

**Kvam: Alle tiders beste innendørs****Kvinner senior**

pr. 31.12.2025 (oppdatert 15.06.2026)

**60m kvinner senior - elektroniske tider (8.80)**

8.15	(2)b	Åsa Sandven, Strandebarm IL	(91)	Fana	20.01.2008
8.43	(1)b	Eline Sandnes Fosse, Strandebarm IL	(98)	Haukås	25.01.2015

**60m kvinner senior - manuelle tider (8.5)**

8.3	(1)c	Aud Ingvild Storås, Norheimsund IL	(65)	Odda	21.02.1981
8.4	(1)c	Siv Laupsa, Øystese IL	(62)	Odda	29.01.1977
8.4	(1)a	Ingunn Lie, Norheimsund IL	(62)	Odda	10.02.1979

**100m kvinner senior - elektroniske tider (14.30)**

13.06	(1)bh5	Åsa Sandven, Strandebarm IL	(91)	Drammen	03.02.2008
-------	--------	-----------------------------	------	---------	------------

**200m kvinner senior - elektroniske tider (30.30)**

27.09	(1)ch7	Åsa Sandven, Strandebarm IL	(91)	Stange	28.01.2007
28.16	(1)b	Eline Sandnes Fosse, Strandebarm IL	(98)	Haukås	24.01.2015

**600m kvinner senior (1:55.09/1:55.0)**

1:44.49	(3)J	Eline Sandnes Fosse, Strandebarm IL	(98)	Haukås	14.02.2016
---------	------	-------------------------------------	------	--------	------------

**800m kvinner senior (2:40.00/2:40.0)**

2:37.65	(1)dB	Eline Sandnes Fosse, Strandebarm IL	(98)	Steinkjer	09.03.2013
2:37.5	(3)d	Ingunn Lie, Norheimsund IL	(62)	Bergen/Ha	13.02.1977

**1500m Kvinner senior (5:40.00/5:40.0)**

4:29.39	(3)	Frida Berge (Reiersølmoen), Strandebarm IL	(94)	Haugesund	02.02.2013
5:29.68	(5)d	Eline Sandnes Fosse, Strandebarm IL	(98)	Steinkjer	10.03.2013

**Høyde kvinner senior (1.30)**

1.50	(2)c	Eli Berge, Øystese IL	(62)	Odda	05.02.1978
1.50	(1)a	Marianne Fonneland, Norheimsund IL	(63)	Odda	10.02.1979
1.45	(6)c	Ruth Vedå, Ålvik IL	(66)	Bergen/Ha	14.02.1982
1.40	(5)e	Magni Sævertveit, Ålvik IL	(66)	Bergen/Ha	03.02.1980
1.40	(1)c	Aud Ingvild Storås, Norheimsund IL	(65)	Odda	21.02.1981
1.35	(2)c	Marta Hjelle, Norheimsund IL	(65)	Odda	21.02.1981
1.30	(3)f=	Siv Nilsen, Ålvik IL	(67)	Bergen/Ha	03.02.1980
1.30	(3)c	Hanna Vangdal, Norheimsund IL	(65)	Odda	21.02.1981
1.30	( )e	Tone Solberg, Øystese IL	(67)	Odda	21.02.1981
1.30	( )e	Arnhild Øvrehus, Ålvik IL	(67)	Odda	21.02.1981

(10)

**Høyde u.t. kvinner senior (1.10)**

1.29	(1)d	Gunnbjørg Håland, Øystese IL	(81)	Øystese	16.02.1996
1.25	( )	Aud Ingvild Storås, Norheimsund IL	(65)		1982
1.23	(1)d	Bjørge Mo, Norheimsund IL	(67)	Øystese	23.02.1982
1.23	(1)c	Magni Sævertveit, Ålvik IL	(66)	Ålvik	17.03.1982
1.20	(1)e	Siv Nilsen, Ålvik IL	(67)	Øystese	13.01.1981
1.20	(2)c	Ruth Vedå, Ålvik IL	(66)	Ålvik	17.03.1982
1.18	(7)d	Magni Sævertveit, Ålvik IL	(66)	Baldersheim	25.01.1981
1.16	(2)d	Gudny Kjøpso (Sigmundstad), Ålvik IL	(53)	Florvåg	11.02.1968
1.15	(2)	Oddny Solheim, Ålvik IL	(53)	Ålvik	17.02.1968
1.15	(1)d	Dagfrid Opedal, Øystese IL	(61)	Øystese	26.01.1976

(10)

1.15	(2)e	Randi Sjø, Ålvik IL	(66)	Øystese	15.01.1980
1.15	(1)g	Christine Mo, Ålvik IL	(68)	Øystese	07.03.1980
1.15	(1)e	Ragni Hestad, Norheimsund IL	(68)	Ålvik	17.03.1982
1.14	(1)c	Torunn Pedersen, Norheimsund IL	(53)	Norheimsund	21.03.1969
1.14	(2)c	Gro Røberg, Norheimsund IL	(54)	Norheimsund	21.03.1969
1.14	(2)d	Helena Flotve, Strandebarm IL	(81)	Øystese	16.02.1996
1.13	(1)b	Ragnhild Aalvik, Ålvik IL	(45)	Florvåg/Be	04.03.1962
1.13	(1)f	Ingvild Schea, Øystese IL	(69)	Øystese	23.02.1982
1.12	(1)g	Ingebjørg L. Hellvik, Øystese IL	(86)	Marikollen	06.03.1998
1.11	(1)e	Beate Gauden, Øystese IL	(63)	Øystese	28.01.1977

(20)

1.10	(1)e	Marit Sandven, Norheimsund IL	(57)	Dale	03.03.1970
1.10	(1)d	Arnhild Engevik, Øystese IL	(63)	Øystese	03.1978
1.10	(1)c	Marianne Fonneland, Norheimsund IL	(63)	Øystese	16.01.1979
1.10	(2)c	Hanna Vangdal, Norheimsund IL	(65)	Øystese	06.03.1981
1.10	(1)e	Åsa Sandven, Strandebarm IL	(91)	Strandebarm	11.02.2005
1.10	(1)c	Kirsten Osmo (Eriksen), Ålvik IL	(43)	Ålvik	21.02.1959

**Lengde kvinner senior (4.50)**

5.02	(1)c	Aud Ingvild Storås, Norheimsund IL	(65)	Odda	21.02.1981
4.60	(1)d	Ruth Vedå, Ålvik IL	(66)	Odda	21.02.1981
4.54	(2)a	Jorunn Mo, Norheimsund IL	(63)	Odda	10.02.1979
4.50	(2)c	Marta Hjelle, Norheimsund IL	(65)	Odda	21.02.1981

**Oppnådd med satssone 1.00 m:**

4.51	(1)e	Karina Hestad, Øystese IL	(66)	Odda	26.01.1980
------	------	---------------------------	------	------	------------

**Lengde u.t. kvinner senior (2.25)**

2.58	(1)	Gro Røberg, Norheimsund IL	(54)	Norheimsund	21.03.1969
2.56	(1)	Arna Hellingsrud, Øystese IL	(52)	Sogndal	15.01.1970
2.48	(1)c	Pernhild Eide (Saksgård), Ålvik IL	(44)	Norheimsund	01.03.1960
2.44	(1)e	Brit Torny Nygard, Norheimsund IL	(55)	Norheimsund	21.03.1969
2.43	(1)c	Ruth Vedå, Ålvik IL	(66)	Ålvik	09.02.1982
2.42	(1)a	Ragnhild Aalvik, Ålvik IL	(45)	Norheimsund	16.03.1963
2.42	( )	Asgjerd Opedal, Øystese IL	(53)		.1968
2.41	( )	Heid Nygard, Norheimsund IL	(53)		.1968
2.40	( )	Björg Aalvik, Øystese IL	(54)		.1968
2.40	(1)d	Marianne Auganæs, Øystese IL	(80)	Marikollen	04.12.1994
		(10)			
2.39	(1)d	Gunnbjørg Håland, Øystese IL	(81)	Laksevåg	05.03.1996
2.39	(2)c	Helena Flotve, Strandebarm IL	(81)	Laksevåg	09.02.1997
2.38	( )	Solfrid Tuestad, Norheimsund IL	( )		.1969
2.38	(1)b	Aud Ingvild Storås, Norheimsund IL	(65)	Øystese	19.01.1982
2.37	(2)	Kjellfrid Melstveit, Øystese IL	(50)	Florvåg/Be	20.02.1966
2.37	( )	Gudny Kjepso (Sigmundstad), Ålvik IL	(53)		.1968
2.36	(2)d	Åsa Sandven, Strandebarm IL	(91)	Hatland	15.01.2006
2.35	( )	Kirsten Osmo (Eriksen), Ålvik IL	(43)		.1959
2.34	(6)e	Siv Nilsen, Ålvik IL	(67)	Bergen/Tu	25.01.1981
2.33	( )	Turid Lunestad, Øystese IL	(54)		.1968
		(20)			
2.33	( )	Anna Hjeltnes, Øystese IL	(52)		.1968
2.32	( )	Astrid Lunde, Øystese Statsrealskules IL	(45)		.1962
2.32	(2)e	Arnchild Engevik, Øystese IL	(63)	Øystese	.02.1977
2.31	( )	Sigrid Laupsa, Øystese IL	(54)		.1968
2.30	(1)d	Berit Valland, Norheimsund IL	(51)	Norheimsund	04.03.1966
2.30	(2)c	Ingebjørg Laupsa, Øystese IL	(51)	Liland	05.03.1967
2.30	(3)e	Astrid Aalvik, Øystese IL	(54)	Florvåg/Be	11.02.1968
2.30	(1)f	Anita Solberg, Øystese IL	(69)	Øystese	19.01.1982
2.30	(1)d	Laila Bjørke, Øystese IL	(67)	Øystese	19.01.1982
2.28	( )	Marit Byrkjeland, Norheimsund IL	(54)		.1968
		(30)			
2.28	( )	Brit Lima, Norheimsund IL	(53)		.1968
2.28	( )	Oddny Solheim, Ålvik IL	(53)		.1968
2.28	(1)f	Anne Lise Flatebø, Øystese IL	(56)	Norheimsund	21.03.1969
2.28	(2)c	Magni Sævartveit, Ålvik IL	(66)	Ålvik	17.03.1982
2.27	(1)c	Birgit Terum, Ålvik IL	(38)	Os	07.03.1954
2.26	(1)e	Kristina Steinstø (Mæland), Øystese IL	(84)	Marikollen	06.03.1998
2.25	(1)f	Marit Sandven, Norheimsund IL	(57)	Øystese	10.03.1970
2.25	(1)d	Marita Opheim, Norheimsund IL	(63)	Øystese	17.01.1978

**Sannsynligvis oppnådd i uapprobert stevne:**

2.36	(2)J=	Brit Lima, Norheimsund IL	(53)	Øystese	17.09.1970
------	-------	---------------------------	------	---------	------------

**Kule kvinner senior (7.00)**

9.91	(2)c	Ruth Vedå, Ålvik IL	(66)	Bergen/Ha	14.02.1982
8.80	(2)c	Marita Opheim, Norheimsund IL	(63)	Odda	05.02.1978
8.79	(4)c	Magni Sævartveit, Ålvik IL	(66)	Bergen/Ha	14.02.1982
7.94	(1)a	Elisabeth Storås, Norheimsund IL	(63)	Odda	26.01.1980
7.94	(2)c	Hanna Vangdal, Norheimsund IL	(65)	Odda	21.02.1981
7.86	(1)a	Inger Djønne, Øystese IL	(62)	Odda	10.02.1979
7.21	(3)c	Aud Ingvild Storås, Norheimsund IL	(65)	Odda	26.01.1980