

ALDERSREKORDER GUTTER PR. 31.12.2025

Ved Rolv Gitlestad og Erik Aarset. Ajourført 2006/2007/2008/2009/2010/2011/2012 av Finn Arne Høstmark
2013> Arvid Ottestad

Klasse	Navn	Klubb	Resultat	Dato	Sted
40m					
G13	Torbjørn Oppigård	Eresfjord IL	5,62	071112	Tingvoll(i)
G14	Hallbjørn Thorseth	Dimna IL	5,47	111109	Sykkylven(i)
G15	Mats Nytun Fredriksen	Dimna IL	5,29	290917	Ulsteinvik (i)
G16	Simon Rønsholm Sandvik	Molde Olymp	5,46	100207	Tingvoll(i)
G17	Simon Rønsholm Sandvik	Molde Olymp	5,22	260108	Tingvoll(i)
G18	Mathias Myhre	Ålesund FIK	5,42	020213	Sykkylven(i)
60 m					
G13	Marius Moen	Måndalen IL	7,61	170803	Raufoss
	Marius Moen	Måndalen IL	7,54	061203	Ekeberg (i)
G14	Jonas Andre Ose	Dimna IL	7,21	061216	Ulsteinvik (i)
G15	Jonas Andre Ose	Dimna IL	7,08	251117	Ulsteinvik (i)
G16	Jonas Andre Ose	Dimna IL	7,04	280118	Ulsteinvik (i)
G17	Helge Melsæter	Molde FIL	7	1958	Molde
G17	Jonas André Ose	Dimna IL	7,02	020319	Ulsteinvik (i)
G18	Jonas André Ose	Dimna IL	6,96	010220	Bærum (i)
80 m					
G13	Marius Moen	Måndalen IL	9,86	050703	Gøteborg/Swe
G14	Ronny Urke	Langveåg IL	9,55	120786	Helsingborg/Swe
G15	Jonas Andre Ose	Dimna IL	9,10	010717	Gøteborg/SWE
G16	Noah Digernes Merheb	Ørsta IL	9,99	130623	Ørsta
G17	Andreas Vikestrand	Ålesund FIK	9,8	020910	Ålesund
100 m					
G13	Marius Moen	Måndalen IL	11,94	160803	Raufoss
G14	Jan Ole Sekkeseter	IL Molde-Olymp	11,54	090995	Molde
G15	Jonas Andre Ose	Dimna IL	11,15	130717	Ulsteinvik
G16	Jonas Andre Ose	Dimna IL	10,94	170618	Nadderud
G17	Karsten Warholm	Dimna IL	10,86	100713	Donetsk/UKR
G18	Karsten Warholm	Dimna IL	10,55	220714	Eugene/OR/USA
200 m					
G13	Marius Moen	Måndalen IL	24,11	060703	Gøteborg/Swe
G14	Henrik Overvåg	Dimna IL	23,57	010608	Ulsteinvik
G15	Henrik Overvåg	Dimna IL	22,54	260609	Ulsteinvik
G16	Jonas Andre Ose	Dimna IL	22,09	250818	Oslo
G17	Karsten Warholm	Dimna IL	21,89	140613	Nadderud
G18	Karsten Warholm	Dimna IL	21,34	110614	Oslo
300 m					
G13	Toralv Opsal	Ørsta IL	41,69	290911	Ørsta
G14	Hallbjørn Hasund Thorseth	Dimna IL	40,05	020809	Stockholm
G14	Kåre Ekroll	Aksla IL	39,4	1969	
G15	Runar Soriano Ervik	Dimna IL	35,72	020723	Gøteborg/SWE
G16	Karsten Warholm	Dimna IL	35,27	160612	Sandnes
G17	Toralv Opsal	Ålesund FIK	36,25	090515	Stockholm/SWE
G18	Torstein Nøstvold Harnes	IL Valder	36,84	240907	Bislet

400 m

G13	Marius Moen	Måndalen IL	55,16	010603	Trondheim/Da
G14	Marius Moen	Måndalen IL	53,58	120904	Lillehammer
G15	Marius Moen	Måndalen IL	51,25	250605	Lillehammer
G16	Sondre Nyvold Lid	IL Molde-Olymp	50,08	130610	Nadderud
G17	Sondre Nyvold Lid	IL Molde-Olymp	47,79	030911	København
G18	Karsten Warholm	Dimna IL	46,31	070614	Florø

600 m

G13	Marius Moen	Måndalen IL	1.31,86	040703	Gøteborg/Swe
G14	Oskar Siira Sivertsen	Torvikbukt IL	1,28,7	130518	Midsund
G14	Harald Lund Johansen	Sunndal IL	1,29,11	050915	Stjørdal
G15	Joakim Gustavsen	Dimna IL	1.28,24	080512	Molde
G16	Svein Eikrem	Molde FIL	1.23,9	280968	Hamar
G17	Ådne Andersen	Dimna IL	1.24,59	260711	Ulsteinvik
G18	Kristoffer Sagli	Aure IL	1.21,26	120920	Trondheim

800 m

G13	Runar Heltne	Hareid IL	2.08,50	250993	Ålesund
G14	Per Kyrre Kvien	Vartdal T&IL	2.02,1	300984	Ålesund
G15	Jan Ove Pilskog	Emblem IL	1.58,15	220882	Fana
G16	Jim Svenøy	Elnesvågen IL	1.56,4	210888	Fana
G17	Jim Svenøy	Elnesvågen IL	1.54,9	110689	Straumsnes
G18	Svein Eikrem	Molde FIL	1.52,6	110970	Colombes/Fra
G18	Andreas Vangsnes	Ålesund FIK	1,52,73	020918	Overhalla

1000 m

G13	Per Kyrre Kvien	Vartdal T&IL	2.49,3	130883	Nadderud
G14	Per Kyrre Kvien	Vartdal T&IL	2.42,99	110884	Nadderud
G15	Runar Heltne	Hareid IL	2.39,72	030995	Ørsta
G16	Per Kyrre Kvien	Vartdal T&IL	2.37,9	1986	
G17	Anders Boye	Sunndal IL	2.43,57	180911	Ørsta
G18					

1500 m

G13	Per Erik Vullum	Aure IL	4,27,7	270687	Lillehammer
G14	Runar Heltne	Hareid IL	4.18,1	040994	Molde
G15	Per Kyrre Kvien	Vartdal T&IL	4.10,4	030885	Ørsta
G16	Jim Svenøy	Elnesvågen IL	4.03,3	110988	Molde
G17	Jim Svenøy	Elnesvågen IL	3.54,45	220689	Lillehammer
G18	Jim Svenøy	Elnesvågen IL	3.49,31	270690	Helsingfors/Fin

2000 m

G15	Runar Heltne	Hareid IL	5.50,42	130895	Fana
G16	Eskil Engdal	Torvikbukt IL	6,28,82	140816	Molde
G17	Jacob Fartein M Fjørtoft	Dimna IL	9,11,83	300917	Ulsteinvik
G18	Jo Eirik Gjøl	Tingvoll FIK	5.41,16	150901	Elnesvågen

3000 m

G15	Odd Arne Skogen	Emblem IL	9.01,39	210882	Fana
G16	Kristoffer Sagli	Aura IL	8,49,81	020918	Overhalla
G17	Håkon Stavik	Ålesund FIK	8,33,11	010917	Fana
G18	Håkon Stavik	Ålesund FIK	8,20,26	150618	Nadderud

5000 m

G15	Robert Idar Kleppe	Hareid IL	16,52,2	170988	Straumsnes
G16	Biniam Beruke	IL Molde-Olymp	16,24,48	160504	Ørsta
G17	Håkon Stavik	Ålesund FIK	15,06,62	170917	Hommelvik

G18	Håkon Stavik	Ålesund FIK	14,35,20	280618	Sollentuna/SVE
40 m hekk (100 cm)					
G18	Hallbjørn Hasund Thorseth	Dimna IL	6,17	020213	Sykkylven (i)
60 m hekk (76,2 cm) 6 hekker/7 m.Fra 2003.					
G13	Karsten Warholm	Dimna IL	9,36	020809	Stockholm
60 m hekk (84 cm)					
G14	Jonatan Hovden Ryste	Ørsta IL	10,18	200322	Ulsteinvik (i)
G15	Jonas Andre Ose	Dimna IL	8,67	030317	Bærum (i)
60 m hekk (91,4 cm)					
G16	Jonas Andre Ose	Dimna IL	8,88	090318	Steinkjer (i)
G17	Karsten Warholm(96)	Dimna IL	8,24	080313	Steinkjer (i)
60 m hekk (100 cm)					
G18	Jakob Slåtten	Dimna IL	8,50	030323	Ulsteinvik (i)
60 m hekk (106,7 cm)					
G17	Jakob Slåtten	Dimna IL	9,05	060222	Ulsteinvik (i)
G18	Jakob Slåtten	Dimna IL	8,79	190223	Bærum (i)
80 m hekk (76,2 cm).Før 1992.					
G13	Rune Nordberg	IL Molde-Olymp	12,6	060987	Kongsberg
G14	Ole Andrew Rekdal	Aksla IL	11,8	010680	Sandefjord
G14	Svein Svanem	Tingvoll IL	12,34	260889	Kongsberg
80 m hekk (84,0 cm) Etter 1992.					
G13	Trygve Eriksen	IL Valder	12,78	120993	Molde
G14	Hallbjørn Hasund Thorseth	Dimna IL	12,18	050709	Byrkjelo
100 m hekk (84 cm)					
G15	Tobias Skavnes Våge	Dimna IL	14,75	080712	Gøteborg/SWE
100 m hekk (91,4 cm)					
G15	Karsten Warholm	Dimna IL	14,18	270811	Fredrikstad
G16	Karsten Warholm	Dimna IL	13,61	010912	Askøy
110 m hekk (91,4 cm)					
G16	Karsten Warholm	Dimna IL	14,58	160612	Sandnes
G17	Karsten Warholm	Dimna IL	13,86	110713	Donetsk/UKR
110 m hekk (100 cm)					
G15	Stian Eikrem	IL Molde-Olymp	15,41	250688	Lillehammer
G16	Karsten Warholm	Dimna IL	14,95	190812	Växjö/SWE
G17	Karsten Warholm	Dimna IL	14,72	040813	Overhalla
G18	Karsten Warholm	Dimna IL	14,05	290614	Gøteborg/SWE
110 m hekk (106,7 cm)					
G16	Ole Andrew Rekdal	Aksla IL	16,9	040982	Ålesund
G17	Ole Andrew Rekdal	Aksla IL	16,57	160783	Byrkjelo
G17	Karsten Warholm	Dimna IL	14,70	230813	Greveskogen
G18	Ole Andrew Rekdal	Aksla IL	16,11	210784	Moss
G18	Ole Andrew Rekdal	Aksla IL	15,7	270684	Ørsta
200 m hekk (68,0 cm)					
G13	Henrik Overvåg	Dimna IL	29,03	090907	Stjørdal

200m hekk (76,2 cm)

G14	Jonatan Hovden Ryste	Ørsta IL	28,78	040922	Måndalen
G15	Tobias Skavnes Våge	Dimna IL	28,52	021012	Ulsteinvik
G16	Toralv Opsal	Ålesund FIK	25,97	240514	Ulsteinvik
G17	Toralv Opsal	Ålesund FIK	25,15	230815	Ørsta
G18	Hallbjørn Hasund Thorseth	Dimna IL	27,08	250513	Ulsteinvik

300m hekk (76,2 cm) 7 hekker

G13	Karsten Warholm	Dimna IL	47,24	171009	Ulsteinvik
G14	Karsten Warholm	Dimna IL	41,87	300910	Ulsteinvik
G15	Karsten Warholm	Dimna IL	39,34	300711	Stockholm
G16	Svein Svanem	Tingvoll IL	41,82	170891	Lisleby

300 m hekk (84,0 cm) 7 hekker

G15	Svein Olav Eidsæther	IL Frode	42,67	310592	Overhalla
G16	Karsten Warholm	Dimna IL	38,50	260612	Ulsteinvik
G17	Runar Soriano Ervik	Dimna IL	38,93	060925	Stjørdal

300 m hekk (91,4 cm) 7 hekker

G17	Svein Svanem	Tingvoll IL	42,22	010892	Haugesund
G18	Jørn Erik Norangshol	Ørsta IL	40,14	080896	Straumsnes

400 m hekk (84 cm)

G16	Runar Soriano Ervik	Dimna IL	56,93	140624	Bærum
G17	Runar Soriano Ervik	Dimna IL	57,62	080625	Kristiansund
G18	Tore Gjøl	Tingvoll IL	57,90	060987	Raufoss

400 m hekk (91,4 cm)

G15	Jørn Erik Norangshol	Ørsta IL	63,5	280993	Ørsta
G16	Toralv Opsal	Ålesund FIK	55,51	020714	Oslo
G17	Toralv Opsal	Ålesund FIK	55,31	150815	Byrkjelo
G18	Karsten Warholm	Dimna IL	52,50	060914	Haugesund

1500 m hinder

G14	Jonatan Hovden Ryste	Ørsta IL	4.54,54	220922	Ørsta
G15	Joakim Sundgot Gustavsén	Dimna IL	4.27,35	300612	Byrkjelo
G16	Ådne Andersen	Hareid IL	4.24,03	030910	Molde

2000 m hinder

G16	Jim Svenøy	Elnesvågen IL	6.23,74	040688	Trondheim
G17	Jim Svenøy	Elnesvågen IL	5.52,74	210789	Fredrikstad
G18	Jim Svenøy	Elnesvågen IL	5.45,22	270790	Overhalla

3000 m hinder

G18	Jim Svenøy	Elnesvågen IL	8.57,83	300690	Budapest/Hun
-----	------------	---------------	---------	--------	--------------

1000 m kappgang

G13	Sverre Vaksdal Seljeseth	Ålesund FIK	5,27,64	300825	Kristiansund
G14	Mikkel Paulsen	Holmenstranda IL	5,25,99	300825	Kristiansund
G15	Mats Nytun Fredriksen	Dimna IL	6,38,69	290917	Ulsteinvik
G16	Fredrik S. Pedersen	Måndalen IL	5,55,61	270919	Ulsteinvik
G17	Sture Måseide	Dimna IL	7,51,79	290917	Ulsteinvik

1500 m kappgang

G17	Sander Ringstad Kanestrøm	Dimna IL	9,53,89	060315	Ulsteinvik (i)
-----	---------------------------	----------	---------	--------	----------------

2000 m kappgang

G16	Håvard Dimmen	Dimna IL	14,21,61	190621	Molde
Høyde M/T					
G13	Petter Leon Fauske	Ørskog IL	1,70	280882	Kongsberg
G14	Yngve Sporstøl	Ørsta IL	1,80	210986	Molde
G14	Sverre Ranes	Surnadal IL	1,80	140888	Aure
G14	Øyvind Sandbakk	Ørsta IL	1,80	090995	Molde
G14	Karsten Warholm	Dimna IL	1,80	210810	Ørsta
G15	Yngve Sporstøl	Ørsta IL	1,93	010887	Ørsta
G16	Karsten Warholm	Dimna IL	2,01	310812	Askøy
G17	Karsten Warholm	Dimna IL	2,05	090313	Steinkjer (i)
G18	Karsten Warholm	Dimna IL	2,05	310514	Fana

Høyde U/T					
G13	Yngve Sporstøl(72)	Ørsta IL	1,37	281285	Ørsta
G14	Bjørnar Vik(71)	IL Hødd	1,45	281285	Ørsta
G15	Jan Ove Ertresvåg(63)	Dimna IL	1,51	141278	Ulsteinvik
G16	Ole Bjørn Moen	Elnevågen og O	1,59	270277	Bryn
G17	Edvind Bugge	Eidsvåg IL	1,60	070270	Molde
G18	Edvind Bugge	Eidsvåg IL	1,67	140371	Hustad

Stav					
G13	Sindre Sandbakk	Ørsta IL	2,70	310897	Kongsberg
G14	Brede Stølen	Midsund IL	3,12	080907	Stjørdal
G15	Brede Stølen	Midsund IL	3,35	120708	Moelv
G16	Toralv Opsal	Ålesund FIK	4,11	050914	Haugesund
G17	Toralv Opsal	Ålesund FIK	4,61	130915	Lillestrøm
G18	Toralv Opsal	Dimna IL	4,70	220516	Nittedal

Lengde Satssone fra 1979 t.o.m.1991 og fra 2002-2009 for 13 og 14 år: Fra 2010 Bare for 13 år					
G13-sone	Tore Kvisvik	Straumsnes IL	5,72	120981	Trondheim
G13-planke	Stig Lennart Håheim	IL Hødd	5,33	130676	Ålesund
G14-sone	Henrik Overvåg	Dimna IL	6,19	290608	Byrkjelo
G14-planke	Tore Frøland	Aksla IL	6,16	260873	Fana
G15	Karsten Warholm	Dimna IL	6,86	050611	Fana
G16	Karsten Warholm	Dimna IL	7,32	280712	Prestfoss
G17	Karsten Warholm	Dimna IL	7,30	100713	Donetsk/UKR
G18	Karsten Warholm	Dimna IL	7,50	220714	Eugene/OR/USA

Lengde U/T					
G13	Ronny Urke(72)	Langevåg IL	2,74	281285	Ørsta
G14	Stig Rune Otterlei(67)	Skodje IL	2,94	111281	Skodje
G15	Stig Rune Otterlei(67)	Skodje IL	2,94	110282	Skodje
G16	Stig Rune Otterlei(67)	Skodje IL	3,11	291283	Ørsta
G17	Stig Rune Otterlei(67)	Skodje IL	3,14	291284	Ørsta
G18	Stig Rune Otterlei(67)	Skodje IL	3,19	281285	Ørsta

Tresteg (satssone G13 og G14 fra 1979-1991).

G13	Kristoffer Øvreid Hasfjord	Hareid IL	11,64	060909	Ulsteinvik
G14	Trygve Eriksen	IL Valder	12,27	110994	Ulsteinvik
G15	Karsten Warholm	Dimna IL	13,88	030611	Fana
G16	Karsten Warholm	Dimna IL	14,33	010612	Fana
G17	Karsten Warholm	Dimna IL	14,35	020213	Haugesund (i)
G18	Gunnar Hagen	Gyl IL	14,13	060822	Kristiansund

Kule 3

G13	Hans Olav Løset	Håvoll IL	15,09	030983	Kongsberg
G14	Kai Dagfinn Stenhjem	Tresfjord IL	17,69	240684	Tresfjord

Kule 4

G13	Kristen Berli	Aksla IL	12,46	1970	
G14	Kai Dagfinn Stenhjem	Tresfjord IL	15,01	080984	Trondheim
G15	Jon G.Holten	Surnadal IL	16,87	101075	Surnadal
G16	Kai Dagfinn Stenhjem	Tresfjord IL	19,00	200986	Molde

Kule 5 kg

G15	Herman Aurdal	Sykkylven IL	12,30	050614	Sykkylven
G16	Nikolai R. Ulvund	Norodd IL	15,17	180819	Molde
G17	Sigve Holten	Surnadal IL	16,44	010525	Byrkjelo

Kule 5,5

G15	Per Atle Hansen	Sunnadal IL	14,03	1970	
G16	Kai Dagfinn Stenhjem	Tresfjord IL	15,47	1986	
G17	Kai Dagfinn Stenhjem	Tresfjord IL	17,18	031087	Meisingset
G18	Jon G.Holten	Surnadal IL	17,79	270578	Surnadal

Kule 6

G16	Nikolai R. Ulvund	Norodd IL	14,01	250819	Sigdal
G17	Nikolai R. Ulvund	Norodd IL	15,29	200620	Florø
G18	Nikolai R. Ulvund	Norodd IL	14,10	220521	Byrkjelo

Kule 7,26

G15	Helge Walaunet	IL Hødd	11,58	030886	Ørsta
G16	Per Atle Hansen	Sunnadal IL	13,28	120871	Sunnadalsøra
G17	Jon Gunnar Holten	Surnadal IL	14,81	130777	Surnadal
G18	Kai Dagfinn Stenhjem	Tresfjord IL	15,36	300788	Meisingset

Diskos 0,75

G13	Toralv Opsal	Ørsta IL	41,71	030911	Stjørdal
-----	--------------	----------	-------	--------	----------

Diskos 1

G13	Øyvind Dalhus	Aksla IL	38,86	310885	Kongsberg
G14	Sigve Holten	Surnadal IL	47,79	310522	Trondheim
G15	Sigve Holten	Surnadal IL	52,98	011023	Gloppen
G16	Kai Dagfinn Stenhjem	Tresfjord IL	57,20	120786	Byrkjelo

Diskos 1,5

G15	Herman Aurdal	Sykkylven IL	41,73	020514	Oslo
G16	Herman Aurdal	Sykkylven IL	49,60	110915	Lillestrøm
G17	Sigve Holten	Surnadal IL	49,19	050425	Molde
G18	Tore Nyløkken	Rauma FIL	50,78	220778	Trondheim

Diskos 1,75

G16	Herman Aurdal	Sykkylven IL	38,76	140815	Byrkjelo
G17	Jan Egil Romestrand	Vartdal T&IL	36,14	040798	Byrkjelo
G18	Toralv Opsal	Dimna IL	43,08	200716	Bydgoszcz/POL

Diskos 2

G15	Jon Gunnar Holten	Surnadal IL	33,00	260875	Surnadal
G16	Kai Dagfinn Stenhjem	Tresfjord IL	36,94	060786	Tresfjord
G17	Jon Gunnar Holten	Surnadal IL	40,24	100877	Surnadal
G18	Jon Gunnar Holten	Surnadal IL	46,32	081078	Surnadal

Slegge 3 /110 cm

G13	Herman V. Aurdal	Sykkylven IL	42,27	180812	Ørsta
-----	------------------	--------------	-------	--------	-------

Slegge 3 /119,5 cm

G13	Sigve Holten	Surnadal IL	42,89	190921	Stjørdal
-----	--------------	-------------	-------	--------	----------

Slegge 4 /119,5 cm

G14	Sigve Holten	Surnadal IL	50,78	090722	Stjørdal
G15	Herman Aurdal	Sykkylven IL	57,96	040714	Byrkjelo
G16	Morten Hide	Fiskarstrand IL	38,79	310802	Oslo/St

Slegge 4 /110cm (frem til år 2000)

G14	Tore Nyløkken	Rauma FIL	49,12	1974	
G15	Kai Dagfinn Stenhjem	Tresfjord IL	49,22	250585	Fana
G16	Kai Dagfinn Stenhjem	Tresfjord IL	47,82	1986	

Slegge 5 (fra 2004)

G14	Sigve Holten	Surnadal IL	43,86	091022	Gloppen
G15	Herman Aurdal	Sykkylven IL	48,15	020514	Oslo
G16	Herman Aurdal	Sykkylven IL	58,74	120915	Lillestrøm
G17	Herman Aurdal	Sykkylven IL	62,69	120616	Gloppen

Slegge 6 (fra 2004)

G16	Sigve Holten	Surnadal IL	55,04	290924	Gloppen
G17	Herman Aurdal	Sykkylven IL	57,10	030716	Gloppen
G18	Herman Aurdal	Sykkylven IL	58,75	190817	Umeå/SWE

Slegge 6,25

G15	Per Atle Hansen	Sunndal IL	34,04	1970	
G16	Per Atle Hansen	Sunndal IL	38,28	1971	
G17	Tore Nyløkken	Rauma FIL	49,12	140877	Trondheim
G18	Tore Nyløkken	Rauma FIL	56,14	081078	Bryn

Slegge 7,26

G15	Per Atle Hansen	Sunndal IL	30,12	071070	Sunndalsøra
G16	Malvin Dalhus	Aksla IL	39,11	1963	
G17	Malvin Dalhus	Aksla IL	44,68	080764	Ålesund
G18	Tore Nyløkken	Rauma FIL	52,34	230978	Kongsberg

Spyd 0,4

G13	Ludvik Vold Hovde	Måndalen IL	46,12	190615	Lillehammer
G14	Dennis Grytten Holthe	Holmemstranda IL	32,51	290521	Molde

Spyd 0,6

G13	Elmer Øyen	Surnadal IL	42,10	011089	Meisingset
G14	Christen Bruseth	Batnfjord IL	48,94	040787	Byrkjelo
G15	Nils Arne Solheim	Surnadal IL	54,58	280774	Meisingset
G16	Arvid Holst	Molde FIL	61,27	170961	Trondheim

Spyd 0,7

G15	Petter Ormsettrø	Tingvoll IL	49,71	100806	Straumsnes
G16	Petter Ormsettrø	Tingvoll IL	55,41	230607	Lillehammer
G17	Petter Ormsettrø	Tingvoll FIK	64,45	010608	Trondheim
G18	Petter Ormsettrø	Tingvoll FIK	63,58	230809	Vaasa, FIN

Spyd 0,7 (nytt fra 1. april 2025)

G16
G17

Spyd 0,8

G15	Øyvind Husby	Tingvoll FIK	43,00	120604	Straumsnes
G16	Nicholas Haugland	IL Molde-Olymp	50,00	010887	Straumsnes
G17	Petter Ormsettrø	Tingvoll FIK	60,65	260708	Lillestrøm
G18	Petter Ormsettrø	Tingvoll FIK	63,23	040709	Romerike

Vektkast 9,08 kg

G15	Sigve Holten	Surnadal IL	18,66	011023	Gloppen
-----	--------------	-------------	-------	--------	---------

Spyd 0,8 kg gammel type

G15	Arvid Holst	Molde FIL	53,49	1960	
G16	Arvid Holst	Molde FIL	58,43	030961	Kristiansund
G17	Kjetil Kvande	Sunndal IL	67,44	110770	Meisingset
G18	Narve Hoff	Aksla IL	67,52	040775	Halden

Liten ball 150 gram

G13	Sander Ringstad Kanestrøm	Dimna IL	64,67	220511	Ulsteinvik
G14	Paul Øie	Sunndal IL	87,52	080770	Oslo/Bi.

Mangekamp

6-kamp Tyrvingtabell. Gammel tabell-og fra 2002 nye øvelser:

	(60 m -Lengde-Kule 3 kg /60 m hekk (76,2)-Høyde - 600 m).				
G13	Toralv Opsal	Ørsta IL	5.366p	17-180911	Ørsta
	(8,64-5,20-12,28/10,26-1,55-1.43,04)				
G14	(60 m - Lengde-Kule(3) / 80 m hekk (84,0)-Høyde -800 m) .				
	Sigmund Ytre Hauge	Bergsøy IL	5.251 p	19/200992	Ørsta
	(8,36 -5,04 -13,13 / 12,60 -1,70 -2.16,52)				

8-kamp

G17	Karsten Warholm	Dimna IL	6451 p	10(110713	Donetsk/UKR
	(100m-lengde-kule(5kg)-400m-110m hekk(91,4cm)-høyde-spyd(700g)-1000m)				
	10,86(-0,9)-7,30(+1,1)-12,94-48,09-13,86(-0,9)-2,02-42,53-2,45,80				

9-kamp mangekamptabell

G15	(100 m-Lengde-Kule(4)-Høyde / 100 m h (91,4)-Diskos(1,5)-Stav-Spyd(0,6)-1000 m.)				
	Runar Heltne	Hareid IL	5.107 p	02/030995	Ørsta
	(12,04-5,75-10,73-1,66 / 15,94 -28.60 -2,80 -45,78-2.39,72)				
G15	Kevin Olai W. Svarstad	Hareid IL	4124 p	21/220516	Nittedal
	(100m hekk(84cm)-diskos(1kg)-stav-spyd(600g)-100m-lengde-kule(4kg)-høyde-1000m)				
	16,21(-2,4)-21,26-2,80-28,87-12,34(-0,5)-5,53(+1,7)-9,70-1,69-3,07,54				
G16	Runar Heltne	Hareid IL	5.292 p	20/210796	Växsjö
	(11,96-6,06-10,79-1,62 / 14,64 -32,24 - 3,32-53,02-2.43,01)				

10-kamp mangekamptabell

G16	Toralv Opsal	Ålesund FIK	6786 p	30/310814	Nittedal
	(100m hekk(91,4cm)-diskos(1,5kg)-stav-spyd(700g)-300m-100m-lengde-kule(5kg)-høyde-1000m)				
	14,03(-0,6)-35,19-4,00-45,64-36,55-11,84(+1,4)-6,72(+0,0)-12,63-1,86-2,54,69				
G16	Toralv Opsal	Ålesund FIK	6655 p	07/080614	Køpavogur/ISL
	(110m hekk(91,4cm)-diskos(1,5kg)-stav-spyd(700g)-300m-100m-lengde-kule(5kg)-høyde-1500m)				
	15,30(-0,2)-35,39-3,70-50,79-51,21-11,85(-0,2)-6,86(+2,0)-12,09-1,85-47,06				
G16	Toralv Opsal	Ålesund FIK	6545 p	17/180514	Varberg/SWE
	(110m hekk(91,4cm)-diskos(1,5kg)-stav-spyd(700g)-300m-100m-lengde-kule(5kg)-høyde-1000m)				
	15,30(-0,2)-35,39-3,70-50,79-51,21-11,85(-0,2)-6,86(+2,0)-12,09-1,85-47,06				
G17	(100 m-Lengde-Kule 5,5-Høyde-400 m /110 m hekk (100)-Diskos1,75kg-Stav-Spyd (0,8)-1500 m)				

	Jørn Erik Norangshol	Ørsta IL	4.754 p	02/030995	Ørsta
	(11,98-5,15-9,28-1,62-52,68 / 17,76 -24,14-2,70-19,98-4.32,98)				
	(655p - 411p-443p-480p-695p / 547p - 351p - 286p - 161p- 725p = 4.754p)				
G17	Toralv Opsal	Ålesund FIK	7474 p	15/160715	Cali/COL
	(100m-lengde-kule(5kg)-høyde-400m-110m hekk(91,4cm)-diskos(1,5kg)-stav-spyd(700g)-1500m)				
	11,26(-0,9)-6,96(-0,2)-15,04-1,99-50,30-14,51(+0,2)-35,55-4,60-43,51-4,35,14				
G17	Toralv Opsal	Ålesund FIK	7259 p	23/240515	Nittedal
	(110m hekk(91,4cm)-diskos(1,5kg)-stav-spyd(700g)-300m-100m-lengde-kule(5kg)-høyde-1000m)				
	14,82(-1,7)-42,30-4,50-44,99-36,34-11,79(-0,7)-6,86(3,1)-14,49-1,85-2,56,32				
G18	Toralv Opsal	Dimna IL	7815 p	19/200716	Bydgoszcz/POL
	(100m-lengde-kule(6kg)-høyde-400m-110m hekk(100cm)-diskos(1,75kg)-stav-spyd(800g)-1500m)				
	11,30(+0,8)-7,11(-0,1)-13,73-1,98-49,17-14,66(+1,1)-43,08-4,70-50,23-4,21,61				
G18	Svein Olav Eidsæter	Frode IL	5190 p	02/030995	Ørsta
	(11,80-6,06-9,40-1,65-51,56 / 17,68-21,04-2,70-31,38-4.29,28)				
	(691p-600p - 450p-504p-744p / 555p - 292p- 286p -319p -749p = 5190 p)				
Ukjent tabell og enkeltresultat :					
G17	Stian Pedersen	Vågstranda IL	5872 p	1992	