

**IL Harding: Alle tiders beste innendørs****Menn senior**

pr. 30.06.2026 (oppdatert 30.06.2026)

**60m menn senior - elektroniske tider (7.80)**

7.39	(1)U	Erling Børve, IL Harding	(84)	Leirvik	30.12.2004
7.47	(6)Uh5	Geir Henning Spilde, IL Harding	(69)	Askim	11.02.1989
7.79	(4)ch8	Jan Audun Lutro, IL Harding	(76)	Askim	16.02.1992

**60m menn senior - manuelle tider (7.5)**

7.3	(1)U	Erling Børve, IL Harding	(84)	Odda	05.02.2003
7.4	(1)c	Jan Audun Lutro, IL Harding	(76)	Odda	15.01.1992
7.5	(2)a	Jarle Hovland, IL Harding	(72)	Odda	20.01.1990
7.5	(1)J	Morten Tveit, IL Harding	(86)	Odda	14.02.2005

**100m menn senior - elektroniske tider (12.30)**

11.99	(2)ah9	Erling Børve, IL Harding	(84)	Drammen	10.02.2002
-------	--------	--------------------------	------	---------	------------

**100m menn senior - manuelle tider (12.0)**

11.7	(1)U	Erling Børve, IL Harding	(84)	Odda	26.11.2003
11.9	(1)a	Torfinn Opedal, IL Harding	(77)	Odda	08.01.1995
12.0	(1)a	Morten Tveit, IL Harding	(86)	Odda	26.11.2003

**200m menn senior - elektroniske tider (26.00)**

23.61	(3)Uh3	Erling Børve, IL Harding	(84)	Stange	30.01.2005
24.83	(3)	Morten Tveit, IL Harding	(86)	Wayne/NJ, USA	18.02.2012

**600m menn senior (1:36.09/1:36.0)**

1:29.45	(4)	Morten Tveit, IL Harding	(86)	Wayne/NJ, USA	18.02.2012
---------	-----	--------------------------	------	---------------	------------

**800m menn senior (2:13.09/2:13.0)**

2:05.30	(12)	Morten Tveit, IL Harding	(86)	Mankato/MN, USA	28.01.2012
---------	------	--------------------------	------	-----------------	------------

**3000m menn senior (10:20.09/10:20.0)**

9:13.07	(10)	Morten Tveit, IL Harding	(86)	Vermillion/SD, USA	14.01.2012
---------	------	--------------------------	------	--------------------	------------

**Høyde menn senior (1.60)**

2.08	(1)U	Geir Henning Spilde, IL Harding	(69)	Askim	12.02.1989
1.70	(1)a	Knut Byrkjenes, IL Harding	(58)	Odda	20.03.1976
1.65	(1)b	Torstein Langesæther, IL Harding	(59)	Odda	20.03.1976

**Høyde u.t. menn senior (1.31)**

1.68	(1)	Geir Henning Spilde, IL Harding	(69)	Kinsarvik	02.12.1989
1.57	(1)J	Jarle Hovland, IL Harding	(72)	Nå	13.02.1991
1.48	(3)a	Roy Willy Gjerde, IL Harding	(72)	Kinsarvik	24.02.1990
1.46	(1)U	Erling Børve, IL Harding	(84)	Lofthus	10.12.2003
1.45	(1)c	Torstein Langesæther, IL Harding	(59)	Nå	23.03.1975
1.45	(1)b	Morten Tveit, IL Harding	(86)	Sekse	13.03.2003
1.43	(1)b	Knut Byrkjenes, IL Harding	(58)	Hauso	.03.1975
1.42	(1)a	Bjørn Inge Kaland, IL Harding	(57)	Nå	23.03.1975
1.42	(1)	Terje Mala, IL Harding	(56)	Nå	25.03.1984
1.42	(1)d	Dag Skarstein, IL Harding	(71)	Øystese	09.03.1986
		(10)			
1.40	(1)=	Harry Solberg, IL Harding	(37)	Kinsarvik	29.01.1971
1.40	(1)b	Jostein Byrkjenes, IL Harding	(64)	Ulvik	07.12.1980
1.40	(1)d	Arnt Ove Meling, IL Harding	(74)	Odda	11.01.1989
1.40	(1)d	Glenn Kjerland, IL Harding	(74)	Nå	18.01.1989
1.40	(1)c	Jan Audun Lutro, IL Harding	(76)	Odda	08.01.1992
1.36	(1)	Dag Arne Hus, IL Harding	( )	Ullensvang	.03.1985
1.36	( )	Olaf Bratland, IL Harding	(71)		.1987
1.36	(3)c	Steinar Børve, IL Harding	(73)	Ytre Arna	29.01.1989
1.35	(1)J	Halldor Opedal, IL Harding	(51)	Kinsarvik	29.01.1971
1.35	(1)b	Øystein Valberg, IL Harding	(53)	Kinsarvik	21.01.1972
		(20)			

1.35	(3)c	Thomas Hesthamar, IL Harding	(56)	Alversund	12.03.1972
1.35	(1)J	Dagfinn Dønne, IL Harding	(54)	Djønno	17.03.1973
1.35	(1)a	Per Olav Opedal, IL Harding	(56)	Kinsarvik	17.02.1974
1.35	(2)	Bjarne Børve, IL Harding	(46)	Vines	23.03.1974
1.35	(4)c=	Geir Kvalvik, IL Harding	(67)	Kleppestø	23.01.1983
1.35	(1)E	Anve Tveit, IL Harding	(51)	Sekse	11.02.1993
1.35	(3)b	Nils Arekol Sekse, IL Harding	(84)	Hatland	18.02.2001
1.33	(1)d	Hallstein Børve, IL Harding	(89)	Hatland	25.01.2004
1.32	(2)d	Torgeir Lutro, IL Harding	(74)	Marikollen	10.03.1989
1.32	(1)d	Roger Steingildra, IL Harding	(85)	Os	09.01.2000
		(30)			
1.31	(1)c	Eirik Børve, IL Harding	(81)	Lofthus	29.01.1997
1.31	(1)J	Jostein Jakobsen, IL Harding	(78)	Lofthus	03.12.1997
<b>Sannsynligvis oppnådd i uapprobtert stevne:</b>					
1.39	(2)	Sjur K. Jaastad, Grimo IL	(39)	Grimo	18.04.1970
1.36	(1)	Lars Haustveit, Grimo IL	(29)	Grimo	.04.1969
1.34	(3)	Sjur K. Jaastad, Grimo IL	(39)	Grimo	.04.1969
1.31	(1)	Lars Haustveit, Grimo IL	(29)	Grimo	17.03.1963
<b>Stav menn senior</b>					
2.60	(1)d	Leif Olav Kvalvik, IL Harding	(61)	Odda	20.03.1976
<b>Sannsynligvis oppnådd i uapprobtert stevne:</b>					
2.85	(1)=	Leif Olav Kvalvik, IL Harding	(61)	Odda	14.12.1977
<b>Lengde menn senior (5.70)</b>					
6.31	(2)U	Erling Børve, IL Harding	(84)	Stange	29.01.2005
5.89	(5)J	Geir Henning Spilde, IL Harding	(69)	Stavanger	17.01.1988
<b>Lengde u.t. menn senior (2.80)</b>					
3.22	(1)J	Geir Henning Spilde, IL Harding	(69)	Nå	16.02.1989
3.19	(1)a	Jarle Hovland, IL Harding	(72)	Kinsarvik	24.02.1990
2.92	(1)a	Jostein Byrkjenes, IL Harding	(64)	Grimo	21.03.1982
2.92	(1)F	Harald Storli, IL Harding	(43)	Kinsarvik	21.01.1988
2.90	(1)J	Per Olav Opedal, IL Harding	(56)	Odda	12.12.1974
2.88	(1)J	Halldor Opedal, IL Harding	(51)	Kinsarvik	23.02.1971
2.88	(1)c	Arnt Ove Meling, IL Harding	(74)	Kinsarvik	21.01.1990
2.87	(1)J	Morten Tveit, IL Harding	(86)	Odda	14.02.2005
2.86	(1)c	Steinar Børve, IL Harding	(73)	Ulvik	04.12.1988
2.86	(1)c	Jan Audun Lutro, IL Harding	(76)	Lofthus	11.12.1991
		(10)			
2.86	(1)E	Anve Tveit, IL Harding	(51)	Lofthus	11.12.1991
2.84	(1)c	Geir Meland, IL Harding	(70)	Odda	20.01.1986
2.83	(1)	Jan Helge Kibsgaard, IL Harding	( )	Grimo	21.03.1982
2.82	(1)b	Helge Opedal, IL Harding	(73)	Lofthus	13.12.1989
2.81	(1)a	Edvard Langeland, IL Harding	(74)	Kinsarvik	19.01.1992
2.81	(1)U	Erling Børve, IL Harding	(84)	Lofthus	09.12.2004
2.80	(1)d	Dag Skarstein, IL Harding	(71)	Kleppestø	26.01.1986
2.80	(1)b	Lars Johan Fosen, IL Harding	(74)	Nå	13.02.1991
2.80	(1)	Jon Sekse, IL Harding	(75)	Sekse	08.02.1996
<b>Sannsynligvis oppnådd i uapprobtert stevne:</b>					
2.91	(1)	Helge Jåstad, Grimo IL	(37)	Grimo	17.03.1963
2.90	(2)	Torgils Jåstad, Grimo IL	(40)	Grimo	17.03.1963
2.90	(1)J	Halldor Opedal, IL Harding	(51)	Sekse	02.04.1971
2.86	(1)	Sjur K. Jaastad, Grimo IL	(39)	Grimo	.04.1969
2.86	(1)J	Bjørn T. Svoldal, Føyk IL	(52)	Grimo	18.04.1970
2.84	(1)	Sjur K. Jaastad, Grimo IL	(39)	Grimo	18.04.1970