

KRETSREKORDER MENN 19 ÅR INNENDØRS

ØVELSE	NAVN	KLUBB	RES.	STED	DATO
60 M	Karsten Warholm (96)	Dimna IL	6,85	Ulsteinvik	070315
100 M	Henrik Overvåg (94)	Dimna IL	11,33	Drammen	140210
200 M	Karsten Warholm (96)	Dimna IL	21,05	Ulsteinvik	080315
400 M	Karsten Warholm (96)	Dimna IL	47,25	Bærum	140215
600 M	Sondre Nyvold Lid (94)	Molde Olymp	1,25,34	Stange	190311
800 M	Joakim Sundgot Gustavsén (97)	Dimna IL	1,57,70	Ulsteinvik	070315
1000 M	Toralv Opsal (98)	Dimna IL	2,45,38	Sandnes	210216
1500 M	Joakim Sundgot Gustavsén (97)	Dimna IL	4,11,97	Sandnes	090312
3000 M	Per Gunnar Brødreskift (94)	Molde Olymp	8,48,87	Stange	091213
60 M Hekk (106,7)	Karsten Warholm (96)	Dimna IL	8,10	Steinkjer	010215
1000 M Kappgang	William Lillefosse (03)	Ørsta IL	7,19,58	Ulsteinvik	251117
1500 M Kappgang	Sander Ringstad Kanestrøm (98)	Dimna IL	9,53,89	Ulsteinvik	060315
Høyde	Karsten Warholm (96)	Dimna IL	2,05	Steinkjer	090313
Høyde u/tilløp	Morten Røst (76)	Mørejarl FIK	1,70	Langevåg	281295
Stav	Toralv Opsal (98)	Dimna IL	4,90	Bærum	060316
Lengde	Karsten Warholm (96)	Dimna IL	7,49	Ulsteinvik	080315
Lengde u/tilløp	Karsten Warholm (96)	Dimna IL	3,25	Stange	010214
Tresteg	Karsten Warholm (96)	Dimna IL	14,35	Haugesund	020213
Tresteg u/tilløp	Mathias Myhre (95)	Ålesund FIK	8,15	Ålesund	110112
Kule 6,0	Nikolai R. Ulvund	Norodd IL	14,51	Ulsteinvik	311020
7-Kamp	Toralv Opsal (98)	Dimna IL	5448 poeng	Sandnes	210216
60m-lengde-kule (6kg)-høyde-60m hekk(1,00)-stav-1000m					
7,39-6,66-13,48-1,94-8,52-4,80-2,45,38					
4x200 M Stafett	Dimna IL		1,34,09	Ulsteinvik	020225
Noah Digernes Merheb (07), Runar Soranio Ervik (08), Kristoffer Hagen Skoge (09), Marley Leader (08)					

KRETSREKORDER MENN 22 ÅR INNENDØRS

ØVELSE	NAVN	KLUBB	RES.	STED	DATO
60 M	Karsten Warholm (96)	Dimna IL	6,75	Florø	280117
100 M	Karsten Warholm (96)	Dimna IL	10,49	Florø	280117
200 M	Karsten Warholm (96)	Dimna IL	20,91	Ulsteinvik	050217
400 M	Karsten Warholm (96)	Dimna IL	45,96	Ulsteinvik	040217
600 M	Sondre Nyvold Lid (94)	Molde Olymp	1,25,34	Stange	190311
800 M	Ådne Andersen (94)	Hareid IL	1,54,60	Ulsteinvik	070315
1000 M	Toralv Opsal (98)	Dimna IL	2,45,38	Sandnes	210216
1500 M	Kristoffer Sagli (02)	Aure IL	3,53,26	Ulsteinvik	050222
3000 M	Kristoffer Sagli (02)	Aure IL	8,03,77	Karlstad/SVE	120223

60 M Hekk (106,7)	Karsten Warholm (96)	Dimna IL	8,10	Steinkjer	010215
1000 M Kappgang	William Lillefosse (03)	Ørsta IL	7,19,58	Ulsteinvik	251117
1500 M Kappgang	Sander Ringstad Kanestrøm (98)	Dimna IL	9,53,89	Ulsteinvik	060315
Høyde	Toralv Opsal (98)	Dimna IL	2,08	Helsingfors/FIN	090220
Høyde u/tilløp	Daniel Einarsen Wollstad (91)	Ålesund FIK	1,55	Ålesund	070211
Stav	Toralv Opsal (98)	Dimna IL	4,90	Bærum	060316
Lengde	Karsten Warholm (96)	Dimna IL	7,49	Ulsteinvik	080315
Lengde u/tilløp	Karsten Warholm (96)	Dimna IL	3,13	Steinkjer	080215
Tresteg	Karsten Warholm (96)	Dimna IL	14,35	Haugesund	020213
Tresteg u/tilløp	Mathias Myhre (95)	Ålesund FIK	8,15	Ålesund	110112
Kule 7,26	Toralv Opsal (98)	Dimna IL	13,83	Bærum	010220
4x200 M Stafett	Dimna IL		1,34,09	Ulsteinvik	020225
Noah Digernes Merheb (07), Runar Soranio Ervik (08), Kristoffer Hagen Skoge (09), Marley Leader (08)					

KRETSREKORDER MENN SENIOR INNENDØRS

ØVELSE	NAVN	KLUBB	RES.	STED	DATO
60 M	Karsten Warholm (96)	Dimna IL	6,75	Florø	280117
100 M	Karsten Warholm (96)	Dimna IL	10,49	Florø	280117
200 M	Karsten Warholm (96)	Dimna IL	20,91	Ulsteinvik	050217
400 M	Karsten Warholm (96)	Dimna IL	45,05	Glasgow/GBR	020319
600 M	Sondre Nyvold Lid (94)	Molde Olymp	1,25,34	Stange	190311
800 M	Ådne Andersen (94)	Hareid IL	1,54,60	Ulsteinvik	070315
1000 M	Toralv Opsal (98)	Dimna IL	2,38,51	Bærum	210221
1500 M	Kristoffer Sagli (02)	Aure IL	3,45,74	Bærum	220225
3000 M	Kristoffer Sagli (02)	Aure IL	7,55,36	Ranheim	020225
60 M Hekk (106,7)	Karsten Warholm (96)	Dimna IL	8,10	Steinkjer	010215
1000 M Kappgang	William Lillefosse (03)	Ørsta IL	7,19,58	Ulsteinvik	251117
1500 M Kappgang	Sander Ringstad Kanestrøm (98)	Dimna IL	9,53,89	Ulsteinvik	060315
3000 M Kappgang	Kristian Nedregård (74)	Spjelkavik og OIF	24,13,60	Hvam	040317
Høyde	Toralv Opsal (98)	Dimna IL	2,08	Helsingfors/FIN	090220
Høyde u/tilløp	Narve Hoff (57)	Aksla IL	1,71	Ørsta	130382
Stav	Toralv Opsal (98)	Dimna IL	4,90	Bærum	060316
Lengde	Karsten Warholm (96)	Dimna IL	7,49	Ulsteinvik	080315
Lengde u/tilløp	Karsten Warholm (96)	Dimna IL	3,13	Steinkjer	080215
Tresteg	Karsten Warholm (96)	Dimna IL	14,35	Haugesund	020213
Tresteg u/tilløp	Mathias Myhre (95)	Ålesund FIK	8,15	Ålesund	110112
Kule 7,26	Toralv Opsal (98)	Dimna IL	13,84	Bærum	210221
7-Kamp	Toralv Opsal (98)	Dimna IL	5521 poeng	Bærum	20-210221
60m-lengde-kule (7,26kg)-høyde-60m hekk(1,067)-stav-1000m					

4x200 M Stafett	7,17-6,80-13,84-1,91-8,72-4,60-2,38,51	1,27,66	Bærum	060316
	Dimna IL			
	Karsten Warholm (96) - Henrik Overvåg (94) - Nicolas Roppen Masters (97) - Toralv Opsal (98)			