

TIDSSKJEMA SEMIFINALE NORD 2024

Tingvoll

Tid	40m	Lengde	Kule
1045	Forsøk gutter 8	Jenter 6	Jenter 10
1055	Forsøk jenter 8		
1105	Forsøk jenter 7	Gutter 6	Gutter 10
1115	Forsøk gutter 7		
1125	Forsøk jenter 6	Jenter 7	Jenter 9
1135	Forsøk gutter 6		
1145	Forsøk jenter 10	Gutter 7	Gutter 9
1155	Forsøk gutter 10		
1205	Forsøk jenter 9	Jenter 10	Jenter 8
1215	Forsøk Gutter 9		
1220		Gutter 10	Gutter 8
	Finaler Jenter først		
1230	Finale 7		
1245	Finale 6	Jenter 9	Jenter 7
1300	Finale 8	Gutter 9	Gutter 7
1315	Finale 10	Jenter 8	Jenter 6
1330	Finale 9	Gutter 8	Gutter 6

Møt opp ved øvelsessted senest 10 minutter før øvelsen starter

40m: ved elektronisk tidtaking - de 4 beste tidene til finale

Kule/lengde: 3 forsøk til hver elev

Ved delt 3. plass brukes følgende skilleregler i kule og lengde:

ved likt beste kast/hopp er det nest beste resultat som avgjør plasseringen.