

Dato	Stevnenavn	Arrangør/Sted
29.11.2025	Adventstevne	Helgeland
30.11.2025	Adventstevne	Ranheim il friidrett
06.12.2025	Adventstevne	Steinkjer fik
31.01 – 01.02.2026	Steinkjer Indoor	Steinkjer fik
07.02.2026	NYHET! TA sprintstevne innendørs	Beitstad il /Ogndal il ?????
28.02.– 01.03.2026	NM innendørs og NM hopp uten tilløp	Bergen/ il Gneist
06.03 – 08.03.2026	UM innendørs	Nes/Ullkisa
12.03.2026	Friidrettens dag	Stjørdal friidrettsklubb
21.03.2026	NYHET! TA sprintstevne innendørs	Overhalla il/Snåsa il
11.04.2026	KM Terrengløp korte løyper. Løypelengder se NM reglement	Grong il
12.04.2026	Frostatingløpet 2026	Frosta il
14.04.2026	Namdalskarusellen løp 1 – Terrengløp (Otterøya)	Namdal løpeklubb
18. - 19.04.2026	NM terrengløp korte løyper	Grimstad
22.04.2026	Stjørdalsmesterskapet i Terrengløp	Il Dalebrand
23.04.2026	Vårspretten 1	Stjørdal friidrettsklubb
25.04.2026	Hell Backyard	Hell
25.04.2026	Terrengløp Ørin	Verdal fik
28.04.2026	Namdalskarusellen løp 2 – Museumsløpet	Namdal løpeklubb
29.04.2026	NTE Stjørdalsstafetten NYHET! Se statuttene	il Stjørdals Blink Friidrett
02.05.2026	Terråkmila	Terråk IL Friidrett
03.05.2026	NTE Ogndalstafetten NYHET: Se statuttene	Ogndal il
05.05.2026	Namdalskarusellen løp 3 – Landeveisløp (Botnan)	Namdal løpeklubb
	Tinestafetten 2026 Kolvereid 05.05. kl. 09:00 Kleppen stadion 05.05.kl 09:00 Svenningmoen stadion 05.05. kl.10:00 Guldbergaunet 05.05. kl 10:00 Inderøy stadion Straumen 05.05.kl.10:30 Moan fritidspark 05.05. kl. 09:00 Øverlands Minde 05.05. kl. 10:00	Kolvereid il Høknes baneskole Overhalla il/Overhalla skole NTfik/Steinkjer vgs Sandvollan skole Frol il/Verdal fik Il Nybrott
06.05.2026	Seriestevne Løp, hopp og kast	Lånke IL, friidr.
07.05.2026	Vårspretten 2	Stjørdal friidrettsklubb
09.05.2026	HOLMENKOLLSTAFETTEN	Oslo
12.05.2026	Fylkesfinale Tinestafetten 2026	NTfik/Svgs

13.05.2026	Nybrott karusellen løp 1, 1km og 5km landeveg. Målte løyper.	
14.05.2026	Stjørdal friidrettskarusell	Flora IL
14.05.2026	Brurunden, Kjell Halvarssons Minneløp (Namsos)	Namdal løpeklubb
15.05.2026	NTE Mosvikstafetten NYHET: Se statuttene	Mosvik IL
19.05.2026	Namdalskarusell 4 – 3000m	Namdal løpeklubb/Svenningmoen
23.- 24.05.2026	Steinkjerlekene 2026	Steinkjer fik
	NM og UM mangekamp	
25.05.2026	Saldiltén	Botnan il
25.05.2026	Leirsjørunden	Leirådal IL / Verdal FIK
26.05.2026	Stjørdal friidrettskarusell	Hegra IL
27.05.2026	Motbakkeløp Forbordfjellet opp	IL Fram
27.05.2026	NA-karusell 1 Kleppenlekene	Namsen fif
30.05.2026	NM Halvmaraton	Farsund
30.05.2026	BDO-lekene 1. dag	Stjørdal fik
31.05.2026	BDO-lekene 2. dag	Stjørdal fik
02.06.2026	Treningsstevne Kast fem-kamp	Lånke il
	Trond Moen Games	Bergen
03.06.2026	Nybrottkarusellen 2.løp, 600m, 2000m og 3000m baneløp.	IL Nybrott
04.06.2026	Moanstevne	Frol IL
05.- 06.06.2026	TRONDHEIMS-LEKENE 2026	Trondheim
06.06.2026	Moan5ern	Markabygda il
06.06.2026	Namsosløpet (Namsos)	Namdal løpeklubb
	UM/NM stafetter	
11.06.2026	Bislet Games	Oslo
11.06.2026	Stjørdal Friidrettskarusell	IL Nybrott
13.06.2026	Hell løpsfestival	Stjørdal
13.06.2026	NTE Beitstadstafetten	Beitstad IL, friidrett
12.- 14.06.2026	Tyrvinglekene 2026	Rud
14.06.2026	Bruløpet/ Jan Sandstads minneløp og Barnas Bruløp	Mosvik IL Friidrett – Inderøy IL
16.06.2026	NA-karusell 2 3-kampstevne	Overhalla il
16.06.2026	Namdalskarusellen løp 5 – 5 km Hestmarka (Namsos)	Namdal løpeklubb
	Veidekkelekene 2026	Lillehammer
20.06.2026	NM Maraton	Tromsø
21.06.2026	Veressjøen rundt	Helgådal il
25.06.2026	Mini-Olav	Stjørdal friidrettsklubb

25.06. – 27.06.2026	St-Olavsløppet	www.st-olavsløppet.com
27.06.2026	Våttån opp.	Leksvik il friidrett
26.- 28.06.2026	Värdsungdomsspelen	Gøteborg https://vuspel.se/
04.07.2026	NA-karusell 3 – VINDSPRINT OVERHALLA m/innlagt KM 11-14år + rekrutt	Overhalla il
05.07.2026	Sona – Lekene	IL Dalebrand
07.07.2026	Stjørdal Friidrettskarusell	Lånke IL, friidr.
	NM motbakke	Volda/Melshornet
23.- 25.07.2026	Hovedmesterskapet 2026	Trondheim
	Rondane Backyard Trail	Hell Ultraløpeklubb
29.07.2026	Ogndal hopp og kast	Ogndal il
30.07.2026	NTE Levangerstafetten NYHET: Se statuttene	Frol IL
24.07.2026	Rondane Backyard Ultra 2026	Hell ultraløpeklubb - Folldal
02.08.2026	JØA MARATON	Jøa il
02.08.2026	Tønsåslekene 2026	Lånke IL, friidr.
05.08.2026	Stjørdal friidrettskarusell	Stjørdal friidrettsklubb
06.08.2026	FINALE i stafettserien NTE Steinkjerstafetten NYHET: Se statuttene	Steinkjer Friidrettsklubb
04.- 09.08.2026	VM U20	Eugene/USA
09.08.2026	Follaheiløpet	Follafooss il
09.08.2026	Tittinghalla rundt	Inderøy il
11.08.2026	Barne- OL	Stjørdal FIK
12.08.2026	Nybrottkarusellen 3.løp, 600m og 1500m baneløp.	IL Nybrott
16.08.2026	Botnantrampen 2026	Botnan il
17.08.2026	Innherredskarusellen 1.stevne	Inderøy il
18.08.2026	Stjørdal friidrettskarusell	il Dalebrand
20.08.2026	Sprek Elveløpet 2026	Verdal friidrettsklubb
21.08.2026	Innherredskarusellen 2.stevne	Beitstad IL, friidrett
22.08.2026	Portfjelløpet 2026	Tunnsjø il
23.08.2026	Namdalsmila 5 og 10 km (Spillum)	Namdal løpeklubb
23.08.2026	NA-karusell 4 Jøa friidrettsleker	Jøa il
25.08.2026	Innherredskarusell 3. stevne 2-mannsstaffett	Henning il
29.09.2026	Ogndalsløpet 2026	Ogndal il
28. - 30.08.2026	NM jr. 2026	Oslo/BUL og Vidar
01.09.2026	Namdalskarusellen løp 6 – Kloppen opp.	Namdal løpeklubb
05 – 06.09.2026	Lerøy-lekene 2026	Møre & Romsdal
05.09.2026	Inderøy stafetten	Inderøy il
06.09.2026	Festningen Rundt	Hegra il / il Dalebrand
06.09.2026	Borgfjelløpet	Rygg il og Kvam il
06.09.2026	Follalunken	Kolvereid IL Friidrett
07.09.2026	Meråker Seriestevne på Vardetun	Meråker il
	Namdalskarusell 5, (Spillum) 3km	Namdal løpeklubb

11. – 13.09.2026	Ungdomsmesterskapet 2026	Bærum/il Tyrving
12.09.2026	Folkeløpet 2025	Frol IL
12. – 13.09. 2026	Steinfjellstafetten 2026	Trones/Elva/Namdal/Skorovas/ Røyrvik/
13.09.2026	Mosviksenderen rundt	Mosvik il
14.09.2026	Stjørdal friidrettskarusell	IL. Nybrott
15.09.2026	Grong Sparebankløpet Spillum	Namdal løpeklubb
17.09.2026	Seriestevne	Stjørdal fik
19.09.2026	Muruvik Backyard Ultra 2026	Muruvik
19.09.2026	Høststevne Kast 5-kamp	Lånke IL Friidrett
20.09.2026	NA-karusell 5 Namdalslekene 2026	Namsen friidrettsforening
22.09.2026	Seriestevne i hopp og kast.	Lånke IL Friidrett
22.09.2026	Namdalskarusellen løp 7 - 3 km (Spillum)	Namdal løpeklubb
26.09.2026	KM terrengløp lange løyper Se NM reglementet for tilpassing av løypelengder	?
27.09.2026	Nybrottkarusellen 4.løp , 2km og 10km gateløp, målte løyper	IL Nybrott/Stjørdal FIK
29.09.2026	Namdalskarusellen løp 8 – 5 km Hestmarka (Namsos)	Namdal løpeklubb
	Kruke's Ultra-Trail Challenge	Malvik
03.10.2026	Levanger maraton	Markabygda il
10.10.2026	Åpent Botnanmesterskap i Landeveisløp Dommer: Johannes Leirbekk	Botnan IL
18.10.2026	NM Terrengløp Lange løyper	Tønnsberg/Sem il
27.10.2026	Innherredskarusellen 4.stevne	Steinkjer Friidrettsklubb



STAFETTserien 2026

NTE's stafettserie arrangeres i år for 22.gang. Serien teller i år 6 stafetter inklusive FINALEN.

NYHET!! Etter en felles evaluering på tinget ble det vetatt at vi går tilbake til tidligere klasse inndeling med rene gutte-, jente-, kvinne- og herrelag. Mix-lag som før kun i årsklassen 8 – 10år.

Anbefalte etappelengder:

- 8-10år, 60 - 300m
- 11-12år, 100 - 600m
- 13-14år + kvinner veteran, 100 - 1000m
- 15-17år + kvinner senior, 100 - 1500m
- menn senior og veteran, 100 - 2000m

Bedriftsidrettslag samme etapper som menn- og kvinner veteran.

Stafettene i serien fordeler seg slik:

- 29.april: NTE Stjørdals-stafetten bane-terreng-stafett
- 03.mai : NTE Ognaldsstafetten terreng/landeveg
- 15.mai : NTE Mosvik-stafetten terreng-landevegssafett
- 13.juni: NTE Beitstad-stafetten terreng/landeveg
- 30.juli: NTE Levangerstafetten i Levanger sentrum (Levanger martnan)
- 06.aug : NTE Steinkjer-stafetten i Steinkjer sentrum. **STOR FINALE!!** (Steinkjer martnan)

MRK!! Klasseinndeling MRK!!

Mix J/G 8-10 år, J/G 11-12 år, J/G 13-14 år, J/G 15-17 år, Kvinner- og menn sen (18-34 år), Kvinner- og menn vet (35 år og eldre) Bedrift

NB: Alle arrangører må ha samme klasseinndeling på stafettene!

Etapper – etappelengder :

4 etapper på hver stafett. Hver arrangørklubb bestemmer etappelengder for sin stafett i hht anbefalte etappelengder.

Laginndeling :

I hovedsak skal det være rene klubblag. Det er også åpnet for at mulig for klubber kan stille lag på tvers av klubbgrensene. Ingen skal settes til side i forsøk på å toppe lag!

Skolelag kan også delta.

Poengsystem – startkontingent – premiering.

7 – 5 – 4 – 3 – 2 – 1 poeng i hver klasse på hvert stevne. Lagene betaler startkontingent til arrangøren.

Avsluttende premiering blir gjort etter finalen i stafettserien!

Poengberegning: 3 stafetter + finale blir tellende resultat. Lag som deltar i mer enn 3 stafetter + finalen får strøket de dårligste poengene. Hvis laget uteblir fra finalen vil kun 3 resultat bli tellende. Det betyr igjen at lag som ønsker 4 tellende resultater MÅ stille i finalen. Ikke avhentede stipender på finaledagen tilfaller kretsens rekrutteringsarbeidet Barn og Ungdom.

Påmelding – deltakelse :

Alle interesserte klubber, skoler og bedrifter melder sine lag direkte til arrangørklubben ihht. til Terminlisten for 2025 som ligger på våre hjemmesider:

<https://www.friidrett.no/kretser/nord-trondelag/>