

Askøy: Alle tiders beste innendørs**Menn senior**

pr. 31.12.2025 (oppdatert 01.01.2026)

60m menn senior - elektroniske tider (7.80)

6.88	(1)	Daniel Alejandro Johnsen, Ask Friidrett	(98)	Rud	12.02.2022
7.02	(3)sf1	Trond Erik Nilsen, Ask Friidrett	(72)	Stange	20.02.1999
7.11	(2)h1	Tore Silseth, Ask IL	(72)	Leirvik	13.01.1996
7.16	(3)	Thomas Bekken, Ask IL	(74)	Leirvik	13.01.1996
7.22	(1)C	Vegard Fluge, Ask Friidrett	(95)	Haukås	24.01.2016
7.25	(7)U	Sander Feness Armond, Ask Friidrett	(05)	Ulsteinvik	01.02.2025
7.47	(5)Uh3	Rune André Haugland, IL Fenring	(71)	Askim	10.02.1991
7.47	(3)	André Armando Vivelid, Ask Friidrett	(89)	Haukås	09.02.2014
7.51	(1)	Oliver Veka, Ask Friidrett	(05)	Haukås	29.11.2025
7.56	(3)csf2	Robert Ellila, IL Fenring	(76)	Askim	10.02.1991
(10)					
7.56	(6)Uh2	Rayner Pedersen, Ask Friidrett	(79)	Drammen	12.02.2000
7.57	(2)h5	Elias August Bergheim, Ask Friidrett	(03)	Rud	09.02.2024
7.58	(4)Jh6	Martin Lavik, Ask Friidrett	(88)	Stange	27.01.2007
7.59	(2)ah6	Andreas Maubach, Ask Friidrett	(84)	Drammen	09.02.2002
7.59	(5)Uh2	Christer Lohne, Ask Friidrett	(85)	Stange	29.01.2005
7.60	(2)h2	Thomas Berge, Ask Friidrett	(84)	Fana	12.02.2003
7.60	(6)Jh3	Jesper Jensen, Ask Friidrett	(01)	Rud	07.03.2020
7.65	(2)ch2	Erik Fluge, Ask Friidrett	(91)	Fana	21.01.2007
7.66	(3)b	Jon-Henning Hilleren, Ask Friidrett	(02)	Haukås	16.02.2019
7.72	(5)ch3	Brede Bergheim, Ask Friidrett	(08)	Sandnes	09.03.2024
(20)					
7.74	(6)b	Richard Villanger, Ask Friidrett	(91)	Fana	20.01.2008
7.75	(5)ah3	Yngve Leknes, Ask IL	(74)	Askim	10.02.1991
7.75	(6)Uh3	Bjørn-Oddmar Olsen, Ask IL	(69)	Askim	10.02.1991
7.77	(4)dh1	Torkel Andreas Mosdahl, Ask Friidrett	(93)	Drammen	02.02.2008

Irregulær helling:

7.55	(3)a	Andreas Maubach, Ask Friidrett	(84)	Fana	27.01.2002
7.59	(1)C	Runar Soleng, Ask IL	(71)	Fana	24.01.1996
7.59	(4)a	Thomas Berge, Ask Friidrett	(84)	Fana	27.01.2002
7.73	(6)asf1	Jo André Hagen, Ask Friidrett	(82)	Fana	23.01.1999
7.76	(2)c	Bjarte Opheim Lygre, IL Fenring	(78)	Fana	29.01.1994

60m menn senior - manuelle tider (7.5)

7.0	(1)h2	Tore Silseth, Ask IL	(72)	Fana	01.02.1991
7.1	(1)h	Rune André Haugland, IL Fenring	(71)	Bergen/Tu	25.01.1991
7.2	(1)a	Ivar Fromreide, Ask IL	(65)	Bergen/Ha	06.02.1983

Alternativt resultat:

7.5	()h	Thomas Bekken, IL Fenring	(74)	Bergen/Tu	25.01.1991
-----	------	---------------------------	------	-----------	------------

100m menn senior - elektroniske tider (12.30)

12.01	(3)bh2	Erik Fluge, Ask Friidrett	(91)	Drammen	03.02.2008
12.12	(6)Uh4	Christer Lohne, Ask Friidrett	(85)	Drammen	12.02.2006
12.16	(6)Uh3	Rayner Pedersen, Ask Friidrett	(79)	Drammen	13.02.2000
12.17	(3)ah3	Andreas Maubach, Ask Friidrett	(84)	Drammen	10.02.2002
12.19	(4)bh1	Richard Villanger, Ask Friidrett	(91)	Drammen	03.02.2008
12.24	(5)ah7	Thomas Berge, Ask Friidrett	(84)	Drammen	10.02.2002
12.29	(6)cA	Kristian M. Bekken, Ask Friidrett	(03)	Drammen	06.01.2019

150m menn senior - elektroniske tider (20.00)

19.32	(1)	Bjørn Fluge, Ask Friidrett	(60)	Haukås	28.12.2013
-------	-----	----------------------------	------	--------	------------

200m menn senior - elektroniske tider (26.00)

22.33	(2)h4	Daniel Alejandro Johnsen, Ask Friidrett	(98)	Rud	03.02.2018
23.50	(1)h2	André Armando Vivelid, Ask Friidrett	(89)	Haukås	08.02.2014
23.57	(2)Uh2	Sander Feness Armond, Ask Friidrett	(05)	Ulsteinvik	02.02.2025
23.58	(2)	Elias August Bergheim, Ask Friidrett	(03)	Steinkjer	21.01.2024
23.76	(3)J	Vegard Fluge, Ask Friidrett	(95)	Haukås	08.02.2014
23.88	(2)bh1	Jon-Henning Hilleren, Ask Friidrett	(02)	Ulsteinvik	03.03.2019
24.07	(2)bB	Jesper Jensen, Ask Friidrett	(01)	Haukås	10.02.2018
24.28	(2)Jh2	Magnus Farestveit, Ask Friidrett	(03)	Haukås	19.02.2022
24.62	(4)Jh6	Martin Lavik, Ask Friidrett	(88)	Stange	28.01.2007
24.69	(2)ch1	Sigve Jørgensen Lillebø, Ask Friidrett	(06)	Ravnanger	06.03.2022

(10)

24.89	(1)ch1	Mathias Osnes Andreassen, Ask Friidrett	(09)	Haukås	14.02.2025
25.00	(2)ch1	Erik Fluge, Ask Friidrett	(91)	Stange	28.01.2007
25.13	(3)ch1	Brede Bergheim, Ask Friidrett	(08)	Haukås	20.01.2024
25.19	(3)ch3	Øyvind Kolstad Silseth, Ask Friidrett	(09)	Ulsteinvik	01.02.2025
25.21	(1)e	Haakon Brunborg, Ask Friidrett	(11)	Haukås	18.01.2025
25.26	(5)Uh3	Christer Lohne, Ask Friidrett	(85)	Stange	30.01.2005
25.35	(3)ch1	Richard Villanger, Ask Friidrett	(91)	Stange	28.01.2007
25.47	(3)cB	Lasse Johnsen, Ask Friidrett	(04)	Haukås	14.02.2020
25.51	(3)A	Bjørn Fluge, Ask Friidrett	(60)	Haukås	06.03.2012
25.78	(3)ch1	Kristian M. Bekken, Ask Friidrett	(03)	Haukås	19.01.2019
(20)					
25.89	(1)JB	Anders Johnson, Ask Friidrett	(97)	Haukås	24.01.2015

400m menn senior - elektroniske tider (57.20)

51.23	(2)UB	Jon-Henning Hilleren, Ask Friidrett	(02)	Steinkjer	04.03.2022
52.67	(5)h1	Tore Silseth, Ask IL	(72)	Stange	20.02.1993
53.43	(3)JC	Sander Feness Armond, Ask Friidrett	(05)	Sandnes	08.03.2024
53.58	(2)Uh2	Rune André Haugland, IL Fenring	(71)	Askim	10.02.1991
54.66	(2)b	Jesper Jensen, Ask Friidrett	(01)	Haukås	21.01.2018

600m menn senior (1:35.09/1:35.0)

1:24.78	(2)	Jon-Henning Hilleren, Ask Friidrett	(02)	Haukås	11.02.2024
1:24.86	(1)	Ole Lyngbø, Ask Friidrett	(01)	Haukås	11.02.2018
1:25.75	(4)	Jan-Olav Gullbrå Hilleren, Ask Friidrett	(08)	Haukås	16.02.2025
1:27.94	(3)	Sigve Jørgensen Lillebø, Ask Friidrett	(06)	Haukås	12.02.2023
1:28.25	(2)b	Johannes Sture, Ask Friidrett	(05)	Haukås	19.03.2022
1:29.81	(1)c	Hector Breivik, Ask Friidrett	(09)	Haukås	16.02.2025
1:30.49	(3)C	Kristoffer Johnson, Ask Friidrett	(03)	Haukås	02.01.2021
1:31.28	(4)C	Markus Enes Heggøy, Ask Friidrett	(05)	Haukås	02.01.2021
1:31.97	(4)b	Sander Feness Armond, Ask Friidrett	(05)	Haukås	19.03.2022
1:32.48	(1)d	Daniel Einarsen, Ask Friidrett	(99)	Haukås	15.02.2020
(10)					
1:32.91	(5)b	Imre Marius Skiftesvik Opdahl, Ask Friidrett	(05)	Haukås	19.03.2022
1:34.06	(3)c	Sigurd B. Paulsen, Ask Friidrett	(96)	Haukås	12.02.2012
1:34.83	(1)d	Henrik Villanger, Ask Friidrett	(09)	Haukås	11.02.2024

800m menn senior (2:13.09/2:13.0)

1:58.62	(2)	Ole Lyngbø, Ask Friidrett	(01)	Haukås	20.01.2018
1:59.21	(2)bA	Jan-Olav Gullbrå Hilleren, Ask Friidrett	(08)	Ulsteinvik	01.02.2025
2:01.07	(1)	Jon-Henning Hilleren, Ask Friidrett	(02)	Sandnes	27.02.2022
2:01.68	(5)JA	Sigve Jørgensen Lillebø, Ask Friidrett	(06)	Ulsteinvik	01.02.2025
2:03.14	(4)bA	Johannes Sture, Ask Friidrett	(05)	Steinkjer	05.03.2022
2:03.86	(7)h1	Rayner Pedersen, Ask Friidrett	(79)	Stange	02.02.2002
2:04.84	(5)C	Ronny Søraa, Ask IL	(71)	Stange	20.02.1993
2:05.6	(3)a	Frode Nilsen, IL Fenring	(69)	Drammen	14.02.1987
2:06.54	(1)c	Hector Breivik, Ask Friidrett	(09)	Haukås	18.01.2025
2:07.75	(1)c	Daniel Einarsen, Ask Friidrett	(99)	Haukås	24.01.2015
(10)					
2:09.33	(1)J	Casper Stornes, Ask Friidrett	(97)	Haukås	28.12.2014
2:09.71	(4)dB	Markus Enes Heggøy, Ask Friidrett	(05)	Rud	07.03.2020
2:10.34	(5)cA	Matias Sunde Lavik, Ask Friidrett	(90)	Drammen	11.02.2006
2:11.1	(1)a	Stig Morten Villanger, Ask IL	(63)	Bergen/Ha	14.02.1981
2:11.79	(3)	Thomas Gunnlaugsson, Ask Friidrett	(77)	Haukås	29.12.2012
2:12.48	(6)bB	Imre Marius Skiftesvik Opdahl, Ask Friidrett	(05)	Steinkjer	05.03.2022
2:13.09	(2)cB	Henrik Villanger, Ask Friidrett	(09)	Ulsteinvik	01.02.2025

1000m menn senior (2:55.09/2:55.0)

2:51.21	(1)	Jon-Henning Hilleren, Ask Friidrett	(02)	Kristiansand	28.01.2023
---------	-----	-------------------------------------	------	--------------	------------

1500m menn senior (4:40.09/4:40.0)

3:58.55	(3)	Ole Lyngbø, Ask Friidrett	(01)	Haukås	16.02.2019
4:02.29	(5)J	Marius Garmann Sørli, Ask Friidrett	(97)	Haukås	16.02.2019
4:03.53	(2)	Casper Stornes, Ask Friidrett	(97)	Haukås	27.12.2015
4:06.58	(3)	Roald Stamnesfet, Ask Friidrett	(75)	Stange	20.02.1999
4:08.43	(3)b	Jan-Olav Gullbrå Hilleren, Ask Friidrett	(08)	Ulsteinvik	31.01.2025
4:11.21	(5)J	Sigve Jørgensen Lillebø, Ask Friidrett	(06)	Ulsteinvik	31.01.2025
4:17.32	(1)b	Johannes Sture, Ask Friidrett	(05)	Haukås	29.01.2022
4:19.46	(6)	Tobias Natland, Ask Friidrett	(05)	Haukås	15.02.2025
4:21.03	(1)c	Matias Sunde Lavik, Ask Friidrett	(90)	Drammen	12.02.2006
4:23.76	(1)c	Hector Breivik, Ask Friidrett	(09)	Haukås	15.02.2025
(10)					
4:26.29	(1)d	Markus Enes Heggøy, Ask Friidrett	(05)	Haukås	15.02.2020
4:28.14	(6)c	Daniel Einarsen, Ask Friidrett	(99)	Ulsteinvik	08.03.2015
4:30.52	(3)U	Christer Vonheim, Ask Friidrett	(79)	Drammen	14.02.1999
4:31.97	(10)b	Imre Marius Skiftesvik Opdahl, Ask Friidrett	(05)	Steinkjer	04.03.2022
4:32.03	(1)J	Brynjel Furnes Berland, Ask Friidrett	(01)	Haukås	16.02.2019
4:33.08	(2)b	Magnus Enes Heggøy, Ask Friidrett	(98)	Haukås	28.12.2014

3000m menn senior (10:20.09/10:20.0)

8:20.38	(2)	Marius Garmann Sørli, Ask Friidrett	(97)	Haukås	20.02.2022
8:50.57	(6)	Roald Stamnesfet, Ask Friidrett	(75)	Stange	21.02.1999
8:55.03	(3)A	Ole Lyngbø, Ask Friidrett	(01)	Haukås	14.02.2020
9:00.22	(1)b	Jan-Olav Gullbrå Hilleren, Ask Friidrett	(08)	Haukås	14.02.2025
9:26.93	(2)B	Daniel Einarsen, Ask Friidrett	(99)	Haukås	14.02.2020

60m hekk menn senior - elektroniske tider (12.30)

8.86	(1)M	Trond Erik Nilsen, Ask Friidrett	(72)	Stange	21.03.1999
------	------	----------------------------------	------	--------	------------

60m hekk menn senior - manuelle tider (12.0)

9.0	(5)M	Ottar Haugen, IL Fenring	(60)	Oslo/Ek	24.02.1979
-----	------	--------------------------	------	---------	------------

Høyde menn senior (1.60)

2.10	(1)M	Trond Erik Nilsen, Ask Friidrett	(72)	Stange	28.02.1998
1.85	(2)=	Ove Steffensen, Ask IL	(49)	Florvåg/Be	17.02.1969
1.85	(2)b	Richard Villanger, Ask Friidrett	(91)	Fana	20.01.2008
1.77	(2)a	Kenneth Mikalsen, IL Fenring	(72)	Bergen/Ha	03.02.1990
1.75	()M	Ottar Haugen, IL Fenring	(60)	Oslo/Ek	24.02.1979
1.75	(3)a	Morten Franck Johnsen, Ask IL	(67)	Bergen/Ha	04.02.1984
1.75	(1)d	Jan Inge Skogheim, IL Fenring	(76)	Bergen/Vi	12.01.1991
1.75	(3)a	Raphael Mikkelsen, Ask IL	(77)	Fana	28.01.1995
1.70	(2)a	Jan Inge Pedersen, Ask IL	(63)	Bergen/Ha	14.02.1981
1.70	(1)d	Lars Erlend Norheim, IL Fenring	(69)	Bergen/Ha	04.02.1984
(10)					
1.67	(1)b	Thomas Berge, Ask Friidrett	(84)	Fana	06.01.2001
1.66	(1)d	Runar Soleng, IL Fenring	(71)	Bergen/Ha	15.02.1986
1.65	(3)a	Alf Ove Nilsen, Ask IL	(52)	Florvåg/Be	17.02.1969
1.65	(3)d	Pål Haldorsen, Ask IL	(64)	Bergen/Ha	03.02.1979
1.65	(5)a	Tore Jarl Pedersen, Ask IL	(64)	Bergen/Ha	14.02.1981
1.63	(4)b	Tom Christer Nilsen, Ask IL	(69)	Bergen/Ha	15.02.1986
1.62	(1)J	Jesper Jensen, Ask Friidrett	(01)	Haukås	15.09.2019
1.60	(2)c	Kåre Målsnes, Askøy O-Lag	(60)	Bergen/Ha	14.02.1976
1.60	(3)d	Andreas Maubach, Ask Friidrett	(84)	Fana	23.01.1999
1.60	(1)c	Matias Sunde Lavik, Ask Friidrett	(90)	Fana	22.01.2006
(20)					
1.60	(1)d	Erik Fluge, Ask Friidrett	(91)	Drammen	11.02.2006
Alternativt resultat:					
1.65	(1)c	Ottar Haugen, Askøy O-Lag	(60)	Bergen/Ha	14.02.1976

Høyde u.t. menn senior (1.31)

1.68	(1)	John Kristian Skage, Ask IL	(41)	Liland	25.02.1968
1.62	(1)J	Leif Ankar Hagen, Florvåg IF	(41)	Florvåg/Be	08.03.1959
1.60	(2)	Trond Erik Nilsen, Ask Friidrett	(72)	Hatland	25.01.2004
1.56	(1)	Thomas Bekken, Ask IL	(74)	Laksevåg	06.02.1996
1.56	(1)J	Erik Fluge, Ask Friidrett	(91)	Hatland	16.01.2010
1.53	(1)A	Åge Herdlevær, Ask IL	(61)	Kleppestø	07.02.1982
1.53	(1)a	Kenneth Mikalsen, IL Fenring	(72)	Ravnanger	11.02.1990
1.52	(1)J	Kåre Målsnes, IL Fenring	(60)	Kleppestø	13.01.1979
1.52	(1)	Tore Silseth, Ask IL	(72)	Ask	04.12.1993
1.51	(1)c	Øyvind Hagen, Florvåg IF	(45)	Florvåg/Be	09.12.1961
(10)					
1.50	(1)J	Jan Inge Pedersen, Ask IL	(63)	Ask	20.11.1981
1.50	(1)a	Tore Jarl Pedersen, Ask IL	(64)	Ask	20.11.1981
1.50	(1)U	Richard Villanger, Ask Friidrett	(91)	Ask	13.01.2011
1.48	(2)a	Jan Woll, Florvåg IF	(39)	Paradis	05.02.1957
1.48	(2)J	Håkon Sleire, Florvåg IF	(40)	Florvåg/Be	27.03.1960
1.48	(2)	Oddbjørn Mathisen, Ask IL	(35)	Florvåg/Be	17.12.1961
1.48	(1)b	Per Kvalheim, Florvåg IF	(45)	Florvåg/Be	25.03.1962
1.48	(1)J	Bjørn Humblen, Askøy O-Lag	(57)	Laksevåg	25.02.1977
1.48	(2)J	Svein Erik Larsen, IL Fenring	(60)	Kleppestø	13.01.1979
1.48	(2)D	Walter Hille, IL Fenring	(45)	Kleppestø	19.01.1980
(20)					
1.47	()	Morten Franck Johnsen, Ask IL	(67)		.1985
1.46	(1)c	Lars Erlend Norheim, IL Fenring	(69)	Kleppestø	12.01.1985
1.45	(1)B	Arthur Hagen, Florvåg IF	(21)	Bergen/No	03.02.1950
1.45	(3)J	Ove Kvalheim, Florvåg IF	(45)	Bergen/Vi	05.01.1963
1.45	(2)a	Harald Johan Johannessen, Florvåg IF	(45)	Seim	17.03.1963
1.45	(1)J	Ove Steffensen, Florvåg IF	(49)	Florvåg/Be	15.03.1968
1.45	(2)b	Ottar Haugen, Askøy O-Lag	(60)	Kleppestø	16.01.1977
1.45	(3)J	Reidar Tveranger, IL Fenring	(67)	Kleppestø	25.01.1987
1.45	(1)U	Christer Lohne, Ask Friidrett	(85)	Ask	20.01.2006
1.45	(1)U	Vegard Fluge, Ask Friidrett	(95)	Ask	10.12.2015
(30)					

Askøy: Alle tiders beste innendørs – Menn senior

1.45	(1)U	Jesper Jensen, Ask Friidrett	(01)	Ask	29.11.2021
1.44	(2)b	Per Helge Alnes, Florvåg IF	(41)	Florvåg/Be	15.12.1957
1.44	(2)	Finn Strømsnes, Ask IL	(35)	Florvåg/Be	30.01.1958
1.44	(1)c	Eirik Børntsen, Ask IL	(80)	Ask	07.12.1995
1.44	(1)J	Elias August Bergheim, Ask Friidrett	(03)	Ask	18.03.2021
1.43	(1)J	Martin Jensen, Ask IL	(42)	Florvåg/Be	19.03.1961
1.42	(1)a	Atle Jakobsen, Florvåg IF	(47)	Liland	21.01.1965
1.42	(3)d	Stig Grindheim, Ask IL	(67)	Ostereidet	24.01.1982
1.41	(3)	Kåre Andreas Jacobsen, Florvåg IF	(37)	Florvåg/Be	17.12.1961
1.41	(1)a	Oddvar Johan Jensen, Florvåg IF	(50)	Florvåg/Be	15.03.1968
		(40)			
1.41	(1)c	Øyvind Kolstad Silseth, Ask Friidrett	(09)	Ask	13.03.2025
1.41	(1)U	Sander Feness Armond, Ask Friidrett	(05)	Ask	13.03.2025
1.40	(1)J	Håkon Paulsen, Hetlevik IL	()	Florvåg/Be	21.01.1962
1.40	()	Willy Olafsen, Ask IL	(50)		.1969
1.40	(1)a	Magne Johnsen, Ask IL	(54)	Follese	17.03.1972
1.40	(1)a	Magnar Pedersen, Strusshamn IL	(59)	Bergen/Vi	07.12.1976
1.40	(1)J	Stig Guntveit, Ask IL	(58)	Bergen	09.01.1978
1.40	(1)c	Svein Kjetil Storetvedt, Askøy O-Lag	(61)	Kleppestø	15.01.1978
1.40	(1)c	Ivar Fromreide, Ask IL	(65)	Ask	14.11.1980
1.40	(1)c	Kjetil Vestbøstad, Ask IL	(70)	Ask	17.01.1986
		(50)			
1.40	(1)c	Pål Grindheim, Ask IL	(73)	Ravnanger	12.03.1989
1.40	(1)b	Øyvind Tumyr, Ask IL	(77)	Ask	12.11.1993
1.40	(1)a	Jan Inge Skogheim, IL Fenring	(76)	Ravnanger	08.12.1993
1.40	(1)b	Jo André Hagen, Ask Friidrett	(82)	Ask	12.03.1999
1.40	(2)J	Mats Larsen Marøen, Ask Friidrett	(89)	Laksevåg	13.01.2007
1.40	(1)b	Erlend Bergfjord Næss, Ask Friidrett	(02)	Ask	11.03.2019
1.38	(2)B	John Hagen, Florvåg IF	(26)	Bergen/No	03.02.1950
1.38	(1)b	Jan Knag Jæger, Ask IL	(44)	Florvåg/Be	19.03.1961
1.38	(1)c	Nils Helge Sivertsen, Askøy O-lag	(57)	Kleppestø	07.01.1973
1.37	(2)c	Rolf Landro, Ask IL	(44)	Florvåg/Be	17.03.1960
		(60)			
1.36	(4)b	Per Gunnar Bjørkaas, Florvåg IF	(45)	Florvåg/Be	25.03.1962
1.36	()	Per Yngve Kristoffersen, Askøy O-lag	(55)		.1971
1.36	(1)b	Lars Frank Hille, IL Fenring	(68)	Kleppestø	08.12.1984
1.36	(5)J	Tom Christer Nilsen, Ask IL	(69)	Valestrandsfossen	24.01.1988
1.36	(4)	Rune André Haugland, IL Fenring	(71)	Ask	02.12.1990
1.35	(1)b	Kjell Fossen, Florvåg IF	(39)	Florvåg/Be	18.03.1956
1.35	(3)a	Jonny Vindenes, Kleppstø IL	(60)	Kleppestø	22.01.1978
1.35	(1)J	Stig Morten Villanger, Ask IL	(63)	Kleppestø	19.02.1983
1.35	(4)	Gaute Henriksen, Ask IL	()	Ask	28.11.1983
1.35	(1)U	Thomas Berge, Ask Friidrett	(84)	Ask	17.01.2003
		(70)			
1.35	(1)	Rayner Pedersen, Ask Friidrett	(79)	Ask	16.01.2004
1.34	(2)	Fartein Fluge, Ask IL	(73)	Ask	20.01.1995
1.33	(2)a	Anders Bjarne Fossen, Florvåg IF	(35)	Espeland	01.03.1953
1.33	()	David Hilton, IL Fenring	(64)		.1979
1.33	(2)D	Atle Jakobsen, Ask IL	(47)	Kleppestø	07.02.1982
1.33	(3)d	Runar Soleng, IL Fenring	(71)	Kleppestø	26.01.1986
1.33	(2)d	Gordon Andersen, Ask IL	(77)	Laksevåg	26.01.1992
1.32	(1)a	Glenn Heggøy, Ask IL	(75)	Ask	22.01.1993
1.32	(1)b	Raphael Mikkelsen, Ask IL	(77)	Ask	04.12.1993
1.31	(1)c	Per Karlsen, Florvåg IF	(48)	Florvåg/Be	15.03.1964
		(80)			
1.31	(1)b	Ole Jacobsen, IL Fenring	(62)	Kleppestø	10.02.1979
Alternativt resultat:					
1.48	(1)b	Kåre Målsnes, Askøy O-Lag	(60)	Kleppestø	16.01.1977
1.48	()	Kenneth Mikalsen, Ask IL	(72)	Laksevåg	06.02.1996
1.45	(1)	Ove Steffensen, Ask IL	(49)	Kleppestø	16.01.1977
1.45	(2)b	Thomas Bekken, IL Fenring	(74)	Ravnanger	21.01.1991
1.44	(1)b	Bjørn Humblen, Strusshamn IL	(57)	Strusshamn	30.03.1974
1.40	(1)E	Jan Woll, Ask IL	(39)	Kleppestø	19.01.1980
1.40	(2)c	Svein Erik Larsen, Askøy O-Lag	(60)	Rosendal	11.01.1976
1.40	(2)J	Ottar Haugen, IL Fenring	(60)	Kleppestø	10.02.1979
1.35	(3)d	Per Yngve Kristoffersen, Hetlevik IL	(55)	Liland	08.03.1970
1.35	(1)B	Håkon Sleire, Askøy O-lag	(40)	Kleppestø	20.01.1974
1.35	(2)D	Kåre Andreas Jacobsen, Strusshamn IL	(37)	Kleppestø	18.01.1975
1.35	()	Kåre Andreas Jacobsen, IL Fenring	(37)		.1979
Ikke godkjent grunnet ureglementert list:					
1.70	(1)	John Kristian Skage, Ask IL	(41)	Os	26.01.1969
Sannsynligvis oppnådd i uapprobert stevne:					
1.45	(1)b	Per Helge Alnes, Florvåg IF	(41)	Bergen/Kat	21.03.1957
1.40	(1)b	Kjell Fossen, Florvåg IF	(39)	Florvåg/Be	16.12.1956

Utenfor NFIF:

1.50	(1)J	Martin Træet, Askøy RK	(57)	Klepppestø	16.01.1977
1.45	(1)B	Åge Sandøy, Vestsiden IL	()	Follese	29.01.1972
1.40	(1)B	Asbjørn Olsen, Vestsiden IL	()	Klepppestø	07.01.1973
1.36	(1)B	Magnar Lundal, Vestsiden IL	()	Klepppestø	30.01.1976
1.36	(1)J	Jarle Skotnes, Askøy RK	()	Klepppestø	30.01.1976
1.35	(1)B	Leon Veland, Vestsiden IL	(49/50)	Klepppestø	10.02.1979
1.35	(2)B	Bjørn Helge Marktun, Vestsiden IL	()	Klepppestø	10.02.1979
1.33	(2)J	Stig Ove Normann, Askøy RK	(63)	Klepppestø	07.02.1982

Stav menn senior (2.50)

3.50	(7)a	Lars Erlend Norheim, IL Fenring	(69)	Askim	01.02.1986
3.52	(2)e	Kasper Fjeldstad, Ask Friidrett	(03)	Haukås	09.12.2017
3.10	(9)c	Jan Inge Skogheim, IL Fenring	(76)	Askim	10.02.1991
3.00	()M	Ottar Haugen, IL Fenring	(60)	Oslo/Ek	24.02.1979
2.80	(2)M	Trond Erik Nilsen, Ask Friidrett	(72)	Stange	21.03.1999

Lengde menn senior (5.70)

7.22	(2)U	Trond Erik Nilsen, Ask IL	(72)	Askim	15.02.1992
6.62	(2)M	Ottar Haugen, IL Fenring	(60)	Oslo/Ek	24.02.1979
6.43	(2)	Roald Riise, Ask IL	(52)	Bergen/Ha	06.02.1971
6.33	(1)J	Morten Franck Johnsen, Ask IL	(67)	Fana	01.02.1986
6.01	(2)J	Martin Lavik, Ask Friidrett	(88)	Fana	21.01.2007
5.93	(1)U	Thomas Berge, Ask Friidrett	(84)	Fana	12.02.2003
5.92	(5)	Runar Soleng, Ask IL	(71)	Fana	26.02.1995
5.91	(10)U	Thomas Bekken, Ask IL	(74)	Askim	07.02.1993
5.91	(6)	Tore Silseth, Ask IL	(72)	Fana	26.02.1995
5.70	(11)c	Robert Ellila, IL Fenring	(76)	Askim	10.02.1991

(10)

Lengde u.t. menn senior (2.80)

3.37	(-)	Trond Erik Nilsen, Ask Friidrett	(72)	Eidanger	05.02.2005
3.31	(1)J	Leif Ankar Hagen, Florvåg IF	(41)	Florvåg/Be	08.03.1959
3.27	(1)J	Olav Haugland, Florvåg IF	(47)	Bergen/Vi	12.03.1966
3.23	(2)	Tore Silseth, Ask IL	(72)	Ask	22.03.1996
3.19	(1)	Øyvind Angeltveit, Ask IL	(54)	Klepppestø	22.01.1978
3.17	(1)J	Elias August Bergheim, Ask Friidrett	(03)	Haukås	19.03.2022
3.08	(1)D	Walter Hille, IL Fenring	(45)	Klepppestø	19.02.1984
3.06	(5)J	Kåre Målsnes, Askøy O-Lag	(60)	Klepppestø	06.03.1977
3.05	(1)B	Kjetil Lavik, Ask IL	(56)	Klepppestø	24.02.1985
3.05	(1)J	Lars Frank Hille, IL Fenring	(68)	Ravnanger	21.02.1987

(10)

3.05	(1)	Daniel Alejandro Johnsen, Ask Friidrett	(98)	Ask	20.11.2023
3.04	(1)	Oddbjørn Mathisen, Ask IL	(35)	Florvåg/Be	17.12.1961
3.04	(1)A	Åge Herdlevær, Ask IL	(61)	Klepppestø	24.02.1985
3.03	(1)	Jan Woll, Florvåg IF	(39)	Florvåg/Be	24.03.1963
3.03	(4)	Thomas Bekken, Ask IL	(74)	Laksevåg	06.02.1996
3.02	(4)	John Kristian Skage, Ask IL	(41)	Laksevåg	.02.1968
3.02	(1)J	Mats Larsen Marøen, Ask Friidrett	(89)	Ask	15.12.2006
3.01	(1)J	Erik Fluge, Ask Friidrett	(91)	Ask	11.03.2010
3.01	(1)J	Vegard Fluge, Ask Friidrett	(95)	Ask	20.03.2014
3.00	(1)	Johannes Eik, Ask IL	(11)	Ask	03.02.1952

(20)

3.00	(2)J	Rune André Haugland, IL Fenring	(71)	Ask	02.12.1990
3.00	(1)U	Christer Lohne, Ask Friidrett	(85)	Ask	11.03.2005
2.99	(3)J	Kjell Fossen, Florvåg IF	(39)	Florvåg/Be	08.03.1959
2.99	(1)J	Morten Franck Johnsen, Ask IL	(67)	Ask	17.01.1986
2.98	(1)a	Willy Olafsen, Ask IL	(50)	Haakonsværn	17.01.1968
2.97	(3)J	Reidar Tveranger, IL Fenring	(67)	Klepppestø	25.01.1987
2.97	(1)U	Richard Villanger, Ask Friidrett	(91)	Ask	13.01.2011
2.96	(1)a	Torstein Nese, Ask IL	(39)	Seim	10.03.1957
2.96	(1)c	Stig Grindheim, Ask IL	(67)	Klepppestø	23.01.1983
2.95	(2)B	Arthur Hagen, Florvåg IF	(21)	Bergen/No	03.02.1950

(30)

2.95	(1)J	Martin Jensen, Ask IL	(42)	Florvåg/Be	19.03.1961
2.95	(1)	Asbjørn Pettersen, Florvåg IF	(43)	Florvåg/Be	13.01.1967
2.95	(1)	Gunvald O. Grindheim, Ask IL	(35)	Klepppestø	29.01.1977
2.95	()	Bjørn Humblen, Askøy O-Lag	(57)		.1977
2.94	()	Alf Nese, Ask IL	(23)		.1949
2.94	()	Einar Johan Bratli, Florvåg IF	(41)		.1959
2.94	(1)J	Malvin Bjørøy, Ask IL	(44)	Florvåg/Be	24.03.1963
2.94	(1)c	Lars Vikøyr, Ask Friidrett	(99)	Ask	20.11.2014
2.93	()	Oddvar Johan Jensen, Ask IL	(50)		.1971
2.93	(1)D	Terje Pedersen, Ask IL	(34)	Klepppestø	21.01.1979

(40)

Askøy: Alle tiders beste innendørs – Menn senior

2.93	(2)	Runar Soleng, Ask IL	(71)	Ask	11.03.1994
2.93	(3)	Kenneth Mikalsen, Ask Friidrett	(72)	Laksevåg	12.12.1997
2.92	(1)a	Øyvind Hagen, Florvåg IF	(45)	Florvåg/Be	02.03.1963
2.92	(1)c	Ove Steffensen, Florvåg IF	(49)	Florvåg/Be	26.02.1965
2.92	(1)a	Jan Inge Pedersen, Ask IL	(63)	Kleppestø	15.01.1981
2.92	(1)U	Thomas Berge, Ask Friidrett	(84)	Laksevåg	19.01.2003
2.92	(2)	Rayner Pedersen, Ask Friidrett	(79)	Ask	12.03.2004
2.91	(2)	Kåre Andreas Jacobsen, Florvåg IF	(37)	Florvåg/Be	15.01.1961
2.91	(1)	Håkon Sleire, Florvåg IF	(40)	Florvåg/Be	15.03.1964
2.91	(2)	Rolf Nilsen, Florvåg IF	()	Florvåg/Be	27.12.1964
(50)					
2.91	()	Knut Vidar Helland, Ask IL	(52)		.1970
2.91	(2)	Torstein Faarberg, Ask IL	(59)	Kleppestø	22.01.1978
2.91	(1)J	Lars Erlend Norheim, IL Fenring	(69)	Kleppestø	17.01.1988
2.90	()	Kristian Nese, Ask IL	(42)		.1961
2.90	(2)	Harald Johan Johannessen, Florvåg IF	(45)	Florvåg/Be	.12.1965
2.90	(1)b	Ove Helge Vikøyr, IL Fenring	(62)	Kleppestø	10.02.1979
2.90	(2)	Bjørn-Oddmar Olsen, Ask IL	(69)	Ask	31.01.1991
2.89	(1)c	Øystein Søbstad, Florvåg IF	(45)	Florvåg/Be	09.12.1961
2.89	(1)J	Frode Vonheim, Ask IL	(54)	Kleppestø	20.01.1974
2.89	(1)	Bjørn Fluge, Ask IL	(60)	Bøvågen	09.01.1982
(60)					
2.89	(3)J	Glenn Heggøy, Ask IL	(75)	Ask	04.12.1993
2.88	(3)B	Kristian Pettersen, Askøy O-Lag	(39)	Kleppestø	07.01.1973
2.88	(1)a	Ole Magne Opsal, IL Fenring	(66)	Ask	28.11.1983
2.87	()	Per Helge Alnes, Florvåg IF	(41)		.1958
2.87	(1)a	Oddvar Johan Jensen, Florvåg IF	(50)	Florvåg/Be	15.03.1968
2.87	(1)	Svein Erik Larsen, IL Fenring	(60)	Strusshamn	26.02.1982
2.87	(1)J	Tom Christer Nilsen, Ask IL	(69)	Kleppestø	05.12.1987
2.86	()	Tor Kleppstø, Florvåg IF	(40)		.1958
2.86	(3)c	Per Gunnar Bjørkaas, Florvåg IF	(45)	Florvåg/Be	09.12.1961
2.86	(1)b	Jan Knag Jæger, Ask IL	(44)	Florvåg/Be	09.12.1961
(70)					
2.86	(1)c	Egil Mikalsen, Florvåg IF	(48)	Florvåg/Be	15.03.1964
2.86	(1)b	Tore Jarl Pedersen, Ask IL	(64)	Baldersheim	25.01.1981
2.85	(1)c	Rune Fjeld, Florvåg IF	(51)	Florvåg/Be	28.02.1967
2.83	(2)b	Arne Berent Larsen, Ask IL	(50)	Florvåg/Be	28.02.1967
2.83	(3)a	Roald Riise, Ask IL	(52)	Liland	08.03.1970
2.83	(2)B	Oddvard Nilsen, Ask IL	(40)	Follese	29.01.1972
2.82	(1)c	Bjørn Sigurd Tvedt, Erdal IL	(41)	Florvåg/Be	30.03.1957
2.82	(3)b	Helge Arild Skjelbred Torkildsen, Florvåg IF	(50)	Florvåg/Be	28.02.1967
2.82	(2)A	Peter Haugland, Ask IL	(44)	Ask	26.02.1970
2.82	(2)E	Herman Henriksen, Askøy O-Lag	(37)	Kleppestø	22.01.1978
(80)					
2.82	(2)	Jan Inge Skogheim, IL Fenring	(76)	Ravnanger	09.01.1995
2.82	(3)U	Eirik Berntsen, Ask Friidrett	(80)	Ask	26.01.2001
2.81	(5)b	Asbjørn Ravnanger, Florvåg IF	(44)	Florvåg/Be	05.03.1961
2.80	(1)d	Malvin J. Sanden, Ask IL	(40)	Ytre Ama	06.03.1955
2.80	(1)J	Håkon Paulsen, Hetlevik IL	()	Florvåg/Be	25.03.1962
2.80	(1)B	Asbjørn Høvik, Kleppstø IL	()	Ask	26.02.1970
2.80	(1)	Ove Steffensen, Ask IL	(49)	Kleppestø	16.01.1977

Alternativt resultat:

3.10	(1)A	Olav Haugland, IL Fenring	(47)	Kleppestø	19.01.1980
2.97	(3)	Kåre Målsnes, IL Fenring	(60)	Kleppestø	21.01.1979
2.91	(3)J	Kenneth Mikalsen, IL Fenring	(72)	Ask	02.12.1990
2.90	(2)E	Jan Woll, Ask IL	(39)	Kleppestø	19.01.1980
2.85	(1)b	Thomas Bekken, IL Fenring	(74)	Ask	02.12.1990
2.84	(3)	Kristian Pettersen, Florvåg IF	(39)	Florvåg/Be	.12.1965
2.83	(1)c	Runar Soleng, IL Fenring	(71)	Kleppestø	18.01.1987
2.82	(1)b	Bjørn Humblen, Strusshamn IL	(57)	Strusshamn	30.03.1974

Utenfor NFIF:

2.94	(1)B	Malvin Eikevåg, Vestsiden IL	()	Kleppestø	30.01.1976
2.92	(1)B	Finn Espeseth, Vestsiden IL	()	Kleppestø	07.01.1973
2.92	(1)	Kåre Asbjørn Byrknes, Byrknes IL	(55)	Byrknes	21.03.1976
2.90	(2)B	Svein Heggernes, Vestsiden IL	()	Kleppestø	07.01.1973
2.86	(1)B	Ansgar Gerhardsen, Vestsiden IL	()	Follese	29.01.1972
2.84	(3)B	Magnar Lundal, Vestsiden IL	()	Kleppestø	30.01.1976
2.83	(2)B	Asbjørn Olsen, Vestsiden IL	()	Kleppestø	18.01.1975
2.81	(1)B	Malvin Eikevåg, Vestsiden IL	()	Kleppestø	20.01.1974
2.80	(1)B	Herman Henriksen, IL Apollo	(37)	Kleppestø	10.02.1979
2.80	(1)B	Steinar Kjerrgård, Askøy Nord IL	(52)	Kleppestø	19.01.1980

Tresteg menn senior (12.00)

15.43	(1)	Trond Erik Nilsen, Ask Friidrett	(72)	Stange	20.02.1999
-------	-----	----------------------------------	------	--------	------------

Tresteg u.t. menn senior (8.00)

10.07	(1)	Trond Erik Nilsen, Ask Friidrett	(72)	Hatland	07.02.1999
8.44	(1)	Erik Fluge, Ask Friidrett	(91)	Valestrandsfossen	28.12.2012

Oppnådd i uapprobert stevne:

9.66	(1)	Leif Ankar Hagen, Florvåg IF	(41)	Bergen/Vi	28.12.1964
------	-----	------------------------------	------	-----------	------------

Kule menn senior (10.00)

13.55	(4)	Richard Villanger, Ask Friidrett	(91)	Rud	05.03.2016
13.25	(2)	Erlend Bergfjord Næss, Ask Friidrett	(02)	Haukås	10.01.2021
13.02	(1)E	Edgar Henriksen, Ask IL	(51)	Fana	09.01.1994
12.80	(4)	Erik Fluge, Ask Friidrett	(91)	Steinkjer	07.02.2015
11.07	(8)M	Ottar Haugen, IL Fenring	(60)	Oslo/Ek	24.02.1979
10.21	(4)	Runar Soleng, Ask IL	(71)	Fana	26.02.1995
10.15	()D	Oddvar Johan Jensen, Ask IL	(50)	Fana	14.02.1987

Diskos menn senior (30.00)

49.65	(7)	Erik Fluge, Ask Friidrett	(91)	Växjö, SWE	22.03.2014
-------	-----	---------------------------	------	------------	------------

7-kamp menn senior (60m-lengde-kule-høyde/60m hekk-stav-1000m)

4569	(3)	Trond Erik Nilsen, Ask Friidrett (7.18-6.85-8.42-2.10/8.94-2.60-3:09.79)	(72)	Stange	28.02-01.03.1998
4199	(5)	Ottar Haugen, IL Fenring (7.7-6.62-11.07-1.75-9.0-3.00-2:55.3)	(60)	Oslo/Ek	24.02.1979

4 x 200m stafett menn senior

1:39.44	(2)UC	Ask Friidrett MU23	Sandnes	10.03.2024
(Sander Feness Armond(05)-Sigve Jørgensen Lillebø(06)-Herman Melhus Andreassen(05)-Jon-Henning Gullbrå Hilleren(02))				