

Medaljevinnere Mesterskap 2025

NM/UM mangekamp innendørs, Bærum 18. - 19. januar

Gull

Elise Hoel Ulseth, Norodd IL	KS	5-kamp	4040
------------------------------	----	--------	------

UM innendørs, Ulsteinvik 31. jan. - 2. feb.

Gull

Anja Wilker, Tingvoll FIK	KU23	Kule	11,06
Sigve Holten, Surnadal IL	G-17	Kule	15,03
Liam Digernes Merheb, Dimna IL	G-16	Kule	12,31

Sølv

Kristoffer Hagen Skoge, Dimna IL	G-16	60 m	7,31
Madelene Almestad, Ørsta IL	J-15	Kule	10,86

Bronse

Maria Elvestuen, Dimna IL	J-18/19	Kule	10,67
Thanida Ingebrigtsen, Straumsnes IL	J-17	60 m	8,14
Aase Ulstein, Dimna IL	J-17	Stav	2,80
Anna Maria Pilskog Bitocchi, Hareid IL	J-17	200 m	26,96
Kristoffer Hagen Skoge, Dimna IL	G-16	200 m	23,93
Dimna IL	MU-20	4x200 m stafett	1,34,09
Noah Digernes Merheb, Runar Soranio Ervik, Kristoffer Hagen Skoge og Marley Leader			

NM veteraner innendørs, Nes 14. - 15. februar

Gull

Tone Bjørdalsbakke Saure, Ørsta IL	KV 35-39	Kule	8,95
Katarzyna Malgorzata, Norodd IL	KV 40-44	Tresteg	11,54
Katarzyna Malgorzata, Norodd IL	KV 40-44	200 m	27,64
Ann Kristin Amundsen, Norodd IL	KV 55-59	3000 m	11,12,37
Ann Kristin Amundsen, Norodd IL	KV 55-59	1500 m	5,18,60
Grete Åshild Bjørdalsbakke, Ørsta IL	KV 65-69	Kule	9,86
Eldbjørg Anne Sanden Søvik, Ålesund FIK	KV 65-69	Lengde u/tilløp	2,02
Kristian Nedregård, Spjelkavik og Omegn FIK	MV 50-54	3000 m	9,41,70
Oddbjørn Bergheim, Samhald IL	MV 75-79	Tresteg	7,95

Sølv

Kristian Nedregård, Spjelkavik og Omegn FIK	MV 50-54	1500 m	4,30,00
Oddbjørn Bergheim, Samhald IL	MV 75-79	Lengde	3,37

Bronse

Liv Torill Thoresen, Ålesund FIK	KV 65-69	60 m	10,40
Frank Bastian Sæther Amundsen, Norodd IL	MV 50-54	60 m	8,74
Oddbjørn Bergheim, Samhald IL	MV 75-79	Vektkast	12,57

Nordisk mesterskap veteraner innendørs, Nes 14. - 15. februar

Gull

Kristian Nedregård, Spjelkavik og Omegn FIK	MV 50-54	3000 m	9,41,70
Grete Åshild Bjørdalsbakke, Ørsta IL	KV 65-69	Kule	9,86

Bronse

Kristian Nedregård, Spjelkavik og Omegn FIK	MV 50-54	1500 m	4,30,00
Tone Bjørdalsbakke Saure, Ørsta IL	KV 35-39	Kule	8,95

NM senior innendørs, Bærum 21.-23. februar

Gull

Fride Møller Flatin, Dimna IL	KS	3000 m kappgang	13,33,47
Elise Hoel Ulseth, Norodd IL	KS	Høyde	1,74

Sølv

Lisa Wilker, Tingvoll FIK	KS	Lengde	6,02
---------------------------	----	--------	------

Bronse

Lovise Skarbøvik Andresen, Dimna IL	KS	60 m hekk	8,34
-------------------------------------	----	-----------	------

NM mangekamp, Jessheim 24. -25. mai

Sølv

Lisa Wilker, Tingvoll FIK	KS	7-kamp	4958
---------------------------	----	--------	------

NM 5 km gateløp, Knarvik 21. juni

Gull

Kristian Nedregård, Spjelkavik og Omegn FIK	MV 50-54	5 km	16,35
---	----------	------	-------

NM masters, Kristiansand 27. - 29. juni

Gull

Kristian Nedregård, Spjelkavik og Omegn FIK	MV 50-54	10 000 m	34,10,68
Amund Vaagen, Molde Olymp	MV 65-69	Vektkast	15,86
Amund Vaagen, Molde Olymp	MV 65-69	Slegge	43,03
Leif Petter Gjerde, Molde Olymp	MV 75-79	400 m	1,19,79
Leif Petter Gjerde, Molde Olymp	MV 75-79	200 m	34,34
Oddbjørn Bergheim, IL Samhald	MV 75-79	Tresteg	7,49
Ann Kristin Amundsen, IL Norodd	KV 55-59	1500 m	5,35,53
Ann Kristin Amundsen, IL Norodd	KV 55-59	3000 m	11,38,82
Ann Kristin Amundsen, IL Norodd	KV 55-59	5000 m	20,39,83
Grete Åshild Bjørdalsbakke, Ørsta IL	KV 65-69	Kule	9,71

Sølv

Kristian Nedregård, Spjelkavik og Omegn FIK	MV 50-54	800 m	2,13,52
Terje Gautvik, Molde Olymp	MV 60-64	1500 m	5,26,74
Ole Roald Torset, Aure IL	MV 70-74	1500 m	7,14,91
Henry Opland, IL Norodd	MV 85-89	Lengde	2,45
Henry Opland, IL Norodd	MV 85-89	Høyde	0,90
Henry Opland, IL Norodd	MV 85-89	Tresteg	3,85
Henry Opland, IL Norodd	MV 85-89	100 m	25,36
Arvid Fjærli, IL Norodd	MV 90-94	Tresteg	3,88
Arvid Fjærli, IL Norodd	MV 90-94	Lengde	1,45
Arvid Fjærli, IL Norodd	MV 90-94	Høyde	0,80
Arvid Fjærli, IL Norodd	MV 90-94	Slegge	14,14

Bronse

Grete Åshild Bjørdalsbakke, Ørsta IL	KV 65-69	Spyd	18,71
Grete Åshild Bjørdalsbakke, Ørsta IL	KV 65-69	Diskos	19,69
Liv Torill Thoresen, Ålesund FIK	KV 65-69	100 m	16,76
Oddbjørn Bergheim, IL Samhald	MV 75-79	Diskos	27,19
Oddbjørn Bergheim, IL Samhald	MV 75-79	Spyd	29,73
Arvid Fjærli, IL Norodd	MV 90-94	Diskos	13,14

NM motbakke 19. juli, Valldal

Gull

Ingeborg Synstnes Hole, Åndalsnes IF	K Junior	58,59
Aron Rodal Haugen, Trollheimen Fjellsportklubb	M Junior	46,21
Johan Bugge, Eidsvåg IL	M Senior	42,25
Knut Inge Orset, Molde og Omegn IF	M45-49	57,29
Odd Jarle Døving, Valldal IL	M70-74	1,14,15
Jan Bjørge, IL Valder	M75-79	1,33,50

Sølv

Ida Brakstad Orset, Romsdal Randoneeklubb	K Junior	59,29
Arne Osvik, Valldal IL	M75-79	1,42,17

Bronse

Anna Bruseth, Romsdal Randoneeklubb	K Junior	1,04,48
Isak Drøpping, Trollheimen Fjellsportklubb	M Junior	49,04
Anniken Hjelbakk Hole, Valldal IL	K35-39	1,07,59
Kristian Nedregård, Spjelkavik og Omegn FIK	M50-54	57,47
Arne Øyvind Sandnes, Valldal IL	M75-79	1,59,46

NM senior, Askøy 1. - 3. august

Sølv

Elise Hoel Ulseth, Norodd IL	KS	Høyde	1,74
------------------------------	----	-------	------

Youth VM i skyrin, Gran Sasso, Italia 1. – 3. august

Gull

Ingeborg Synstnes Hole, Åndalsnes IF	K17-18	Vertikal	49,27
Ingeborg Synstnes Hole, Åndalsnes IF	K17-18	Sky	1,09,10

Bronse

Anna Bruseth, Romsdal Randoneeklubb	K15-16	Vertikal	52,42
Anna Bruseth, Romsdal Randoneeklubb	K15-16	Sky	1,10,36

NM Junior, Bergen 15. – 17. august

Gull

Lovise Skarbøvik Andresen, Dimna IL	KU23	100 m hekk	13,76
Borghild Oline Holstad, Hareid IL	KU20	400 m	53,81

Sølv

Sigve Holten, Surnadal IL	MU20	Slegge	55,13
---------------------------	------	--------	-------

Bronse

Henrikke Antonsen, Dimna IL	KU20	Slegge	48,32
-----------------------------	------	--------	-------

UM, Stjørdal 5. - 7. september

Gull

Anna Maria Pilskog Bitocchi, Hareid IL	J17	400 m	58,41
Åse Camilla Dyb, Dimna IL	J17	100 m	12,50
Åse Camilla Dyb, Dimna IL	J17	200 m	25,70
Thanida Ingebrigtsen, Straumsnes IL	J17	Spyd	40,24
Borghild Oline Holstad, Hareid IL	J18/19	400 m	53,52
Borghild Oline Holstad, Hareid IL	J18/19	200 m	24,28
Kristoffer Hagen Skoge, Dimna IL	G16	100 m	11,28
Sigve Holten, Surnadal IL	G17	Kule	15,25
Runar Soriano Ervik, Dimna IL	G17	300 m hekk	38,93
Hareid IL	J17-19	1000 m stafett	2,13,13
Erle Grimstad Kirkebø, Anna Maria Kostaris, Anna Maria Pilskog Bitocchi, Borghild Oline Holstad			
Møre og Romsdal Friidrettskrets	J17-19	1000 m stafett	2,13,14
Tanida Ingebrigtsen, Åse Camilla Dyb, Anna Maria Bitocchi, Borghild Oline Holstad			

Sølv

Madelene Almestad, Ørsta IL	J15	Kule	10,70
Thanida Ingebrigtsen, Straumsnes IL	J17	200 m	26,16
Kristoffer Hagen Skoge, Dimna IL	G16	200 m	23,11
Sigve Holten, Surnadal IL	G17	Slegge	57,96
Sigve Holten, Surnadal IL	G17	Diskos	47,45
Møre og Romsdal Friidrettskrets	J15-16	1000 m stafett	2,31,96
Nicole Rose Garnes, Erle Grimstad Kirkebø, Sara Solli-Sæther, Madelene Almestad			

Bronse

Sara Solli-Sæther, Norodd IL	J15	100 m	13,12
Tiril Grimstad Kirkebø, Hareid IL	J15	Slegge	40,21
Emma Sofie Sæterbø, Tingvoll IL	J15	Høyde	1,52
Thanida Ingebrigtsen, Straumsnes IL	J17	100 m	12,59
Anna Maria Kastaris, Hareid IL	J18/19	100 m hekk	16,15
Runar Soriano Ervik, Dimna IL	G17	400 m	50,39

NM 10 km gateløp 20. september, Oslo

Gull

Susan Gjerde, Velledalen IL	K50-54	10 km gateløp	1,22,04
-----------------------------	--------	---------------	---------

Sølv

Kristian Nedregård, Spjelkavik og Omegn FIK	M50-54	10 km gateløp	34,04,00
---	--------	---------------	----------

EM Masters 8. – 19. oktober, Madeira

Sølv

Tone Bjørdalsbakke Saura, Ørsta IL	K35	Spyd	30,85
------------------------------------	-----	------	-------

Bronse

Grethe Bjørdalsbakke, Ørsta IL	K65	Kule	9,57
Kristian Nedregård, Spjelkavik og Omegn FIK	M50	10 000 m	35,15,37

NM terrengløp 12. oktober, Jessheim

Gull

Kristian Nedregård, Spjelkavik og Omegn FIK	M50-54	10 km	15,35
---	--------	-------	-------

Representasjon/deltagelse inn/utland 2025

Nordisk Innendørslandskamp, Espoo, Finland 9. februar

Lovise Skarbøvik Andresen, Dimna IL	KS	60 m hekk	8,37	nr. 7
Elise Hoel Ulseth, Norodd IL	KS	Høyde	1,70	nr. 7
Kristoffer Sagli, Aure IL	MS	3000 m	7,56,88	nr. 6

EM innendørs, Apeldorn, Nederland 6. -9. mars

Lovise Skarbøvik Andresen, Dimna IL	KS	60 m hekk	8,32	nr. 31
-------------------------------------	----	-----------	------	--------

Wanda Diamond League, Xiamen, Kina, 26. april

Karsten Warholm, Dimna IL	MS	300 m hekk	33,05	nr. 1
---------------------------	----	------------	-------	-------

Wanda Diamond League, Shanghai, 3. mai

Karsten Warholm, Dimna IL	MS	400 m hekk	47,28	nr. 1
---------------------------	----	------------	-------	-------

European Race Walking Championships. Podebrady, Tjekkia, 18. mai

Fride Møller Flatin, Dimna IL	KS	20 km kappgang	1,41,59	nr. 28
-------------------------------	----	----------------	---------	--------

Wanda Diamond League, Oslo, 12. juni

Karsten Warholm, Dimna IL	MS	300 m hekk	32,67	nr. 1
---------------------------	----	------------	-------	-------

Nordisk mesterskap mangekamp, Göteborg, Sverige 14. og 15. juni

Elise Hoel Ulseth, Norodd IL	KS	Mangekamp	5550	nr. 4
Lisa Wilker, Tingvoll FIK	KS	Mangekamp	5173	nr. 10

Wanda Diamond League, Stockholm, Sverige, 15. juni

Karsten Warholm, Dimna IL	MS	400 m hekk	47,41	nr. 3
---------------------------	----	------------	-------	-------

EM U23, Bergen 17. – 20. juli

Lovise Skarbøvik Andresen, Dimna IL	KU23	100 m hekk		DNF
-------------------------------------	------	------------	--	-----

Nordisk juniorlandskamp, Uppsala, Sverige 26. og 27. juli

Borghild Oline Holstad, Hareid IL	KU20	400 m	53,69	nr. 1
Borghild Oline Holstad, Hareid IL	KU20	4x400 m stafett	3,40,65	nr. 1
Line Al-Saiddi, IL Skjalg, Lilje Lopes Patey, IL i BUL, Borghild Oline Holstad, Hareid IL, Sunniva Indahl, Ski IL				

EM U20, Tampere, Finland 7. – 10. august

Borghild Oline Holstad, Hareid IL	KU20	400 m	54,15	nr. 8
Borghild Oline Holstad, Hareid IL	KU20	4x400 m stafett	3,36,38	nr. 6
Lilje Lopes Patey, Borghild Oline Holstad, Hannah Rebekah Murai-Ubby og Line Saafaa Al-Saiddi.				

Wanda Diamond League, Silesia, Polen, 16. august

Karsten Warholm, Dimna IL	MS	400 m hekk	46,28	nr. 1
---------------------------	----	------------	-------	-------

VM, Tokyo, Japan, 13. – 21. september

Karsten Warholm, Dimna IL	MS	400 m hekk	47,58	nr. 5
---------------------------	----	------------	-------	-------

VM, Tokyo, Japan, 13. – 21. september

Karsten Warholm, Dimna IL	MS	400 m hekk	47,58	nr. 5
---------------------------	----	------------	-------	-------

World Mountain and Trail Running Championships Canfranc-Pirineos/Spania 25. – 28. September

Fredrik Bruset Toreli, Romsdal Randoneeklubb	MS	Long trail race	9,37,11	nr. 15
Jonas Hesthaug, Eidsdal IL	MS	45 km short trail	5,29,45	nr. 39
Isak Drøpping, Trollheimen Fjellsportklubb	U20	Uphill	21,32	nr. 17