



Frøidrettstrening

Stangehallen

Vinteren 2018/2019

Hedmark Friidrettskrets inviterer til Frøidrettstrening i Stangehallen vinteren 2018/2019. Treningene er åpne for de som er født i 2007 eller tidligere.

NB! Klubbene må selv stille med instruktører.

Hallen er åpen for frøidrettstrening:

Onsdager kl.19.00-21.00 i perioden 24.oktober 2018 til 24.april 2019

Lørdager kl.11.00-13.00 i perioden 27.oktober 2018 til 30.mars 2019

Liste over endrede treningstider ved f.eks. arrangementer, ferie m.m. finner du nedenfor.

Alle klubber med utøvere som skal benytte hallen må betale treningsavgift som kretsen fakturerer.

Idrettsutstyr som ikke står fastmontert i hallen kan brukerne selv montere.

Alt utstyr skal ryddes bort og legges tilbake på plass etter avsluttet trening, og innenfor den avtalte treningstiden.

REGLER FOR BRUK AV SKO I STANGEHALLEN

På banedekket i Stangehallen kan det bare brukes 6 mm butte pigger av godkjent type. Videre er det ikke tillatt å benytte joggesko med svarte såler som sverter. Fordi feil bruk av pigger og joggesko har store driftsmessige konsekvenser vil det bli ført nøye kontroll med at reglene overholdes. Vi er dessverre nødt til å inndra treningskortet til den som bryter reglene. Det lønner seg derfor å påse at pigger og joggesko er i orden før treningen tar til. Godkjente pigger kan kjøpes i Stangehallens resepsjon.

Ønskes ytterligere opplysninger kan du kontakte:

Hedmark Friidrettskrets

Mob.: 997 44 546

E-post: hedmark@friidrett.no

Stangehallen

Telefon: 62 57 90 00



Endrede treningstider:

Lørdag 15.desember	ENDRET	Trening 10.00-12.00
Onsdag 26.desember	ENDRET	Trening torsdag 27.desember 11.00-13.00
Lørdag 26.januar	UTGÅR	KM
Lørdag 23.mars	UTGÅR	Bamselekene
Onsdag 17.april	UTGÅR	Påske

Hvis det blir ytterligere endringer vil disse bli bekjentgjort på www.hofik.no