

Øystese IL: Alle tiders beste utendørs**Kvinner senior**

pr. 31.12.2025 (opdatert 15.06.2026)

60m kvinner senior - elektroniske tider (8.80)

8.58 (5)e Gunnbjørg Håland, Øystese IL (81) Haukås 10.06.1995

60m kvinner senior - manuelle tider (8.5)

8.5 (1)b Arna Hellingsrud, Øystese IL (52) Norheimsund .06.1969

8.5 (4)f Siv Laupsa, Øystese IL (62) Bergen/Sk 12.06.1976

100m kvinner senior - elektroniske tider (14.30)

13.87 -0,4 (4)d Gunnbjørg Håland, Øystese IL (81) Fana 25.08.1996

100m kvinner senior - manuelle tider (14.0)

13.5 (4)J Siv Laupsa, Øystese IL (62) Rosendal 01.07.1978

13.8 () Arna Hellingsrud, Øystese IL (52) .1968

13.8 (1)d Gunnbjørg Håland, Øystese IL (81) Voss 22.05.1996

13.9 (5)b Britt Flotve, Øystese IL (61) Fana 02.09.1978

14.0 () Ingebjørg Laupsa, Øystese IL (51) .1965

Sannsynligvis oppnådd i uapprobert stevne:

13.4 (1) Siv Laupsa, Øystese IL (62) Odda 27.09.1978

200m kvinner senior - elektroniske tider (30.30)

29.16 -0,8 (4)dA Gunnbjørg Håland, Øystese IL (81) Leirvik 17.08.1996

29.40 +1,6 (2)d Silje Kreken Almeland, Øystese IL (84) Fitjar 13.06.1999

200m kvinner senior - manuelle tider (30.0)

28.4 (12)J Siv Laupsa, Øystese IL (62) Fana 05.06.1979

29.4 (1)d Arna Hellingsrud, Øystese IL (52) Øystese 19.07.1967

29.9 (2)f Karina Hestad, Øystese IL (66) Norheimsund 19.06.1979

300m kvinner senior - manuelle tider (50.0)

47.4 (2)c Siv Laupsa, Øystese IL (62) Norheimsund 22.08.1978

400m kvinner senior - manuelle tider (70.0)

66.0 Siv Laupsa, Øystese IL (62) Fana 10.09.1978

600m kvinner senior (1:55.09/1:55.0)

1:46.1 (2)g Cathrine Ølmheim, Øystese IL (72) Fana 12.06.1984

1:47.41 (1)e Silje Kreken Almeland, Øystese IL (84) Fana 20.05.1998

1:51.6 (1)f Jorunn Tonning, Øystese IL (71) Voss 18.07.1984

800m kvinner senior (2:40.09/2:40.0)

2:24.50 (1)e Silje Kreken Almeland, Øystese IL (84) Ulvik 05.07.1998

2:31.0 (4)f Cathrine Ølmheim, Øystese IL (72) Fana 16.06.1985

2:31.1 (6)e Jorunn Tonning, Øystese IL (71) Odda 07.09.1985

1000m kvinner senior (3:40.09/3:40.0)

3:13.2 (3)e Jorunn Tonning, Øystese IL (71) Fana 04.06.1985

3:18.00 (1)e Silje Kreken Almeland, Øystese IL (84) Fana 16.09.1998

3:19.4 (1)g Cathrine Ølmheim, Øystese IL (72) Norheimsund 22.05.1984

3:34.44 (2)d Solveig Botnen, Øystese IL (80) Fana 21.06.1995

1500m kvinner senior (5:40.09/5:40.0)

4:56.0 (2)e Jorunn Tonning, Øystese IL (71) Voss 01.09.1985

5:09.76 (1)d Silje Kreken Almeland, Øystese IL (84) Leirvik 22.08.1999

5:16.3 (3)g Cathrine Ølmheim, Øystese IL (72) Voss 02.09.1984

2000m kvinner senior (8:00.09/8:00.0)

7:11.88 (1)d Silje Kreken Almeland, Øystese IL (84) Fitjar 13.06.1999

5000m kvinner senior (23:00.09/23:00.0)

19:14.8 (1) Torild Kveberg, Øystese IL (63) Norheimsund 29.05.1990

20:42.3 (1)J Jorunn Tonning, Øystese IL (71) Norheimsund 30.05.1989

Høyde kvinner senior (1.30)

1.40 (5)d Eli Berge, Øystese IL (62) Voss 04.06.1977

1.33 (1)d Asgjerd Opedal, Øystese IL (53) Øystese 23.05.1968

1.30 () Astrid Storås, Øystese IL (54) .1968

Lengde kvinner senior (4.50)

4.72	+0,4	(1)d	Gunnbjørg Håland, Øystese IL	(81)	Ulvik	06.07.1996
4.63		(1)c	Arna Hellingsrud, Øystese IL	(52)	Øystese	08.05.1968

Oppnådd med satssone 1.00 m:

4.51		(1)f	Anita Solberg, Øystese IL	(69)	Øystese	09.09.1982
4.50		(2)e	Laila Bjørke, Øystese IL	(67)	Øystese	10.09.1981

Tresteg kvinner senior (9.00)

9.49	+1,1	(1)e	Silje Kreken Almeland, Øystese IL	(84)	Leirvik	14.08.1998
9.24	+0,5	(3)a	Gunnbjørg Håland, Øystese IL	(81)	Florø	25.09.1999

Kule kvinner senior (7.00)

8.91		()	Asgjerd Opedal, Øystese IL	(53)	Øystese	23.05.1968
8.09		(1)d	Arnhild Engevik, Øystese IL	(63)	Ålvik	26.09.1978
7.44		(1)e	Astrid Storås, Øystese IL	(54)	Øystese	08.05.1968
7.38		(1)d	Erna Vik, Øystese IL	(51)	Odda	11.06.1966
7.00		()	Anne Liv Soldal, Øystese IL	(51)		.1966

Diskos kvinner senior (20.00)

28.72		(1)c	Arnhild Engevik, Øystese IL	(63)	Fana	09.09.1979
26.08		()	Asgjerd Opedal, Øystese IL	(53)	Øystese	23.05.1968
23.22		()	Anna Hjeltnes (Hesla), Øystese IL	(49)		.1966

Spyd - gammel type (til og med 1998) - kvinner senior (20.00)

29.14		(2)d	Arnhild Engevik, Øystese IL	(63)	Fana	02.09.1978
21.51		()	Sigrid Berge, Øystese IL	()		.1961

3-kamp kvinner senior (100m-diskos-høyde)**Enkeltresultater mangler - kun poengsum etter eldre tabell(er) er kjent:**

1316		()	Asgjerd Opedal, Øystese IL (- -) (Anslag: ca. 1020 p.)	(53)		.1968
------	--	-----	---	------	--	-------