

Norheimsund IL: Alle tiders beste utendørs**Kvinner senior**

pr. 31.12.2025 (opdatert 15.06.2026)

60m kvinner senior - manuelle tider (8.5)

8.3	(2)dM	Gro Røberg, Norheimsund IL	(54)	Bergen/Sk	04.06.1969
8.4	(1)e	Jorunn Mo, Norheimsund IL	(63)	Rosendal	02.07.1977
8.5	()	Brit Lima, Norheimsund IL	(53)		.1968
8.5	()	Jorunn Vik, Norheimsund IL	(55)		.1969
8.5	()eh	Marita Opheim, Norheimsund IL	(63)	Rosendal	02.07.1977
8.5	(1)e	Reidun Skålheim, Norheimsund IL	(74)	Os	25.06.1988

100m kvinner senior - elektroniske tider (14.30)

13.30	+1,48	(8)Jh	Aud Ingvild Storås, Norheimsund IL	(65)	Stavanger	24.07.1982
-------	-------	-------	------------------------------------	------	-----------	------------

100m kvinner senior - manuelle tider (14.0)

12.9	(4)A	Aud Ingvild Storås, Norheimsund IL	(65)	Fana	07.10.1982
13.3	(2)a	Ingunn Lie, Norheimsund IL	(62)	Fana	01.09.1979
13.5	(1)d	Jorunn Mo, Norheimsund IL	(63)	Ålvik	10.06.1978
13.7	(1)e	Gro Røberg, Norheimsund IL	(54)	Øystese/Norheimsund	01-10.10.1968
13.9	(5)dh2	Hanna Vangdal, Norheimsund IL	(65)	Fana	13.09.1980
13.9	(1)d	Ragni Hestad, Norheimsund IL	(68)	Ålvik	03.09.1983
14.0	(1)d	Jorunn Vik, Norheimsund IL	(55)	Ålvik	30.05.1970
14.0	(3)f	Dagny Kjosås, Norheimsund IL	(57)	Bergen/Kr	06.06.1970
14.0	(5)dh1	Marta Hjelle, Norheimsund IL	(65)	Fana	13.09.1980

200m kvinner senior - elektroniske tider (30.30)

27.36		(5)J	Aud Ingvild Storås, Norheimsund IL	(65)	Fana	09.09.1982
29.70	+0,0	(1)g	Haldis Sofie Sandven Kaldestad, Norheimsund IL	(92)	Haugesund	30.05.2004

200m kvinner senior - manuelle tider (30.0)

27.1	(1)J	Aud Ingvild Storås, Norheimsund IL	(65)	Voss	17.07.1982
27.2	(2)J	Ingunn Lie, Norheimsund IL	(62)	Voss	21.07.1979
27.4	(6)J	Jorunn Mo, Norheimsund IL	(63)	Voss	04.06.1978
28.7	(1)d	Gro Røberg, Norheimsund IL	(54)	Norheimsund	05.07.1969
28.8	(1)c	Heid Nygard, Norheimsund IL	(53)	Norheimsund	05.07.1969
29.4	(1)e	Torhild Samlanes, Norheimsund IL	(65)	Norheimsund	19.06.1979
29.7	(2)e	Marita Opheim, Norheimsund IL	(63)	Norheimsund	16.06.1977
29.8	(1)d	Bjørg Mo, Norheimsund IL	(67)	Norheimsund	22.06.1982

300m kvinner senior - manuelle tider (50.0)

42.6	(1)b	Ingunn Lie, Norheimsund IL	(62)	Ålvik	26.09.1979
43.4	(1)d	Aud Ingvild Storås, Norheimsund IL	(65)	Ålvik	24.09.1980
47.2	(1)c	Heid Nygard, Norheimsund IL	(53)	Norheimsund/Øystese	.07.1969
48.5	(2)e	Jorunn Vik, Norheimsund IL	(55)	Odda	20.06.1969
48.8	()	Gro Røberg, Norheimsund IL	(54)		.1969

400m kvinner senior - manuelle tider (70.0)

59.6	(2)a	Ingunn Lie, Norheimsund IL	(62)	Fana	01.09.1979
61.8	(6)c	Jorunn Mo, Norheimsund IL	(63)	Byrkjelo	29.07.1978
67.7	()	Heid Nygard, Norheimsund IL	(53)		.1969

600m kvinner senior (1:55.09/1:55.0)

1:54.9	(1)e	Ingunn Lie, Norheimsund IL	(62)	Ålvik	20.05.1976
--------	------	----------------------------	------	-------	------------

800m kvinner senior (2:40.09/2:40.0)

2:20.0	(4)c	Ingunn Lie, Norheimsund IL	(62)	Åstveit	13.08.1977
2:34.9	(1)c	Jorunn Mo, Norheimsund IL	(63)	Fana	15.09.1979
2:38.9	(1)e	Bjørg Mo, Norheimsund IL	(67)	Norheimsund	27.09.1980

1000m kvinner senior (3:40.09/3:40.0)

3:10.3		Ingunn Lie, Norheimsund IL	(62)		.1977
3:14.0	(1)b	Jorunn Mo, Norheimsund IL	(63)	Norheimsund	08.05.1979
3:34.5	(1)d	Reidun Øvsthus, Norheimsund IL	(73)	Norheimsund	15.06.1988

1500m kvinner senior (5:40.09/5:40.0)

5:15.7	(1)d	Ingunn Lie, Norheimsund IL	(62)	Norheimsund	20.09.1977
5:22.9	(2)F	Turid Lid, Norheimsund IL	(42)	Trondheim/Le	31.07.1988

3000m kvinner senior (13:00.09/13:00.0)

11:18.0	(1)F	Turid Lid, Norheimsund IL	(42)	Hatland	04.07.1987
---------	------	---------------------------	------	---------	------------

5000m kvinner senior (23:00.09/23:00.0)

19:43.0	(1)E	Turid Lid, Norheimsund IL	(42)	Norheimsund	17.06.1986
19:47.2	(1)E	Turid Lid, Norheimsund IL	(42)	Norheimsund	21.05.1985
22:49.9	(1)	Ingunn Lie, Norheimsund IL	(62)	Ågotnes	29.08.1992

100m hekk kvinner senior - manuelle tider (20.0)

18.9	(1)d	Jorunn Mo, Norheimsund IL	(63)	Norheimsund	20.06.1978
19.9	(1)b	Aud Ingvild Storås, Norheimsund IL	(65)	Ålvik	21.09.1982

En hekk for lite:

19.1	(2)J	Gro Røberg, Norheimsund IL	(54)	Dale/Gb	07.09.1969
------	------	----------------------------	------	---------	------------

400m hekk kvinner senior - manuelle tider

71.0	(1)a	Ingunn Lie, Norheimsund IL	(62)	Norheimsund	19.08.1980
------	------	----------------------------	------	-------------	------------

Høyde kvinner senior (1.30)

1.53	(1)c	Aud Ingvild Storås, Norheimsund IL	(65)	Fana	12.09.1981
1.43	(2)c	Marta Hjelle, Norheimsund IL	(65)	Fana	12.09.1981
1.40	(1)	Ingebjørg Øvsthus, Norheimsund IL	()	Norheimsund	28.08.1982
1.35	(1)c	Jorunn Vik, Norheimsund IL	(55)	Odda	20.06.1969
1.35	(1)	Anne Brith Aase (Mo), Norheimsund IL	()	Norheimsund	16.06.1981
1.30	(3)c	Gro Røberg, Norheimsund IL	(54)	Odda	20.06.1969

Lengde kvinner senior (4.50)

5.38	(4)c	Aud Ingvild Storås, Norheimsund IL	(65)	Fana	23.08.1981
4.78	(3)d	Gro Røberg, Norheimsund IL	(54)	Bergen/Sk	15.06.1969
4.78	(1)d	Jorunn Mo, Norheimsund IL	(63)	Norheimsund	09.05.1978
4.67	(1)d	Marita Opheim, Norheimsund IL	(63)	Norheimsund	16.09.1978
4.63	(2)c	Marta Hjelle, Norheimsund IL	(65)	Fana	23.06.1981
4.56	(1)d	Trude Fonneland, Norheimsund IL	(68)	Norheimsund	06.09.1983
4.55	(2)d	Ragni Hestad, Norheimsund IL	(68)	Norheimsund	06.09.1983

Oppnådd med satssone 1.00 m:

4.74	(1)e	Aud Ingvild Storås, Norheimsund IL	(65)	Ålvik	26.09.1979
4.63	(3)e	Marta Hjelle, Norheimsund IL	(65)	Voss	19.08.1979
4.60	(1)e	Ragni Hestad, Norheimsund IL	(68)	Norheimsund	28.08.1982
4.57	(1)e	Trude Fonneland, Norheimsund IL	(68)	Øystese	09.09.1982
4.54	(1)f	Marit Rogde, Norheimsund IL	(67)	Ålvik	07.05.1980

Kule kvinner senior (7.00)

8.92	(1)d	Laila Heradstveit, Norheimsund IL	(68)	Norheimsund	06.09.1983
8.79	(1)b	Aud Ingvild Storås, Norheimsund IL	(65)	Norheimsund	28.08.1982
8.70	(1)dM	Marita Opheim, Norheimsund IL	(63)	Jondal	06.08.1978
8.63	(5)a	Elisabeth Storås, Norheimsund IL	(63)	Odda	29.08.1981
8.45	(1)c	Hanna Vangdal, Norheimsund IL	(65)	Fana	12.09.1981
8.33	(1)c	Ann Lillian Steine, Norheimsund IL	(70)	Ålvik	06.09.1986
8.22	(1)	Ingebjørg Øvsthus, Norheimsund IL	()	Norheimsund	28.08.1982
7.96	()	Kari Kaldestad (Valland), Norheimsund IL	(47)		.1969
7.92	()	Marit Byrkjeland, Norheimsund IL	(54)		.1969
7.46	(1)d	Heidi Heradstveit, Norheimsund IL	(69)	Ålvik	02.06.1984
		(10)			
7.45	(1)d	Anne Sigrid Totland (Lunestad), Norheimsund IL	(61)	Norheimsund	11.09.1976
7.38	(1)d	Reidun Øvsthus, Norheimsund IL	(73)	Øystese	07.06.1988
7.11	()	Berit Valland, Norheimsund IL	(51)		.1965

Diskos kvinner senior (20.00)

32.14	(1)	Elisabeth Storås, Norheimsund IL	(63)	Trondheim/Le	09.10.1984
30.28	(1)d	Marita Opheim, Norheimsund IL	(63)	Fana	03.09.1978
25.82	(1)c	Aud Ingvild Storås, Norheimsund IL	(65)	Norheimsund	16.06.1981
23.78	(4)d	Ann Lillian Steine, Norheimsund IL	(70)	Leirvik	08.09.1985
23.50	(4)c	Hanna Vangdal, Norheimsund IL	(65)	Odda	30.08.1981
23.20	()	Ingunn Marie Myster, Norheimsund IL	(54)		.1969
23.06	(1)d	Laila Heradstveit, Norheimsund IL	(68)	Norheimsund	03.05.1983
20.86	(1)e	Gro Røberg, Norheimsund IL	(54)	Øystese/Norheimsund	01-10.10.1968
20.30	()	Aud Astrid Skeie, Norheimsund IL	(54)		.1968

Spyd - gammel type (til og med 1998) - kvinner senior (20.00)

32.02	(1)J	Elisabeth Storås, Norheimsund IL	(63)	Fana	14.06.1981
24.10	(1)a	Aud Ingvild Storås, Norheimsund IL	(65)	Strusshamn	06.09.1983
23.26	(1)	Anne Brith Aase (Mo), Norheimsund IL	()	Norheimsund	16.06.1981
22.20	(1)f	Elisabeth Strømme, Norheimsund IL	(75)	Norheimsund	10.05.1988
20.86	(4)d	Marita Opheim, Norheimsund IL	(63)	Fana	02.09.1978
20.56	(2)d	Aud Astrid Skeie, Norheimsund IL	(54)	Bergen/Sk	15.06.1969

4 x 100m kvinner senior

52.8	(6)a ()	Norheimsund IL J18	Fana	21.09.1980
54.1	(5)a	Norheimsund IL J16	Fana	03.09.1978
54.7	(1)a ()	Norheimsund IL J18	Voss	20.08.1978
55.0	(6)a	Norheimsund IL J17	Fana	09.09.1979
55.2	(4)ah1 ()	Norheimsund IL J18	Odda	29.08.1981
56.6	(2)eh3 ()	Norheimsund IL J14	Voss	08.09.1979

1000m stafett kvinner senior

2:26.3	(4)J ()	Norheimsund IL	Fana	17.06.1979
2:35.0	(6)J ()	Norheimsund IL	Voss	04.06.1978