



Medvindstevne KM 11-14 år og NA-karusell lørdag 4. juli 2026 kl. 12.00

Overhalla IL inviterer til medvindstevne for 15 år og eldre, lørdag 4. Juli kl. 12.00 på Svenningsmoen idretts- og fritidspark, Overhalla.

Stevnet kombineres med KM for Nord-Trøndelag FIK 11-14 år, og stevne 3 i NA-karusellen 8-19 år.

Vi legger til rette for optimale forhold (medvind) ved å kunne bruke begge langsiden til sprintløpene og tilbyr også lengdetilløp i medvind. Vi søker WA-rankinggodkjenning av medvindstevnet.

MEDVINDSTEVNE

15-19 år og MS/KS	100m – 200m – 80m/100m/110m hekk – 2000m/3000m – lengde – høyde – diskos – slegge – 2000m kappgang
Para	100m – lengde – kule

Det gis dessuten anledning til ekstraløp på 100 meter og hekkeløp for dem som ønsker det. Det er seks forsøk i lengde, tresteg, kule og diskos.

PREMIERING:

Deltakerpremier til alle.

Bestemannspremier på kr. 2500,- for beste seniorresultat for kvinner og menn (også resultater oppnådd av utøvere i klassene 15-19 år kan telle)

KM 11-14 ÅR for Nord-Trøndelag FIK

ØVELSER:

11-12 år:	60m – 60m/80m hekk – 600m – lengde – høyde – kule – diskos
13-14 år:	60m – 200m hekk – 600m – 1000m kappgang – lengde – høyde – kule – diskos
Premiering:	Medaljer til de tre beste i hver øvelse

NA-KARUSELLEN

Stevnet er det tredje stevnet i NA-karusellen 2026.

ØVELSER:

8 – 10 år:	60m – 600m med fartsholder – lengde – kule
11 – 14 år:	Samme øvelser som i KM
15-19 år:	Samme øvelser som i Medvindstevnet

Det er seks forsøk i lengde, kule og diskos for 11 år og eldre, fire forsøk for 8-10 år.

PÅMELDING (felles for stevnene) i **iSonen**. Påmeldingene stenges onsdag 1. juli kl. 23.59.

STARTKONTINGENT

Kr. 80 per øvelse for klassene 8 til 10 år. Kr. 120 per øvelse 11-19 år og kr. 160 i seniorklassene. Etteranmeldinger medfører dobbel startkontingent. Vi tar IKKE imot påmeldinger etter kl. 10.00 stevnedagen.

Startkontingenten betales til konto 4212.33.42393. Faktura sendes klubbene i etterkant.

PREMIERING:

Deltakerpremie til alle.

Bestemannspremier på kr. 1000,- for beste enkeltresultat for jenter og gutter 15-19 år. For jenter/gutter 8-14 år er det uttrekkspremier på startnummer.

Vel møtt til en flott friidrettsdag på Svenningmoen!

OVERHALLA IL FRIIDRETT

Kontaktpersoner:

Leder OIL friidrett Ragnar Prestvik, tlf 913 08 579, friidrett@overhalla-il.com

eller stevneleder Sverre Homstad, 913 76 663, sverre.homstad@ntebb.no

SAMARBEIDSPARTNERE FOR OVERHALLA IL FRIIDRETT:**PREMIESPONSORER:**