



Til
Uttatte utøvere som skal representere
Nord-Trøndelag i Ungdoms – lekene 2016

Steinkjer 22.august 2016.

Gratulerer

Dere som på bakgrunn av flotte resultater i sesongen er uttatt på kretslaget til Nord-Trøndelag friidrettskrets i årets utgave av Ungdomslekene (M&R FIK, STFIK, NTFIK, Nordland FIK, Troms FIK og Finnmark FIK.) som arrangeres på Øverlands Minde i Stjørdal helgen 27. – 28.august.

I 2014 vant vi lekene, i fjor ble vi henvist (knepent) til 3.plass og i år vil vi «reise kjæringa» og igjen være med å kjempe om den store pokalen!! Det ligger derfor et stort press på oss. Dette blir en kamp til siste øvelse søndag for å få avgjort hvem som tar hjem et nytt napp i den STORE pokalen! Vi håper alle uttatte er friske og raske slik at de kan stille og være med på å kjempe for Nord-Trøndelag!

Vi følger tidligere års taktikk:

1. Stor supportergjeng på tribunen med slekt og venner! Husk å invitere alle du kjenner!
2. Alle er topp motiverte og har *laget* i fokus!
3. Uredd! Tørr å kjempe i uvante øvelser. (Viktig for å kapre «gratispoeng»)

Det er derfor veldig viktig i lagkampen at vi har utøvere på **alle** øvelser. Da sanker vi som sagt masse ekstra poeng!!

Med godt lagarbeid og stor innsats av alle skal vi vinne lagkampen!!

Oppmøte: Halsen skole lørdag 27.august kl. 1000.

Her vil dere treffe lagledere som vil være sammen med dere og veilede dere gjennom Ungdomslekene.

- Jenny Nyborg, ungdomsrepresentant i kretsstyret
- Thea Bremseth, Tale Bremset og Emily Nyborg

I tillegg vil daglig leder være til stede deler av lørdag og kretsleder på søndag.

Ta med alt nødvendig personlig utstyr som:

Liggeunderlag, sovepose, **nok klær**, toalettsaker, konkurransesko osv. og ikke minst godt humør!!

Lørdag kveld vil det være et eget sosialt opplegg for aktive og et opplegg for ledere.

Vi håper HELE laget overnatter sammen på Halsen skole. Om noen ønsker overnatting fra fredag ordner vi dette. Forfall til kampen meldes snarest og seinest 26.august kl. 1200. Meld også om du IKKE ønsker å overnatte på skolen.

Når det gjelder bespisning på stevnedagene må vi ha tilbakemelding fra dere om noen har allergier som det må tas hensyn til.

Mer informasjon blir å finne på kretsens hjemmeside:

<https://www.friidrett.no/k/nord-trondelag/>

Egenandel Ungdoms-lekene kr 400,- som inkluderer alt.

(faktura sendes klubben din)

Spørsmål? geir.nordtomme@nif.idrett.no Eller tlf: 958 70 947

Mvh

Norsk friidrett Nord-Trøndelag

Geir Nordtømme/daglig leder