

Herøysund IL: Alle tiders beste utendørs**Kvinner senior**

pr. 14.09.2026 (oppdatert 14.09.2026)

100m kvinner senior - manuelle tider (14.0)

13.4	(2)	Reidun Veastad, Herøysund IL	(63)	Husnes	28.06.1980
------	-----	------------------------------	------	--------	------------

200m kvinner senior - manuelle tider (30.0)

27.7	(2)	Reidun Veastad, Herøysund IL	(63)	Uskedal	27.06.1982
29.2	(1)f	Kjersti Janne Knutsen, Herøysund IL	(72)	Leirvik	23.09.1985
29.4	(1)d	Dagny Markhus, Herøysund IL	(66)	Husnes	04.09.1981
29.7	(5)	Venke Veastad (Næs), Herøysund IL	(65)	Husnes	24.06.1979

Medvind:

26.9	(1)	Reidun Veastad, Herøysund IL	(63)	Husnes	29.06.1980
------	-----	------------------------------	------	--------	------------

400m kvinner senior - elektroniske tider (70.20)

61.04	(3)	Reidun Veastad, Herøysund IL	(63)	Haugesund	16.06.1982
-------	-----	------------------------------	------	-----------	------------

400m kvinner senior - manuelle tider (70.0)

60.7	(5)J	Reidun Veastad, Herøysund IL	(63)	Fana	12.06.1982
68.4	(6)c	Solveig Handeland, Herøysund IL	(61)	Voss	05.06.1977

600m kvinner senior (1:55.09/1:55.0)

1:52.5	(1)g	Kjersti Janne Knutsen, Herøysund IL	(72)	Husnes	22.09.1984
1:52.8	(1)f	Reidun Veastad, Herøysund IL	(63)	Husnes	25.09.1976

800m kvinner senior (2:40.09/2:40.0)

2:25.7	(1)J	Reidun Veastad, Herøysund IL	(63)	Husnes	30.06.1982
2:25.9	(2)f	Kjersti Janne Knutsen, Herøysund IL	(72)	Fana	03.08.1985
2:27.3	(3)e	Åshild Veastad, Herøysund IL	(68)	Rosendal	03.07.1982
2:32.0	(4)c	Vigdis Bringedal (Holst), Herøysund IL	(69)	Haugesund	26.05.1985

1000m kvinner senior (3:40.09/3:40.0)

3:18.68	(2)f	Kjersti Janne Knutsen, Herøysund IL	(72)	Ravnanger	24.08.1985
3:25.5	(1)f	Åshild Veastad, Herøysund IL	(68)	Husnes	23.09.1981
3:35.9	(4)e	Tone Gausvik, Herøysund IL	(63)	Bergen/Sk	12.06.1977

1500m kvinner senior (5:40.09/5:40.0)

5:14.6	(2)g	Kjersti Janne Knutsen, Herøysund IL	(72)	Voss	02.09.1984
5:24.4	(1)J	Vigdis Bringedal (Holst), Herøysund IL	(69)	Husnes	01.06.1985
5:26.7	(1)c	Reidun Veastad, Herøysund IL	(63)	Husnes	04.07.1979

Høyde kvinner senior (1.30)

1.55	(1)f	Kjersti Janne Knutsen, Herøysund IL	(72)	Fana	29.09.1985
1.35	(2)d	Marianne Tveit, Herøysund IL	(66)	Rosendal	06.09.1981
1.33	(3)=	Laila Helvik, Herøysund IL	(64)	Leirvik	17.06.1978
1.30		Hege Myklebust, Herøysund IL	(64)		1978
1.30	(2)f	Nina Ingvaldsen, Herøysund IL	(69)	Uskedal	02.06.1982

Lengde kvinner senior (4.50)

5.31	(1)J	Reidun Veastad, Herøysund IL	(63)	Rosendal	05.07.1981
4.92	(7)J	Venke Veastad (Næs), Herøysund IL	(65)	Fana	13.06.1982
4.52	(6)c	Iren Meyer, Herøysund IL	(63)	Fana	09.09.1979

Oppnådd med satssone 1.00 m:

4.76	()fM	Kjersti Janne Knutsen, Herøysund IL	(72)	Øvre Årdal	14.09.1985
------	-------	-------------------------------------	------	------------	------------

Kule kvinner senior (7.00)

9.45	(1)b	Reidun Veastad, Herøysund IL	(63)	Husnes	28.05.1980
8.26	(2)	Marianne Tveit, Herøysund IL	(66)	Uskedal	27.06.1982
8.05	(1)d	Venke Veastad (Næs), Herøysund IL	(65)	Husnes	07.09.1980
7.98	(3)J	Laila Helvik, Herøysund IL	(64)	Husnes	30.05.1981
7.81	(1)d	Gro Aakre, Herøysund IL	(70)	Leirvik	23.09.1985
7.73	(1)f	Kjersti Janne Knutsen, Herøysund IL	(72)	Leirvik	23.09.1985
7.69	(1)	Aslaug Knutsen, Herøysund IL	(51)	Husnes	31.05.1980
7.65	(1)	Gerda Pedersen, Herøysund IL	()	Husnes	27.05.1979
7.40	(1)J	Vigdis Bringedal (Holst), Herøysund IL	(69)	Husnes	01.06.1985
7.07	(1)	Annlaug Lægred, Herøysund IL	()	Husnes	08.06.1987

(10)

Diskos kvinner senior (20.00)

34.90	(1)b	Reidun Veastad, Herøysund IL	(63)	Fana	21.09.1980
27.10	(3)	Venke Veastad (Næs), Herøysund IL	(65)	Uskedal	26.06.1982
26.62	(1)f	Kjersti Janne Knutsen, Herøysund IL	(72)	Husnes	18.09.1985
22.92	(1)c	Laila Helvik, Herøysund IL	(64)	Husnes	06.09.1980
22.64	(1)	Aslaug Knutsen, Herøysund IL	(51)	Husnes	13.06.1979
21.94	(1)d	Gro Aakre, Herøysund IL	(70)	Husnes	11.08.1995
21.22	(1)d	Marianne Tveit, Herøysund IL	(66)	Uskedal	03.06.1981
20.72	(2)d	Liv Bente Hjelmeland, Herøysund IL	(62)	Husnes	28.05.1977

Spyd - gammel type (til og med 1998) - kvinner senior (20.00)

24.16	(1)d	Venke Veastad (Næs), Herøysund IL	(65)	Husnes	30.07.1980
22.16	(1)f	Kjersti Janne Knutsen, Herøysund IL	(72)	Husnes	26.06.1985
21.96	(1)d	Gro Aakre, Herøysund IL	(70)	Husnes	22.08.1985

4 x 100m kvinner senior

57.7	()eh	Herøysund IL J14		Odda	04.06.1977
	()				
58.8	(5)e	Herøysund IL J14		Odda	05.06.1977
	()				
59.3	(1)a	Herøysund IL J18		Rosendal	06.09.1981
	()				
59.4	(1)a	Herøysund IL J18		Rosendal	24.09.1978
	()				
59.4	(1)a	Herøysund IL J18		Husnes	07.09.1980
	()				
59.8	(1)e	Herøysund IL J14		Husnes	07.09.1980
	()				