

Kvinnherad: Alle tiders beste utendørs**Kvinner senior**

pr. 14.09.2026 (oppdatert 14.09.2026)

60m kvinner senior - elektroniske tider (8.80)

8.49	+0,3	(1)eh1	Tone Tjelmeland, IL Trio	(82)	Leirvik	17.08.1996
8.79	-2,1	(2)e	Alexandra Tveit Rosendahl, IL Trio	(10)	Leirvik	29.07.2024

60m kvinner senior - manuelle tider (8.5)

8.2		(1)esf2	Gry Andersen, IL Trio	(69)	Husnes	27.08.1983
8.4		(1)f	Line Myklebust, Uskedal IL	(76)	Etne	04.06.1989
8.4	+1,9	(1)e	Tone Tjelmeland, IL Trio	(82)	Storebø	18.05.1996
8.5		(1)c	Hege Kristin Lee, IL Trio	(73)	Husnes	30.09.1989

Medvind:

8.1	+2,7	(1)eh1	Tone Tjelmeland, IL Trio	(82)	Knarvik	08.06.1996
8.1	+3,4	(1)e	Tone Tjelmeland, IL Trio	(82)	Knarvik	08.06.1996
8.4	+2,8	(1)fh3	Tone Tjelmeland, IL Trio	(82)	Haugesund	27.05.1995
8.4	+3,2	(3)f	Tone Tjelmeland, IL Trio	(82)	Haugesund	27.05.1995

Sannsynligvis oppnådd i uapprobert stevne:

8.3		(1)d	Ingalill Bartlett, Matre IL	(58)	Kvinnherad	.06.1973
8.5		(1)e	Åse Margrete Rørvik, IL Trio	(54)	Valen	.10.1968

100m kvinner senior - elektroniske tider (14.30)

13.21	-1,0	(2)h	Gry Andersen, IL Trio	(69)	Helsingborg, SWE	07.07.1984
13.65	+1,8	(5)dA	Alexandra Tveit Rosendahl, IL Trio	(10)	Fana	01.06.2025
13.73	-0,9	(1)d	Tone Tjelmeland, IL Trio	(82)	Leirvik	17.08.1997
14.05		(5)	Elin Nicolaisen Enæs, Rosendal TL	(60)	Voss	27.08.1983
14.15	-0,3	(1)a	Hege Kristin Lee, IL Trio	(73)	Leirvik	29.06.1991

100m kvinner senior - manuelle tider (14.0)

13.1		(1)	Åslaug Kalstad, Rosendal TL	(59)	Haugesund	20.08.1975
13.2	+0,1	(3)c	Gry Andersen, IL Trio	(69)	Øvre Årdal	15.06.1985
13.4		(2)	Reidun Veastad, Herøysund IL	(63)	Husnes	28.06.1980
13.4		(1)	Elin Nicolaisen Enæs, Rosendal TL	(60)	Husnes	30.05.1981
13.6		(1)	Siv Haugland, Rosendal TL	(70)	Rosendal	12.06.1990
13.6		(1)f	Tone Tjelmeland, IL Trio	(82)	Husnes	30.09.1995
13.7		(1)c	Hege Kristin Lee, IL Trio	(73)	Husnes	10.09.1989
13.8		(1)c	Ida Bruvik, IL Trio	(99)	Husnes	20.09.2015
13.9		(1)c	Marit Teigen, IL Trio	(60)	Husnes	29.05.1976
13.9		(1)b	Hilde Bakkebø, IL Trio	(71)	Husnes	04.06.1986
(10)						
13.9		(1)d	Mathilde Lillesand, IL Trio	(00)	Husnes	20.09.2015
13.9	-2,0	(1)J	Anna Sundsteigen Nes, IL Trio	(07)	Husnes	20.05.2026
14.0		(2)e	Helga Gabrielsen, IL Trio	(62)	Husnes	29.05.1976
14.0		(1)a	Vigdis Grønhaug, IL Trio	(65)	Uskedal	03.06.1983
14.0		(1)b	Anita Ersland, IL Trio	(72)	Rosendal	03.09.1989

Alternativt resultat:

13.9		(1)	Elin Nicolaisen Enæs, Omvikdalen IL	(60)	Husnes	08.06.1987
------	--	-----	-------------------------------------	------	--------	------------

Medvind:

12.9	+4,97	(5)c	Gry Andersen, IL Trio	(69)	Haugesund	26.05.1985
13.2	+2,34	(2)ch1	Gry Andersen, IL Trio	(69)	Haugesund	26.05.1985

200m kvinner senior - elektroniske tider (30.30)

28.28	-0,3	(1)d	Alexandra Tveit Rosendahl, IL Trio	(10)	Haukås	14.09.2025
28.71		(5)d	Tone Tjelmeland, IL Trio	(82)	Voss	31.08.1997
29.55	-0,9	(1)J	Ingebjørg Haugland, Uskedal IL	(95)	Strandebarm	07.07.2013
29.58	+1,2	(3)f	Renate Kaldestad, IL Trio	(82)	Leirvik	20.08.1995

Uklare vindforhold:

29.43		(2)U	Ida Bruvik, IL Trio	(99)	Husnes	13.09.2014
-------	--	------	---------------------	------	--------	------------

200m kvinner senior - manuelle tider (30.0)

27.7	(2)	Reidun Veastad, Herøysund IL	(63)	Uskedal	27.06.1982
27.8	(2)d	Gry Andersen, IL Trio	(69)	Knarvik	12.08.1984
28.1	+1,0 (1)dM	Alexandra Tveit Rosendahl, IL Trio	(10)	Husnes	20.08.2025
28.7	(1)e	Hilde Bakkebø, IL Trio	(71)	Leirvik	23.09.1985
28.9	(2)	Åslaug Kalstad, Rosendal TL	(59)	Leirvik	30.06.1974
28.9	(2)	Anita Ersland, IL Trio	(72)	Husnes	03.07.1988
29.1	(1)	Elin Nicolaisen Enæs, Rosendal TL	(60)	Rosendal	14.06.1983
29.2	(1)f	Kjersti Janne Knutsen, Herøysund IL	(72)	Leirvik	23.09.1985
29.4	(1)d	Dagny Markhus, Herøysund IL	(66)	Husnes	04.09.1981
29.6	(1)c	Hege Kristin Lee, IL Trio	(73)	Husnes	30.09.1989
(10)					
29.7	(5)	Venke Veastad (Næs), Herøysund IL	(65)	Husnes	24.06.1979
29.9	(1)g	Kjersti Nilsen, Uskedal IL	(64)	Uskedal	23.09.1980
30.0	+1,0 (1)J	Anna Sundsteigen Nes, IL Trio	(07)	Husnes	20.08.2025

Alternativt resultat:

28.9	+0,60 (1)	Elin Nicolaisen Enæs, Omvikdalen IL	(60)	Leirvik	22.05.1987
------	-----------	-------------------------------------	------	---------	------------

Medvind:

26.9	(1)	Reidun Veastad, Herøysund IL	(63)	Husnes	29.06.1980
27.7	(2)	Elin Nicolaisen Enæs, Rosendal TL	(60)	Husnes	24.06.1984
29.3	(5)	Anne Mari Omvik (Furdal), Rosendal TL	(67)	Husnes	24.06.1984

300m kvinner senior - elektroniske tider (50.20)**400m kvinner senior - elektroniske tider (70.20)**

61.04	(3)	Reidun Veastad, Herøysund IL	(63)	Haugesund	16.06.1982
-------	-----	------------------------------	------	-----------	------------

400m kvinner senior - manuelle tider (70.0)

60.7	(5)J	Reidun Veastad, Herøysund IL	(63)	Fana	12.06.1982
63.9	(1)	Marita Beate Thorsvik, IL Trio	(86)	Hu	26.07.2014
64.9	(1)J	Vigdis Grønhaug, IL Trio	(65)	Husnes	14.05.1983
65.0	(1)d	Renate Kaldestad, IL Trio	(82)	Husnes	27.09.1997
65.2	(1)	Elin Nicolaisen Enæs, Omvikdalen IL	(60)	Husnes	08.06.1987
65.8	(1)e	Alexandra Tveit Rosendahl, IL Trio	(10)	Husnes	12.06.2024
66.2	(1)c	Hilde Grønhaug, IL Trio	(70)	Skånevik	15.06.1986
67.2	(1)c	Hege Kristin Lee, IL Trio	(73)	Husnes	13.09.1989
67.6	(1)f	Eva Soltveit, Rosendal TL	(69)	Husnes	18.08.1982
67.7	(1)c	May-Elise Spidsø (Brandshaug), IL Trio	(72)	Husnes	08.10.1988
(10)					
68.1	(1)J	Anne Mari Omvik (Furdal), Rosendal TL	(67)	Husnes	19.05.1984
68.4	(6)c	Solveig Handeland, Herøysund IL	(61)	Voss	05.06.1977
69.4	(2)c	Veronika Erstad, Rosendal TL	(79)	Filtjar	06.05.1995
69.6	(1)d	Åslaug Kalstad, Rosendal TL	(59)	Rosendal	14.08.1974

Alternativt resultat:

65.4	(1)	Elin Nicolaisen Enæs, Rosendal TL	(60)	Husnes	14.05.1983
------	-----	-----------------------------------	------	--------	------------

600m kvinner senior (1:55.09/1:55.0)

1:48.4	(1)e	Alexandra Tveit Rosendahl, IL Trio	(10)	Husnes	15.05.2024
1:48.93	(1)f	Martine Myklebust, Uskedal IL	(09)	Rosendal	04.06.2022
1:50.31	(1)d	Ingebjørg Haugland, Uskedal IL	(95)	Leirvik	13.08.2010
1:51.9	(1)c	Renate Kaldestad, IL Trio	(82)	Husnes	03.08.1998
1:52.5	(1)g	Kjersti Janne Knutsen, Herøysund IL	(72)	Husnes	22.09.1984
1:52.8	(1)f	Reidun Veastad, Herøysund IL	(63)	Husnes	25.09.1976
1:53.6	(1)e	Veronika Erstad, Rosendal TL	(79)	Rosendal	07.09.1993
1:54.2	(1)c	Åslaug Kalstad, Rosendal TL	(59)	Husnes	27.09.1975

800m kvinner senior (2:40.09/2:40.0)

2:19.35	(3)c	Renate Kaldestad, IL Trio	(82)	Lillehammer	08.08.1998
2:23.9	(1)f	Eva Soltveit, Rosendal TL	(69)	Knarvik	04.09.1982
2:25.7	(1)J	Reidun Veastad, Herøysund IL	(63)	Husnes	30.06.1982
2:25.9	(2)f	Kjersti Janne Knutsen, Herøysund IL	(72)	Fana	03.08.1985
2:26.92	(1)d	Alexandra Tveit Rosendahl, IL Trio	(10)	Haugesund	24.05.2025
2:27.3	(3)e	Åshild Veastad, Herøysund IL	(68)	Rosendal	03.07.1982
2:28.2	(1)c	May-Elise Spidsø (Brandshaug), IL Trio	(72)	Husnes	10.09.1988
2:29.4	(1)d	Hilde Grønhaug, IL Trio	(70)	Rosendal	30.06.1985
2:29.6	(2)f	Aina Helen Norheim, IL Trio	(77)	Fana	30.06.1990
2:30.0	(1)b	Anita Ersland, IL Trio	(72)	Rosendal	02.09.1989

(10)

2:30.7	(1)c	Veronika Erstad, Rosendal TL	(79)	Rosendal	25.06.1995
2:31.28	(4)d	Beate Enæs, Omvikdalen IL	(76)	Haugesund	26.05.1991
2:31.3	(4)f	Sissel Aase, Rosendal TL	(74)	Voss	23.08.1987
2:32.0	(3)f	Tatiana Ripel, Omvikdalen IL	(70)	Voss	03.09.1983
2:32.0	(4)c	Vigdis Bringedal (Holst), Herøysund IL	(69)	Haugesund	26.05.1985
2:32.3	(1)	Elin Nicolaisen Enæs, Rosendal TL	(60)	Husnes	29.06.1983
2:32.5	(1)a	Vigdis Grønhaug, IL Trio	(65)	Leirvik	28.05.1983
2:33.74	(1)J	Ingebjørg Haugland, Uskedal IL	(95)	Strandebarm	06.07.2013
2:34.7	(1)e	Åse Eide, Halsnøy IL	(67)	Husnes	31.05.1981
2:34.9	(2)f	Janne Søllesvik, Omvikdalen IL	(71)	Voss	18.05.1984
		(20)			
2:35.2	(1)	Ingvild Nerhus, Rosendal TL	(91)	Husnes	20.09.2009
2:35.5	(7)d	Kirsten Melkevik (Otterbu/Marathon Melkevik), IL Trio	(70)	Voss	31.08.1985
2:38.5	(1)f	Kari Ljosnes, Uskedal IL	(65)	Rosendal	24.09.1978
2:39.06	(1)e	Anita Siemenssen, Omvikdalen IL	(83)	Fana	07.06.1997
2:39.1	(3)e	Gry Andersen, IL Trio	(69)	Rosendal	02.07.1983
2:39.1	(8)f	Ingvild Myklebust, Omvikdalen IL	(79)	Haugesund	30.05.1992
2:39.3	(1)b	Anne Mari Omvik (Furdal), Rosendal TL	(67)	Rosendal	01.07.1984
2:39.6	(2)f	Kjersti Kvandal, Matre IL	(65)	Rosendal	24.09.1978
2:39.9	(1)d	Ranveig Hjelmeland, Omvikdalen IL	(75)	Odda	09.06.1990

1000m kvinner senior (3:40.09/3:40.0)

3:13.6	(1)c	May-Elise Spidsø (Brandshaug), IL Trio	(72)	Husnes	31.08.1988
3:18.68	(2)f	Kjersti Janne Knutsen, Herøysund IL	(72)	Ravnanger	24.08.1985
3:19.0	(1)f	Renate Kaldestad, IL Trio	(82)	Husnes	01.10.1995
3:20.37	(1)f	Veronika Erstad, Rosendal TL	(79)	Fana	27.09.1992
3:25.5	(1)f	Åshild Veastad, Herøysund IL	(68)	Husnes	23.09.1981
3:27.8	(3)f	Tatiana Ripel, Omvikdalen IL	(70)	Knarvik	25.09.1983
3:33.5	(1)h	Aina Helen Norheim, IL Trio	(77)	Husnes	31.08.1988
3:35.9	(4)e	Tone Gausvik, Herøysund IL	(63)	Bergen/Sk	12.06.1977
3:37.9	(1)f	Linda Teigen, IL Trio	(81)	Husnes	08.10.1994

Alternativt resultat:

3:19.04	(1)g	Renate Kaldestad, IL Trio	(82)	Leirvik	21.08.1994
---------	------	---------------------------	------	---------	------------

1500m kvinner senior (5:40.09/5:40.0)

5:03.9	(1)	Marita Beate Thorsvik, IL Trio	(86)	Husnes	26.07.2014
5:04.1	(1)d	Cecilie Sundal Utne, Rosendal TL	(10)	Husnes	07.09.2025
5:12.2	(1)d	May-Elise Spidsø (Brandshaug), IL Trio	(72)	Husnes	27.09.1987
5:12.7	(2)J	Hilde Grønhaug, IL Trio	(70)	Husnes	08.06.1986
5:13.77	(3)f	Veronika Erstad, Rosendal TL	(79)	Lillehammer	25.06.1992
5:14.6	(2)g	Kjersti Janne Knutsen, Herøysund IL	(72)	Voss	02.09.1984
5:17.7	(5)d	Kirsten Melkevik (Otterbu/Marathon Melkevik), IL Trio	(70)	Leirvik	08.09.1985
5:22.14	(3)e	Amalie Sundal Utne, Rosendal TL	(12)	Ålgård	06.09.2026
5:24.4	(1)J	Vigdis Bringedal (Holst), Herøysund IL	(69)	Husnes	01.06.1985
5:26.7	(1)c	Reidun Veastad, Herøysund IL	(63)	Husnes	04.07.1979
		(10)			
5:28.83	(1)	Marianne Korsvold, Uskedal IL	(81)	Rosendal	05.06.2022
5:29.4	(1)G	Holmfrídur Adalsteinsdóttir, IL Trio (ISL)	(75)	Husnes	20.05.2026
5:31.3	(1)d	Beate Enæs, Omvikdalen IL	(76)	Sveio	08.09.1991
5:36.0	(1)b	Renate Kaldestad, IL Trio	(82)	Husnes	04.08.1999
5:39.30	(4)d	Ingebjørg Haugland, Uskedal IL	(95)	Leirvik	15.08.2010
5:40.0	(1)	Bente Hellevik, IL Trio	(70)	Husnes	26.08.2020

2000m kvinner senior (8:00.09/8:00.0)

6:49.74	(1)d	Renate Kaldestad, IL Trio	(82)	Haukås	10.08.1997
7:16.4	(1)d	Trude Lie, IL Fenring	(69)	Ask	06.10.1984
7:54.0	(1)d	Ingebjørg Haugland, Uskedal IL	(95)	Husnes	14.07.2010

3000m kvinner senior (13:00.09/13:00.0)

10:52.2	(1)c	May-Elise Spidsø (Brandshaug), IL Trio	(72)	Husnes	07.09.1988
11:00.75	(4)c	Renate Kaldestad, IL Trio	(82)	Lillehammer	09.08.1998
11:34.26	(3)c	Veronika Erstad, Rosendal TL	(79)	Oslo/Bi	30.06.1995
11:50.4	(1)	Bente Hellevik, IL Trio	(70)	Husnes	02.06.2021
12:00.0	(2)	Hildegunn Håland, IL Trio	(66)	Husnes	31.08.2022
12:32.5	(3)	Trude Sundsteigen, IL Trio	(75)	Husnes	25.09.2019
12:34.0	(1)	Ingebjørg Haugland, Uskedal IL	(95)	Husnes	25.07.2010

5000m kvinner senior (23:00.09/23:00.0)

20:09.0	(2)	Marianne Korsvold, Uskedal IL	(81)	Husnes	15.06.2022
20:20.2	(1)	Bente Hellevik, IL Trio	(70)	Husnes	15.06.2022
20:23.6+	(1)	Holmfrídur Adalsteinsdóttir, IL Trio (ISL)	(75)	Husnes	15.05.2024
20:50.3	(1)	Hildegunn Håland, IL Trio	(66)	Husnes	15.06.2022
22:51.58	(1)	Gerd Grønhaug, IL Trio	(39)	Leirvik	06.08.1994

10000m kvinner senior (50:00.09/50:00.0)

44:50.0	(1)	Trude Sundsteigen, IL Trio	(75)	Husnes	13.06.2018
---------	-----	----------------------------	------	--------	------------

1 times løp kvinner senior

11 226	(1)	Randi Knutsen, IL Trio	(46)	Leirvik	26.09.1998
10 995	(1)	Liv Berit Jekteberg, Matre IL	(60)	Leirvik	24.11.1991

100m hekk kvinner senior - elektroniske tider (20.30)**200m hekk kvinner senior - elektroniske tider (40.30)**

31.42	-1,1	(1)d	Alexandra Tveit Rosendahl, IL Trio	(10)	Haukås	13.09.2025
-------	------	------	------------------------------------	------	--------	------------

200m hekk kvinner senior - manuelle tider (40.0)

35.4	+0,0	(-)	Lisa U. Emmerhoff, IL Trio	(09)	Husnes	13.09.2023
36.0		(1)d	Renate Kaldestad, IL Trio	(82)	Husnes	28.09.1997
38.0		(1)e	Tone Tjelmeland, IL Trio	(82)	Husnes	06.10.1996

300m hekk (7) kvinner senior - manuelle tider (60.0)

48.2		(1)d	Alexandra Tveit Rosendahl, IL Trio	(10)	Husnes	15.10.2025
51.8		(1)c	Renate Kaldestad, IL Trio	(82)	Husnes	07.10.1998

Høyde kvinner senior (1.30)

1.60	(2)e	Eva Soltveit, Rosendal TL	(69)	Rosendal	02.07.1983
1.55	(1)f	Kjersti Janne Knutsen, Herøysund IL	(72)	Fana	29.09.1985
1.52	(1)d	Alexandra Tveit Rosendahl, IL Trio	(10)	Husnes	07.09.2025
1.50	(1)b	Britt Rød, Uskedal IL	(65)	Rosendal	04.07.1981
1.50	(1)d	Renate Kaldestad, IL Trio	(82)	Haugesund	25.05.1997
1.47	(1)d	Tone Tjelmeland, IL Trio	(82)	Husnes	11.08.1997
1.45	(1)e	Klara Bakke, Uskedal IL	(66)	Uskedal	31.08.1980
1.41	(1)f	Aina Helen Norheim, IL Trio	(77)	Husnes	15.09.1990
1.41	(1)e	Gina Hella Myklebust, Uskedal IL	(76)	Husnes	15.09.1990
1.40	(1)	Randi Karin Tveit, IL Trio	(58)	Leirvik	29.06.1974

(10)

1.40	(1)	Ingalill Bartlett, Matre IL	(58)	Uskedal	10.07.1976
1.40	(4)f	Christina Mehl, Rosendal TL	(66)	Rosendal	30.06.1979
1.40	(1)f	Sissel Eik, Uskedal IL	(70)	Uskedal	03.06.1983
1.40	(4)d	Gry Andersen, IL Trio	(69)	Fana	08.09.1984
1.40	(2)d	Ann Merete Lindeklev, IL Trio	(77)	Haugesund	31.05.1992
1.40	(1)e	Linda Teigen, IL Trio	(81)	Husnes	16.09.1995
1.40	(5)e	Bjørge Keilen, Rosendal TL	(83)	Torvastad	16.08.1997
1.40	(1)b	Ingebjørg Haugland, Uskedal IL	(95)	Strandebarm	08.07.2012
1.37	(1)e	Anne Linn Sæther Kongestøl, IL Trio	(92)	Husnes	23.08.2006
1.36	(1)f	Elin Rød, Uskedal IL	(65)	Rosendal	16.09.1978

(20)

1.35	(2)d	Marianne Tveit, Herøysund IL	(66)	Rosendal	06.09.1981
1.35	(2)f	Tone Merete Lillesletten, IL Trio	(69)	Husnes	18.09.1982
1.35	(1)f	Kjellaug Eik, Uskedal IL	(71)	Rosendal	01.07.1984
1.35	(1)e	Randi Myklebust, Uskedal IL	(73)	Uskedal	06.09.1987
1.35	(1)	Hege Kristin Lee, IL Trio	(73)	Husnes	23.06.1990
1.35	(1)d	Bente Anita Opsanger, IL Trio	(80)	Husnes	30.09.1995
1.35	(2)e=	Stine Mari Antonsen, IL Trio	(90)	Leirvik	12.06.2004
1.35	(1)	Linda Teigen, IL Trio	(81)	Husnes	27.07.2014
1.35	(1)e	Lisa U. Emmerhoff, IL Trio	(09)	Husnes	07.10.2023
1.34	(2)	Maren Karin Haugland, Uskedal IL	(57)	Valen	10.07.1971

(30)

1.34	(1)e	Anne Bjelland, IL Trio	(58)	Bergen/Sk	10.06.1972
1.34	(2)d	Kari Bjørneboe, Rosendal TL	(57)	Valen	23.09.1972
1.34	(1)f	Silje Haugan, IL Trio	(78)	Husnes	26.09.1991
1.34	(1)e	Kari Soltveit, Omvikdalen IL	(78)	Rosendal	19.09.1992
1.33	(3)=	Laila Helvik, Herøysund IL	(64)	Leirvik	17.06.1978
1.33	(1)d	Hege Ellingsen, Omvikdalen IL	(71)	Husnes	17.09.1986
1.33	(1)c	Tatiana Ripel, Omvikdalen IL	(70)	Husnes	17.09.1986
1.33	(1)e	Stine Saghaug, Uskedal IL	(89)	Husnes	16.07.2003
1.33	(2)	Cathrine Vangen Horne, IL Trio	(93)	Husnes	06.07.2008
1.33	(1)g	Hazel Ann Raudstein, Uskedal IL	(96)	Husnes	21.09.2008

(40)

1.32	(1)c	Ida Røssland, IL Trio	(92)	Husnes	28.05.2008
1.31	(3)d	Bente Åkra, Matre IL	(58)	Valen	23.09.1972
1.31	(1)c	Line Soltveit, Rosendal TL	(73)	Rosendal	02.09.1989
1.31	(1)e	Kjerstin Brede Teigen, IL Trio	(92)	Husnes	09.10.2006
1.30	()e	Ingvild Skogseth, IL Trio	(54)	Odda	16.06.1968
1.30	(1)e	Lena Neraal, IL Trio	(62)	Husnes	29.05.1976
1.30	(1)e	Ingunn Skjelnes, Varaldsøy IL	(61)	Rosendal	18.06.1975
1.30	(1)f	Lise Reime, Uskedal IL	(64)	Rosendal	16.08.1977
1.30		Hege Myklebust, Herøysund IL	(64)		.1978
1.30	(2)	Kari Ljosnes, Uskedal IL	(65)	Husnes	23.06.1979

(50)

1.30	(1)e	Ingeborg Olsen, Uskedal IL	(67)	Rosendal	05.09.1981
1.30	(2)f	Nina Ingvaldsen, Herøysund IL	(69)	Uskedal	02.06.1982
1.30	(2)f	Hege Ellingsen, Matre IL	(71)	Uskedal	12.09.1984
1.30	(1)c	Kjellrun Eik, Uskedal IL	(71)	Uskedal	13.09.1987
1.30	(2)eM	Marte Karin Tveit, Uskedal IL	(76)	Husnes	15.09.1990
1.30	(2)d	Grethe Helen Bøe, IL Trio	(77)	Husnes	20.05.1992
1.30	(1)e	Mona Hellevik, IL Trio	(88)	Husnes	21.09.2002
1.30	(1)g	Ingvild Nerhus, Rosendal TL	(91)	Husnes	20.09.2003
1.30	(1)d	Solfrid Nerhus, Rosendal TL	(89)	Husnes	26.09.2004
1.30	(1)g	Ebba Hermann-Fossli, Uskedal IL	(09)	Leirvik	08.08.2021
		(60)			
1.30	(1)e	Maren Smaamo, Rosendal TL	(10)	Husnes	29.09.2024

Alternativt resultat:

1.30	(1)d	Ingunn Skjelnes, IL Strand-Ulv	(61)	Husnes	25.09.1976
------	------	--------------------------------	------	--------	------------

Galt resultat:

1.50	(1)f	Gry Andersen, IL Trio	(69)	Husnes	25.08.1982
------	------	-----------------------	------	--------	------------

Sannsynligvis oppnådd i uapprobert stevne:

1.40	(1)c	Randi Karin Tveit, IL Trio	(58)	Rosendal	30.05.1974
1.36	(1)d	Kari Bjørneboe, Rosendal TL	(57)	Rosendal	.10.1972
1.35	(1)d	Maren Karin Haugland, Uskedal IL	(57)	Rosendal	.10.1971
1.35	(1)e	Ingunn Skjelnes, Varaldsøy IL	(61)	Rosendal	.05.1975

Stav kvinner senior (1.50)

2.20	(1)d	Alexandra Tveit Rosendahl, IL Trio	(10)	Husnes	14.05.2025
------	------	------------------------------------	------	--------	------------

Lengde kvinner senior (4.50)

5.31	(1)J	Reidun Veastad, Herøysund IL	(63)	Rosendal	05.07.1981	
5.09	(2)d	Gry Andersen, IL Trio	(69)	Voss	01.09.1984	
5.05	(2)	Åslaug Kalstad, Rosendal TL	(59)	Stavanger/St	07.06.1975	
5.05	+1,3	(-)d	Alexandra Tveit Rosendahl, IL Trio	(10)	Haukås	13.09.2025
4.92	(7)J	Venke Veastad (Næs), Herøysund IL	(65)	Fana	13.06.1982	
4.90	(1)d	Tone Tjelmeland, IL Trio	(82)	Husnes	02.07.1997	
4.87	(1)d	Hilde Bakkebø, IL Trio	(71)	Rosendal	30.06.1985	
4.80	(2)f	Line Myklebust, Uskedal IL	(76)	Etne	04.06.1989	
4.68	(1)	Ingalill Bartlett, Matre IL	(58)	Rosendal	23.09.1973	
4.65	(1)	Lisbeth Dregelid, IL Trio	(61)	Uskedal	11.07.1976	
		(10)				
4.64	(1)d	Renate Kaldestad, IL Trio	(82)	Husnes	09.06.1997	
4.59	(3)f	Ingunn Skjelnes, Varaldsøy IL	(61)	Rosendal	06.07.1974	
4.52	(2)	Maren Karin Haugland, Uskedal IL	(57)	Rosendal	23.09.1973	
4.52	(6)c	Iren Meyer, Herøysund IL	(63)	Fana	09.09.1979	

Uklare resultater:

5.01	()	Hilde Bakkebo, IL Trio	(71)		.1985
------	-----	------------------------	------	--	-------

Medvind:

5.10	+2,4	(1)d	Alexandra Tveit Rosendahl, IL Trio	(10)	Haukås	13.09.2025
4.83	+2,8	(1)d	Renate Kaldestad, IL Trio	(82)	Fitjar	15.06.1997

Sannsynligvis oppnådd i uapprobert stevne:

4.74	(1)c	Ingalill Bartlett, Matre IL	(58)	Rosendal	30.05.1974
4.57	(1)d	Maren Karin Haugland, Uskedal IL	(57)	Rosendal	.10.1971

Oppnådd med satssone 0.50 m:

4.64	+0,0	(2)f	Alexandra Tveit Rosendahl, IL Trio	(10)	Byrkjelo	02.09.2023
------	------	------	------------------------------------	------	----------	------------

Oppnådd med satssone 1.00 m:

5.26	(1)e	Hilde Bakkebø, IL Trio	(71)	Leirvik	21.09.1985	
4.95	(2)e	Gry Andersen, IL Trio	(69)	Husnes	28.08.1983	
4.76	()fM	Kjersti Janne Knutsen, Herøysund IL	(72)	Øvre Årdal	14.09.1985	
4.64	(1)g	Line Myklebust, Uskedal IL	(76)	Leirvik	13.08.1988	
4.55	(6)e	Kristin Moen, IL Trio	(69)	Husnes	28.08.1983	
4.51	-1,1	(1)g	Tone Tjelmeland, IL Trio	(82)	Leirvik	20.08.1994
4.50	(2)e	Eva Soltveit, Rosendal TL	(69)	Husnes	29.06.1983	
4.50	(1)e	Sissel Eik, Uskedal IL	(70)	Uskedal	12.09.1984	

Tresteg kvinner senior (9.00)

10.40	-0,3	(1)d	Alexandra Tveit Rosendahl, IL Trio	(10)	Fana	31.05.2025
9.85	+0,2	(1)e	Tone Tjelmeland, IL Trio	(82)	Leirvik	16.09.1996
9.72	-2,3	(3)b	Ingebjørg Haugland, Uskedal IL	(95)	Fana	30.09.2012
9.65		(1)	Renate Kaldestad, IL Trio	(82)	Husnes	28.06.1998
9.55		(1)b	Ann Merete Lindekleiv, IL Trio	(77)	Husnes	24.09.1994

Kule kvinner senior (7.00)

10.91	(5)J	Kristin Sundsteigen, IL Trio	(88)	Haugesund	05.08.2005
10.09	(1)b	Ann Merete Lindekleiv, IL Trio	(77)	Etne	04.06.1994
9.85	(1)b	Björg Keilen, Rosendal TL	(83)	Husnes	24.09.2000
9.45	(1)b	Reidun Veastad, Herøysund IL	(63)	Husnes	28.05.1980
8.50	(1)	Laila Dale, IL Trio	(44)	Husnes	08.06.1977
8.47	(1)a	Renate Kaldestad, IL Trio	(82)	Haugesund	30.05.1999
8.46	(1)	Linda Teigen, IL Trio	(81)	Husnes	16.09.2012
8.41	(1)J	Anna Sundsteigen Nes, IL Trio	(07)	Husnes	20.08.2025
8.31	(1)	Renate Kaldestad, IL Trio	(82)	Husnes	27.06.1998
8.26	(2)	Marianne Tveit, Herøysund IL	(66)	Uskedal	27.06.1982
(10)					
8.25	(1)	Lovise Eidsvik, Uskedal IL	()	Uskedal	23.08.1989
8.21	(1)a	Camilla Øvstebø, IL Trio	(91)	Husnes	13.06.2009
8.05	(1)d	Venke Veastad (Næs), Herøysund IL	(65)	Husnes	07.09.1980
7.98	(3)J	Laila Helvik, Herøysund IL	(64)	Husnes	30.05.1981
7.96	(1)a	Mariann Nymark Jensen, IL Trio	(86)	Husnes	23.06.2004
7.96	(1)d	Ingebjørg Haugland, Uskedal IL	(95)	Husnes	23.06.2010
7.89	(1)M	Tove E. Nerhus, IL Strand-Ulv	()	Uskedal	15.09.1982
7.89		Marit Haugland, Uskedal IL	(57)		.1972
7.88	(1)	Turid F. Røssland, IL Trio	(46)	Husnes	07.07.1976
7.83	(5)	Kjellaug Hella Myklebust, Uskedal IL	(50)	Husnes	24.06.1979
(20)					
7.81	(1)d	Gro Aakre, Herøysund IL	(70)	Leirvik	23.09.1985
7.80	(1)c	Lise Christensen, Rosendal TL	(77)	Rosendal	07.10.1993
7.73	(1)f	Kjersti Janne Knutsen, Herøysund IL	(72)	Leirvik	23.09.1985
7.69	(1)	Aslaug Knutsen, Herøysund IL	(51)	Husnes	31.05.1980
7.69	(1)c	Kjerstin Brede Teigen, IL Trio	(92)	Husnes	23.07.2008
7.65	(1)	Gerda Pedersen, Herøysund IL	()	Husnes	27.05.1979
7.64	()	Turid S. Olderkjær, IL Trio	(34)	Valen	25.09.1974
7.56	(1)	Maren Karin Haugland, Uskedal IL	(57)	Rosendal	22.09.1973
7.55	(5)	Lisbeth Dregelid, IL Trio	(61)	Husnes	08.08.1976
7.51	(3)	Ingaliil Bartlett, Matre IL	(58)	Leirvik	18.06.1978
(30)					
7.48	(1)a	Gunnlaug Vågen (Tjelmeland), Matre IL	(67)	Rosendal	11.06.1985
7.45	(1)U	Bente Anita Opsanger, IL Trio	(80)	Husnes	20.09.1999
7.40	(1)J	Vigdis Bringedal (Holst), Herøysund IL	(69)	Husnes	01.06.1985
7.40	(1)e	Monika Feet, Omvikdalen IL	(79)	Rosendal	11.05.1993
7.36	(2)	Anita Ersland, IL Trio	(72)	Husnes	03.07.1988
7.36	(1)	Sigfrid Naterstad, IL Trio	(58)	Husnes	01.08.1990
7.30	(1)c	Hilde Grønhaug, IL Trio	(70)	Husnes	03.10.1987
7.27	(1)E	Line Steffensen Holmedal, IL Trio	(81)	Husnes	01.10.2022
7.23	(1)b	Hilde Bakkebø, IL Trio	(71)	Husnes	28.09.1988
7.23	(1)a	Ingvild Nerhus, Rosendal TL	(91)	Husnes	20.09.2009
(40)					
7.14	(1)D	Ingunn Sæverud Jensen, IL Trio	(83)	Husnes	07.09.2022
7.09	(1)d	Eva Soltveit, Rosendal TL	(69)	Rosendal	12.06.1984
7.09	(1)a	Kjellrun Eik, Uskedal IL	(71)	Uskedal	23.08.1989
7.09	(2)c	Cathrine Skåla, Rosendal TL	(88)	Husnes	26.09.2004
7.08	(2)e	Johanna Guddal, Omvikdalen IL	(79)	Rosendal	11.05.1993
7.07	(1)	Annlaug Lægred, Herøysund IL	()	Husnes	08.06.1987
7.06	(2)a	Åse Netland, IL Strand-Ulv	(67)	Rosendal	11.06.1985
7.05	(1)d	Sissel Eik, Uskedal IL	(70)	Uskedal	12.06.1985
7.04	(3)	Ann Margit Knutsen, IL Trio	(61)	Husnes	29.06.1975
7.04	(1)a	Vilde Skåle, Rosendal TL	(94)	Husnes	22.09.2012
(50)					
7.03	(1)F	Gunn Heidi Eikemo Steine, IL Trio	(75)	Husnes	01.10.2022

Sannsynligvis oppnådd med kule 3.0 kg:

8.09	(1)d	Lisbeth Dregelid, IL Trio	(61)	Husnes	02.06.1976
------	------	---------------------------	------	--------	------------

Diskos kvinner senior (20.00)

34.90	(1)b	Reidun Veastad, Herøysund IL	(63)	Fana	21.09.1980
34.48	(1)	Monika Feet, Omvikdalen IL	(79)	Haukås	17.06.1995
30.64	(3)	Kristin Sundsteigen, IL Trio	(88)	Husnes	09.07.2005
30.30	(1)b	Ann Merete Lindekleiv, IL Trio	(77)	Husnes	17.08.1994
29.47	(1)b	Renate Kaldestad, IL Trio	(82)	Husnes	19.05.1999
27.10	(3)	Venke Veastad (Næs), Herøysund IL	(65)	Uskedal	26.06.1982
26.62	(1)f	Kjersti Janne Knutsen, Herøysund IL	(72)	Husnes	18.09.1985
25.28	(1)f	Lise Christensen, Rosendal TL	(77)	Husnes	15.09.1990
24.50	(1)c	Bente Anita Opsanger, IL Trio	(80)	Husnes	28.08.1996
24.28	(2)f	Aina Helen Norheim, IL Trio	(77)	Husnes	15.09.1990
(10)					

24.17	(1)a	Camilla Øvstebø, IL Trio	(91)	Husnes	13.06.2009
24.10	(1)b	Björg Keilen, Rosendal TL	(83)	Husnes	23.09.2000
23.86	(1)	Turid S. Olderkjær, IL Trio	(34)	Husnes	28.06.1975
23.70	(1)a	Ingvild Nerhus, Rosendal TL	(91)	Husnes	19.09.2009
22.92	(1)c	Laila Helvik, Herøysund IL	(64)	Husnes	06.09.1980
22.64	(1)	Aslaug Knutsen, Herøysund IL	(51)	Husnes	13.06.1979
22.46	(1)d	Lisbeth Dregelid, IL Trio	(61)	Husnes	08.09.1976
22.22	(1)	Sigfrid Naterstad, IL Trio	(58)	Husnes	30.05.1990
21.94	(1)d	Gro Aakre, Herøysund IL	(70)	Husnes	11.08.1995
21.32	()	Turid F. Røssland, IL Trio	(46)	Valen	18.06.1975

(20)

21.22	(1)d	Marianne Tveit, Herøysund IL	(66)	Uskedal	03.06.1981
20.90	(1)d	Beate Enæs, Omvikdalen IL	(76)	Rosendal	11.06.1991
20.86	(5)a	Linda Teigen, IL Trio	(81)	Voss	29.08.1998
20.72	(2)d	Liv Bente Hjeltneland, Herøysund IL	(62)	Husnes	28.05.1977
20.70	(1)d	Kjerstin Brede Teigen, IL Trio	(92)	Husnes	20.06.2007
20.29	(1)c	Ingebjørg Haugland, Uskedal IL	(95)	Husnes	03.09.2011
20.25	(1)	Gunnlaug Vågen Tjelmeland, Matre IL	(67)	Husnes	29.08.2001

Slegge kvinner senior (15.00)

37.65	(1)b	Kristin Sundsteigen, IL Trio	(88)	Husnes	03.08.2005
31.02	(1)c	Monika Feet, Omvikdalen IL	(79)	Fana	12.08.1995
28.81	(1)e	Camilla Øvstebø, IL Trio	(91)	Husnes	27.07.2005
18.84	(1)c	Stine Saghaug, Uskedal IL	(89)	Uskedal	25.04.2005
17.34	(1)d	Anne Linn Sæter Kongestøl, IL Trio	(92)	Husnes	17.10.2007
16.97	(1)	Ingebjørg Haugland, Uskedal IL	(95)	Husnes	25.07.2010
16.32	(1)b	Mariann Nymark Jensen, IL Trio	(86)	Husnes	13.09.2003
15.40	(1)b	Kjerstin Brede Teigen, IL Trio	(92)	Husnes	20.06.2009

Spyd - ny type (fra og med 1999) - kvinner senior (20.00)

28.10	(1)e	Camilla Øvstebø, IL Trio	(91)	Husnes	29.08.2005
28.02	(1)J	Mariann Nymark Jensen, IL Trio	(86)	Husnes	23.06.2005
26.32	(1)b	Kristin Sundsteigen, IL Trio	(88)	Husnes	01.06.2005
25.17	(1)	Linda Teigen, IL Trio	(81)	Husnes	16.09.2012
24.64	(1)b	Renate Kaldestad, IL Trio	(82)	Husnes	06.10.1999
23.75	(1)c	Kjerstin Brede Teigen, IL Trio	(92)	Husnes	23.07.2008
20.02	(1)d	Alexandra Tveit Rosendahl, IL Trio	(10)	Husnes	22.09.2025

Spyd - gammel type (til og med 1998) - kvinner senior (20.00)

29.36	(2)a	Linda Teigen, IL Trio	(81)	Voss	29.08.1998
26.58	(2)d	Ann Merete Lindekleiv, IL Trio	(77)	Husnes	01.07.1992
24.58	(1)d	Renate Kaldestad, IL Trio	(82)	Husnes	28.05.1997
24.16	(1)d	Venke Veastad (Næs), Herøysund IL	(65)	Husnes	30.07.1980
22.16	(1)f	Kjersti Janne Knutsen, Herøysund IL	(72)	Husnes	26.06.1985
21.96	(1)d	Gro Aakre, Herøysund IL	(70)	Husnes	22.08.1985
21.90	(2)f	Aina Helen Norheim, IL Trio	(77)	Fana	07.08.1990
20.72	(1)d	Lise Christensen, Rosendal TL	(77)	Rosendal	04.05.1992
20.04	(1)c	Tatiana Ripel, Omvikdalen IL	(70)	Husnes	17.09.1986
20.00	(1)d	Kjellrun Eik, Uskedal IL	(71)	Husnes	17.09.1986

(10)

3-kamp kvinner senior (100m-diskos-høyde)

1192	(5)	Ingvild Skogseth, IL Trio	(54)	Rosendal	26.05.1968
------	-----	---------------------------	------	----------	------------

(14.9-14.00-1.25)

71:

4 x 100m kvinner senior

57.3	(1)a	IL Trio J18		Rosendal	03.09.1989
	()				
57.3	(2)a	Rosendal TL J18		Rosendal	03.09.1989
	()				
57.7	()eh	Herøysund IL J14		Odda	04.06.1977
	()				
59.7	(2)e	Omvikdalen IL J14		Uskedal	18.09.1983
	()				