



Treningsleir i Tenerife i påsken

**Kretsen har bestilt treningsleir for aktive (f 2001 eller eldre).
på Tenerife i påsken; fra 15-27. mars.**

Bosted: Hotel Zentral Center på Playa Las Americas.

Flyreise: Det er bestilt billetter fra Ålesund (hvis interesse for avreise fra Molde og Oslo – kan vi også sjekke fly derifra)
Begrenset antall plasser, - «førstemann til mølla» for å sikre seg billetter til denne prisen. Skal det bli fullt – kan vi prøve finne flere billetter, men kan da ikke love til samme pris som oppgitt her.

Priser:

Fra Ålesund kr 5900+5800= **kr 11 700**

Vi har også noen få flybilletter for ei uke 20-27. mars – denne turen blir forholdsmessig dyr da flybillettene er en god del høyere for en uke i påsken (pris ca. kr 11 600)

Prisen inkluderer:

fly t/r, opphold i dobbeltrom, all inklusive på hotell, wi-fi på hotell, transport reisemål, gym og isbad.

Bagasje; 2 kolli a 20kg– pluss håndbagasje.

Inngang trening på stadion:

3 euro pr dag – 21 euro for hele oppholdet.

Transport til/fra flyplass i Norge er ikke inkludert – heller ikke mat på flyet.

Ta med matpakke – eller penger til å kjøpe mat om bord.

Reiseforsikring og avbestillingsbeskyttelse er ikke inkludert.

Trenerkabalene er ikke helt lagt enda.

OBS! – kast-trening ikke tillatt hver dag.

Spyd og diskos 3 formiddager pr uke – kule ok hver dag – slegge ikke tillatt.

Påmelding:

Navn, adresse, telefonnummer til deltaker – **innen 30. oktober** – til mrfridrett@friidrett.no

Det blir fortsatt mulig å melde seg på turen dersom det er ledige plasser etter 30/10 – men når plassene er fylt opp kan vi ikke garantere flere billetter til samme pris som oppgitt her.

Navn, telefonnummer og signatur fra foreldre dersom reisende er under 18 år.

Påmelding er ikke gyldig før depositum er registrert innbetalt på konto.

Betaling

Depositum på kr. **850,-** per pers. skal betalast til **Kontonr: 3910 28 79337 innen 25/11**

Restbeløp skal betales **innen 25/1.** Betalinga er bindende, og depositum vil ikke bli tilbakebetalt. I tilfelle endring av flyskatt – så kan også totalprisen bli endret.

Vi tar forbehold om valutaendring – pris kan da bli endret.

Avbestillingsregler

Avbestilling inntil 7/2 koster kr 850,-.

Avbestilling fra 8/2 til 8/3 koster flyreisens pris - kr. 5900,-

Avbestilling etter 8/3 koster hele reisens pris.

Alle reisende må ha reiseforsikring og vi anbefaler avbestillingsbeskyttelse for sykdom!

Fra Ålesund:

Avreise	Ankomst	Rutenr.	Avreisedato	Ankomstdato
Aalesund	Oslo	DY 403	15. mars 2016 09:10	15. mars 2016 10:05
Oslo	Tenerife Sur Reina Sofia	D85305	15. mars 2016 17:20	15. mars 2016 22:05
Tenerife Sur Reina Sofia	Oslo	D86420	27. mars 08:00	27. mars 2016 14:35
Oslo	Aalesund	DY 414	27. mars 17:55	27. mars 2016 18:55



Hotel Zentral Center med stadion i bakgrunn

Mvh

Norsk Friidrett Møre og Romsdal

V daglig leder Bente Krakeli

Idrettsveien 2

6413 Molde

909 26 225



Stadion