



**Oppland Friidrettskrets inviterer til Lerøy-samling på
Gjøvik Stadion søndag 13.august kl. 14.00-17.00**

Samlinga er åpen for alle som fyller 12, 13 og 14 år i 2017 (født 2003-2005)

Det vil være flere øvelser, og mulighet for å rotere på øvelsene.

Det vil legges vekt på løp, hekk og hoppøvelsene, da det vil bli egen kastsamling i Løten dagen før, 12. august. Invitasjon til denne kommer senere.

Samlinga er åpen for alle fra Oppland og Hedmark friidrettskretser.

Påmelding senest 8.august til hedmark@friidrett.no

Ved spørsmål kontakt:

Bård Venholen, E-post: hedmark@friidrett.no Tlf.: 997 44 546 eller

Dag Kåshagen, E-post: oppland@friidrett.no Tlf.: 922 14 740