

**Strandebarm IL: Alle tiders beste utendørs****Menn senior**

pr. 31.12.2025 (opdatert 15.06.2026)

**60m menn senior - elektroniske tider (7.80)**

7.57	-0,2	(5)c	William Johansen, Strandebarm IL	(98)	Fana	31.05.2014
7.64	+0,8	(1)b	Kjetil Lammedal, Strandebarm IL	(95)	Strandebarm	04.06.2012
7.65	+0,0	(2)b	Kristian Ljones, Strandebarm IL	(93)	Strandebarm	24.05.2010
7.77	-0,2	(3)dA	Gaute Øymo Mælen, Strandebarm IL	(03)	Fana	02.06.2018

**Medvind:**

7.61	+2,5	(3)cA	Kjetil Lammedal, Strandebarm IL	(95)	Fana	04.06.2011
------	------	-------	---------------------------------	------	------	------------

**60m menn senior - manuelle tider (7.5)**

7.5	( )	Hans Fosse, Strandebarm IL	(45)			.1961
-----	-----	----------------------------	------	--	--	-------

**100m menn senior - elektroniske tider (12.30)**

11.81	+0,0	(1)b	Kristian Ljones, Strandebarm IL	(93)	Strandebarm	14.06.2010
11.88	+0,5	(1)d	William Johansen, Strandebarm IL	(98)	Fana	14.09.2013
12.00	+1,5	(1)d	Gaute Øymo Mælen, Strandebarm IL	(03)	Fana	23.06.2018
12.01	-0,3	(2)J	Ole Marcus Løkhammer, Strandebarm IL	(99)	Haukås	30.09.2017
12.27	+0,0	(1)J	Adrian Grøtt Seim, Strandebarm IL	(99)	Ulvik	25.06.2017
12.29	-0,3	(3)c	Kjetil Lammedal, Strandebarm IL	(95)	Strandebarm	02.07.2011

**100m menn senior - manuelle tider (12.0)**

11.7	(1)a	Lars Audun Ljones, Strandebarm IL	(57)	Voss		10.08.1975
11.9	(5)B	Karl Karlsen, Strandebarm IL	(30)	Ålvik		18.08.1953
11.9	( )M	Hans Fosse, Strandebarm IL	(45)	Ytre Arna		24.09.1966

**200m menn senior - elektroniske tider (25.30/25.0)**

23.82	+0,0	(1)b	Kristian Ljones, Strandebarm IL	(93)	Strandebarm	04.07.2010
24.79	+0,5	(4)ch1	William Johansen, Strandebarm IL	(98)	Fana	30.05.2014
24.97	-0,2	(1)dh1	Gaute Øymo Mælen, Strandebarm IL	(03)	Leirvik	11.08.2018
25.01	-1,8	(1)J	Adrian Grøtt Seim, Strandebarm IL	(99)	Strandebarm	18.06.2017
25.03	+0,0	(1)c	Tore Magnussen Sørnes, Strandebarm IL	(90)	Strandebarm	11.09.2006

**300m menn senior - elektroniske tider (40.30)**

38.94	(2)c	Tore Magnussen Sørnes, Strandebarm IL	(90)	Fana		03.09.2006
-------	------	---------------------------------------	------	------	--	------------

**400m menn senior - elektroniske tider (56.20)**

54.51	(5)b	Tore Magnussen Sørnes, Strandebarm IL	(90)	Fana		03.06.2007
55.65	(1)	Sondre Svåsand Måge, Strandebarm IL	(04)	Skien		08.06.2024

**400m menn senior - manuelle tider (56.0)**

51.7	(1)	Hans Fosse, Strandebarm IL	(45)	Ytre Arna		21.08.1966
53.6	(3)	Karl Karlsen, Strandebarm IL	(30)	Bergen/Sk		13.09.1953
54.1	(3)	Lars J. Oma, Strandebarm IL	(28)	Ålvik		03.07.1954

**600m menn senior (1:35.09/1:35.0)**

1:26.08	(1)c	Tore Magnussen Sørnes, Strandebarm IL	(90)	Leirvik		18.08.2006
1:26.12	(2)J	Bjørnar Sandnes Lillefosse, Strandebarm IL	(92)	Leirvik		13.08.2010
1:26.13	(1)	Sondre Svåsand Måge, Strandebarm IL	(04)	Strandebarm		28.08.2024

**800m menn senior (2:10.09/2:10.0)**

1:57.64	(5)	Sondre Svåsand Måge, Strandebarm IL	(04)	Strandebarm		22.06.2024
1:59.52	(2)C	Bjørnar Sandnes Lillefosse, Strandebarm IL	(92)	Nadderud		18.06.2011
2:02.23	(1)b	Tore Magnussen Sørnes, Strandebarm IL	(90)	Haukås		10.06.2007
2:07.6	(5)	Karl Karlsen, Strandebarm IL	(30)	Bergen/Sk		08.09.1953
2:09.45	(20)	Tor Børresen, Strandebarm IL	(62)	Fana		01.09.1994

**1500m menn senior (4:30.09/4:30.0)**

4:01.49	(1)J	Bjørnar Sandnes Lillefosse, Strandebarm IL	(92)	Indre Arna		06.07.2011
4:08.82	(16)	Sondre Svåsand Måge, Strandebarm IL	(04)	Tønsberg		15.05.2025
4:19.57	(6)J	Øystein Wigestrånd, Strandebarm IL	(94)	Fana		02.06.2012
4:30.00	(1)c	Tore Magnussen Sørnes, Strandebarm IL	(90)	Strandebarm		09.07.2006

**2000m menn senior (6:30.09/6:30.0)**

5:55.93	(1)	Sondre Svåsand Måge, Strandebarm IL	(04)	Strandebarm		17.09.2025
---------	-----	-------------------------------------	------	-------------	--	------------

**3000m menn senior (10:00.09/10:00.0)**

8:47.86	(7)J	Bjørnar Sandnes Lillefosse, Strandebarm IL	(92)	Molde	03.09.2010
9:01.10	(4)	Sondre Svåsand Måge, Strandebarm IL	(04)	Strandebarm	23.06.2024
9:22.49	(2)J	Øystein Wigestrånd, Strandebarm IL	(94)	Fana	03.06.2012
9:59.92	(1)F	Nils Ove Berge, Strandebarm IL	(62)	Strandebarm	08.07.2007

**5000m menn senior (18:00.09/18:00.0)**

17:14.79	(1)c	Bjørnar Sandnes Lillefosse, Strandebarm IL	(92)	Strandebarm	19.05.2008
17:16.22	(6)F	Nils Ove Berge, Strandebarm IL	(62)	Ravnanger	15.06.2007
17:53.29	(1)D	Ove Måge, Strandebarm IL	(73)	Strandebarm	19.05.2008

**110m hekk menn senior - manuelle tider (20.0)**

17.8	(3)M	Hans Fosse, Strandebarm IL	(45)	Ytre Arna	25.09.1966
------	------	----------------------------	------	-----------	------------

**400m hekk menn senior - manuelle tider (70.0)**

62.0	(5)	Lars J. Oma, Strandebarm IL	(28)	Nesttun	20.08.1955
------	-----	-----------------------------	------	---------	------------

**Høyde menn senior (1.60)**

1.70	(1)	Olav Sletvold, Strandebarm IL	(52)	Øystese	25.09.1973
1.65	(1)d	Kjetil Lammedal, Strandebarm IL	(95)	Strandebarm	03.07.2010
1.62	(1)a	Eirik Fosse, Strandebarm IL	(88)	Strandebarm	08.05.2006
1.61	(1)e	Jørgen Lammedal, Strandebarm IL	(97)	Hatland	04.09.2011
1.60	(1)	Knut Riise, Strandebarm IL	( )	Strandebarm	27.09.1964
1.60	(1)c	Lars Audun Ljones, Strandebarm IL	(57)	Voss	26.08.1973

**Stav menn senior (2.50)**

2.50	( )M	Hans Fosse, Strandebarm IL	(45)	Ytre Arna	25.09.1966
2.50	(1)	Hans Arne Børsheim, Strandebarm IL	(67)	Norheimsund	21.06.1983

**Lengde menn senior (5.70)**

6.65		(3)	Hans Fosse, Strandebarm IL	(45)	Rosendal	14.08.1966
6.14	+1,0	(2)b	Kristian Ljones, Strandebarm IL	(93)	Strandebarm	03.07.2010
6.10	+0,1	(1)c	Kjetil Lammedal, Strandebarm IL	(95)	Fana	05.06.2011
5.84		(1)a	Lars Audun Ljones, Strandebarm IL	(57)	Voss	10.08.1975
5.77		(3)	Lars J. Oma, Strandebarm IL	(28)	Ålvik	03.07.1954
5.74		(3)a	Per Steinar Mikkelsen, Strandebarm IL	(43)	Voss	27.08.1961
5.70	+1,8	(2)d	William Johansen, Strandebarm IL	(98)	Strandebarm	07.07.2013

**Medvind:**

6.41	+3,5	(2)c	Kjetil Lammedal, Strandebarm IL	(95)	Lisleby	28.08.2011
6.40	+5,1	(-c)	Kjetil Lammedal, Strandebarm IL	(95)	Lisleby	28.08.2011
6.37	+6,4	(-c)	Kjetil Lammedal, Strandebarm IL	(95)	Lisleby	28.08.2011
6.30	+3,6	(-c)	Kjetil Lammedal, Strandebarm IL	(95)	Lisleby	28.08.2011

**Tresteg menn senior (12.00)**

14.02		(2)	Hans Fosse, Strandebarm IL	(45)	Ytre Arna	21.08.1966
13.25	+1,2	(1)c	Kjetil Lammedal, Strandebarm IL	(95)	Lisleby	27.08.2011

**Kule menn senior (10.00)**

10.73		(2)	Mikal Børsheim, Strandebarm IL	(92)	Strandebarm	16.09.2013
10.60		(3)	Erik Mundheim, Strandebarm IL	(91)	Strandebarm	16.09.2013
10.37		( )M	Hans Fosse, Strandebarm IL	(45)	Ytre Arna	24.09.1966

**Spyd - ny type (fra og med 1986) - menn senior (40.00)**

41.11		(1)J	Kjetil Lammedal, Strandebarm IL	(95)	Strandebarm	06.07.2014
40.49		(1)U	Mikal Børsheim, Strandebarm IL	(92)	Strandebarm	04.06.2012

**Spyd - gammel type (til og med 1985) - menn senior (40.00)**

42.30		( )M	Hans Fosse, Strandebarm IL	(45)	Ytre Arna	25.09.1966
-------	--	------	----------------------------	------	-----------	------------

**5-kamp menn senior (lengde-spyd-200m-diskos-1500m) (1500)**

2433		(3)	Lars J. Oma, Strandebarm IL (5.36-27.50-24.5-26.68-4:38.8)	(28)	Ålvik	30.05.1955
------	--	-----	---------------------------------------------------------------	------	-------	------------

**Enkeltresultater mangler - kun poengsum etter eldre tabell(er) er kjent:**

1926		(5)	Lars J. Oma, Strandebarm IL ( - -24.7- -4:37.8) (Anslag: ca. 2540 p.)	(28)	Nesttun	08.06.1952
------	--	-----	--------------------------------------------------------------------------	------	---------	------------

**10-kamp menn senior (100m-lengde-kule-høyde-400m/110m hekk-diskos-stav-spyd-1500m) (3000)**

5260		(1)	Hans Fosse, Strandebarm IL (11.9-6.52-10.37-1.55-52.3/17.8-23.62-2.50-42.30-4:34.6)	(45)	Ytre Arna	24-25.09.1966
------	--	-----	----------------------------------------------------------------------------------------	------	-----------	---------------