



BOTNAN IL

VEMUNDVIK IL

INNBYR TIL



SILDILTEN

med KM Halvmaraton for Nord-Trøndelag

Søndag 29. mai 2016

KONKURRANSE – MOSJON - TRIM

26. ÅRS ARRANGEMENT

HALVMARATON (21097,5 M): Etter god grusveg i fjordnatur. Start og innkomst ved Sørenget skole

7 KM (6630 M): Lett og flat trasè, fra Øltappen i Vetterhusstrømmen til Sørenget skole

1,5 KM MINIDILT: Flat trasè, tur-retur Sørenget-Heimdalen

Saldiltens - for hele familien!



Deltakelse i Saldiltens gir 100 Opptur-poeng

Saldiltens er tildelt betegnelsen kvalitetsløp av Norsk organisasjon for kondisjonsidrett – Kondis. Dette betyr blant annet at vi har konkurranseklasser fra 12-13 årsklassen, slik at også løpslystne ungdommer kan bryne seg på jevnaldrende i sunn konkurranse. Det samme gjelder eldre løpere. Løypene er kontrollmålt. Kondis-medlemmer gis noe rabatt på startkontingenten.

Startkontingenten må betraktes som rimelig. Inklusive lisens til Friidrettsforbundet er kontingenten i år 130 kroner for voksne og 50 kroner for barn under 12 år. Vi ønsker at deltakerne både skal kunne løpe halvmaraton og kunne konkurrere i kortløypa, uten at dette skal koste mer enn å delta i trimklassen. Det er derfor lik startkontingent uansett klasse og distanse.



**BYGGMAKKER
NAMSOS**

Du finner oss i Alcaden
Klingaveien 10 • 7800 Namsos
Telefon 74 21 63 50

Husqvarna
Sentrumskvartalet butikken as

Husqvarna butikken Namsos as
Havnegata 11 • Postboks 154, 7801 Namsos
Telefon 74 27 23 38 • Telefax 74 27 29 97
www.husqvarnabutikken.no

Ole Bruun Olsen a.s.
SKOFORRETNING • KUNDEVERKSTED

Tlf. 74 27 27 20 • Telefax 74 27 54 86
Havnegt. 13 • 7800 NAMSOS

Hans Evensen Eiendom AS

Postboks 403
7801 NAMSOS

Felles informasjon alle løp:

Oppmøte og sekretariat:

Sørenget skole i Vemundvik, 10 km nord for Namsos etter FV 769. Garderobe, parkering og servering. Sekretariatet er åpent fra kl 09.00 løpsdagen.

Startkontingent:

Fra og med 12 år, alle klasser kr. 130,-
Barn u/12 år, alle klasser kr. 50,-
Rabatt for Kondis-medlemmer kr 25,-
Påmelding løpsdagen fram til kl. 11.00 mot kr. 20,- i tillegg.

Påmelding:

F.o.m. 20. mai t.o.m. 28. mai på skiavdelingen hos NAVA sport

Startnummer utleveres mot betaling av startkontingenten.

Etteranmelding løpsdagen, kr 20 i tillegg.

Påmelding for øvrig – til

Åse Marie Foss Bruun, tlf. 995 08 147,

e-post: fossgard@frisurf.no

Påmeldte pr. e-post eller telefon får hentet ut startnummeret på løpsdagen uten tillegg i startkontingent.

Deltakerpremier:

Gjelder alle som fullfører i en av løypene - uansett klasse:

1. år: bronsemedalje	2. år: diplom	3. år: sølvmedalje
4. år: diplom	5. år: gullmedalje	6. år: diplom
7. år: diplom	8. år: medalje m/år	9. år: diplom
10. år: medalje eksklusiv	11. år: pin bronse	12. år: pin sølv
13. år: pin gull	14. år: diplom	15. år: krus
16.- 19 år: diplom	20. år: fat	21 -24. år: diplom
25. år: jubileumspremie	26. år diplom	

Premieutdeling:

Premieutdeling på Sørenget skole umiddelbart etter løpets slutt.

Uttrukne gavepremier og deltakerpremier (årspremier) utdeles like etter målpassering. Det vil bli hengt opp plakat på INFO-tavle, som

viser hvilke startnummer som har blitt uttrukket med gavepremie.

Resultatservice:

Resultater vil bli hengt opp i målområdet så snart de foreligger, og lagt ut på facebook og internett, www.namdalen.info

	Rolf Thorsen 7800 Namsos Grunnarbeid / Sprengning Tlf. 97584938
	
	 Telefon 74 27 20 90 Faks 74 27 20 40
	

Spesielt for HALVMARATON:

KRETSMESTERSKAP FOR NORD-TRØNDELAG FRIDRETTSSKRETS

Løypa er kontrollmålt av Den Norske Løpsorganisasjon, og er nøyaktig 21097,5 m. Løypa følger samme trase frem og tilbake etter grusveg med god standard, og har vendepunkt på Foss i Botnan. Største høydeforskjell er ca. 50 meter. Høyeste punkt er like før og etter vendepunktet. Løypa har 5 væskestasjoner. De siste 7 km er identisk med kort løype.

Klasser: Kun konkurranseklasser.
SALDILTEN KM
15 – 17 år Junior (15 – 20 år)
18 – 19 år Senior 20 -34 år
20 – 22 år Veteran 35 – 39 år o
23 – 39 år Videre 5-års interv.
deretter 5-års klasser
Start: kl 1145 på Sørenget skole

Premiering: 1/3 ordinær premiering.
Vandrepokal til beste dame- og herreløper uansett klasse. Denne må vinnes 3 ganger for å fås til "odel og eie". Bestemanns-premie damer og herrer kr. 500. Gavepremier trekkes på startnummer.
+ KM-medaljer ihht. KM-distansens klasseinndeling

Spesielt for KORT LØYPE:

Løypa er kontrollmålt til 6,63 km. Største høydeforskjell er ca. 20 meter. Som trim - en fin søndagstur for hele familien. Drikkestasjon halvvegs.

Klasser: Konkurranseklasser
12 – 13 år (2004 - 2003)
14 – 15 år (2002 – 2001)
16 – 17 år (2000 - 1999)
18 – 19 år (1998 – 1997)
20 – 22 år (1996 - 1994)
23 – 39 år (1993 - 1977)
deretter 5-års klasser.
Trim med tidtaking, alfabetisk
Trim uten tidtaking.

Start: Fellesstart med tidtaking på Vetterhusstrømmen bru (Øltappen) kl 1230. Uten tidtaking: start mellom kl 1145 - 1230.

Transport: 1. bussavgang fra Sørenget skole kl 1100. NB! Flere busser. Private biler kan også benyttes, men sats på bussen. Følg parkeringsanvisning!

Premiering: 1/3 premiering i alle konkurranseklasser.
Bestemannspremie damer og herrer – kr. 500
Gavepremier trekkes på startnummer.

Spesielt for MINIDILT:

Løypa er ca. 1,5 km og først og fremst beregnet som et supplement for barn, eldre og andre som synes kortløypa blir i drøyeste laget. Det er ingen tidtaking og en, felles klasse.

Start: Deltakerne oppfordres til å delta i fellesstart på Sørenget kl 1200

Premiering: Trekking av gavepremier på startnummer

Utvikling i antall deltakere

År	Ant.	År	Ant.	År	Ant.	År	Ant.
1991	75	1998	337	2005	222	2012	229
1992	142	1999	283	2006	253	2013	215
1993	229	2000	312	2007	237	2014	277
1994	292	2001	245	2008	244	2015	255
1995	391	2002	223	2009	253		
1996	375	2003	227	2010	327		
1997	345	2004	239	2011	281		



Tidligere vinnere halvmaraton

Herrer	Damer
1991: Nils Ivar Wallinder, Nordli IL	1991: Ella Duna, Namsos
1992: Nils Ivar Wallinder, Nordli IL	1992: Ragnhild Evertsen, Namsos
1993: Oddvar Brå, Strindheim	1993: ingen deltakere
1994: Trond Hestvik, Namsos Løpeklubb	1994: Ragnhild Storvig, ODvgs
1995: Trond Hestvik, Namsos Løpeklubb	1995: Torunn Bruun-Olsen, Namsos Løpeklubb
1996: Oddvar Brå, Strindheim	1996: Torunn Bruun-Olsen, Namsos Løpeklubb
1997: Jan Olav Smalås, Skorovass IL	1997: Torunn Bruun-Olsen, Namsos Løpeklubb
1998: Jan Olav Smalås, Skorovass IL	1998: Ann Sissel Vehus, Verdal FK
1999: Ole Leirvik, Namsos Løpeklubb	1999: Ann Sissel Vehus, Verdal FK
2000: Jan Olav Smalås, Namsos Løpeklubb	2000: Ann Sissel Vehus, Verdal FK
2001: Jan Inge Rosenvinge, Foldereid IL	2001: Ingen deltakere
2002: Oddvar Brå, Strindheim.	2002: Ingen deltakere
2003: Morten Skarstad, Trones IL	2003: Ingen deltakere
2004: Morten Skarstad, Trones IL	2004: Ingen deltakere
2005: Morten Skarstad, Namdal Løpeklubb	2005: Laila Zielinski, Namsos Løpeklubb
2006: Morten Skarstad, Namdal Løpeklubb	2006: Ingen deltakere
2007: Morten Skarstad, Namdal Løpeklubb	2007: Ida Antonsen, Botnan IL
2008: Morten Skarstad, Namdal Løpeklubb	2008: Ingvild Reymert, Botnan IL
2009: Morten Skarstad, Namdal Løpeklubb	2009: Ann Sissel Vehus, Vinne IL
2010: Morten Skarstad, Namdal Løpeklubb	2010: Marthe Nagelhus Haug, Steinkjer FIK
2011: Morten Skarstad, Namdal Løpeklubb	2011: Marthe Nagelhus Haug, Steinkjer FIK
2012: Morten Skarstad, Namdal Løpeklubb	2012: Laila Nøstdal, Namsos Løpeklubb
2013: Jann Inge Rosenvinge, Namdal Løpeklubb	2013: Hild Sissel Vannebo, Namdal Løpeklubb
2014: Solomon Achame, Namdal Løpeklubb	2014: Hilde Borkmo, Namdal Løpeklubb
2015: Solomon Achame, Namdal Løpeklubb	2015: Hilde Borkmo, Namdal Løpeklubb

Tidligere vinnere Kort løype

Herrer	Damer
1991: Roar Guldbrandsen, Namsos løpeklubb	1991: Solveig Barstad, Spillum IL
1992: Trond Einar Elden, Namdalseid IL	1992: Marit Sund, Verdal FK
1993: Trond Einar Elden, Namdalseid IL	1993: Hild Sissel Krogstad, Overhalla IL
1994: Jan Olav Smalås, Skorovass IL	1994: Inger Opheim, Namdal sykehus BIL
1995: Bård Jørgen Elden, Ogndal	1995: Inger Lise Aunet, Overhalla IL
1996: Bård Jørgen Elden, Ogndal	1996: Marit Sund, Verdal FK
1997: Joshua Kipkemboi, KENYA	1997: Hild Sissel Krogstad Vannebo, Overhalla IL
1998: Trond Einar Elden, Ogndal	1998: Beathe Breivik, Spillum IL
1999: Johan Ludvik Lund, Namsos løpeklubb	1999: Beathe Breivik, Spillum IL
2000: Trond Iversen, Henning	2000: Beathe Breivik, Spillum IL
2001: Petter Oliver Dragvold, Strindheim	2001: Beathe Breivik, Spillum IL
2002: Håvard Mikalsen, Gråmarka IL	2002: Randi Mo, Overhalla IL
2003: Mikael Olsen, SK Vidar	2003: Ingri Aunet Tyldum, Overhalla IL
2004: Carlos Silva de Brito, Ogndal	2004: Laila Kveli, Tunnsjø IL
2005: Jann Inge Rosenvinge, Namdal løpeklubb	2005: Randi Mo, Overhalla IL
2006: Håvard Fjærli, Namdal Løpeklubb	2006: Hild Sissel Krogstad Vannebo, Overhalla IL
2007: Mikael Olsen, Namdal Løpeklubb	2007: Ingri Aunet Tyldum, Overhalla IL
2008: Håvard Fjærli, Namdal Løpeklubb	2008: Randi Mo, Overhalla IL
2009: Ole Marius Bach, Namdal Løpeklubb	2009: Hilde Borkmo, Namdal Løpeklubb
2010: Espen Fiskum, Namdal Løpeklubb	2010: Berit Vestermo, Namdal Løpeklubb
2011: Håvard Fjærli, Namdal Løpeklubb	2011: Mari Riseth Guin, Frol IL
2012: Roar Brøndbo, Namdal Løpeklubb	2012: Hilde Borkmo, Namdal Løpeklubb
2013: Alexander Kirkeberg, Malm IL	2013: Heidi Hestmark, Namdal Løpeklubb
2014: Håvard Fjærli, Namdal Løpeklubb	2014: Heidi Hestmark, Namdal Løpeklubb
2015: Jan Olav Smalås, Namdal Løpeklubb	2015: Heidi Hestmark, Namdal Løpeklubb

	
	Namdal Transport AS 7800 Namsos Tlf. 469 71 210
	OJ Musikk - Øivind Johansen 

Halvmaraton: 15 på topp

Herrer	Tid	År	Damer	Tid	År
Morten Skarstad, Namdal Løpekl	1,08,23	08	Hilde Borkmo, Namdal LK	1,29,46	14
Håvard Mikalsen, Gråmarka	1,16,40	05	Mona Grindberg, Verdal	1,31,19	15
Jann Inge Rosenvinge, Foldereid	1,17,48	01	Hild Sissel Vannebo, Namdal LK	1,33,34	15
Solomon Achame, Namdal LK	1,20,42	15	Ann Sissel Vehus, Vinne IL	1,32,59	09
Oddvar Brå, Strindheim	1,22,09	02	Randi Mo Lilleberre, Namdal LK	1,35,21	14
Per Marsfjell, Namsos LK	1,22,46	01	Marte Nagelhus Haug, Steinkjer FIK	1,38,00	10
Alexander Kirkeberg, Malm IL	1,23,43	12	Anne Inger Mørtvedt, Namdal LK	1,43,07	13
Niklas Angelus, Namsos LK	1,24,07	02	Hanne Flaas, Namdal LK	1,43,22	13
Arne Ugseth, Elvalandet IL	1,24,34	01	Nina Hongseth, Team Hongseth	1,44,19	09
Tomas Sandvik, Otterøy IL	1,24,51	15	Siri Moe, Grong IL	1,47,32	09
Svein Ola Nagelhus, Namsos LK	1,25,12	02	Anita Fossheim, Namdal Løpeklubb	1,55,31	15
Vidar Nufsfjord, Namsos LK	1,26,12	03	Line Flaas, Otterøy IL	1,55,51	15
Bjarne Høgås, Rana FIK	1,27,10	07	Edel Marie Storaunet, Lierne IL	1,57,05	15
Håvard Nufsfjord, Namdal Løpekl	1,27,19	09	Laila Zielinski, Namsos LK	2,03,38	12
Tor Lænd, Namsos LK	1,28,01	01	Inger Lise Rasmussen, Namdal LK	2,06,11	14

Kort løype: 15 på topp

Herrer	Tid	År	Damer	Tid	År
Mikael Olsen, Namdal Løpeklubb	20,19	07	Heidi Hestmark, Namdal LK	23,42	15
Turnsa Robele Oda, Namdal Løpek	20,38	07	Mari Riseth Guin, Frol IL	24,58	11
Joshua Kipkemboi, KENYA	20,41	97	Ingri Aunet Tyldum, Overhalla	25,39	07
Håvard Fjærli, Namdal Løpeklubb	20,53	07	Maria Wågan, Namdal LK	25,52	14
Bård Jørgen Elden, Namdalseid	21,04	97	Marit Sund, Verdal FK	26,18	96
Carlos Silva de Brito, Ogdal	21,34	04	Hilde Borkmo, Namdal Løpeklubb	26,22	12
Trond Einar Elden, Namdalseid	21,45	98	Laila Kveli, Tunnsjø	26,34	04
Alexander Kirkeberg, Malm IL	21,48	13	Emilie Damås, Steinkjer FIK	26,39	15
Jan Erik Aalberg, Steinkjer FIK	21,57	96	Beathe Breivik, Spillum	26,44	99
Torstein Bjørhusdal, Ogdal	21,58	98	Randi Mo, Overhalla	26,58	05
Ole Marius Bach, Namdal Løpekl	22,01	09	Hild Sissel K. Vannebo, Overhalla	27,00	98
Jann Inge Rosenvinge, Namdal Lø	22,04	06	Anette Lia Foss, Hof IL	27,01	04
Jørn Yngve Tømmerstrand, Skogn	22,05	06	Linda M Strompedal, Strindheim	27,22	12
Solomon Achame, Namdal LK	22,09	13	Inger Opheim, Namdal Sykehus	27,24	94
Trond Iversen, Henning	22,15	00	Synnøve Ingulfsvann, Hitra FIK	27,24	13

	 Neptun Settefisk AS
	Per Duna
STURLA HESTØ LANDBRUKSVERKSTED JF-STOLL, salg, service, deler. LAUVLISPYLEREN, salg, service, deler Rundballpressing, Slåing, Brøyting, Graving og div. Transport Tlf: 990 95 161 ENGAN, 7810 NAMSOS	Brattberg Regnskap AS Regnskap, økonomi og rådgiving Postboks 43 - 7869 SKAGE Tlf. 74 28 08 90

 SÖDRA INTERIÖR	Hans Roger Selnes "Er du glad i kua og sauene dine: Ring veterinær Selnes!" Hals, Namsos tlf. 905 09 885, vakt: 880 01 101
 NavaSport	 Firma Albert Collett ANS
VIC [®] SANDNES Etbl. 1924	Vemundvik Snekkerfabrikk AS Tlf. 74 22 65 40
 NAMDALBLIKKAS	

Åpent løp/Arrangørlop, tirsdag 24. mai.

For de som av en eller annen årsak ikke har anledning til å starte i selve hovedløpet 29. mai, er det anledning til å delta i arrangørlop/åpent løp tirsdag 24. mai. Bare kort løype benyttes. Fellesstart ved Vetterhusstrømmen bru (Øltappen) kl 18.30.

Klasse uten tidtaking starter mellom kl 18.00 og 18.30. Løypa vil ikke være merket med km-skilt. Vi samordner transport. Drikke kun ved innkøst. Utdeling av årspremier. Deltakerne er med på trekking av gavepremier på lik linje med dem som starter i selve hovedløpet.
Påmelding på Sørenget.

Saldilten ønsker alle deltakere en fin dag langs Heimdalbotnet!

Saldilten takker også alle annonsører, givere av gavepremier og andre støttespillere under arrangementet!

STØTT VÅRE ANNONSØRER – DE STØTTER OSS!

Saldilten – for hele familien

