

Kvinnherad: Alle tiders beste innendørs**Kvinner senior**

pr. 14.09.2026 (oppdatert 14.09.2026)

60m kvinner senior - elektroniske tider (8.80)

8.51	(1)c	Alexandra Tveit Rosendahl, IL Trio	(10)	Haukås	25.01.2026
8.70	(1)e	Tone Tjelmeland, IL Trio	(82)	Leirvik	13.01.1996

60m kvinner senior - manuelle tider (8.5)

8.4	(1)dh1	Gry Andersen, IL Trio	(69)	Bergen/Ha	04.02.1984
8.4	(1)d	Tone Tjelmeland, IL Trio	(82)	Leirvik	12.01.1997

200m kvinner senior - elektroniske tider (30.30)

29.64	(1)eh1	Alexandra Tveit Rosendahl, IL Trio	(10)	Haukås	10.02.2024
-------	--------	------------------------------------	------	--------	------------

400m kvinner senior - elektroniske tider (70.20)

64.50	(1)eB	Alexandra Tveit Rosendahl, IL Trio	(10)	Haukås	21.01.2024
-------	-------	------------------------------------	------	--------	------------

600m kvinner senior (1:55.09/1:55.0)

1:43.93	(7)	Alexandra Tveit Rosendahl, IL Trio	(10)	Fana/Gn	07.02.2026
---------	-----	------------------------------------	------	---------	------------

800m kvinner senior (2:40.09/2:40.0)

2:24.25	(5)cA	Alexandra Tveit Rosendahl, IL Trio	(10)	Hvam	08.03.2026
2:35.5	(2)f	Aina Helen Norheim, IL Trio	(77)	Bergen/Ha	03.02.1990

Høyde kvinner senior (1.30)

1.54	(2)c	Alexandra Tveit Rosendahl, IL Trio	(10)	Haukås	24.01.2026
1.40	(1)f	Kjersti Janne Knutsen, Herøysund IL	(72)	Bergen/Ha	10.02.1985
1.40	(2)e	Renate Kaldestad, IL Trio	(82)	Leirvik	14.01.1996
1.40	(3)e	Tone Tjelmeland, IL Trio	(82)	Leirvik	14.01.1996
1.35	(3)e	Tone Merete Lillesletten, IL Trio	(69)	Bergen/Ha	05.02.1983
1.35	(2)f	Aina Helen Norheim, IL Trio	(77)	Bergen/Ha	04.02.1990
1.30	(3)g	Eva Soltveit, Rosendal TL	(69)	Bergen/Ha	15.02.1981
1.30	(4)e	Gry Andersen, IL Trio	(69)	Bergen/Ha	05.02.1983
1.30	(1)e	Björg Keilen, Rosendal TL	(83)	Fana	25.01.1997

Høyde u.t. kvinner senior (1.10)

1.42	(1)e	Kjersti Janne Knutsen, Herøysund IL	(72)	Marikollen	21.02.1986
1.30	(1)d	Irene Haugen, Rosendal TL	(75)	Rosendal	11.02.1990
1.29	(1)d	Gry Andersen, IL Trio	(69)	Husnes	18.01.1984
1.25	(1)b	Björg Anita Sätendal, Herøysund IL	(71)	Husnes	24.01.1988
1.24	(1)c	Renate Kaldestad, IL Trio	(82)	Valen	21.12.1997
1.22	(1)	Tone Tjelmeland, IL Trio	(82)	Valen	27.02.2008
1.21	(1)d	Gina Hella Myklebust, Uskedal IL	(76)	Husnes	09.02.1991
1.20	(1)e	Christina Mehl, Rosendal TL	(66)	Rosendal	19.02.1980
1.20	(1)e	Tove Hella Myklebust, Uskedal IL	(74)	Valen	21.02.1988
1.20	(1)b	Line Soltveit, Rosendal TL	(73)	Rosendal	11.02.1990
(10)					
1.19	(1)	Dagny Markhus, Herøysund IL	(66)	Valen	20.03.1982
1.18	(1)d	Marianne Tveit, Herøysund IL	(66)	Herøysund	16.02.1981
1.18	(1)e	Mona Hellevik, IL Trio	(88)	Valen	02.02.2002
1.18	(1)e	Solfrid Nerhus, Rosendal TL	(89)	Rosendal	08.02.2003
1.16	(1)e	Elin Rød, Uskedal IL	(65)	Uskedal	22.11.1978
1.16	(3)	Tatiana Ripel, Omvikdalen IL	(70)	Valen	08.03.1986
1.16	(1)b	Gunhild Opdal, Rosendal TL	(74)	Rosendal	17.11.1990
1.16	(1)d	Bente Anita Opsanger, IL Trio	(80)	Valen	02.03.1995
1.15	(3)e	Ingunn Skjelnes, Varaldsøy IL	(61)	Søreide	16.02.1975
1.15	(1)b	Åslaug Kalstad, Rosendal TL	(59)	Rosendal	11.01.1976
(20)					
1.15	(1)c	Torhild Olsen, IL Trio	(66)	Husnes	13.01.1982
1.15	(1)f	Björg Keilen, Rosendal TL	(83)	Laksevåg	28.01.1996
1.15	(1)c	Ingebjørg Haugland, Uskedal IL	(95)	Herøysund	29.01.2011
1.14	(1)d	Ingaliil Bartlett, Matre IL	(58)	Husnes	07.04.1973
1.14	(1)f	Jannicke Skår, IL Trio	(74)	Valen	11.12.1986
1.13	(1)d	Reidun Veastad, Herøysund IL	(63)	Herøysund	26.01.1978
1.12	(1)e	Iren Meyer, Herøysund IL	(63)	Husnes	24.11.1976
1.12	(1)d	Valborg Sjøwall, Uskedal IL	(63)	Uskedal	03.12.1977
1.12	(2)e	Britt Rød, Uskedal IL	(65)	Uskedal	22.11.1978
1.12	(1)f	Sissel Eik, Uskedal IL	(70)	Herøysund	13.02.1983
(30)					

1.12	(1)f	Silje Haugan, IL Trio	(78)	Valen	22.11.1990
1.12	(1)d	Stine Mari Antonsen, IL Trio	(90)	Valen	31.12.2004
1.12	(1)d	Cathrine Vangen Horne, IL Trio	(93)	Valen	21.01.2008
1.11	(1)e	Synnøve Bringedal, Herøysund IL	(75)	Herøysund	12.01.1989
1.10	(2)d	Ågot Thorup, Rosendal TL	(58)	Husnes	07.04.1973
1.10	(1)f	Sissel Bartlett, Matre IL	(64)	Matre	12/13.03.1977
1.10	(1)e	Laila Helvik, Herøysund IL	(64)	Herøysund	16.03.1978
1.10	(1)e	Kari Ljosnes, Uskedal IL	(65)	Rosendal	03.03.1979
1.10	(1)f	Vibeke Rygh, Halsnøy IL	(67)	Husnes	16.02.1980
1.10	(1)e	Gro Ripel, Omvikdalen IL	(68)	Sæbøvik, Halsnøy	30.01.1982

(40)

1.10	(4)f	Anita Enæs, Uskedal IL	(70)	Øystese	23.01.1983
1.10	(1)e	Kjellaug Eik, Uskedal IL	(71)	Uskedal	12.01.1985
1.10	(2)d	Hege Ellingsen, Omvikdalen IL	(71)	Uskedal	08.12.1985
1.10	(1)d	Trine Skår, IL Trio	(71)	Valen	12.12.1985
1.10	(2)d	Kjellrun Eik, Uskedal IL	(71)	Uskedal	15.02.1986
1.10	(1)f	Randi Myklebust, Uskedal IL	(73)	Uskedal	15.02.1986
1.10	(4)	Jorunn Hivand, Herøysund IL	(70)	Valen	08.03.1986
1.10	(1)f	Silje Stoknes, Herøysund IL	(76)	Herøysund	09.03.1989
1.10	(3)	Kari Seglem, Rosendal TL	(74)	Valen	24.02.1990
1.10	(1)e	Linda Teigen, IL Trio	(81)	Omvikdalen	04.02.1995

(50)

1.10	(2)f	Marie Holm Solheim, Rosendal TL	(88)	Valen	03.02.2001
1.10	(1)f	Veronica Rød Eidsvik, Uskedal IL	(91)	Uskedal	14.02.2004
1.10	(2)d	Stine Saghaug, Uskedal IL	(89)	Uskedal	14.02.2004
1.10	(1)f	Anne Linn Sæther Kongestøl, IL Trio	(92)	Valen	31.12.2004
1.10	(1)e	Hanna Kjærland, Uskedal IL	(92)	Sunde	04.02.2006

I konkurranse med seniorutøvere:

1.10	(4)	Tone Merete Lillesletten, IL Trio	(69)	Omvikdalen	05.03.1983
------	-----	-----------------------------------	------	------------	------------

Lengde kvinner senior (4.50)

5.04	(5)	Alexandra Tveit Rosendahl, IL Trio	(10)	Fana/Gn	07.02.2026
------	-----	------------------------------------	------	---------	------------

Lengde u.t. kvinner senior (2.25)

2.52	(1)e	Kjersti Janne Knutsen, Herøysund IL	(72)	Marikollen	21.02.1986
2.47	(1)c	Dagny Markhus, Herøysund IL	(66)	Herøysund	16.12.1981
2.44	(1)b	Åslaug Kalstad, Rosendal TL	(59)	Rosendal	11.01.1976
2.42	(1)	Torhild Olsen, IL Trio	(66)	Valen	14.03.1981
2.39	(1)	Tone Tjelmeland, IL Trio	(82)	Valen	05.03.2008
2.36	(1)J	Gry Andersen, IL Trio	(69)	Rosendal	25.02.1984
2.36	(4)b	Björg Anita Sätendal, Herøysund IL	(71)	Husnes	24.01.1988
2.34	(1)d	Berit Anne Hauknes, IL Trio	(60)	Husnes	29.01.1975
2.34	(1)c	Solveig Handeland, Herøysund IL	(61)	Herøysund	13.12.1976
2.34	(1)b	Venke Veastad (Næs), Herøysund IL	(65)	Herøysund	11.02.1982

(10)

2.34	(1)e	Line Myklebust, Uskedal IL	(76)	Uskedal	26.01.1990
2.33	(2)c	Marianne Tveit, Herøysund IL	(66)	Herøysund	16.12.1981
2.33	(1)d	Synnøve Bringedal, Herøysund IL	(75)	Herøysund	08.02.1990
2.32	(1)	Unni Helle, Rosendal TL	(64)	Husnes	11.03.1978
2.32	(1)d	Mona Hellevik, IL Trio	(88)	Rosendal	08.02.2003
2.31		Solveig Handeland, Herøysund IL	(61)		.1976
2.31	(1)g	Renate Hvidevold Moe, IL Trio	(76)	Valen	10.12.1987
2.31	(2)e	Gina Hella Myklebust, Uskedal IL	(76)	Uskedal	26.01.1990
2.31	(1)d	Laila Haukanes, Rosendal TL	(75)	Rosendal	11.02.1990
2.30	(1)f	Reidun Veastad, Herøysund IL	(63)	Herøysund	13.12.1976

(20)

2.30	(2)f	Iren Meyer, Herøysund IL	(63)	Herøysund	13.12.1976
2.30	(1)e	Hilde Bakkebø, IL Trio	(71)	Husnes	.12.1984
2.29	()	Turid F. Røssland, IL Trio	(46)	Sunde	20.03.1974
2.29	(2)d	Valborg Sjøwall, Uskedal IL	(63)	Jondal	26.03.1978
2.29	(2)b	Gunhild Opdal, Rosendal TL	(74)	Valestrandsfossen	20.01.1991
2.29	(1)b	Renate Kaldestad, IL Trio	(82)	Valen	03.01.1999
2.29	(2)d	Anna Totland Lunestad, Rosendal TL	(88)	Rosendal	08.02.2003
2.28	(1)e	Maren Karin Haugland, Uskedal IL	(57)	Uskedal	.02.1971
2.27	(3)f	Tone Gausvik, Herøysund IL	(63)	Herøysund	13.12.1976
2.27	(1)d	Hege Ellingsen, Omvikdalen IL	(71)	Rosendal	01.03.1986

(30)

2.26	(1)e	May Britt Rødsten, Herøysund IL	(59)	Rosendal	25.02.1973
2.26	(1)d	Ågot Thorup, Rosendal TL	(58)	Husnes	07.04.1973
2.26	(1)b	Line Soltveit, Rosendal TL	(73)	Rosendal	11.02.1990
2.25	(2)d	Ingaliil Bartlett, Matre IL	(58)	Husnes	07.04.1973
2.25	(2)	Åslaug Knutsen, Herøysund IL	(51)	Herøysund	24.02.1979
2.25	(1)b	Johanna Håland, Matre IL	(63)	Husnes	16.02.1980
2.25	(4)f	Sissel Eik, Uskedal IL	(70)	Øystese	23.01.1983
2.25	(2)b	Kari Seglem, Rosendal TL	(74)	Husnes	09.02.1991

Tresteg kvinner senior (9.00)

9.81	(1)d	Alexandra Tveit Rosendahl, IL Trio	(10)	Haukås	16.02.2025
------	------	------------------------------------	------	--------	------------

Lav grop:

9.72	(1)d	Tone Tjelmeland, IL Trio	(82)	Leirvik	12.01.1997
------	------	--------------------------	------	---------	------------

Kule kvinner senior (7.00)

7.32	(3)d	Gro Aakre, Herøysund IL	(70)	Bergen/Ha	09.02.1985
------	------	-------------------------	------	-----------	------------