

IL Solnut: Alle tiders beste utendørs**Menn senior**

pr. 31.12.2025 (oppdatert 30.06.2026)

60m menn senior - manuelle tider (7.5)

7.4 () Svein S. Aga, IL Solnut (32) Soma .1952

100m menn senior - manuelle tider (12.0)11.7 () Magnar Johannes Aakre, IL Solnut (59) Helsingborg, SWE 07-12.06.1977
12.0 (1) Nils Rullestad, IL Solnut (55) Odda 02.07.1980**200m menn senior - manuelle tider (25.0)**24.4 (5)a Magnar Johannes Aakre, IL Solnut (59) Hønefoss 11.09.1977
24.9 (1)M Øyvind Strandheim, IL Solnut (50) Odda 07.09.1977**400m menn senior - manuelle tider (56.0)**54.5 (3)b Magnar Johannes Aakre, IL Solnut (59) Fana 13.06.1976
55.3 (3) Nils Rullestad, IL Solnut (55) Odda 04.07.1979**600m menn senior (1:35.09/1:35.0)**

1:33.0 (2)a Tor Arne Jordal, IL Solnut () Odda 23.05.1969

800m menn senior (2:10.09/2:10.0)2:03.3 (2) Karsten Måkestad, IL Solnut (56) Odda 07.05.1980
2:04.2 (3)B Terje Sandstå, IL Solnut (53) Odda 12.06.1980
2:04.8 (3) Øyvind Strandheim, IL Solnut (50) Odda 07.05.1980
2:07.3 (2) Tor Arne Jordal, IL Solnut () Odda 24.05.1978
2:07.3 (3) Erling Aga, IL Solnut (55) Odda 24.05.1978
2:07.8 (5) Nils Måkestad, IL Solnut (47) Odda 13.06.1979**1000m menn senior (2:50.09/2:50.0)**

2:47.4 (1) Øyvind Strandheim, IL Solnut (50) Odda 16.08.1978

1500m menn senior (4:30.09/4:30.0)4:12.4 (26) Nils Måkestad, IL Solnut (47) Odda 25.08.1973
4:12.5 (2) Øyvind Strandheim, IL Solnut (50) Odda 29.05.1980
4:12.9 (3) Karsten Måkestad, IL Solnut (56) Odda 29.05.1980
4:21.6 (5) Terje Sandstå, IL Solnut (53) Odda 29.05.1980
4:28.2 () Vidar Rogdo, IL Solnut (26) .1949
4:28.4 (2) Gjermund Aakre, IL Solnut (24) Odda 09.07.1949**For kort distanse:**4:12.3 (1) Nils Måkestad, IL Solnut (1437m) (47) Jondal .08.1965
4:19.0 (2) Harald Gjertveit, IL Solnut (1437m) (41) Jondal .08.1965**3000m menn senior (10:00.09/10:00.0)**9:17.0 (2) Øyvind Strandheim, IL Solnut (50) Odda 04.07.1979
9:22.2 (2)B Nils Måkestad, IL Solnut (47) Odda 02.06.1973
9:35.1 (6) Karsten Måkestad, IL Solnut (56) Nå 16.08.1981
9:56.9 (4) Erling Aga, IL Solnut (55) Odda 12.07.1978**5000m menn senior (18:00.09/18:00.0)**

17:01.6 (1) Nils Måkestad, IL Solnut (47) Lofthus 12.07.1972

110m hekk menn senior - manuelle tider (20.0)

17.7 () Svein S. Aga, IL Solnut (32) Sandnes .1952

400m hekk menn senior - manuelle tider (70.0)

63.6 () Svein S. Aga, IL Solnut (32) .1951

Høyde menn senior (1.60)1.80 (2) Torstein Langesæther, IL Solnut (59) Odda 12.07.1978
1.71 () Svein S. Aga, IL Solnut (32) Soma .1952
1.70 (2) Sverre Kråkevik, IL Solnut (38) Ulvik 05.06.1960
1.65 (2) Knut Byrkjenes, IL Solnut (58) Odda 02.07.1980
1.62 (1)b Johan Hamre, IL Solnut (40) Odda 16.06.1957
1.60 (1)c Nils Haustveit, IL Solnut (60) Odda 05.05.1976
1.60 (3) Vidar Reisæter, IL Solnut (55) Odda 02.07.1980
1.60 (1)b Ragnar Aga, IL Solnut (66) Nå 04.09.1983

Lengde menn senior (5.70)

6.06	(1)x	Arne Frisvold, IL Solnut	()	Odda	04.10.1968
6.06	(1)	Nils Rullestad, IL Solnut	(55)	Odda	02.07.1980
5.87	(3)	Sverre Kråkevik, IL Solnut	(38)	Ulvik	05.06.1960
5.79	(2)	Øyvind Strandheim, IL Solnut	(50)	Odda	04.07.1979
5.76	(3)	Vidar Reisæter, IL Solnut	(55)	Odda	13.07.1977
5.74	(1)b	Magnar Johannes Aakre, IL Solnut	(59)	Odda	04.08.1976
5.72	(1)	Erlend Bleie, IL Solnut	(53)	Odda	12.07.1978

Tresteg menn senior (12.00)

12.18	(2)	Svein S. Aga, IL Solnut	(32)	Ålvik	04.07.1954
-------	-----	-------------------------	------	-------	------------

Kule menn senior (10.00)

12.46	(5)	Johannes L. Velure, IL Solnut	(29)	Odda	10.09.1950
10.06	(2)J	Svein S. Aga, IL Solnut	(32)	Odda	12.06.1949
10.27	(4)	Dag Torbjørn Strand, IL Solnut / IL Harding	(60)	Nå	16.08.1981

Ubekreftet:

12.48	()	Johannes L. Velure, IL Solnut	(29)		.1950
-------	-----	-------------------------------	------	--	-------

Sannsynligvis oppnådd i uaprobret stevne:

12.52	(1)	Johannes L. Velure, IL Solnut	(29)	Rotterdam, NED	14.07.1961
-------	-----	-------------------------------	------	----------------	------------

Antakelig for lett redskap (5.5 kg):

10.92	(2)J	Vidar Reisæter, IL Solnut	(55)	Lofthus	03.08.1974
-------	------	---------------------------	------	---------	------------

Diskos menn senior (30.00)

39.94	(2)A	Johannes L. Velure, IL Solnut	(29)	Odda	25.08.1956
-------	------	-------------------------------	------	------	------------

Ubekreftet:

39.96	()	Johannes L. Velure, IL Solnut	(29)		.1956
-------	-----	-------------------------------	------	--	-------

Slegge menn senior (20.00)

35.68	(4)	Johannes L. Velure, IL Solnut	(29)	Odda	08.09.1951
-------	-----	-------------------------------	------	------	------------

Spyd - ny type (fra og med 1986) - menn senior (40.00)

41.56	(1)	Ragnar Aga, IL Solnut	(66)	Nå	09.09.1992
-------	-----	-----------------------	------	----	------------

Spyd - gammel type (til og med 1985) - menn senior (40.00)

46.66	(1)J	Magnar Johannes Aakre, IL Solnut	(59)	Odda	20.04.1977
46.42	(3)	Vidar Reisæter, IL Solnut	(55)	Nå	16.08.1981
45.74	(1)a	Ragnar Aga, IL Solnut	(66)	Nå	25.08.1984
44.80	()	Svein S. Aga, IL Solnut	(32)		.1955

5-kamp menn senior (lengde-spyd-200m-diskos-1500m) (1500)

2481	(1)	Øyvind Strandheim, IL Solnut (5.48-30.92-24.9-23.30-4:27.0)	(50)	Odda	07.09.1977
2430	(3)	Vidar Reisæter, IL Solnut (5.41-42.34-25.7-24.74-4:53.2)	(55)	Odda	24.05.1978
2380	(2)J	Magnar Johannes Aakre, IL Solnut (4.97-40.94-24.6-26.74-5:05.9)	(59)	Odda	07.09.1977
2349	(4)	Svein S. Aga, IL Solnut (5.40-37.52-26.0-27.37-4:59.2)	(32)	Ålvik	26.05.1956
2132	(1)V	Ole Jacob Røren, IL Solnut (5.26-33.86-26.9-24.22-5:00.7)	(31)	Odda	04.10.1968
1987	(3)	Isak Reisæter, IL Solnut (5.12-27.12-25.8-18.50-5:00.3)	(50)	Odda	07.09.1977
1931	(7)	Lars Haustveit, IL Solnut (5.01-32.76-26.9-27.49-5:38.8)	(29)	Ålvik	26.05.1956
1914	(5)	Nils Måkestad, IL Solnut (4.49-29.42-27.9-18.88-4:34.2)	(47)	Lofthus	21.06.1975
1900	(8)	Håkon Utne, IL Solnut (5.22-30.71-27.4-19.48-5:10.2)	(32)	Ålvik	26.05.1956

4 x 100m menn senior

52.5	(1)	IL Solnut	Nå	30.05.1983
		(Jon J. Kråkevik(58)-Harald Sivertsen()-Ragnar Aga(66)-Ståle Padøy())		

Sammensatte lag:

48.4	(3)	Odda IL / IL Solnut	Odda	21.08.1977
		()		

51.5	(4)	IL Solnut / IL Harding	Odda	29.05.1985
		()		

1000m stafett (100m-200m-300m-400m) menn senior

2:13.2	(1)	IL Solnut	Odda	04.07.1979
		()		

2:13.4	(1)	IL Solnut	Odda	12.07.1978
		()		

2:15.8	(3)	IL Solnut	Odda	02.07.1980
		()		