



Medvindstevne og NA-karusell søndag 10. august 2025 kl. 13.00

Overhalla IL inviterer til medvindstevne, søndag 10. august kl. 13.00 på Svenningsmoen idretts- og fritidspark, Overhalla.

Stevnet kombineres med stevne 3 i NA-karusellen.

Vi legger til rette for optimale forhold (medvind) ved å kunne bruke begge langsiden til sprintløpene og tilbyr også lengdetilløp i medvind.

MEDVINDSTEVNE

15-19 år:	100 m – 200 m – 80/100/110 m hekk – 2000/3000m – lengde - tresteg – diskos – spyd
Menn/kvinner senior:	100m – 200m - 100/110m hekk – 3000m – lengde – tresteg – diskos – spyd
Para/FH/veteran	200m – lengde - diskos

Det gis dessuten anledning til ekstraløp på 100 meter og hekkeløp for dem som ønsker det. Det er seks forsøk i lengde, tresteg og diskos.

PREMIERING:

Deltakerpremier til alle.

Bestemannspremier på kr. 2500,- for beste seniorresultat for kvinner og menn (også resultater oppnådd av utøvere i klassene 15-19 år kan telle)

NA-KARUSELLEN

Stevnet er det tredje stevnet i NA-karusellen 2025.

ØVELSER:

8 – 10 år:	40m – 600m med fartsholder – lengde – liten ball
11 – 14 år:	60 m - 60/80 m hekk - 600 m – lengde - diskos
15-19 år:	100m – 200m – 80/100/110m hekk – 2000m/3000m – lengde – tresteg – diskos – spyd (samme øvelser som i medvindstevnet)

Det er seks forsøk i lengde, tresteg, liten ball og diskos for 11 år og eldre, fire forsøk for 8-10 år.

4x100 meter stafett mix 8-10 år, mix 11-12 år, mix 13-14 år og mix 15-19 år (2 jenter+2 gutter). Stafetten gir doble plasseringspoeng i NA-karusellen for jenter/gutter 11-14 år (14-10-8-6-4-2) og vanlige deltakerpoeng i 8-10 år. Flere klubber kan danne lag sammen – og fordeler lagpoeng etter antall løpere per klubb per lag.

PÅMELDING (felles for begge stevnene) i **iSonen**

Påmeldingene stenges torsdag 7. august kl. 23.59.

Påmelding til stafettene med lagoppstillinger innen kl. 14.00 til sekretariatet stevnedagen.

STARTKONTINGENT

Kr. 50 per øvelse for klassene 8 til 10 år. Kr. 100 per øvelse 11-19 år og kr. 150 i seniorklassene. Etteranmeldinger medfører dobbel startkontingent. Vi tar IKKE imot påmeldinger etter kl. 10.00 stevnedagen.

Startkontingenten betales til konto 4212.33.42393. Faktura sendes klubbene i etterkant.

PREMIERING:

Deltakerpremie til alle.

Bestemannspremier på kr. 1000,- for beste enkeltresultat for jenter og gutter 15-19 år. For jenter/gutter 8-14 år er det uttrekkspremier på startnummer.

Vel møtt til en flott friidrettsdag på Svenningmoen!

OVERHALLA IL FRIIDRETT

Kontaktpersoner:

Leder OIL friidrett Ragnar Prestvik, tlf 913 08 579, friidrett@overhalla-il.com

eller stevneleder Sverre Homstad, 913 76 663, sverre.homstad@felleskjopet.no

SAMARBEIDSPARTNERE FOR OVERHALLA IL FRIIDRETT:

The logo for FLASNES, featuring the word "FLASNES" in a bold, italicized, red sans-serif font with a horizontal line above the letters.

MURMESTER
ERLING NILSSEN AS

Namdal
Produsentlag SA

PREMIESPONSORER:



SKAGE – OVERHALLA

