

Herøysund IL: Alle tiders beste utendørs**Menn senior**

pr. 14.09.2026 (oppdatert 14.09.2026)

100m menn senior - elektroniske tider (12.30)

12.19	(6)a	Frøde Røssland, Herøysund IL	(65)	Voss	27.08.1983
-------	------	------------------------------	------	------	------------

100m menn senior - manuelle tider (12.0)

11.7	(1)b	Frøde Røssland, Herøysund IL	(65)	Husnes	23.05.1982
------	------	------------------------------	------	--------	------------

200m menn senior - elektroniske tider (25.30)

25.06	(8)JB	Frøde Røssland, Herøysund IL	(65)	Fana	13.05.1982
-------	-------	------------------------------	------	------	------------

200m menn senior - manuelle tider (25.0)

23.9	(1)a	Frøde Røssland, Herøysund IL	(65)	Knarvik	25.09.1983
24.5	(1)	Tor Bringedal, Herøysund IL	(49)	Husnes	31.05.1978

400m menn senior - manuelle tider (56.0)

53.2	(2)h2	Reidar Jensen, Herøysund IL	(57)	Fana	21.06.1981
53.8	(5)B	Tor Bringedal, Herøysund IL	(49)	Rosendal	06.07.1975
54.8	(1)	Svein Bjarte Veastad, Herøysund IL	(62)	Husnes	24.06.1981
55.2	(3)J	Tor Eiane, Herøysund IL	(67)	Husnes	01.06.1985

800m menn senior (2:10.09/2:10.0)

1:59.65	(3)C	Svein Bjarte Veastad, Herøysund IL	(62)	Fana	13.05.1982
2:01.22	(3)B	Reidar Jensen, Herøysund IL	(57)	Haugesund	29.07.1981
2:01.6	()	Torleif Løyning, Herøysund IL	(63)		.1981
2:04.2	(1)a	Tor Eiane, Herøysund IL	(67)	Leirvik	18.08.1985
2:06.7	(16)a	Håkon Horgen, Herøysund IL	(68)	Haugesund	26.05.1985
2:08.7	(9)	Svein Johannes Sætre, Herøysund IL	()	Rosendal	18.06.1977
2:09.7	(1)	Tor Bringedal, Herøysund IL	(49)	Husnes	05.07.1978

1500m menn senior (4:30.09/4:30.0)

4:05.7	(4)J	Svein Bjarte Veastad, Herøysund IL	(62)	Fana	13.06.1982
4:14.8	(7)	Håkon Horgen, Herøysund IL	(68)	Leirvik	22.06.1985
4:21.7	(2)	Reidar Jensen, Herøysund IL	(57)	Husnes	30.05.1981
4:24.6	(1)a	Torleif Løyning, Herøysund IL	(63)	Husnes	09.09.1981
4:25.1	(1)J	Trond Inge Kvandal, Herøysund IL	(68)	Leirvik	22.05.1987

3000m menn senior (10:00.09/10:00.0)

9:14.0	(1)	Svein Bjarte Veastad, Herøysund IL	(62)	Uskedal	27.06.1982
9:32.4	(4)	Håkon Horgen, Herøysund IL	(68)	Husnes	24.06.1984
9:54.8	(7)	Roger Ingvaldsen, Herøysund IL	(68)	Leirvik	23.06.1985
9:55.2	(1)	Per Arne Bringedal, Herøysund IL	(39)	Husnes	24.07.1977

5000m menn senior (18:00.09/18:00.0)

16:13.9	(1)J	Svein Bjarte Veastad, Herøysund IL	(62)	Husnes	02.09.1981
16:58.1	(1)a	Torleif Løyning, Herøysund IL	(63)	Husnes	02.09.1981
17:48.4	(1)	Per Arne Bringedal, Herøysund IL	(39)	Husnes	07.09.1977

10000m menn senior (40:00.09/40:00.0)

37:46.6	(1)	Per Arne Bringedal, Herøysund IL	(39)	Husnes	13.09.1978
---------	-----	----------------------------------	------	--------	------------

110m hekk menn senior - manuelle tider (20.0)

17.3	(4)	Tor Bringedal, Herøysund IL	(49)	Fana	17.09.1978
------	-----	-----------------------------	------	------	------------

200m hekk menn senior - manuelle tider (32.0)

31.9	(4)b	Jostein Saghaug, Herøysund IL	(66)	Bergen/Sk	25.09.1983
------	------	-------------------------------	------	-----------	------------

400m hekk menn senior - manuelle tider (70.0)

59.9	(5)	Tor Bringedal, Herøysund IL	(49)	Fana	22.05.1979
69.8	(1)	Jostein Saghaug, Herøysund IL	(66)	Husnes	09.10.1983

Høyde menn senior (1.60)

1.62	(1)a	Stig Berge Soldal, Herøysund IL	(72)	Husnes	04.07.1990
1.61	(1)	Evald Andreas Sætendal, Herøysund IL	(49)	Husnes	02.07.1980
1.60	(4)c	Terje Aakre, Herøysund IL	(65)	Rosendal	06.09.1981
1.60	(1)d	Per Gunnar Raudstein, Herøysund IL	(72)	Husnes	03.10.1987
1.60	(1)c	Anjo Sætendal, Herøysund IL	(75)	Rosendal	29.06.1991

Stav menn senior (2.50)

3.01	(1)b	Stig Berge Soldal, Herøysund IL	(72)	Husnes	06.08.1989
3.00	(2)=	Nils Einar Johansen, Herøysund IL	(66)	Husnes	24.06.1984
2.80	(1)D	Tor Bringedal, Herøysund IL	(49)	Husnes	08.08.1984
2.60	(1)M	Evald Andreas Sâtendal, Herøysund IL	(49)	Husnes	07.10.1979

Lengde menn senior (5.70)

6.38	(2)B	Tor Bringedal, Herøysund IL	(49)	Rosendal	03.07.1977
------	------	-----------------------------	------	----------	------------

Tresteg menn senior (12.00)

13.09	(1)	Tor Bringedal, Herøysund IL	(49)	Leirvik	28.06.1981
-------	-----	-----------------------------	------	---------	------------

Kule menn senior (10.00)

10.69	(4)	Bjarne Johannes Berge, Herøysund IL	(46)	Uskedal	11.07.1976
-------	-----	-------------------------------------	------	---------	------------

Diskos menn senior (30.00)

35.14	(1)	Bjarne Johannes Berge, Herøysund IL	(46)	Husnes	22.06.1977
31.74	(1)	Tor Bringedal, Herøysund IL	(49)	Husnes	19.07.1978

Slegge menn senior (20.00)

21.60	(2)	Bjarne Johannes Berge, Herøysund IL	(46)	Rosendal	18.06.1977
-------	-----	-------------------------------------	------	----------	------------

Spyd - ny type (fra og med 1986) - menn senior (40.00)

43.60	(1)	Torleif Løyning, Herøysund IL	(63)	Husnes	20.05.1986
-------	-----	-------------------------------	------	--------	------------

Spyd - gammel type (til og med 1985) - menn senior (40.00)

49.24	(1)	Torleif Løyning, Herøysund IL	(63)	Husnes	01.06.1985
44.16	(3)	Reidar Bauge, Herøysund IL	(60)	Leirvik	17.06.1978
40.84	(3)B	Svein Johannes Sætre, Herøysund IL	()	Husnes	29.05.1977

10-kamp menn senior (100m-lengde-kule-høyde-400m/110m hekk-diskos-stav-spyd-1500m) (3000)

4291	(2)	Tor Bringedal, Herøysund IL (12.6-5.76-9.44-1.51-55.7/20.5-27.80-2.61-33.36-5:06.8)	(49)	Husnes	27-28.09.1980
3614	(5)	Reidar Jensen, Herøysund IL (12.2-5.09-8.03-1.50-59.0/22.7-20.98-2.20-28.58-5:02.5)	(57)	Husnes	02-03.10.1982
3483	(4)	Torleif Løyning, Herøysund IL (12.8-5.22-8.20-1.40-59.9/24.2-26.90-nm-44.94-5:12.9)	(63)	Husnes	27-28.09.1980
3471	(2)b	Jostein Saghaug, Herøysund IL (12.8-5.05-7.54-1.50-56.8/21.9-18.72-1.90-30.18-5:11.3)	(66)	Husnes	01-02.10.1983
2861	(5)	Evald Andreas Sâtendal, Herøysund IL (13.3-4.87-8.05-1.60-65.2/22.0-21.40-2.60-28.90-nm)	(49)	Husnes	06-07.10.1979

4 x 100m menn senior

49.6	(4)ah2 ()	Herøysund IL G18		Odda	04.09.1982
49.8	(1)a ()	Herøysund IL G18		Husnes	19.09.1982
50.2	(1)a ()	Herøysund IL G18		Uskedal	18.09.1983
52.0	(2)a ()	Herøysund IL G18		Husnes	07.09.1980
53.2	(4)a ()	Herøysund IL G18		Rosendal	06.09.1981
55.0	(2)a ()	Herøysund IL G18		Rosendal	24.09.1978

1000m stafett (100m-200m-300m-400m) menn senior

2:09.9	(2) ()	Herøysund IL		Uskedal	27.06.1982
2:10.0	(1) ()	Herøysund IL		Leirvik	28.06.1981
2:15.5	(4) ()	Herøysund IL		Husnes	29.06.1980