

Søndag 4. oktober 2020



OGNDAL IL INVITERER TIL OGNDALSLØPET

med KM i terrengløp lang løype

Sted: Vålen Skistadion

Tid: Søndag 4. oktober 12.00

Klasser og løyper:

Jenter og gutter 12 år og yngre (ikke KM) 1 km

Jenter 13 år, 14 år og 15 år, gutter 13 år, 14 år,
15 år, kvinner 50-54 år og eldre veteranklasser 2 km

Jenter 16 år og 17 år, kvinner 18-19 år, 20-34 år,
35-39 år, 40-44 år, 45-49 år, gutter 16 år og 17 år,
menn 50-54 år og eldre veteranklasser 4 km

Menn 18-19 år, 20-34 år, 35-39 år, 40-44 år, 45-49 år 6 km

Startkontingent

KM-klasser: 150 kr. Etterfaktureres klubbene. 12 år og yngre: Ingen.

Premiering

Medaljer i gull, sølv og bronse til de tre beste i KM-klassene. Alle 12 år og yngre får i en premie.

500 kr for beste tid i den lengste løypa kvinner og menn.

Påmelding

Online påmelding NFIFs terminliste eller e-post til normann.k.ryan@gmail.com,
sms/tlf 93202223 innen 1.10 (online stenger kl 23.59). *Ingen ettermelding i KM.*

12 år og yngre påmelding e-post, sms/tlf.

Ogndal IL Friidrett

Ogndalstrippelen

Alle som deltar i løpet eller trim uten tid, teller i Ogndalstrippelen. De som i tillegg har gått Sellifjellrennet på ski og Ogndalsrittet, får en spesiell premie som hentes i stevnekontoret. Egen løype etter veg for trimmere (ikke KM-traseen), ca 3 km.

Info: Normann Ryan jr. 93202223
Kjell Eriksen 93464772
SteinMortenJensen: 93897779

