



EXTRA LEIKANE 2026

13–14-åringar i Møre og Romsdal - **bli med og representer kretsen på Extraleikane 2026 (tidligere Lerøy-leikane)!**

Extraleikane er eit av årets store høgdepunkt for unge friidrettsutøvarar. Her samlast **hundrevis av 13–14-åringar frå heile Midt- og Nord-Noreg** til ein helg fylt med konkurransar, lagfølelse og minner for livet.

I **Kristiansund 5.–6. september 2026** stiller Møre og Romsdal med eige lag og konkurrerer mot andre kretser – både individuelt og som lag.

Vi reiser samla i felles buss, bor ilag, får **eigen kretsdrakt/genser**, heiar på kvarandre og byggjer samhald på tvers av klubbar.

Det blir også fleire **ekstra treningssamlinger gjennom våren og sommaren**, slik at vi kan bli godt samkjørt som lag.

Deltaking skjer gjennom **uttak til kretslaget**, og dette er ein flott motivasjon å jobbe mot gjennom sesongen.

Dette er **meir enn berre eit stevne** – det er fellesskap, meistring, spenning og masse friidrettsglede 🤍

Mer praktisk informasjon om samlingar vil kome på kresten sine sider: [Møre og Romsdal](#)
👉 **Følg med – og grip sjansen dersom du får moglegheita!**

Spre informasjonen ut til friidretten og 13-14 åringane i din klubb! Vi brukar å stille med nærmare 40 deltakarar, så her er det stor moglegheit for å bli tatt ut og representerer kretsen sin.





Bilde av Lerøy gjengen 2025 i Kristiansund. Der vi fekk 2.plass!

Vi gleder oss til å treffe både nye utøvarar og kjente utøvarar som var med i fjor.

Ta kontakt ved spørsmål.

Mvh

Anita Almestad Kristiansen
Dagleg leiar Møre og Romsdal friidrettskrets.
Tlf +47 909 26 225

mrfriidrett@friidrett.no

