

Askøy: Alle tiders beste innendørs**Kvinner senior**

pr. 31.12.2025 (oppdatert 01.01.2026)

60m kvinner senior - elektroniske tider (8.80)

7.79	(1)h2	Leah Marie Henriksen Indrebø, Ask Friidrett	(02)	Haukås	19.01.2025
7.81	(6)sf2	Anna Kolstad Silseth, Ask Friidrett	(06)	Rud	21.02.2025
7.94	(4)U	Anne Irene Haugland, IL Fenring	(68)	Askim	11.02.1990
8.05	(1)cA	Katrine Ingvaldsen, Ask Friidrett	(01)	Haukås	11.02.2017
8.13	(2)	Sigri Hundven Eliassen, Ask Friidrett	(06)	Haukås	19.03.2022
8.13	(3)b	Mina Sofie Rong Hostad, Ask Friidrett	(06)	Haukås	11.02.2023
8.17	(4)Uh3	Tina Bekken, Ask IL	(74)	Askim	06.02.1993
8.24	(3)ah5	Marte Gammelsrød, Ask IL	(75)	Askim	06.02.1993
8.27	(3)Uh2	Silje Pettersen, IL Fenring	(84)	Stange	08.02.2003
8.44	(4)ah4	Marit Strand, Ask IL	(75)	Askim	06.02.1993
(10)					
8.48	(8)csf3	Pernille Hvamsal Sagevik, Ask Friidrett	(04)	Rud	07.03.2020
8.59	(5)bh2	Sofie Hustad, Ask Friidrett	(06)	Ulsteinvik	04.03.2023
8.61	(1)b	Frida Hopland, Ask Friidrett	(98)	Haukås	28.12.2014
8.62	(3)d	Ingrid Straume-Sunde, Ask Friidrett	(10)	Haukås	15.02.2025
8.63	(1)e	Victoria Madelen Bekken, Ask Friidrett	(08)	Sandnes	26.02.2022
8.64	(1)eh1	Famke Juvik Sevel, Ask Friidrett	(05)	Haukås	16.02.2019
8.66	(1)e	Sofie Elise Indrebø, Ask Friidrett	(10)	Haukås	10.02.2024
8.71	(2)b	Anna Hopland, Ask Friidrett	(98)	Haukås	25.01.2015
8.73	(1)dB	Kristine Raknes, Ask Friidrett	(01)	Haukås	13.02.2016
8.76	(7)ch1	Venja Lillebø, Ask Friidrett	(09)	Ulsteinvik	31.01.2025
(20)					

Irregulær helling:

7.99	(1)h2	Gudrun Nilsen, Ask Friidrett	(70)	Fana	28.01.1998
8.17	(3)h2	Marte Gammelsrød, Ask Friidrett	(75)	Fana	28.01.1998
8.53	(2)h	Tina Aamodt, Ask Friidrett	(85)	Fana	27.01.2002
8.56	(2)ah1	Birgitte Karlsen, IL Fenring	(77)	Fana	29.01.1994
8.79	(6)A	Solgun Ellingsen, Ask IL	(60)	Fana	26.02.1995

60m kvinner senior - manuelle tider (8.5)

7.7	(1)	Anne Irene Haugland, IL Fenring	(68)	Fana	18.01.1989
8.0	(1)J	Gudrun Nilsen, IL Fenring	(70)	Fana	11.12.1985
8.0	(2)h1	Tina Bekken, Ask IL	(74)	Fana	27.01.1993
8.1	(2)b	Kristin Grindheim, Ask IL	(73)	Fana	.1990
8.2	(2)d	Linda Haugland, IL Fenring	(69)	Bergen/Ha	04.02.1984
8.2	(2)c	Marit Strand, Ask IL	(75)	Bergen/Ha	02.02.1991
8.2	(3)c	Marte Gammelsrød, Ask IL	(75)	Bergen/Ha	02.02.1991
8.4	(2)ah1	Anne Lise Heum, Ask IL	(63)	Bergen/Ha	02.02.1980
8.4	(3)ah1	Unni Heimli, IL Fenring	(62)	Bergen/Ha	02.02.1980
8.4	()e	Jill Rasmussen, IL Fenring	(73)	Bergen/Ha	08.02.1987
(10)					
8.5	(2)d	Marna Hansen, Askøy O-Lag	(61)	Bergen/Ha	14.02.1976
8.5	(3)e	Edle Evensen, Askøy O-Lag	(64)	Bergen/Ha	11.02.1978
8.5	(2)esf2	June Paulsen, IL Fenring	(78)	Bergen/Ha	02.02.1992

100m kvinner senior - elektroniske tider (14.30)

12.92	(1)h2	Anna Kolstad Silseth, Ask Friidrett	(06)	Sandnes	26.02.2022
13.36	(2)h2	Mina Sofie Rong Hostad, Ask Friidrett	(06)	Sandnes	26.02.2022
13.43	(3)h2	Sigri Hundven Eliassen, Ask Friidrett	(06)	Sandnes	26.02.2022

100m kvinner senior - manuelle tider

12.8	(2)J	Anne Irene Haugland, IL Fenring	(68)	Fana	01.02.1986
12.9	(4)	Solgun Ellingsen, Ask IL	(60)	Fana	30.01.1988
13.0	(1)J	Randi Nilsen (Torgersen), Askøy O-Lag	(59)	Odda	14.02.1976
13.1	(2)c	Gudrun Nilsen, IL Fenring	(70)	Fana	19.01.1986
13.4	(2)b	Linda Haugland, IL Fenring	(69)	Fana	19.01.1986
13.6	(3)d	Jill Rasmussen, IL Fenring	(73)	Fana	06.02.1988
13.7	(12)	Monica Storevik, IL Fenring	(68)	Fana	06.04.1984

150m kvinner senior - elektroniske tider (22.30)**Manglende merking:**

19.80	(3)A	Katrine Ingvaldsen, Ask Friidrett	(01)	Haukås	27.12.2015
-------	------	-----------------------------------	------	--------	------------

200m kvinner senior - elektroniske tider (30.30)

24.93	(1)h2	Leah Marie Henriksen Indrebø, Ask Friidrett	(02)	Rud	09.02.2025
26.06	(2)Jh9	Anna Kolstad Silseth, Ask Friidrett	(06)	Sandnes	10.03.2024
26.08	(1)ch1	Katrine Ingvaldsen, Ask Friidrett	(01)	Haukås	11.02.2017
26.84	(3)ch2	Mina Sofie Rong Hostad, Ask Friidrett	(06)	Steinkjer	06.03.2022
26.89	(3)ch3	Sigri Hundven Eliassen, Ask Friidrett	(06)	Steinkjer	06.03.2022
27.73	(3)dh2	Amalie Melby Arnesen, Ask Friidrett	(05)	Rud	08.03.2020
28.20	(2)d	Ingrid Straume-Sunde, Ask Friidrett	(10)	Haukås	18.01.2025
28.22	(2)eh1	Famke Juvik Sevel, Ask Friidrett	(05)	Haukås	19.01.2019
28.25	(4)bh1	Sofie Hustad, Ask Friidrett	(06)	Ulsteinvik	05.03.2023
28.36	(1)Jh2	Frida Hopland, Ask Friidrett	(98)	Haukås	23.01.2016
(10)					
28.45	(4)ch5	Venja Lillebø, Ask Friidrett	(09)	Ulsteinvik	01.02.2025
28.62	(2)J	Pernille Hvamsal Sagevik, Ask Friidrett	(04)	Haukås	21.01.2023
28.66	(1)Jh2	Sarah Adekoya, Ask Friidrett	(01)	Haukås	14.02.2020
28.67	(3)d	Sofie Elise Indrebø, Ask Friidrett	(10)	Haukås	14.02.2025
28.71	(3)dh2	Kristine Raknes, Ask Friidrett	(01)	Haukås	13.02.2016
29.04	(2)b	Anna Hopland, Ask Friidrett	(98)	Haukås	31.01.2015
29.61	(1)ch3	Gina Wingsternes Lund, Ask Friidrett	(01)	Haukås	11.02.2017
29.89	(2)ch3	Tuva Strømsnes, Ask Friidrett	(01)	Haukås	11.02.2017
29.90	(2)eB	Pernille Fjeldstad, Ask Friidrett	(01)	Haukås	31.01.2015
29.96	(2)eh1	Victoria Madelen Bekken, Ask Friidrett	(08)	Sandnes	26.02.2022
(20)					
29.99	(1)dh1	Pia Norheim, Ask Friidrett	(05)	Haukås	18.01.2020

400m kvinner senior - elektroniske tider (70.20)

57.56	(1)A	Leah Marie Henriksen Indrebø, Ask Friidrett	(02)	Haukås	15.02.2025
60.30	(2)	Solgun Ellingsen, Ask IL	(60)	Stavanger	17.01.1988
61.40	(1)d	Amalie Melby Arnesen, Ask Friidrett	(05)	Haukås	19.01.2020
61.69	(2)JC	Sarah Adekoya, Ask Friidrett	(01)	Rud	06.03.2020
62.65	(1)d	Ronja Malene Indreane Furevik, Ask Friidrett	(09)	Haukås	21.01.2024
64.03	(2)d	Julia Varsi, Ask Friidrett	(05)	Haukås	19.01.2020
66.02	(2)c	Venja Lillebø, Ask Friidrett	(09)	Haukås	19.01.2025
68.56	(2)eh2	Ingrid Straume-Sunde, Ask Friidrett	(10)	Haukås	21.01.2024

600m kvinner senior (1:55.09/1:55.0)

1:36.56	(1)d	Amalie Melby Arnesen, Ask Friidrett	(05)	Haukås	16.02.2020
1:39.17	(1)	Sarah Adekoya, Ask Friidrett	(01)	Haukås	02.01.2021
1:42.25	(2)e	Ronja Malene Indreane Furevik, Ask Friidrett	(09)	Sandnes	05.02.2023
1:45.29	(3)d	Pia Norheim, Ask Friidrett	(05)	Haukås	16.02.2020
1:49.12	(4)c	Maren Høviskeland, Ask Friidrett	(02)	Haukås	11.02.2018
1:53.29	(5)f	Julia Varsi, Ask Friidrett	(05)	Haukås	11.02.2018
1:54.58	(2)e	Ingrid Straume-Sunde, Ask Friidrett	(10)	Haukås	11.02.2024
1:54.69	(3)d	Sigri Hundven Eliassen, Ask Friidrett	(06)	Haukås	02.01.2021

800m kvinner senior (2:40.09/2:40.0)

2:18.04	(1)dA	Ronja Malene Indreane Furevik, Ask Friidrett	(09)	Rud	10.02.2024
2:20.56	(1)	Sarah Adekoya, Ask Friidrett	(01)	Haukås	19.02.2022
2:25.29	(2)dA	Amalie Melby Arnesen, Ask Friidrett	(05)	Rud	07.03.2020
2:26.21	(2)c	Kathrine Hordvik, IL Fenring	(75)	Askim	09.02.1991
2:27.4	(2)a	Monica Christiansen, Ask IL	(74)	Bergen/Ha	01.02.1992
2:29.15	(2)U	Kristine Solberg, Ask IL	(80)	Drammen	13.02.1999
2:30.04	(1)b	Pia Norheim, Ask Friidrett	(05)	Haukås	19.02.2022
2:30.09	(3)d	Julia Varsi, Ask Friidrett	(05)	Haukås	18.01.2020
2:35.3	(5)d	Aina Haugen, Strusshamn IL	(61)	Bergen/Ha	15.02.1976
2:38.0	(4)b	Irene Storevik (Helle), IL Fenring	(66)	Bergen/Ha	14.02.1982
(10)					
2:39.49	(3)d	Maren Høviskeland, Ask Friidrett	(02)	Haukås	21.01.2017

1500m Kvinner senior (5:40.09/5:40.0)

4:52.43	(2)d	Amalie Melby Arnesen, Ask Friidrett	(05)	Haukås	15.02.2020
5:10.86	(4)d	Pia Norheim, Ask Friidrett	(05)	Haukås	15.02.2020
5:11.03	(5)d	Julia Varsi, Ask Friidrett	(05)	Haukås	15.02.2020
5:17.10	(1)d	Ronja Malene Indreane Furevik, Ask Friidrett	(09)	Sandnes	08.03.2024
5:23.57	(5)G	Bodil Hansen, Ask Friidrett	(71)	Torun, POL	23.03.2024
5:25.57	(2)c	Maren Høviskeland, Ask Friidrett	(02)	Haukås	10.02.2018

2000m kvinner senior (8:00.09/8:00.0)

6:40.17	(1)d	Ronja Malene Indreane Furevik, Ask Friidrett	(09)	Rud	11.02.2024
---------	------	--	------	-----	------------

3000m kvinner senior (13:00.09/13:00.0)

11:45.15	(1)G	Bodil Hansen, Ask Friidrett	(71)	Haukås	09.02.2024
----------	------	-----------------------------	------	--------	------------

60m hekk kvinner senior - elektroniske tider (12.30)

8.76	(1)B	Silje Pettersen, IL Fenring	(84)	Fana	03.02.2007
------	------	-----------------------------	------	------	------------

60m hekk kvinner senior - manuelle tider (12.0)

9.3	(2)J	Gudrun Nilsen, IL Fenring	(70)	Fana	02.02.1986
9.6	(1)	Unni Heimli, IL Fenring	(62)	Oslo/Ek	24.02.1979
10.5	(2)J	Tove Olsen, IL Fenring	(70)	Fana	15.02.1987

100m hekk kvinner senior - manuelle tider (20.0)

15.9	(3)h2	Randi Nilsen (Torgersen), IL Fenring	(59)	Drammen	07.02.1982
------	-------	--------------------------------------	------	---------	------------

Høyde kvinner senior (1.30)

1.70	(5)	Randi Nilsen (Torgersen), IL Fenring	(59)	Drammen	06.02.1982
1.60	(1)b	Unni Heimli, IL Fenring	(62)	Bergen/Ha	04.02.1979
1.45	(2)c	Hege Askvik, Ask IL	(65)	Bergen/Ha	14.02.1981
1.45	(2)a	Tove Olsen, IL Fenring	(70)	Fana	19/20.01.1985
1.40	(1)f	June Paulsen, IL Fenring	(78)	Bergen/Vi	15.12.1990
1.40	(2)c	Olina Olseth, Ask Friidrett	(01)	Haukås	11.02.2017
1.39	(2)e	Maria Juliane Bekken, Ask Friidrett	(05)	Haukås	09.01.2019
1.37	(4)e	Julia Varsi, Ask Friidrett	(05)	Haukås	15.09.2019
1.35	(5)c	Kjersti Nilsen, IL Fenring	(72)	Bergen/Ha	13.02.1988
1.35	(2)f	Elin Hjartåker, IL Fenring	(78)	Bergen/Vi	15.12.1990
(10)					
1.35	(1)d	Silje Pettersen, IL Fenring	(84)	Fana	23.01.1999
1.33	(1)g	Victoria Madelen Bekken, Ask Friidrett	(08)	Haukås	15.02.2020
1.32	(2)f	Mina Sofie Rong Hostad, Ask Friidrett	(06)	Haukås	15.09.2019
1.32	(2)d	Pernille Hvamsal Sagevik, Ask Friidrett	(04)	Haukås	15.09.2019
1.30	(2)f	Jill Rasmussen, IL Fenring	(73)	Bergen/Ha	16.02.1986
1.30	(2)f	Therese Jarlind, IL Fenring	(76)	Bergen/Ha	04.02.1989
1.30	(3)g	Emilie Lunde, Ask Friidrett	(04)	Haukås	23.01.2016
1.30	(3)g	Hannah Aune Olsen, Ask Friidrett	(06)	Haukås	20.01.2018

Alternativt resultat:

1.58	(1)d	Unni Heimli, Askøy O-Lag	(62)	Bergen/Ha	13.02.1977
------	------	--------------------------	------	-----------	------------

Høyde u.t. kvinner senior (1.10)

1.49	(1)	Randi Nilsen (Torgersen), Askøy O-Lag	(59)	Askøy	06.03.1977
1.36	(1)b	Tove Olsen, IL Fenring	(70)	Ravnanger	21.02.1987
1.36	(1)	Anne Irene Haugland, IL Fenring	(68)	Os	28.01.1990
1.36	(1)a	Kristin Grindheim, Ask IL	(73)	Ask	15.03.1991
1.34	(1)d	Sissel Sanden, IL Fenring	(66)	Skålevik	31.01.1981
1.33	(1)c	Unni Heimli, Askøy O-Lag	(62)	Kleppstø	05.02.1978
1.32	(2)a	Monica Woll (Sigvaldsen), Ask IL	(63)	Baldersheim	25.01.1981
1.28	(1)c	Hege Askvik, Ask IL	(65)	Lysekloster	25.11.1980
1.27	(1)	Gro Andersen, Askøy O-Lag	(58)	Kleppstø	20.01.1974
1.27	(1)c	Ingunn Herdlevær, Ask IL	(63)	Kleppstø	10.02.1979
(10)					
1.26	(1)d	Oddveig Pedersen, IL Fenring	(78)	Strusshamn	18.03.1993
1.25	(1)c	Kari Jacobsen, IL Fenring	(63)	Åstveit	10.03.1979
1.25	(1)d	Susanne Berntsen, Ask IL	(66)	Lysekloster	25.11.1980
1.24	(1)	Marna Hansen, Askøy O-Lag	(61)	Kleppstø	06.02.1976
1.24	(1)c	Ingeborg Jakobsen, Ask IL	(75)	Ask	02.12.1990
1.23	(1)c	Gunn Paulsen, Askøy O-Lag	(58)	Kleppstø	06.11.1973
1.23	(1)d	Barbro Nysæther, Askøy O-Lag	(61)	Kleppstø	26.02.1976
1.22	(1)d	Kjersti Minde, Strusshamn IL	(63)	Kleppstø	22.01.1978
1.22	(2)e	Marianne Stien, IL Fenring	(68)	Kleppstø	07.02.1982
1.22	(1)	Marit (Evensen) Holmedal, IL Fenring	(57)	Kleppstø	24.02.1985
(20)					
1.20	()	Elin Sjursen, Strusshamn IL	(64)		.1977
1.20		Edle Evensen, Askøy O-Lag	(64)		.1978
1.20		Anne Lise Heum, Askøy O-Lag	(63)		.1978
1.20	(1)c	Linda Adlandsvik, Ask IL	(64)	Kleppstø	19.01.1980
1.20	()	Trude Ellingsen, IL Fenring	(68)	Askøy	02.11.1983
1.20	(1)c	Marny Hille, IL Fenring	(69)	Kleppstø	08.12.1984
1.20	(2)c	Anne Britt Næss, IL Fenring	(70)	Odda	20.02.1986
1.20	(1)e	Jill Rasmussen, IL Fenring	(73)	Kleppstø	06.12.1986
1.20	(1)c	Birte Berg Olsen, Ask IL	(72)	Kleppstø	17.01.1988
1.20	(1)f	Therese Jarlind, IL Fenring	(76)	Kleppstø	03.12.1988
(30)					
1.20	(1)f	June Paulsen, IL Fenring	(78)	Ravnanger	13.03.1991
1.20	(1)b	Lisbeth Bekken, IL Fenring	(75)	Ravnanger	08.01.1992
1.20	(1)c	Olina Olseth, Ask Friidrett	(01)	Hatland	29.01.2017
1.20	(1)b	Leah Marie Henriksen Indrebø, Ask Friidrett	(02)	Ask	11.03.2019
1.19	(1)f	Kjersti Jarlind, IL Fenring	(71)	Strusshamn	16.12.1983
1.18	(2)e	Linda Adlandsvik, Askøy O-lag	(60)	Kleppstø	09.12.1973
1.18	(1)e	Elin Bjørsvik, IL Fenring	(71)	Lindås	27.01.1985
1.18	(1)d	Grethe Norheim, IL Fenring	(71)	Kleppstø	20.02.1986
1.18	(1)c	Maria Juliane Bekken, Ask Friidrett	(05)	Ask	18.03.2021
1.18	(1)b	Kine-Helen Hilleren, Ask Friidrett	(04)	Ask	18.03.2021
(40)					

1.17		Aina Haugen, Strusshamn IL	(61)		.1976
1.17		Merete Andreassen, Strusshamn IL	(63)		.1977
1.17	(1)f	Anita Eliassen, IL Fenring	(75)	Kleppestø	05.12.1987
1.16	(3)e	Grethe Ådlandsvik, Ask IL	(68)	Kleppestø	07.02.1982
1.16	(2)e	Linda Haugland, IL Fenring	(69)	Strusshamn	06.11.1982
1.16	(1)c	Marit Larsen, IL Fenring	(67)	Kleppestø	08.01.1983
1.16	(1)d	Marthe Dorthea Solheim, IL Fenring	(94)	Ravnanger	18.03.2009
1.16	(1)e	Camilla Johnsen, Ask Friidrett	(01)	Ask	08.01.2015
1.15	(3)d=	Kathe Krokås, Askøy O-Lag	(59)	Kleppestø	06.11.1973
1.15	(2)e	Björg Kristiansen, Ask IL	(66)	Kleppestø	19.01.1980
(50)					
1.15	(1)e	Kristin Skage, Ask IL	(67)	Lysekloster	25.11.1980
1.15	(2)f	Janne Solaat, IL Fenring	(68)	Kleppestø	15.01.1981
1.15	()	Monica Storevik, IL Fenring	(68)	Askøy	21.02.1984
1.15	(1)b	Hege Asdal, Ask IL	(69)	Odda	20.02.1986
1.15	(1)c	Annette Nilsen, Ask IL	(71)	Kleppestø	18.01.1987
1.15	(2)d	Kathrine Hordvik, IL Fenring	(75)	Ravnanger	11.02.1990
1.15	(1)d	Åsne Fluge, Ask IL	(77)	Ask	08.11.1991
1.15	(2)f	Karoline Nordrehaug, IL Fenring	(82)	Laksevåg	22.01.1995
1.15	(1)f	Katrine Ingvaldsen, Ask Friidrett	(01)	Laksevåg	12.01.2014
1.15	(1)f	Victoria Madelen Bekken, Ask Friidrett	(08)	Ask	18.03.2021
(60)					
1.14	(2)e	Linda Humblen, Strusshamn IL	(60)	Strusshamn	10.02.1974
1.13	(2)d	Berit Rasmussen, Askøy O-lag	(61)	Kleppestø	30.01.1976
1.12		Gry Hilde Nilsen, Strusshamn IL	(62)		.1976
1.12	(5)e	Linda Irene Gildrenes, IL Fenring	(68)	Kleppestø	20.02.1982
1.12	(2)e	Nina Færøy, IL Fenring	(71)	Kleppestø	08.12.1984
1.12	(1)e	Hilde Soldal, Kleppstø IL	(74)	Kleppestø	17.01.1988
1.12	(1)	Kari Tveitnes, IL Fenring	(63)	Ravnanger	08.01.1996
1.12	(1)c	Kristine Solberg, Ask IL	(80)	Laksevåg	06.02.1996
1.12	(1)d	Randi Solberg, Ask Friidrett	(83)	Laksevåg	12.12.1997
1.12	(1)D	Elin Hjartåker, IL Fenring	(78)	Ravnanger	13.02.2013
(70)					
1.11	(6)e	Solvor Nese, IL Fenring	(68)	Kleppestø	07.02.1982
1.11	(1)e	Silje Pettersen, IL Fenring	(84)	Ravnanger	26.01.1998
1.10	(1)b	Randi Mikalsen, Florvåg IF	(46)	Florvåg/Be	02.03.1963
1.10		Ingeborg Breivik, Askøy O-Lag	(62)		.1975
1.10	(1)c	Jane Angeltveit, Strusshamn IL	(60)	Kleppestø	30.01.1976
1.10	()	Christel Tumyr, Ask IL	(64)		.1978
1.10	(3)e	Wenche Hopland, Ask IL	(66)	Kleppestø	19.01.1980
1.10	(1)h	Linda Nilsen, IL Fenring	(70)	Skålevik	31.01.1981
1.10	(3)f	Grethe Martinussen, IL Fenring	(68)	Skålevik	31.01.1981
1.10	(2)d	Eva Steinfeld, Ask IL	(67)	Ask	20.11.1981
(80)					
1.10	(1)e	Solfrid Helland, Ask IL	(72)	Ask	14.03.1986
1.10	(3)e	Anina Lille-Langøy, IL Fenring	(73)	Kleppestø	18.01.1987
1.10	(1)c	Kjersti Nilsen, IL Fenring	(72)	Kleppestø	10.11.1987
1.10	(1)f	May Linn Berg, IL Fenring	(77)	Kleppestø	08.11.1989
1.10	(1)f	Elisabeth Knutsen, Ask Friidrett	(86)	Ask	13.11.1998
1.10	(1)f	Kristin Mikkelsen, Ask Friidrett	(96)	Ask	20.03.2009
1.10	(1)c	Frida Hopland, Ask Friidrett	(98)	Ask	20.03.2014
1.10	(1)f	Mina Sofie Rong Hostad, Ask Friidrett	(06)	Ask	11.03.2019
Alternativt resultat:					
1.41	(1)	Randi Nilsen (Torgersen), IL Fenring	(59)	Kleppestø	06.03.1988
1.32	(1)b	Unni Heimli, IL Fenring	(62)	Kleppestø	10.02.1979
1.27	(1)e	Unni Heimli, Strusshamn IL	(62)	Kleppestø	12.12.1975
1.21	(3)c	Kjersti Minde, IL Fenring	(63)	Kleppestø	21.01.1979
1.20		Kari Jacobsen, Strusshamn IL	(63)		.1978
1.20	(2)a	Anne Lise Heum, Ask IL	(63)	Ulvik	18.01.1981
1.19	(1)g	Sissel Sanden, Askøy O-Lag	(66)	Kleppestø	05.02.1978
1.19	(1)	Marit Evensen (Holmedal), Askøy O-Lag	(57)	Ostereidet	11.03.1978
1.19	(2)c	Anne Lise Heum, IL Fenring	(63)	Strusshamn	12.02.1979
1.17	(1)b	Marit Evensen (Holmedal), Strusshamn IL	(57)	Strusshamn	30.03.1974
1.16	(2)e	Barbro Nysæther, Strusshamn IL	(61)	Kleppestø	18.01.1975
1.16	(2)c	Merete Andreassen, IL Fenring	(63)	Kleppestø	13.01.1979

Lengde kvinner senior (4.50)

5.71	(7)	Anne Irene Haugland, IL Fenring	(68)	Oslo/Ek	04.02.1990
5.11	(1)Jx	Unni Heimli, IL Fenring	(62)	Oslo/Ek	24.02.1979
5.10	(1)c	Pernille Hvamsal Sagevik, Ask Friidrett	(04)	Haukås	15.02.2020
5.06	(8)U	Tina Bekken, Ask IL	(74)	Askim	06.02.1993
4.90	(2)	Gudrun Nilsen, IL Fenring	(70)	Fana	14.03.1985
4.83	(1)c	Silje Pettersen, IL Fenring	(84)	Fana	28.01.2001
4.78	(5)	Linda Haugland, IL Fenring	(69)	Fana	06.04.1984
4.58	(4)d	Kristine Raknes, Ask Friidrett	(01)	Haukås	14.02.2016
4.58	(1)e	Sofie Elise Indrebø, Ask Friidrett	(10)	Haukås	11.02.2024
4.50	(3)	Tove Olsen, IL Fenring	(70)	Fana	14.03.1985

(10)

Oppnådd med satssone 0.50 m:

4.76	(2)f	Mina Sofie Rong Hostad, Ask Friidrett	(06)	Haukås	17.02.2019
4.64	(3)f	Anna Kolstad Silseth, Ask Friidrett	(06)	Haukås	17.02.2019
4.51	(7)f	Leah Marie Henriksen Indrebø, Ask Friidrett	(02)	Göteborg, SWE	22.02.2015

Oppnådd med satssone 1.00 m:

4.70	(3)e	Jill Rasmussen, IL Fenring	(73)	Fana	31.01.1987
------	------	----------------------------	------	------	------------

Lengde u.t. kvinner senior (2.25)

2.72	(5)	Randi Nilsen (Torgersen), Askøy O-Lag	(59)	Kleppstø	06.03.1977
2.64	(1)e	Anne Irene Haugland, IL Fenring	(68)	Kleppstø	20.02.1982
2.62	(1)J	Anna Kolstad Silseth, Ask Friidrett	(06)	Haukås	14.02.2025
2.58	(2)	Gro Andersen, Askøy O-Lag	(58)	Kleppstø	23.02.1975
2.54	(1)c	Tove Olsen, IL Fenring	(70)	Kleppstø	20.02.1986
2.54	(1)a	Tina Bekken, Ask IL	(74)	Ask	06.12.1991
2.53	(1)d	Jill Rasmussen, IL Fenring	(73)	Kleppstø	05.12.1987
2.53	(1)b	Kristin Grindheim, Ask IL	(73)	Ask	16.03.1990
2.52	(1)	Ragnhild Bjørkås, Florvåg IF	(47)	Bergen/Vi	23.01.1965
2.51	(2)c	Monica Storevik, IL Fenring	(68)	Ask	28.11.1983

(10)

2.50	(1)a	Anne Lise Heum, Ask IL	(63)	Kleppstø	15.01.1981
2.50	(1)	Marit (Evensen) Holmedal, IL Fenring	(57)	Kleppstø	07.02.1982
2.50	(1)a	Lisbeth Bekken, IL Fenring	(75)	Ravnanger	09.12.1992
2.49	(1)d	Linda Haugland, IL Fenring	(69)	Kleppstø	19.02.1984
2.48	(2)U	Silje Pettersen, IL Fenring	(84)	Laksevåg	19.01.2003
2.47	(1)d	Gunn Paulsen, Askøy O-Lag	(58)	Kleppstø	07.01.1973
2.47	(1)d	Sissel Sanden, IL Fenring	(66)	Kleppstø	15.01.1981
2.47	(1)	Solgun Ellingsen, Ask IL	(60)	Ask	12.03.1993
2.46	(1)a	Kari Thorsen, Florvåg IF	(43)	Florvåg/Be	19.03.1961
2.46	(2)	Jenny Iversen, Florvåg IF	(48)	Bergen/Vi	23.01.1965

(20)

2.45	(3)c	Unni Heimli, Askøy O-Lag	(62)	Kleppstø	05.02.1978
2.45	(1)	Gudrun Nilsen, Ask IL	(70)	Ask	20.01.1995
2.45	(2)	Leah Marie Henriksen Indrebø, Ask Friidrett	(02)	Haukås	14.02.2025
2.44	(1)	Aina Haugen, Strusshamn IL	(61)	Strusshamn	19.11.1976
2.44	(3)	Kari Jacobsen, IL Fenring	(63)	Ask	28.11.1983
2.42	(1)d	Anne Sofie Holgersen, Florvåg IF	(47)	Florvåg/Be	09.12.1961
2.42	(2)d	Susanne Berntsen, Ask IL	(66)	Kleppstø	15.01.1981
2.42	(1)g	Kjersti Jarlind, IL Fenring	(71)	Strusshamn	14.01.1983
2.41	(1)f	Ingunn Herdlevær, Ask IL	(63)	Kleppstø	31.01.1976
2.41	(1)e	Turid Måseide, Kleppstø IL	(69)	Kleppstø	05.12.1982

(30)

2.41	(1)D	Eli Myrdal, IL Fenring	(50)	Kleppstø	24.02.1985
2.41	(6)c	Ingeborg Jakobsen, Ask IL	(75)	Ravnanger	21.01.1991
2.40	(1)d	Linda Humblen, Strusshamn IL	(60)	Kleppstø	18.01.1975
2.40		Barbro Nysæther, Askøy O-Lag	(61)		.1977
2.40	(1)d	Amalie Melby Arnesen, Ask Friidrett	(05)	Ask	12.02.2024
2.39	(1)c	Trude Ellingsen, IL Fenring	(68)	Strusshamn	16.12.1983
2.39	(4)c	Anne Britt Næss, IL Fenring	(70)	Odda	20.01.1986
2.38		Merete Andreassen, Strusshamn IL	(63)		.1977
2.38	(1)c	Marit Larsen, IL Fenring	(67)	Kleppstø	05.12.1982
2.38	(2)c	Monica Christiansen, Ask IL	(74)	Ask	16.03.1990

(40)

2.38	(1)d	Oddveig Pedersen, IL Fenring	(78)	Ravnanger	17.03.1993
2.37		Marna Hansen, Askøy O-Lag	(61)		.1975
2.37	(2)c	June Paulsen, IL Fenring	(78)	Ravnanger	12.01.1994
2.37	(1)c	Kristine Solberg, Ask IL	(80)	Ask	22.03.1996
2.37	(1)J	Gina Wingsternes Lund, Ask Friidrett	(01)	Ask	21.02.2019
2.36	(2)e	Ingeborg Breivik, Askøy O-Lag	(62)	Kleppstø	31.01.1976
2.36	(1)J	Monica Woll (Sigvaldsen), Ask IL	(63)	Bøvågen	09.01.1982
2.36	(1)e	Elin Bjørsvik, IL Fenring	(71)	Kleppstø	08.12.1984
2.36	(1)d	Sofie Hustad, Ask Friidrett	(06)	Ask	08.03.2021
2.36	(1)U	Astrid Kolstad Silseth, Ask Friidrett	(04)	Ask	12.02.2024

(50)

2.35	(1)b	Berit Børsheim (Bjarøy), Florvåg IF	(45)	Florvåg/Be	03.02.1962
2.35	()	Siv Hilleren, IL Fenring	(71)		.1985
2.35	(1)	Kari Tveitnes, IL Fenring	(63)	Ravnanger	09.01.1995
2.34	(3)	Liv Juvik, Florvåg IF	(44)	Florvåg/Be	12.02.1959
2.34	(1)d	Åsne Fluge, Ask IL	(77)	Ask	08.11.1991
2.34	(1)d	Christina Eide, IL Fenring	(77)	Ravnanger	08.01.1992
2.34	(1)G	Elin Hundven Eliassen, Ask Friidrett	(73)	Haukås	09.02.2024
2.33	(1)c	Kristi Pedersen, Florvåg IF	(46)	Florvåg/Be	25.03.1962
2.33	(3)	Sissel Engevik, Florvåg IF	(51)	Florvåg/Be	20.02.1966
2.33	(1)d	Hege Askvik, Ask IL	(65)	Lysekloster	25.11.1980
(60)					
2.33	(1)e	Marianne Hauge, Ask IL	(70)	Kleppestø	03.12.1983
2.33	(1)f	Birgitte Karlsen, IL Fenring	(77)	Strusshamn	09.11.1989
2.33	(2)b	Marit Strand, Ask IL	(75)	Ask	06.12.1991
2.32	(1)d	Eli Bergsvik, Florvåg IF	(49)	Bergen/Tu	12.02.1964
2.32	(2)d	Jane Angeltveit, Strusshamn IL	(60)	Strusshamn	09.02.1975
2.32	(2)e	Marianne Stien, IL Fenring	(68)	Kleppestø	20.02.1982
2.32	(2)e	Trude Hestad, IL Fenring	(70)	Kleppestø	03.12.1983
2.32	()	Grethe Norheim, IL Fenring	(71)		.1985
2.32	(4)b	Mona Vestbøstad, Ask IL	(69)	Kleppestø	26.01.1986
2.32	(1)d	Giske Helen Bratli, Kleppstø IL	(71)	Kleppestø	20.02.1986
(70)					
2.32	(2)f	Laila Knutsen, Kleppstø IL	(74)	Kleppestø	18.01.1987
2.32	(1)D	Runa Nygård, Ask IL	(54)	Ask	12.03.1993
2.31	(1)d	Eli Bratli, Florvåg IF	(50)	Florvåg/Be	12.02.1965
2.31	(2)d	Bodil Paulsen, Askøy O-Lag	(57)	Askøy	.01.1972
2.31	(1)b	Myrna Solbakken, Ask IL	(72)	Ravnanger	12.03.1989
2.31	(2)a	Kathrine Hordvik, IL Fenring	(75)	Ravnanger	09.12.1992
2.31	(1)d	Silje Bjørsvik, IL Fenring	(79)	Voss	12.01.1994
2.31	(1)J	Hilke Nygård Larsen, Ask Friidrett	(88)	Ask	10.11.2006
2.31	(1)c	Maria Juliane Bekken, Ask Friidrett	(05)	Ask	08.03.2021
2.30	(1)J	Åse Langøy, Askøy O-lag	(57)	Kleppestø	20.01.1974
(80)					
2.30		Kjersti Minde, Strusshamn IL	(63)		.1978
2.30		Eva Nilsen, IL Fenring	(37)		06.03.1979
2.30	(3)e	Vibeke Haugland, Ask IL	(71)	Kleppestø	24.02.1985
2.30	(3)f	Gøril Nyheim, Kleppstø IL	(74)	Kleppestø	18.01.1987
2.30	(4)c	Sigri Hundven Eliassen, Ask Friidrett	(06)	Haukås	19.03.2022
2.29	(1)c	Jorunn Aaland, Florvåg IF	(46)	Florvåg/Be	09.12.1961
2.29	(3)	Wenche Rasmussen, Florvåg IF	(47)	Bergen/Vi	28.02.1965
2.29	(1)f	Kari Holmedal, Askøy O-Lag	(61)	Odda	03.02.1974
2.29	(3)c	Merete Andreassen, IL Fenring	(63)	Kleppestø	13.01.1979
2.29	(1)e	Katrine Ingvaldsen, Ask Friidrett	(01)	Ask	09.12.2014
(90)					
2.28	(1)f	Marita Hilleren, IL Fenring	(72)	Kleppestø	12.01.1985
2.28	(1)b	Mette Nicolaisen, IL Fenring	(76)	Ravnanger	09.12.1992
2.28	(1)e	Laila Grøtø, Ask IL	(64)	Kleppestø	22.01.1978
2.28	(1)d	Grethe Ådlandsvik, Ask IL	(68)	Fauskanger	16.02.1983
2.28	(1)b	Lillian Woll, Ask IL	(66)	Kleppestø	19.02.1983
2.28	(3)d	Elin Hjartåker, IL Fenring	(78)	Voss	24.01.1993
2.28	(1)	Sonja Haugen, IL Fenring	(63)	Strusshamn	12.11.1996
2.28	(1)e	Anja Winger Bertelsen, IL Fenring	(86)	Ravnanger	17.03.2000
2.27	(2)d	Berit Gerhardsen, Florvåg IF	(47)	Florvåg/Be	09.12.1961
2.27	(1)e	Ashild Hagen, Florvåg IF	(48)	Florvåg/Be	25.03.1962
(100)					
2.27	(4)e	Hilde Solbakken, Ask IL	(66)	Kleppestø	12.01.1980
2.27	(1)D	Anne Britt Jarlind, IL Fenring	(46)	Kleppestø	19.02.1983
2.27	(3)f	Trude Nyheim, Kleppstø IL	(71)	Kleppestø	03.12.1983
2.27	(3)b	Karina Fromreide, IL Fenring	(70)	Kleppestø	18.01.1987
2.27	(1)c	Birte Berg Olsen, Ask IL	(72)	Kleppestø	17.01.1988
2.26	(3)d	Björg Sandvik, Florvåg IF	(49)	Odda	01.03.1964
2.26	(8)e	Eli Hilde Haugland, Askøy O-Lag	(59)	Søreide	11.03.1973
2.26	(1)e	Kari Ann Solheim, IL Fenring	(65)	Kleppestø	10.02.1979
2.26	(4)e	Siv Hilleren, IL Fenring	(71)	Kleppestø	08.12.1984
2.26	(5)e	Beate Myrdal, IL Fenring	(71)	Kleppestø	08.12.1984
(110)					
2.26	(2)e	Irmelin Bergh, Kleppstø IL	(73)	Kleppestø	18.01.1987
2.26	(2)b	Mona Olsen, Kleppstø IL	(71)	Kleppestø	17.01.1988
2.26	(1)f	Lene Kjeilen, IL Fenring	(77)	Kleppestø	08.11.1989
2.25	(2)d	Siri Føli, Florvåg IF	(46)	Florvåg/Be	28.01.1961
2.25	(1)c	Randi Mikalsen, Florvåg IF	(46)	Florvåg/Be	03.02.1962
2.25	()	Vibeke Myrdal, Florvåg IF	(53)		.1965
2.25	()	Hege Asdal, Ask IL	(69)		.1987

Alternativt resultat:

2.67	(1)	Randi Nilsen (Torgersen), IL Fenring	(59)	Ravnanger	21.02.1987
2.49	(1)c	Anne Lise Heum, IL Fenring	(63)	Kleppestø	10.02.1979
2.48	(2)J	Marit Evensen (Holmedal), Strusshamn IL	(57)	Kleppestø	18.01.1975
2.45	(2)b	Unni Heimli, IL Fenring	(62)	Kleppestø	21.01.1979
2.44	(2)d	Anne Lise Heum, Askøy O-Lag	(63)	Kleppestø	05.02.1978
2.39	(5)c	Gudrun Nilsen, IL Fenring	(70)	Odda	20.01.1986
2.39	(2)J	Gudrun Nilsen, Kleppstø IL	(70)	Ravnanger	12.03.1989
2.38		Marit Evensen (Holmedal), Askøy O-Lag	(57)		.1973
2.36		Kari Jacobsen, Strusshamn IL	(63)		.1978
2.34	(1)f	Unni Heimli, Strusshamn IL	(62)	Kleppestø	18.01.1975
2.29	(1)g	Sissel Sanden, Askøy O-Lag	(66)	Ostereidet	11.03.1978
2.25	(2)e	Barbro Nysæther, Strusshamn IL	(61)	Strusshamn	09.02.1975
2.25	(6)e	Mona Olsen, IL Fenring	(71)	Kleppestø	24.02.1985

Uklare resultater:

2.56	()	Tove Olsen, IL Fenring	(70)		.1986
------	-----	------------------------	------	--	-------

Sannsynligvis oppnådd i uapprobert stevne:

2.26	(1)d	Laila Ellingsen, Ask IL	(47)	Florvåg/Be	22.03.1962
2.26	(1)c	Kjersti Clausen, Ask IL	(46)	Florvåg/Be	22.03.1962
2.25	(1)e	Bodil Paulsen, Hetlevik IL	(57)	Askøy	08.09.1970

Utenfor NFIF:

2.40	(1)a	Vibeke Aasebø, Askøy RK	(64)	Kleppestø	07.02.1982
2.27	(1)d	Britt Anne Normann, Askøy RK	(64)	Kleppestø	10.02.1979
2.27	(1)b	Vibeke Aasebø, Askøy RK	(64)	Kleppestø	15.01.1981

Tresteg kvinner senior (9.00)

11.33	(2)U	Silje Pettersen, IL Fenring	(84)	Stange	30.01.2005
10.62	(3)U	Tina Bekken, Ask IL	(74)	Askim	07.02.1993
10.53	(3)	Pernille Hvamsal Sagevik, Ask Friidrett	(04)	Haukås	12.02.2023
10.23	(4)a	Marit Strand, Ask IL	(75)	Askim	07.02.1993
9.10	(3)d	Sofie Elise Indrebø, Ask Friidrett	(10)	Fana/Gn	02.11.2025

Kule kvinner senior (7.00)

14.91	(4)	Kristin Sundsteigen, Ask Friidrett	(88)	Växjö, SWE	13.02.2016
9.92	(2)a	Unni Heimli, IL Fenring	(62)	Bergen/Ha	02.02.1980
9.44	(2)a	Monica Woll (Sigvaldsen), Ask IL	(63)	Bergen/Ha	14.02.1981
9.36	(3)J	Anne Irene Haugland, IL Fenring	(68)	Fana	14.02.1987
9.30	(1)b	Siri Holmelid, Ask IL	(71)	Fana	06.02.1988
8.94	(2)c	Monica Storevik, IL Fenring	(68)	Bergen/Ha	04.02.1984
8.88	(1)c	Siri Holmelid, Kleppstø IL	(71)	Fana	19.01.1986
8.82	(1)d	Laila Knutsen, Kleppstø IL	(74)	Bergen/Ha	04.02.1989
8.47	(1)d	Berit Rasmussen, Askøy O-lag	(61)	Bergen/Ha	14.02.1976
8.30	(1)F	Astrid (Nybø) Askvik, Ask IL	(38)	Fana	14.02.1987
(10)					
8.19	(3)d	Barbro Nysæther, Askøy O-lag	(61)	Bergen/Ha	14.02.1976
8.07	(2)d	Gudrun Nilsen, IL Fenring	(70)	Bergen/Ha	09.02.1985
8.06	(4)d	Marna Hansen, Askøy O-lag	(61)	Bergen/Ha	14.02.1976
8.04	(5)	Solgun Ellingsen, Ask IL	(60)	Fana	26.02.1995
8.00	(3)c	Randi Holmelid, Kleppstø IL	(73)	Bergen/Ha	04.02.1989
7.97	(6)c	Lillian Woll, Ask IL	(66)	Bergen/Ha	14.02.1982
7.76	(7)a	Ingunn Herdlevær, Ask IL	(63)	Bergen/Ha	02.02.1980
7.69	(5)b	Kjersti Nilsen, IL Fenring	(72)	Bergen/Ha	04.02.1989
7.59	(2)b	Line Opdahl, IL Fenring	(68)	Fana	09.02.1985
7.54	(3)b	Grethe Berentsen, IL Fenring	(73)	Bergen/Ha	03.02.1990
(20)					
7.47	(2)	Trude Ellingsen, IL Fenring	(68)	Fana	14.03.1985
7.34	(6)	Tina Bekken, Ask IL	(74)	Fana	26.02.1995
7.05	(4)b	Julie Villanger, Ask Friidrett	(89)	Fana	22.01.2006
7.01	(1)	Monica Marthinussen-Nag, Ask Friidrett	(76)	Haukås	18.11.2024

4 x 200m stafett kvinner senior

1:48.14	(3)b	Ask Friidrett J16	Steinkjer	06.03.2022
(Sigri Hundven Eliassen(06)-Mina Sofie Rong Hostad(06)-Anna Kolstad Silseth(06)-Sofie Hustad(06))				