

IL Harding: Alle tiders beste utendørs**Kvinner senior**

pr. 31.12.2025 (oppdatert 30.06.2026)

60m kvinner senior - elektroniske tider (8.80)

8.65		(2)e	Janne Skår, IL Harding	(76)	Voss	26.08.1990
8.66	+0,4	(2)fh1	Silje Brattespe, IL Harding	(90)	Lillehammer	28.06.2003

Medvind:

8.53	+3,0	(1)e	Janne Skår, IL Harding	(76)	Odda	10.06.1990
8.57		(5)j	Silje Brattespe, IL Harding	(90)	Ravnanger	31.08.2003
8.64	+3,1	(7)fA	Silje Brattespe, IL Harding	(90)	Lillehammer	28.06.2003

60m kvinner senior - manuelle tider (8.5)

8.3		(1)b	Maria Torunn Langesæter, IL Harding	(55)	Odda	30.08.1972
8.3		(1)d	Caroline Opheim, IL Harding	(63)	Odda	06.09.1978
8.4		(1)c	Helga Margreta Bu, IL Harding	(57)	Lofthus	26.05.1972
8.5		(1)g	Silje Brattespe, IL Harding	(90)	Odda	08.05.2002

Sannsynligvis oppnådd i uapprobert stævne:

8.5		(1)f	Solbjørg Ystanes, IL Harding	(57)	Kinsarvik	.09.1970
8.5		(2)f	Solbjørg Ystanes, IL Harding	(57)	Odda	.10.1970

100m kvinner senior - elektroniske tider (14.30)

14.10	-1,0	(1)e	Silje Brattespe, IL Harding	(90)	Ulvik	04.07.2004
-------	------	------	-----------------------------	------	-------	------------

100m kvinner senior - manuelle tider (14.0)

13.4		(1)b	Maria Torunn Langesæter, IL Harding	(55)	Odda	14.06.1972
13.4		(1)d	Caroline Opheim, IL Harding	(63)	Husnes	27.05.1978
13.5		(1)d	Helga Margreta Bu, IL Harding	(57)	Odda	14.06.1972
13.6		(1)e	Solbjørg Ystanes, IL Harding	(57)	Voss	11.06.1971
13.6	+0,5	(2)d	Janne Skår, IL Harding	(76)	Sveio	07.09.1991
14.0		(1)e	Eldrid Langesæther, IL Harding	(61)	Ålvik	05.06.1975
14.0		(1)c	Vigdis Alvsåker, IL Harding	(70)	Odda	23.09.1986
14.0		(1)f	Silje Brattespe, IL Harding	(90)	Odda	27.08.2003

Medvind:

13.3		(1)b	Maria Torunn Langesæter, IL Harding	(55)	Odda	06.09.1972
------	--	------	-------------------------------------	------	------	------------

200m kvinner senior - manuelle tider (30.0)

27.5		()	Caroline Opheim, IL Harding	(63)	Larvik/Lo	30.07.1980
27.7		(1)M	Maria Torunn Langesæter, IL Harding	(55)	Odda	23.09.1972
28.1		(1)d	Vigdis Alvsåker, IL Harding	(70)	Odda	25.09.1985
29.2		(1)d	Janne Skår, IL Harding	(76)	Odda	18.09.1991
29.8		(1)b	Hilde Kaland (Kongsrud), IL Harding	(73)	Ulvik	30.09.1990

300m kvinner senior - manuelle tider (50.0)

44.0		(1)c	Maria Torunn Langesæther, IL Harding	(55)	Voss	11.06.1971
49.4			Sigrunn Ystanes, IL Harding	(57)		.1971
49.7			Randi Hallanger, IL Harding	(58)		.1971

400m kvinner senior - elektroniske tider (70.20)

64.01		(3)J	Vigdis Alvsåker, IL Harding	(70)	Voss	02.08.1986
-------	--	------	-----------------------------	------	------	------------

400m kvinner senior - elektroniske tider (70.0)

59.2		(1)J	Maria Torunn Langesæther, IL Harding	(55)	Fana	24.06.1972
60.6		(2)	Caroline Opheim, IL Harding	(63)	Fana	16.09.1978
62.6		(1)c	Vigdis Alvsåker, IL Harding	(70)	Fana	15.06.1986
64.5		(3)d	Eldrid Langesæther, IL Harding	(61)	Fana	13.06.1976
66.4		(1)f	Anne Maria Langeland, IL Harding	(66)	Odda	13.06.1979

600m kvinner senior (1:55.09/1:55.0)

1:36.8		(2)c	Maria Torunn Langesæther, IL Harding	(55)	Nadderud	27.06.1971
1:44.2		(2)eA	Eldrid Langesæther, IL Harding	(61)	Bergen/Sk	14.06.1975
1:53.0		(6)d	Marita Meland, IL Harding	(59)	Fana	15.06.1974
1:54.3		(7)d	Sunniva Børve, IL Harding	(59)	Fana	15.06.1974

800m kvinner senior (2:40.09/2:40.0)

2:16.8	(1)	Maria Torunn Langesæter, IL Harding	(55)	Haugesund	20.09.1972
2:18.8	(2)d	Caroline Opheim, IL Harding	(63)	Haugesund	28.05.1978
2:25.8	(2)c	Vigdis Alvsåker, IL Harding	(70)	Odda	30.08.1986
2:27.5	(2)d	Eldrid Langesæther, IL Harding	(61)	Fana	12.06.1976
2:35.1		Kari Lutro, IL Harding	(64)		.1977
2:35.8	(10)f	Mette Louise Mannsåker, IL Harding	(68)	Fana	16.06.1981
2:37.1	(1)g	Anne Maria Langeland, IL Harding	(66)	Ålvik	10.06.1978
2:38.5	(1)c	Sunniva Børve, IL Harding	(59)	Odda	11.06.1975

1000m kvinner senior (3:40.09/3:40.0)

3:01.8	(2)d	Caroline Opheim, IL Harding	(63)	Fana	10.09.1978
3:36.0	(2)f	Kari Lutro, IL Harding	(64)	Fana	05.10.1977
3:37.4	(1)e	Inger Djønnne, IL Harding	(62)	Odda	17.09.1976
3:39.0		Anne Maria Langeland, IL Harding	(66)		.1977

1500m kvinner senior (5:40.09/5:40.0)

4:50.4	(-)	Maria Torunn Langesæther, IL Harding	(55)	Tampere, FIN	04.06.1971
4:57.2	(1)c	Caroline Opheim, IL Harding	(63)	Fana	01.09.1979
5:12.9		Eldrid Langesæther, IL Harding	(61)		.1977
5:24.9	(1)d	Vigdis Alvsåker, IL Harding	(70)	Knarvik	07.07.1985
5:35.4	(2)d	Trude Eimhjellen, IL Harding	(72)	Voss	22.08.1987

5000m kvinner senior (23:00.09/23:00.0)

21:31.2	(1)f	Vigdis Alvsåker, IL Harding	(70)	Nå	10.09.1983
---------	------	-----------------------------	------	----	------------

10000m kvinner senior**Miksløp:**

46:26.6	(1)	Magnhild Digranes, IL Harding	()	Odda	01.10.1986
---------	-----	-------------------------------	-----	------	------------

200m hekk kvinner senior - manuelle tider (40.0)

36.9		Kari Lutro, IL Harding	(64)	Fana	05.10.1977
------	--	------------------------	------	------	------------

Høyde kvinner senior (1.30)

1.55	(1)c	Hilde Kaland (Kongsrud), IL Harding	(73)	Aga	14.06.1989
1.53	(1)	Maria Torunn Langesæther, IL Harding	(55)	Bergen/Kr	05.08.1972
1.40	(1)e	Marit Bu, IL Harding	(56)	Odda	10.06.1970
1.40	(1)e	Margit Djønnne, IL Harding	(58)	Lofthus	01.10.1972
1.40	(1)d	Eldrid Langesæther, IL Harding	(61)	Odda	23.08.1976
1.40	(1)c	Caroline Opheim, IL Harding	(63)	Odda	13.06.1979
1.35	(1)e	Anette Urheim, IL Harding	(76)	Nå	23.05.1990
1.30	(2)e	Elin Maria Aarekol, IL Harding	(57)	Odda	10.06.1970
1.30	(2)e	Ann Olene Djønnne (Boge), IL Harding	(62)	Norheimsund	21.05.1977
1.30	(2)d	Kari Lutro, IL Harding	(64)	Odda	13.06.1979
		(10)			
1.30	(2)c=	Hildegunn Djønnne, IL Harding	(67)	Odda	09.06.1983
1.30	(1)f	Gina Urheim, IL Harding	(78)	Nå	21.08.1991

Lengde kvinner senior (4.50)

4.76		Maria Torunn Langesæter, IL Harding	(55)		.1970
4.76	(2)e	Solbjørg Ystanes, IL Harding	(57)	Fana	06.06.1971
4.75	(1)d	Caroline Opheim, IL Harding	(63)	Odda	06.09.1978
4.74	(1)b	Hilde Kaland (Kongsrud), IL Harding	(73)	Ulvik	30.09.1990
4.55	(2)c	Vigdis Alvsåker, IL Harding	(70)	Odda	24.09.1986

Oppnådd med satssone 0.50 m:

4.70	+1,0	(4)e	Silje Brattespe, IL Harding	(90)	Fana	10.07.2004
------	------	------	-----------------------------	------	------	------------

Oppnådd med satssone 1.00 m:

4.80	(4)e	Hilde Kaland (Kongsrud), IL Harding	(73)	Voss	22.08.1987
4.50	(1)e	Janne Skår, IL Harding	(76)	Nå	13.06.1990

Kule kvinner senior (7.00)

9.91	(1)c	Maria Torunn Langesæter, IL Harding	(55)	Årdalstangen	28.08.1971
9.14	(1)	Hilde Kaland (Kongsrud), IL Harding	(73)	Fana	30.09.1989
8.02	(2)e	Elin Maria Aarekol, IL Harding	(57)	Ålvik	11.09.1971
7.88	(1)d	Helga Margreta Bu, IL Harding	(57)	Odda	14.06.1972
7.77	(1)	Bente Kristoffersen, IL Harding	(73)	Lofthus	30.08.2001
7.67	(2)c	Jorunn Djønnne, IL Harding	(56)	Lofthus	26.05.1972
7.66	(1)	Kari Herstad, IL Harding	(54)	Lofthus	20.08.1990
7.58	(1)c	Eldrid Langesæther, IL Harding	(61)	Odda	18.06.1977
7.50	(1)d	Valborg Sekse, IL Harding	(72)	Nå	03.06.1987
7.48	(1)c	Vigdis Alvsåker, IL Harding	(70)	Nå	04.06.1986
		(10)			

7.44	(1)e	Mette Louise Mannsåker, IL Harding	(68)	Nå	28.05.1982
7.13	(1)	Anne Lutro, IL Harding	(33)	Lofthus	11.07.1972
7.13	(3)d	Inger Djønne, IL Harding	(62)	Odda	18.06.1977
7.12	(2)e	Grete Nesheim, IL Harding	(69)	Nå	10.09.1983
7.03	(1)D	Wenche Bø Bjørklund, IL Harding	(62)	Lofthus	16.08.1999
7.00	(1)	Anne Gerd Nysveen Djønne, IL Harding	(67)	Kinsarvik	24.08.2005

Diskos kvinner senior (20.00)

32.82	(1)J	Maria Torunn Langesæther, IL Harding	(55)	Fana	24.06.1972
31.00	(4)c	Hilde Kaland (Kongsrud), IL Harding	(73)	Fana	27.08.1989
25.18	(2)b	Bente Kristoffersen, IL Harding	(73)	Ulvik	20.09.1990
21.32	(1)d	Ann Olene Djønne (Boge), IL Harding	(62)	Norheimsund	21.05.1977
20.16	(2)f	Gina Urheim, IL Harding	(78)	Ravnanger	07.09.1991

Spyd - ny type (fra og med 1999) - kvinner senior (20.00)

22.62	(1)	Bente Kristoffersen, IL Harding	(73)	Sekse	08.06.2000
-------	-----	---------------------------------	------	-------	------------

Spyd - gammel type (til og med 1998) - kvinner senior (20.00)

39.02	(1)b	Hilde Kaland (Kongsrud), IL Harding	(73)	Aga	13.06.1990
23.90	(1)c	Solveig Hovland, IL Harding	(75)	Kinsarvik	30.08.1991
21.50	(1)a	Bente Kristoffersen, IL Harding	(73)	Nå	06.09.1991
20.16	(1)M	Maria Torunn Langesæter, IL Harding	(55)	Odda	23.09.1972

3-kamp kvinner senior (100m-diskos-høyde)

1510	(1)	Maria Torunn Langesæther, IL Harding (13.7-22.94-1.45)	(55)	Fana	03.07.1971
803	(5)J	Kari Lutro, IL Harding (15.8-13.70-1.20)	(64)	Odda	07.09.1977

4 x 100m kvinner senior

56.9	()c	IL Harding J16		Bergen/Kr	11.06.1972
	()				
57.9	(1)e	IL Harding J14		Odda	09.06.1990
	()				
59.3	(2)J	IL Harding junior		Odda	05.07.1970
	()				
59.3	(2)c	IL Harding J16		Odda	02.06.1971
	()				
60.0	(1)c	IL Harding J16 (Jorunn Djønne(56)-Marit Bu(56)-Helga Margreta Bu(57)-Sigrunn Ystanes(57))		Lofthus	26.05.1972

Sammensatte lag:

55.4	(4)	IL Solnut / IL Harding		Odda	29.05.1985
	()				

1000m stafett kvinner senior

2:55.0	(5)a	IL Harding J16 (Bente Kristoffersen(73)-Hilde Kaland (Kongsrud)(73)-Laila Espe (Angell)(72)-Trude Eimhjellen(72))		Odda	12.06.1988
--------	------	--	--	------	------------