



# Steinkjerstafetten

**Torsdag 7. August 2025, kl 19:00**

Steinkjer Friidrettsklubb ønsker velkommen til den tradisjonsrike Martnasstafetten. Start og mål ved Torget/kirketårnet i Steinkjer sentrum.

## Klasser/etapper:

### Mix 8-10 år, Gutter 11-12 år, Jenter 11-12 år

- |           |                   |
|-----------|-------------------|
| 1. etappe | 240 m fra A til B |
| 2. etappe | 320 m fra B til A |
| 3. etappe | 240 m fra A til B |
| 4. etappe | 320 m fra B til A |

### Gutter 13-14 år, Jenter 13-14 år Bedriftsklasse/ Åpen klasse (Mix)

- |           |                   |
|-----------|-------------------|
| 1. etappe | 560 m fra A til A |
| 2. etappe | 240 m fra A til B |
| 3. etappe | 320 m fra B til A |
| 4. etappe | 560 m fra A til A |

### Gutter 15-17 år, Jenter 15-17 år, MS, KS, Menn Veteran, Kvinner Veteran

- |           |                         |
|-----------|-------------------------|
| 1. etappe | 560 m fra A til A       |
| 2. etappe | 800 m fra A til A til B |
| 3. etappe | 880 m fra B til A til A |
| 4. etappe | 560 m fra A til A       |

## Startkontingenter:

Mix 8-10 år, J/G 11-12 år: kr 350,- pr lag

Øvrige klasser: kr 500,- pr lag

Påmelding på e-post til: [evenbjo@gmail.com](mailto:evenbjo@gmail.com)

Påmeldingsfrist: tirsdag 5. August kl 15.00



Vi takker alle våre sponsorer og støttespillere:

