

IL Trio: Alle tiders beste utendørs**Menn senior**

pr. 14.09.2026 (oppdatert 14.09.2026)

60m menn senior - manuelle tider (7.5)

7.2	(5)=	Tjerand Lunde, IL Trio	(34)	Bergen/Sk	05.05.1955
7.3	(1)a	Arild Aakvik, IL Trio	(66)	Husnes	08.08.1984
7.4	(1)eM	Lars Åke Andersen, IL Trio	(70)	Øvre Årdal	09.06.1984
7.4	(1)b	Rune Kyrkjebø, IL Trio	(69)	Leirvik	19.09.1986
7.5	(1)e	Sveinung Grønstøl, IL Trio	(53)	Høyanger	08.07.1967
7.5	(1)	Dagfinn Jensen, IL Trio	(55)	Husnes	05.07.1978
7.5	(1)d	Gøran Moen, IL Trio	(71)	Leirvik	19.09.1986
7.5	(1)	Ove Lindekleiv, IL Trio	(76)	Husnes	13.08.1997

Medvind:

7.5	+5,0	(1)e	Øystein Hitland, IL Trio	(79)	Haugesund	29.05.1993
-----	------	------	--------------------------	------	-----------	------------

Sannsynligvis oppnådd i uapprobert stevne:

7.5	(1)	Knut Georg Røssland, IL Trio	(53)	Valen	08.06.1968
7.5	(1)c	Dagfinn Jensen, IL Trio	(55)	Husnes	.09.1971
7.5	(1)b	Dagfinn Jensen, IL Trio	(55)	Husnes	.06.1972

100m menn senior - elektroniske tider (12.30)

11.43	-0,3	(2)M	Ove Lindekleiv, IL Trio	(76)	Aalborg, DEN	27.07.2002
11.50		(1)a	Arild Aakvik, IL Trio	(66)	Fana	08.09.1984
11.60	+0,06	(1)d	Lars Åke Andersen, IL Trio	(70)	Nadderud	22.06.1985
11.99		(2)dsf2	Gøran Moen, IL Trio	(71)	Nadderud	21.06.1986
11.99	+1,6	(4)	Svein Tjeldflåt, IL Trio	(81)	Leirvik	26.06.1999
12.18		(1)dh2	Rune Kyrkjebø, IL Trio	(69)	Fana	09.09.1984

Medvind:

11.22	+4,5	(3)	Ove Lindekleiv, IL Trio	(76)	Stavanger	04.05.2002
11.38	+2,5	(1)d	Lars Åke Andersen, IL Trio	(70)	Fana	24.08.1985
11.89	+5,0	(5)a	Svein Tjeldflåt, IL Trio	(81)	Fitjar	12.06.1999
11.98	+2,91	(2)cA	Roger Henriksen, IL Trio	(73)	Odda	25.06.1989
11.99	+3,0	(3)c=	Øystein Hitland, IL Trio	(79)	Haugesund	28.05.1995
12.03	+3,28	(3)d	Rune Kyrkjebø, IL Trio	(69)	Fana	09.09.1984
12.03	+4,4	(2)d	Andrei Bringedal, IL Trio	(10)	Fana	01.06.2025

100m menn senior - manuelle tider (12.0)

11.2		(3)	Tjerand Lunde, IL Trio	(34)	Voss	29.08.1957
11.2	+1,5	(2)a	Arild Aakvik, IL Trio	(66)	Haugesund	27.05.1984
11.3	-1,1	(1)M	Ove Lindekleiv, IL Trio	(76)	Ski	14.09.2002
11.4		(1)c	Sveinung Grønstøl, IL Trio	(53)	Oslo/Jo	24.06.1969
11.4	+1,3	(1)d	Lars Åke Andersen, IL Trio	(70)	Øvre Årdal	15.06.1985
11.6		(2)	Dagfinn Jensen, IL Trio	(55)	Husnes	23.06.1979
11.7		(2)J	Rune Kyrkjebø, IL Trio	(69)	Husnes	08.06.1987
11.8		(1)	Bjørn Henriksen, IL Trio	()	Husnes	28.06.1975
11.8		(1)	Erlend Abelsen, IL Trio	(84)	Husnes	05.07.2008
11.8	+0,9	(1)d	Andrei Bringedal, IL Trio	(10)	Husnes	07.09.2025
(10)						
11.9		(1)	Tore Saghaug, IL Trio	(59)	Husnes	30.06.1982
11.9		(1)d	Gøran Moen, IL Trio	(71)	Odda	31.08.1986
11.9	+1,6	(1)JB	Øystein Hitland, IL Trio	(79)	Leirvik	01.06.1996
12.0		(5)	Erling Huse, IL Trio	(20)	Leirvik	19.07.1952
12.0		(2)J	Arne Alsaker, IL Trio	(43)	Voss	17.07.1968
12.0		(1)	Kristian Hus, IL Trio	(40)	Uskedal	25.07.1969
12.0	+1,48	(4)sf1	Roger Henriksen, IL Trio	(73)	Eidsbøen	08.07.1989

Medvind:

11.2	+2,7	(1)M	Ove Lindekleiv, IL Trio	(76)	Leirvik	27.07.2001
11.3		(2)	Sveinung Grønstøl, IL Trio	(53)	Haugesund	25.05.1970
11.7	+7,4	(2)dh2	Øystein Hitland, IL Trio	(79)	Haugesund	29.05.1994
11.9		(1)d	Gøran Moen, IL Trio	(71)	Husnes	20.08.1986
11.9	+3,90	(2)h3	Roger Henriksen, IL Trio	(73)	Eidsbøen	08.07.1989
12.0	+5,0	(2)csf2	Roger Henriksen, IL Trio	(73)	Haugesund	28.05.1989

For kort distanse:

11.9		(1)J	Tore Kjell Olsen, IL Trio (96.5m)	(41)	Valen	19.07.1959
------	--	------	-----------------------------------	------	-------	------------

Galt resultat:

11.2		(1)d	Sveinung Grønstøl, IL Trio	(53)	Leirvik	22.09.1968
------	--	------	----------------------------	------	---------	------------

200m menn senior - elektroniske tider (25.30)

23.07	-1,0	(3)h2	Lars Åke Andersen, IL Trio	(70)	Fana	09.06.1990
23.10	-1,6	(2)	Ove Lindekleiv, IL Trio	(76)	Fana	24.08.2002
24.61		(5)B	Tore Saghaug, IL Trio	(59)	Fana	13.05.1982
24.92	+1,1	(2)d	Andrei Bringedal, IL Trio	(10)	Haugesund	25.05.2025

Medvind:

22.63	+3,1	(1)M	Ove Lindekleiv, IL Trio	(76)	Øyestad	11.05.2002
25.19	+2,5	(2)aB	Svein Tjeldflåt, IL Trio	(81)	Leirvik	21.08.1999

200m menn senior - manuelle tider (25.0)

22.9	-0,5	(1)	Lars Åke Andersen, IL Trio	(70)	Leirvik	30.06.1991
23.4		(4)	Tjerand Lunde, IL Trio	(34)	Voss	29.08.1957
23.4		(3)J	Arild Aakvik, IL Trio	(66)	Fana	02.06.1984
23.5		(3)C	Dagfinn Jensen, IL Trio	(55)	Voss	21.07.1979
24.5		(1)	Rune Kyrkjebø, IL Trio	(69)	Leirvik	28.06.1987
24.6		(1)d	Gøran Moen, IL Trio	(71)	Leirvik	24.09.1986
24.7		(1)	Arne Warem, IL Trio	(46)	Husnes	07.10.1979
24.7	+1,44	(2)h1	Roger Henriksen, IL Trio	(73)	Eidsbøen	09.07.1989
24.9		()	Tore Saghaug, IL Trio	(59)	Husnes	10.09.1980
25.0		(5)	Sveinung Grønstøl, IL Trio	(53)	Leirvik	28.07.1968
(10)						
25.0		(1)	Erlend Abelsen, IL Trio	(84)	Husnes	06.07.2008

Medvind:

22.9		(1)	Ove Lindekleiv, IL Trio	(76)	Husnes	16.07.2000
23.3		(1)	Arild Aakvik, IL Trio	(66)	Husnes	24.06.1984

400m menn senior - elektroniske tider (56.20)

50.34		(1)M	Ove Lindekleiv, IL Trio	(76)	Lerum, SWE	19.05.2002
52.79		(4)a	Arild Aakvik, IL Trio	(66)	Fana	09.09.1984
54.30		(13)	Dagfinn Jensen, IL Trio	(55)	Fana	07.07.1982
55.61		(6)a	Jostein Saghaug, IL Trio	(66)	Fana	09.09.1984
55.83		(3)F	Reidar Kyrkjebø, IL Trio	(45)	Byrkjelo	09.08.1991

400m menn senior - manuelle tider (56.0)

52.6		(4)h2	Dagfinn Jensen, IL Trio	(55)	Fana	17.09.1978
53.0		(1)d	Lars Åke Andersen, IL Trio	(70)	Øvre Årdal	16.06.1985
53.9		(2)	Arne Warem, IL Trio	(46)	Husnes	24.06.1979
54.0		()M	Tjerand Lunde, IL Trio	(34)	Kristiansand	30.07.1955
54.3		(3)J	Lars Amund Vaage, IL Trio	(52)	Øystese	01.10.1970
54.5		(11)B	Reidar Jensen, IL Trio	(57)	Fana	04.08.1979
55.0		(1)	Erlend Abelsen, IL Trio	(84)	Husnes	29.06.2005
55.3		(1)M	Rune Kyrkjebø, IL Trio	(69)	Leirvik	06.06.1986
55.6		(5)J	Gøran Moen, IL Trio	(71)	Husnes	08.06.1986

For kort distanse (Start fra feile streker (for 4x100m)):

53.9		(2)M	Rune Kyrkjebø, IL Trio	(69)	Fana	31.05.1986
------	--	------	------------------------	------	------	------------

Sannsynligvis oppnådd i uapprobert stevne:

54.0		(2)	Lars Amund Vaage, IL Trio	(52)	Odda	30.09.1971
------	--	-----	---------------------------	------	------	------------

600m menn senior (1:35.09/1:35.0)

1:30.4		(1)	Dagfinn Jensen, IL Trio	(55)	Husnes	28.07.1982
1:32.8		(1)b	Lars Amund Vaage, IL Trio	(52)	Rosendal	19.06.1969
1:34.00		(2)c	Steffen Hjelmeland, IL Trio	(91)	Leirvik	17.08.2007

800m menn senior (2:10.09/2:10.0)

2:01.9		(7)B	Reidar Jensen, IL Trio	(57)	Voss	21.07.1979
2:04.6		(1)b	Vegard Kyrkjebø, IL Trio	(73)	Eidsbøen	02.06.1990
2:05.3		(4)	Lars Amund Vaage, IL Trio	(52)	Rosendal	08.06.1969
2:05.36		(1)D	Ronny Nordal, IL Trio	(77)	Husnes	12.09.2015
2:06.2		(5)E	Dagfinn Jensen, IL Trio	(55)	Fana	13.05.1981
2:06.8		(13)	Karsten Gundersen, IL Trio	(49)	Odda	27.08.1972
2:07.0		(3)	Erlend Bergesen, IL Trio	(54)	Husnes	28.06.1975
2:07.5		(1)	Arne Warem, IL Trio	(46)	Husnes	20.06.1979
2:07.52		(20)	Arne Norheim, IL Trio	(75)	Voss	04.06.1994
2:08.5		(1)	Håvard Lunde, IL Trio	(70)	Husnes	30.07.1992
(10)						
2:09.6		(1)d	Bjarne Lyngnes, IL Trio	(71)	Rosendal	29.06.1986

1500m menn senior (4:30.09/4:30.0)

4:02.8	(5)h6	Erling Askeland, IL Trio	(55)	Oslo/Bi	01.08.1978
4:09.4	(1)B	Karsten Gundersen, IL Trio	(49)	Rosendal	04.07.1976
4:23.8	(1)	Sveinung Horgen, IL Trio	(65)	Husnes	23.06.1990
4:24.0	(1)b	Vegard Kyrkjebø, IL Trio	(73)	Husnes	23.09.1990
4:24.2	(2)	Tobias Hellås, IL Trio	(39)	Leirvik	31.05.1958
4:25.0	(5)B	Erlend Bergesen, IL Trio	(54)	Rosendal	06.07.1975
4:25.04	(4)b	Arne Norheim, IL Trio	(75)	Voss	23.08.1992
4:26.1	(1)	Erlend Nymark Jensen, IL Trio	(93)	Husnes	26.07.2014
4:26.28	(1)c	Steffen Hjelmeland, IL Trio	(91)	Leirvik	19.08.2007
4:26.4	(3)	Oddmund Ersland, IL Trio	(33)	Uskedal	27.07.1957
(10)					
4:27.0	(4)	Olav Johannes Opsanger, IL Trio	(37)	Leirvik	15.07.1961
4:27.9	(9)	Jan Helge Myhre, IL Trio	(62)	Husnes	28.06.1980
4:28.1	(1)	Reidar Jensen, IL Trio	(57)	Husnes	21.06.1978

Sannsynligvis oppnådd i uapprobert stevne:

4:17.0	(2)	Olav Johannes Opsanger, IL Trio	(37)	Øverbygd/Skjold	13/14.08.1961
--------	-----	---------------------------------	------	-----------------	---------------

1 engelsk mil (1609.344m) menn senior (5:00.09/5:00.0)

4:40.76	(1)D	Ronny Nordal, IL Trio	(77)	Husnes	13.09.2014
4:41.50	(1)	Erlend Nymark Jensen, IL Trio	(93)	Husnes	13.09.2014

2000m menn senior (6:30.09/6:30.0)

6:12.54	(5)b	Steffen Hjelmeland, IL Trio	(91)	Fana	16.09.2007
---------	------	-----------------------------	------	------	------------

3000m menn senior (10:00.09/10:00.0)

8:54.4	(3)C	Erling Askeland, IL Trio	(55)	Voss	22.07.1978
9:14.0	(1)	Karsten Gundersen, IL Trio	(49)	Husnes	17.06.1976
9:23.0	(2)	Sveinung Horgen, IL Trio	(65)	Husnes	24.06.1990
9:26.0	(7)	Tobias Hellås, IL Trio	(39)	Rosendal	14.08.1966
9:31.0	(1)	Erlend Nymark Jensen, IL Trio	(93)	Husnes	27.07.2014
9:35.3	(4)b	Vegard Kyrkjebø, IL Trio	(73)	Eidsbøen	09.09.1990
9:35.88	(9)c	Steffen Hjelmeland, IL Trio	(91)	Kristiansand	26.08.2007
9:40.0	(1)	Gunnar Vaage, IL Trio	(58)	Husnes	01.08.1990
9:46.5	(1)	Johannes Haga, IL Trio	(55)	Husnes	22.09.1984
9:51.8	(6)	Tobias Hellås, IL Trio	(39)	Uskedal	30.07.1960
(10)					
9:53.4	(1)	Trond Ove Gundersen, IL Trio	(62)	Husnes	29.09.1982
9:56.2	(1)	Ove Stokka, IL Trio	(53)	Husnes	26.06.1991
9:58.6	(1)	Svein Bjarte Brendeland, IL Trio	(71)	Husnes	11.08.1997
9:58.7	(1)b	Arne Norheim, IL Trio	(75)	Ulvik	05.07.1992
9:59.7	(5)	Gunnar Holm, IL Trio	(68)	Husnes	24.06.1990

5000m menn senior (18:00.09/18:00.0)

16:13.3	(1)	Erlend Nymark Jensen, IL Trio	(93)	Husnes	19.07.2015
16:27.2	(4)	Karsten Gundersen, IL Trio	(49)	Leirvik	01.06.1975
16:54.5	(1)	Gunnar Vaage, IL Trio	(58)	Husnes	10.09.1986
17:00.3	(1)	Svein Nordal, IL Trio	(53)	Husnes	28.09.1985
17:09.7	(1)	Gunnar Holm, IL Trio	(68)	Husnes	18.07.1990
17:26.5	(1)	Svein Bjarte Brendeland, IL Trio	(71)	Husnes	06.08.1997
17:33.4	(2)	Ove Stokka, IL Trio	(53)	Husnes	21.08.1991
17:34.26	(1)U	Simon Gebreslasie, IL Trio (ERI)	(98)	Husnes	13.09.2014
17:42.4	(1)b	Vegard Kyrkjebø, IL Trio	(73)	Husnes	29.09.1990
17:50.0	(1)	Trond Ove Gundersen, IL Trio	(62)	Husnes	01.10.1983
(10)					
17:50.8	(1)	Arne Warem, IL Trio	(46)	Husnes	05.09.1979
17:51.1	(1)E	Magnar Sundsteigen, IL Trio	(46)	Husnes	30.08.1989
17:56.2	(1)	Reidar Jensen, IL Trio	(57)	Husnes	07.10.1978

Sannsynligvis oppnådd i uapprobert stevne:

16:09.7	(1)	Olav Johannes Opsanger, IL Trio	(37)	Øverbygd/Skjold	13/14.08.1961
---------	-----	---------------------------------	------	-----------------	---------------

Oppnådd for klubb utenfor Bergen/Hordaland:

15:54.4	(1)	Olav Johannes Opsanger, FIK Jerven (Tidligere registrert for IL Trio)	(37)	Tromsø	16.09.1961
---------	-----	--	------	--------	------------

10000m menn senior (40:00.09/40:00.0)

32:46.1	(9)B	Erling Askeland, IL Trio	(55)	Oslo/Bi	02.08.1978
37:51.4	(1)	Arne Warem, IL Trio	(46)	Husnes	07.10.1979
38:02.6	(1)	Njål Gjerde Lura, IL Trio	(86)	Husnes	04.07.2011
38:26.0	(1)	Reidar Jensen, IL Trio	(57)	Husnes	30.09.1990

110m hekk menn senior - elektroniske tider (20.30)

15.94	+1,9	(2)M	Ove Lindekleiv, IL Trio	(76)	Vanse	06.08.2000
-------	------	------	-------------------------	------	-------	------------

110m hekk menn senior - manuelle tider (20.0)

15.7	+0,4	(1)M	Ove Lindekleiv, IL Trio	(76)	Ski	15.09.2002
17.7		(2)	Tjerand Lunde, IL Trio	(34)	Leirvik	26.07.1958
17.9		(1)	Tore Saghaug, IL Trio	(59)	Husnes	12.08.1981
19.0		()JM	Øystein Skogseth, IL Trio	(45)	Bergen/Sk	27.09.1964
19.9		(2)	Rune Kyrkjebø, IL Trio	(69)	Leirvik	20.09.1986
20.0		(1)	Roger Henriksen, IL Trio	(73)	Husnes	17.09.2005

200m hekk menn senior - manuelle tider (32.0)

27.0		(1)d	Lars Åke Andersen, IL Trio	(70)	Fana	29.09.1985
28.1		(1)a	Arild Aakvik, IL Trio	(66)	Husnes	29.08.1984
28.2		(1)d	Gøran Moen, IL Trio	(71)	Fana	28.09.1986
28.4		(1)J	Ove Lindekleiv, IL Trio	(76)	Husnes	30.08.1995
29.0		(1)a	Rune Kyrkjebø, IL Trio	(69)	Husnes	03.10.1987
29.2		(1)d	Øystein Hitland, IL Trio	(79)	Husnes	08.10.1994
29.5		(1)	Roger Henriksen, IL Trio	(73)	Husnes	28.09.2008
29.8		(16)	Tore Saghaug, IL Trio	(59)	Fana	06.10.1981
30.2		(1)	Atle Helland, IL Trio	(60)	Husnes	22.09.1982
30.9		(1)a	Håvard Røssland, IL Trio	(80)	Husnes	07.10.1998
			(10)			
31.5	+1,0	(1)d	Ådne Opsanger-Tveit, IL Trio	(09)	Husnes	17.04.2024
32.0		(1)b	Dag Helge Medhaug, IL Trio	(83)	Husnes	16.09.2000

300m hekk menn senior - manuelle tider (50.0)

44.5		(1)	Roger Henriksen, IL Trio	(73)	Husnes	01.10.2008
46.1		(1)b	Øystein Hitland, IL Trio	(79)	Husnes	14.08.1996

400m hekk menn senior - manuelle tider (70.0)

61.0		()	Tjerand Lunde, IL Trio	(34)	Oslo/Bi	16.08.1960
65.2		(2)a	Jostein Saghaug, IL Trio	(66)	Leirvik	28.09.1984

Høyde menn senior (1.60)

2.07		(1)M	Ove Lindekleiv, IL Trio	(76)	Suldal	01.06.2002
1.91		(1)d	Gøran Moen, IL Trio	(71)	Fana	16.08.1986
1.91		(1)c	Øystein Hitland, IL Trio	(79)	Oslo/Bi	02.07.1995
1.87		(1)	Tjerand Lunde, IL Trio	(34)	Rosendal	19.08.1962
1.87		(1)	Per Harald Ottesen, IL Trio	(74)	Husnes	26.07.1995
1.83		(1)	Kim Røssland, IL Trio	(75)	Husnes	26.06.1993
1.83		(1)U	Øystein Lindekleiv, IL Trio	(79)	Husnes	07.07.1999
1.80		(1)a	Arild Aakvik, IL Trio	(66)	Husnes	11.07.1984
1.80		(1)dM	Lars Åke Andersen, IL Trio	(70)	Leirvik	21.09.1985
1.76		(3)	Øystein Skogseth, IL Trio	(45)	Valen	25.09.1966
			(10)			
1.76		(2)	Sigve Solheim, IL Trio	(55)	Rosendal	22.09.1973
1.76		(1)M	Tore Saghaug, IL Trio	(59)	Husnes	03.09.1981
1.75		(2)c	Arne Torget, IL Trio	(66)	Bergen/Sk	26.09.1982
1.71		(1)a	Rune Kyrkjebø, IL Trio	(69)	Husnes	16.09.1987
1.71		(1)	Marius Valstad Torget, IL Trio	(95)	Husnes	27.07.2014
1.70		(1)	Atle Helland, IL Trio	(60)	Husnes	23.06.1979
1.70		(1)	Steinar Haktorsen, IL Trio	(70)	Husnes	21.06.1995
1.70		(1)J	Arne Norheim, IL Trio	(75)	Husnes	19.07.1995
1.70		(1)	Erlend Abelsen, IL Trio	(84)	Husnes	18.06.2008
1.70		(1)D	Ronny Nordal, IL Trio	(77)	Husnes	12.09.2015
			(20)			
1.70		(1)c	Ådne Opsanger-Tveit, IL Trio	(09)	Haugesund	24.05.2025
1.67		(4)	Håvard Røssland, IL Trio	(80)	Leirvik	26.06.1999
1.67		(1)	Roger Henriksen, IL Trio	(73)	Husnes	10.08.2005
1.65		(2)b	Svein Tørrisen, IL Trio	(37)	Rosendal	15.08.1954
1.65		(2)d	Roald Kleppstø, IL Trio	(61)	Husnes	25.09.1976
1.64		(1)b	Geir Tunesvik, IL Trio	(74)	Husnes	09.09.1991
1.63		(2)J	Jan Terje Saghaug, IL Trio	(55)	Rosendal	30.09.1973
1.63		(4)J	Lars Werner Solheim, IL Trio	(57)	Rosendal	30.09.1973
1.61		(2)d	Richard Strømsnes, IL Trio	(66)	Husnes	26.08.1981
1.61		(1)e	Steve Dougnac, IL Trio	(76)	Husnes	15.09.1990
			(30)			
1.60		(1)a	Eugen Ellingsen, IL Trio	(70)	Husnes	25.05.1988
1.60		(1)d	André Helland, IL Trio	(88)	Husnes	20.09.2003
1.60		(2)b	Sander Sæverud Jensen, IL Trio	(09)	Husnes	22.04.2026

Sannsynligvis oppnådd i uapprobert stevne:

1.67		(1)b	Lars Werner Solheim, IL Trio	(57)	Rosendal	30.05.1974
1.60		(2)b	Reidar Jensen, IL Trio	(57)	Rosendal	30.05.1974

Stav menn senior (2.50)

3.95	(7)	Håvard Lunde, IL Trio	(70)	Oslo/Bi	22.07.1998
3.70	(5)	Tjerand Lunde, IL Trio	(34)	Trondheim/St	02.08.1958
3.50	(1)d	Gøran Moen, IL Trio	(71)	Husnes	04.10.1986
3.43	(2)M	Ove Lindekleiv, IL Trio	(76)	Suldal	02.06.2002
3.40	(4)	Atle Helland, IL Trio	(60)	Tønsberg	20.06.1981
3.35	(1)a	Arild Aakvik, IL Trio	(66)	Husnes	11.07.1984
3.30	(1)J	Øystein Skogseth, IL Trio	(45)	Ytre Arna	12.09.1964
3.30	(1)a	Martin Saltnes, IL Trio	(65)	Husnes	08.05.1983
3.20	(2)	Tjerand Lunde jr., IL Trio	(68)	Husnes	30.07.1992
3.10	(2)a	Håkon Thorsen, IL Trio	(58)	Førde	21.08.1976
(10)					
3.10	(2)	Håvard Røssland, IL Trio	(80)	Leirvik	27.06.1999
3.02	(2)	Øyvind Skogseth, IL Trio	(16)	Rosendal	31.07.1949
3.02	(1)d	Trond Ove Gundersen, IL Trio	(62)	Husnes	07.10.1978
3.02	(1)c	Roger Henriksen, IL Trio	(73)	Rosendal	03.09.1989
3.00	(1)	Gunnar Helland, IL Trio	(38)	Valen	21.08.1974
3.00	(1)c	Stig Magnar Langeland, IL Trio	(63)	Husnes	22.08.1979
3.00	(1)=	Ivar Lunde, IL Trio	(73)	Husnes	09.10.1993
3.00	(2)c	Øystein Hitland, IL Trio	(79)	Knarvik	09.09.1995
2.90	(1)J	Sigve Solheim, IL Trio	(55)	Rosendal	30.09.1973
2.90	(2)J	Lars Werner Solheim, IL Trio	(57)	Rosendal	30.09.1973
(20)					
2.90	(1)c	Atle Thoresen, IL Trio	(62)	Husnes	30.08.1978
2.90	(2)bM	Arne Torget, IL Trio	(66)	Fana	05.06.1983
2.90	(4)	Per Harald Ottesen, IL Trio	(74)	Eidsbøen	09.07.1989
2.90	(1)c	Sander Sæverud Jensen, IL Trio	(09)	Husnes	07.09.2025
2.85	(1)d	Stig Dale, IL Trio	(66)	Husnes	02.09.1981
2.80	(4)	Svein Tørrisen, IL Trio	(37)	Uskedal	24/25.07.1954
2.80	(3)J	Svein Arne Sæberg, IL Trio	(55)	Rosendal	30.09.1973
2.75	(4)	Alfred Blokhus, IL Trio	(22)	Husnes	24.09.1950
2.70	(5)	Lars Olsen, IL Trio	()	Rosendal	02.08.1953
2.70	(1)J	Reidar Jensen, IL Trio	(57)	Husnes	08.09.1976
(30)					
2.70	(1)dM	Lars Åke Andersen, IL Trio	(70)	Leirvik	20.09.1985
2.70	(1)b	Arild Gertz, IL Trio	(67)	Husnes	28.09.1985
2.65	(1)J	Dagfinn Jensen, IL Trio	(55)	Valen	10.09.1972
2.60	()	Malvin Handeland, IL Trio	(44)		.1962
2.60	(5)J	Bjørn Terje Eikeland, IL Trio	(58)	Rosendal	30.09.1973
2.60	(2)a	Arne Ingard Myhre, IL Trio	(58)	Husnes	26.09.1976
2.60	(3)c	Eirik Saltnes, IL Trio	(62)	Husnes	21.06.1978
2.60	(1)e	Håkon Ekeland, IL Trio	(64)	Husnes	19.07.1978
2.60	(1)c	Rune Kyrkjebø, IL Trio	(69)	Husnes	22.08.1985
2.56	(2)J	Harald Larsen, IL Trio	()	Uskedal	24.08.1958
(40)					
2.55	(1)e	Jan Vidar Olsen, IL Trio	(67)	Husnes	09.09.1981
2.55	(1)d	Ronny Lygresten, IL Trio	(74)	Eidsbøen	09.07.1989
2.52	(1)d	Nils Einar Johansen, IL Trio	(66)	Husnes	23.09.1981
2.50	(2)c	Svein Erik Sletten, IL Trio	(64)	Husnes	01.06.1980
2.50	(1)a	Dag Helge Medhaug, IL Trio	(83)	Husnes	22.09.2001

Uklart resultat:

2.90	(1)f	Sander Sæverud Jensen, IL Trio	(09)	Leirvik	06.08.2022
------	------	--------------------------------	------	---------	------------

Lengde menn senior (5.70)

7.15	(1)M	Ove Lindekleiv, IL Trio	(76)	Leirvik	27.07.2001
6.85	(3)	Tjerand Lunde, IL Trio	(34)	Bergen/Kr	17.08.1957
6.74	(1)d	Gøran Moen, IL Trio	(71)	Nadderud	22.06.1986
6.59	(1)d	Lars Åke Andersen, IL Trio	(70)	Fana	25.08.1985
6.54	(2)	Arild Aakvik, IL Trio	(66)	Leirvik	22.06.1985
6.40	+1,4	Øystein Hitland, IL Trio	(79)	Oslo/Bi	01.07.1995
6.32	(3)B	Dagfinn Jensen, IL Trio	(55)	Rosendal	03.07.1977
6.15	(3)	Magne Aksnes, IL Trio	(27)	Leirvik	15.07.1950
6.00	(2)	Bjørn Henriksen, IL Trio	()	Husnes	28.06.1975
5.97	(1)	Roger Henriksen, IL Trio	(73)	Husnes	28.07.2008
(10)					
5.95	(2)B	Tore Saghaug, IL Trio	(59)	Rosendal	05.07.1981
5.93	(2)J	Tore Kjell Olsen, IL Trio	(41)	Litlabø	24.09.1959
5.92	()JM	Øystein Skogseth, IL Trio	(45)	Bergen/Sk	26.09.1964
5.80	(3)	Sveinung Grønstøl, IL Trio	(53)	Rosendal	08.06.1969
5.77	(1)J	Gaute Helland, IL Trio	(65)	Husnes	27.06.1984
5.76	(3)	Atle Helland, IL Trio	(60)	Uskedal	26.06.1982
5.73	+1,0	Ronny Nordal, IL Trio	(77)	Husnes	13.09.2014
5.72	(7)c	Nils Ivar Solberg, IL Trio	(64)	Ålesund	03.08.1980

Medvind:

6.64	+2,89	(1)cM	Lars Åke Andersen, IL Trio	(70)	Fana	01.06.1986
6.63	+2,52	(1)d	Lars Åke Andersen, IL Trio	(70)	Fana	31.08.1985
6.44	+2,6	(6)a	Øystein Hitland, IL Trio	(79)	Overhalla	03.08.1996
6.40	+2,8	(1)c	Øystein Hitland, IL Trio	(79)	Fana	11.06.1995

Oppnådd med satssone 1.00 m:

6.48	(1)e	Lars Åke Andersen, IL Trio	(70)	Kongsberg	01.09.1984
6.28	(1)e	Gøran Moen, IL Trio	(71)	Kongsberg	31.08.1985

Tresteg menn senior (12.00)

13.79	(2)	Ove Lindekleiv, IL Trio	(76)	Sandnes	27.09.2001	
12.95	(1)a	Arild Aakvik, IL Trio	(66)	Voss	01.09.1984	
12.88	(1)	Magne Aksnes, IL Trio	(27)	Leirvik	16.07.1950	
12.79	(1)	Tjerand Lunde, IL Trio	(34)	Leirvik	23.07.1955	
12.50	(1)J	Tore Saghaug, IL Trio	(59)	Odda	21.08.1977	
12.35	(1)d	Gøran Moen, IL Trio	(71)	Voss	23.08.1986	
12.25	(1)b	Per Harald Ottesen, IL Trio	(74)	Husnes	09.09.1991	
12.24	(1)d	Lars Åke Andersen, IL Trio	(70)	Leirvik	01.07.1985	
12.21	(1)d	Øystein Hitland, IL Trio	(79)	Husnes	09.10.1994	
12.09	(2)	Arne Torget, IL Trio	(66)	Leirvik	23.06.1985	
(10)						
12.04	+2.0	(1)a	Håvard Røssland, IL Trio	(80)	Haukås	10.05.1997

Kule menn senior (10.00)

13.36	(3)M	Ove Lindekleiv, IL Trio	(76)	Aalborg, DEN	27.07.2002
12.94	(1)	Tore Saghaug, IL Trio	(59)	Husnes	30.05.1981
12.75	(1)	Arne Torget, IL Trio	(66)	Husnes	15.06.1988
12.47	(1)	Gunnar Helland, IL Trio	(38)	Husnes	29.06.1975
12.35	(1)	Tjerand Lunde, IL Trio	(34)	Rosendal	05.08.1962
12.19	(1)	Nils Skogseth, IL Trio	(18)	Leirvik	15.09.1946
11.74	(2)	Magne Aksnes, IL Trio	(27)	Leirvik	15/16.07.1950
11.63	(1)	Olav N. Frøystein, IL Trio	(22)	Uskedal	21.09.1947
11.42	(2)	Magne T. Moen, IL Trio	(34)	Husnes	04.10.1975
10.97	(2)	Hans A. Rørvik, IL Trio	(50)	Husnes	09.07.1975
(10)					
10.95	(1)	Atle Helland, IL Trio	(60)	Husnes	25.08.1982
10.79	(3)	Erling Huse, IL Trio	(20)	Husnes	24.09.1950
10.77	(1)D	Håvard Lunde, IL Trio	(70)	Husnes	15.07.2006
10.71	(4)	Gudmund Rørvik, IL Trio	(33)	Uskedal	27.07.1957
10.61	(5)	Øystein Skogseth, IL Trio	(45)	Uskedal	11.07.1976
10.56	(1)	Miomir Milenkovic, IL Trio	(83)	Rosendal	08.06.2024
10.35	(4)	Ola Lillesand, IL Trio	(35)	Husnes	04.10.1975
10.34	(1)	Ivar Grønstøl, IL Trio	(71)	Husnes	02.10.2005
10.32	()	Dagfinn Jensen, IL Trio	(55)		.1974
10.30	(3)	Tore Kjell Olsen, IL Trio	(41)	Husnes	25.08.1976
(20)					
10.26	(1)a	Frank Henriksen, IL Trio	(70)	Husnes	05.08.1987
10.21	(4)J	Arne Alsaker, IL Trio	(43)	Valen	12.08.1963
10.21	(1)	Øystein Lindekleiv, IL Trio	(79)	Husnes	16.07.2003
10.14	(4)	Håvard Røssland, IL Trio	(80)	Husnes	16.07.2000
10.10	(5)J	Terje Sigurd Herskedal, IL Trio	(45)	Valen	12.08.1963
10.01	(2)J	Knut Per Røssland, IL Trio	()	Valen	12.06.1968

Ubekreftet:

10.97	(3)	Erling Huse, IL Trio	(20)	Husnes	24.09.1950
-------	-----	----------------------	------	--------	------------

Diskos menn senior (30.00)

39.90	(1)	Magne T. Moen, IL Trio	(34)	Husnes	16.09.1981
39.36	(1)	Ove Lindekleiv, IL Trio	(76)	Sandnes	28.09.2002
38.06	(1)	Arne Torget, IL Trio	(66)	Husnes	28.08.1985
34.98	(1)	Tore Saghaug, IL Trio	(59)	Husnes	28.06.1980
33.50	(3)	Atle Helland, IL Trio	(60)	Husnes	26.06.1993
33.43	(3)	Tjerand Lunde, IL Trio	(34)	Uskedal	30.07.1960
32.72	(2)	Håvard Røssland, IL Trio	(80)	Husnes	27.06.1998
32.27	(3)	Magne Aksnes, IL Trio	(27)	Leirvik	15/16.07.1950
31.95	(3)	Hallstein Grønstøl, IL Trio	(38)	Husnes	23.08.1959
31.73	(4)	Erling Huse, IL Trio	(20)	Leirvik	19.07.1952
(10)					
31.53	(3)	Olav N. Frøystein, IL Trio	(22)	Rosendal	11.08.1951
31.32	(1)a	Rune Kyrkjebø, IL Trio	(69)	Husnes	03.10.1987
31.22	(6)	Frank Henriksen, IL Trio	(70)	Husnes	02.07.1988
31.10	(1)	Erlend Abelsen, IL Trio	(84)	Husnes	05.07.2008
31.01	(1)	Stig Berge Soldal, IL Trio	(72)	Husnes	31.05.2000
30.94	(2)	Einar Tveit, IL Trio	(33)	Rosendal	28.07.1956
30.42	(4)	Gudmund Rørvik, IL Trio	(33)	Leirvik	23/24.07.1955
30.26	()	Gunnar Helland, IL Trio	(38)		.1978

Slegge menn senior (20.00)

42.52	(1)J	Arne Torget, IL Trio	(66)	Husnes	09.07.1986
33.94	(4)	Gunnar Helland, IL Trio	(38)	Husnes	28.06.1975
32.39	(1)d	Adne Bertin Stuland Olsen, IL Trio	(04)	Husnes	11.06.2025
31.22	(2)	Tjerand Lunde, IL Trio	(34)	Husnes	24.06.1979
30.54	(1)F	Magnus Hitland, IL Trio	(38)	Husnes	31.05.1983
30.10	(2)	Magne T. Moen, IL Trio	(34)	Uskedal	27.06.1982
29.88	(6)	Frank Henriksen, IL Trio	(70)	Husnes	03.07.1988
25.54	(4)	Dagfinn Jensen, IL Trio	(55)	Husnes	24.08.1977
25.45	(2)	Ove Lindekleiv, IL Trio	(76)	Leirvik	27.06.1999
23.26	(1)	Atle Helland, IL Trio	(60)	Husnes	25.08.1982
(10)					
22.40	(3)J	Rune Kyrkjebø, IL Trio	(69)	Fana	29.06.1985
21.64	(1)F	Eilif Myklebust, IL Trio	(78)	Husnes	07.10.2023
21.40	(3)	Øystein Skogseth, IL Trio	(45)	Leirvik	09.07.1972

Spyd - ny type (fra og med 1986) - menn senior (40.00)

62.68	(1)U	Håvard Røssland, IL Trio	(80)	Ulvik	09.07.2000
49.54	(14)M	Ove Lindekleiv, IL Trio	(76)	Maribor, SLO	30.06.2002
48.71	(1)	Kenneth Røssland, IL Trio	(83)	Husnes	26.06.2004
45.54	(1)G	Magne T. Moen, IL Trio	(34)	Husnes	27.09.1987
44.68	(1)	Håvard Lunde, IL Trio	(70)	Husnes	11.09.1992
42.78	(1)	Steinar Haktorsen, IL Trio	(70)	Husnes	21.06.1995
42.08	(3)	Atle Helland, IL Trio	(60)	Husnes	26.06.1993
41.08	(1)d	Gøran Moen, IL Trio	(71)	Husnes	01.10.1986
41.07	(1)J	Stian Antonsen, IL Trio	(89)	Husnes	28.07.2008

Spyd - gammel type (til og med 1985) - menn senior (40.00)

52.25	(1)M	Tjerand Lunde, IL Trio	(34)	Valen	26.06.1955
52.00	(1)	Tore Saghaug, IL Trio	(59)	Husnes	30.05.1981
49.74	(1)F	Magne T. Moen, IL Trio	(34)	Husnes	04.09.1981
44.87	()JM	Øystein Skogseth, IL Trio	(45)	Bergen/Sk	27.09.1964
43.95	(2)J	Tore Kjell Olsen, IL Trio	(41)	Rommetveit	30.09.1959
43.94	(2)	Atle Helland, IL Trio	(60)	Husnes	22.05.1982
42.42	(1)	Odd Erik Løseth, IL Trio	(54)	Husnes	19.07.1978
41.08	(1)J	Gaute Helland, IL Trio	(65)	Husnes	27.06.1984
41.04	(1)J	Reidar Jensen, IL Trio	(57)	Husnes	21.09.1977
41.04	(2)	Geir Tveit, IL Trio	(57)	Husnes	10.08.1983
(10)					
40.28	()	Ove Øyre, IL Trio	(60)		.1978

Vekt - 15.88 kg - menn senior (8.00)

8.06	(1)F	Arne Torget, IL Trio	(66)	Husnes	10.08.2011
6.20	(1)F	Are Ulseth, IL Trio	(72)	Husnes	10.10.2018

5-kamp menn senior (lengde-spyd-200m-diskos-1500m) (1500)

3065	(1)	Tjerand Lunde, IL Trio (6.66-49.91-23.6-29.76-4:57.0)	(34)	Voss	12.06.1955
3054	(1)	Ove Lindekleiv, IL Trio (6.52-43.24-22.63w-36.26-5:19.65) / +1,1 / +3,1	(76)	Øyestad	11.05.2002
2209	(4)	Erling Huse, IL Trio (5.19-31.31-25.9-25.45-4:56.0)	(20)	Rosendal	23.07.1950
2183	(2)J	Tore Kjell Olsen, IL Trio (5.47-39.03-26.1-22.37-5:17.2)	(41)	Leirvik	07.06.1959
2144	(3)J	Øystein Skogseth, IL Trio (5.53-40.45-26.8-26.17-5:35.5)	(45)	Rosendal	28.06.1964
1918	(3)J	Svein Tørrisen, IL Trio (5.18-39.18-27.5-21.31-5:34.2)	(37)	Valen	26.06.1955

10-kamp menn senior (100m-lengde-kule-høyde-400m/110m hekk-diskos-stav-spyd-1500m) (3000)

6853	(2)	Ove Lindekleiv, IL Trio (11.43-6.75-13.36-2.05-50.54/16.05-38.06-3.42-45.86-4:43.30) / -0,3 / -1,2 / -2,0	(76)	Aalborg, DEN	27-28.07.2002
5951	(3)	Tjerand Lunde, IL Trio (11.2-6.78-11.52-1.79-55.3/18.0-33.04-3.50-50.21-5:02.3)	(34)	Stavanger/St	09-10.08.1958
4978	(1)	Tore Saghaug, IL Trio (12.0-5.54-12.10-1.76-57.5/18.4-32.72-2.00-48.80-5:12.9)	(59)	Husnes	03-04.09.1981
4374	(1)b	Rune Kyrkjebø, IL Trio (12.1-5.20-9.41-1.59-56.6/20.1-28.94-2.60-32.20-4:58.5)	(69)	Husnes	04-05.10.1986
4267	(3)	Dagfinn Jensen, IL Trio (11.8-5.52-9.75-1.50-54.8/20.3-25.92-2.30-24.34-4:58.9)	(55)	Husnes	06-07.10.1979
4162	(2)	Atle Helland, IL Trio (12.2-5.35-10.40-1.65-61.7/21.7-30.88-2.90-39.94-5:49.3)	(60)	Husnes	03-04.09.1981
3878	(1)	Jostein Saghaug, IL Trio (12.8-5.47-8.52-1.56-56.5/20.9-18.82-2.34-28.78-4:58.0)	(66)	Husnes	29-30.09.1984
3716	(3)	Reidar Jensen, IL Trio (12.5-5.10-7.52-1.51-55.4/23.9-19.50-2.00-28.18-4:34.4)	(57)	Husnes	27-28.09.1980
3676	(2)	Arild Aakvik, IL Trio (12.1-5.26-7.76-1.60-60.6/23.4-20.66-2.80-27.58-5:15.1)	(66)	Husnes	02-03.10.1982
3596	(1)b	Arne Torget, IL Trio (13.1-4.91-11.19-1.60-66.1/21.3-31.28-2.30-28.96-5:38.2)	(66)	Husnes	01-02.10.1983

(10)

Enkeltresultater mangler - kun poengsum etter eldre tabell(er) er kjent:

3520	(5)J	Øystein Skogseth, IL Trio (-5.92- - - /19.0- - -44.87-)	(45)	Bergen/Sk	26-27.09.1964
------	------	--	------	-----------	---------------

4 x 100m menn senior

47.6	(3)J ()	IL Trio MU21		Odda	17.08.1986
47.7	(1)ah1 ()	IL Trio G18		Odda	30.08.1986
48.62	(6)a	IL Trio G18 (Jostein Saghaug(66)-Arne Torget(66)-Rune Kyrkjebø(69)-Arild Aakvik(66))		Fana	08.09.1984
48.7	(4)a ()	IL Trio G18		Odda	08.09.1985
50.7	(3)a ()	IL Trio G18		Uskedal	18.09.1983
51.2	(1)a ()	IL Trio G18		Rosendal	24.09.1978
51.6	(1)a ()	IL Trio G18		Husnes	07.09.1980
51.9	(1)a ()	IL Trio G18		Husnes	20.07.1975
52.0	(1)a ()	IL Trio G18		Husnes	11.09.1988
52.2	(2)a ()	IL Trio G18		Husnes	16.09.1990
52.4	(3)a ()	IL Trio G18		Rosendal	03.09.1989
52.5	(3)a ()	IL Trio G18		Rosendal	06.09.1981
52.7	(2)a ()	IL Trio G18		Husnes	19.09.1982
53.2	(1)e ()	IL Trio G14		Husnes	28.08.1984
54.2	(1)a	IL Trio G18 (Sindre Nymark Jensen(83)-Kenneth Røssland(83)-Dag Helge Medhaug(83)-Håvard Røssland(80))		Husnes	27.09.1998
54.6	(1)a ()	IL Trio G18		Husnes	17.09.1995
54.8	(1)e ()	IL Trio G14		Husnes	19.09.1982

(10)

1000m stafett (100m-200m-300m-400m) menn senior

2:07.2	(1)	IL Trio	Husnes	24.06.1979
		(Tore Saghaug(59)-Dagfinn Jensen(55)-Reidar Jensen(57)-Arne Warem(46))		
2:11.2	(3)	IL Trio	Husnes	29.06.1975
		(Erlend Bergesen(54)-Arne T. Myklebust()-Dagfinn Jensen(55)-Reidar Jensen(57))		
2:11.6	(2)	IL Trio	Rosendal	26.06.1983
	()			
2:11.8	(2)	IL Trio	Husnes	29.06.1980
	()			
2:14.5	(2)	IL Trio	Husnes	03.07.1988
		(Jostein Saghaug(66)-Dagfinn Jensen(55)-Arild Aakvik(66)-Håvard Lunde(70))		
2:14.8	(3)	IL Trio	Husnes	24.06.1984
	()			
2:15.20	(3)	IL Trio	Leirvik	11.06.1995
	()			
2:15.0	(1)	IL Trio	Husnes	06.07.1986
		(Håvard Lunde(70)-Dagfinn Jensen(55)-Rune Kyrkjebø(69)-Reidar Jensen(57))		
2:15.6	(1)	IL Trio	Husnes	16.07.2000
	()			
2:16.0	(3)	IL Trio	Uskedal	27.06.1982
	()			
		(10)		
2:16.3	(1)	IL Trio	Husnes	23.06.1996
		(Øystein Hitland(79)-Ove Lindekleiv(76)-Dagfinn Jensen(55)-Arne Norheim(75))		
2:16.9	(6)	IL Trio	Leirvik	18.06.1978
	()			
2:17.1	(2)	IL Trio	Husnes	03.07.1994
		(Øystein Hitland(79)-Dagfinn Jensen(55)-Reidar Jensen(57)-Arne Norheim(75))		
2:17.5	(4)	IL Trio	Leirvik	12.07.1970
	()			
2:17.6	(3)	IL Trio	Husnes	24.06.1990
	()			
2:20.1	(4)	IL Trio	Rosendal	19.06.1977
	()			
2:20.5	(5)	IL Trio junior	Eidsbøen	09.07.1989
		(Per Harald Ottesen(74)-Roger Henriksen(73)-Vegard Kyrkjebø(73)-Rune Kyrkjebø(69))		
2:21.1	(1)	IL Trio	Husnes	06.07.2008
		(Roger Henriksen(73)-Erlend Nymark Jensen(93)-Håvard Lunde(70)-Erlend Abelsen(84))		
2:23.4	(3)	IL Trio	Leirvik	20.07.1952
	()			
2:23.9	(4)	IL Trio	Valen	11.07.1971
	()			
		(20)		
2:23.9	(1)	IL Trio	Husnes	10.07.2005
		(Tarjei Tjeldflåt(88)-Roger Henriksen(73)-Vegard Røssland(86)-André Helland(88))		
2:27.0	(6)	IL Trio	Leirvik	28.06.1981
	()			
2:29.6	(1)G	IL Trio	Husnes	29.06.2003
		(Tarjei Tjeldflåt(88)-Svein Tjeldflåt(81)-Håvard Lunde(70)-Vegard Røssland(86))		