

ALDERSREKORDER JENTER PR. 31.12.2025

Ved Rolv Gitlestad og Erik Aarset. Redigert 2006/2007/2008/2009/2010/2011/2012 v/Finn Arne Høstmark
2013> Arvid Ottestad

Klasse	Navn	Klubb	Resultat	Dato	Sted
40m					
J13	Hanne Heggset	Surnadal Skole	5,77	191109	Tingvoll(i)
J14	Hanne Heggset	Surnadal Skole	5,79	041110	Tingvoll(i)
J15	Angelica Vattøy	Ulstein Skole	5,8	251111	Sykkylven(i)
J16	Alice Ulla Berg	Ålesund FIK	5,75	020213	Sykkylven(i)
J17	Hannah Marie Skjeret	Ørsta IL	5,74	020213	Sykkylven(i)
J18	Eirin Roiha Sunde	Ålesund FIK	5,93	200107	Sykkylven(i)
60 m					
J13	Eli Karin Pilskog	Aksla IL	7,9	270878	Fana
J13	Filippa Persson Sande	Molde Olymp	8,04	140525	Bærum
J14	Eli Karin Pilskog	Aksla IL	7,8	180879	Fana
J14	Ann Marit Kleive	Aksla IL	7,8	140882	Ålesund
J14	Lovise Skarbøvik Andresen	Ålesund FIK	7,81	270518	Ørsta
J15	Ann Marit Kleive	Aksla IL	7,8	190283	Farstad (i)
J15	Ann Marit Kleive	Aksla IL	7,99	120283	Oslo (i)
J16	Ann Marit Kleive	Aksla IL	7,6	080184	Farstad (i)
J16	Lovise Skarbøvik Andresen	Ålesund FIK	7,64	010220	Bærum (i)
J17	Ann Marit Kleive	Aksla IL	7,73	020285	Oslo (i)
J18	Ann Marit Kleive	Aksla IL	7,71	040186	Stavanger (i)
80m					
J13	Hannah Marie Skjeret	Ørsta IL	11,11	060609	Ørsta
J13	Alice Ulla Berg	Ålesund FIK	10,9	020810	Ålesund
J14	Nicolle Rose Garnes	Dimna IL	10,97	120524	Fana
J15	Lovise Skarbøvik Andresen	Ålesund FIK	10,16	290619	Gøteborg
J16	Hannah Marie Skjeret	Ørsta IL	10,76	030912	Ørsta
J17	Aina Opsal Bakke	Ørsta IL	11,06	010610	
100 m					
J13	Filippa Persson Sande	Molde Olymp	12,51	290525	Molde
J14	Lovise Skarbøvik Andresen	Ålesund FIK	12,45	030618	Fana
J15	Ann Marit Kleive	Aksla IL	12,14	050883	København/Den
J15	Ann Marit Kleive	Aksla IL	11,9	170983	Steinkjer
J16	Synne Selvåg Larsen	Hareid IL	12,09	220625	Lillehammer
J17	Ann Marit Kleive	Aksla IL	12,09	080985	Raufoss
J18	Ann Marit Kleive	Aksla IL	12,14	210686	Luzern,Sui
200 m					
J13	Hedda Selvåg Larsen	Hareid IL	26,45	290625	Gøteborg/Swe
J14	Synne Selvåg Larsen	Hareid IL	25,63	020623	Fana
J15	Ann Marit Kleive	Aksla IL	24,6	180983	Steinkjer
J15	Ann Marit Kleive	Aksla IL	25,15	150783	Byrkjelo
J16	Lovise Skarbøvik Andresen	Ålesund FIK	24,75	080320	Bærum (i)
J17	Ann Marit Kleive	Aksla IL	24,75	230685	Trondheim
J18	Borghild Oline Holstad	Hareid IL	24,37	210624	Lillehammer
300 m					
J13	Tonje Krakeli Sneen	Eide IL	45,80	010604	Elnesvågen
J14	Vilde Ottestad	Molde Olymp	43,54	260708	Arvika/Swe
J15	Alice Ulla Berg	Ålesund FIK	41,41	280712	Arvika/Swe
J16	Monica Simensen	Bud IL	41,30	300592	Overhalla

J17	Ann Marit Kleive	Aksla IL	40,4	010985	Søgne
J17	Alice Ulla Berg	Ålesund FIK	40,41	240814	Ørsta
J18	Hannah Marie Skjeret	Ørsta IL	41,21	240814	Ørsta
400 m					
J13	Ann Marit Kleive	Aksla IL	61,6	160981	Ålesund
J14	Anne Dyrhol	Larsnes IL	59,9	220979	Ålesund
J15	Anne Dyrhol	Larsnes IL	56,8	270980	Steinkjer
J16	Ann Marit Kleive	Aksla IL	55,7	010984	Ørsta
J17	Borghild Oline Holstad	Hareid IL	55,13	220723	Oslo
J18	Borghild Oline Holstad	Hareid IL	53,99	280824	Lima/Peru
600 m					
J13	Guri Stoknes	Aksla IL	1.40,1	260873	Fana
J14	Guri Stoknes	Aksla IL	1.36,0	090774	Oslo/Bi
J15	Eva Madsen	Aksla IL	1.40,5	160673	Ålesund
J16	Solveig Devold	Aksla IL	1.37,0	130969	Sarpsborg
J17	Elisabeth Rørvik	Ålesund FIK	1,39,40	170816	Ålesund
J18	Vilde Ottestad	Molde Olymp	1.39,85	170312	Stange (i)
800 M					
J13	Trude Aagesen	Smøla IL	2.21,4	060987	Kongsberg
J14	Sonja M.Solheim	IL Hødd	2.15,6	240978	Førde
J15	Anne Dyrhol	Larsnes IL	2.10,1	280980	Steinkjer
J16	Gunvor Hilde	Elnesvågen IL	2.04,8	110879	Larvik
J17	Gunvor Hilde	Elnesvågen IL	2.05,9	150680	Raufoss
J18	Gunvor Hilde	Elnesvågen IL	2.05,91	260681	Oslo/Bi
1000 m					
J13	Lisbeth Stave	Aksla IL	3.18,2	190982	Ålesund
J14	Malin Solheim Høstmark	Elnesvågen & O.IL	3.08,8	121005	Ålesund
J15	Trude Aagesen	Smøla IL	3.03,1	020889	Straumsnes
J16	Gry Homlong	Aksla IL	3.11,3	190982	Ålesund
J17	Vilde Ottestad	Molde Olymp	3.12,34	030911	Molde
J18	Hilde Stavik	Aksla IL	2.50,7	290980	Steinkjer
1500 m					
J13	Ingeborg Synstnes Hole	Åndalsnes IF	4.43,29	060920	Trondheim
J14	Gunvor Hilde	Elnesvågen IL	4.31,6	140977	Steinkjer
J15	Gunvor Hilde	Elnesvågen IL	4.20,9	011078	Barcelona/Esp
J16	Gunvor Hilde	Elnesvågen IL	4.11,9	190879	Bydgoszcz/Rum
J17	Gunvor Hilde	Elnesvågen IL	4.11,17	260580	Basel/Sui
J18	Hilde Stavik	Aksla IL	4.19,5	140680	Raufoss
	Kristine Eikrem Engeset	Tingvoll FIK	4,19,58	280706	Bislet
1 mile					
J15	Kari Forseth	Sunndal IL	6,18,26	150918	Tingvoll
2000 m					
J13	Emma Hageselle	Dimna IL	10,31,41	270919	Ulsteinvik
J14	Amalie Langvatn Eide	Ålesund FIK	7,41,1	240815	Ålesund
J15	Karoline Bjerkeli Grøvdal	Isfjorden IL	6.28,97	040905	Moss
J16	Dordi Forseth	Sunndal IL	6,51,48	200621	Molde
J17	Jenny Rørset	Midsund IL	7,26,40	200621	Molde
J18	Vilde Ottestad	Molde Olymp	7.09,13	200912	Molde

3000 m

J13	Emma Hageselle	Dimna IL	16,04,28	280919	Ulsteinvik
J15	Gunvor Hilde	Elnesvågen IL	9.44,7	150778	Fredrikstad
J16	Karoline Bjerkeli Grøvdal	Isfjorden IL	9,16,94	030906	Eskilstuna
J17	Gunvor Hilde	Elnesvågen IL	9.19,8	210680	København/Den
J18	Karoline Bjerkeli Grøvdal	Isfjorden IL	9.09,85	080808	Stavanger

5000 m

J14	Kristine Eikrem Engeset	Ørsta IL	20.29,1	240902	Ørsta
J15	Kristine Eikrem Engeset	Ørsta IL	19.58,0	141003	Ørsta
J17	Karoline Bjerkeli Grøvdal	Isfjorden IL	15,56,62	240607	Vaasa, Fin
J18	Karoline Bjerkeli Grøvdal	Isfjorden IL	16.08,22	200708	Stavanger

60m hekk 68 cm

J13	Bertine Skaar Berg	Dimna IL	10,01	070924	Kristiansund
-----	--------------------	----------	-------	--------	--------------

60 m hekk (76,2 cm)

J13	Lovise Skarbøvik Andresen	Ålesund FIK	9,42	180617	Nadderud
J14	Lovise Skarbøvik Andresen	Ålesund FIK	9,00	260518	Ålesund
J15	Lovise Skarbøvik Andresen	Ålesund FIK	9,12	010319	Ulsteinvik (i)
J16	Lovise Skarbøvik Andresen	Ålesund FIK	8,50	250120	Ulsteinvik (i)
J17	Lisa Wilker	Tingvoll FIK	8,73	290220	Ulsteinvik (i)

60 m hekk (84,0 cm)

J16	Lovise Skarbøvik Andresen	Ålesund FIK	8,60	020220	Bærum (i)
J17	Lovise Skarbøvik Andresen	Ålesund FIK	8,99	060321	Ulsteinvik (i)
J18	Lisa Wilker	Tingvoll IL	9,58	300121	Leikvang (i)

80 m hekk (76,2 cm)

J13	Ann-Marit Kleive	Aksla IL	13,3	110781	Oslo/St
	Monica Simensen	Bud IL	13,3	280589	Farstad
J14	Monica Simensen	Bud IL	12,7	170690	Farstad
J14	Hilde Røsvik	Ålesund FIK	12,90	300897	Kongsberg
J15	Lovise Skarbøvik Andresen	Ålesund FIK	11,59	280619	Gøteborg
J16	Lovise Skarbøvik Andresen	Ålesund FIK	11,37	290820	Jessheim

100 m hekk (76,2 cm)

J15	Lovise Skarbøvik Andresen	Ålesund FIK	14,49	150619	Nadderud
J16	Lisa Wilker	Tingvoll FIK	14,69	170819	Molde
J17	Lisa Wilker	Tingvoll FIK	14,03	280820	Jessheim

100 m hekk (84,0 cm)

J15	Lovise Skarbøvik Andresen	Ålesund FIK	14,44	040819	Hamar
J16	Lovise Skarbøvik Andresen	Ålesund FIK	14,50	200920	Fana
J17	Sigrid Kleive	Ålesund FIK	14,94	020617	Fana
J18	Lovise Skarbøvik Andresen	Dimna IL	13,74	300622	Oslo

200 m hekk (68 cm)

J13	Lovise Skarbøvik Andresen	Ålesund FIK	29,57	280517	Hareid
-----	---------------------------	-------------	-------	--------	--------

200 m hekk (76,2 cm)

J14	Lovise Skarbøvik Andresen	Ålesund FIK	29,36	160618	Nadderud
J15	Hilde Røsvik	Ålesund FIK	30,90	060698	Ålesund
J16	Lovise Skarbøvik Andresen	Ålesund FIK	29,79	300520	Ulsteinvik
J17	Renate Grimstad	Dimna IL	29,72	170909	Ulsteinvik
J18	Renate Grimstad	Dimna IL	29,78	230510	Ulsteinvik

300 m hekk (68 cm)

J13	Lovise Skarbøvik Andresen	Ålesund FIK	64,85	011017	Ulsteinvik
-----	---------------------------	-------------	-------	--------	------------

300 m hekk (76,2 cm)

J14	Åshild Opsal	Ålesund FIK	51,11	180813	Hareid
J15	Hedda Sandvik Kjetland	Dimna IL	44,73	060822	Jessheim
J16	Hedda Sandvik Kjetland	Dimna IL	44,16	110623	Molde
J17	Hildegunn Holten	IL Ulvungen	44,88	030896	Overhalla
J18	Hildegunn Holten	IL Ulvungen	44,32	050797	Bollnæs/Swe

400 m hekk (76,2 cm)

J14	Vibeke Melbø	Aksla IL	71,5	100978	Sunndal
J15	Sonja Merete Solheim	IL Hødd	66,3	300979	Ålesund
J16	Sonja Merete Solheim	IL Hødd	66,1	280980	Steinkjer
J17	Hildegunn Holten	IL Ulvungen	61,29	080996	Lisleby
J18	Hildegunn Holten	IL Ulvungen	62,12	160897	Byrkjelo

1500 m hinder

J15	Karoline Bjerkeli Grøvdal	Isfjorden IL	5.04,25	020905	Moss
J16	Maria Ringstad	Dimna IL	5.23,17	020808	Prestfoss
J17	Maria Ringstad	Dimna IL	5.31,64	040709	Byrkjelo

2000 m hinder

J15	Karoline Bjerkeli Grøvdal	Isfjorden IL	6.58,68	280805	Kristiansand
J16	Karoline Bjerkeli Grøvdal	Isfjorden IL	6.22,64	020906	Eskilstuna
J17	Karoline Bjerkeli Grøvdal	Isfjorden IL	6.25,30	140707	Ostrava, CZE
J18	Karoline Bjerkeli Grøvdal	Isfjorden IL	6.21,39	100808	Stavanger

3000 m hinder

J15	Karoline Bjerkeli Grøvdal	Isfjorden IL	11.07,5	050705	Straumnes
J16	Karoline Bjerkeli Grøvdal	Isfjorden IL	9.55,95	290706	Bislet
J17	Karoline Bjerkeli Grøvdal	Isfjorden IL	9.33,19	020607	Neepelt, Belgia
J18	Kristine Eikrem Engeset	Tingvoll FIK	10.27,3	030606	Straumnes

1000 m kappgang

J13	Vibeke Gussiås	Skåla IL	5,36,53	270816	Stjørdal
J14	Vibeke Gussiås	Skåla IL	5,29,11	090917	Stjørdal
J15	Marie Teige Grov	Dimna IL	5,14,17	270919	Ulsteinvik
J16	Amalie Langvatn Eide	Ålesund FIK	5,19,8	211017	Os
J17	Johanne Rise Kvalen	Dimna IL	6,38,99	290917	Ulsteinvik

1500 m kappgang

J15	Amalie Langvatn Eide	Ålesund FIK	8,23,17	191116	Ulsteinvik (i)
J16	Marie Teige Grov	Dimna IL	7,40,01	060320	Bærum (i)
J17	Vibeke Gussiås	Skåla IL	9,34,75	060320	Bærum (i)
J18	Fride Møller Flatin	Dimna IL	8,29,40	060315	Ulsteinvik

2000 m kappgang

J14	Henrikke Antonsen	Dimna IL	12,40,2	211017	Os
J15	Marie Teige Grov	Dimna IL	10,58,06	070919	Jessheim
J16	Amalie Langvatn Eide	Ålesund FIK	10,22,59	020917	Fana
J18	Fride Møller Flatin	Dimna IL	9,58,63	120915	Lillestrøm

3000 m kappgang

J15	Marie Teige Grov	Dimna IL	16,40,07	230819	Sigdal
J16	Marie Teige Grov	Dimna IL	15,41,07	180920	Fana
J17	Amalie Langvatn Eide	Ålesund FIK	16,32,1	17.03.18	Os
J18	Fride Møller Flatin	Dimna IL	15,24,18	310715	Haugesund

5000 m kappgang

J15	Marie Teige Grov	Dimna IL	28,58,49	261019	Os
J16	Amalie Langvatn Eide	Ålesund FIK	30,03,7	250317	Os
J18	Fride Møller Flatin	Dimna IL	28,14,19	290815	Espoo/FIN

10000 m kappgang

J18	Fride Møller Flatin	Dimna IL	1,01,47,4	311015	Os
-----	---------------------	----------	-----------	--------	----

Høyde M/T

J13	Ingvild Endal	Ørsta IL	1,65	060888	Steinkjer
J14	Ingvild Endal	Ørsta IL	1,65	300689	Oslo/St
J15	Silja Rekdal	Volda T & IL	1,71	230887	Fana
J16	Silja Rekdal	Volda T & IL	1,75	060888	Bismo
J17	Grete Bjørdalsbakke	Ørsta IL	1,77	140877	Greve/Den
J18	Grete Bjørdalsbakke	Ørsta IL	1,80	270878	Gjøvik

Høyde U/T

J13	Bente Lena Røv	Foldfjord IL	1,32	190383	Leksvik
J14	Grete Bjørdalsbakke	Ørsta IL	1,37	201274	Hareid
	Eva Furseth	Valldal IL	1,37	281285	Ørsta
J15	Hanne Reitan	IL Bryn	1,38	1975	
J16	Grete Bjørdalsbakke	Ørsta IL	1,46	141276	Ørsta
J17	Grete Bjørdalsbakke	Ørsta IL	1,47	250177	Ørsta
J18	Grete Bjørdalsbakke	Ørsta IL	1,45	260278	Ørsta

Lengde Satssone fra 1979 t.o.m.1991 og fra 2002-2009 for 13 og 14 år: Fra 2010 Bare for 13 år

J13	Grete Bjørdalsbakke	Ørsta IL	5,17	260873	Fana
J14	Linda Solberg	Surnadal IL	5,34	290674	Tresfjord
J14-S	Ann Marit Kleive	Aksla IL	5,43	150882	Ålesund
J15	Marit Rakstang	Straumsnes IL	5,61	240771	Hamar
J16	Lisa Wilker	Tingvoll FIK	5,85	240819	Sigdal
J17	Hilde Røsvik	Ålesund FIK	6,00	220700	Florø
J18	Sigrd Kleive	Ålesund FIK	6,02	250818	Oslo

S=Satssone

Lengde U/T

J13	Eli Karin Pilskog	Aksla IL	2,61	291278	Spjelkavik
J14	Bjørge Kristiansen	Molde Olymp	2,72	021258	Molde
J15	Bjørge Kristiansen	Molde Olymp	2,72	030259	Molde
J16	Grete Bjørdalsbakke	Ørsta IL	2,74	171276	Ørsta
J17	Grete Bjørdalsbakke	Ørsta IL	2,79	060377	Askøy
J18	Grete Bjørdalsbakke	Ørsta IL	2,82	281178	Ørsta

Stav:

J13	Ane Kamsvåg	Straumsnes IL	2,40	300510	Molde
J14	Ane Kamsvåg	Straumsnes IL	2,62	30911	Stjørdal
J15	Aase Ulstein	Dimna IL	2,91	080923	Fana
J16	Aase Ulstein	Dimna IL	3,00	130124	Ulsteinvik (i)
J16	Sarah Saunes Moldskred	Dimna IL	3,00	300920	Ulsteinvik
J17	Sarah Saunes Moldskred	Dimna IL	3,30	100921	Kristiansand
J18	Sarah Saunes Moldskred	Dimna IL	3,50	260822	Bærum

Tresteg

J13	Lovise Skarbøvik Andresen	Ålesund FIK	10,94	180617	Nadderud
J14	Sigrd Kleive	Ålesund FIK	10,97	040614	Ørsta
J15	Aina Opsal Bakke	Ørsta IL	11,05	270908	Lillehammer
J16	Sigrd Kleive	Ålesund FIK	11,84	070816	Brandbu

J17	Hilde Røsvik	Ålesund FIK	12,14	230700	Florø
J18	Line Fiskerstrand	Langevåg IL	11,92	210894	Jessheim
Kule 2					
J13	Kristina Thunem	Fiskå IL	12,25	280511	Molde
Kule 3					
J13	Bente Lena Røv	Foldfjord IL	12,79	170983	Meisingset
J14	Bente Lena Røv	Foldfjord IL	13,51	070684	Kristiansund
J15	Bente Lena Røv	Foldfjord IL	13,98	060785	Tresfjord
J16	Bente Lena Røv	Foldfjord IL	13,58	250986	Halsa
J17	Birthe Franck-Petersen	Ålesund FIK	15,06	220618	Oslo
Kule 4					
J13	Bente Lena Røv	Foldfjord IL	10,64	051083	Valsøyfj.
J14	Bente Lena Røv	Foldfjord IL	11,16	150884	Valsøyfj.
J15	Bente Lena Røv	Foldfjord IL	11,55	290885	Tingvoll
J16	Bente Lena Røv	Foldfjord IL	12,07	190786	Steinkjer
J17	Birthe Franck-Petersen	Ålesund FIK	12,63	290718	Gloppen
J18	Birthe Franck-Petersen	Ålesund FIK	12,33	120519	Fana
Diskos 0,6					
J13	Anita Kristiansen	Ørsta IL	36,30	280696	Oslo/Bi.
J14	Lene Granrud Straume	Vågstranda IL	39,02	160696	Tresfjord
Diskos 0,75					
J13	Nikoline Thunem	Fiskå IL	19,39	151017	Gloppen
J14	Åshild Opsal	Ålesund FIK	32,37	290613	Byrkjelo
J15	Lene Granrud Straume	Vågstranda IL	37,58	280897	Tresfjord
J16	Lene Granrud Straume	Vågstranda IL	42,10	260698	Lillehammer
Diskos 1					
J13	Bente Lena Røv	Foldfjord IL	29,06	030983	Kongsberg
J14	Hanne Waksvik	Vågstranda IL	33,40	011089	Meisingset
J15	Hanne Waksvik	Vågstranda IL	36,74	290990	Bryn
J16	Hanne Waksvik	Vågstranda IL	36,94	030891	Hønefoss
J17	Ingunn Hoset	Averøy IL	40,00	160984	Averøy
J18	Ingerid Qvale	Ørsta IL	42,30	111075	Løten
Slegge 2 kg 110 cm					
J13	Kanutte Baade Eiken	Dimna IL	35,84	091022	Gloppen
Slegge 3 kg 110 cm					
J13	Tove Lise Norangshol	Ørsta IL	19,54	200994	Ørsta
J14	Åshild Opsal	Ålesund FIK	34,84	010913	Stjørdal
J15	Tove Beate Dahle	Isfjorden IL	40,74	280603	Lillehammer
J16	Anne Omenås	IL Hødd	31,18	060797	Bollnæs/Swe
Slegge 3 kg 119,5 cm ny 2013					
J13	Nikoline Thunem	Fiskå IL	31,92	281217	Gloppen
J14	Elin Skavnes Våge	Dimna IL	37,01	280917	Ålesund
J15	Elin Skavnes Våge	Dimna IL	46,05	080618	Byrkjelo
J16	Anette Lydersen	Dimna IL	47,58	270518	Gloppen
J17	Henrikke Antonsen	Dimna IL	52,59	251020	Gloppen
Slegge 4 kg 119,5 cm					
J15	Tove Beate Dahle	Isfjorden IL	37,18	240803	Ålesund
J16	Anna Hjellen Haugland	Ørsta IL	40,57	190718	Ørsta

J17	Silje Osnes	Tingvoll FIK	44,68	070901	Fana
J18	Henrikke Antonsen	Dimna IL	48,14	250721	Gloppen

Spyd 0,4

J13	Lene Kristiansen	Ørsta IL	39,04	290696	Oslo/Bi
J14	Unn Ryan	Bergsøy IL	42,38	1994	Byrkjelo
J15	Andrine Hjellen Haugland	Ørsta IL	38,98	260614	Tingvoll
J16	Åshild Opsal	Ålesund FIK	36,51	240516	Nittedal

Spyd 0,5 ny 2013

J14	Anna Hjellen Haugland	Ørsta IL	28,11	140616	Ørsta
J15	Birte Skeide Sætre	Dimna IL	40,59	040921	Trondheim
J16	Sigrd Kleive	Ålesund FIK	41,49	150716	Tblisi/GEO
J17	Sigrd Kleive	Ålesund FIK	44,87	300617	Gøteborg/SWE

Spyd 0,6

J13	Unn Ryan	Bergsøy IL	34,84	230593	Fosnavåg
J14	Unn Ryan	Bergsøy IL	35,26	090794	Hornindal
J15	Susanne M. Ringdal	Sunnylven IL	43,04	100690	Ørsta
J16	Susanne M. Ringdal	Sunnylven IL	47,96	020691	Bollnäs/Swe
J17	Brit Wikebye	Aksla IL	43,60	140876	Askim
J18	Brit Wikebye	Aksla IL	45,30	180677	Førde

Spyd 0,6/ ny type 1999

J14	Marthe Bøe Øvregård	Måndalen IL	39,58	200914	Måndalen
J15	Tove Beate Dahle	Isfjorden IL	35,97	010603	Ålesund
J16	Tove Beate Dahle	Isfjorden IL	41,53	310704	Trondheim
J17	Tone Bjørdalsbakke Mo	Ørsta IL	40,57	270604	Lillehammer
J18	Andrine Hjellen Haugland	Ørsta IL	46,50	020618	Fana

Liten ball 150 g

J13	Lene Kristiansen	Ørsta IL	56,58	240996	Ørsta
J14	Lene Kristiansen	Ørsta IL	61,70	190597	Fosnavåg

Mangekamp

4-kamp

J13	Bertine Skaar Berg	Dimna IL	3409	270124	Bærum (i)
	60m hekk(68 cm)-lengde-kule 2kg-600m				
	10,70-4,60-9,06,1,53,00				
J14	Nicolle Rose Garnes	Dimna IL	2074	270124	Bærum (i)
	60m hekk(68 cm)-lengde-kule 2kg-600m				
	10,83-3,60-6,69, DNF				

5-kamp

J13	Oline Opsal	Ålesund FIK	3746	100515	Stockholm
	60m hekk(76,2cm)-høyde-spyd(400g)-lengde-600m				
	10,81(+0,3)-1,21-22,06-4,20(-1,4)-1,59,84				
J15	Synnøve Verås Grimstad	Dimna IL	2857	190120	Hvam (i)
	60m hekk(76,2cm)-høyde-kule(3kg)-lengde-600m				
	9,51-1,54-7,82-4,44-1,55,06				
J16	Lovise Skarbøvik Andresen	Ålesund FIK	3710	190120	Hvam (i)
	60m hekk(76,2cm)-høyde-kule(3kg)-lengde-600m				
	8,51-1,54-11,91-5,31-1,46,31				
J17	Lisa Wilker	Tingvoll FIK	3558	190120	Hvam (i)
	60m hekk(76,2cm)-høyde-kule(3kg)-lengde-600m				
	8,99-1,51-11,25-5,38-1,45,82				

6-kamp Tyrvingtabell- nye øvelser fra 2002 :

J13	60 m-Lengde-Kule(3) /60 m hekk (76,2) -Høyde-800 m . Lene Kristiansen Ørsta IL 5632 p 07/080996 Ørsta (8,24-4,67-8,68 / 10,44 -1,43 -2.38,74)
J13	Kristina Thunem Fiskå IL 5650p 17/180911 Ørsta (8,55-4,86-11,74(2kg)-10,38-1,43-1.49-17(600m))
J14	60 m / Lengde(satssone)/Kule (3)/60m hekk(76,2)-Høyde/600m. Tove Beate Dahle Isfjorden IL 5.537 p 27/280802 Lamberseter (8,1 - 5,05 - 10,08 -10,3 -1,47- 1.47,3)

7-kamp

J15	(80 m hekk (76,2)- Høyde - Kule(3kg)- 200 m / Lengde-Spyd (0,6) - 800 m). Tove Beate Dahle Isfjorden IL 4129 p 13/14.09.03 Trondheim 13,2 - 1,48m- 10,44 m -27,00/5,08m-25,52m-2.32,58 626 -558- 599- 712- 581- 392- 661poeng
J15	Åshild Opsal Ålesund FIK 4160 p 30/310814 Nittedal (80 m hekk (76,2)- Høyde - Kule(3kg)- 200 m / Lengde-Spyd (0,5) - 800 m). 12,49(-0,9)-1,45-10,77-28,39(-0,2)-5,07(-0,9)-33,57-2,43,74
J15	Birte Skeide Sætre Dimna IL 3497 21/220821 Hamar (80 m hekk (76,2)- Høyde - Kule(3kg)- 200 m / Lengde-Spyd (0,4) - 800 m). 14,71(+1,0)-1,43-9,74-29,77(-1,2)-4,68(+0,7)-38,03-2,59,28
J16	Åshild Opsal Ålesund FIK 4248 p 23/240515 Nittedal (100 m hekk (76,2) - Høyde-Kule (3kg) - 200 m / Lengde-Spyd (0,4) - 800 m). 15,34(+1,1)-1,45-10,39-28,01(-1,1)-5,14(+2,6)-36,51-2,46,37
J16	Sigrid Kleive Ålesund FIK 4975 p 14/150716 Tblisi/GEO (100m hekk(76,2)-høyde-kule(3kg)-200m-lengde-spyd(500g)-800m) ungdom 14,70(+0,4)-1,61-12,92-27,01(+1,4)-5,45(-1,2)-41,49-2,43,74
J16 **	(100 m hekk (76,2) - Høyde-Kule (3kg) - 200 m / Lengde-Spyd (0,6) - 800 m). Tove Beate Dahle Isfjorden IL 4315 29/30.05.04 Lerum/Swe (16,23(+1,9) - 1,46m - 11,71m -27,40(+0,6)/4,71(+0,8) - 35,56 m - 2.32,08) (686 - 577 - 642 -679 / 482 - 582 - 667 poeng)
J17	Seniorøvelser (100m hekk (84)-Høyde-Kule(4)-200m/Lengde-Spyd-800m) Hildegunn Holten IL Ulvungen 4832 p 14/150996 Oslo/St (15,53 - 1,53 - 10,46 - 25,65 / 5,52 - 32,58 - 2.22,96)
J17	Sigrid Kleive Ålesund FIK 4999 210517 Arna (100m hekk(76,2cm)-høyde-kule(3kg)-200m-lengde-spyd(500g)-800m) ungdom 15,13(-2,3)-1,66-12,16-27,61(-1,9)-5,84(+0,1)-44,11-2,47,79
J18	Lisa Wilker Tingvoll FIK 5359 29/300521 Oslo (100m hekk(84cm)-høyde-kule(4kg)-200m-lengde-spyd(600g)-800m) 14,55(-0,3)-1,63-12,20-25,32(-0,5)-5,81(+1,8)-34,86-2,22,23

* 6-KAMP JENTER 14 ÅR SKIFTET ØVELSER 2002. REKORD MED "GAMMELT ØVELSESUTVALG:

J14	60 m-Lengde-Kule(3) /80 m hekk (76,2) -Høyde-800 m . Hilde Røsvik Ålesund FIK 5302 p 07/080697 Ålesund (8,50-4,68-8,65 / 13,32 -1,47- 2.40,80)
-----	---

** 7-kamp for 16-åringer skiftet hekkeøvelse fra 1996 . Fra 80mhekk til 100 m hekk.

Rekord med "gammelt" øvelsesutvalg - benyttet tabell ukjent :

	(80 m hekk (76,2) - Høyde-Kule (3kg) - 200 m / Lengde-Spyd (0,6) - 800 m). Hildegunn Holten IL Ulvungen 4203 p 02/030995 Ørsta
--	--

(12,98-1.43-11,61-26,78/4,52-29,64-2.29,44)