

IL Trio: Alle tiders beste utendørs

Kvinner senior

pr. 14.09.2026 (oppdatert 14.09.2026)

60m kvinner senior - elektroniske tider (8.80)

8.49	+0,3	(1)eh1	Tone Tjelmeland, IL Trio	(82)	Leirvik	17.08.1996
8.79	-2,1	(2)e	Alexandra Tveit Rosendahl, IL Trio	(10)	Leirvik	29.07.2024

60m kvinner senior - manuelle tider (8.5)

8.2		(1)esf2	Gry Andersen, IL Trio	(69)	Husnes	27.08.1983
8.4	+1,9	(1)e	Tone Tjelmeland, IL Trio	(82)	Storebø	18.05.1996
8.5		(1)c	Hege Kristin Lee, IL Trio	(73)	Husnes	30.09.1989

Medvind:

8.1	+2,7	(1)eh1	Tone Tjelmeland, IL Trio	(82)	Knarvik	08.06.1996
8.1	+3,4	(1)e	Tone Tjelmeland, IL Trio	(82)	Knarvik	08.06.1996
8.4	+2,8	(1)fh3	Tone Tjelmeland, IL Trio	(82)	Haugesund	27.05.1995
8.4	+3,2	(3)f	Tone Tjelmeland, IL Trio	(82)	Haugesund	27.05.1995

Sannsynligvis oppnådd i uapprobert stevne:

8.5		(1)e	Ase Margrete Rørvik, IL Trio	(54)	Valen	.10.1968
-----	--	------	------------------------------	------	-------	----------

100m kvinner senior - elektroniske tider (14.30)

13.21	-1,0	(2)h	Gry Andersen, IL Trio	(69)	Helsingborg, SWE	07.07.1984
13.65	+1,8	(5)dA	Alexandra Tveit Rosendahl, IL Trio	(10)	Fana	01.06.2025
13.73	-0,9	(1)d	Tone Tjelmeland, IL Trio	(82)	Leirvik	17.08.1997
14.15	-0,3	(1)a	Hege Kristin Lee, IL Trio	(73)	Leirvik	29.06.1991

100m kvinner senior - manuelle tider (14.0)

13.2	+0,1	(3)c	Gry Andersen, IL Trio	(69)	Øvre Årdal	15.06.1985
13.6		(1)f	Tone Tjelmeland, IL Trio	(82)	Husnes	30.09.1995
13.7		(1)c	Hege Kristin Lee, IL Trio	(73)	Husnes	10.09.1989
13.8		(1)c	Ida Bruvik, IL Trio	(99)	Husnes	20.09.2015
13.9		(1)c	Marit Teigen, IL Trio	(60)	Husnes	29.05.1976
13.9		(1)b	Hilde Bakkebø, IL Trio	(71)	Husnes	04.06.1986
13.9		(1)d	Mathilde Lillesand, IL Trio	(00)	Husnes	20.09.2015
13.9	-2,0	(1)J	Anna Sundsteigen Nes, IL Trio	(07)	Husnes	20.05.2026
14.0		(2)e	Helga Gabrielsen, IL Trio	(62)	Husnes	29.05.1976
14.0		(1)a	Vigdis Grønhaug, IL Trio	(65)	Uskedal	03.06.1983
(10)						
14.0		(1)b	Anita Ersland, IL Trio	(72)	Rosendal	03.09.1989

Medvind:

12.9	+4,97	(5)c	Gry Andersen, IL Trio	(69)	Haugesund	26.05.1985
13.2	+2,34	(2)ch1	Gry Andersen, IL Trio	(69)	Haugesund	26.05.1985

200m kvinner senior - elektroniske tider (30.30)

28.28	-0,3	(1)d	Alexandra Tveit Rosendahl, IL Trio	(10)	Haukås	14.09.2025
28.71		(5)d	Tone Tjelmeland, IL Trio	(82)	Voss	31.08.1997
29.58	+1,2	(3)f	Renate Kaldestad, IL Trio	(82)	Leirvik	20.08.1995

Uklare vindforhold:

29.43		(2)U	Ida Bruvik, IL Trio	(99)	Husnes	13.09.2014
-------	--	------	---------------------	------	--------	------------

200m kvinner senior - manuelle tider (30.0)

27.8		(2)d	Gry Andersen, IL Trio	(69)	Knarvik	12.08.1984
28.1	+1,0	(1)dM	Alexandra Tveit Rosendahl, IL Trio	(10)	Husnes	20.08.2025
28.7		(1)e	Hilde Bakkebø, IL Trio	(71)	Leirvik	23.09.1985
28.9		(2)	Anita Ersland, IL Trio	(72)	Husnes	03.07.1988
29.6		(1)c	Hege Kristin Lee, IL Trio	(73)	Husnes	30.09.1989
30.0	+1,0	(1)J	Anna Sundsteigen Nes, IL Trio	(07)	Husnes	20.08.2025

400m kvinner senior - manuelle tider (70.0)

63.9		(1)	Marita Beate Thorsvik, IL Trio	(86)	Hu	26.07.2014
64.9		(1)J	Vigdis Grønhaug, IL Trio	(65)	Husnes	14.05.1983
65.0		(1)d	Renate Kaldestad, IL Trio	(82)	Husnes	27.09.1997
65.8		(1)e	Alexandra Tveit Rosendahl, IL Trio	(10)	Husnes	12.06.2024
66.2		(1)c	Hilde Grønhaug, IL Trio	(70)	Skånevik	15.06.1986
67.2		(1)c	Hege Kristin Lee, IL Trio	(73)	Husnes	13.09.1989
67.7		(1)c	May-Elise Spidsø (Brandshaug), IL Trio	(72)	Husnes	08.10.1988

600m kvinner senior (1:55.09/1:55.0)

1:48.4		(1)e	Alexandra Tveit Rosendahl, IL Trio	(10)	Husnes	15.05.2024
1:51.9		(1)c	Renate Kaldestad, IL Trio	(82)	Husnes	03.08.1998

800m kvinner senior (2:40.09/2:40.0)

2:19.35	(3)c	Renate Kaldestad, IL Trio	(82)	Lillehammer	08.08.1998
2:26.92	(1)d	Alexandra Tveit Rosendahl, IL Trio	(10)	Haugesund	24.05.2025
2:28.2	(1)c	May-Elise Spidsø (Brandshaug), IL Trio	(72)	Husnes	10.09.1988
2:29.4	(1)d	Hilde Grønhaug, IL Trio	(70)	Rosendal	30.06.1985
2:29.6	(2)f	Aina Helen Norheim, IL Trio	(77)	Fana	30.06.1990
2:30.0	(1)b	Anita Ersland, IL Trio	(72)	Rosendal	02.09.1989
2:32.5	(1)a	Vigdis Grønhaug, IL Trio	(65)	Leirvik	28.05.1983
2:35.5	(7)d	Kirsten Melkevik (Otterbu/Marathon Melkevik), IL Trio	(70)	Voss	31.08.1985
2:39.1	(3)e	Gry Andersen, IL Trio	(69)	Rosendal	02.07.1983

1000m kvinner senior (3:40.09/3:40.0)

3:13.6	(1)c	May-Elise Spidsø (Brandshaug), IL Trio	(72)	Husnes	31.08.1988
3:19.0	(1)f	Renate Kaldestad, IL Trio	(82)	Husnes	01.10.1995
3:33.5	(1)h	Aina Helen Norheim, IL Trio	(77)	Husnes	31.08.1988
3:37.9	(1)f	Linda Teigen, IL Trio	(81)	Husnes	08.10.1994

Alternativt resultat:

3:19.04	(1)g	Renate Kaldestad, IL Trio	(82)	Leirvik	21.08.1994
---------	------	---------------------------	------	---------	------------

1500m kvinner senior (5:40.09/5:40.0)

5:03.9	(1)	Marita Beate Thorsvik, IL Trio	(86)	Husnes	26.07.2014
5:12.2	(1)d	May-Elise Spidsø (Brandshaug), IL Trio	(72)	Husnes	27.09.1987
5:12.7	(2)J	Hilde Grønhaug, IL Trio	(70)	Husnes	08.06.1986
5:17.7	(5)d	Kirsten Melkevik (Otterbu/Marathon Melkevik), IL Trio	(70)	Leirvik	08.09.1985
5:29.4	(1)G	Holmfridur Adalsteinsdottir, IL Trio (ISL)	(75)	Husnes	20.05.2026
5:36.0	(1)b	Renate Kaldestad, IL Trio	(82)	Husnes	04.08.1999
5:40.0	(1)	Bente Hellevik, IL Trio	(70)	Husnes	26.08.2020

2000m kvinner senior (8:00.09/8:00.0)

6:49.74	(1)d	Renate Kaldestad, IL Trio	(82)	Haukås	10.08.1997
7:16.4	(1)d	Trude Lie, IL Fenring	(69)	Ask	06.10.1984

3000m kvinner senior (13:00.09/13:00.0)

10:52.2	(1)c	May-Elise Spidsø (Brandshaug), IL Trio	(72)	Husnes	07.09.1988
11:00.75	(4)c	Renate Kaldestad, IL Trio	(82)	Lillehammer	09.08.1998
11:50.4	(1)	Bente Hellevik, IL Trio	(70)	Husnes	02.06.2021
12:00.0	(2)	Hildegunn Håland, IL Trio	(66)	Husnes	31.08.2022
12:32.5	(3)	Trude Sundsteigen, IL Trio	(75)	Husnes	25.09.2019

5000m kvinner senior (23:00.09/23:00.0)

20:20.2	(1)	Bente Hellevik, IL Trio	(70)	Husnes	15.06.2022
20:23.6+	(1)	Holmfridur Adalsteinsdottir, IL Trio (ISL)	(75)	Husnes	15.05.2024
20:50.3	(1)	Hildegunn Håland, IL Trio	(66)	Husnes	15.06.2022
22:51.58	(1)	Gerd Grønhaug, IL Trio	(39)	Leirvik	06.08.1994

10000m kvinner senior (50:00.09/50:00.0)

44:50.0	(1)	Trude Sundsteigen, IL Trio	(75)	Husnes	13.06.2018
---------	-----	----------------------------	------	--------	------------

1 times løp kvinner senior

11 226	(1)	Randi Knutsen, IL Trio	(46)	Leirvik	26.09.1998
--------	-----	------------------------	------	---------	------------

100m hekk kvinner senior - elektroniske tider (20.30)**200m hekk kvinner senior - elektroniske tider (40.30)**

31.42	-1,1	(1)d	Alexandra Tveit Rosendahl, IL Trio	(10)	Haukås	13.09.2025
-------	------	------	------------------------------------	------	--------	------------

200m hekk kvinner senior - manuelle tider (40.0)

35.4	+0,0	(-)	Lisa U. Emmerhoff, IL Trio	(09)	Husnes	13.09.2023
36.0		(1)d	Renate Kaldestad, IL Trio	(82)	Husnes	28.09.1997
38.0		(1)e	Tone Tjelmeland, IL Trio	(82)	Husnes	06.10.1996

300m hekk (7) kvinner senior - manuelle tider (60.0)

48.2		(1)d	Alexandra Tveit Rosendahl, IL Trio	(10)	Husnes	15.10.2025
51.8		(1)c	Renate Kaldestad, IL Trio	(82)	Husnes	07.10.1998

Høyde kvinner senior (1.30)

1.52	(1)d	Alexandra Tveit Rosendahl, IL Trio	(10)	Husnes	07.09.2025
1.50	(1)d	Renate Kaldestad, IL Trio	(82)	Haugesund	25.05.1997
1.47	(1)d	Tone Tjelmeland, IL Trio	(82)	Husnes	11.08.1997
1.41	(1)f	Aina Helen Norheim, IL Trio	(77)	Husnes	15.09.1990
1.40	(1)	Randi Karin Tveit, IL Trio	(58)	Leirvik	29.06.1974
1.40	(4)d	Gry Andersen, IL Trio	(69)	Fana	08.09.1984
1.40	(2)d	Ann Merete Lindekleiv, IL Trio	(77)	Haugesund	31.05.1992
1.40	(1)e	Linda Teigen, IL Trio	(81)	Husnes	16.09.1995
1.37	(1)e	Anne Linn Sæther Kongestøl, IL Trio	(92)	Husnes	23.08.2006
1.35	(2)f	Tone Merete Lillesletten, IL Trio	(69)	Husnes	18.09.1982
(10)					
1.35	(1)	Hege Kristin Lee, IL Trio	(73)	Husnes	23.06.1990
1.35	(1)d	Bente Anita Opsanger, IL Trio	(80)	Husnes	30.09.1995
1.35	(2)e=	Stine Mari Antonsen, IL Trio	(90)	Leirvik	12.06.2004
1.35	(1)	Linda Teigen, IL Trio	(81)	Husnes	27.07.2014
1.35	(1)e	Lisa U. Emmerhoff, IL Trio	(09)	Husnes	07.10.2023
1.34	(1)e	Anne Bjelland, IL Trio	(58)	Bergen/Sk	10.06.1972
1.34	(1)f	Silje Haugan, IL Trio	(78)	Husnes	26.09.1991
1.33	(2)	Cathrine Vangen Horne, IL Trio	(93)	Husnes	06.07.2008
1.32	(1)c	Ida Røssland, IL Trio	(92)	Husnes	28.05.2008
1.31	(1)e	Kjerstin Brede Teigen, IL Trio	(92)	Husnes	09.10.2006
(20)					
1.30	() e	Ingvild Skogseth, IL Trio	(54)	Odda	16.06.1968
1.30	(1)e	Lena Neraal, IL Trio	(62)	Husnes	29.05.1976
1.30	(2)d	Grethe Helen Bøe, IL Trio	(77)	Husnes	20.05.1992
1.30	(1)e	Mona Hellevik, IL Trio	(88)	Husnes	21.09.2002

Galt resultat:

1.50	(1)f	Gry Andersen, IL Trio	(69)	Husnes	25.08.1982
------	------	-----------------------	------	--------	------------

Sannsynligvis oppnådd i uapprobert stevne:

1.40	(1)c	Randi Karin Tveit, IL Trio	(58)	Rosendal	30.05.1974
------	------	----------------------------	------	----------	------------

Stav kvinner senior (1.50)

2.20	(1)d	Alexandra Tveit Rosendahl, IL Trio	(10)	Husnes	14.05.2025
------	------	------------------------------------	------	--------	------------

Lengde kvinner senior (4.50)

5.09	(2)d	Gry Andersen, IL Trio	(69)	Voss	01.09.1984
5.05	+1,3 (-)d	Alexandra Tveit Rosendahl, IL Trio	(10)	Haukås	13.09.2025
4.90	(1)d	Tone Tjelmeland, IL Trio	(82)	Husnes	02.07.1997
4.87	(1)d	Hilde Bakkebø, IL Trio	(71)	Rosendal	30.06.1985
4.65	(1)	Lisbeth Dregelid, IL Trio	(61)	Uskedal	11.07.1976
4.64	(1)d	Renate Kaldestad, IL Trio	(82)	Husnes	09.06.1997

Uklare resultater:

5.01	()	Hilde Bakkebø, IL Trio	(71)		.1985
------	-----	------------------------	------	--	-------

Medvind:

5.10	+2,4	(1)d	Alexandra Tveit Rosendahl, IL Trio	(10)	Haukås	13.09.2025
4.83	+2,8	(1)d	Renate Kaldestad, IL Trio	(82)	Fitjar	15.06.1997

Oppnådd med satssone 0.50 m:

4.64	+0,0	(2)f	Alexandra Tveit Rosendahl, IL Trio	(10)	Byrkjelo	02.09.2023
------	------	------	------------------------------------	------	----------	------------

Oppnådd med satssone 1.00 m:

5.26	(1)e	Hilde Bakkebø, IL Trio	(71)	Leirvik	21.09.1985	
4.95	(2)e	Gry Andersen, IL Trio	(69)	Husnes	28.08.1983	
4.55	(6)e	Kristin Moen, IL Trio	(69)	Husnes	28.08.1983	
4.51	-1,1	(1)g	Tone Tjelmeland, IL Trio	(82)	Leirvik	20.08.1994

Tresteg kvinner senior (9.00)

10.40	-0,3	(1)d	Alexandra Tveit Rosendahl, IL Trio	(10)	Fana	31.05.2025
9.85	+0,2	(1)e	Tone Tjelmeland, IL Trio	(82)	Leirvik	16.09.1996
9.65		(1)	Renate Kaldestad, IL Trio	(82)	Husnes	28.06.1998
9.55		(1)b	Ann Merete Lindekleiv, IL Trio	(77)	Husnes	24.09.1994

Kule kvinner senior (7.00)

10.91	(5)J	Kristin Sundsteigen, IL Trio	(88)	Haugesund	05.08.2005
10.09	(1)b	Ann Merete Lindekleiv, IL Trio	(77)	Etne	04.06.1994
8.50	(1)	Laila Dale, IL Trio	(44)	Husnes	08.06.1977
8.47	(1)a	Renate Kaldestad, IL Trio	(82)	Haugesund	30.05.1999
8.46	(1)	Linda Teigen, IL Trio	(81)	Husnes	16.09.2012
8.41	(1)J	Anna Sundsteigen Nes, IL Trio	(07)	Husnes	20.08.2025
8.31	(1)	Renate Kaldestad, IL Trio	(82)	Husnes	27.06.1998
8.21	(1)a	Camilla Øvstebø, IL Trio	(91)	Husnes	13.06.2009
7.96	(1)a	Mariann Nymark Jensen, IL Trio	(86)	Husnes	23.06.2004
7.88	(1)	Turid F. Røssland, IL Trio	(46)	Husnes	07.07.1976
(10)					
7.69	(1)c	Kjerstin Brede Teigen, IL Trio	(92)	Husnes	23.07.2008
7.64	()	Turid S. Olderkjær, IL Trio	(34)	Valen	25.09.1974
7.55	(5)	Lisbeth Dregelid, IL Trio	(61)	Husnes	08.08.1976
7.45	(1)U	Bente Anita Opsanger, IL Trio	(80)	Husnes	20.09.1999
7.36	(2)	Anita Ersland, IL Trio	(72)	Husnes	03.07.1988
7.36	(1)	Sigfrid Naterstad, IL Trio	(58)	Husnes	01.08.1990
7.30	(1)c	Hilde Grønhaug, IL Trio	(70)	Husnes	03.10.1987
7.27	(1)E	Line Steffensen Holmedal, IL Trio	(81)	Husnes	01.10.2022
7.23	(1)b	Hilde Bakkebø, IL Trio	(71)	Husnes	28.09.1988
7.14	(1)D	Ingunn Sæverud Jensen, IL Trio	(83)	Husnes	07.09.2022
(20)					
7.04	(3)	Ann Margit Knutsen, IL Trio	(61)	Husnes	29.06.1975
7.03	(1)F	Gunn Heidi Eikemo Steine, IL Trio	(75)	Husnes	01.10.2022

Sannsynligvis oppnådd med kule 3.0 kg:

8.09	(1)d	Lisbeth Dregelid, IL Trio	(61)	Husnes	02.06.1976
------	------	---------------------------	------	--------	------------

Diskos kvinner senior (20.00)

30.64	(3)	Kristin Sundsteigen, IL Trio	(88)	Husnes	09.07.2005
30.30	(1)b	Ann Merete Lindekleiv, IL Trio	(77)	Husnes	17.08.1994
29.47	(1)b	Renate Kaldestad, IL Trio	(82)	Husnes	19.05.1999
24.50	(1)c	Bente Anita Opsanger, IL Trio	(80)	Husnes	28.08.1996
24.28	(2)f	Aina Helen Norheim, IL Trio	(77)	Husnes	15.09.1990
24.17	(1)a	Camilla Øvstebø, IL Trio	(91)	Husnes	13.06.2009
23.86	(1)	Turid S. Olderkjær, IL Trio	(34)	Husnes	28.06.1975
22.46	(1)d	Lisbeth Dregelid, IL Trio	(61)	Husnes	08.09.1976
22.22	(1)	Sigfrid Naterstad, IL Trio	(58)	Husnes	30.05.1990
21.32	()	Turid F. Røssland, IL Trio	(46)	Valen	18.06.1975
(10)					
20.86	(5)a	Linda Teigen, IL Trio	(81)	Voss	29.08.1998
20.70	(1)d	Kjerstin Brede Teigen, IL Trio	(92)	Husnes	20.06.2007

Slegge kvinner senior (15.00)

37.65	(1)b	Kristin Sundsteigen, IL Trio	(88)	Husnes	03.08.2005
28.81	(1)e	Camilla Øvstebø, IL Trio	(91)	Husnes	27.07.2005
17.34	(1)d	Anne Linn Sæter Kongestøl, IL Trio	(92)	Husnes	17.10.2007
16.32	(1)b	Mariann Nymark Jensen, IL Trio	(86)	Husnes	13.09.2003
15.40	(1)b	Kjerstin Brede Teigen, IL Trio	(92)	Husnes	20.06.2009

Spyd - ny type (fra og med 1999) - kvinner senior (20.00)

28.10	(1)e	Camilla Øvstebø, IL Trio	(91)	Husnes	29.08.2005
28.02	(1)J	Mariann Nymark Jensen, IL Trio	(86)	Husnes	23.06.2005
26.32	(1)b	Kristin Sundsteigen, IL Trio	(88)	Husnes	01.06.2005
25.17	(1)	Linda Teigen, IL Trio	(81)	Husnes	16.09.2012
24.64	(1)b	Renate Kaldestad, IL Trio	(82)	Husnes	06.10.1999
23.75	(1)c	Kjerstin Brede Teigen, IL Trio	(92)	Husnes	23.07.2008
20.02	(1)d	Alexandra Tveit Rosendahl, IL Trio	(10)	Husnes	22.09.2025

Spyd - gammel type (til og med 1998) - kvinner senior (20.00)

29.36	(2)a	Linda Teigen, IL Trio	(81)	Voss	29.08.1998
26.58	(2)d	Ann Merete Lindekleiv, IL Trio	(77)	Husnes	01.07.1992
24.58	(1)d	Renate Kaldestad, IL Trio	(82)	Husnes	28.05.1997
21.90	(2)f	Aina Helen Norheim, IL Trio	(77)	Fana	07.08.1990

3-kamp kvinner senior (100m-diskos-høyde)

1192	(5)	Ingvild Skogseth, IL Trio	(54)	Rosendal	26.05.1968
(14.9-14.00-1.25)					

4 x 100m kvinner senior

57.3	(1)a ()	IL Trio J18	Rosendal	03.09.1989
58.6	(1)e ()	IL Trio J14	Uskedal	18.09.1983
58.8	(1)e ()	IL Trio J14	Husnes	23.09.1984
59.3	(1)e ()	IL Trio J14	Husnes	17.09.1995
59.5	(1)a ()	IL Trio J18	Husnes	20.07.1975