

Sparebanken Møre Akslaleikane

Stevnerapport

Navn	Sparebanken Møre Akslaleikane
Sted	Aksla Stadion
Arrangør	Ålesund Friidrettsklubb
Dato	21.09.2025 - 21.09.2025
Dag	
Kontaktperson	Anders Rusten
Telefon	
E-Post	post@aafik.no
Kommentar	

G-6**60 m**

5	Nikolai Overvåg Romestrand	(19) Dimna IL	DNS
4	Martinus Koksvik	(19) Ålesund FIK	17,18
3	Andreas Iankov Synnes	(19) Ålesund FIK	DNS

G-6**Lengde**

0	Andreas Iankov Synnes	(19) Ålesund FIK	1,67
1,58	1,58	1,67	
0	Nikolai Overvåg Romestrand	(19) Dimna IL	DNS
0	Martinus Koksvik	(19) Ålesund FIK	1,06
1,06	0,99	1,01	

G-6**Liten Ball****150gr**

0	Martinus Koksvik	(19) Ålesund FIK	2,52
2,45	2,52	1,77	
0	Nikolai Overvåg Romestrand	(19) Dimna IL	DNS
0	Andreas Iankov Synnes	(19) Ålesund FIK	6,49
3,10	6,49	-	

G-7**60 m**

1	Olai Fylling	(18) IL Valder	12,93
0	Abel Van Albada	(18) Ålesund FIK	13,79
5	Andreas Kvendbø	(18) Ålesund FIK	11,42
2	Espen Matheo Valde Eriksen	(18) Ålesund FIK	13,54
3	Andreas Mincu	(18) Hareid IL	12,93
6	Are Bjørdal	(18) Ålesund FIK	13,15
4	Jakob Alexander Myklebust Berg	(18) Ålesund FIK	13,49

G-7**Lengde**

0	Andreas Kvendbø	(18) Ålesund FIK	2,53
2,53	2,53	2,32	
0	Abel Van Albada	(18) Ålesund FIK	1,86
1,86	1,60	1,84	
0	Are Bjørdal	(18) Ålesund FIK	1,85
1,81	1,77	1,85	
0	Olai Fylling	(18) IL Valder	2,19
1,90	2,19	1,79	
0	Jakob Alexander Myklebust Berg	(18) Ålesund FIK	2,10
1,88	1,86	2,10	
0	Andreas Mincu	(18) Hareid IL	2,23
2,23	2,15	2,20	
0	Espen Matheo Valde Eriksen	(18) Ålesund FIK	2,05
1,72	1,93	2,05	

G-7**Lengde****G-7****Liten Ball****150gr**

0	Andreas Kvendbø	(18) Ålesund FIK	28,89
	28,89 28,47 23,74		
0	Jakob Alexander Myklebust Berg	(18) Ålesund FIK	12,24
	10,87 12,24 11,84		
0	Abel Van Albada	(18) Ålesund FIK	10,74
	10,74 10,34 6,68		
0	Olai Fylling	(18) IL Valder	DNS
0	Are Bjørdal	(18) Ålesund FIK	11,37
	11,37 9,95 10,70		
0	Espen Mattheo Valde Eriksen	(18) Ålesund FIK	13,98
	10,90 13,98 10,08		
0	Andreas Mincu	(18) Hareid IL	DNS

G-8**60 m****Heat: 1**

6	Sondre Flaaen	(17) Ålesund FIK	11,49
3	Jakob Hole Håkedal	(17) Ålesund FIK	13,49
5	Emil Aasen Henriksen	(17) Ålesund FIK	12,48
2	Caspian Larsen Alme	(17) Hareid IL	11,02
4	Johan Bjørdal	(17) Ålesund FIK	11,59

Heat: 2

3	Oscar William Standal Jackson	(17) Ålesund FIK	DNS
2	Ludvik Lillebø Rømme	(17) IL Valder	12,62
4	Adrian Matteo Dyb Hopland	(17) Ålesund FIK	12,25
6	Timian Øie Clementsen	(17) Ålesund FIK	12,21
5	Sander Thomassen	(17) Hareid IL	12,19

Heat: 3

5	Tobias Farstad Giske	(17) IL Valder	13,82
2	Noah Dyb Hessen	(17) IL Valder	DNS
3	Johannes Flataker	(17) IL Valder	12,91
4	Tobias Nygård Lia	(17) Hareid IL	DNS
6	Eskil Larsen Kvalsund	(17) Hareid IL	12,28

Heat: 4

4	David Stadsnes Drønnen	(17) Ålesund FIK	13,36
1	David Støbakk Kalvø	(17) IL Valder	12,27
3	Sander Selvåg Larsen	(17) Hareid IL	10,51
2	David Ryan Smogeli	(17) Ognal IL	10,54
6	Marcus Aarseth Dahl	(17) Ålesund FIK	13,13
5	Elias Berg Therkildsen	(17) IL Valder	10,96

G-8**Lengde**

0	David Støbakk Kalvø	(17) IL Valder	1,76
-	1,65 1,76		
0	Sondre Flaaen	(17) Ålesund FIK	2,34
	2,32 2,34 2,22		

G-8

Lengde

0	Oscar William Standal Jackson	(17) Ålesund FIK	DNS
0	Jakob Hole Håkedal	(17) Ålesund FIK	1,72
1,65	1,64	1,72	
0	Sander Thomassen	(17) Hareid IL	2,42
2,42	2,26	2,17	
0	Johan Bjørdal	(17) Ålesund FIK	DNS
0	Sander Selvåg Larsen	(17) Hareid IL	3,19
3,19	-	2,90	
0	Noah Dyb Hessen	(17) IL Valder	DNS
0	Adrian Matteo Dyb Hopland	(17) Ålesund FIK	1,76
1,62	1,62	1,76	
0	Johannes Flataker	(17) IL Valder	2,08
-	2,02	2,08	
0	Timian Øie Clementsen	(17) Ålesund FIK	2,19
2,0	1,97	2,19	
0	Marcus Aarseth Dahl	(17) Ålesund FIK	2,50
2,20	2,48	2,50	
0	Eskil Larsen Kvalsund	(17) Hareid IL	2,67
2,67	2,57	2,47	
0	David Ryan Smogeli	(17) Ogdal IL	3,42
3,40	3,40	3,42	
0	Ludvik Lillebø Rømme	(17) IL Valder	2,04
2,04	1,92	1,94	
0	Elias Berg Therkildsen	(17) IL Valder	2,76
2,55	2,59	2,76	
0	Tobias Farstad Giske	(17) IL Valder	2,13
-	2,13	-	
0	Emil Aasen Henriksen	(17) Ålesund FIK	2,25
1,67	2,22	2,25	
0	Caspian Larsen Alme	(17) Hareid IL	3,08
3,05	2,93	3,08	
0	Tobias Nygård Lia	(17) Hareid IL	DNS
0	David Stadsnes Drønnen	(17) Ålesund FIK	1,73
1,60	1,73	1,71	

G-8

Liten Ball

150gr

0	Noah Dyb Hessen	(17) IL Valder	DNS
0	Tobias Nygård Lia	(17) Hareid IL	DNS
0	Sander Thomassen	(17) Hareid IL	18,78
18,78	16,49	11,57	
0	Tobias Farstad Giske	(17) IL Valder	8,75
8,64	8,64	8,75	
0	Eskil Larsen Kvalsund	(17) Hareid IL	9,33
9,33	7,59	8,84	
0	David Støbakk Kalvø	(17) IL Valder	20,70
-	19,95	20,70	
0	Timian Øie Clementsen	(17) Ålesund FIK	14,64
14,64	13,15	12,70	
0	Marcus Aarseth Dahl	(17) Ålesund FIK	19,53
17,67	19,53	16,50	
0	Johan Bjørdal	(17) Ålesund FIK	22,11
22,11	21,18	19,76	
0	Elias Berg Therkildsen	(17) IL Valder	11,20
10,66	-	11,20	
0	Jakob Hole Håkedal	(17) Ålesund FIK	9,28
-	9,28	8,06	

G-8**Liten Ball****150gr**

0	Ludvik Lillebø Rømma	(17)	IL Valder	12,90
12,57	12,90	8,63		
0	David Ryan Smogeli	(17)	Ogndal IL	28,49
26,63	28,49	24,40		
0	David Stadsnes Drønne	(17)	Ålesund FIK	10,16
10,16	-	6,46		
0	Johannes Flataker	(17)	IL Valder	11,80
5,54	11,80	11,57		
0	Sander Selvåg Larsen	(17)	Hareid IL	21,52
-	19,62	21,52		
0	Oscar William Standal Jackson	(17)	Ålesund FIK	DNS
0	Emil Aasen Henriksen	(17)	Ålesund FIK	13,84
11,56	13,84	10,75		
0	Sondre Flaaen	(17)	Ålesund FIK	14,28
14,28	-	11,51		
0	Adrian Matteo Dyb Hopland	(17)	Ålesund FIK	7,69
5,69	7,15	7,69		

G-9**60 m****Heat: 1**

3	Jakob Johnsen Aamaas	(16)	Ålesund FIK	10,82
4	Ludvig Nordtømme	(16)	IL Valder	11,52
2	Travis Holger Junio Grimstad	(16)	Hareid IL	10,77
6	William Overvåg Romestrand	(16)	Dimna IL	DNS
5	Johan Alfonso Rallos Helset	(16)	Ålesund FIK	11,72

Heat: 2

4	Sondre Mathias Hildre	(16)	Ålesund FIK	12,10
5	Kasper Rogstad Tafjord	(16)	Ålesund FIK	12,36
2	Rasmus Fylling Monie	(16)	IL Valder	10,44
3	Lukas Iankov Synnes	(16)	Ålesund FIK	10,72
6	Herman Devold Remvik	(16)	Ålesund FIK	11,03

Heat: 3

5	Jens Rusten	(16)	Ålesund FIK	12,38
6	Henrik Leore	(16)	Ålesund FIK	10,91
2	Birk Husebekk Haug	(16)	Ålesund FIK	11,18
3	Rafael Fylling Giskeødegård	(16)	IL Valder	11,67
4	Gabriel Elias Mincu	(16)	Hareid IL	11,15

G-9**Lengde**

0	Jakob Johnsen Aamaas	(16)	Ålesund FIK	3,04
2,90	2,82	3,04		
0	Sondre Mathias Hildre	(16)	Ålesund FIK	2,50
2,18	-	2,50		
0	Ludvig Nordtømme	(16)	IL Valder	DNS
0	Jens Rusten	(16)	Ålesund FIK	2,52
2,52	2,46	2,26		
0	Kasper Rogstad Tafjord	(16)	Ålesund FIK	2,16
2,16	1,69	-		
0	Rasmus Fylling Monie	(16)	IL Valder	2,71
2,68	2,62	2,71		

G-9**Lengde**

0	Lukas Iankov Synnes	(16)	Ålesund FIK	2,93
2,93	2,13	-		
0	Herman Devold Remvik	(16)	Ålesund FIK	2,82
2,63	2,63	2,82		
0	Henrik Leore	(16)	Ålesund FIK	3,13
-	3,13	-		
0	Rafael Fylling Giskeødegård	(16)	IL Valder	2,33
2,33	-	-		
0	Travis Holger Junio Grimstad	(16)	Hareid IL	2,94
2,89	2,94	2,82		
0	Johan Alfonso Rallos Helset	(16)	Ålesund FIK	2,72
-	2,55	2,72		
0	Gabriel Elias Mincu	(16)	Hareid IL	2,62
-	2,47	2,62		
0	William Overvåg Romestrand	(16)	Dimna IL	DNS
0	Birk Husebekk Haug	(16)	Ålesund FIK	2,63
2,33	2,54	2,63		

G-9**Liten Ball****150gr**

0	Gabriel Elias Mincu	(16)	Hareid IL	13,82
13,82	12,95	7,91		
0	Sondre Mathias Hildre	(16)	Ålesund FIK	17,56
17,56	12,57	15,07		
0	William Overvåg Romestrand	(16)	Dimna IL	DNS
0	Jakob Johnsen Aamaas	(16)	Ålesund FIK	17,23
17,23	16,71	13,89		
0	Kasper Rogstad Tafjord	(16)	Ålesund FIK	12,62
12,62	7,50	11,09		
0	Lukas Iankov Synnes	(16)	Ålesund FIK	13,92
13,92	13,73	12,19		
0	Ludvig Nordtømme	(16)	IL Valder	14,75
14,75	9,94	12,93		
0	Henrik Leore	(16)	Ålesund FIK	25,09
20,94	25,09	22,90		
0	Johan Alfonso Rallos Helset	(16)	Ålesund FIK	14,66
11,39	13,81	14,66		
0	Rafael Fylling Giskeødegård	(16)	IL Valder	12,68
8,09	12,15	12,68		
0	Jens Rusten	(16)	Ålesund FIK	12,99
12,58	12,59	12,99		
0	Rasmus Fylling Monie	(16)	IL Valder	16,23
16,23	14,36	-		
0	Birk Husebekk Haug	(16)	Ålesund FIK	14,34
14,34	11,83	12,34		
0	Herman Devold Remvik	(16)	Ålesund FIK	13,99
13,05	13,99	-		
0	Travis Holger Junio Grimstad	(16)	Hareid IL	17,50
12,22	17,50	6,10		

G-10**60 m****Heat: 1**

Vind: -0,3

3	Elias Fylling	(15)	IL Valder	9,62
4	William Brunsvik-Romundstad	(15)	Ålesund FIK	9,92

G-10**60 m**

6	Andreas Fiskerstrand Lyng	(15) Ålesund FIK	10,67
2	Aksel Holstad Notøy	(15) Hareid IL	11,56
5	Halvor Skudem Brandal	(15) Ålesund FIK	11,23

Heat: 2

2	Mehrsad Zamani	(15) IL Valder	13,04
3	Matheo Igland Petterson	(15) IL Valder	11,05
6	Oscar Elijah Leirbekk Husøy	(15) Hareid IL	9,93
5	Ander Verduzco Miranda	(15) Ålesund FIK	12,26
4	Elliot Lillebø Rømme	(15) IL Valder	12,05

G-10**Høyde**

0	Ander Verduzco Miranda	(15) Ålesund FIK	DNS
0	Matheo Igland Petterson	(15) IL Valder	DNS
0	Elias Fylling	(15) IL Valder	DNS
0	Andreas Fiskerstrand Lyng	(15) Ålesund FIK	1,00
1,00	1,05		
o	xxx		
0	Halvor Skudem Brandal	(15) Ålesund FIK	DNS

G-10**Kule****2,0kg**

0	Halvor Skudem Brandal	(15) Ålesund FIK	5,04
5,03	5,01 5,04 4,96		
0	Elias Fylling	(15) IL Valder	5,06
-	5,06 4,53 5,04		
0	Ander Verduzco Miranda	(15) Ålesund FIK	3,96
-	3,96 3,74 3,86		
0	Oscar Elijah Leirbekk Husøy	(15) Hareid IL	5,56
5,52	5,25 5,56 -		
0	Matheo Igland Petterson	(15) IL Valder	5,0
5,0	- - 4,55		
0	Andreas Fiskerstrand Lyng	(15) Ålesund FIK	4,68
3,83	4,49 4,17 4,68		
0	William Brunsvik-Romundstad	(15) Ålesund FIK	4,36
4,36	- 3,98 -		

G-10**Lengde**

0	Elias Fylling	(15) IL Valder	3,39
-	-1,1 +1,7 +0,7		
-	3,18 3,39 2,86		
0	Mehrsad Zamani	(15) IL Valder	DNS
0	Halvor Skudem Brandal	(15) Ålesund FIK	2,59
-1,0	+0,1 0		
2,56	2,59 - 2,55		
0	Ander Verduzco Miranda	(15) Ålesund FIK	2,42
-1,7	-1,5 -2,1 -2,1		
2,11	2,23 2,42 2,0		

G-10**Lengde**

0	William Brunsvik-Romundstad	(15)	Ålesund FIK	3,31
-0,3				-3,6
3,31	-	3,08	3,13	
0	Oscar Elijah Leirbekk Husøy	(15)	Hareid IL	3,16
0				-1,7
3,16	2,99	-	2,20	
0	Matheo Igland Petterson	(15)	IL Valder	2,75
+0,5	-1,9	-0,4	3,6	
2,75	2,56	2,32	2,30	
0	Andreas Fiskerstrand Lyng	(15)	Ålesund FIK	2,93
+0,5	-1,2	+0,2	-3,1	
2,75	2,80	2,93	2,80	
0	Elliot Lillebø Rømme	(15)	IL Valder	DNS
0	Aksel Holstad Notøy	(15)	Hareid IL	DNS

G-10**Spyd****400gr**

0	Elias Fylling	(15)	IL Valder	13,24
-	9,60	9,91	13,24	
0	Matheo Igland Petterson	(15)	IL Valder	10,98
-	9,47	10,98	-	
0	Ander Verduzco Miranda	(15)	Ålesund FIK	9,29
7,50	7,39	-	9,29	
0	Andreas Fiskerstrand Lyng	(15)	Ålesund FIK	14,69
14,69	-	13,27	12,68	
0	Halvor Skudem Brandal	(15)	Ålesund FIK	14,88
14,14	14,88	14,18	13,50	

G-11**60 m****Heat: 1**

Vind: +0,8

1	2	Brage Endal Hellesø	(14)	Haugen IL	9,63
2	4	Elai Saxe Johansen Røsvik	(14)	IL Valder	11,45
3	3	Sverre Høybakk	(14)	IL Valder	11,57
4	5	Eilif Indrebø	(14)	IL Valder	11,92

Heat: 2

Vind: +0,1

1	3	Eirik Ask Giskeødegård	(14)	IL Valder	9,86
2	2	Elias Overå Høihjelle	(14)	Valldal IL	10,02
3	4	Teodor Velsvik Aschehoug	(14)	Hareid IL	10,57
4	5	Linus Leander Skår Fjørtoft	(14)	Ålesund FIK	11,52

Plassering Totalt

1	38	Brage Endal Hellesø	Haugen IL	9,63
2	47	Eirik Ask Giskeødegård	IL Valder	9,86
3	83	Elias Overå Høihjelle	Valldal IL	10,02
4	35	Teodor Velsvik Aschehoug	Hareid IL	10,57
5	48	Elai Saxe Johansen Røsvik	IL Valder	11,45
6	129	Linus Leander Skår Fjørtoft	Ålesund FIK	11,52
7	65	Sverre Høybakk	IL Valder	11,57
8	46	Eilif Indrebø	IL Valder	11,92

G-11**Høyde**

1	0	Brage Endal Hellesø	(14)	Haugen IL	1,15
---	---	---------------------	------	-----------	------

G-11**Høyde**

0	Eirik Ask Giskeødegård	(14)	IL Valder	DNS
---	------------------------	------	-----------	-----

G-11**Kule****2,0kg**

1	0	Brage Endal Hellesø	(14)	Haugen IL	7,02
	6,79	6,62 6,59	7,02		
2	0	Teodor Velsvik Aschehoug	(14)	Hareid IL	6,66
	6,07	6,66 5,68	6,12		
3	0	Eilif Indrebø	(14)	IL Valder	6,48
	6,00	6,48 5,67	6,37		
4	0	Eirik Ask Giskeødegård	(14)	IL Valder	5,48
	4,56	5,14 4,92	5,48		
5	0	Sverre Høybakk	(14)	IL Valder	4,45
	4,45	3,89 4,16	4,32		
	0	Elai Saxe Johansen Røsvik	(14)	IL Valder	DNS

G-11**Lengde**

1	0	Brage Endal Hellesø	(14)	Haugen IL	3,92
	-1,7	0	-0,1		
	3,64	- 3,83	3,92		
2	0	Eirik Ask Giskeødegård	(14)	IL Valder	3,55
	-2,6	-1,1 +1,0	+0,5		
	3,13	3,46 3,48	3,55		
3	0	Teodor Velsvik Aschehoug	(14)	Hareid IL	3,45
			+0,1		
	-	- -	3,45		
4	0	Elias Overå Høihjelle	(14)	Valldal IL	3,38
	-1,2	+2,0	-2,8		
	3,18	3,38 -	3,35		
5	0	Eilif Indrebø	(14)	IL Valder	2,77
	-2,1	+0,1			
	2,77	2,50 -	-		
6	0	Sverre Høybakk	(14)	IL Valder	2,66
	-1,5	+1,0 +1,7	-1,8		
	2,57	2,66 2,34	2,60		
	0	Linus Leander Skår Fjørtoft	(14)	Ålesund FIK	DNS
	0	Elai Saxe Johansen Røsvik	(14)	IL Valder	DNS

G-11**Spyd****400gr**

1	0	Brage Endal Hellesø	(14)	Haugen IL	19,09
	13,66	19,05 17,07	19,09		
2	0	Eirik Ask Giskeødegård	(14)	IL Valder	17,02
	10,63	17,02 9,89	10,92		
3	0	Sverre Høybakk	(14)	IL Valder	15,81
	9,49	- 15,81	15,36		
4	0	Eilif Indrebø	(14)	IL Valder	9,00
	8,96	- 9,00	-		
5	0	Linus Leander Skår Fjørtoft	(14)	Ålesund FIK	7,94
	-	7,94 -	7,85		
6	0	Elai Saxe Johansen Røsvik	(14)	IL Valder	5,76
	5,10	5,76 5,47	5,03		

G-11**Spyd****400gr****G-12****100 m****Heat: 1**

4	Herman Gabriel Øvrevik	(13) Ålesund FIK	16,57
5	Oskar Romundstad-Brunsvik	(13) Ålesund FIK	16,04
2	Kai Rusten	(13) Ålesund FIK	16,51
3	Felix Patrick Alexander Gobert-Micia	(13) Ålesund FIK	17,00

Heat: 2

4	Lars Devold Ranæs	(13) Ålesund FIK	17,11
3	David Fiskerstrand Lyng	(13) Ålesund FIK	18,66
5	Samuel Elias Fink	(13) Ålesund FIK	15,74
2	MAGNUS STRØMME BERGE	(13) Ålesund FIK	15,76

Plassering Totalt

1	141	Samuel Elias Fink	Ålesund FIK	15,74
2	133	MAGNUS STRØMME BERGE	Ålesund FIK	15,76
3	139	Oskar Romundstad-Brunsvik	Ålesund FIK	16,04
4	124	Kai Rusten	Ålesund FIK	16,51
5	117	Herman Gabriel Øvrevik	Ålesund FIK	16,57
6	111	Felix Patrick Alexander Gobert-	Ålesund FIK	17,00
7	127	Lars Devold Ranæs	Ålesund FIK	17,11
8	100	David Fiskerstrand Lyng	Ålesund FIK	18,66

G-12**Høyde**

1	0	Oskar Romundstad-Brunsvik	(13) Ålesund FIK	1,15					
	0,80	0,85	0,90	0,95	1,0	1,05	1,10	1,15	1,20
	o	o	o	o	o	o	o	o	xxx
2	0	Herman Gabriel Øvrevik	(13) Ålesund FIK	1,15					
	0,80	0,85	0,90	0,95	1,0	1,05	1,10	1,15	1,20
	o	o	o	o	o	o	o	xo	xxx
2	0	Lars Devold Ranæs	(13) Ålesund FIK	1,15					
	0,80	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20
	o	o	o	o	o	o	o	xo	xxx
4	0	Samuel Elias Fink	(13) Ålesund FIK	1,10					
	0,80	0,85	0,90	0,95	1,0	1,05	1,10	1,15	
	o	o	o	o	o	o	o	xxx	
5	0	MAGNUS STRØMME BERGE	(13) Ålesund FIK	1,10					
	0,80	0,85	0,90	0,95	1,0	1,05	1,10	1,15	
	o	o	o	o	o	xo	xxo	xxx	
6	0	David Fiskerstrand Lyng	(13) Ålesund FIK	1,05					
	0,80	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05	1,15		
	o	o	o	o	o	xxo	xxx		
7	0	Kai Rusten	(13) Ålesund FIK	1,05					
	0,80	0,85	0,90	0,95	1,0	1,05	1,10		
	o	o	o	o	xo	xxo	xxx		

G-12**Kule****3,0kg**

1	0	Samuel Elias Fink	(13) Ålesund FIK	6,84
	6,84	5,89	5,80	6,24
2	0	MAGNUS STRØMME BERGE	(13) Ålesund FIK	6,70
	5,81	6,37	5,84	6,70

G-12**Kule****3,0kg**

3	0	Herman Gabriel Øvrevik	(13)	Ålesund FIK	6,02
		5,95 5,89 5,66			
			6,02		
4	0	David Fiskerstrand Lyng	(13)	Ålesund FIK	5,47
		5,13 5,07 5,47			
			5,17		

G-12**Lengde**

1	0	Samuel Elias Fink	(13)	Ålesund FIK	3,59
		0 +2,7 0 -1,1			
		3,45 3,46 3,59 3,47			
2	0	Oskar Romundstad-Brunsvik	(13)	Ålesund FIK	3,54
		+1,9 -0,2 +1,1			
		3,54 3,40 - 3,13			
3	0	Felix Patrick Alexander Gobert-Micia	(13)	Ålesund FIK	3,36
		-1,4 +1,2 +1,8 -0,5			
		3,27 3,36 3,28 2,69			
4	0	Kai Rusten	(13)	Ålesund FIK	3,36
		+0,7 +0,2 +1,6 +2,0			
		3,11 3,36 3,10 3,11			
5	0	Herman Gabriel Øvrevik	(13)	Ålesund FIK	3,32
		+2,0 -1,3 +1,9 +0,9			
		3,27 3,09 3,01 3,32			
6	0	MAGNUS STRØMME BERGE	(13)	Ålesund FIK	3,11
		-1,9 +0,8 +2,3			
		3,11 3,04 3,07 -			
7	0	Lars Devold Ranes	(13)	Ålesund FIK	2,99
		+1,0 +0,4			
		2,99 2,98 -			
8	0	David Fiskerstrand Lyng	(13)	Ålesund FIK	2,79
		0 0 +0,3 +1,3			
		2,79 2,54 2,17 2,44			

G-12**Spyd****400gr**

1	0	Samuel Elias Fink	(13)	Ålesund FIK	20,74
		17,90 20,74 18,49			19,24
2	0	MAGNUS STRØMME BERGE	(13)	Ålesund FIK	15,55
		15,55 11,55 13,92 11,90			
3	0	Herman Gabriel Øvrevik	(13)	Ålesund FIK	13,95
		11,17 9,45 10,90 13,95			
4	0	David Fiskerstrand Lyng	(13)	Ålesund FIK	10,14
		9,95 10,03 9,71 10,14			

G-13**100 m**

Vind: +2,0

1	2	Børge Klokk Idland	(12)	Ålesund FIK	15,17
2	4	Sverre Vaksdal Seljeseth	(12)	Ålesund FIK	15,62
3		David Rindal Fugelsnes	(12)	Ålesund FIK	DNS

G-13**Kule****3,0kg**

G-13**Kule****3,0kg**

1	0	Hugo Greve Kristiansen	(12)	Hareid IL	11,26
		- 10,85 -		11,26 10,60	

G-13**Lengde**

1	0	Sverre Vaksdal Seljeseth	(12)	Ålesund FIK	3,74
		-1,6 +0,7 +0,6		-0,7 -0,4 -2,5	
		3,38 3,62 3,74		3,47 3,66 3,47	
2	0	Børge Klokk Idland	(12)	Ålesund FIK	3,64
		+1,7 +1,0		-0,3 -1,9 -1,1	
		3,52 3,56 3,64		3,61 3,37 3,54	

G-13**Spyd****400gr**

1	0	Børge Klokk Idland	(12)	Ålesund FIK	21,95
		16,26 18,61 21,95		20,82 17,88	
2	0	Sverre Vaksdal Seljeseth	(12)	Ålesund FIK	19,08
		18,46 19,08 18,71		- 18,60 17,58	

G-14**100 m**

Vind: +2,0

1	5	Dennis Grytten Holthe	(11)	Holmemstranda IL	12,11
2	6	Dennis Dønheim Øverli	(11)	Ålesund FIK	14,75

G-14**400 m**

1	2	Kai Rusten	(13)	Ålesund FIK	1,18,97
---	---	------------	------	-------------	---------

G-14**Høyde**

1	0	Dennis Dønheim Øverli	(11)	Ålesund FIK	1,20
		0,80 0,85 0,90		0,95 1,0 1,05 1,10 1,15 1,20 1,23	
		o o o		o o o o o	o xo xxx

G-14**Kule****4,0kg**

1	0	Dennis Grytten Holthe	(11)	Holmemstranda IL	11,38
		10,70 10,89 11,38		10,96 10,89 10,64	
2	0	Dennis Dønheim Øverli	(11)	Ålesund FIK	5,93
		5,93 5,65 -		5,10 5,47 5,60	

G-15**100 m**

Vind: -0,1

1	2	Nathaniel Øvrelid Skeide	(10)	Hareid IL	13,02
2	3	Sturla August Idland	(10)	Ålesund FIK	14,13

G-15**Kule****4,0kg**

1	0	Kristian Stølen Tangen	(10)	Molde Olymp	10,68
		10,63 9,97 9,94		10,68 9,92 10,19	

G-15**Lengde**

1	0	Nathaniel Øvrelid Skeide	(10)	Hareid IL	4,91
		+0,3 +0,5 +0,7		-1,7 -1,9 -1,3	
		4,62 4,91 4,69		3,96 4,75 4,53	
2	0	Kristian Stølen Tangen	(10)	Molde Olymp	4,42
		-1,8 -1,6		-2,1 -0,1	
		4,15 4,40 -		4,42 - 4,33	
3	0	Sturla August Idland	(10)	Ålesund FIK	4,39
		- -2,2		- -1,8	
		- 4,39 -		- 4,34 3,23	

G-15**Spyd****600gr**

1	0	Sturla August Idland	(10)	Ålesund FIK	30,12
		26,49 24,71 26,42		26,30 30,12 28,27	

G-16**100 m**

Vind: -0,1

1	4	Adrian Grytten Holthe	(09)	Holmemstranda IL	12,52
---	---	-----------------------	------	------------------	-------

G-18-19**400 m**

4		Even Djupvik Korsnes	(06)	Hareid IL	ikke registrert
---	--	----------------------	------	-----------	-----------------

G-18-19**Spyd**

1	0	Sigurd Vaksdal Seljeseth	(06)	Ålesund FIK	34,17
		34,17 31,56 32,59		33,76 33,18 32,50	

J-6**60 m**

Vind: -0,3

0		Cornelia Larsen Alme	(19)	Hareid IL	12,98
---	--	----------------------	------	-----------	-------

J-6**60 m**

0	Nora Sofie Berg Therkildsen	(19)	IL Valder	16,98
0	Malene Ulla Berg Sandøy	(19)	Dimna IL	13,32
0	Luna Nordtømme	(19)	IL Valder	17,02

J-6**Lengde**

0	Cornelia Larsen Alme	(19)	Hareid IL	1,80
-	1,80 1,78			
0	Malene Ulla Berg Sandøy	(19)	Dimna IL	1,37
1,30	1,37 1,29			
0	Nora Sofie Berg Therkildsen	(19)	IL Valder	1,57
1,57	1,55 -			
0	Luna Nordtømme	(19)	IL Valder	1,34
1,34	1,20 1,20			

J-6**Liten Ball****150gr**

0	Luna Nordtømme	(19)	IL Valder	4,97
4,97	2,90 3,87			
0	Malene Ulla Berg Sandøy	(19)	Dimna IL	6,70
6,70	4,63 3,50			
0	Nora Sofie Berg Therkildsen	(19)	IL Valder	4,32
4,32	3,17 3,65			

J-7**60 m**

2	Rakel Fylling Monie	(18)	IL Valder	13,08
5	Mathea Bjørkeli Gribbestad	(18)	Ålesund FIK	13,45
3	Sandra Esther Børdom	(18)	Hareid IL	13,26
4	Eyr Husebakk Haug	(18)	Ålesund FIK	12,78
0	Sigrid Holstad Notøy	(18)	Hareid IL	14,26

J-7**Lengde**

0	Rakel Fylling Monie	(18)	IL Valder	1,79
1,79	1,81 1,94			
0	Mathea Bjørkeli Gribbestad	(18)	Ålesund FIK	1,80
1,80	1,70 1,87			
0	Sandra Esther Børdom	(18)	Hareid IL	1,93
1,93	1,30 1,90			
0	Eyr Husebakk Haug	(18)	Ålesund FIK	1,98
1,98	1,88 1,90			
0	Sigrid Holstad Notøy	(18)	Hareid IL	1,26
1,26	1,29 1,15			

J-7**Liten Ball****150gr**

J-7**Liten Ball****150gr**

0	Eyr Husebekk Haug	(18) Ålesund FIK	10,42
9,19	9,63 10,42		
0	Rakel Fylling Monie	(18) IL Valder	4,80
4,67	4,17 4,80		
0	Mathea Bjørkeli Gribbestad	(18) Ålesund FIK	10,82
10,58	10,73 10,82		
0	Sigrid Holstad Notøy	(18) Hareid IL	8,85
8,85	- 6,96		

J-8**60 m**

5	Henni Josefine Måseide	(17) Hareid IL	11,17
2	Mina Almestad	(17) Ørsta IL	11,04
4	Karoline Endal Hellesø	(17) Haugen IL	11,65
3	Ingrid Ose	(17) Molde Olymp	13,23

J-8**Lengde**

0	Ingrid Ose	(17) Molde Olymp	2,25
2,04	2,25 1,84		
0	Karoline Endal Hellesø	(17) Haugen IL	2,47
2,47	2,24 -		
0	Henni Josefine Måseide	(17) Hareid IL	2,88
2,83	2,88 2,61		
0	Mina Almestad	(17) Ørsta IL	3,13
-	3,12 3,13		

J-8**Liten Ball****150gr**

0	Ingrid Ose	(17) Molde Olymp	8,65
8,12	8,65 6,90		
0	Wilmine Dimmen Ertesvåg	(17) Dimna IL	DNS
0	Karoline Endal Hellesø	(17) Haugen IL	10,31
10,31	9,80 9,85		
0	Mina Almestad	(17) Ørsta IL	20,64
16,90	20,64 -		

J-9**60 m**

Vind: -0,2

4	Synne Vartdal Ristesund	(16) Ålesund FIK	11,41
5	Petrine Brandtzæg	(16) IL Valder	11,54
2	Eila Helland Indrebø	(16) IL Valder	11,70
3	Anna Fjeldheim	(16) Molde Olymp	12,71

J-9**Lengde**

J-9**Lengde**

0	Eila Helland Indrebø	(16)	IL Valder	2,78
2,59	2,59	2,78		
0	Petrine Brandtzæg	(16)	IL Valder	2,55
-	2,55	2,43		
0	Anna Fjeldheim	(16)	Molde Olymp	2,25
-	2,25	-		
0	Synne Vartdal Ristesund	(16)	Ålesund FIK	2,80
2,80	2,30	2,53		

J-9**Liten Ball****150gr**

0	Eila Helland Indrebø	(16)	IL Valder	12,33
12,33	-	10,98		
0	Petrine Brandtzæg	(16)	IL Valder	16,81
16,81	16,75	16,28		
0	Synne Vartdal Ristesund	(16)	Ålesund FIK	21,65
21,65	20,17	16,32		
0	Anna Fjeldheim	(16)	Molde Olymp	11,01
8,26	10,02	11,01		

J-10**60 m**

Vind: +0,0

4	Ruth Devold Ranæs	(15)	Ålesund FIK	10,14
5	Sofie Gjerde	(15)	Bergsøy IL	11,09
3	Celina Berg Therkildsen	(15)	IL Valder	11,05

J-10**Lengde**

0	Ruth Devold Ranæs	(15)	Ålesund FIK	3,19
+0,4	+0,3	0	-0,6	
3,19	3,09	3,19	2,96	
0	Celina Berg Therkildsen	(15)	IL Valder	DNS
0	Sofie Gjerde	(15)	Bergsøy IL	2,76
0	+1,2	+0,9	+1,1	
2,14	2,76	2,61	2,55	

J-10**Spyd****400gr**

0	Celina Berg Therkildsen	(15)	IL Valder	10,40
6,76	10,40	7,55	-	
0	Ruth Devold Ranæs	(15)	Ålesund FIK	14,63
12,29	14,63	11,45	11,50	

J-11**60 m****Heat: 1**

5	Vilde Vinje Andreassen	(14)	Ålesund FIK	10,97
---	------------------------	------	-------------	-------

J-11**60 m**

6	Betty Gikundiro	(14)	Molde Olymp	DNS
3	Hanna Hole Lindset	(14)	Ålesund FIK	10,29
4	Eirin Fjeldheim	(14)	Molde Olymp	11,06

Heat: 2

3	Sara Helland Kirkhus	(14)	Ålesund FIK	10,89
6	Mila Afanasieva Røyset	(14)	Hareid IL	10,03
4	Maud Waage	(14)	Bergsøy IL	10,32
5	Ella Marie Ose	(14)	Molde Olymp	10,27
2	Lisa Stadsnes	(14)	Ålesund FIK	10,67

Plassering Totalt

1	26	Mila Afanasieva Røyset	Hareid IL	10,03
2	70	Ella Marie Ose	Molde Olymp	10,27
3	113	Hanna Hole Lindset	Ålesund FIK	10,29
4	2	Maud Waage	Bergsøy IL	10,32
5	130	Lisa Stadsnes	Ålesund FIK	10,67
6	142	Sara Helland Kirkhus	Ålesund FIK	10,89
7	153	Vilde Vinje Andreassen	Ålesund FIK	10,97
8	69	Eirin Fjeldheim	Molde Olymp	11,06
	68	Betty Gikundiro	Molde Olymp	DNS

J-11**Høyde**

1	0	Eirin Fjeldheim	(14)	Molde Olymp	1,05			
		0,80	0,85	0,90	0,95	1,0	1,05	1,07
		o	o	o	o	o	o	xxx
2	0	Hanna Hole Lindset	(14)	Ålesund FIK	1,05			
		0,80	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05	1,07
		o	o	o	o	xo	xxo	xxx
3	0	Sigrid Åkvik Ølander	(14)	Molde Olymp	1,05			
		0,80	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05	1,07
		o	o	o	xo	xo	xxo	xxx
4	0	Sara Helland Kirkhus	(14)	Ålesund FIK	1,00			
		0,80	0,85	0,90	0,95	1,0	1,05	
		o	o	o	o	xxo	xxx	
5	0	Ella Marie Ose	(14)	Molde Olymp	0,85			
		0,80	0,85	0,90				
		o	o	xxx				

J-11**Kule****2,0kg**

1	0	Ella Marie Ose	(14)	Molde Olymp	6,07
		5,84	6,07	5,90	5,40
2	0	Mila Afanasieva Røyset	(14)	Hareid IL	5,92
		5,82	-	5,72	5,92
3	0	Sigrid Åkvik Ølander	(14)	Molde Olymp	5,18
		5,18	4,96	4,37	4,82
4	0	Hanna Hole Lindset	(14)	Ålesund FIK	4,81
		4,17	4,81	4,59	3,62
5	0	Eirin Fjeldheim	(14)	Molde Olymp	4,34
		4,30	3,28	4,34	3,81
6	0	Maria Holstad-dalsøren	(14)	Hareid IL	4,21
		3,99	4,01	4,21	3,90
7	0	Vilde Vinje Andreassen	(14)	Ålesund FIK	4,06
		4,06	4,01	-	3,92

J-11

		Kule	2,0kg	
0	Betty Gikundiro	(14) Molde Olymp		DNS

J-11

		Lengde		
1	0 Mila Afanasieva Røyset +1,2 0 3,25 3,35 -	(14) Hareid IL	+0,1 3,40	3,40
2	0 Ella Marie Ose -0,6 +1,3 +1,1 3,15 3,05 3,0	(14) Molde Olymp	-	3,15
3	0 Hanna Hole Lindset 0 +1,1 +1,0 3,14 3,13 3,14	(14) Ålesund FIK	+0,1 2,55	3,14
4	0 Vilde Vinje Andreassen +0,7 0 - 2,83 3,08	(14) Ålesund FIK	0 2,70	3,08
5	0 Lisa Stadsnes +1,1 -0,6 - 2,96 2,40	(14) Ålesund FIK	+0,5 3,03	3,03
6	0 Eirin Fjeldheim 0 0 2,90 2,90 2,97	(14) Molde Olymp	+0,4 2,88	2,97
7	0 Sigrid Åkvik Ølander 0 +1,4 - 2,84 2,93	(14) Molde Olymp	+1,6 2,81	2,93
8	0 Sara Helland Kirkhus +1,0 +1,2 2,62 2,67 -	(14) Ålesund FIK	+1,3 2,84	2,84
9	0 Maria Holstad-dalsøren +2,5 0 0 2,65 2,46 2,15	(14) Hareid IL	-1,0 2,47	2,65
0	Maud Waage	(14) Bergsøy IL		DNS
0	Betty Gikundiro	(14) Molde Olymp		DNS

J-11

		Spyd	400gr	
1	0 Sigrid Åkvik Ølander 10,35 10,55 -	(14) Molde Olymp	11,41	11,41
2	0 Vilde Vinje Andreassen 10,57 10,26 9,68	(14) Ålesund FIK	-	10,57
3	0 Hanna Hole Lindset 10,26 - -	(14) Ålesund FIK	-	10,26
4	0 Eirin Fjeldheim 9,62 - 6,40	(14) Molde Olymp	7,12	9,62
5	0 Sara Helland Kirkhus - 6,86 7,41	(14) Ålesund FIK	-	7,41

J-12**100 m****Heat: 1**

Vind: -0,6

4	Nina Janiak	(13) Hareid IL	15,18
5	Alma Danjoy Klubbenes	(13) Ålesund FIK	15,75
3	Thea Stølen Tangen	(13) Molde Olymp	16,26

J-12**100 m****Heat: 2**

3	Sofie Sæther Nerbøvik	(13) Molde Olymp	17,40
5	Mali Lange	(13) Ålesund FIK	17,37
2	Filippa Dimmen Ertesvåg	(13) Dimna IL	12,72
4	Ava Waage	(13) Bergsøy IL	15,88

Plassering Totalt

1	4	Filippa Dimmen Ertesvåg	Dimna IL	12,72
2	28	Nina Janiak	Hareid IL	15,18
3	88	Alma Danjoy Klubbenes	Ålesund FIK	15,75
4	1	Ava Waage	Bergsøy IL	15,88
5	79	Thea Stølen Tangen	Molde Olymp	16,26
6	134	Mali Lange	Ålesund FIK	17,37
7	78	Sofie Sæther Nerbøvik	Molde Olymp	17,40

J-12**1500 m**

1	2	Ellen Mittet Haas	(13) Molde Olymp	5,43,35
2	6	Ava Waage	(13) Bergsøy IL	5,48,99
3	4	Maud Waage	(14) Bergsøy IL	5,49,89
4	5	Filippa Dimmen Ertesvåg	(13) Dimna IL	6,22,02
3		Mali Lange	(13) Ålesund FIK	DNS

J-12**Høyde**

1	0	Filippa Dimmen Ertesvåg	(13) Dimna IL	1,00
		0,95 1,00		
		o xxo		
0		Mali Lange	(13) Ålesund FIK	DNS

J-12**Kule****2,0kg**

1	0	Filippa Dimmen Ertesvåg	(13) Dimna IL	6,74
		5,75 5,82 5,76	6,74	
2	0	Thea Stølen Tangen	(13) Molde Olymp	6,27
		6,27 6,04 5,32	5,82	
3	0	Ava Waage	(13) Bergsøy IL	5,67
		5,09 5,67 4,17	5,66	
4	0	Sofie Sæther Nerbøvik	(13) Molde Olymp	5,40
		- 5,39 -	5,40	
0		Mali Lange	(13) Ålesund FIK	DNS

J-12**Lengde**

1	0	Nina Janiak	(13) Hareid IL	4,18
		-2,0 0,0 -2,1 -1,0		
		3,84 4,18 3,15 3,95		
2	0	Filippa Dimmen Ertesvåg	(13) Dimna IL	3,76
		-1,7 +0,8 +2,9 -1,9		
		3,75 3,76 3,59 3,42		

J-12**Lengde**

3	0	Thea Stølen Tangen		(13) Molde Olymp	3,52
		-2,2	-1,8	-0,2	+0,1
		3,49	3,40	3,50	3,52
4	0	Mali Lange		(13) Ålesund FIK	3,31
		-	-2,2	-1,4	-1,1
		-	3,27	3,21	3,31
5	0	Sofie Sæther Nerbøvik		(13) Molde Olymp	3,24
		-3,9	-3,0	-1,9	
		3,0	3,20	3,24	

J-12**Spyd****400gr**

1	0	Filippa Dimmen Ertesvåg		(13) Dimna IL	14,25
		14,25	-	-	13,29
2	0	Ava Waage		(13) Bergsøy IL	12,09
		9,46	10,67	11,58	12,09

J-13**100 m****Heat: 1**

Vind: -0,1

3		Sofie Flø Husøy		(12) Hareid IL	14,61
4		Sofia Ryan Smogeli		(12) Ogdal IL	15,51
5		Shanel Koffi		(12) Hareid IL	14,70
6		Live Brudevoll Kjelstadli		(12) Ålesund FIK	16,32

Heat: 2

6		Julia Afanasieva Røyset		(12) Hareid IL	14,25
2		Filippa Persson Sande		(12) Molde Olymp	13,34
4		Jenny Endal Hellesø		(12) Haugen IL	14,34
5		Vilde Skudem Brandal		(12) Ålesund FIK	16,27
3		Sarah Johanne Svendsen Bakke-Ha		(12) Ålesund FIK	14,85

Plassering Totalt

1	73	Filippa Persson Sande	Molde Olymp	13,34
2	23	Julia Afanasieva Røyset	Hareid IL	14,25
3	39	Jenny Endal Hellesø	Haugen IL	14,34
4	34	Sofie Flø Husøy	Hareid IL	14,61
5	33	Shanel Koffi	Hareid IL	14,70
6	143	Sarah Johanne Svendsen Bak	Ålesund FIK	14,85
7	81	Sofia Ryan Smogeli	Ogdal IL	15,51
8	152	Vilde Skudem Brandal	Ålesund FIK	16,27
9	131	Live Brudevoll Kjelstadli	Ålesund FIK	16,32

J-13**1500 m**

1	4	Jenny Endal Hellesø	(12) Haugen IL	5,30,69
2	3	Ingrid Holstad-Dalsøren	(12) Hareid IL	5,52,45
5		Sarah Johanne Svendsen Bakke-Ha	(12) Ålesund FIK	DNS

J-13**Høyde**

J-13**Høyde**

1	0	Jenny Endal Hellesø		(12)	Haugen IL					1,35
		1,0	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	
		o	o	o	o	o	o	xo	xxx	

J-13**Kule****2,0kg**

1	0	Vilde Skudem Brandal		(12)	Ålesund FIK					8,76
		7,64	8,68	8,76	8,59	7,70	7,21			
2	0	Sofie Flø Husøy		(12)	Hareid IL					7,40
		7,40	7,37	7,10	6,69	5,99	7,14			
3	0	Shanel Koffi		(12)	Hareid IL					7,31
		6,69	7,31	6,91	6,59	6,15	5,70			
4	0	Jenny Endal Hellesø		(12)	Haugen IL					7,24
		6,87	-	6,62	5,59	7,24	7,07			
5	0	Kine Leirbekk Husøy		(12)	Hareid IL					7,00
		7,00	6,19	6,24	6,72	6,46	6,35			
6	0	Julia Afanasieva Røyset		(12)	Hareid IL					6,73
		5,99	5,46	6,73	6,59	5,54	5,95			

J-13**Lengde**

1	0	Jenny Endal Hellesø		(12)	Haugen IL					4,39
		+0,4	-1,1	-2,9	+2,0	-1,3	-2,4			
		4,24	4,14	4,10	4,39	4,23	4,18			
2	0	Julia Afanasieva Røyset		(12)	Hareid IL					3,92
		-1,3	-2,2	0,0	-1,0	0,0	+0,6			
		3,92	3,89	3,86	3,84	3,92	3,89			
3	0	Shanel Koffi		(12)	Hareid IL					3,75
		0,0	-2,2	-1,7	-2,8	+0,1	-1,1			
		3,51	3,75	3,55	3,51	3,46	3,65			
4	0	Kine Leirbekk Husøy		(12)	Hareid IL					3,37
		-0,9			-0,9					
		3,24	3,37	-	3,25	-	-			
5	0	Vilde Skudem Brandal		(12)	Ålesund FIK					3,23
		-0,9			-					
		-	3,23	-	-	-	-			
	0	Sofia Ryan Smogeli		(12)	Ogndal IL					DNS

J-13**Spyd****400gr**

1	0	Jenny Endal Hellesø		(12)	Haugen IL					20,08
		18,77	15,31	17,37	16,24	18,66	20,08			
2	0	Kine Leirbekk Husøy		(12)	Hareid IL					14,36
		14,36	-	12,41	-	-	-			
3	0	Vilde Skudem Brandal		(12)	Ålesund FIK					13,42
		13,42	12,48	12,48	11,82	10,49	11,98			
4	0	Sofie Flø Husøy		(12)	Hareid IL					13,12
		-	13,02	13,04	12,43	13,12	10,55			
5	0	Sofia Ryan Smogeli		(12)	Ogndal IL					10,20
		-	-	8,50	10,20	8,50	8,22			

J-13**Spyd****400gr****J-14****100 m**

4 Else Margrete Brandsar Strand (11) Straumsnes IL DNS

J-14**400 m**

1	4	Filippa Persson Sande	(12)	Molde Olymp	1,02,55
2	3	Sarah Johanne Svendsen Bakke-Ha	(12)	Ålesund FIK	1,07,49
	5	Else Margrete Brandsar Strand	(11)	Straumsnes IL	DNS

J-14**Kule****3,0kg**

1	0	Hedda Bjørdalsbakke Saure	(11)	Ørsta IL	7,69
		7,40 7,14 - 7,69		7,51 -	

J-14**Lengde**

0 Else Margrete Brandsar Strand (11) Straumsnes IL DNS

J-14**Spyd****400gr**

1	0	Hedda Bjørdalsbakke Saure	(11)	Ørsta IL	22,00
		22,00 - 21,80 21,93		21,90 20,55	
	0	Else Margrete Brandsar Strand	(11)	Straumsnes IL	DNS

J-15**100 m**

Vind: -0,8

1 3 Erle Grimstad Kirkebø (10) Hareid IL 13,69

J-15**1500 m**

1 2 Ingrid Mittet Haas (10) Molde Olymp 5,35,60

J-15**Lengde**

0 Erle Grimstad Kirkebø (10) Hareid IL DNS

J-16**3000 m**

1	4	Emma Olivie Sandvik Aarsæther	(09)	Ålesund FIK	12,05,30
---	---	-------------------------------	------	-------------	----------

J-18-19**100 m**

Vind: -0,1

1	4	Emilie Sporsheim	(07)	Molde Olymp	13,45
---	---	------------------	------	-------------	-------

J-18-19**Høyde**

1	0	Borghild Oline Holstad	(06)	Hareid IL	1,50
		1,20 1,25 1,30		1,35 1,40 1,45	1,50 1,55
		o o o		o o o	xo xxx
2	0	Anna Maria Kostaris	(07)	Hareid IL	1,50
		1,20 1,25 1,30		1,40 1,45 1,50	1,55
		o o o		xo o xxo	xxx

J-18-19**Kule**

1	0	Anna Maria Kostaris	(07)	Hareid IL	8,46
		7,63 8,46 8,04		8,27 8,08 8,42	
2	0	Borghild Oline Holstad	(06)	Hareid IL	8,19
		7,60 8,19 7,98		7,66 6,42 6,78	

J-18-19**Lengde**

1	0	Anna Maria Kostaris	(07)	Hareid IL	5,22
		+1,03 +2,3 -2,1		+0,6 -1,6	
		5,09 5,22 3,67		4,90 - 5,19	

J-18-19**Spyd**

1	0	Borghild Oline Holstad	(06)	Hareid IL	28,47
		24,08 25,42 24,97		28,47 28,47 27,35	

KS**100 m**

3		Lillian Iren Øie	(88)	Ålesund FIK	DNS
2		Arja Nilsen	(76)	Ålesund FIK	DNS

KS**Lengde**

0		Lillian Iren Øie	(88)	Ålesund FIK	DNS
---	--	------------------	------	-------------	-----

KS**Lengde**

0	Arja Nilsen	(76)	Ålesund FIK	DNS
---	-------------	------	-------------	-----

KS**Spyd****600gr**

0	Lillian Iren Øie	(88)	Ålesund FIK	DNS
0	Arja Nilsen	(76)	Ålesund FIK	DNS

Kvinner masters 65-6 Kule

1	0	Grete Åshild Bjørdalsbakke	(60)	Ørsta IL	9,71	
	9,27	9,23	9,21	-	8,96	9,71

Menn masters 75-79 Kule

1	0	Helge Lind Schistad	(50)	Ålesund FIK	7,25	
	7,25	6,83	6,95	6,61	6,91	7,10

MS**100 m**

5	Arve Romslo Schistad	(92)	Ålesund FIK	DNS
---	----------------------	------	-------------	-----

MS**3000 m****Heat: 1**

1	3	Terje Wille Vestre	(84)	Ålesund FIK	9,48,98
2	2	Erlend Låstad	(88)	Ålesund FIK	10,07,48
3	4	Arve Romslo Schistad	(92)	Ålesund FIK	11,09,32
4	5	Bjørn Marius Andreassen	(84)	Ålesund FIK	13,45,80

Heat: 2

1	4	Erik Sondre Paulsen	(87)	Ålesund FIK	10,12,04
2	2	Eivind Norstrand	(83)	Ålesund FIK	10,25,35
3	3	Kristoffer Nonstad	(87)	Ålesund FIK	10,46,99
5		Anders Rusten	(81)	Ålesund FIK	DNS

MS**Høyde**

1	0	Helge Lind Schistad	(50)	Ålesund FIK	0,90
	0,80	0,85	0,90	0,95	
	xxo	o	o	xxx	