

Ungdomslekene, 27 og 28. august 2016

Norsk Friidrett inviterer til Ungdomsleker for gutter og jenter 13-14 år. Lekene blir arrangert tre steder i landet og ca. 750 deltakere vil være i aksjon i løpet av helgen. Her følger praktisk informasjon for Ungdomslekene. Vi ber alle lagledere om å sette seg nøye inn i reglementet og poengsystemet og fylle ut alle vedlagte skjemaer nøyaktig og fullstendig, samt sende disse innen tidsfristene. Kretsene skal melde på utøverne via internett og bestilling av overnatting og bespisning skal sendes via mail direkte til arrangøren.

INVITASJON

Det er arrangøren som sender ut invitasjon til kretsene. Utsendelse innen 15. juni 2016.

HVEM DELTAR HVOR?

Jessheim

Akershus
Buskerud
Hedmark
Oppland
Telemark
Østfold
Oslo
Vestfold

Osterøy

Aust-Agder/Vest-Agder
Hordaland
Rogaland
Sogn & Fjordane

Stjørdal

Finnmark
Møre & Romsdal
Nord-Trøndelag
Nordland
Sør-Trøndelag
Troms

Utøverne representerer kretsen som forestår uttak.

KLASSER

Jenter 13 og 14 år
Gutter 13 og 14 år

Stevnet er kun åpent for de som fyller 13 og 14 år i løpet av kalenderåret. Yngre eller eldre utøvere kan ikke delta.

ØVELSER

Kretsene melder utøverne på i ønsket øvelse.

- Antall øvelser pr. deltager pr. krets:
Kretser med kvote på inntil 20 deltagere får bruke hver utøver på 6 øvelser, maks 3 pr. dag + stafett
Kretser med kvote på 21 til 30 deltagere får bruke hver utøver på 5 øvelser, maks 3 pr. dag + stafett
Kretser med kvote på over 30 deltagere får bruke hver utøver på 4 øvelser, maks 2 pr. dag + stafett
- Eventuelle endringer som følge av skader/forfall på stevnedagene må leveres i sekretariatet i stevnehuset. Dette er kun tillatt dersom en krets bare har én deltaker i én øvelse, og denne blir skadet.
- Maksantallet for individuelle øvelser pr. deltager må likevel opprettholdes.

Øvelsesutvalg

60m, 200m, 600m, 1500m, 60/80m hekk, 200m hekk, 1000 m kappgang, stav, høyde, lengde, tresteg, kule, diskos, slegge, spyd.

Kretsstafett (Donald-stafett) for blandede lag over 10 etapper à ca. 80 meter:

Det skal være 10 deltagere på hvert lag:

2 jenter 13 år 2 gutter 13 år
2 jenter 14 år 2 gutter 14 år
2 valgfrie
Valgfrie etapper

Hver krets kan stille så mange lag de vil. Dersom de ikke klarer ovennevnte krav, kan de allikevel delta, men utenfor konkurranse.

Kretsstafett på bane – 8 x 200 m.

Det skal være 8 deltagere på laget. Kretsene kan kun stille med 1 lag.

1. etappe jente 13 år

2. etappe gutt 13 år
3. etappe jente 14 år
4. etappe gutt 14 år
5. etappe jente 13 år
6. etappe gutt 13 år
7. etappe jente 14 år
8. etappe gutt 14 år

TEKNISK GJENNOMFØRING

Stevnet avvikles etter Norsk Friidretts konkurransebestemmelser.

Hver krets har kun anledning til å ha 8 ledere/veiledere på banen til samme tid. Hver krets får utdelt 8 akkrediteringskort. Kortene er ikke personlige. Journalister har tilgang på banen.

LØPENE

I 60m og 60/80m hekk er det forsøk og finaler.

I 200 m, 200m hekk, 600m og 1500m er det direkte finale. Heatene seedes.

For tjuvstart gjelder nasjonal regel for 14 år og yngre, d.v.s. at en utøver diskas på sin 2. tjuvstart.

1000 M KAPPGANG

Kapppgang er en ordinær øvelse og teller likt som alle andre øvelser. I kapppgang kan flere aldersklasser gå sammen. Også gutter og jenter kan gå sammen. Maksimalt antall samtidig startende bør likevel ikke overskride 15 utøvere. Vanlige kapppgangregler gjelder (knestrekke og bakkekontakt). Hver advarsel (gult kort) fra dommer medfører 15 sek tidstillegg. Overdommer kan utelukke utøvere som bevisst løper og følgelig bevisst saboterer regelen for fair play i kapppgang.

LENGDE OG TRESTEG

Det benyttes satssone etter de nye reglene i heftet "Friidrett for barn og ungdom", d.v.s. 0,5 m satssone for 13 år og yngre, men sats fra planken for 14 år og over.

For å begrense tid på innløpning av tilløpet, anbefaler vi at utøverne benytter det utlagte målebåndet ved siden av tilløpet til oppmåling. Hver utøver får 3 forsøk, de 8 beste går til finale og får 3 nye hopp.

HØYDE OG STAV

Vinneren i konkurransen kan få hevet lista etter eget ønske i samarbeid med øvelsesleder.

Høyde

Jenter 13	116	121	126	131	136	141	146		deretter 3 cm heving
Jenter 14	121	126	131	136	141	146	151		deretter 3 cm heving
Gutter 13	121	126	131	136	141	146	151		deretter 3 cm heving
Gutter 14	126	131	136	141	146	151	156	161	deretter 3 cm heving

Stav

Jenter 13	132	142	152	162	172	182		deretter 5 cm heving
Jenter 14	142	152	162	172	182	192		deretter 5 cm heving
Gutter 13	132	142	152	162	172	182	192	deretter 5 cm heving
Gutter 14	142	152	162	172	182	192	202	deretter 5 cm heving

DISKOS, SPYD, SLEGE, KULE

Hver utøver får 3 forsøk, de 8 beste går til finale og får 3 nye kast.

Konkurransen foregår med arrangørens utstyr.

STAFETT

Donald-Stafetten går på gressmatta. Hver av de 10 etappene er på ca. 80m, og går mellom fotballbanens sekstenmetere.

Alle kretsene løper samtidig (kun ett heat).

I stafetten benyttes ikke pinner, men vekslingen foregår ved at innkommende løper gir utgående løper et slag på hånden på høyre side av en oppsatt stolpe, alternativt en funksjonær før denne kan begynne å løpe.

Det benyttes en videoopptaker på hver ende av målstreken for å bestemme rekkefølgen i mål.

Kretsstafett på bane skal være siste øvelse søndag og den skal gjennomføres som en vanlig banestafett med stafettpinner.

Starten går fra buet startlinje for 800 m.

KRETSKONKURRANSE

Kretsene konkurrerer mot hverandre. Den beste deltageren fra hver krets i hver øvelse/klasse teller. Resultatet fra kretsstafetten teller like mye som de vanlige øvelsene. Den krets med høyest poengsum vinner.

Poengberegningene vil være noe ulik på de tre ulike stedene, og vil fordeles slik:

	Jessheim	Osterøy	Stjørdal
Rangering	Poeng:	Poeng:	Poeng:
1. krets	10	6	8
2. krets	8	4	6
3. krets	7	3	5
4. krets	6	2	4
5. krets	5		3
6. krets	4		2
7. krets	3		
8. krets	2		

PREMIERING

Medaljer til nr. 1, 2 og 3 i hver øvelse + stafettene. Vandrepokal til beste krets og pokaler til de 3 beste kretslagene.

BEKLEDNING

Hver deltaker vil få utdelt en t-skjorte med en bestemt farge, samt kretsens navn på ryggen, slik at alle kretsene har ulik farge. Denne t-skjorten skal brukes i alle konkurranser, samt under innmarsj og premieutdeling.

PÅMELDING

Antall deltagere pr. krets er fastsatt slik:

KRETS	ANTALL	KRETS	ANTALL
Akershus	80	Oslo	60
Agder	50	Rogaland	50
Buskerud	30	Sogn og Fjordane	40
Finnmark	20	Sør-Trøndelag	30
Hedmark	40	Telemark	35
Hordaland	60	Troms	36
Møre & Romsdal	40	Vestfold	35
Nordland	30	Østfold	40
Nord-Trøndelag	30		
Oppland	40	SUM TOTALT	746

Vi oppfordrer til at kretsene så langt som mulig stiller med like mange gutter som jenter.

PÅMELDING

Påmelding skal skje elektronisk. Alle feltene i påmeldingsskjemaet må fylles ut, også fødselsdato. Husk besteresultat i løpsøvelsene da disse benyttes til seeding.

Det er ikke nødvendig å sende ferdig utfylte startkort.

Påmeldingsfrist: 19. august 2016

Siste frist for endring: fredag før stevnestart kl. 21.00

Skader eller forfall samme dag som øvelsen skal gjennomføres: Dersom en krets har kun 1 utøver i en øvelse og denne blir skadet, har kretsen mulighet til å sette inn en annen utøver.

STARTKONTINGENT

Det er ingen startkontingent på Ungdomslekene.

DAGSPROGRAM/TIDSSKJEMA

Tidsskjema settes opp av teknisk arrangør og publiseres så raskt som mulig etter påmeldingsfristens utløp. Detaljert dagsprogram og tidsskjema sendes direkte til lagledere så snart det er klart.

ØVELSE	LØRDAG	SØNDAG
60 m		Alle klasser
200 m	Alle klasser	
60/ 80 m hekk	Alle klasser	
200 m hekk		Alle klasser
600 m	Alle klasser	
1500 m		Alle klasser
Stav	Alle klasser	
Kule	Alle klasser	
Spyd		Alle klasser
Diskos	Alle klasser	
Slegge		Alle klasser
Høyde		Alle klasser
Lengde	Alle klasser	
Tresteg		Alle klasser
Kretsstafett (Donald)	Alle klasser	
Kretsstafett bane		Alle klasser
1000 m kappgang	Alle klasser	

Det skal legges til rette for at deltagerne ikke skal bli forhindret i deltagelse på grunn av at øvelsene går samtidig. Gjør de mot formodning det, er arrangørene åpne for at utøverne kan delta i to øvelser samtidig, såfremt det gis informasjon om det. (Eks. løpe hekken i kulekonkurransen, og så komme tilbake til kulekonkurransen etter løpet.) Alle må løpe i det heat de er satt opp. Det er de tekniske øvelsene, foruten høyde og stav, man kan f.eks. ta flere kast etter hverandre. Alle 3 kast må være gjennomført før finalen starter.

OPPROP

Opprop skjer 10 min. før start på samtlige tekniske øvelsessteder.

I alle løp er det avkryssing 1 time før start.

Før stafetten skal lagleder møte til opprop.

SEEDING

Arrangør seeder på bakgrunn av oppnådde årsbesteresultat innrapportert gjennom påmeldingsskjemaet.

PROTESTER

Eventuelle protester leveres til vedkommende overdommer innen 30 min. etter at resultatet er annonsert, jfr. bestemmelsene i Håndboka, regel 146.

LAGLEDERMØTE

Vi anbefaler at arrangørene avholder et lagledermøte lørdag morgen før stevnet starter.

REISE

Kretsene dekker reisen selv. Fem fylker (Finnmark, Troms og Nordland, samt Agder-fylkene) får reisestøtte pr. utøver innenfor sin kvote.

Øvrige kretser vurderer selv hva som er mest lønnsomt av buss, tog eller båt.

FORSIKRING

Det er kretsens og klubbens ansvar at alle deltakerne har helårslisens for 2016. Utøvere som ikke har betalt helårslisens blir slettet fra resultatlistene.

REGISTRERING OG UTDELING AV DELTAGERPOSER OG LAGLEDERPOSER

Hvert arrangement vil ha et informasjonssenter som vil være operativ fra de første lagene ankommer (noen kretser ankommer fredag). Her vil laglederne få utdelt informasjon og deltagerposer til sitt lag, bli vist innkvarteringssted og få svar på eventuelle spørsmål. Dersom laget ankommer lørdag morgen vil registrering og utdeling av poser skje på stevnekontoret.

INNKVARTERING

All innkvartering, bespisning og aktiviteter på kveldstid for deltagerne skjer på skoler, i gymsaler og lignende.

Overnatting og bespising skal skje på billigste måte. Mer informasjon om innkvarteringsstedene vil komme fra den enkelte arrangør. Det gjøres oppmerksom på at kretsen må dekke utgifter til innkvartering og bespising. Med hensyn til arrangementets oppbygging rundt den sosiale sammenkomsten, oppfordrer vi alle på det sterkeste å bo sammen med de andre deltagerne under arrangementet.

SOSIALT PROGRAM FOR DELTAGERE

Arrangør oppfordrer alle deltagere til å være med på et sosialt program på lørdagskvelden.

SOSIALT PROGRAM FOR LEDERE

Arrangøren oppfordrer laglederne til å være med på et eget sosialt opplegg på lørdagskvelden.

HJEMMESIDE

Informasjon vil bli lagt ut på Ungdomslekenes egen hjemmeside, www.friidrett.no/barn-og-ungdom/ungdomslekene/ samt de lokale arrangørers hjemmesider.

TIDSFRISTER FOR OVERNATTING

Dato	Oppgave	Sendes til
19. august 2016	Bestilling av innkvartering, bespising og ledertreff lørdag kveld. Arrangøren sender ut giro på bakgrunn av antall innmeldte deltagere og lagledere pr. denne dato.	Kretsene sender bestillingen til arrangøren.
19. august 2016	Påmelding av deltagere med navn, kjønn, klasse, f. år, klubb og øvelser, bestetider i løp.	Kretsene melder på selv via internett
19. august 2016	Antaloversikter på deltagere/ledere som skal overnatte må sendes til arrangøren senest 19. august 2016. Arrangøren skal fordele kretsene til passende store klasserom. Branntilsynet krever navn på de som skal overnatte.	Kretsen melder arrangør

FAKTURERING TIL KRETSENE

Arrangørene sender faktura til kretsene på grunnlag av påmeldte deltagere ved fristens utløp, 19. august 2016, samt for kretsens ledere, til dekning av kostnader til bespising, sosiale tilstelninger, overnatting og diverse stevneutgifter.

SPØRSMÅL KAN RETTES TIL

De arrangementstekniske spørsmålene rettes direkte til arrangøren.

Bjarte Lohne, Osterøy bjarte.lohne@osteroy.kommune.no 98 67 92 85

Marit-Iren Reigstad, Osterøy marit-iren@reigstad.net 92 82 06 48

Arne Reigstad, Osterøy acreigstad@gmail.com 45 60 37 15

Sigbjørn Reigstad, Osterøy zigbjoern@hotmail.com 93 06 42 18

Kjell Olav Storflor, Stjørdal kolstor@online.no 95 25 22 77

Olaf Lydvo, Stjørdal olaf.lydvo@gmail.com 45 61 49 52

Magnar Forbord, Stjørdal magnar.forbord@bygdeforskning.no 49 34 97 61

Stig Christoffersen, Stjørdal stig.christoffersen@ntebb.no 41 69 16 90

Ole Kristian Wiig, Ull/Kisa okwiig@hotmail.com 90 91 15 22

Bodil Anthi Svinø, Ull/Kisa bodilasvino@gmail.com 48 26 13 63

Tonje L. Svenneby, Norsk Friidrett tonje.l.svenneby@friidrett.no 41 93 38 60

Magnus Trosdahl, Norsk Friidrett magnus.trosdahl@friidrett.no 41 42 77 91