

Til
Uttatte utøvere som skal representere
Nord-Trøndelag i Lerøy – lekene 2025

Steinkjer 25.august 2025

Gratulerer

Du er tatt ut på kretslaget til NTFik som skal delta på Lerøy-lekene 2025!!! 😊

Da nærmer det seg helgen hvor du skal være med å kjempe på kretslaget til Nord-Trøndelag friidrettskrets om tittelen «Regionmester i friidrett» mot følgende kretser: Sogn & Fjordane fik, Mære & Romsdal FIK, Sør-Trøndelag FIK, Nord-Trøndelag FIK, Nordland FIK, Troms og Finnmark FIK som arrangeres på Atlanten stadion, Kristiansund i Møre & Romsdal 29. – 31.august.

Vi reiser med buss som starter i Skage fredag morgen. Deretter kjører bussen til Grong og E6 til Steinkjer og Stjørdal.

Hovedleder for kretslaget denne helgen er Bente Kjønsstad, Frol il. Hun har med seg Vegard S. Brenne som ass.leder, oppmann Jon-Arild Sesseng og 5 ungledere som skal være med å veilede de aktive under arransjemanget /turen.

Aktuelle stoppesteder: Skage Spar, Overhalla skole, Bergsmo, Grong busstopp ved Leksås gårdsmat , Steinkjer jbs, St1 Vinne, Levanger Cirkel K Levanger, Stjørdal skysstasjon.

Nøyaktig bussrute og tidstabell kommer når alle uttatte har svart på hvor de ønsker påstigning innen 28.august kl 12:00

På bussturen til Kristiansund skal vi bruke tiden godt. Bli kjent, teambygging, spilleregler og relevant info. Med på bussen er aktive, lagledere og uttatte trenere + noen foresatte og klubbledere så lenge vi har plass. Ved ankomst blir det en liten tur for å bli kjent på overnattingsstedet, (Atlanten videregående skole 50m fra stadion) i område rundt og litt teknikktraining etter ønske fra de aktive før det blir kveldsmat, litt sosial aktivitet og ro.

For dere som var med i fjor så vet vi at dette blir en kamp til siste øvelse søndag. Vi håper alle uttatte er friske og raske slik at de kan være med å kjempe for Nord-Trøndelag friidrettskrets!

Vi håper at alle er topp motiverte og har laget i fokus! At vi heier på hverandre gjennom hele helgen!

Det er derfor viktig i lagkampen at vi har utøvere på så mange øvelser som mulig. Da sanker vi som sagt masse ekstra poeng!!

Med godt lagarbeid og stor innsats av alle skal kjempe om poengene til siste slutt, ha det gøy og bli kjent med ungdommer fra andre steder i landet så får vi se når søndagen kommer hvor mange poeng det ble og hvilken krets som stakk av med seieren i lagkampen2024!

Ta med alt nødvendig personlig utstyr som:

Til bussturen: Matpakke, drikke, frukt osv.

Ellers: Liggeunderlag (ikke kjempestort max 90 cm bred), sovepose, nok varme klær, toalettsaker, konkurranse sko, litt lommepenger om behov for mat under vegs osv. og ikke minst **godt humør!!**
Alle får t-skjorte av teknisk kvalitet som skal benyttes i konkurransen.

Lørdag kveld vil det være et eget sosialt opplegg for aktive og eget opplegg for trenere/ledere.

Om du vet at du IKKE kan delta på Lerøy-lekene MÅ du melde fra snarest og seinest 27.august kl. 23:59 Mail til: geir.nordtomme@friidrett.no

Når det gjelder bespising må vi ha tilbakemelding fra dere om noen har allergier som det må tas hensyn til.

Mer informasjon blir å finne på kretsens hjemmeside og FB-side:

Link til Hjemmesiden: [Nord-Trøndelag friidrettskrets](#)

Egenandel Ungdoms-lekene kr 900,- som inkluderer alt. (Faktura sendes klubben din)

Spørsmål? geir.nordtomme@nif.idrett.no

mobil: 958 70 947

[Lerøy-lekene konsept og reglement](#)

[Arrangementets hjemmeside](#)

[Info Lerøy-lekene fra Nordodd il](#)

1. **ALLE PÅMELDINGER** gjøres av kretsen.
2. Husk å løse lisens om du ikke har det fra før. [Alt om lisens HER!](#)
3. Send inn vedlagt skjema vedrørende fotografering og bruk av bilder.

Mvh

Norsk friidrett Nord-Trøndelag

Geir Nordtømme/daglig leder

Samtykkeerklæring - Lerøy-lekene 2025

JA Nei

Er det greit at det tas bilder og film av
ditt barn på Lerøy-lekene?

Er det greit at bildene av deg/ditt barn publiseres på
passordbeskyttede nettsider/ lukkede
Facebook-grupper?

Er det greit at bildene og ev. filmene av deg/ditt barn
blir brukt på friidrettsforbundets og Lerøy sine åpne hjemmesider?

Er det greit at bildene og ev. filmene av deg/ditt barn
blir brukt i friidrettsforbundets sosiale medier (instagram, facebook)?

I samråd med barnet samtykker jeg herved til at NFIF tar bilder av mitt/vårt barn til
ovennevnte bruk i forbindelse med Lerøy-lekene 2025.

Samtykket gjelder for:

Navn:

Født:

Krets og klubb:

Sted / dato:

Signatur foresatt:

Mer info om retningslinjer for deling av bilder finner du her: [Deling av bilder](#) | [Datatilsynet](#).