

Tidsskjema KM 11-19år/senior/veteran laurdag 13. august 2016

Start kl	Løp	Lengde	Liten ball-Spyd	Kule	Høgde
	60m hekk		Spyd		
13:00	G12(2)	G15-Vet (7)	G13(2) + G14(2)		J15(3)+J17(1)
13:05	J11 (5)				
13:10	J12 (2)				
13:15				J11(2) + J12(6)	
13:20	J13 (3)		Liten ball		
13:25			G11(1) + G12(5)		
13:30	J14 (3)				
13:35	80m hekk				
13:40	J15(4)				
13:45					J13(3) + J14(2)
13:50	60m				
13:55	J12(9)		Spyd		
14:00		G13(1) + G14(4)	G15 -G18/19 (5)	J15-J18/19 (6)	
14:05	G12 (11)				
14:10					
14:15	J11 (5)				
14:20	G11 (4)				
14:25	J13(6)				
14:30	J14(4)				
14:35	G14(2)				
14:40					
14:45	Finale J12				
14:50	Finale G12			J13(5) + J14(6)	J11(2)+J12(4)
14:55	100m	G11(2) + G12(8)			
15:00	G15(3)+G17(1)				
15:05	G18/19(3)+MS(2)				
15:10	J15(4)				
15:15	J16(1)+J17(1)+J18/19(1)				
	800m				
15:20	J15 (4)+ J17 (2)				
15:25					
15:30	G15 -G18/19 (11)				
15:35	600m				
15:40	J11(3) + J12 (3)				
15:45	J13 (5)				
15:50	G11(4) + G12 (6)				
15:55	G13(1)+G14(5)				
16:00					
16:05					
16:10	Stafett 4x60m				
16:15	G11-12år (2)+				
	J13-14år (1)				

Avkryssing løp: 1 time før start - med årsbeste

Tekniske øvelser: 8 beste får 6 forsøk

Tidsskjema KM 11-19år/senior/veteran søndag 14. august 2016

Start kl	Løp	Lengde	Liten ball-Spyd	Kule	Høgde
	200m		Spyd		
12:00	J11(4)	J13(6) + J14(6)	J15-KS (10)	G18/19(1) + MV (1)	G14(3) + G15(2)
12:05	J12 (6)				
12:10	G11 (3)				
12:15	G12 (11)				
12:20					
12:25	G13 (2)				
12:30	G17(1) + G18/19 (2)				G12 (5)
12:35	<u>MS (3)</u>				
12:40	G14 (7)				
12:45		J11(5) + J12(6)			
12:50	<u>G15 (5)</u>				
12:55					
13:00	J13 (6)			G13-G15 (5)	G17(1) + MV(1)
13:05	J14 (3)				
13:10	J15 (4)				
13:15	J16-J18/19 (5)		J13(1) + J14(3)		
13:20					
13:25	2000m	J15-J17 (8)			
13:30	J15 (2)			G11(1) + G12(6)	
13:35					
13:40	G15(2)+G16(1)		Liten ball		
13:45			J11(3) + J12(5)		
13:50					
13:55	3000m				
14:00	G17(1) + G18/19(2)				
14:05					
14:10	1500m				
14:15	G13(2) + G14(1)				
14:20					
14:25	J13 (3)				
14:30					
14:35					
14:40	Stafett 4x100m				
14:45	J15-18/19 (1)				
14:50					
14:55	Stafett 1000m				
15:00	MS(1)				
15:05					

Avkryssing løp: 1 time før start - med årsbeste
 Tekniske øvelser: 8 beste får 6 forsøk