



VELKOMMEN TIL TERRENGLØP PÅ ØRIN

Verdal friidrettsklubb har den glede å invitere til vårens vakreste eventyr på Ørin friområde i Verdal, lørdag 25.04.26 kl. 13.00.

Løypelengder:

➤ 0-5 år, evt. med foreldre for de yngste	450 m
➤ Jenter/gutter 6-10 år (m/fartsholder)	450 m
➤ Jenter/gutter 11-12 år	450 m
➤ Jenter/gutter 13-15 år	850 m
➤ Jenter/gutter 16-17 år	1600 m
➤ Kvinner/menn jr. 18/19 år	2 km
➤ Kvinner senior	2 km
➤ Menn senior	2 km
➤ Kvinner/menn masters	2 km

Påmelding

- Eqtiming.no
- Innen onsdag 22.04.26 kl. 23.59
- Startkontingent kr. 150,-
- Etteranmelding mot dobbel startkontingent senest 25.04.26 kl. 12.00
- Ved evt. spørsmål kontakt Ingeborg Østerås tlf. 41413464

Salg av kaffe m.m.

Kun Vipps-betaling i kiosk

