

KRETSREKORDER KVINNER 19 ÅR UTENDØRS

ØVELSE	NAVN	KLUBB	RES.	STED	DATO
100 M	Ann Marit Kleive (68)	Aksla IL	12,09	Raufoss	080985
200 M	Ann Marit Kleive (68)	Aksla IL	24,43	Sandnes	080886
400 M	Ann Marit Kleive (68)	Aksla IL	55,61	Raufoss	070985
800 M	Gunvor Hilde (63)	Elnesvågen og OIL	2.04,8	Larvik	110879
1000 M	Hilde Stavik (62)	Aksla IL	2.50,7	Steinkjer	290980
1500 M	Kristine Eikrem Engeseth (88)	Tingvoll FIK	4.09,40	Florø	020607
1 Eng Mile	Gunvor Hilde (63)	Elnesvågen og OIL	4.36,0	London/GBR	140979
3000 M	Karoline Bjerkeli Grøvdal (90)	Tingvoll FIK	9.09,85	Stavanger	080808
5000 M	Karoline Bjerkeli Grøvdal (90)	Isfjorden IL	15.56,62	Vasa/FIN	240607
10.000 M	Turi Malme (81)	Fræna FIK	38.40,6	Elnesvågen	101000
100 M Hekk	Lisa Wilker	Tingvoll IL	14,19	Molde	190621
200 M Hekk	Marthe Mjøen Berg (93)	Dimna IL	29,64	Ulsteinvik	260711
400 M Hekk	Hildegunn Holten (79)	Tingvoll FIK	61,29	Fredrikstad	080996
2000 M Hinder	Karoline Bjerkeli Grøvdal (90)	Isfjorden IL	6.21,39	Stavanger	100808
3000 M Hinder	Karoline Bjerkeli Grøvdal (90)	Isfjorden IL	9.33,19	Neepelt/BLE	020607
3000 M Kappgang	Fride Møller Flatin (97)	Dimna IL	15,24,17	Haugesund	310715
5000 M Kappgang	Fride Møller Flatin (97)	Dimna IL	28,14,19	Espoo/FIN	290815
10000 M Kappgang	Fride Møller Flatin (97)	Dimna IL	56,47,5	Os	090416
Høyde	Grete Bjørdalsbakke (60)	Ørsta IL	1,81	Fana	270779
Høyde u.t	Grete Bjørdalsbakke (60)	Ørsta IL	1,50	Ørsta	121279
Lengde	Sigrid Kleive (00)	Ålesund FIK	6,02	Oslo	250818
Lengde u.t.	Grete Bjørdalsbakke (60)	Ørsta IL	2,82	Ørsta	281179
Stav	Sarah Saunes Moldskred (04)	Dimna IL	3,30	Kristiansand	100921
Tresteg	Hilde Røsvik (83)	Ålesund FIK	12,14	Florø	230700
Kule 4 kg	Birthe Franck-Petersen (01)	Ålesund FIK	13,56	Kristiansand	140820
Diskos 1 kg	Ingerid Qvale (57)	Ørsta IL	42,30	Løten	111075
Slegge 4 kg	Henrikke Antonsen (03)	Dimna IL	48,14	Gloppen	250721
Spyd 600 g	Andrine Hjellen Haugland (99)	Ørsta IL	46,50	Fana	020618
4X100 M	Aksla IL		50,17	Nadderud	080784
	Janne Østrem (68) - Eli Karin Pilskog (65) - Ann Marit Kleive (68) - Anne Dyrhol (65)				
4X200 M	Aksla IL		1.49,0	Ålesund	160979
	Ann Marit Kleive (68) - Eli Karin Pilskog (65) - Bodil Bruseth (63) - Nina Flem (63)				
4X400 M	Aksla IL		3.53,60	Nadderud	080784
	Heidi Dyrhol (69) - Lisbeth Stave (69) -Ann Marit Kleive (68) - Eli Karin Pilskog (65)				
4X800 M	IL Norodd		9.48,2	Ålesund	230588
	Anita Tilseth (69) - Lene Hoel (73) - Turid Fosslund (71) - Unni Schrøen (71)				
1000 M Stafett	Aksla IL		2.16,5	Bodø	060780
	Nina Flem (63) - Bodil Bruseth (63) - Eli Karin Pilskog (65) - Hilde Stavik (62)				
5-Kamp	Grete Bjørdalsbakke (60)	Ørsta IL	3370 Poeng	Ørsta	150878
	(15,9 - 10,92 -1,70 -5,35 -2.57,0)				
7-Kamp	Lisa Wilker (03)	Tingvoll FIK	5359	Oslo	29-30 0521
	100m hekk (84,0cm) - høyde - kule (4kg) - 200m - lengde - spyd (600g) - 800m				
	(14,55 (-0,3) - 1,63 -12,20 -25,32 (-0,5) / 5,81 (+1,8) - 34,86 -2.22,23)				
MANUELLE TIDER SPRINT :					
100 M	Ann Marit Kleive (68)	Aksla IL	11,9	Steinkjer	170983
400 M	Ann Marit Kleive (68)	Aksla IL	55,5	Raufoss	060986
100 M Hekk	Hildegunn Holten (79)	IL Ulvungen	14,5	Molde	130997
ANDRE RESULTATER/REKORDER					
Spyd gml type	Susanne M. Ringdal (75)	Sunnlyven IL	47,96	Bollnäs/SWE	020691
Halvmaraton	Turi Malme (81)	Fræna FIK	1.28,53	Ålesund	050500

KRETSREKORDER KVINNER 22 ÅR UTENDØRS

ØVELSE	NAVN	KLUBB	RES.	STED	DATO
100 M	Ann Marit Kleive (68)	Aksla IL	12,09	Raufoss	080985
200 M	Ann Marit Kleive (68)	Aksla IL	24,43	Sandnes	080886
400 M	Ann Marit Kleive (68)	Aksla IL	55,61	Raufoss	070985
800 M	Hilde Stavik (62)	Aksla IL	2.04,7	Trondheim	160982
1000 M	Hilde Stavik (62)	Aksla IL	2.50,7	Steinkjer	290980
1500 M	Kristine Eikrem Engeseth (88)	Tingvoll FIK	4.09,40	Florø	020607
1 Eng Mile	Gunvor Hilde (63)	Elnesvågen og OIL	4.36,0	London/GBR	140979
3000 M	Karoline Bjerkeli Grøvdal (90)	Isfjorden IL	9.09,85	Stavanger	080808
5000 M	Karoline Bjerkeli Grøvdal (90)	Isfjorden IL	15.56,62	Vasa/FIN	240607
10.000 M	Turi Malme (81)	Fræna FIK	38.40,6	Elnesvågen	101000
100 M Hekk	Renate Grimstad (92)	Dimna IL	13,81	København/DEN	270714
200 M Hekk	Marthe Mjøen Berg (93)	Dimna IL	28,76	Ulsteinvik	250513
400 M Hekk	Marthe Mjøen Berg (93)	Dimna IL	60,66	Jessheim	230814
3000 M Hinder	Karoline Bjerkeli Grøvdal (90)	Isfjorden IL	9.33,19	Neepelt/BLE	020607
3000 M Kappgang	Fride Møller Flatin (97)	Dimna IL	14,54,49	Byrkjelo	180818
5000 M Kappgang	Fride Møller Flatin (97)	Dimna IL	25,30,6	Os	250317
10000 M Kappgang	Fride Møller Flatin (97)	Dimna IL	56,47,5	Os	090416
Høyde	Grete Bjørdalsbakke (60)	Ørsta IL	1,81	Fana	270779
Høyde u.t	Grete Bjørdalsbakke (60)	Ørsta IL	1,51	Ørsta	110282
Lengde	Sigrid Kleive (00)	Ålesund FIK	6,07	Houston/USA	240421
Lengde u.t.	Grete Bjørdalsbakke (60)	Ørsta IL	2,84	Ørsta	130382
Stav	Sarah Saunes Moldskred (04)	Dimna IL	3,30	Kristiansand	100921
Tresteg	Hilde Røsvik (83)	Ålesund FIK	12,14	Florø	230700
Kule 4 kg	Birthe Franck-Petersen (01)	Ålesund FIK	13,66	Gloppen	110721
Diskos 1 kg	Aud Bente Ormbostad (71)	Aure IL	44,60	Vasa/FIN	220893
Slegge 4 kg	Birthe Franck-Petersen (01)	Ålesund FIK	49,90	Murfreesboro/USA	140521
Spyd 600 g	Andrine Hjellen Haugland (99)	Ørsta IL	49,90	Ørsta	080419
4X100 M	Mørejarl FIK		48,81	Nesbyen	170794
	Lillian Foss Breivik (74) - Line Fiskerstrand (76) - Irene Kjerstad (74) - Laila Gjerde (73)				
4X200 M	Aksla IL		1.44,0	Ålesund	290985
	Heidi Dyrhol (69) - Lisbeth Stave (69) - Eli Karin Pilskog (65) - Ann Marit Kleive (68)				
4X400 M	Aksla IL		3.48,56	Fana	150985
	Heidi Dyrhol (69) - Lisbeth Stave (69) - Eli Karin Pilskog (65) - Ann Marit Kleive (68)				
4X800 M	IL Norodd		9.48,2	Ålesund	230588
	Anita Tilseth (69) - Lene Hoel (73) - Turid Fosslund (71) - Unni Schrøen (71)				
1000 M Stafett	Aksla IL		2.15,37	Steinkjer	210785
	Anne Dyrhol (65) - Heidi Dyrhol (69) - Ann Marit Kleive (68) - Eli Karin Pilskog (65)				
5-Kamp	Grete Bjørdalsbakke (60)	Ørsta IL	3370 Poeng	Ørsta	150878
	(15,9 - 10,92 -1,70 -5,35 -2.57,0)				
7-Kamp	Elise Hoel Ulseth (99)	IL Norodd	5439	Daytona Beach/USA	030421
	100m hekk (84,0cm) - høyde - kule (4kg) - 200m - lengde - spyd (600g) - 800m (13,98 (+1,5) - 1,68 -11,34 -25,95 (+2,6) / 5,71 (+0,9) - 40,75 -2.31,80)				
MANUELLE TIDER SPRINT :					
100 M	Ann Marit Kleive (68)	Aksla IL	11,9	Steinkjer	170983
400 M	Ann Marit Kleive (68)	Aksla IL	55,5	Raufoss	060986
ANDRE RESULTATER/REKORDER:					
Halvmaraton	Turi Malme (81)	Fræna FIK	1.24,22	Drammen	170903
Maraton	Turi Malme (81)	Fræna FIK	3.10,10	Ski	051003

KRETSREKORDER KVINNER SENIOR UTENDØRS

ØVELSE	NAVN	KLUBB	RES.	STED	DATO
100 M	Ann Marit Kleive (68)	Aksla IL	12,09	Raufoss	080985
200 M	Ann Marit Kleive (68)	Aksla IL	24,43	Sandnes	080886
400 M	Ann Marit Kleive (68)	Aksla IL	55,61	Raufoss	070985
800 M	Trine Pilskog (72)	Hareid IL	2.03,25	Trento/ITA	150904
1000 M	Hilde Stavik (62)	Aksla IL	2.50,7	Steinkjer	290980
1500 M	Trine Pilskog (72)	Hareid IL	4.05,75	Paris/FRA	230704
1 Eng Mile	Gunvor Hilde (63)	Elnesvågen og OIL	4.36,0	London/GBR	140979
3000 M	Karoline Bjerkeli Grøvdal (90)	Isfjorden IL	9.09,85	Stavanger	080808
5000 M	Karoline Bjerkeli Grøvdal (90)	Isfjorden IL	15.56,62	Vasa/FIN	240607
10.000 M	Turi Malme (81)	Fræna FIK	38.40,6	Elnesvågen	101000
100 M Hekk	Renate Grimstad (92)	Dimna IL	13,81	København/DEN	270714
200 M Hekk	Marthe Mjøen Berg (93)	Dimna IL	28,76	Ulsteinvik	250513
400 M Hekk	Marthe Mjøen Berg (93)	Dimna IL	60,66	Jessheim	230814
3000 M Hinder	Karoline Bjerkeli Grøvdal (90)	Isfjorden IL	9.33,19	Neepelt/BLE	020607
3000 M Kappgang	Fride Møller Flatin (97)	Dimna IL	14,15,32	Kristiansand	100921
5000 M Kappgang	Fride Møller Flatin (97)	Dimna IL	25,26,47	Molde	190621
10000 M Kappgang	Fride Møller Flatin (97)	Dimna IL	56,28,02	Haugesund	150521
Høyde	Grete Bjørdalsbakke (60)	Ørsta IL	1,85	Steinkjer	170983
Høyde u.t	Grete Bjørdalsbakke (60)	Ørsta IL	1,52	Rosendal	110384
Lengde	Hilde Røsvik (83)	Ålesund FIK	6,21	Oslo/BI	060608
Lengde u.t.	Grete Bjørdalsbakke (60)	Ørsta IL	2,84	Ørsta	130382
Stav	Sarah Saunes Moldskred (04)	Dimna IL	3,30	Kristiansand	100921
Tresteg	Hilde Røsvik (83)	Ålesund FIK	12,64	Stockholm/SWE	130108
Kule 4 kg	Birthe Franck-Petersen (01)	Ålesund FIK	13,66	Gloppen	110721
Diskos 1 kg	Anne Kristin Granrud Straume (55)	Vågstranda IL	49,70	Steinkjer	200780
Slegge 4 kg	Birthe Franck-Petersen (01)	Ålesund FIK	49,90	Murfreesboro/USA	140521
Spyd 600 g	Andrine Hjellen Haugland (99)	Ørsta IL	49,90	Ørsta	080419
4X100 M	Mørejarl FIK		48,81	Nesbyen	170794
4X200 M	Lillian Foss Breivik - Line Fiskerstrand - Irene Kjerstad - Laila Gjerde				
	Aksla IL		1.44,0	Ålesund	290985
4X400 M	Heidi Dyrhol - Lisbeth Stave - Eli Karin Pilskog - Ann Marit Kleive				
	Aksla IL		3.48,56	Fana	150985
4X800 M	Heidi Dyrhol - Lisbeth Stave - Eli Karin Pilskog - Ann Marit Kleive				
	IL Norodd		9.48,2	Ålesund	230588
1000 M Stafett	Anita Tilseth (69) - Lene Hoel (73) - Turid Fosslund (71) - Unni Schrøen (71)				
	Aksla IL		2.15,37	Steinkjer	210785
5-Kamp	Anne Dyrhol - Heidi Dyrhol - Ann Marit Kleive - Eli Karin Pilskog				
	Grete Bjørdalsbakke (60)	Ørsta IL	3370 Poeng	Ørsta	150878
	(15,9 - 10,92 - 1,70 - 5,35 - 2.57,0)				
7-Kamp	Elise Hoel Ulseth (99)	IL Norodd	5439	Daytona Beach/USA	030421
	100m hekk (84,0cm) - høyde - kule (4kg) - 200m - lengde - spyd (600g) - 800m				
	(13,98 (+1,5) - 1,68 -11,34 -25,95 (+2,6) / 5,71 (+0,9) - 40,75 -2.31,80)				
MANUELLE TIDER					
100 M	Ann Marit Kleive (68)	Aksla IL	11,9	Steinkjer	170983
400 M	Ann Marit Kleive (68)	Aksla IL	55,5	Raufoss	060986
BESTENOTERINGER:					
Halvmaraton	Brynhild Synstnes (71)	Åndalsnes IF	1.16,52	Fana	001004
Maraton	Turi Malme (81)	Fræna FIK	2,54,35	Oslo/BI	021005