



INNBYDELSE TIL:

Friidrettskarusellstevne på Øverlands Minde stadion onsdag den 6. august 2025 med start kl. 18.00 med følgende øvelsesutvalg:

60m for 6 år og eldre

400m for 14 år og eldre

1500 m for 12 år og eldre

60 m hekk for gutter 8 - 13 år og jenter 8 – 14 år

80 m hekk for gutter 14 år og jenter 15 år (16 år for kval. til UM)

100 m hekk for gutter 15-16 år og jenter 16 år og eldre

110 m hekk for gutter 17 år og eldre

200 m hekk for kvinner senior

Stav for 9 år og eldre

Spyd for 12 år og eldre

Ballkast 150 gram for 6 – 11 år

Lengde uten tilløp for 6 år og eldre

Kule for 15 år og eldre, ekstraøvelse

Diskos for 15 år og eldre, ekstraøvelse.

Dette er tillatte øvelser i.h.h.t. øvelsesutvalget som er vedtatt i NFIF.

Vi starter opp med øvelsene kl. 18.00.

Påmelding til Olaf Lydvo pr. epost: olaf.lydvo@gmail.com innen søndag 3. august kl. 24,00. Ingen etteranmeldinger.

Dette må være med i påmeldingen: Navn, fødselsår, klubb og øvelser.

Startkontingent: Det er ingen startkontingent i Friidrettskarusellstevnene, se vedlagte oversikt på de 7 lokale stevnene i Stjørdal kommune.

Tidsskjema med heatoppsett og deltakeroversikt vil bli lagt inn på sfik.no tirsdag den 5. august. Resultatliste vil også bli lagt inn der etter stevnet.

Det blir kiosksalg med kaffe, brus, saft, vafler, pølse med brød, is m.m.

Med hilsen Stjørdal Friidrettsklubb

Samarbeidspartnere i Friidrettskarusellen er Hegra Sparebank og Bladet.