



OGNDAL HOPP OG KAST 30. JULI 2025

Ogdal IL Friidrett innbyr til Ogdal hopp og kast på Guldbergaunet Idrettspark i Steinkjer onsdag 30. juli 2025 kl 18.00.

Klasser/Øvelser:

7 år - 12 år: Høyde, kule og liten ball.

13 år og eldre: Høyde, kule og spyd.

Startkontingent:

125 kr pr utøver, uansett antall øvelser.

Startkontingent etterfaktureres.

Påmelding:

iSonen, NFIFS terminliste banestevner, ev. e-post: normann.k.ryan@gmail.com innen 28. juli. *Etteranmelding mot dobbel startkontingent.*

Kontaktperson: Normann Ryan jr. 93202223.