

Kvam: Alle tiders beste utendørs**Kvinner senior**

pr. 31.12.2025 (opdatert 15.06.2026)

60m kvinner senior - elektroniske tider (8.80)

8.37	-1,4	(3)cA	Åsa Sandven, Strandebarm IL	(91)	Fana	02.06.2007
8.58		(5)e	Gunnbjørg Håland, Øystese IL	(81)	Haukås	10.06.1995
8.65	+1,0	(1)d	Eline Sandnes Fosse, Strandebarm IL	(98)	Strandebarm	20.05.2013
8.68	+1,9	(4)d	Kjersti K. Vågen, Strandebarm IL	(98)	Fana	01.06.2013

60m kvinner senior - manuelle tider (8.5)

8.3		(2)dM	Gro Røberg, Norheimsund IL	(54)	Bergen/Sk	04.06.1969
8.4		(1)e	Jorunn Mo, Norheimsund IL	(63)	Rosendal	02.07.1977
8.5		()	Pernhild Eide (Saksgård), Ålvik IL	(44)		.1958
8.5		()	Brit Lima, Norheimsund IL	(53)		.1968
8.5		(1)b	Arna Hellingsrud, Øystese IL	(52)	Norheimsund	.06.1969
8.5		()	Jorunn Vik, Norheimsund IL	(55)		.1969
8.5		(4)f	Siv Laupsa, Øystese IL	(62)	Bergen/Sk	12.06.1976
8.5		()eh	Marita Opheim, Norheimsund IL	(63)	Rosendal	02.07.1977
8.5		(1)d	Marta Lisbet Bru, Strandebarm IL	(64)	Øystese	11.09.1979
8.5		(1)e	Reidun Skålheim, Norheimsund IL	(74)	Os	25.06.1988

(10)

100m kvinner senior - elektroniske tider (14.30)

12.79	+1,6	(1)c	Åsa Sandven, Strandebarm IL	(91)	Haukås	09.06.2007
13.30	+1,48	(8)Jh	Aud Ingvild Storås, Norheimsund IL	(65)	Stavanger	24.07.1982
13.77	+2,0	(1)c	Eline Sandnes Fosse, Strandebarm IL	(98)	Husnes	13.09.2014
13.87	-0,4	(4)d	Gunnbjørg Håland, Øystese IL	(81)	Fana	25.08.1996
14.00	-0,7	(2)d	Elisabeth Skogasel, Strandebarm IL	(04)	Strandebarm	15.06.2019
14.22		(1)d	Helena Flotve, Strandebarm IL	(81)	Voss	21.09.1996

100m kvinner senior - manuelle tider (14.0)

12.9		(4)A	Aud Ingvild Storås, Norheimsund IL	(65)	Fana	07.10.1982
13.2		(2)d	Martha Lisbet Bru (Oma), Strandebarm IL	(64)	Fana	01.09.1979
13.3		(2)a	Ingunn Lie, Norheimsund IL	(62)	Fana	01.09.1979
13.5		(1)d	Jorunn Mo, Norheimsund IL	(63)	Ålvik	10.06.1978
13.5		(4)J	Siv Laupsa, Øystese IL	(62)	Rosendal	01.07.1978
13.7		(1)e	Gro Røberg, Norheimsund IL	(54)	Øystese/Norheimsund	01-10.10.1968
13.8		()	Arna Hellingsrud, Øystese IL	(52)		.1968
13.8		(1)d	Gunnbjørg Håland, Øystese IL	(81)	Voss	22.05.1996
13.9		(5)b	Britt Flotve, Øystese IL	(61)	Fana	02.09.1978
13.9		(5)dh2	Hanna Vangdal, Norheimsund IL	(65)	Fana	13.09.1980

(10)

13.9		(1)d	Ragni Hestad, Norheimsund IL	(68)	Ålvik	03.09.1983
14.0		(1)d	Jorunn Vik, Norheimsund IL	(55)	Ålvik	30.05.1970
14.0		(3)f	Dagny Kjosås, Norheimsund IL	(57)	Bergen/Kr	06.06.1970
14.0		(2)e	Kristi Børshem, Strandebarm IL	(64)	Ålvik	26.09.1978
14.0		(5)dh1	Marta Hjelle, Norheimsund IL	(65)	Fana	13.09.1980
14.0		()	Ingebjørg Laupsa, Øystese IL	(51)		.1965

Sannsynligvis oppnådd i uapprobert stevne:

13.3		(1)	Kjersti Vik, IL Rossvoll	()	Voss	03.10.1973
13.4		(1)	Siv Laupsa, Øystese IL	(62)	Odda	27.09.1978

200m kvinner senior - elektroniske tider (30.30)

25.87	+1,0	(4)cB	Åsa Sandven, Strandebarm IL	(91)	Göteborg, SWE	01.07.2007
27.36		(5)J	Aud Ingvild Storås, Norheimsund IL	(65)	Fana	09.09.1982
28.30	-1,3	(1)c	Eline Sandnes Fosse, Strandebarm IL	(98)	Fana	11.05.2014
28.76	+0,0	(1)d	Elisabeth Skogasel, Strandebarm IL	(04)	Strandebarm	16.06.2019
29.16	-0,8	(4)dA	Gunnbjørg Håland, Øystese IL	(81)	Leirvik	17.08.1996
29.40	+1,6	(2)d	Silje Kreken Almeland, Øystese IL	(84)	Fitjar	13.06.1999
29.70	+0,0	(1)g	Halldis Sofie Sandven Kaldestad, Norheimsund IL	(92)	Haugesund	30.05.2004
29.83	+0,0	(1)c	Frida Berge (Reiersømoen), Strandebarm IL	(94)	Strandebarm	20.09.2010
30.28	+0,4	(2)fB	Tuva Vare Vik, Strandebarm IL	(94)	Fana	01.06.2007

Medvind:

27.84	+2,8	(1)cD	Eline Sandnes Fosse, Strandebarm IL	(98)	Nadderud	14.06.2014
-------	------	-------	-------------------------------------	------	----------	------------

200m kvinner senior - manuelle tider (30.0)

27.1	(1)J	Aud Ingvild Storås, Norheimsund IL	(65)	Voss	17.07.1982	
27.2	(2)J	Ingunn Lie, Norheimsund IL	(62)	Voss	21.07.1979	
27.4	(6)J	Jorunn Mo, Norheimsund IL	(63)	Voss	04.06.1978	
28.4	(12)J	Siv Laupsa, Øystese IL	(62)	Fana	05.06.1979	
28.5	(1)d	Kristi Børsheim, Strandebar IL	(64)	Norheimsund	19.06.1979	
28.7	(1)d	Gro Røberg, Norheimsund IL	(54)	Norheimsund	05.07.1969	
28.7	-0,4	(2)f	Halldis Sofie Sandven Kaldestad, Strandebar IL	(92)	Strandebar IL	24.09.2005
28.8	(1)c	Heid Nygard, Norheimsund IL	(53)	Norheimsund	05.07.1969	
29.3	(1)e	Åse Tveitnes, Ålvik IL	(66)	Norheimsund	17.06.1980	
29.4	(1)d	Arna Hellingsrud, Øystese IL	(52)	Øystese	19.07.1967	
		(10)				
29.4	(1)e	Torhild Samlanes, Norheimsund IL	(65)	Norheimsund	19.06.1979	
29.7	(2)e	Marita Opheim, Norheimsund IL	(63)	Norheimsund	16.06.1977	
29.8	(1)d	Bjørn Mo, Norheimsund IL	(67)	Norheimsund	22.06.1982	
29.9	(2)f	Karina Hestad, Øystese IL	(66)	Norheimsund	19.06.1979	

300m kvinner senior - elektroniske tider (50.20)

47.22	(2)	Åsa Sandven, Strandebar IL	(91)	Fana	28.09.2005
-------	-----	----------------------------	------	------	------------

300m kvinner senior - manuelle tider (50.0)

42.6	(1)b	Ingunn Lie, Norheimsund IL	(62)	Ålvik	26.09.1979
43.4	(1)d	Aud Ingvild Storås, Norheimsund IL	(65)	Ålvik	24.09.1980
47.0	(1)d	Ingrid Nærnes, Strandebar IL	(68)	Norheimsund	06.09.1983
47.2	(1)c	Heid Nygard, Norheimsund IL	(53)	Norheimsund/Øystese	.07.1969
47.4	(2)c	Siv Laupsa, Øystese IL	(62)	Norheimsund	22.08.1978
48.5	(2)e	Jorunn Vik, Norheimsund IL	(55)	Odda	20.06.1969
48.8	()	Gro Røberg, Norheimsund IL	(54)		.1969

400m kvinner senior - elektroniske tider (70.20)

62.14	(1)d	Åsa Sandven, Strandebar IL	(91)	Strandebar IL	28.08.2006
62.87	(5)J	Eline Sandnes Fosse, Strandebar IL	(98)	Fana	05.06.2016
66.23	(1)a	Helena Flotve, Strandebar IL	(81)	Florø	25.09.1999

400m kvinner senior - manuelle tider (70.0)

59.6	(2)a	Ingunn Lie, Norheimsund IL	(62)	Fana	01.09.1979
61.8	(6)c	Jorunn Mo, Norheimsund IL	(63)	Byrkjelo	29.07.1978
63.5	(5)d	Kristi Børsheim, Strandebar IL	(64)	Fana	01.09.1979
65.0		Marit Egdetveit, Ålvik IL	(57)		.1971
66.0		Siv Laupsa, Øystese IL	(62)	Fana	10.09.1978
67.7	()	Heid Nygard, Norheimsund IL	(53)		.1969

600m kvinner senior (1:55.09/1:55.0)

1:39.09	(-)	Frida Berge (Reiersømoen), Strandebar IL	(94)	Leirvik	19.08.2011
1:45.81	(3)J	Eline Sandnes Fosse, Strandebar IL	(98)	Ulvik	26.06.2016
1:46.1	(2)g	Cathrine Ølmheim, Øystese IL	(72)	Fana	12.06.1984
1:47.41	(1)e	Silje Kreken Almeland, Øystese IL	(84)	Fana	20.05.1998
1:51.6	(1)f	Jorunn Tønning, Øystese IL	(71)	Voss	18.07.1984
1:53.0		Kristi Børsheim, Strandebar IL	(64)		.1975
1:54.9	(1)e	Ingunn Lie, Norheimsund IL	(62)	Ålvik	20.05.1976

800m kvinner senior (2:40.09/2:40.0)

2:11.21	(1)	Frida Berge (Reiersømoen), Strandebar IL	(94)	Lillestrøm	03.07.2012
2:20.0	(4)c	Ingunn Lie, Norheimsund IL	(62)	Åstveit	13.08.1977
2:24.50	(1)e	Silje Kreken Almeland, Øystese IL	(84)	Ulvik	05.07.1998
2:27.06	(7)	Eline Sandnes Fosse, Strandebar IL	(98)	Strandebar IL	18.06.2016
2:28.4	(2)f	Ingrid Nærnes, Strandebar IL	(68)	Rosendal	04.07.1981
2:29.3	(2)f	Elisabeth Børsheim, Strandebar IL	(65)	Voss	24.06.1978
2:30.7	(2)g	Kristi Børsheim, Strandebar IL	(64)	Rosendal	03.07.1976
2:31.0	(4)f	Cathrine Ølmheim, Øystese IL	(72)	Fana	16.06.1985
2:31.1	(6)e	Jorunn Tønning, Øystese IL	(71)	Odda	07.09.1985
2:33.7	(4)e	Randi Brekke, Strandebar IL	(67)	Fana	16.06.1981
		(10)			
2:34.9	(1)c	Jorunn Mo, Norheimsund IL	(63)	Fana	15.09.1979
2:37.9	(1)f	Ruth Vedå, Ålvik IL	(66)	Ålvik	26.09.1979
2:38.9	(1)e	Bjørn Mo, Norheimsund IL	(67)	Norheimsund	27.09.1980
2:39.1	(2)f	Åse Tveitnes, Ålvik IL	(66)	Ålvik	26.09.1979

1000m kvinner senior (3:40.09/3:40.0)

3:10.3		Ingunn Lie, Norheimsund IL	(62)		.1977
3:13.2	(3)e	Jorunn Tønning, Øystese IL	(71)	Fana	04.06.1985
3:14.0	(1)b	Jorunn Mo, Norheimsund IL	(63)	Norheimsund	08.05.1979
3:18.00	(1)e	Silje Kreken Almeland, Øystese IL	(84)	Fana	16.09.1998
3:19.4	(1)g	Cathrine Ølmheim, Øystese IL	(72)	Norheimsund	22.05.1984
3:34.44	(2)d	Solveig Botnen, Øystese IL	(80)	Fana	21.06.1995
3:34.5	(1)d	Reidun Øvsthus, Norheimsund IL	(73)	Norheimsund	15.06.1988

1500m kvinner senior (5:40.09/5:40.0)

4:18.66	(5)Jh3	Frida Berge (Reiersølmoen), Strandebar IL	(94)	Barcelona, ESP	13.07.2012
4:56.0	(2)e	Jorunn Tonning, Øystese IL	(71)	Voss	01.09.1985
5:09.76	(1)d	Silje Kreken Almeland, Øystese IL	(84)	Leirvik	22.08.1999
5:15.7	(1)d	Ingunn Lie, Norheimsund IL	(62)	Norheimsund	20.09.1977
5:16.3	(3)g	Cathrine Ølmheim, Øystese IL	(72)	Voss	02.09.1984
5:22.9	(2)F	Turid Lid, Norheimsund IL	(42)	Trondheim/Le	31.07.1988
5:33.8	(1)	Elisabeth Børshheim, Strandebar IL	(65)	Norheimsund	28.08.1982
5:35.7	(1)d	Ingrid Nærnes, Strandebar IL	(68)	Norheimsund	21.06.1983

2000m kvinner senior (8:00.09/8:00.0)

6:40.61	(2)d	Frida Berge (Reiersølmoen), Strandebar IL	(94)	Nadderud	30.08.2009
7:11.88	(1)d	Silje Kreken Almeland, Øystese IL	(84)	Fitjar	13.06.1999

3000m kvinner senior (13:00.09/13:00.0)

9:36.77	(6)	Frida Berge (Reiersølmoen), Strandebar IL	(94)	Oslo/Bi	24.05.2012
11:18.0	(1)F	Turid Lid, Norheimsund IL	(42)	Hatland	04.07.1987

5000m kvinner senior (23:00.09/23:00.0)

19:14.8	(1)	Torild Kveberg, Øystese IL	(63)	Norheimsund	29.05.1990
19:43.0	(1)E	Turid Lid, Norheimsund IL	(42)	Norheimsund	17.06.1986
19:47.2	(1)E	Turid Lid, Norheimsund IL	(42)	Norheimsund	21.05.1985
20:42.3	(1)J	Jorunn Tonning, Øystese IL	(71)	Norheimsund	30.05.1989
22:49.9	(1)	Ingunn Lie, Norheimsund IL	(62)	Ågotnes	29.08.1992

100m hekk kvinner senior - manuelle tider (20.0)

18.9	(1)d	Jorunn Mo, Norheimsund IL	(63)	Norheimsund	20.06.1978
19.9	(1)b	Aud Ingvild Storås, Norheimsund IL	(65)	Ålvik	21.09.1982

En hekk for lite:

19.1	(2)J	Gro Røberg, Norheimsund IL	(54)	Dale/Gb	07.09.1969
------	------	----------------------------	------	---------	------------

300m hekk (7) kvinner senior - elektroniske tider (60.20)

49.39	(3)d	Åsa Sandven, Strandebar IL	(91)	Fana	12.08.2006
-------	------	----------------------------	------	------	------------

400m hekk kvinner senior - manuelle tider

71.0	(1)a	Ingunn Lie, Norheimsund IL	(62)	Norheimsund	19.08.1980
------	------	----------------------------	------	-------------	------------

1500m hinder kvinner senior

5:03.33	(1)c	Frida Berge (Reiersølmoen), Strandebar IL	(94)	Molde	03.09.2010
---------	------	---	------	-------	------------

2000m hinder kvinner senior

6:50.15	(1)b	Frida Berge (Reiersølmoen), Strandebar IL	(94)	Lisleby	27.08.2011
---------	------	---	------	---------	------------

Høyde kvinner senior (1.30)

1.53	(1)c	Aud Ingvild Storås, Norheimsund IL	(65)	Fana	12.09.1981
1.50	(1)d	Ruth Vedå, Ålvik IL	(66)	Ålvik	22.08.1981
1.45	(1)e	Magni Sævertveit, Ålvik IL	(66)	Norheimsund	19.08.1980
1.45	(1)e	Siv Nilsen, Ålvik IL	(67)	Ålvik	11.06.1981
1.45	(4)d	Helena Flotve, Strandebar IL	(81)	Voss	21.09.1996
1.43	(2)c	Marta Hjelle, Norheimsund IL	(65)	Fana	12.09.1981
1.40	(5)d	Eli Berge, Øystese IL	(62)	Voss	04.06.1977
1.40	(1)g	Inger Rise, Strandebar IL	(70)	Norheimsund	28.08.1982
1.40	(1)	Ingebjørg Øvsthus, Norheimsund IL	()	Norheimsund	28.08.1982
1.36	(1)e	Marie Hauge, Strandebar IL	(97)	Strandebar	20.06.2011
		(10)			
1.35	(1)e	Oddny Solheim, Ålvik IL	(53)	Dale/Gb	18.06.1967
1.35	(1)c	Jorunn Vik, Norheimsund IL	(55)	Odda	20.06.1969
1.35	(1)	Anne Brith Aase (Mo), Norheimsund IL	()	Norheimsund	16.06.1981
1.34	(1)e	Eline Sandnes Fosse, Strandebar IL	(98)	Strandebar	04.06.2012
1.33	(1)d	Asgjerd Opedal, Øystese IL	(53)	Øystese	23.05.1968
1.33	(1)f	Anne Lise Mæland, Ålvik IL	(64)	Norheimsund	20.09.1977
1.30	(1)c	Ragnhild Aalvik, Ålvik IL	(45)	Ålvik	03.09.1961
1.30	()	Astrid Storås, Øystese IL	(54)		.1968
1.30	(1)c	Nina Jørgensen, Ålvik IL	(64)	Ålvik	24.09.1980
1.30	(1)f	Christine Mo, Ålvik IL	(68)	Ålvik	11.06.1981
		(20)			
1.30	(1)e	Arnhild Øvrehus, Ålvik IL	(67)	Norheimsund	16.06.1981
1.30	(3)c	Gro Røberg, Norheimsund IL	(54)	Odda	20.06.1969
1.30	(1)d	Ingrid Børshheim, Strandebar IL	(94)	Strandebar	08.06.2009
1.30	(2)e	Kjersti K. Vågen, Strandebar IL	(98)	Strandebar	04.06.2012

Lengde kvinner senior (4.50)

5.38	(4)c	Aud Ingvild Storås, Norheimsund IL	(65)	Fana	23.08.1981
5.08	(1)c	Ruth Vedå, Ålvik IL	(66)	Ålvik	21.09.1982
4.78	(3)d	Gro Røberg, Norheimsund IL	(54)	Bergen/Sk	15.06.1969
4.78	(1)d	Jorunn Mo, Norheimsund IL	(63)	Norheimsund	09.05.1978
4.72	+0,4 (1)d	Gunnbjørg Håland, Øystese IL	(81)	Ulvik	06.07.1996
4.67	(1)d	Marita Opheim, Norheimsund IL	(63)	Norheimsund	16.09.1978
4.66	+1,2 (5)e	Eline Sandnes Fosse, Strandebar IL	(98)	Hatland	08.09.2012
4.63	(1)c	Arna Hellingsrud, Øystese IL	(52)	Øystese	08.05.1968
4.63	(2)c	Marta Hjelle, Norheimsund IL	(65)	Fana	23.06.1981
4.62	(1)f	Kirsten Osmo (Eriksen), Ålvik IL	(43)	Ålvik	15.09.1956
		(10)			
4.62	(2)d	Grete Skjeldnes, Strandebar IL	(64)	Norheimsund	26.05.1979
4.61	(1)c	Helena Flotve, Strandebar IL	(81)	Øystese	03.09.1997
4.56	(1)d	Trude Fonneland, Norheimsund IL	(68)	Norheimsund	06.09.1983
4.55	(2)d	Ragni Hestad, Norheimsund IL	(68)	Norheimsund	06.09.1983
4.54	()	Inger Lise Wikse, Ålvik IL	(56)		.1969
4.53	(2)J	Unni Kaldestad (Urrang), IL Rossvoll	(52)	Voss	10.10.1969
4.52	(1)e	Siv Nilsen, Ålvik IL	(67)	Øystese	10.09.1981
4.51	(3)e	Marie Bjørg Mellingen, Ålvik IL	(51)	Laksevåg	12.06.1965

Sannsynligvis oppnådd i uapprobert stevne:

4.67	(2)J	Lindbjørg Helland, Ålvik IL	(53)	Øystese	27.09.1972
4.52	(1)	Jorunn Vik, IL Rossvoll	(55)	Voss	03.10.1973

Oppnådd med satssone 1.00 m:

4.80	(1)e	Åse Tveitnes, Ålvik IL	(66)	Norheimsund	13.05.1980
4.74	(1)e	Aud Ingvild Storås, Norheimsund IL	(65)	Ålvik	26.09.1979
4.63	(3)e	Marta Hjelle, Norheimsund IL	(65)	Voss	19.08.1979
4.61	(1)e	Randi Sjø, Ålvik IL	(66)	Norheimsund	30.08.1980
4.60	(1)e	Ragni Hestad, Norheimsund IL	(68)	Norheimsund	28.08.1982
4.57	(1)e	Trude Fonneland, Norheimsund IL	(68)	Øystese	09.09.1982
4.54	(1)f	Marit Rogde, Norheimsund IL	(67)	Ålvik	07.05.1980
4.53	(5)f	Siv Nilsen, Ålvik IL	(67)	Fana	14.09.1980
4.51	(1)f	Anita Solberg, Øystese IL	(69)	Øystese	09.09.1982
4.50	(2)e	Laila Bjørke, Øystese IL	(67)	Øystese	10.09.1981

Tresteg kvinner senior (9.00)

9.95	+1,6 (4)e	Eline Sandnes Fosse, Strandebar IL	(98)	Hatland	09.09.2012
9.49	+1,1 (1)e	Silje Kreken Almeland, Øystese IL	(84)	Leirvik	14.08.1998
9.33	(2)d	Åsa Sandven, Strandebar IL	(91)	Fyllingsdalen	31.07.2006
9.29	+1,2 (3)d	Marie Hauge, Strandebar IL	(97)	Strandebar IL	07.07.2012
9.24	+0,5 (3)a	Gunnbjørg Håland, Øystese IL	(81)	Florø	25.09.1999

Oppnådd med satssone 0.50 m:

9.59	-0,4 (2)f	Eline Sandnes Fosse, Strandebar IL	(98)	Fana	25.09.2011
9.34	+0,1 (4)e	Åsa Sandven, Strandebar IL	(91)	Fana	03.06.2005

Kule kvinner senior (7.00)

10.07	(2)d	Ruth Vedå, Ålvik IL	(66)	Odda	29.08.1981
8.92	(1)d	Laila Heradstveit, Norheimsund IL	(68)	Norheimsund	06.09.1983
8.91	()	Asgjerd Opedal, Øystese IL	(53)	Øystese	23.05.1968
8.79	(1)b	Aud Ingvild Storås, Norheimsund IL	(65)	Norheimsund	28.08.1982
8.70	(1)dM	Marita Opheim, Norheimsund IL	(63)	Jondal	06.08.1978
8.63	(2)J	Lindbjørg Helland, Ålvik IL	(53)	Ytre Arna	01.08.1971
8.63	(5)a	Elisabeth Storås, Norheimsund IL	(63)	Odda	29.08.1981
8.45	(1)c	Hanna Vangdal, Norheimsund IL	(65)	Fana	12.09.1981
8.36	(2)d	Magni Sævartveit, Ålvik IL	(66)	Ålvik	24.09.1981
8.33	(1)c	Ann Lillian Steine, Norheimsund IL	(70)	Ålvik	06.09.1986
		(10)			
8.22	(1)	Ingebjørg Øvsthus, Norheimsund IL	()	Norheimsund	28.08.1982
8.09	(1)d	Arnhild Engevik, Øystese IL	(63)	Ålvik	26.09.1978
7.96	()	Kari Kaldestad (Valland), Norheimsund IL	(47)		.1969
7.92	()	Marit Byrkjeland, Norheimsund IL	(54)		.1969
7.62	()	Gudny Kjøpso (Sigmundstad), Ålvik IL	(53)		.1967
7.56	(1)e	Arnhild Øvrehus, Ålvik IL	(67)	Ålvik	24.09.1981
7.52	(1)	Line Sundal, Strandebar IL	(81)	Strandebar IL	28.08.2006
7.46	(1)d	Heidi Heradstveit, Norheimsund IL	(69)	Ålvik	02.06.1984
7.45	(1)d	Anne Sigrid Totland (Lunestad), Norheimsund IL	(61)	Norheimsund	11.09.1976
7.44	(1)e	Astrid Storås, Øystese IL	(54)	Øystese	08.05.1968
		(20)			

7.42	()	Oddny Solheim, Ålvik IL	(53)		.1967
7.38	(1)d	Erna Vik, Øystese IL	(51)	Odda	11.06.1966
7.38	(1)d	Reidun Øvsthus, Norheimsund IL	(73)	Øystese	07.06.1988
7.35	(3)d	Grethe Osmo, Ålvik IL	(65)	Øystese	29.05.1980
7.34	(1)b	Nina Jørgensen, Ålvik IL	(64)	Øystese	04.06.1981
7.30	(1)d	Randi Brekke, Strandebarm IL	(67)	Norheimsund	28.08.1982
7.19	(2)e	Siv Nilsen, Ålvik IL	(67)	Ålvik	24.09.1981
7.11	()	Berit Valland, Norheimsund IL	(51)		.1965
7.10	()	Britt Lothe, Ålvik IL	(53)		.1968
7.10	(3)e	Ase Tveitnes, Ålvik IL	(66)	Øystese	29.05.1980
		(30)			
7.03	(1)	Randi Brekke, Strandebarm IL	(67)	Strandebarm	24.04.2006
7.00	()	Anne Liv Soldal, Øystese IL	(51)		.1966
7.00	(1)	Lisbeth Lykke Neteland, Strandebarm IL	(91)	Strandebarm	08.05.2013

Diskos kvinner senior (20.00)

32.14	(1)	Elisabeth Storås, Norheimsund IL	(63)	Trondheim/Le	09.10.1984
30.92	(1)	Lindbjørg Helland, Ålvik IL	(53)	Bergen/Kr	07.08.1971
30.28	(1)d	Marita Opheim, Norheimsund IL	(63)	Fana	03.09.1978
28.72	(1)c	Arnhild Engevik, Øystese IL	(63)	Fana	09.09.1979
26.08	()	Asgjerd Opedal, Øystese IL	(53)	Øystese	23.05.1968
25.82	(1)c	Aud Ingvild Storås, Norheimsund IL	(65)	Norheimsund	16.06.1981
23.78	(4)d	Ann Lillian Steine, Norheimsund IL	(70)	Leirvik	08.09.1985
23.56	()	Gudny Kjøpso (Sigmundstad), Ålvik IL	(53)		.1969
23.52	()	Bjørge Øystese, IL Rossvoll	()		.1966
23.50	(4)c	Hanna Vangdal, Norheimsund IL	(65)	Odda	30.08.1981
		(10)			
23.22	()	Anna Hjeltnes (Hesla), Øystese IL	(49)		.1966
23.20	()	Ingunn Marie Myster, Norheimsund IL	(54)		.1969
23.06	(1)d	Laila Heradstveit, Norheimsund IL	(68)	Norheimsund	03.05.1983
21.52	(1)	Annlaug Soldal, Ålvik IL	(45)	Øystese	29.05.1961
20.86	(1)e	Gro Røberg, Norheimsund IL	(54)	Øystese/Norheimsund	01-10.10.1968
20.30	()	Aud Astrid Skeie, Norheimsund IL	(54)		.1968
20.06	()	Ingvild Wilhelmsen, IL Rossvoll	(49)		.1966

Spyd - ny type (fra og med 1999) - kvinner senior (20.00)

24.36	(1)	Lisbeth Lykke Neteland, Strandebarm IL	(91)	Strandebarm	07.07.2013
21.48	(1)c	Vilde Haugen Myklebust, Strandebarm IL	(93)	Strandebarm	27.04.2009

Spyd - gammel type (til og med 1998) - kvinner senior (20.00)

32.02	(1)J	Elisabeth Storås, Norheimsund IL	(63)	Fana	14.06.1981
29.14	(2)d	Arnhild Engevik, Øystese IL	(63)	Fana	02.09.1978
24.10	(1)a	Aud Ingvild Storås, Norheimsund IL	(65)	Strusshamn	06.09.1983
23.26	(1)	Anne Brith Aase (Mo), Norheimsund IL	()	Norheimsund	16.06.1981
22.20	(1)f	Elisabeth Strømme, Norheimsund IL	(75)	Norheimsund	10.05.1988
21.51	()	Sigrild Berge, Øystese IL	()		.1961
20.86	(4)d	Marita Opheim, Norheimsund IL	(63)	Fana	02.09.1978
20.56	(2)d	Aud Astrid Skeie, Norheimsund IL	(54)	Bergen/Sk	15.06.1969

3-kamp kvinner senior (100m-diskos-høyde)**Enkeltresultater mangler - kun poengsum etter eldre tabell(er) er kjent:**

1316	()	Asgjerd Opedal, Øystese IL	(53)		.1968
		(- -) (Anslag: ca. 1020 p.)			

4 x 100m kvinner senior

52.8	(6)a	Norheimsund IL J18		Fana	21.09.1980
	()				
56.3	(4)eh2	Ålvik IL J14		Leirvik	20.09.1980
	()				
57.5	(2)e	Strandebarm IL J14		Voss	20.08.1978
	()				

1000m stafett kvinner senior

2:26.3	(4)J	Norheimsund IL		Fana	17.06.1979
	()				