

# KRETSTING FOR HEDMARK FRIIDRETTSKRETS

## Hamar Idrettspark

**ONSDAG 26.april 2017 KL. 18.30**



Norwegian Grand Prix i 2015 med åpning av Hamar Idrettspark.

## SAKLISTE

1.   a    Åpning  
     b    Godkjenning av innkalling  
     c    Godkjenning av saksliste
2.   Valg av møtefunksjonærer
  - dirigent
  - møtesekretærer
  - 2 til å underskrive protokollen
3.   Godkjenne fullmakter
4.   Behandling av årsberetning
5.   Regnskap
6.   Nye vedtekter som følge av endringer i NIFs lovnorm
7.   Innkomne saker
8.   Fastsetting av kontingent for 2017 og 2018
9.   Budsjett for 2017 og 2018
10.  Valg i h.h.t. lovens § 9

### Vedlegg:

- Kretsrekorder for Hedmark 2015 2016
- Representasjoner

## KRETSSTYRET

|                 |                           |                 |
|-----------------|---------------------------|-----------------|
| Leder:          | Asgeir Rustad             | Vaaler IF       |
| Nestleder:      | Heidi Fjellet Kristiansen | FIK Orion       |
| Styremedlemmer: | Knut Johansen             | Moelven IL      |
|                 | Marit Trætteberg          | Løten Friidrett |
| Ungdomsrepr:    | Synne Berteussen          | Oppstad IL      |
| 1. varamedlem   | Øyvind Johansen           | FIK Orion       |
| 2. varamedlem   | Odd Erik Frantzen         | IL Mogutten     |

## KRETSDOMMERUTVALG

|        |               |                 |
|--------|---------------|-----------------|
| Leder: | Knut Johansen | Løten Friidrett |
|--------|---------------|-----------------|

## SPORTSLIG UTVALG

Har ikke vært i funksjon i tingperioden.

## REVISJON

|          |               |                  |
|----------|---------------|------------------|
| Revisor: | Arild Mæhlum  | Veldre Friidrett |
|          | Terje Fjæstad | Romedal IL       |

## VALGKOMITE

|            |                 |                |
|------------|-----------------|----------------|
| Leder:     | Jan Narvesen    | Kongsvinger IL |
| Medlemmer: | Tone Harby      | FIK Orion      |
|            | Lene Brennodden | FIK Ren-Eng    |
|            | Trine Lauritzen | FIK Orion      |

## ANSATTE

|                      |               |                                                             |
|----------------------|---------------|-------------------------------------------------------------|
| Daglig leder:        | Bård Venholen | (60% Hedmark og 40% Oppland)                                |
| Utviklingsansvarlig: | Dag Kåshagen  | (25% på hver av kretsene Hedmark/<br>Oppland/Oslo/Akershus) |

Begge er ansatt i Norges Friidrettsforbund, med arbeidssted Idrettens Hus i Ottestad fra 1.september 2016. Frem til da var kontoradresse Stangehallen.

## Sak 4 ÅRSBERETNING

Hedmark Friidrettskrets har på nytt avsluttet en toårig tingperiode. I 2015 arrangerte vi Norwegian Grand Prix sammen med Østlandsmesterskapet, som åpning av Hamar Idrettspark. Norwegian Grand Prix arrangerte vi også i 2016, men da med navnet Norsk Tipping Norwegian Grand Prix, og sammen med Hamar IL Friidrett og FIK Orion.

I 2016 innførte vi Indoor Games for 12-14 åringer som et samarbeid mellom Hedmark, Oppland, Oslo og Akershus. Dette er en stevneserie innendørs bestående av tre stevner, hvorav ett i Hedmark. Hensikt er å fremme allsidighet samt gi et bedre stevnetilbud innendørs til denne aldersgruppen. Det er også et ledd i kretsens målsetting om å ha full kvote i Ungdomslekene.

Bamselekene arrangeres hvert år, og i 2016 feiret stevne 20 årsjubileum. I 2015 fikk vi rekord i antall starter med 2689. I 2016 kom det en nedgang, og vi fikk 2246 starter. Vi ønsker at Bamselekene skal opprettholde sin posisjon som et av de største innendørsstevnene i Norge, og ser stadig på nye muligheter for å videreutvikle dette stevnet. Vi ønsker å rette en stor takk til alle funksjonærer og samarbeidspartnere som har bidratt ved våre arrangement. Særlig vil vi fremheve innsatsen til ildsjelene Leif Engebretsen og Heidi Fjellet Kristiansen, som er spesielt framtrekkende ved våre arrangement.

Den sportslige suksessen til hedmarksutøvere har fortsatt også denne toårsperioden. Der hedmarksutøvere tidligere gjorde seg bemerket i norske mesterskap for junior og ungdom, har flere også tatt steget opp og preger seniormesterskapene. Det er opp til oss på klubb- og kretsnivå å sørge for å beholde disse ungdommene i kretsen.

Kretslagssamlingene til Tenerife og Portugal er fremdeles svært populære, og er en stor motivasjonsfaktor for mange utøvere. Vi får stadig tilbakemeldinger som viser at disse samlingene er en viktig grunn til at mange fortsatt er aktive innen friidrett, og at de fremdeles er medlemmer i lokale klubber.

Vi har i tingperioden fortsatt med felles endagssamlinger for utøvere fra 15 år og eldre sammen med de sju andre østlandskretsene. En samling i desember og en april. Samarbeidet med de andre østlandskretsene på Trener 1-kurs har vi også videreført. Det arrangeres samlinger for utøvere i alder 12-14 år, som motivasjon til Ungdomslekene. Miljøet på tvers av klubber og kretser styrkes og kompetansen blant trenere fra de forskjellige klubbene utvikles.

I 2016 ble NM junior arrangert på Brandbu, og i den forbindelse ble Team Brandbu opprettet. Et team bestående av alle utøvere fra Hedmark, Oppland og Akershus som var kvalifisert til mesterskapet. Alle fikk egen team-trøye.

Likestilling i styret og utvalg er ivaretatt etter NIF's regler for kjønnskvoltering.

Ytre miljø er ivaretatt ved at vi ikke driver virksomhet som forurensar.

Etter å ha vært lokalisert i Stangehallen i flere år, valgte kretsen å samlokalisere med Hedmark Idrettskrets og andre særkretser på Idrettens Hus i Ottestad. Arbeidsmiljøet er tilfredsstillende, og våre ansatte samarbeider godt med de øvrige ansatte i Norsk Friidrett.

Vi ønsker å gi en takk til alle aktive, ledere, trenere, dommere, funksjonærer og sekretariatet som arbeider for og er aktive med friidretten i Hedmark.

Den innsats som er lagt ned på alle plan har gjort det mulig å komme dit vi er i dag.

Ottestad, 25.april 2017

Asgeir Rustad

Heidi Fjellet Kristiansen

Knut Johansen

Marit Trætteberg

Synne Berteussen

Øyvind Johansen

Odd Erik Frantzen

## LAG TILSLUTTET KRETSEN PR. 31.12.16

Alvdal IL  
Atna IL  
Elverumstudentenes Idrettslag  
Espa IL  
FIK Orion  
Finsrud IL  
Flisa Allianseidrettslag  
Folldal IF  
Grue IL  
Hamar Døves IL  
Hamar IL  
Hof IL  
Kongsvinger IL Friidrett  
Kvikne IL - Friidrett  
Lundehøgda IL  
Løten Friidrett  
Moelven IL  
Nord-Odal idrettslag  
Nordre Trysil IL  
Oppstad IL  
Os IL  
Ottestad IL  
Ottestad Kast og Styrkeløft  
Rena IL  
Rendalen IL  
Ren-Eng, FIK  
Risberget IL  
Romedal IL  
Skotterud IL  
Tolga IL  
Trysilgutten IL  
Tynset IF  
Veldre Friidrett  
Vaaler IF  
Åslia Skilag

## **MØTER**

Det har vært avholdt 5 styremøter i 2013 og 5 i 2016, samt ett fellessamling med kretsutvikling for Hedmark FIK og Oppland FIK i 2015.

## **REPRESENTASJON**

### **2015**

Friidrettsstinget  
Høstmøtet

Trine Lauritzen  
Knut Johansen

### **2016**

Høstmøtet  
Ledermøtet

Asgeir Rustad  
Asgeir Rustad  
Heidi Fjellet Kristiansen



Hedmarks lag som vant Donald-stafetten under Ungdomslekene i 2015.

Foto: Dag Kåshagen

# Handlingsplan 2015-2016

Vi har i perioden arbeidet ut fra vedtatte handlingsplaner og bruker disse som styringsverktøy, hovedpunktene i handlingsplanen er omtalt nedenfor.

## Kretssamarbeid/samlinger

Vi har fremdeles et meget godt samarbeid med Oppland friidrettskrets. Det har blitt holdt Bendit-samlinger, et tilbud til alle 12-14 åringer i kretsen. Dette har vært et tiltak mot de regionale Bendit-/Ungdomslekene, som har vært arrangert på Jessheim. Vi har hatt samlinger fordelt på flere steder i både Hedmark og Oppland. Flere klubber har også gått sammen om å arrangere samlinger.

Vi ønsker fremdeles at enda flere steder skal arrangere denne type samlinger. Deltagelsen på disse samlingene er noe varierende, men vi ser en klar økning fra forrige periode. Vi bruker stort sett våre egne utøvere fra kretslagene som trenere og instruktører.

I samarbeid med de sju andre østlandskretsene, har vi i 2015 og 2016 arrangert vårsamling på Bislett og desembersamling i Rud. Dette har vært for utøvere 15 år og eldre. Her har vi hatt profilerte trenere og utøvere som instruktører. Totalt sett har antall utøvere vært ca.120 pr samling, men dessverre bare snaut 10 fra Hedmark.

Vi har som tidligere år arrangert treningsleirer til Tenerife og Portugal. Her bygges det gode treningsmiljøer på tvers av klubber. I tillegg bygges mange verdifulle sosiale nettverk. Kriteriene for å komme på kretslagene har vært kvalifiseringskrav til sine respektive mesterskap, det vil si JR 19, JR 22 og senior. En må minst være 15 år for å komme på kretslaget.

Som følge av et fortsatt godt samarbeid med Eidsiva, har vi kunnet fortsette med Team Eidsiva for de beste utøverne i kretsen.

Det er det utarbeidet egne uttakskriterier for teamet basert på internasjonal poengtabell og deltakelse i individuelle internasjonale mesterskap. Teamdeltagerne får egne klær. Vi får meget gode tilbakemeldinger fra klubber, utøvere, samarbeidspartnere og Norges Friidrettsforbund, på måten kretslag og team blir drevet, og flere kretser har kontaktet oss for hjelp til å starte opp egne kretslag. Vi har fremdeles som målsetting at flest mulig skal holde på lengst mulig, og dette føler vi at vi lykkes godt med. Sportslig er nivået kanskje bedre enn noensinne, og i enkelte øvelser hevder hedmarksutøvere seg helt i toppen på landsbasis. Vi har god deltakelse norske mesterskap og flere medaljevinnere. Flere har også representert Norge internasjonalt.

# KRETSLAG 2015

| Navn                        | Født | Klubb            | Øvelse         |
|-----------------------------|------|------------------|----------------|
| Rita Nordsveen              | 1971 | FIK Orion        | Distanse       |
| Hanna Stengel Lunde         | 1994 | FIK Orion        | Spyd           |
| Ellinor Maurstad            | 1995 | FIK Orion        | Tresteg        |
| Natalie Sosulska Moen       | 1995 | FIK Orion        | Sprint         |
| Helene Lillebakken          | 1997 | FIK Orion        | Sprint         |
| Ingeborg B. Mellum          | 1997 | FIK Orion        | Sprint         |
| Kine Midtsundstad           | 1998 | FIK Orion        | Spyd           |
| Rikke Hauan                 | 1998 | FIK Orion        | Sprint         |
| Tonje Fjellet Kristiansen   | 1999 | FIK Orion        | Sprint/Spyd    |
| Håkon Løvenskiold Kveseth   | 1993 | FIK Orion        | Spyd           |
| Jørgen Elisenberg           | 1995 | FIK Orion        | Distanse       |
| Øystein Klareng             | 1996 | FIK Orion        | Sprint         |
| Stian Løvås Aaen            | 1995 | FIK Orion        | Sprint/Lengde  |
| Håkon Gaukerud Høye         | 1995 | FIK Orion        | Sprint         |
| Jonathan Tetteh Quarcoo     | 1996 | FIK Orion        | Sprint         |
| Sigurd Ruud Skjeseth        | 1996 | FIK Orion        | Distanse       |
| Abou Granli Diomandé        | 1997 | FIK Orion        | Sprint         |
| Anders Søgnebotten Lang-Ree | 1999 | FIK Orion        | Distanse       |
| Petter Myhr                 | 2000 | FIK Orion        | Distanse       |
| Ida Meli Narbuvoll          | 1995 | FIK Ren-Eng      | Distanse       |
| Tessa den Heijer            | 1996 | FIK Ren-Eng      | Distanse       |
| Maren H. M. Hauen           | 1997 | FIK Ren-Eng      | Sprint         |
| Emil Oustad                 | 1989 | FIK Ren-Eng      | Distanse       |
| Vegard Ølstad               | 1992 | FIK Ren-Eng      | Distanse       |
| Kristoffer Heggeriset       | 1996 | FIK Ren-Eng      | Sprint         |
| Odd Gundersen Sagbakken     | 1997 | FIK Ren-Eng      | Distanse       |
| Axel Kozlowski              | 1998 | Grue IL          | Spyd           |
| Marta Rasmussen             | 1996 | Løten Friidrett  | Slegge         |
| Maja Myrhaugen Derås        | 1996 | Moelven IL       | Sprint         |
| Lene Retzius                | 1996 | Moelven IL       | Stav           |
| Karoline Weea Johansen      | 1997 | Moelven IL       | Stav/Mangekamp |
| Tiril Malm Sunde            | 1997 | Moelven IL       | Stav           |
| Emilie Fossumstuen Grøterud | 1997 | Moelven IL       | Distanse       |
| Marte Lier                  | 1998 | Moelven IL       | Sprint         |
| Ingrid Storlien             | 1999 | Moelven IL       | Sprint         |
| Mauritz Kåshagen            | 1989 | Moelven IL       | Sprint         |
| Carl Emil Kåshagen          | 1991 | Moelven IL       | Sprint         |
| Martin Forbergskog          | 1991 | Moelven IL       | Sprint         |
| Marius Fauskerud            | 1992 | Moelven IL       | Stav           |
| Jørgen Kåshagen             | 1994 | Moelven IL       | Sprint         |
| Jon Simen Mangset Hilstad   | 1995 | Moelven IL       | Stav           |
| Jonas Bergquist Melå        | 1995 | Moelven IL       | Stav           |
| Ida Solvang                 | 1993 | Nordre Trysil IL | Slegge         |
| Marthe Sand                 | 1998 | Oppstad IL       | Sprint         |
| Petter Sørnum Hagen         | 1997 | Veldre Friidrett | Sprint         |
| Veronika Brekke Zlamalik    | 1998 | Veldre Friidrett | Høyde          |

# KRETSLAG 2016

| Navn                        | Født | Klubb           | Øvelse        |
|-----------------------------|------|-----------------|---------------|
| Rita Nordsveen              | 1971 | FIK Orion       | Distanse      |
| Hanna Stengel Lunde         | 1994 | FIK Orion       | Spyd          |
| Natalie Sosulska Moen       | 1995 | FIK Orion       | Sprint        |
| Malin Vik Gregor            | 1995 | FIK Orion       | Stav          |
| Karen Clemente Skancke      | 1995 | FIK Orion       | Sprint        |
| Ingeborg B. Mellum          | 1997 | FIK Orion       | Sprint        |
| Helene Lillebakken          | 1997 | FIK Orion       | Sprint        |
| Victoria Skøtt Dahl         | 1997 | FIK Orion       | Sprint        |
| Kristin Rosvold             | 1998 | FIK Orion       | Sprint        |
| Kine Midtsundstad           | 1998 | FIK Orion       | Spyd          |
| Rikke Hauan                 | 1998 | FIK Orion       | Sprint        |
| Tonje Fjellet Kristiansen   | 1999 | FIK Orion       | Sprint/Spyd   |
| Anine Lome                  | 1999 | FIK Orion       | Distanse      |
| Ingrid Storlien             | 1999 | FIK Orion       | Sprint        |
| Håkon Løvenskiold Kveseth   | 1993 | FIK Orion       | Spyd          |
| Even Brøndbo Dahl           | 1994 | FIK Orion       | Distanse      |
| Stian Løvås Aaen            | 1995 | FIK Orion       | Sprint/Lengde |
| Håkon Gaukerud Høye         | 1995 | FIK Orion       | Sprint        |
| Jonathan Tetteh Quarcoo     | 1996 | FIK Orion       | Sprint        |
| Sigurd Ruud Skjeseth        | 1996 | FIK Orion       | Distanse      |
| Øystein Klareng             | 1996 | FIK Orion       | Sprint        |
| Abou Granli Diomandé        | 1997 | FIK Orion       | Sprint        |
| Fredrik Myrvang             | 1997 | FIK Orion       | Distanse      |
| Emmanuel Quarcoo            | 1998 | FIK Orion       | Sprint        |
| Ole Flatebø                 | 1998 | FIK Orion       | Distanse      |
| Anders Søgnebotten Lang-Ree | 1999 | FIK Orion       | Distanse      |
| Petter Myhr                 | 2000 | FIK Orion       | Distanse      |
| Ida Meli Narbuvoll          | 1995 | FIK Ren-Eng     | Distanse      |
| Tessa den Heijer            | 1996 | FIK Ren-Eng     | Distanse      |
| Marit Østvang               | 1996 | FIK Ren-Eng     | Distanse      |
| Maren H. M. Hauen           | 1997 | FIK Ren-Eng     | Sprint        |
| John Henry Strupstad        | 1980 | FIK Ren-Eng     | Distanse      |
| Emil Oustad                 | 1989 | FIK Ren-Eng     | Distanse      |
| Vegard Ølstad               | 1992 | FIK Ren-Eng     | Distanse      |
| Petter Kristiansen          | 1993 | FIK Ren-Eng     | Distanse      |
| Kristoffer Heggeriset       | 1996 | FIK Ren-Eng     | Sprint        |
| Trygve Bondhus Often        | 1997 | FIK Ren-Eng     | Distanse      |
| Odd Gundersen Sagbakken     | 1997 | FIK Ren-Eng     | Distanse      |
| Axel Kozlowski              | 1998 | Grue IL         | Spyd          |
| Storm Koksvik               | 1998 | Grue IL         | Høyde         |
| Donavan Milos Sturckugelis  | 1999 | Grue IL         | Spyd          |
| Mari Robøle Lien            | 2000 | Hamar IL        | Distanse      |
| Marthe Sand                 | 1998 | Kongsvinger IL  | Sprint        |
| Hilde Moan Bjørshol         | 1999 | Kvikne IL       | Distanse      |
| Agata Zienkiewicz           | 1995 | Løten Friidrett | Slegge        |
| Marta Rasmussen             | 1996 | Løten Friidrett | Slegge        |
| Mari Smestad                | 2000 | Løten Friidrett | Diskos        |
| Marius Grinden              | 1991 | Løten Friidrett | Slegge        |
| Siv Krakeli Sneen           | 1992 | Moelven IL      | Sprint        |
| Thea Herberg                | 1996 | Moelven IL      | Distanse      |
| Maja Myrhaugen Derås        | 1996 | Moelven IL      | Sprint        |
| Emilie Fossumstuen Grøterud | 1997 | Moelven IL      | Distanse      |
| Tiril Malm Sunde            | 1997 | Moelven IL      | Stav          |
| Marte Lier                  | 1998 | Moelven IL      | Sprint        |
| Mauritz Kåshagen            | 1989 | Moelven IL      | Spint         |
| Carl Emil Kåshagen          | 1991 | Moelven IL      | Sprint        |
| Jørgen Kåshagen             | 1994 | Moelven IL      | Sprint        |
| Jonas Bergquist Melå        | 1995 | Moelven IL      | Stav          |

| Navn                      | Født | Klubb      | Øvelse |
|---------------------------|------|------------|--------|
| Jon Simen Mangset Hilstad | 1995 | Moelven IL | Stav   |
| Sander Eliassen           | 1999 | Oppstad IL | Høyde  |

## **Samlinger**

Kretslagssamlingene i 2015 og 2016 ble som tidligere lagt til Monte Gordo ved Algarvekysten i Portugal for kast og distanse og på Tenerife for sprint/hekk og hopp. I 2016 ble samlingen på Tenerife holdt i januar, mens de øvrige har vært i tilknytning til vinterferien. Samlingene er felles for kretslagene i Hedmark FIK, Oppland FIK og Akershus FIK. I tillegg er det gjennomført dagssamlinger i Bærum Idrettspark og på Bislett sammen med de andre østlandskretsene.

Utøvere på kretslag gis noe økonomisk tilskudd til samlingene i Portugal og Tenerife. Det er noe mer støtte til utøvere på Team Eidsiva, og de har også mulighet til å bruke deler av støtten på andre samlinger eller andre idrettsrelaterte utgifter som f.eks. fysikalsk behandling og testing.

## **Arrangementer**

På grunn av flere haller i Norge, er det økt konkurranse på stevnesiden. Et godt samarbeid med klubbene og en god funksjonærstab gjør at vi er konkurransedyktige, og stevnene våre er veldig populære, noe som resulterte i rekord i antall starter på Bamselekene 2016.

Hedmark FIK har i perioden arrangert følgende stevner:

### **2015:**

|                |                      |                   |
|----------------|----------------------|-------------------|
| 17- 18. januar | KM Hedmark/Oppland   | Stangehallen      |
| 21.-22. mars   | Bamselekene          | Stangehallen      |
| 23.mai         | Norwegian Grand Prix | Hamar Idrettspark |
| 23.-24.mai     | Østlandsmesterskapet | Hamar Idrettspark |

### **2016:**

|                |                                    |                   |
|----------------|------------------------------------|-------------------|
| 16.-17. januar | KM Hedmark/Oppland                 | Stangehallen      |
| 12.-13. mars   | Bamselekene                        | Stangehallen      |
| 18.mai         | Norsk Tipping Norwegian Grand Prix | Hamar Idrettspark |

**Sak 5****Resultat Hedmark Friidrettskrets**

| <b>Tekst</b>                          | <b>Regnskap 2015</b> | <b>Regnskap 2016</b> |
|---------------------------------------|----------------------|----------------------|
| <b>INNTEKTER</b>                      |                      |                      |
| <b>Drift/administrasjon</b>           |                      |                      |
| Offentlige tilskudd                   | 96 027,00            | 99 955,00            |
| NFIF - Regionstilskudd                | 112 103,00           | 114 554,00           |
| NFIF - Andre tilskudd                 | 0,00                 | 0,00                 |
| NFIF Startkont./ lisens               | 67 524,00            | 67 920,00            |
| Kretskontingent                       | 104 500,00           | 108 500,00           |
| Andre tilskudd                        | 20 000,00            | 10 000,00            |
| Momskompensasjon                      | 133 649,00           | 104 290,00           |
| Bingoinntekter                        | 81 565,62            | 72 310,26            |
| Andre inntekter                       | 3 810,00             | 300,00               |
| Salg klær/sko/premier                 | 16 956,00            | 15 603,06            |
| <b>Sum adm.inntekter</b>              | <b>636 134,62</b>    | <b>593 432,32</b>    |
| <b>Aktivitetsinntekter</b>            |                      |                      |
| TEAM Eidsiva                          | 52 500,00            | 65 000,00            |
| Ungdomsaktivitet                      | 7 700,00             | 12 600,00            |
| Samlinger                             | 601 780,00           | 724 100,00           |
| Deltakelse mesterskap                 | 32 155,00            | 76 428,00            |
| Kretslag                              | 60 000,00            | 41 000,00            |
| Utdanning                             | 1 122,00             | 0,00                 |
| Arr. NM innendørs                     | 20 000,00            |                      |
| Arr. KM innendørs                     | 53 750,00            | 51 450,00            |
| Arr. Bamselekene                      | 355 875,00           | 309 810,00           |
| Arr. Ungdomscup                       |                      | 4 195,00             |
| Arr. KM VGS                           |                      | 11 400,00            |
| Arr. Norwegian Grand Prix             | 223 924,80           | 333 621,00           |
| <b>Sum aktivitetsinntekter</b>        | <b>1 356 306,80</b>  | <b>1 564 604,00</b>  |
| <b>SUM INNTEKTER</b>                  | <b>2 044 941,42</b>  | <b>2 223 036,32</b>  |
| <b>KOSTNADER</b>                      |                      |                      |
| <b>Drift/administrasjon</b>           |                      |                      |
| Personalkostnader                     | -494 927,00          | -502 772,00          |
| Driftskostnader                       | -110 636,86          | -116 317,21          |
| Tap på fordringer                     | -1 181,10            | -42 289,69           |
| Kostnader styremøter                  | -1 431,34            | -644,49              |
| Kostnader kretsting                   | -900,00              |                      |
| Kostnader andremøter / representasjon | -4 325,00            | -2 943,80            |
| Kostnader Sportsutvalg                | 0,00                 | 0,00                 |
| Kjøp klær/sko/premier for videresalg  | -21 241,90           | -22 328,10           |
| <b>Sum adm.kostnader</b>              | <b>-634 643,20</b>   | <b>-687 295,29</b>   |
| <b>Aktivitetskostnader</b>            |                      |                      |
| TEAM Eidsiva                          | -52 500,00           | -65 000,00           |
| PEAB-aktivitet / Bendlt-aktivitet     | -23 046,60           | -23 972,00           |
| Samlinger                             | -667 739,22          | -828 927,12          |
| Deltakelse mesterskap                 | -30 709,00           | -80 217,00           |
| Kretslag                              | -56 654,20           | -46 000,00           |

|                                |                          |                          |
|--------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Utdanning                      | 0,00                     | -2 000,00                |
| Felleskostnader arrangement    | -15 048,10               | -581,00                  |
| Arr. NM innendørs              | -234,00                  |                          |
| Arr. KM innendørs              | -59 548,86               | -31 713,37               |
| Arr. Bamselekene               | -224 623,47              | -263 800,10              |
| Arr. Ungdomscup                | -19 789,49               | -29 175,97               |
| Arr. Norwegian Grand Prix      | -186 738,50              | -264 576,36              |
| <b>Sum aktivitetskostnader</b> | <b>-1 336 631,44</b>     | <b>-1 635 962,92</b>     |
| <br><b>SUM DRIFTSKOSTNADER</b> | <br><b>-1 971 274,64</b> | <br><b>-2 323 258,21</b> |
| <br><b>Driftsresultat</b>      | <br><b>73 666,78</b>     | <br><b>-100 221,89</b>   |
| <br>FINANSPOSTER               | <br>1 285,00             | <br>411,00               |
| <br><b>RESULTAT</b>            | <br><b>74 951,78</b>     | <br><b>-99 810,89</b>    |

## BALANSE HEDMARK FRIIDRETTSKRETS

| Tekst                                                  | 2015                | 2016              |
|--------------------------------------------------------|---------------------|-------------------|
| <b>Varelager</b>                                       |                     |                   |
| 1460 - Varelager                                       | 127 115,00          | 127 115,00        |
| <b>Sum varelager</b>                                   | <b>127 115,00</b>   | <b>127 115,00</b> |
| <b>Utestående fordringer</b>                           |                     |                   |
| 1500 - Kundefordringer                                 | 625 402,44          | 814 210,13        |
| 1750 - Mellomværende OFIK                              | 16 254,41           | 57 593,63         |
| <b>Sum Utestående fordringer</b>                       | <b>641 656,85</b>   | <b>871 803,76</b> |
| <b>Forskuddsbetalte utgifter/påløpne inntekter</b>     |                     |                   |
| 1700 - Forskuddsbetalte kostnader                      | 497 125,75          | 205 174,00        |
| 1760 - Påløpte inntekter                               | 96 027,00           | 0,00              |
| <b>Sum Forskuddsbetalte utgifter/påløpne inntekter</b> | <b>593 152,75</b>   | <b>205 174,00</b> |
| <b>Kasse, bank</b>                                     |                     |                   |
| 1920 - Bank 1822.05.55077                              | 673 538,30          | 427 108,44        |
| 1950 - Bank 1822.50.82924                              | 679,76              | 679,76            |
| <b>Sum Kasse, bank</b>                                 | <b>674 218,06</b>   | <b>427 788,20</b> |
|                                                        |                     | <b>1 631</b>      |
| <b>Sum eiendeler</b>                                   | <b>2 036 142,66</b> | <b>880,96</b>     |
| <b>Egenkapital og tilskudd</b>                         |                     |                   |
|                                                        |                     | 1 531             |
| 2050 - Annen egenkapital                               | 1 456 991,43        | 943,21            |
| Årets resultat                                         | 74 951,78           | -99 811,07        |
|                                                        |                     | <b>1 432</b>      |
| <b>Sum Egenkapital og tilskudd</b>                     | <b>1 531 943,21</b> | <b>132,14</b>     |
| <b>Leverandørgjeld</b>                                 |                     |                   |
| 2400 - Leverandørgjeld                                 | 150 222,50          | 142 107,50        |
| <b>Sum Leverandørgjeld</b>                             | <b>150 222,50</b>   | <b>142 107,50</b> |
| <b>Offentlig gjeld</b>                                 |                     |                   |
| 2740 - Oppgjørskonto merverdiavgift                    | -10 250,00          | 30 797,00         |
| <b>Sum Offentlig gjeld</b>                             | <b>-10 250,00</b>   | <b>30 797,00</b>  |
| <b>Annen gjeld</b>                                     |                     |                   |
| 2960 - Periodiserte inntekter / Team Eidsiva           | 364 226,95          | 26 844,32         |
| <b>Sum Annen gjeld</b>                                 | <b>364 226,95</b>   | <b>26 844,32</b>  |
|                                                        |                     | <b>1 631</b>      |
| <b>Sum egenkapital og gjeld</b>                        | <b>2 036 142,66</b> | <b>880,96</b>     |

## REVISJONSBERETNING 2015/2016.

Regnskapene er revidert og funnet i orden. Balansepostene er tilstrekkelig dokumentert. For øvrig tyder alt på at registrering og dokumentasjon av regnskapsopplysninger er ordentlig og oversiktlig.

Regnskapet viser et overskudd for 2015 på kr. 74.951,78. Tilsvarende for 2016 et underskudd på kr. 99.811,07.

Det er i perioden fortsatt tapsført beløp vedrørende Kundefordringer og jobben med å følge opp og inndrive slike er fremdeles ikke helt i mål. Forfalte fordringer av vesentlig størrelse har ikke blitt inndrevet.

Det er foretatt stikkprøvekontroller av bilagene.

Vi anbefaler at de fremlagte årsregnskaper for 2015 og 2016 fastsettes som Friidrettskrestens regnskap.

Hamar 18.04.2017

Revisorer :

  
Arild Mæhlum

  
Terje Fjæstad

## **Sak 6        LOV FOR Hedmark Friidrettskrets**

Stiftet

Vedtatt av særkretstinget 26. april 2017 godkjent av Norges friidrettsforbund XXXXX 2017

### **I. INNLEDENDE BESTEMMELSER**

#### **§ 1      Formål**

- (1)    Særkretsens formål er å arbeide for friidrettens utvikling innen kretsen, og å fremme samarbeidet med idrettslagene. Kretsen skal bistå Norges friidrettsforbund i alle spørsmål som gjelder friidretten innen kretsen.
- (2)    Arbeidet skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd. All idrettslig aktivitet skal bygge på grunnverdier som idrettsglede, fellesskap, helse og ærlighet.

#### **§ 2      Organisasjon**

- (1)    Særkretsen er opprettet av Norges friidrettsforbund og består av alle idrettslag innen særkretsens grenser som er medlem av særforbundet. Særkretsens grenser fastsettes av særforbundet.
- (2)    Gjennom Norges friidrettsforbund er særkretsen et organisasjonsledd innen Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF).
- (3)    Særkretsen skal følge NIFs og særforbundets regelverk og vedtak. NIFs regelverk gjelder for særkretsen uavhengig av hva som måtte stå i særkretsens egen lov.
- (4)    Saker av felles interesse for idretten, bør forelegges idrettskretsen.

#### **§ 3      Oppgaver**

Særkretsen skal bl.a.:

- a)    Representere sitt særforbund og bistå det i saker knyttet til den enkelte idrett.
- b)    Stimulere til samarbeid mellom de idrettslag som driver vedkommende idrett. Bistå idrettskretsen i spørsmål av felles interesse for flere idretter.
- c)    Godkjenne idrettsarrangementer, oppnevne nødvendige dommere, samt utarbeide terminliste.
- d)    Forestå særidrettsfaglig utdanning i samsvar med særforbundets planer.
- e)    Sørge for gjennomføring av kretsmesterskap, samt stimulere til annen idrettslig virksomhet med størst mulig variasjon og omfang.
- f)    Gi faglig bistand ved planlegging og bygging av idrettsanlegg.
- g)    Avgi beretning og regnskap innen fastsatte frister, og søke om økonomisk støtte fra særforbund og idrettskrets.

#### **§ 4      Kontingent**

- (1)    Kontingenten fastsettes av særkretstinget og betales forskuddsvis.

- (2) Skyldig kontingent/avgift medfører tap av stemmerett og andre rettigheter på særkretstinget. Styret kan anbefale overfor særforbundet at lag, som skylder kontingent eller avgift for mer enn ett år, mister sitt medlemskap<sup>1</sup> i særforbundet.

## II. TILLITSVALGTE OG ANSATTE

### § 5 Kjønnsfordeling

- (1) Ved valg/oppnevning av styre, råd, utvalg/komiteé mv. og ved representasjon til årsmøte/ting, skal begge kjønn være representert. Sammensetningen skal være forholdsmessig i forhold til kjønnsfordelingen i medlemsmassen, dog slik at det ved valg/oppnevning av mer enn tre personer skal velges/oppnevnes minst to personer fra hvert kjønn. Bestemmelsen gjelder også der det velges mer enn ett varamedlem. Ansattes representant teller ikke med ved beregningen av kjønnsfordelingen.
- (2) Ved valg/oppnevning til styre, råd, utvalg/komiteé mv. i strid med bestemmelsen, skal styret innen én måned etter årsmøtet/tinget sende ut innkalling til ekstraordinært årsmøte/ting der nytt valg foretas. Eksisterende medlemmer i det aktuelle styret, komiteen mv. blir sittende til nytt styre, komité mv. er valgt/oppnevnt.
- (3) Ved representasjon må den delegasjon som faktisk møter tilfredsstille bestemmelsen, hvis ikke mister organisasjonsleddet det antall representanter som mangler for å oppfylle bestemmelsen.
- (4) Idrettsstyret kan pålegge organisasjonsledd å oppfylle bestemmelsen, herunder å innkalle til nytt årsmøte/ting eller foreta ny oppnevning.
- (5) Idrettsstyret<sup>2</sup> kan, når det foreligger særlige forhold, gi dispensasjon fra denne bestemmelsen. Det skal så langt mulig søkes om dispensasjon i forkant. Søknad om dispensasjon må være sendt til det organ som avgjør dispensasjonssøknaden innen 14 dager etter særkretstinget. Dispensasjon kan kun gis for én valgperiode/oppnevning av gangen.

### § 6 Generelle regler om stemmerett, valgbarhet, forslagsrett mv.

- (1) For å ha stemmerett og være valgbar må man ha fylt 15 år, vært medlem av et idrettslag tilsluttet særkretsen i minst én måned og ha oppfylt medlemsforpliktelsene, jf. NIFs lov § 10-4. Det samme gjelder der en person skal oppnevnes som representant til årsmøte/ting i overordnet organisasjonsledd. Ingen kan møte eller avgi stemme ved fullmakt.
- (2) En person kan ikke samtidig inneha mer enn ett av følgende verv i særkretsen: medlem av styret, valgkomité, kontrollkomité, lovutvalg, revisor.
- (3) Forslagsrett:
- a) Styret i særkretsen har forslagsrett til og på særkretstinget.
  - b) Et representasjonsberettiget organisasjonsledd har forslagsrett til særkretstinget, og dets representant(er) har forslagsrett på særkretstinget.
  - c) Møteberettiget komité/utvalg, jf. § 14(3), har forslagsrett til særkretstinget i saker som ligger innenfor komiteens/utvalgets arbeidsområde, og dets representant(er) har forslagsrett på særkretstinget innenfor komiteens/utvalgets arbeidsområde.

<sup>1</sup> Med skyldig kontingent for mer enn ett år menes kontingent som er forfalt til betaling i tingperioden.

<sup>2</sup> Myndighet er delegert iht. NIFs delegasjonsreglement.

- (4) Talerett:<sup>3</sup>
- a) Revisor har talerett på særkretsstinget i saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde.
  - b) Representant fra overordnet organisasjonsledd har talerett på særkretstinget.

## **§7 Valgbarhet og representasjonsrett for arbeidstaker og oppdragstaker**

- (1) En arbeidstaker i et organisasjonsledd er ikke valgbar til styre, råd, utvalg/komite mv. i organisasjonsleddet eller overordnet organisasjonsledd. Tillitsvalgt som får relevant ansettelse i organisasjonsleddet, plikter å fratre tillitsvervet ved tiltredelse av stillingen, og kan ikke gjeninntre før ansettelsesforholdet er opphørt.
- (2) En arbeidstaker i et organisasjonsledd kan ikke velges eller oppnevnes som representant til årsmøte/ting eller ledermøte i overordnet organisasjonsledd. Det kan heller ikke velges eller oppnevnes representant som er arbeidstaker i det organisasjonsledd representasjonen skjer.
- (3) Bestemmelsen får tilsvarende anvendelse på person som har oppdragsavtale som kan sammenlignes med et ansettelsesforhold.
- (4) Bestemmelsen er ikke til hinder for at organisasjonsleddet gir de ansatte rett til å utpeke ansattrepresentant(er) til organisasjonsleddets styre.
- (5) En person som er valgt eller oppnevnt i strid med bestemmelsen, anses ikke som valgt eller oppnevnt.
- (6) Idrettsstyret<sup>4</sup> kan, når det foreligger særlige forhold, gi dispensasjon fra bestemmelsen. Det skal så langt det er mulig søkes om dispensasjon i forkant. Det kan bare gis dispensasjon for én valgperiode/oppnevning av gangen.

## **§ 8 Valgbarhet og representasjonsrett for andre personer med tilknytning til særkretsen**

- (1) En person som har en avtale med et organisasjonsledd som gir vedkommende en økonomisk interesse i driften av organisasjonsleddet, er ikke valgbar til styre, råd, utvalg/komite innen organisasjonsleddet eller overordnet ledd. Det samme gjelder styremedlem, ansatt eller aksjonær med vesentlig innflytelse, i en juridisk person som har slik avtale som nevnt i første setning. Begrensningen gjelder ikke for styremedlem oppnevnt av organisasjonsleddet. Tillitsvalgt som får en slik avtale, styreverv, ansettelse eller eierandel, plikter å fratre tillitsvervet, og kan ikke gjeninntre før ansettelsesforholdet mv. er opphørt.
- (2) Person som i henhold til første ledd ikke er valgbar, kan heller ikke velges eller oppnevnes som representant til årsmøte/ting eller ledermøte i overordnet organisasjonsledd. Det kan heller ikke velges eller oppnevnes representant som har en tilsvarende tilknytning til det organisasjonsledd representasjonen skjer.
- (3) En person som er valgt eller oppnevnt i strid med bestemmelsen, anses som ikke valgt eller oppnevnt.

---

<sup>3</sup> Særkretstinget kan også beslutte å gi talerett til andre personer.

<sup>4</sup> Myndighet er delegert iht. NIFs delegasjonsreglement.

- (4) Idrettsstyret<sup>5</sup> kan, når det foreligger særlige forhold, gi dispensasjon fra bestemmelsen. Det skal så langt det er mulig søkes om dispensasjon i forkant. Det kan bare gis dispensasjon for én valgperiode/oppnevning av gangen.

## **§ 9 Inhabilitet**

- (1) En tillitsvalgt, oppnevnt representant eller ansatt i særkretsen er inhabil til å tilrettelegge grunnlaget for en avgjørelse eller til å treffe avgjørelse:
- a) når vedkommende selv er part i saken,
  - b) når vedkommende er i slekt eller svogerskap med en part i opp- eller nedstigende linje eller i sidelinje så nær som søsken,
  - c) når vedkommende er eller har vært gift med eller er forlovet eller samboer med en part,
  - d) når vedkommende leder eller har ledende stilling i, eller er medlem av styret i et organisasjonsledd eller annen juridisk person som er part i saken.
- (2) Likeså er vedkommende inhabil når andre særegne forhold foreligger som er egnet til å svekke tilliten til vedkommendes upartiskhet; blant annet skal det legges vekt på om avgjørelsen i saken kan innebære særlig fordel, tap eller ulempe for vedkommende selv eller noen som vedkommende har nær personlig tilknytning til. Det skal også legges vekt på om inhabilitetsinnsigelse er reist av en part.
- (3) Er en overordnet inhabil, kan avgjørelse i saken heller ikke treffes av direkte underordnet i særkretsen.
- (4) Inhabilitetsreglene får ikke anvendelse dersom det er åpenbart at den tillitsvalgte, oppnevnte representanten eller ansattes tilknytning til saken eller partene ikke vil kunne påvirke vedkommendes standpunkt og idrettslige interesser ikke tilsier at vedkommende viker sete.
- (5) Med part menes i denne bestemmelsen person, herunder juridisk person, som en avgjørelse retter seg mot eller som saken ellers direkte gjelder.
- (6) I styrer, komiteer og utvalg treffes avgjørelsen av organet selv, uten at vedkommende medlem deltar. Dersom det i en og samme sak oppstår spørsmål om inhabilitet for flere medlemmer, kan ingen av dem delta ved avgjørelsen av sin egen eller et annet medlems habilitet, med mindre organet ellers ikke ville være vedtaksført i spørsmålet. I sistnevnte tilfelle skal alle møtende medlemmer delta. Medlemmet skal i god tid si fra om forhold som gjør eller kan gjøre vedkommende inhabil. Før spørsmålet avgjøres, bør varamedlem eller annen stedfortreder innkalles til å møte og delta ved avgjørelsen dersom det kan gjøres uten vesentlig tidsspille eller kostnad.
- (7) I øvrige tilfeller avgjør vedkommende selv om vedkommende er inhabil. Dersom en part krever det og det kan gjøres uten vesentlig tidsspille, eller vedkommende ellers finner grunn til det, skal vedkommende selv forelegge spørsmålet for sin nærmeste overordnede til avgjørelse.

## **§ 10 Vedtaksførhet, flertallskrav og protokoll**

- (1) Når ikke annet er bestemt, er styrer, komiteer og utvalg i særkretsen vedtaksføre når et flertall av medlemmene er til stede. Vedtak fattes med flertall av de avgitte stemmene. Ved stemmelikhet er møteleders stemme avgjørende.

---

<sup>5</sup> Myndighet er delegert iht. NIFs delegasjonsreglement.

- (2) Vedtak kan fattes ved skriftlig behandling<sup>6</sup> eller ved fjernmøte<sup>7</sup>. Ved skriftlig saksbehandling sendes kopier av sakens dokumenter samtidig til alle medlemmer med forslag til vedtak. For gyldig vedtak kreves at flertallet av medlemmene gir sin tilslutning til det fremlagte forslaget, og til at dette treffes etter skriftlig saksbehandling. Ved fjernmøte skal alle møtedeltakerne kunne høre og kommunisere med hverandre.
- (3) Det skal føres protokoll fra styremøter.

### **§ 11 Refusjon av utgifter. Godtgjørelse**

- (1) Tillitsvalgt kan motta refusjon for nødvendige, faktiske utgifter som påføres vedkommende i forbindelse med utførelsen av vervet.
- (2) Tillitsvalgt kan motta en rimelig godtgjørelse for sitt arbeid.
- (3) Godtgjørelse til styret og daglig leder skal klart fremgå av vedtatt budsjett og regnskap.

## **III. ØKONOMI**

### **§ 12 Regnskap, revisjon, budsjett mv.**

- (1) Særkretsen er regnskaps- og revisjonspliktig. Regnskapsåret skal følge kalenderåret.<sup>8</sup>
- (2) Dersom særkretsen har en årlig omsetning på mindre enn kr 5 millioner, skal særkretsen følge NIFs regnskaps- og revisjonsbestemmelser, men kan, etter beslutning av styret, velge å følge regnskapsloven. Dersom særkretsen har en årlig omsetning på kr 5 millioner eller mer, skal særkretsen følge regnskapsloven og revisorloven, og skal alltid engasjere statsautorisert/registrert revisor uavhengig av hva som følger av disse lovene. Alle organisasjonsledd som har engasjert revisor skal velge en kontrollkomité med minst to medlemmer. Kontrollkomiteens oppgaver følger av NIFs lov § 2-12.
- (3) Bankkonti skal være knyttet til særkretsen og skal disponeres av to personer i fellesskap. Underslagforsikring skal være tegnet for dem som disponerer.
- (4) På særkretstinget skal det fastsettes et budsjett som inneholder alle hovedposter i resultatregnskapet. Budsjettet skal være realistisk, og resultatet skal ikke vise underskudd med mindre det dekkes av positiv egenkapital. Det vedtatte budsjettet bør fremkomme i en egen kolonne når årsregnskapet fremlegges.
- (5) Årsregnskap og årsberetning skal underskrives av samtlige styremedlemmer. Dersom særkretsen har daglig leder skal også vedkommende signere.
- (6) Særkretsen kan ikke gi lån eller stille garantier for lån hvis ikke lånet eller garantien er sikret med betryggende pant eller annen betryggende sikkerhet. Sikkerheten for lån og garantier skal opplyses i note til årsoppgjøret. Særkretsen kan dog delta i NIFs konsernkontoordning etter søknad fra særkretsen og beslutning fra Idrettsstyret.

---

<sup>6</sup> For eksempel per e-post.

<sup>7</sup> For eksempel møte per telefon/videokonferanse.

<sup>8</sup> Idrettsstyret kan, når det foreligger særlige forhold, gi dispensasjon til å benytte avvikende regnskapsår.

- (7) Disposisjoner, herunder låneopptak, av ekstraordinær karakter eller betydelig omfang i forhold til særkretsens størrelse eller virksomhet, kan kun vedtas av særkretstinget.

#### **IV. TING, STYRE, UTVALG MV.**

##### **§ 13 Særkretstinget**

- (1) Særkretsens høyeste myndighet er særkretstinget som avholdes annethvert år innen utgangen av april måned.
- (2) Særkretstinget innkalles av styret med minst én måneds varsel direkte til de organisasjonsledd som har representasjonsrett. Innkallingen kan henvise til at saksdokumentene gjøres tilgjengelig på særkretsens internettside eller på annen forsvarlig måte. I så fall skal det fremgå at dokumentene vil bli gjort tilgjengelige senest én uke før særkretstinget. Forslag som skal behandles på særkretstinget, må være sendt til styret senest to uker før særkretstinget. Fullstendig sakliste og andre nødvendige saksdokumenter med forslag til særkretstinget må være gjort tilgjengelig senest én uke før særkretstinget.
- (3) Ved innkalling i strid med bestemmelsen, avgjør særkretstinget hhv. under godkjenning av innkalling og godkjenning av saklisten, om tinget er lovlig innkalt og om det er saker som ikke kan behandles.
- (4) Særkretstinget er vedtaksført med det antall godkjente representanter som møter.
- (5) På særkretstinget kan ikke behandles forslag om endring i lov og bestemmelser som ikke er oppført på den saklisten som er gjort tilgjengelig eller sendt ut. Andre saker kan behandles når 2/3 av de fremmøtte stemmeberettigede vedtar det, ved godkjenning av saklisten.

##### **§ 14 Representasjon på særkretstinget**

- (1) På særkretstinget møter med stemmerett:
- a) Særkretsens styre.
  - b) Representanter fra idrettslagene etter følgende skala:  
0-50 medlemmer: 1 representant, 51-100 medlemmer: 2 representanter, over 100 medlemmer: 3 representanter
- (2) Representantene må være valgt på årsmøte i idrettslaget, eller oppnevnt av styret etter fullmakt.
- (3) Videre møter uten stemmerett:
- a) Lederne i de faglige utvalg/komiteer, eventuelt nestleder eller medlem dersom leder er forhindret fra å møte.
  - b) Kontrollkomiteens medlemmer.
  - c) Valgkomiteens medlemmer.
  - d) Revisor.
- (4) Reiseutgiftsfordeling kan benyttes.

##### **§ 15 Ledelse av særkretstinget**

Særkretstinget ledes av valgt dirigent. Verken dirigent eller valgt referent behøver å være valgt/oppnevnt representant. Det kan velges flere dirigenter og referenter.

## § 16 Særkretstingets oppgaver

Særkretstinget skal:

1. Godkjenne de fremmøtte representantene.
2. Godkjenne innkalling, sakliste og forretningsorden.
3. Velge dirigent, referent, samt to representanter til å underskrive protokollen.
4. Behandle beretning.
5. Behandle regnskap for særkretsen i revidert stand.
6. Behandle forslag og saker.<sup>9</sup>
7. Fastsette kontingent.
8. Behandle budsjett for særkretsen.
9. Foreta følgende valg<sup>10</sup>:
  - a) Leder og nestleder.
  - b) 3 styremedlemmer<sup>11</sup> og 2 varamedlemmer.
  - c) To revisorer.<sup>12</sup>
  - d) Representanter til ting i overordnede organisasjonsledd eller gi særkretsstyret fullmakt til å oppnevne representantene.
  - e) Valgkomité med leder, to medlemmer og ett varamedlem for neste særkretsting.

Leder og nestleder velges enkeltvis. De øvrige medlemmer til særkretsstyret bør velges samlet. Deretter velges varamedlemmene samlet, og ved skriftlig valg avgjøres rekkefølgen i forhold til stemmetall.

## § 17 Stemmegivning på særkretstinget

- (1) Med mindre annet er bestemt i denne lov, skal et vedtak, for å være gyldig, være truffet med alminnelig flertall av de avgitte stemmer. Ingen representant har mer enn én stemme. Ingen kan møte eller avgi stemme ved fullmakt. Blanke stemmer skal anses som ikke avgitt.
- (2) Valg foregår skriftlig hvis det foreligger mer enn ett forslag eller det fremmes krav om det. Hvis det skal være skriftlige valg, kan bare foreslåtte kandidater føres opp på stemmeseddelen. Stemmesedler som er blanke, eller som inneholder ikke foreslåtte kandidater, eller ikke inneholder det antall det skal stemmes over, teller ikke, og stemmene anses som ikke avgitt.
- (3) Når et valg foregår enkeltvis og en kandidat ikke oppnår mer enn halvparten av de avgitte stemmer, foretas omvalg mellom de to kandidater som har oppnådd flest stemmer. Er det ved omvalg stemmelikhet, avgjøres valget ved loddtrekning.
- (4) Når det ved valg skal velges flere ved en avstemning, må alle, for å anses valgt, ha mer enn halvparten av de avgitte stemmer. Dette gjelder ikke ved valg av vararepresentant. Hvis ikke tilstrekkelig mange kandidater har oppnådd dette i første omgang, anses de valgt som har fått mer enn halvparten av stemmene. Det foretas så omvalg mellom de

---

<sup>9</sup> Tinget bør gi styret fullmakt til å oppdatere loven i samsvar med fremtidige endringer i NIFs lovnorm for særkretser/regioner.

<sup>10</sup> Dette er minimum av de tillitsvalgte som skal velges på særkretstinget. Særkretstinget kan i tillegg velge andre tillitsvalgte det er behov for. Dette skal i tilfelle fremgå av den enkelte særkrets' egen lov.

<sup>11</sup> Antall styremedlemmer fastsettes ved vedtakelse av loven. Styremedlemmene kan velges til spesifikke oppgaver.

<sup>12</sup> Særkretser med årlig omsetning på kr 5 millioner eller mer plikter å ha engasjert revisor, jf. NIFs lov § 2-11, og må innta følgende som nytt pkt. 9: "Engasjere statsautorisert/ registrert revisor til å revidere idrettsrådets regnskap." Pkt. 9 forskyves til nytt pkt. 10 og bokstav c) endres til "Kontrollkomité med minst to medlemmer."

øvrige kandidater og etter denne avstemning anses de valgt som har fått flest stemmer. Er det ved omvalg stemmelikhet, avgjøres valget ved loddtrekning.

## **§ 18 Ekstraordinært særkretsting**

- (1) Ekstraordinært særkretsting innkalles av særkretsstyret med minst 14 dagers varsel etter:
  - a) Vedtak av særkretsstyret.
  - b) Vedtak av særkretstinget.
  - c) Vedtak av styre eller ting i overordnet organisasjonsledd.
  - d) Skriftlig krav fra  $\frac{1}{4}$  av idrettslagene i særkretsen.
- (2) Ekstraordinært særkretsting innkalles direkte overfor de representasjonsberettigede.
- (3) Saklisten og andre nødvendige dokumenter skal enten følge vedlagt innkallingen eller være gjort tilgjengelig på særkretsens internettside eller annen forsvarlig måte. I sistnevnte tilfeller skal det fremgå av innkallingen at saksdokumentene er gjort tilgjengelig på annen måte og dokumentene skal være gjort tilgjengelig på innkallingstidspunktet.
- (4) Et ekstraordinært særkretsting er vedtaksført med det antall godkjente representanter som møter.
- (5) Ekstraordinært særkretsting skal bare behandle de saker som er angitt i vedtaket eller i kravet om innkalling av tinget.
- (6) Ved innkalling i strid med bestemmelsen, avgjør det ekstraordinære tinget hhv. under godkjenning av innkalling og godkjenning av saklisten, om det ekstraordinære tinget er lovlig innkalt og om det er saker som ikke kan behandles.

## **§ 19 Særkretsens styre**

- (1) Særkretsen ledes og forpliktes av styret som er særkretsens høyeste myndighet mellom tingene.<sup>13</sup>
- (2) Styret skal bl.a.:
  - a) Iverksette særkretstingets og overordnede organisasjonsledds vedtak og bestemmelser.
  - b) Forestå særkretsens daglige administrasjon, representere særkretsen utad og utøve faglige myndighet innen særkretsens grenser.
  - c) Påse at særkretsens midler brukes og forvaltes på en forsiktig måte i samsvar med de vedtak som er fattet på tinget eller av overordnet organisasjonsledd, og sørge for at særkretsen har en tilfredsstillende organisering av regnskaps- og budsjettfunksjonen, og har en forsvarlig økonomistyring.
  - d) Arrangere eller la arrangere kretsmesterskap og andre konkurranser innen kretsen og utarbeide terminlister for dette.
  - e) Utvikle særkretsens organisasjon og aktivitetstilbud.
  - f) Oppnevne utvalg, råd og komiteer etter behov samt utarbeide mandat/instruks for disse.
  - g) Sendte foreskrevne rapporter til overordnede organisasjonsledd til fastsatte frister.

---

<sup>13</sup> Denne høyeste myndighet kan ikke, verken helt eller delvis, delegeres til andre organer/personer innen særkretsen, for eksempel trenings-/konkurransegrupper på tvers av særkretsgrensene.

- (3) Styret skal avholde møter når lederen bestemmer det, eller minst to av styremedlemmene forlanger det.

## **§ 20 Valgkomité**

Valgkomiteen velges på særkretstinget på fritt grunnlag, etter innstilling fra styret, og skal legge frem innstilling på kandidater til alle øvrige tillitsverv som skal velges på særkretstinget. Medlem av valgkomité som selv blir kandidat til verv, plikter å tre ut av valgkomiteen.

## **§ 21 Alminnelige disiplinærforføyninger, sanksjoner etter kamp- og konkurranseregler, straffesaker og dopingsaker**

For alminnelige disiplinærforføyninger, sanksjoner etter kamp- og konkurranseregler, straffesaker og dopingsaker gjelder NIFs lov kapittel 11 og 12.

## **§ 22 Avtaler og samarbeid mellom særkretsen og næringslivet**

Avtaler og samarbeid mellom særkretsen og næringslivet reguleres i NIFs lov kapittel 13.

## **§ 23 Idrettens markeds-, medie- og arrangementsrettigheter**

Markeds-, medie- og arrangementsrettigheter reguleres i NIFs lov kapittel 14.

## **§ 24 Bestemmelser om konkurranseforbud**

Idrettsstyret og Norges friidrettsforbund kan nekte organisasjonsledd og medlem av organisasjonsledd tilsluttet NIF rett til å utøve eller til å medvirke i konkurrerende virksomhet gjennom deltakelse, medlemskap, eller samarbeid med andre rettssubjekter. Nektelse krever saklig grunn.

## **§ 25 Lovendring**

- (1) Lovendring kan bare foretas på ordinært eller ekstraordinært særkretsting etter å ha vært oppført på saklisten, og krever 2/3 flertall av de avgitte stemmer.
- (2) Lovendringer som følge av endringer i NIFs lov, trer i kraft straks. Lovendringer vedtatt av særkretsen selv trer ikke i kraft før de er godkjent av Norges friidrettsforbund. Godkjenningen er begrenset til de bestemmelser som NIFs lov omfatter.
- (3) I forbindelse med godkjenningen kan [navn på særforbundet] pålegge nødvendig endring for å unngå motstrid med NIFs regelverk.
- (4) Endringer i §§ 25 og 26 kan ikke vedtas av særkretsen selv med mindre endringene følger av NIFs regelverk eller lovnorm.

## **§ 26 Nedlegging – Sammenslutning**

- (1) Særkretsen kan bare nedlegges av Norges friidrettsforbund.
- (2) Særforbundet har myndighet til å foreta sammenslutning av særkretser. Sammenslutning regnes ikke som nedlegging.
- (3) Ved nedlegging eller annet opphør av særkretsen tilfaller særkretsens overskytende midler etter avvikling et formål godkjent av Norges friidrettsforbund.

## **Sak 7 Innkomne forslag**    Ingen saker har kommet inn.

## **Sak 8: Fastsetting av kontingenter for 2017 og 2018:**

### **Styrets forslag:**

Kontingenten blir lik som foregående periode.

Kontingenten får 4 nivåer, pluss et nivå for klubber uten aktivitet.

Nivåplasseringen avgjøres av:

- Medlemstall ifølge idrettsregistreringen
- Antall og størrelse av arrangementer
- Antall aktive på banestevner (antall deltagere på løp utenfor bane er nærmest umulig å fastslå)
- Antall deltagere på kretslag/lag ungdomsleker.

Kretsstyret får fullmakt til å bestemme nivåplassering av klubbene.

Satsene:

|               |                    |
|---------------|--------------------|
| <b>Nivå 0</b> | <b>Kr. 1.000,-</b> |
| <b>Nivå 1</b> | <b>Kr. 3.000,-</b> |
| <b>Nivå 2</b> | <b>Kr. 5.000,-</b> |
| <b>Nivå 3</b> | <b>Kr. 7.500,-</b> |
| <b>Nivå 4</b> | <b>Kr.10.000,-</b> |

**Sak 9****Budsjettforslag Hedmark Friidrettskrets**

| <b>Tekst</b>                          | <b>Budsjett 2017</b> |
|---------------------------------------|----------------------|
| <b>INNTEKTER</b>                      |                      |
| <b>Drift/administrasjon</b>           |                      |
| Offentlige tilskudd                   | 100 000,00           |
| NFIF - Regionstilskudd                | 110 000,00           |
| NFIF - Andre tilskudd                 | -                    |
| NFIF Startkont./ lisens               | 67 000,00            |
| Kretskontingent                       | 108 000,00           |
| Andre tilskudd                        | 20 000,00            |
| Momskompensasjon                      | 110 000,00           |
| Bingoinntekter                        | 70 000,00            |
| Andre inntekter                       | 5 000,00             |
| Salg klær/sko/premier                 | 5 000,00             |
| <b>Sum adm.inntekter</b>              | <b>595 000,00</b>    |
| <b>Aktivitetsinntekter</b>            |                      |
| TEAM Eidsiva                          | 50 000,00            |
| Ungdomsaktivitet                      | 12 000,00            |
| Samlinger                             | 730 000,00           |
| Deltakelse mesterskap                 | 75 000,00            |
| Kretslag                              | 40 000,00            |
| Utdanning                             | -                    |
| Arr. NM innendørs                     |                      |
| Arr. KM innendørs                     | 50 000,00            |
| Arr. Bamselekene                      | 350 000,00           |
| Arr. Ungdomscup                       | 5 000,00             |
| Arr. KM VGS                           | 10 000,00            |
| Arr. Norwegian Grand Prix             | 300 000,00           |
| <b>Sum aktivitetsinntekter</b>        | <b>1 622 000,00</b>  |
| <b>SUM INNTEKTER</b>                  | <b>2 217 000,00</b>  |
| <b>KOSTNADER</b>                      |                      |
| <b>Drift/administrasjon</b>           |                      |
| Personalkostnader                     | -510 000,00          |
| Driftskostnader                       | -115 000,00          |
| Tap på fordringer                     | -50 000,00           |
| Kostnader styremøter                  | -1 000,00            |
| Kostnader kretsting                   | -2 500,00            |
| Kostnader andremøter / representasjon | -4 000,00            |
| Kostnader Sportsutvalg                | -                    |
| Kjøp klær/sko/premier for videresalg  | -5 000,00            |
| <b>Sum adm.kostnader</b>              | <b>-687 500,00</b>   |
| <b>Aktivitetskostnader</b>            |                      |
| TEAM Eidsiva                          | -50 000,00           |
| PEAB-aktivitet / Bendlt-aktivitet     | -25 000,00           |
| Samlinger                             | -800 000,00          |
| Deltakelse mesterskap                 | -75 000,00           |
| Kretslag                              | -50 000,00           |

|                                |                          |
|--------------------------------|--------------------------|
| Utdanning                      | -5 000,00                |
| Felleskostnader arrangement    | -7 500,00                |
| Arr. NM innendørs              |                          |
| Arr. KM innendørs              | -50 000,00               |
| Arr. Bamselekene               | -250 000,00              |
| Arr. Ungdomscup                | -25 000,00               |
| Arr. Norwegian Grand Prix      | -250 000,00              |
| <b>Sum aktivetskostnader</b>   | <b>-1 587 500,00</b>     |
| <br><b>SUM DRIFTSKOSTNADER</b> | <br><b>-2 275 000,00</b> |
| <br><b>Driftsresultat</b>      | <br><b>-58 000,00</b>    |
| <br>FINANSPOSTER               | <br>500,00               |
| <br><b>RESULTAT</b>            | <br><b>- 57 000,00</b>   |

**Styret får fullmakt til å fastsette budsjettet for 2018.**

# **HANDLINGSPLAN**

## **HEDMARK FRIIDRETTSKRETS**

### **01.05.2017-01.05.2018**



*Hedmark*

## *Verdigrunnlag og holdninger*

- Friidretten skal være en trygg og inkluderende arena uansett alder, kjønn, legning, etnisk bakgrunn og personlige forutsetninger
- Glede, helse, ærlighet og fellesskap skal prege aktiviteter
- Sunne holdninger, ingen toleranse for bruk av doping eller annen juks
- Fokus på trivsel, mestring, begeistring og grensesprenging



Hedmark

## *Visjon og slagord*

Friidrett for alle – hele livet

### Om ansvarsfordelingen

Sammen skal Norges Friidrettsforbund med kretser og klubber jobbe sammen for å nå målene i strategisk plan.

Norges Friidrettsforbund har et overordnet ansvar for å ivareta og forvalte Norsk Friidretts interesser og forvalte det ansvaret og de mulighetene organisasjonen besitter. Dette innebærer også å tilse at man ivaretar helheten og bredden som en medlemsbasert organisasjon. Forbundet har et særlig ansvar for å forvalte toppidrettssatsingen.

Kretsene er forbundets forlengede arm som skal bidra til å støtte og tilrettelegge for klubbene.

Klubbene er selve grunnpilaren i organisasjonen hvor den daglige aktiviteten skal skje. Forbund og kretser skal jobbe for å sikre at klubbene har tilgang til tiltak og tjenester som er relevante og nyttige, og klubbene skal gis støtte i sitt arbeid for å skape mest mulig og best mulig friidrett.

# Handlingsplan:

*Handlingsplanen er kanskje mer en ønskeliste enn en plan for handling, men styret finner det foreløpig vanskelig å konkretisere mer.*

## Trening og Samlinger

### Åpen trening i Stangehallen

- Finne en god administreringsløsning

### Kretslagssamlinger sammen med Oppland:

(Strategiplanenes områder talentutvikling, toppidrett)

- I Portugal                      Februar
- Tenerife                        Januar/Februar
- Fellessamling for 8 kretser:  
  I Bærum/Oslo                  Desember & april

Ansvarlige: Bård/Dag/Styret

### Samlinger 12-14 år:

(Strategiplanenes område rekruttering)

Klubbene oppfordres til å informere skoler, og til å arrangere samlinger med hjelp fra kretsen. Kan skje gjennom hele året. Målet med samlingene er bl.a. å stille fullt lag i "Lerøylekene". (Tidligere NCC/Bendit/ungdomsleker)

Ansvarlige: Bård/Dag

### Grenprosjekter i samarbeid med Oppland og andre kretser:

(Strategiplanenes områder talentutvikling, rekruttering)

Videreføre

- Hekkeprosjekt
- 400m prosjekt
- Oppstart av nye prosjekter

Ansvarlige: Bård/Dag

## Kurs:

### Trenerkurs:

(Strategiplanenes område: Trenerutvikling)

- «Friidrett for barn» - kurs i samarbeid med klubbene.
- Trener 1 - kurs i samarbeid mellom 8 kretser

Ansvarlige: Bård/Dag/Klubbene

### Dommerkurs:

(Strategiplanenes område: Arrangementsutvikling)

Arrangere kretsdommerkurs i samarbeid med klubbene.

Rekruttere startere, og arrangere kretsstarterkurs i samarbeid med andre kretser.

Ansvarlige: Dommerutvalget/Klubbene

## **Stevner:**

### **Stevnetilbud:**

(Strategiplanenes områder: Arrangementsutvikling og rekruttering)

- Videreutvikle "Indoor Games - serien" i samarbeid med Oppland FIK, Oslo FIK og Akershus FIK.
- Arrangere Bamselekene og videreutvikle dette.
- Arrangere KM innendørs
- KM 11-14 år, Kretsens oppgave er å skaffe arrangører og bistå med stevneavvikling. Arrangør i 2017 felles med Hedmark er FIK Orion og Hamar IL
- KM hopp uten tilløp. Kretsens oppgave er å skaffe arrangører og bistå med stevneavvikling. Arrangør i 2017 er "Søndre Land.
- Videreutvikle Ungdomscupen som er felles med Oppland. Prøve ut nytt poengsystem basert på Tyrvingtabellen.  
Arrangørklubbene i 2017 er 1.FIK Orion/Hamar IL Friidrett, 2. Gausdal FIK, 3. Stangehallen (FIK Orion)
- Videreutvikle KM videregående skole i samarbeid med Oppland FIK.
- Medarrangør i Norsk Tipping Norwegian Grand Prix sammen med Hamar IL Friidrett og FIK Orion
- Arbeide for å stille fullt lag i med deltagelse i flest mulig øvelser i "Lerøylekene"
- Påvirke klubbene til å sende stevnesøknader innen fristen som er 1.november.  
Ansvarlige Bård/Dag/Klubben

### **Andre arrangementer:**

(Strategiplanenes områder: Arrangementsutvikling og rekruttering)

- Være en pådriver for at flere klubber arrangerer (Fri)idrettsleker, og at Tinstafetten blir arrangert over hele kretsen.  
Ansvarlige "alle"

## **Idrett for funksjonshemmede**

(Punkt i strategiplanen)

- Sørge for at alle våre samlinger er tilrettelagt for at funksjonshemmede kan delta.
- Påvirke alle stevnearrangører til å ha med øvelser for funksjonshemmede,  
Ansvarlige Bård/Dag/Styret/Klubbene

## **Mosjon/stevner utenfor bane**

- Påvirke alle klubbene til å legge arrangementene inn i terminlista innen fristen, som er 1.november, og sørge for at de følger lisensreglene.
- Prøve å få andre arrangører av løp til å la det bli et "friidrettsarrangement", slik at de må følge idrettens regler.
- Opprette et utvalg for mosjon?  
Ansvarlige: Bård/Dag/Styret/Klubbene

## **Anlegg**

(Strategiplanens områder: Anleggsutvikling)

- Være pådriver overfor utbyggere for å sikre muligheter for friidrettsøvelser i nye flerbruksanlegg og uteområder på skoler.
- Bistå klubber som ønsker hjelp ved utbygging av egne anlegg.  
Ansvarlige: Bård/Dag/Styret/Klubbene

## **Andre oppgaver**

(Strategiplanens områder: Organisasjons/krets/klubb utvikling og kommunikasjon)

- Arrangere felles reise/overnatting til ungdoms og juniormesterskap
- Arrangere sesongavslutning med mat og premieutdelinger etter siste stevne i Ungdomscupen sammen med Oppland
- Fortsette med møte med kretsens klubber i november om terminliste og andre saker.
- Videreføre møtene med enkeltklubber (det tidligere "klubb utviklingsprosjektet")
- Fortsette med et årlig styremøte felles med Oppland
- Bli bedre på å informere/kommunisere via kretsens hjemmeside og facebook
- Bli bedre på å informere media om alt det positive som skjer i kretsen.
- Undersøke muligheten til å opprette et ungdomsutvalg med styrets ungdomsrepresentant og unge representanter fra flere klubber.
- Undersøke om det er behov for å gjenopplive sportsutvalget.

Ansvarlige: Bård/Dag/Styret/Klubbene

**Styret får fullmakt til å fastsette handlingsplan i neste periode**

**Sak 11**

**Valg**

## Vedlegg 1

# Kretsrekorder for Hedmark 2015 – 2016

Opplisting av kretsrekorder satt i perioden 1.1.2015 – 31.12.2016

Komplett oversikt over alle kretsrekorder finnes på hjemmesiden til Hedmark Friidrettskrets.

Her finnes også gjeldende kretsaldersrekorder.

### Utendørsrekorder

#### Menn senior

|           |       |      |                              |               |          |
|-----------|-------|------|------------------------------|---------------|----------|
| 100 meter | 10,60 | +1,9 | Jonathan Quarcoo, FIK Orion  | Lillehammer   | 21.06.15 |
|           | 10,52 | +1,1 | Jonathan Quarcoo, FIK Orion  | Mannheim, GER | 27.06.15 |
|           | 10,39 | +1,3 | Jonathan Quarcoo, FIK Orion  | Oslo/Bi       | 20.07.16 |
| 200 meter | 21,12 | +0,2 | Jonathan Quarcoo, FIK Orion  | Mannheim, GER | 28.06.15 |
|           | 21,08 | +0,8 | Jonathan Quarcoo, FIK Orion  | Haugesund     | 02.08.15 |
|           | 21,04 | +1,3 | Jonathan Quarcoo, FIK Orion  | Oslo/Bi       | 20.07.16 |
|           | 20,94 | +1,2 | Jonathan Quarcoo, FIK Orion  | Espoo, FIN    | 21.08.16 |
| 400 meter | 46,90 |      | Mauritz Kåshagen, Moelven IL | Oordegem, BEL | 28.05.16 |

#### Menn J22

|                    |          |      |                                                                                                  |               |          |
|--------------------|----------|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|----------|
| 100 meter          | 10,60    | +1,9 | Jonathan Quarcoo, FIK Orion                                                                      | Lillehammer   | 21.06.15 |
|                    | 10,52    | +1,1 | Jonathan Quarcoo, FIK Orion                                                                      | Mannheim, GER | 27.06.15 |
|                    | 10,39    | +1,3 | Jonathan Quarcoo, FIK Orion                                                                      | Oslo/Bi       | 20.07.16 |
| 200 meter          | 21,12    | +0,2 | Jonathan Quarcoo, FIK Orion                                                                      | Mannheim, GER | 28.06.15 |
|                    | 21,08    | +0,8 | Jonathan Quarcoo, FIK Orion                                                                      | Haugesund     | 02.08.15 |
|                    | 21,04    | +1,3 | Jonathan Quarcoo, FIK Orion                                                                      | Oslo/Bi       | 20.07.16 |
|                    | 20,94    | +1,2 | Jonathan Quarcoo, FIK Orion                                                                      | Espoo, FIN    | 21.08.16 |
| 1000 meter         | 2:29,4   |      | Even Brøndbo Dahl, FIK Orion                                                                     | Romedal       | 02.08.15 |
| 5000 meter         | 14:07,73 |      | Sigurd Ruud Skjeseth, FIK Orion                                                                  | Watford, GBR  | 28.05.16 |
| 110 meter hekk     | 15,99    | -0,2 | Petter Sørum Hagen, Veldre Friidrett                                                             | Hamar         | 24.05.15 |
| 1000 meter stafett | 1:53,94  |      | FIK Orion<br>Abou Granli Diomandè, Øystein Klareng, Jonathan Tetteh Quarcoo, Haakon Gaukerud Høy | Byrkjelo      | 16.08.15 |

#### Menn J19

|           |       |      |                             |               |          |
|-----------|-------|------|-----------------------------|---------------|----------|
| 100 meter | 10,60 | +1,9 | Jonathan Quarcoo, FIK Orion | Lillehammer   | 21.06.15 |
|           | 10,52 | +1,1 | Jonathan Quarcoo, FIK Orion | Mannheim, GER | 27.06.15 |
| 200 meter | 21,12 | +0,2 | Jonathan Quarcoo, FIK Orion | Mannheim, GER | 28.06.15 |
|           | 21,08 | +0,8 | Jonathan Quarcoo, FIK Orion | Haugesund     | 02.08.15 |

|                       |         |      |                                                                                                        |             |          |
|-----------------------|---------|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|----------|
| 1000 meter            | 2:30,3  |      | Sigurd Ruud Skjeseth, fik Orion                                                                        | Romedal     | 02.08.15 |
| 110 meter hekk (106)  | 15,99   | -0,2 | Petter Sørum Hagen, Veldre Friidrett                                                                   | Hamar       | 24.05.15 |
| 110 meter hekk (100)  | 15,21   | +1,4 | Petter Sørum Hagen, Veldre Friidrett                                                                   | Nadderud    | 13.06.15 |
|                       | 15,20   | +2,0 | Petter Sørum Hagen, Veldre Friidrett                                                                   | Brandbu     | 07.08.16 |
| <b>Kvinner senior</b> |         |      |                                                                                                        |             |          |
| 100 meter             | 12,16   | +2,0 | Tonje Fjellet Kristiansen, FIK Orion                                                                   | Göteborg/NU | 04.07.15 |
|                       | 12,07   | +1,6 | Tonje Fjellet Kristiansen, FIK Orion                                                                   | Lillestrøm  | 11.09.15 |
| 200 meter             | 24,66   | +0,8 | Tonje Fjellet Kristiansen, FIK Orion                                                                   | Nadderud    | 13.06.15 |
|                       | 24,62   | +0,5 | Tonje Fjellet Kristiansen, FIK Orion                                                                   | Lillehammer | 19.06.15 |
|                       | 24,45   | +0,9 | Tonje Fjellet Kristiansen, FIK Orion                                                                   | Oslo/Bi     | 09.06.16 |
| Spyd                  | 46,81   |      | Hanna Stengel, FIK Orion                                                                               | Hamar       | 23.05.15 |
| Stafett 4 x 100 meter | 47,83   |      | FIK Orion<br>Rikke Hauan, Helene A Lillebakken, Tonje Fjellet Kristiansen, Natalie Sosulska Moen       | Larvik      | 31.05.15 |
|                       | 47,80   |      | FIK Orion<br>Ingrid Storlien, Helene A Lillebakken, Tonje Fjellet Kristiansen, Rikke Hauan             | Trondheim   | 20.05.16 |
| Stafett 4 x 200 m     | 1:42,46 |      | FIK Orion<br>Natalie Sosulska Moen, Helene A Lillebakken, Tonje Fjellet Kristiansen, Ingeborg B Mellum | Hamar       | 24.06.15 |
| <b>Kvinner J22</b>    |         |      |                                                                                                        |             |          |
| 100 meter             | 12,22   | +1,1 | Tonje Fjellet Kristiansen, FIK Orion                                                                   | Oslo/Bi     | 11.06.15 |
|                       | 12,16   | +2,0 | Tonje Fjellet Kristiansen, FIK Orion                                                                   | Göteborg/NU | 04.07.15 |
|                       | 12,07   | +1,6 | Tonje Fjellet Kristiansen, FIK Orion                                                                   | Lillestrøm  | 11.09.15 |
| 200 meter             | 24,66   | +0,8 | Tonje Fjellet Kristiansen, FIK Orion                                                                   | Nadderud    | 13.06.15 |
|                       | 24,62   | +0,5 | Tonje Fjellet Kristiansen, FIK Orion                                                                   | Lillehammer | 19.06.15 |
|                       | 24,45   | +0,9 | Tonje Fjellet Kristiansen, FIK Orion                                                                   | Oslo/Bi     | 09.06.16 |

|                       |          |      |                                                                                                                    |                    |          |
|-----------------------|----------|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|----------|
| 5000 meter            | 17:04,23 |      | Ida Meli Narbuvooll, FIK Ren-Eng                                                                                   | Haugesund          | 31.07.15 |
|                       | 16:52,64 |      | Ida Meli Narbuvooll, FIK Ren-Eng                                                                                   | Hillsdale, MI, USA | 29.04.16 |
| 10000 meter           | 36:06,57 |      | Ida Meli Narbuvooll, FIK Ren-Eng                                                                                   | Haugesund          | 02.08.15 |
|                       | 34:39,28 |      | Ida Meli Narbuvooll, FIK Ren-Eng                                                                                   | Raleigh, NC, USA   | 25.03.16 |
| Spyd                  | 46,81    |      | Hanna Stengel, FIK Orion                                                                                           | Hamar              | 23.05.15 |
| Stafett 4 x 100 meter | 47,83    |      | FIK Orion<br>Rikke Hauan 98, Helene A Lillebakken 97, Tonje Fjellet Kristiansen 99, Natalie Sosulska Moen 95       | Larvik             | 31.05.15 |
| Stafett 4 x 100 m     | 47,80    |      | FIK Orion<br>Ingrid Storlien 99, Helene A Lillebakken 97, Tonje Fjellet Kristiansen 99, Rikke Hauan 98             | Trondheim          | 20.05.16 |
| Stafett 4 x 200 m     | 1:42,46  |      | FIK Orion<br>Natalie Sosulska 95 Moen, Helene A Lillebakken 97, Tonje Fjellet Kristiansen 99, Ingeborg B Mellum 97 | Hamar              | 24.06.15 |
| 1000 m stafett        | 2:15,92  |      | FIK Orion<br>Rikke Hauan 98, Ingeborg B Mellum 97, Natalie Sosulska Moen 95, Tonje Fjellet Kristiansen 99          | Byrkjelo           | 16.08.15 |
| <b>Kvinner J 19</b>   |          |      |                                                                                                                    |                    |          |
| 100 meter             | 12,22    | +1,1 | Tonje Fjellet Kristiansen, FIK Orion                                                                               | Oslo/Bi            | 11.06.15 |
|                       | 12,16    | +2,0 | Tonje Fjellet Kristiansen, FIK Orion                                                                               | Göteborg/NU        | 04.07.15 |
|                       | 12,07    | +1,6 | Tonje Fjellet Kristiansen, FIK Orion                                                                               | Lillestrøm         | 11.09.15 |
| 200 meter             | 24,66    | +0,8 | Tonje Fjellet Kristiansen, FIK Orion                                                                               | Nadderud           | 13.06.15 |
|                       | 24,62    | +0,5 | Tonje Fjellet Kristiansen, FIK Orion                                                                               | Lillehammer        | 19.06.15 |
|                       | 24,45    | +0,9 | Tonje Fjellet Kristiansen, FIK Orion                                                                               | Oslo/Bi            | 09.06.16 |
| Stafett 4 x 100 m     | 47,80    |      | FIK Orion<br>Ingrid Storlien 99, Helene A Lillebakken 97, Tonje Fjellet Kristiansen 99, Rikke Hauan 98             | Trondheim          | 20.05.16 |

## Innendørsrekorder

### Menn senior

|            |          |                              |                          |          |
|------------|----------|------------------------------|--------------------------|----------|
| 60 meter   | 6,88     | Jonathan Quarcoo, FIK Orion  | Lillestrøm               | 31.01.15 |
|            | 6,87     | Jonathan Quarcoo, FIK Orion  | Stange                   | 16.01.16 |
|            | 6,76     | Jonathan Quarcoo, FIK Orion  | Rud                      | 06.02.16 |
| 200 meter  | 21,36    | Mauritz Kåshagen, Moelven IL | Rud                      | 07.02.16 |
| 400 meter  | 48,38    | Mauritz Kåshagen, Moelven IL | Göteborg/FH              | 31.01.15 |
|            | 48,13    | Mauritz Kåshagen, Moelven IL | Steinkjer                | 07.02.15 |
|            | 46,88    | Mauritz Kåshagen, Moelven IL | Rud                      | 30.01.16 |
| 600 meter  | 1:21,37  | Emil Oustad, FIK Ren-Eng     | Trondheim/Ra             | 21.02.16 |
| 800 meter  | 1:50,73  | Emil Oustad, FIK Ren-Eng     | Rud                      | 14.02.15 |
| 1 Mile     | 4:04,15  | Vegard Ølstad, FIK Ren-Eng   | Fayetteville, AR, USA    | 03.01.16 |
| 3000 meter | 8:15,18  | Vegard Ølstad, FIK Ren-Eng   | College Station, TX, USA | 16.01.16 |
| 5000 meter | 14:12,00 | Vegard Ølstad, FIK Ren-Eng   | Ames, IA, USA            | 26.02.16 |

### Menn J22

|            |         |                                 |            |          |
|------------|---------|---------------------------------|------------|----------|
| 60 meter   | 6,88    | Jonathan Quarcoo, FIK Orion     | Lillestrøm | 31.01.15 |
|            | 6,87    | Jonathan Quarcoo, FIK Orion     | Stange     | 16.01.16 |
|            | 6,76    | Jonathan Quarcoo, FIK Orion     | Rud        | 06.02.16 |
| 3000 meter | 8:25,55 | Sigurd Ruud Skjeseth, FIK Orion | Rud        | 06.03.16 |
| Lengde     | 6,89    | Håkon Gaukerud Høye, FIK Orion  | Stange     | 12.03.16 |

### Menn J19

|               |      |                                       |            |          |
|---------------|------|---------------------------------------|------------|----------|
| 60 meter      | 6,88 | Jonathan Quarcoo, FIK Orion           | Lillestrøm | 31.01.15 |
| 60 meter hekk | 8,63 | Petter Sørnum Hagen, Veldre Friidrett | Stange     | 16.01.16 |
| 60 meter hekk | 8,42 | Petter Sørnum Hagen, Veldre Friidrett | Steinkjer  | 26.02.16 |
| Høyde         | 2,00 | Storm Håkon Koksvik, Grue IL          | Steinkjer  | 28.02.16 |
|               | 2,04 | Storm Håkon Koksvik, Grue IL          | Rud        | 06.03.16 |

**Kvinner senior**

|                       |         |                                                                                                        |           |          |
|-----------------------|---------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|----------|
| 100 meter             | 7,95    | Tonje Fjellet Kristiansen, FIK Orion                                                                   | Stange    | 17.01.15 |
|                       | 7,94    | Tonje Fjellet Kristiansen, FIK Orion                                                                   | Stange    | 21.03.15 |
|                       | 7,80    | Tonje Fjellet Kristiansen, FIK Orion                                                                   | Stange    | 16.01.16 |
|                       | 7,78    | Tonje Fjellet Kristiansen, FIK Orion                                                                   | Rud       | 06.02.16 |
|                       | 7,65    | Tonje Fjellet Kristiansen, FIK Orion                                                                   | Steinkjer | 27.02.16 |
| 200 meter             | 24,84   | Tonje Fjellet Kristiansen, FIK Orion                                                                   | Stange    | 17.01.16 |
|                       | 24,52   | Tonje Fjellet Kristiansen, FIK Orion                                                                   | Rud       | 07.02.16 |
|                       | 24,30   | Tonje Fjellet Kristiansen, FIK Orion                                                                   | Steinkjer | 28.02.16 |
| Stafett 4 x 200 meter | 1:43,89 | FIK Orion<br>Natalie Sosulska Moen, Helene A Lillebakken, Ingeborg B Mellum, Tonje Fjellet Kristiansen | Stange    | 21.03.15 |
| Stafett 4 x 200 meter | 1:42,55 | FIK Orion<br>Ingrid Storlien, Tonje Fjellet Kristiansen, Helene A Lillebakken, Rikke Hauan             | Rud       | 06.03.16 |

**Kvinner J22**

|                       |         |                                                                                                                    |           |          |
|-----------------------|---------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|----------|
| 100 meter             | 7,95    | Tonje Fjellet Kristiansen, FIK Orion                                                                               | Stange    | 17.01.15 |
|                       | 7,94    | Tonje Fjellet Kristiansen, FIK Orion                                                                               | Stange    | 21.03.15 |
|                       | 7,80    | Tonje Fjellet Kristiansen, FIK Orion                                                                               | Stange    | 16.01.16 |
|                       | 7,78    | Tonje Fjellet Kristiansen, FIK Orion                                                                               | Rud       | 06.02.16 |
|                       | 7,65    | Tonje Fjellet Kristiansen, FIK Orion                                                                               | Steinkjer | 27.02.16 |
| 200 meter             | 24,84   | Tonje Fjellet Kristiansen, FIK Orion                                                                               | Stange    | 17.01.16 |
|                       | 24,52   | Tonje Fjellet Kristiansen, FIK Orion                                                                               | Rud       | 07.02.16 |
|                       | 24,30   | Tonje Fjellet Kristiansen, FIK Orion                                                                               | Steinkjer | 28.02.16 |
| Stafett 4 x 200 meter | 1:43,89 | FIK Orion<br>Natalie Sosulska Moen 95, Helene A Lillebakken 97, Ingeborg B Mellum 97, Tonje Fjellet Kristiansen 99 | Stange    | 21.03.15 |
| Stafett 4 x 200 meter | 1:42,55 | FIK Orion<br>Ingrid Storlien 99, Tonje Fjellet Kristiansen 99, Helene A Lillebakken 97, Rikke Hauan 98             | Rud       | 06.03.16 |

**Kvinner J19**

|                       |         |                                                                                                        |           |          |
|-----------------------|---------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|----------|
| 100 meter             | 7,95    | Tonje Fjellet Kristiansen, FIK Orion                                                                   | Stange    | 17.01.15 |
|                       | 7,94    | Tonje Fjellet Kristiansen, FIK Orion                                                                   | Stange    | 21.03.15 |
|                       | 7,80    | Tonje Fjellet Kristiansen, FIK Orion                                                                   | Stange    | 16.01.16 |
|                       | 7,78    | Tonje Fjellet Kristiansen, FIK Orion                                                                   | Rud       | 06.02.16 |
|                       | 7,65    | Tonje Fjellet Kristiansen, FIK Orion                                                                   | Steinkjer | 27.02.16 |
| 200 meter             | 24,84   | Tonje Fjellet Kristiansen, FIK Orion                                                                   | Stange    | 17.01.16 |
|                       | 24,52   | Tonje Fjellet Kristiansen, FIK Orion                                                                   | Rud       | 07.02.16 |
|                       | 24,30   | Tonje Fjellet Kristiansen, FIK Orion                                                                   | Steinkjer | 28.02.16 |
| Stafett 4 x 200 meter | 1:42,55 | FIK Orion<br>Ingrid Storlien 99, Tonje Fjellet Kristiansen 99, Helene A Lillebakken 97, Rikke Hauan 98 | Rud       | 06.03.16 |

## Vedlegg 2

### Forbundsuttatte treningsgrupper

**Rekrutteringslandslaget Sprint:** prioriterte: Jonathan Tetteh Quarcoo, FIK Orion, 2015 og 2016; Øystein Klareng, FIK Orion, 2015 og 2016; Abou Granli Diomandè, FIK Orion, 2015; Tonje Fjellet Kristiansen, FIK Orion, 2016

**Rekrutteringslandslaget Holta Runners:** Sigurd Ruud Skjeseth, FIK Orion, 2015 og 2016; Petter Myhr, FIK Orion, 2016; Anders Søgnebotten Lang-Ree, FIK Orion, 2016

**Rekrutteringslandslaget hopp:** Sander Eliassen, Oppstad IL, 2015

**Rekrutteringslandslaget kast:** Håkon Løvenskiold Kveseth, FIK Orion, 2015

### Representasjoner 2015

**Nordisk innendørslandskamp, Bærum Idrettspark:** Carl Emil Kåshagen, Moelven IL, 200m 21,83 (6), stafett 4 x 200m 1.25.77 (3); Mauritz Kåshagen, Moelven IL, 400m 48,73 (6); Emil Oustad, FIK Ren-Eng, 800m 1.50.73 (3);

**ETCH, Superleague, Cheboksay, Russland:** Håkon Løvenskiold Kveseth, FIK Orion, spyd 71,53 (9); Mauritz Kåshagen, Moelven IL, stafett 4 x 400m 3.10.65 (11)

**EYOF, Tbilisi, Georgia:** Tonje Fjellet Kristiansen, FIK Orion, 200m forsøk 25,29, finale 24,68 (5), stafett 4 x 100m forsøk 46,08, finale 46,54 (1); Anders Søgnebotten Lang-Ree, FIK Orion, 3000m 9.14.98 (8)

**EM U23, Tallinn, Estland:** Håkon Løvenskiold Kveseth, FIK Orion, spyd kval. 67,32 (18) utslått.

**EM U20, Eskilstuna, Sverige:** Jonathan Tetteh Quarcoo, FIK Orion, 200m forsøk 21,40 (2), finale 20,99 (4) stafett 4 x 100m Jonathan Tetteh Quarcoo, FIK Orion og Øystein Klareng, FIK Orion, forsøk 40,46 (2), finale 41,07 (7)

Nordisk jr.landskamp, Espoo, Finland: Sigurd Ruud Skjeseth, FIK Orion, 5000m 15.01.53 (2); Jon Simen Hilstad Mangset, Moelven IL, høyde 1,90 (7); Jonathan Tetteh Quarcoo, FIK Orion, stafett 4 x 100m 40.18 (1);

Nordisk mesterskap terrengløp, Göteborg, Sverige: Sigurd Ruud Skjeseth, FIK Orion, MJ, nr 4,

EM terrengløp, Toulon-Hyeres, Frankrike: Sigurd Ruud Skjeseth, FIK Orion, MJ, nr 46

### Representasjoner 2016

**Nordisk innendørslandskamp, Växjö, Sverige:** Jonathan Tetteh Quarcoo, FIK Orion, 60m 6.86 (6), stafett 4 x 200m 1.24.59 (1); Mauritz Kåshagen, Moelven IL, 400m 47,36 (2); Tonje Fjellet Kristiansen, FIK Orion, stafett 4 x 200m 1.35.60 (1)

**EM, Amsterdam, Nederland:** Jonathan Tetteh Quarcoo, FIK Orion, stafett 4 x 100m 39.35 (10); Mauritz Kåshagen, Moelven IL, stafett 4 x 400m 3.10.76 (16)

**EM U18, Tbilisi, Georgia:** Tonje Fjellet Kristiansen, FIK Orion, 200m forsøk 24.79, semifinale 24.74 (17); Petter Myhr, FIK Orion, 3000m forsøk 8.47.01 (13), 2000m hinder finale 6.05.93 (19)

**Nordisk juniorlandskamp U20, Hafnarfjörður, Island:** Emilie Fossumstuen Grøterud, Moelven IL, 3000m hinder 11.29.27 (3); Emanuel Quarcoo, FIK Orion, 400m 49.75 (4); stafett 4 x 400m 3.18.50 (2)

**Nordisk Baltisk U23, Espoo, Finland:** Jonathan Tetteh Quarcoo, FIK Orion, 100m 10.33 (3), 200m 20.94 (2), stafett 4 x 100m 40.15 (2); Sigurd Ruud Skjeseth, FIK Orion, 5000m 14.34.00 (1)

Nordisk mesterskap terrengløp, Kristiansand: Sigurd Ruud Skjeseth, FIK Orion, MS nr 23

VM 100 km, Los Alcazares, Spania: John Henry Strupstad, FIK Ren-Eng, 6.58.48 (26), lag nr 4.

## Norske rekorder

Jonathan Tetteh Quarcoo, FIK Orion, og Øystein Klareng, FIK Orion, stafett 4 x 100m MJ19 40.46 Eskilstuna, Sverige 19.07.15; **Jonathan Tetteh Quarcoo, FIK Orion, stafett 4 x 100m MJ19 40.18 Espoo, Finalnd 29.08.15;** Mauritz Kåshagen, Moelven IL, 400m MS 46.88i, Rud 30.01.16; **Vegard Ølstad, FIK Ren-Eng, 1 mile MS 4.01.55i Fayetteville, USA 31.01.15;** Carl Emil Kåshagen, Moelven IL, stafett 4 x 200m MS 1.25.77i Rud 14.02.15; **Jonathan Tetteh Quarcoo, FIK Orion, stafett 4 x 200m MS 1.24.59i Växjö, Sverige 13.02.16;** Tonje Fjellet Kristiansen, FIK Orion, stafett 4 x 200m KS 1.35.60i Växjö, Sverige 13.02.16