



KM terrengløp korte løyper 2026

Grong IL friidrett har gleden av å invitere til kretsmesterskap i terrengløp korte løyper, lørdag 11. april kl. 12.00 i Grong sports- og fritidspark.

Start/mål, sekretariat, garderober, kiosk og premieutdeling ved/i Gronghallen.
Parkering ved Grong videregående skole

Løypelengder, startkontigent mm.:

J/G 0-9 år: 350 m (fartsholder) – *ikke kretsmesterskap* – **GRATIS deltakelse!**

J/G 10-12 år: 700 m – *ikke kretsmesterskap* – 80 kr.

J/G 13-15: 1 km – 100 kr.

J/G 16-19: 2 km – 150 kr.

Kvinner senior og veteran: 2 km – 250 kr.

Menn senior og menn veteran: 3 km – 250 kr.

De yngste årsklassene starter først. Endelige starttidspunkter og puljeinndeling publiseres på EQ timing etter påmeldingsfristens utløp.

Deltakerpremie til alle deltakere i klassene 12 år og yngre.
Medaljer i gull, sølv og bronse til de tre beste i KM-klassene.

Påmelding innen onsdag 8. april kl. 23.59 via EQ timing / QR-kode:

<https://signup.eqtiming.com/?Event=grongil&lang=norwegian>

Etteranmelding mot dobbel startkontigent senest 30 min. før start.



Ved spørsmål, ta kontakt med Kennth Myhre på tlf. 400 68 067

Velkommen til Grong!