

KRETSREKORDER KVINNER 19 ÅR UTENDØRS

ØVELSE	NAVN	KLUBB	RES.	STED	DATO
100 M	Lovise Skarbøvik Andresen (04)	Dimna IL	11,92	Bærum	180623
200 M	Borghild Oline Holstad (06)	Hareid IL	24,28	Stjørdal	070925
400 M	Borghild Oline Holstad (06)	Hareid IL	53,52	Stjørdal	050925
800 M	Gunvor Hilde (63)	Elnesvågen og OIL	2.04,8	Larvik	110879
1000 M	Hilde Stavik (62)	Aksla IL	2.50,7	Steinkjer	290980
1500 M	Kristine Eikrem Engeseth (88)	Tingvoll FIK	4.09,40	Florø	020607
1 Eng Mile	Gunvor Hilde (63)	Elnesvågen og OIL	4.36,0	London/GBR	140979
3000 M	Karoline Bjerkeli Grøvdal (90)	Tingvoll FIK	9.09,85	Stavanger	080808
5000 M	Karoline Bjerkeli Grøvdal (90)	Isfjorden IL	15.56,62	Vasa/FIN	240607
10.000 M	Turi Malme (81)	Fræna FIK	38.40,6	Elnesvågen	101000
Halvmaraton	Turi Malme (81)	Fræna FIK	1.28,53	Ålesund	050500
Maraton					
100 M Hekk	Lovise Skarbøvik Andresen (04)	Dimna IL	13,25	Oslo	150623
200 M Hekk	Marthe Mjøen Berg (93)	Dimna IL	29,64	Ulsteinvik	260711
400 M Hekk	Hildegunn Holten (79)	Tingvoll FIK	61,29	Fredrikstad	080996
2000 M Hinder	Karoline Bjerkeli Grøvdal (90)	Isfjorden IL	6.21,39	Stavanger	100808
3000 M Hinder	Karoline Bjerkeli Grøvdal (90)	Isfjorden IL	9.33,19	Neepelt/BLE	020607
3000 M Kappgang	Fride Møller Flatin (97)	Dimna IL	15,24,17	Haugesund	310715
5000 M Kappgang	Fride Møller Flatin (97)	Dimna IL	28,14,19	Espoo/FIN	290815
10000 M Kappgang	Fride Møller Flatin (97)	Dimna IL	56,47,5	Os	090416
Høyde	Grete Bjørdalsbakke (60)	Ørsta IL	1,81	Fana	270779
Høyde u.t	Grete Bjørdalsbakke (60)	Ørsta IL	1,50	Ørsta	121279
Lengde	Sigrid Kleive (00)	Ålesund FIK	6,02	Oslo	250818
Lengde u.t.	Grete Bjørdalsbakke (60)	Ørsta IL	2,82	Ørsta	281179
Stav	Sarah Saunes Moldskred (04)	Dimna IL	3,50	Bærum	260822
Tresteg	Hilde Røsvik (83)	Ålesund FIK	12,14	Florø	230700
Kule 4 kg	Birthe Franck-Petersen (01)	Ålesund FIK	13,56	Kristiansand	140820
Diskos 1 kg	Ingerid Qvale (57)	Ørsta IL	42,30	Løten	111075
Slegge 4 kg	Henrikke Antonsen (03)	Dimna IL	48,14	Gloppen	250721
Spyd 600 g	Andrine Hjellen Haugland (99)	Ørsta IL	46,50	Fana	020618
4X100 M	Aksla IL		50,17	Nadderud	080784
	Janne Østrem (68) - Eli Karin Pilskog (65) - Ann Marit Kleive (68) - Anne Dyrhol (65)				
4X200 M	Aksla IL		1.49,0	Ålesund	160979
	Ann Marit Kleive (68) - Eli Karin Pilskog (65) - Bodil Bruseth (63) - Nina Flem (63)				
4X400 M	Aksla IL		3.53,60	Nadderud	080784
	Heidi Dyrhol (69) - Lisbeth Stave (69) - Ann Marit Kleive (68) - Eli Karin Pilskog (65)				
4X800 M	IL Norodd		9.48,2	Ålesund	230588
	Anita Tilseth (69) - Lene Hoel (73) - Turid Fosslund (71) - Unni Schrøen (71)				
1000 M Stafett	Hareid IL		2,13,13	Stjørdal	070925
	Erle Grimstad Kirkebø (10) - Anna Maria Kostaris (07) - Anna Maria Pilskog Bitocchi (08) - Borghild Oline Holstad (06)				
5-Kamp	Grete Bjørdalsbakke (60)	Ørsta IL	3370 Poeng	Ørsta	150878
	(15,9 - 10,92 -1,70 -5,35 -2.57,0)				
7-Kamp	Lisa Wilker (03)	Tingvoll FIK	5359	Oslo	29-30 0521
	100m hekk (84,0cm) - høyde - kule (4kg) - 200m - lengde - spyd (600g) - 800m (14,55 (-0,3) - 1,63 -12,20 -25,32 (-0,5) / 5,81 (+1,8) - 34,86 -2.22,23)				

ANDRE RESULTATER/REKORDER

KRETSREKORDER KVINNER 22 ÅR UTENDØRS

ØVELSE	NAVN	KLUBB	RES.	STED	DATO
100 M	Lovise Skarbøvik Andresen (04)	Dimna IL	11,88	Ulsteinvik	210924
200 M	Borghild Oline Holstad (06)	Hareid IL	24,28	Stjørdal	070925
400 M	Borghild Oline Holstad (06)	Hareid IL	53,52	Stjørdal	050925
800 M	Hilde Stavik (62)	Aksla IL	2.04,7	Trondheim	160982
1000 M	Hilde Stavik (62)	Aksla IL	2.50,7	Steinkjer	290980
1500 M	Kristine Eikrem Engeseth (88)	Tingvoll FIK	4.09,40	Florø	020607
1 Eng Mile	Gunvor Hilde (63)	Elnesvågen og OIL	4.36,0	London/GBR	140979
3000 M	Karoline Bjerkeli Grøvdal (90)	Isfjorden IL	9.09,85	Stavanger	080808
5000 M	Karoline Bjerkeli Grøvdal (90)	Isfjorden IL	15.56,62	Vasa/FIN	240607
10.000 M	Turi Malme (81)	Fræna FIK	38.40,6	Elnesvågen	101000
Halvmaraton	Turi Malme (81)	Fræna FIK	1.24,22	Drammen	170903
Maraton	Turi Malme (81)	Fræna FIK	3.10,10	Ski	051003
100 M Hekk	Lovise Skarbøvik Andresen (04)	Dimna IL	12,89	Roma/ITA	080624
200 M Hekk	Marthe Mjøen Berg (93)	Dimna IL	28,76	Ulsteinvik	250513
400 M Hekk	Marthe Mjøen Berg (93)	Dimna IL	60,66	Jessheim	230814
3000 M Hinder	Karoline Bjerkeli Grøvdal (90)	Isfjorden IL	9.33,19	Neepelt/BLE	020607
3000 M Kappgang	Fride Møller Flatin (97)	Dimna IL	14.54,49	Byrkjelo	180818
5000 M Kappgang	Fride Møller Flatin (97)	Dimna IL	25.30,6	Os	250317
10000 M Kappgang	Fride Møller Flatin (97)	Dimna IL	56.47,5	Os	090416
Høyde	Grete Bjørdalsbakke (60)	Ørsta IL	1,81	Fana	270779
Høyde u.t	Grete Bjørdalsbakke (60)	Ørsta IL	1,51	Ørsta	110282
Lengde	Lisa Wilker (03)	Tingvoll FIK	6,10	Ravnanger	020825
Lengde u.t.	Grete Bjørdalsbakke (60)	Ørsta IL	2,84	Ørsta	130382
Stav	Sarah Saunes Moldskred (04)	Dimna IL	3,50	Bærum	260822
Tresteg	Hilde Røsvik (83)	Ålesund FIK	12,14	Florø	230700
Kule 4 kg	Birthe Franck-Petersen (01)	Ålesund FIK	13,66	Gloppen	110721
Diskos 1 kg	Aud Bente Ormbostad (71)	Aure IL	44,60	Vasa/FIN	220893
Slegge 4 kg	Birthe Franck-Petersen (01)	Ålesund FIK	50,08	Birmingham/USA	010422
Spyd 600 g	Andrine Hjellen Haugland (99)	Ørsta IL	49,90	Ørsta	080419
4X100 M	Mørejarl FIK		48,81	Nesbyen	170794
	Lillian Foss Breivik (74) - Line Fiskerstrand (76) - Irene Kjerstad (74) - Laila Gjerde (73)				
4X200 M	Aksla IL		1.44,0	Ålesund	290985
	Heidi Dyrhol (69) - Lisbeth Stave (69) - Eli Karin Pilskog (65) - Ann Marit Kleive (68)				
4X400 M	Aksla IL		3.48,56	Fana	150985
	Heidi Dyrhol (69) - Lisbeth Stave (69) - Eli Karin Pilskog (65) - Ann Marit Kleive (68)				
4X800 M	IL Norodd		9.48,2	Ålesund	230588
	Anita Tilseth (69) - Lene Hoel (73) - Turid Fosslund (71) - Unni Schrøen (71)				
1000 M Stafett	Hareid IL		2,13,13	Stjørdal	070925
	Erle Grimstad Kirkebø (10) - Anna Maria Kostaris (07) - Anna Maria Pilskog Bitocchi (08) - Borghild Oline Holstad (06)				
5-Kamp	Grete Bjørdalsbakke (60)	Ørsta IL	3370 Poeng	Ørsta	150878
	(15,9 - 10,92 - 1,70 - 5,35 - 2.57,0)				
7-Kamp	Elise Hoel Ulseth (99)	IL Norodd	5439	Daytona Beach/USA	030421
	100m hekk (84,0cm) - høyde - kule (4kg) - 200m - lengde - spyd (600g) - 800m				
	(13,98 (+1,5) - 1,68 - 11,34 - 25,95 (+2,6) / 5,71 (+0,9) - 40,75 - 2.31,80)				

KRETSREKORDER KVINNER SENIOR UTENDØRS

ØVELSE	NAVN	KLUBB	RES.	STED	DATO
100 M	Lovise Skarbøvik Andresen (04)	Dimna IL	11,88	Ulsteinvik	210924
200 M	Borghild Oline Holstad (06)	Hareid IL	24,28	Stjørdal	070925
400 M	Borghild Oline Holstad (06)	Hareid IL	53,52	Stjørdal	050925
800 M	Trine Pilskog (72)	Hareid IL	2.03,25	Trento/ITA	150904
1000 M	Hilde Stavik (62)	Aksla IL	2.50,7	Steinkjer	290980
1500 M	Trine Pilskog (72)	Hareid IL	4.05,75	Paris/FRA	230704
1 Eng Mile	Gunvor Hilde (63)	Elnesvågen og OIL	4.36,0	London/GBR	140979
3000 M	Karoline Bjerkeli Grøvdal (90)	Isfjorden IL	9.09,85	Stavanger	080808
5000 M	Karoline Bjerkeli Grøvdal (90)	Isfjorden IL	15.56,62	Vasa/FIN	240607
10.000 M	Turi Malme (81)	Fræna FIK	38.40,6	Elnesvågen	101000
Halvmaraton	Brynild Synstnes (71)	Åndalsnes IF	1.16,52	Fana	001004
Maraton	Turi Malme (81)	Fræna FIK	2.54,35	Oslo/BI	021005
100 M Hekk	Lovise Skarbøvik Andresen (04)	Dimna IL	12,89	Roma/ITA	080624
200 M Hekk	Marthe Mjøen Berg (93)	Dimna IL	28,76	Ulsteinvik	250513
400 M Hekk	Marthe Mjøen Berg (93)	Dimna IL	60,66	Jessheim	230814
3000 M Hinder	Karoline Bjerkeli Grøvdal (90)	Isfjorden IL	9.33,19	Neepelt/BLE	020607
3000 M Kappgang	Fride Møller Flatin (97)	Dimna IL	14,15,32	Kristiansand	100921
5000 M Kappgang	Fride Møller Flatin (97)	Dimna IL	23,49,76	Jessheim	060723
10000 M Kappgang	Fride Møller Flatin (97)	Dimna IL	48,46,23	Ulsteinvik	210924
20000 M Kappgang	Fride Møller Flatin (97)	Dimna IL	1,41,59	Podebrady/Tsjekkia	180525
Høyde	Grete Bjørdalsbakke (60)	Ørsta IL	1,85	Steinkjer	170983
Høyde u.t	Grete Bjørdalsbakke (60)	Ørsta IL	1,52	Rosendal	110384
Lengde	Elise Hoel Ulseth (99)	IL Norodd	6,37	Tulsa/USA	130522
Lengde u.t.	Grete Bjørdalsbakke (60)	Ørsta IL	2,84	Ørsta	130382
Stav	Sarah Saunes Moldskred (04)	Dimna IL	3,50	Bærum	260822
Tresteg	Hilde Røsvik (83)	Ålesund FIK	12,64	Stockholm/SWE	130108
Kule 4 kg	Birthe Franck-Petersen (01)	Ålesund FIK	13,97	Cleveland/USA	100525
Diskos 1 kg	Anne Kristin Granrud Straume (55)	Vågstranda IL	49,70	Steinkjer	200780
Slegge 4 kg	Birthe Franck-Petersen (01)	Ålesund FIK	50,08	Birmingham/USA	010422
Spyd 600 g	Elise Hoel Ulseth (99)	IL Norodd	50,29	Coral Gables/USA	190322
4X100 M	Mørejarl FIK		48,81	Nesbyen	170794
4X200 M	Lillian Foss Breivik - Line Fiskerstrand - Irene Kjerstad - Laila Gjerde		1.44,0	Ålesund	290985
4X400 M	Aksla IL		3.48,56	Fana	150985
4X800 M	Heidi Dyrhol - Lisbeth Stave - Eli Karin Pilskog - Ann Marit Kleive		9.48,2	Ålesund	230588
1000 M Stafett	Anita Tilseth (69) - Lene Hoel (73) - Turid Fosslund (71) - Unni Schrøen (71)		2.13,13	Stjørdal	070925
5-Kamp	Hareid IL		3370 Poeng	Ørsta	150878
7-Kamp	Erle Grimstad Kirkebø (10) - Anna Maria Kostaris (07) - Anna Maria Pilskog Bitocchi (08) - Borghild Oline Holstad (06)				
	Grete Bjørdalsbakke (60)	Ørsta IL			
	(15,9 - 10,92 -1,70 -5,35 -2.57,0)				
	Elise Hoel Ulseth (99)	IL Norodd	5713	Tanum/Sverige	060725
	100m hekk (84,0cm) - høyde - kule (4kg) - 200m - lengde - spyd (600g) - 800m				
	(13,84 (+0,1) - 1,70 -12,26 -25,81 (-0,6) / 6,07 (+2,8) - 39,16 -2.18,55)				