



Hedmark Friidrettskrets inviterer til Lerøy-samling i Hamar Idrettspark onsdag 29.mai kl. 18.00

Samlinga er åpen for alle som fyller 12, 13 og 14 år i 2019 (født 2005-2007)

Vi har følgende øvelser/trenere:

Sprint	Roar Fjellet
Distanse	Sara škarabot Pedersen
Spyd	Ragnar Danielsen
Stav	Bjarki Gislason
Høyde	
Kule	

Samlinga varer til kl. 20.00 og det er mulighet for å rotere på øvelsene.

Vi avslutter med bevertning kl. 20.00-20.30

Påmelding senest 24.mai til hedmark@friidrett.no eller oppland@friidrett.no

Ved spørsmål: Dag Kåshagen, e-post: oppland@friidrett.no tlf.: 922 14 740

Samlinga er åpen for alle fra Hedmark og Oppland friidrettskretser.