

Askøy: Alle tiders beste utendørs**Kvinner senior**

pr. 31.12.2025 (oppdatert 07.01.2026)

60m kvinner senior - elektroniske tider (8.80)

7.84	+0,0	(1)	Leah Marie Henriksen Indrebø, Ask Friidrett	(02)	Laksevåg	28.08.2024
7.88	+0,9	(1)	Gudrun Nilsen, Ask IL	(70)	Fana	05.07.1995
8.01	-0,8	(1)J	Anna Kolstad Silseth, Ask Friidrett	(06)	Ravnanger	27.05.2024
8.02	+0,3	(1)	Marte Gammelsrød, Ask IL	(75)	Fana	23.07.1997
8.02	+1,9	(1)eh3	Katrine Ingvaldsen, Ask Friidrett	(01)	Leirvik	15.08.2015
8.07	+1,3	(1)fA	Mina Sofie Rong Hostad, Ask Friidrett	(06)	Fana	10.05.2019
8.12	+1,6	(1)	Tina Bekken, Ask IL	(74)	Ravnanger	15.07.1992
8.14	+1,4	(1)U	Silje Pettersen, IL Fenring	(84)	Fana	25.06.2003
8.24	+1,7	(1)c	Sigri Hundven Eliassen, Ask Friidrett	(06)	Ravnanger	01.06.2022
8.25	+1,6	(1)	Solgun Ellingsen, Ask IL	(60)	Haukås	21.07.1993
(10)						
8.38	+1,13	(1)e	Jill Rasmussen, IL Fenring	(73)	Ravnanger	21.06.1987
8.39	+0,2	(1)	Kristin Grindheim, Ask IL	(73)	Ravnanger	12.09.1990
8.40	+1,3	(1)f	Karoline Sigvathsen, IL Fenring	(92)	Ravnanger	13.05.2005
8.44	+1,6	(2)a	Marit Strand, Ask IL	(75)	Haukås	21.07.1993
8.46	+1,7	(1)e	Ingrid Straume-Sunde, Ask Friidrett	(10)	Jølster	20.05.2024
8.47	+1,6	(1)d	June Paulsen, IL Fenring	(78)	Ravnanger	07.06.1993
8.48		(5)e	Linda Haugland, IL Fenring	(69)	Byrkjelo	10.07.1983
8.52	-1,35	(1)eh2	Monica Pedersen, Ask IL	(75)	Ravnanger	11.06.1989
8.53	+1,8	(1)h1	Birgitte Karlsen, IL Fenring	(77)	Ravnanger	08.05.1991
8.55	+0,9	(2)e	Sofie Elise Indrebø, Ask Friidrett	(10)	Fana	10.05.2024
(20)						
8.56	+1,6	(1)e	Victoria Madelen Bekken, Ask Friidrett	(08)	Fana	13.05.2022
8.57	-0,3	(1)b	Anna Hopland, Ask Friidrett	(98)	Fana	30.05.2015
8.58	+1,6	(1)eh1	Åsne Fluge, Ask IL	(77)	Ravnanger	07.09.1991
8.62	+0,6	(1)c	Venja Lillebø, Ask Friidrett	(09)	Ravnanger	25.08.2025
8.66	+1,3	(2)J	Sarah Adekoya, Ask Friidrett	(01)	Ravnanger	03.08.2020
8.69	+0,0	(1)d	Pernille Hvamsal Sagevik, Ask Friidrett	(04)	Ravnanger	25.09.2019
8.71	-0,3	(2)b	Frida Hopland, Ask Friidrett	(98)	Fana	30.05.2015
8.73		(6)e	Kathrine Hordvik, IL Fenring	(75)	Voss	19.08.1989
8.75	-0,5	(1)b	Tina Åmodt, Ask Friidrett	(85)	Haukås	21.05.2002
8.76	+0,1	(1)eB	Pernille Fjeldstad, Ask Friidrett	(01)	Fana	30.05.2015
(30)						
8.78	-0,4	(1)	Kristine Solberg, Ask IL	(80)	Fana	22.09.1995
8.79	-0,1	(1)d	Ronja Malene Indreane Furevik, Ask Friidrett	(09)	Ravnanger	16.09.2024
8.80		(2)g	Marita Hilleren, IL Fenring	(72)	Byrkjelo	14.07.1984
8.80	+1,6	(1)f	Sandra Printzlow, IL Fenring	(94)	Ravnanger	11.05.2007

Medvind:

7.81	+2,2	(1)d	Leah Marie Henriksen Indrebø, Ask Friidrett	(02)	Haukås	05.07.2017
7.81	+3,1	(1)J	Leah Marie Henriksen Indrebø, Ask Friidrett	(02)	Haukås	10.06.2020
8.02	+5,8	(1)	Marte Gammelsrød, Ask IL	(75)	Haukås	16.06.1994
8.06	+2,43	(1)b	Anne Irene Haugland, IL Fenring	(68)	Ravnanger	24.09.1985
8.19	+2,43	(1)d	Gudrun Nilsen, IL Fenring	(70)	Ravnanger	24.09.1985
8.50	+3,5	(2)eh2	Birgitte Karlsen, IL Fenring	(77)	Ravnanger	07.09.1991
8.52	+2,5	(1)c	Pernille Hvamsal Sagevik, Ask Friidrett	(04)	Ravnanger	08.06.2020
8.55	+2,6	(8)e	Victoria Madelen Bekken, Ask Friidrett	(08)	Nadderud	11.06.2022
8.57	+2,1	(3)e	Åsne Fluge, Ask IL	(77)	Ravnanger	07.09.1991
8.59	+3,6	(1)f	Sara Tjore, Ask Friidrett	(07)	Ravnanger	08.06.2020
8.66	+2,7	(1)b	Pernille Hvamsal Sagevik, Ask Friidrett	(04)	Ravnanger	12.04.2021
8.74	+3,00	(1)e	Kjersti Jarlind, IL Fenring	(71)	Ravnanger	24.09.1985

60m kvinner senior - manuelle tider (8.5)

7.8		(1)c	Anne Irene Haugland, IL Fenring	(68)	Knarvik	29.08.1984
8.1		()	Anne Lise Heum, Askøy O-lag	(63)		.1977
8.1		(1)e	Tina Bekken, Ask IL	(74)	Knarvik	06.07.1988
8.1	+0,72	(-)	Linda Haugland, IL Fenring	(69)	Knarvik	04.05.1989
8.2		()	Randi Nilsen (Torgersen), Askøy O-Lag	(59)		.1975
8.2		(3)	Birgitte Karlsen, IL Fenring	(77)	Fana	11.07.1991
8.3		()	Unni Heimli, Askøy O-lag	(62)		.1977
8.3		(2)e=	Kjersti Jarlind, IL Fenring	(71)	Fana	19.06.1985
8.3	+1,88	(3)e	Jill Rasmussen, IL Fenring	(73)	Eidsbøen	06.06.1987
8.3		(1)e	Monica Pedersen, Ask IL	(75)	Fana	22.06.1989
(10)						

8.4	(1)e	Anne Sofie Holgersen, Florvåg IF	(47)	Florvåg/Be	07.07.1961
8.4	(1)b	Inger Marie Strømsnes, Florvåg IF	(46)	Florvåg/Be	28.09.1963
8.4	()	Gunn Paulsen, Askøy O-Lag	(58)		.1973
8.4	(1)f	Turid Måseide, Klepppestø IL	(69)	Strusshamn	08.05.1982
8.4	(1)b	Wenche Hopland, Ask IL	(66)	Ask	11.05.1983
8.4	(1)g	Marita Hilleren, IL Fenring	(72)	Fana	03.09.1984
8.4	(2)e	Marit Strand, Ask IL	(75)	Fana	22.06.1989
8.4	(1)f	Renate Storhaug, IL Fenring	(85)	Ravnanger	15.05.1998
8.5	(2)J	Kari Thorsen, Florvåg IF	(43)	Bergen/Sk	14.06.1959
8.5	(1)e	Eli Bergsvik, Florvåg IF	(49)	Florvåg/Be	28.09.1963
(20)					
8.5	()	Kristin Andreassen, Askøy O-lag	(64)		.1977
8.5	(1)aM	Reidun Veastad, IL Fenring	(63)	Ostereidet	10.05.1981
8.5	(2)f	Beate Myrdal, IL Fenring	(71)	Fana	20.06.1984
Alternativt resultat:					
8.3	(1)bM	Unni Heimli, IL Fenring	(62)	Ostereidet	06.05.1979
8.3	(1)eM	Gudrun Nilsen, IL Fenring	(70)	Ostereidet	12.05.1984
Uklare vindforhold:					
8.4	(1)b	Anne Lise Heum, Ask IL	(63)	Voss	22.06.1980
Medvind:					
8.2	+2,4	(2)eC Birgitte Karlsen, IL Fenring	(77)	Lillehammer	29.06.1991
8.2	+4,6	(3)h2 Marit Strand, Ask Friidrett	(75)	Ravnanger	01.09.1991
8.3	+4,6	(4)h2 June Paulsen, IL Fenring	(78)	Ravnanger	01.09.1991
100m kvinner senior - elektroniske tider (14.30)					
12.17	-1,3	(2)h3 Anna Kolstad Silseth, Ask Friidrett	(06)	Sandnes	27.06.2024
12.32	+1,9	(2)h2 Leah Marie Henriksen Indrebø, Ask Friidrett	(02)	Oslo/Bi	18.07.2024
12.42	+0,1	(4)h1 Gudrun Nilsen, Ask Friidrett	(70)	Ravnanger	31.07.1998
12.44	+2,0	(3)Jh3 Anne Irene Haugland, IL Fenring	(68)	Lillehammer	17.07.1987
12.57	+0,8	(1)c Katrine Ingvaldsen, Ask Friidrett	(01)	Haukås	22.05.2017
12.66	+0,9	(2) Marte Gammelsrød, Ask IL	(75)	Haukås	05.06.1993
12.71	+2,0	(1)A Tina Bekken, Ask IL	(74)	Århus, DEN	02.07.1992
12.78	+1,1	(2)U Silje Pettersen, IL Fenring	(84)	Lillehammer	27.06.2004
12.82	+1,9	(2)C Solgun Ellingsen, Ask IL	(60)	Nesbyen	24.06.1990
12.89	+2,0	(2)d Mina Sofie Rong Hostad, Ask Friidrett	(06)	Haukås	28.08.2021
(10)					
12.98	+1,7	(2)dh2 Sigri Hundven Eliassen, Ask Friidrett	(06)	Trondheim/St	03.09.2021
13.02	-1,7	(1)b Kristin Grindheim, Ask IL	(73)	Ravnanger	09.06.1990
13.19	+1,23	(4)U Linda Haugland, IL Fenring	(69)	Raufoss	27.08.1989
13.25	+1,6	(1)J Pernille Hvamsal Sagevik, Ask Friidrett	(04)	Rosendal	04.06.2022
13.38		(1)b Karina Fromreide, IL Fenring	(70)	Voss	23.08.1987
13.40	+0,9	(6) Marit Strand, Ask IL	(75)	Haukås	05.06.1993
13.43	+1,3	(5)B Venja Lillebø, Ask Friidrett	(09)	Sandnes	07.06.2025
13.48	+1,3	(2)dB Ingrid Straume-Sunde, Ask Friidrett	(10)	Fana	01.06.2025
13.48	+1,3	(6)B Sofie Elise Indrebø, Ask Friidrett	(10)	Sandnes	07.06.2025
13.54	+0,2	(4)dh2 Ronja Malene Indreane Furevik, Ask Friidrett	(09)	Lillehammer	23.06.2024
(20)					
13.61	+1,6	(1)fA Victoria Madelen Bekken, Ask Friidrett	(08)	Haukås	28.08.2021
13.64	+0,49	(3)b Anne Britt Næss, IL Fenring	(70)	Ravnanger	20.06.1987
13.64	+1,2	(4)d Kristine Solberg, Ask IL	(80)	Leirvik	19.08.1995
13.66	+1,7	(1)b Frida Hopland, Ask Friidrett	(98)	Fana	31.05.2015
13.67	+0,2	(6)bh4 Anna Hopland, Ask Friidrett	(98)	Göteborg, SWE	04.07.2015
13.69		(3)e Monica Pedersen, Ask IL	(75)	Fana	13.08.1989
13.69	+1,5	(2)eA Famke Juvik Sevel, Ask Friidrett	(05)	Fana	11.05.2019
13.70	-0,4	(3)Jh3 Birgitte Karlsen, IL Fenring	(77)	Storebø	12.06.1993
13.70	+0,9	(3)fA Julie Hansen, Ask Friidrett	(98)	Fana	05.06.2011
13.73		(2)d Kathrine Hordvik, IL Fenring	(75)	Byrkjelo	07/08.07.1990
(30)					
13.74	+1,0	(2)bB Sofie Hustad, Ask Friidrett	(06)	Rosendal	27.05.2023
13.75		(3)dh2 Monica Storevik, IL Fenring	(68)	Fana	10.09.1983
13.79	-1,8	(4)dh5 June Paulsen, IL Fenring	(78)	Lillehammer	27.06.1993
13.84	+0,8	(3)ch5 Lisbeth Bekken, IL Fenring	(75)	Skien	11.08.1991
13.88	+1,9	(1)c Tina Aamodt, Ask Friidrett	(85)	Ravnanger	16.06.2001
13.97	-0,4	(4) Semine Feness Armond, Ask Friidrett	(07)	Fana	27.07.2025
14.01		(3)g Kjersti Jarlind, IL Fenring	(71)	Fana	11.09.1983
14.02	+0,8	(6)eA Pernille Fjeldstad, Ask Friidrett	(01)	Fana	31.05.2015
14.05		(4)Jh4 Wenche Hopland, Ask IL	(66)	Fana	11.06.1983
14.06	+0,7	(2)e Kristine Raknes, Ask Friidrett	(01)	Ravnanger	19.08.2015
(40)					

14.15	+1,8	(1)	Rannveig Solli, Ask IL	(55)	Ravnanger	25.06.1995
14.20		(4)fA	Jill Rasmussen, IL Fenring	(73)	Fana	06.09.1986
14.21	-0,6	(1)D	Runa Nygård, Ask IL	(54)	Ravnanger	22.09.1993
14.25		(2)gh3	Marita Hilleren, IL Fenring	(72)	Fana	16.09.1984
14.26		()	Hege Asdal, Ask IL	(69)		.1986
14.28	+0,29	(2)c	Mona Vestbøstad, Ask IL	(69)	Ravnanger	25.09.1985
14.29		(7)d	Jorunn Nilsen, IL Fenring	(69)	Fana	15.09.1984

Alternativt resultat:

12.61	+1,27	(1)JA	Gudrun Nilsen, Kleppstø IL	(70)	Knarvik	29.06.1989
12.78	+0,49	(1)b	Gudrun Nilsen, IL Fenring	(70)	Ravnanger	20.06.1987

Uklare vindforhold:

12.63		(2)Jsf	Gudrun Nilsen, IL Fenring	(70)	Grimstad	25.06.1988
-------	--	--------	---------------------------	------	----------	------------

Medvind:

12.27	+2,9	(8)	Gudrun Nilsen, Ask Friidrett	(70)	Ravnanger	31.07.1998
12.32	+2,7	(3)	Leah Marie Henriksen Indrebø, Ask Friidrett	(02)	Rud	16.06.2024
12.36	+3,8	(1)	Gudrun Nilsen, Ask IL	(70)	Ravnanger	21.05.1993
12.37	+2,6	(4)h2	Gudrun Nilsen, Ask IL	(70)	Mosjøen	14.08.1992
12.54	+3,2	(2)ah2	Tina Bekken, Ask IL	(74)	Lisleby	16.08.1991
12.70	+2,13	(1)Jh	Gudrun Nilsen, IL Fenring	(70)	Grimstad	25.06.1988
12.72	+4,1	(1)b	Gudrun Nilsen, IL Fenring	(70)	Ravnanger	20.05.1987
12.88	+3,9	(2)bh1	Kristin Grindheim, Ask IL	(73)	Lillehammer	24.06.1990
12.91	+2,3	(4)ba	Kristin Grindheim, Ask IL	(73)	Lillehammer	24.06.1990
13.04	+4,1	(1)a	Linda Haugland, IL Fenring	(69)	Ravnanger	20.05.1987
13.09	+2,8	(1)b	Linda Haugland, IL Fenring	(69)	Ravnanger	28.06.1986
13.11	+4,2	(1)c	Marit Strand, Ask IL	(75)	Ravnanger	22.05.1991
13.26	+4,3	(2)a	Marit Strand, Ask IL	(75)	Ravnanger	02.06.1993
13.33	+4,3	(1)c	Birgitte Karlsen, IL Fenring	(77)	Ravnanger	02.06.1993
13.34	+3,6	(1)	Marit Strand, Ask IL	(75)	Ravnanger	14.06.1995
13.35	+2,8	(3)	Ingrid Straume-Sunde, Ask Friidrett	(10)	Jølster	20.05.2024
13.37	+3,8	(5)	Marit Strand, Ask IL	(75)	Ravnanger	21.05.1993
13.47	+4,3	(3)a	Kathrine Hordvik, IL Fenring	(75)	Ravnanger	02.06.1993
13.64	+4,1	(3)b	Anne Britt Næss, IL Fenring	(70)	Ravnanger	20.05.1987
13.64	+3,3	(1)c	Birgitte Karlsen, IL Fenring	(77)	Ravnanger	28.04.1993
13.69	+4,3	(1)d	June Paulsen, IL Fenring	(78)	Ravnanger	02.06.1993
13.83	+4,2	(3)c	Lisbeth Bekken, IL Fenring	(75)	Ravnanger	22.05.1991
13.84	+3,4	(7)ch6	Tuva Strømsnes, Ask Friidrett	(01)	Göteborg, SWE	01.07.2017
13.98	+2,8	(2)b	Hege Asdal, Ask IL	(69)	Ravnanger	28.06.1986
14.15	+5,3	(2)e	Christina Eide, IL Fenring	(77)	Ravnanger	31.05.1991
14.17	+3,3	(2)c	Christina Eide, IL Fenring	(77)	Ravnanger	28.04.1993

100m kvinner senior - manuelle tider (14.0)

12.1	+1,4	(1)J	Leah Marie Henriksen Indrebø, Ask Friidrett	(02)	Haukås	17.06.2020
12.3	+0,8	(1)	Gudrun Nilsen, Ask IL	(70)	Storebø	28.05.1993
12.4		(1)J	Randi Nilsen (Torgersen), Askøy O-Lag	(59)	Fana	21.09.1977
12.4		(2)	Anne Irene Haugland, IL Fenring	(68)	Fana	05.10.1984
12.5	+0,8	(2)	Marte Gammelsrød, Ask IL	(75)	Storebø	28.05.1993
12.6		(1)b	Kristin Grindheim, Ask IL	(73)	Fana	12.05.1990
12.6	-0,4	(1)A	Solgun Ellingsen, Ask IL	(60)	Fana	07.08.1990
12.7	+1,6	(3)	Tina Bekken, Ask IL	(74)	Odda	19.09.1992
12.9	+1,77	(4)	Linda Haugland, IL Fenring	(69)	Ravnanger	04.10.1986
13.0		(4)	Unni Heimli, Askøy O-Lag	(62)	Åstveit	21.06.1978
		(10)				
13.1	-0,3	(1)b	Anna Hopland, Ask Friidrett	(98)	Strandebarm	20.06.2015
13.3	+0,8	(5)	Marit Strand, Ask IL	(75)	Storebø	28.05.1993
13.3	-0,3	(2)b	Frida Hopland, Ask Friidrett	(98)	Strandebarm	20.06.2015
13.4			Anne Lise Heum, Askøy O-lag	(63)		.1977
13.4		(1)b	Wenche Hopland, Ask IL	(66)	Ask	15.06.1983
13.4	+2,00	(1)e	Monica Pedersen, Ask IL	(75)	Ravnanger	22.09.1989
13.4	+1,8	(1)dh1	Kathrine Hordvik, IL Fenring	(75)	Eidsbøen	08.09.1990
13.5		(4)J	Åse Langøy, Askøy O-lag	(57)	Bergen/Sk	22.09.1973
13.5		(1)e	Birgitte Karlsen, IL Fenring	(77)	Fana	11.07.1991
13.5	+1,5	(2)dh1	Kristine Solberg, Ask IL	(80)	Leirvik	19.08.1995
		(20)				
13.6		(5)d	Marna Hansen, Askøy O-lag	(61)	Fana	25.05.1976
13.6	+0,9	(4)h1	Sofie Hustad, Ask Friidrett	(06)	Haukås	23.05.2021
13.7		(3)b	Monica Woll (Sigvaldsen), Ask IL	(63)	Bergen/Sk	13.05.1980
13.7		(2)a	Reidun Veastad, IL Fenring	(63)	Husnes	31.05.1981
13.7		(2)g	Kjersti Jarlind, IL Fenring	(71)	Knarvik	12.05.1983
13.7		(1)	Hege Asdal, Ask IL	(69)	Hatland	27.06.1987
13.8		(1)a	Kari Thorsen, Florvåg IF	(43)	Florvåg/Be	09.09.1961
13.8		(8)c	Kari Jacobsen, IL Fenring	(63)	Fana	08.09.1979
13.8		(1)c	Anne Karin Hopland, Ask IL	(67)	Ask	15.06.1983
13.8		(1)f	Beate Myrdal, IL Fenring	(71)	Hatland	16.06.1984
		(30)				

13.8	+0,91	(4)J	Siv Merethe Skorpen, Ask IL	(72)	Ravnanger	19.08.1987
13.8	+1,0	(1)c	Lisbeth Bekken, IL Fenring	(75)	Eidsbøen	02.06.1991
13.9	+0,7	(5)J	Kjersti Nilsen, IL Fenring	(72)	Eidsbøen	01.06.1990
14.0		()fsf	Anita Velsvik (Veland), Askøy O-lag	(59)	Bergen/Sk	10.06.1972
14.0		()dh	Gunn Paulsen, Askøy O-Lag	(58)	Bergen/Kr	17.06.1973
14.0		(2)f	Linda Adlandsvik, Askøy O-lag	(60)	Ostereidet	30.09.1973
14.0			Kristin Andreassen, Askøy O-lag	(64)		.1977
14.0		(4)f=	Turid Måseide, Kleppstø IL	(69)	Fana	27.05.1982
14.0		(2)f	Elin Bjørsvik, IL Fenring	(71)	Hatland	16.06.1984
14.0	-0,15	(3)	Mona Vestbøstad, Ask IL	(69)	Eidsbøen	01.06.1985
			(40)			
14.0		(9)=	Trude Ellingsen, IL Fenring	(68)	Fana	31.07.1985
14.0		(1)c	Grethe Berentsen, IL Fenring	(73)	Ågotnes	27.05.1989

Alternativt resultat:

12.5		(1)c	Gudrun Nilsen, IL Fenring	(70)	Odda	30.08.1986
12.5	+1,13	(3)	Gudrun Nilsen, Kleppstø IL	(70)	Eidsbøen	03.06.1989
13.3		(3)	Randi Nilsen (Torgersen), IL Fenring	(59)	Fana	08.07.1981
13.4		(3)c	Anne Lise Heum, IL Fenring	(63)	Fana	01.09.1979
13.4		(4)A	Anne Lise Heum, Ask IL	(63)	Fana	08.07.1980
13.4		(5)A	Unni Heimli, IL Fenring	(62)	Fana	08.07.1980
13.9		(1)f	Unni Heimli, Strusshamn IL	(62)	Bergen/Sk	.07.1975
14.0		(2)x	Monica Woll (Sigvaldsen), IL Fenring	(63)	Voss	02.06.1979

Uklare vindforhold:

13.4		(3)	Anne Lise Heum, Askøy O-lag	(63)	Fana	13.07.1977
------	--	-----	-----------------------------	------	------	------------

Medvind:

12.5	+4,8	(1)	Tina Bekken, Ask Friidrett	(74)	Ravnanger	01.09.1991
12.6	+2,27	(1)	Solgun Ellingsen, Ask IL	(60)	Ravnanger	25.09.1987
12.8	+2,3	(1)e	Mina Sofie Rong Hostad, Ask Friidrett	(06)	Haukås	17.06.2020
12.9	+4,8	(3)	Marit Strand, Ask Friidrett	(75)	Ravnanger	01.09.1991
13.2	+2,27	(3)	Karina Fromreide, IL Fenring	(70)	Ravnanger	25.09.1987
13.2	+6,0	(2)d	Marit Strand, Ask IL	(75)	Ravnanger	25.04.1990
13.3	+2,27	(4)	Anne Britt Næss, IL Fenring	(70)	Ravnanger	25.09.1987
13.3	+4,6	(1)	Hilke Nygård Larsen, Ask Friidrett	(88)	Ravnanger	18.06.2003
13.4		(5)f	Beate Myrdal, IL Fenring	(71)	Bergen/Sk	30.09.1984
13.5		(3)fh1	Beate Myrdal, IL Fenring	(71)	Bergen/Sk	30.09.1984
13.7	+4,6	(2)	Tina Åmodt, Ask Friidrett	(88)	Ravnanger	18.06.2003

150m kvinner senior - elektroniske tider (22.30)

18.63	+1,9	(3)h6	Leah Marie Henriksen Indrebø, Ask Friidrett	(02)	Lillehammer	27.06.2020
19.27	+1,6	(1)b	Anna Kolstad Silseth, Ask Friidrett	(06)	Ravnanger	31.07.2023
20.23	+1,6	(2)b	Sigri Hundven Eliassen, Ask Friidrett	(06)	Ravnanger	31.07.2023
21.07	+0,2	(1)d	Venja Lillebø, Ask Friidrett	(09)	Ravnanger	16.09.2024
21.36	+1,6	(3)b	Sofie Hustad, Ask Friidrett	(06)	Ravnanger	31.07.2023
21.72	-0,1	(1)b	Frida Hopland, Ask Friidrett	(98)	Ravnanger	16.09.2015

Medvind:

21.33	+2,8	(2)d	Sofie Hustad, Ask Friidrett	(06)	Ravnanger	12.04.2021
21.64	+2,8	(1)f	Victoria Madelen Bekken, Ask Friidrett	(08)	Ravnanger	12.04.2021

200m kvinner senior - elektroniske tider (30.30)

24.86	+0,9	(3)sf1	Leah Marie Henriksen Indrebø, Ask Friidrett	(02)	Sandnes	28.06.2024
25.66	+0,7	(1)	Gudrun Nilsen, Ask IL	(70)	Fana	12.07.1995
25.70	+0,8	(1)JA	Anna Kolstad Silseth, Ask Friidrett	(06)	Rud	14.06.2024
25.83		(1)	Solgun Ellingsen, Ask IL	(60)	Fana	16.09.1992
25.99	+0,0	(2)dA	Katrine Ingvaldsen, Ask Friidrett	(01)	Fana	03.06.2016
26.31	+0,7	(2)	Marte Gammelsrød, Ask IL	(75)	Fana	20.07.1994
26.63		(2)J	Anne Irene Haugland, IL Fenring	(68)	Fana	14.06.1987
26.68	-0,1	(3)ah1	Kristin Grindheim, Ask IL	(73)	Fana	18.08.1990
26.75	+1,8	(2)d	Mina Sofie Rong Hostad, Ask Friidrett	(06)	Haukås	29.08.2021
26.91	+1,2	(2)c	Sigri Hundven Eliassen, Ask Friidrett	(06)	Rosendal	05.06.2022
			(10)			
26.93	+1,4	(2)J	Karina Fromreide, IL Fenring	(70)	Fana	13.09.1988
26.94	+2,0	(1)a	Silje Pettersen, IL Fenring	(84)	Haukås	14.09.2002
26.96	+1,6	(4)	Tina Bekken, Ask IL	(74)	Fana	30.08.1992
27.02	+2,0	(2)J	Marit Strand, Ask IL	(75)	Storebø	13.06.1993
27.36		(2)J	Kathrine Hordvik, IL Fenring	(75)	Fana	29.07.1993
27.58	+0,2	(1)	Sarah Adekoya, Ask Friidrett	(01)	Indre Arna	09.06.2021
27.64		(2)J	Linda Haugland, IL Fenring	(69)	Fana	11.07.1989
27.66	+1,7	(1)c	Venja Lillebø, Ask Friidrett	(09)	Fana	11.05.2025
27.68	+0,5	(2)dB	Ingrid Straume-Sunde, Ask Friidrett	(10)	Rud	14.06.2025
27.79	+1,9	(4)	Sofie Hustad, Ask Friidrett	(06)	Fana	12.05.2021
			(20)			

27.80	+1,7	(2)d	Sofie Elise Indrebø, Ask Friidrett	(10)	Fana	11.05.2025
27.89	-1,5	(1)b	Anna Hopland, Ask Friidrett	(98)	Fana	29.05.2015
27.97	+1,5	(3)h1	Kristine Solberg, Ask IL	(80)	Haukås	09.06.1996
28.08	+1,3	(3)bD	Frida Hopland, Ask Friidrett	(98)	Göteborg, SWE	05.07.2015
28.25	+0,9	(1)J	Pernille Hvamsal Sagevik, Ask Friidrett	(04)	Rosendal	05.06.2022
28.38		(14)	Wenche Hopland, Ask IL	(66)	Fana	01.06.1983
28.38	+1,0	(1)	Karina Fromreide, Ask IL	(70)	Ravnanger	12.06.1996
28.58	+0,3	(2)eA	Victoria Madelen Bekken, Ask Friidrett	(08)	Fana	27.05.2022
28.63	+0,0	(1)fA	Famke Juvik Sevel, Ask Friidrett	(05)	Haukås	16.09.2018
28.64	+1,1	(2)A	Monica Christiansen, Ask IL	(74)	Ravnanger	07.06.1995
		(30)				
28.66	-2,5	(2)eA	Amalie Melby Arnesen, Ask Friidrett	(05)	Fana	12.05.2019
28.71	-0,4	(2)eB	Kristine Raknes, Ask Friidrett	(01)	Haukås	30.08.2015
28.86	+1,8	(3)JB	Semine Feness Armond, Ask Friidrett	(07)	Rud	13.06.2025
28.94	+0,3	(3)cF	Tuva Strømsnes, Ask Friidrett	(01)	Göteborg, SWE	02.07.2017
28.98	-1,7	(3)fA	Julie Hansen, Ask Friidrett	(98)	Fana	03.06.2011
28.98	+0,2	(3)e	Ronja Malene Indreane Furevik, Ask Friidrett	(09)	Fana	20.08.2023
29.04		(8)J	Anne Britt Næss, IL Fenring	(70)	Fana	14.08.1986
29.17	-2,6	()dA	Monica Pedersen, Ask IL	(75)	Ravnanger	09.06.1990
29.19	-2,7	(1)eB	Pernille Fjeldstad, Ask Friidrett	(01)	Fana	10.05.2015
29.32	-0,3	(1)d	Birgitte Karlsen, IL Fenring	(77)	Ravnanger	31.05.1992
		(40)				
29.36		(2)J	Tove Olsen, IL Fenring	(70)	Fana	26.06.1986
29.42	+1,7	(3)	Rannveig Solli, Ask IL	(55)	Ravnanger	24.09.1994
29.43	+0,9	(2)c	Lisbeth Bekken, IL Fenring	(75)	Ravnanger	08.05.1991
29.51	-1,3	(3)dE	Julia Varsi, Ask Friidrett	(05)	Leirvik	08.08.2020
29.69	+0,2	(5)	Pia Norheim, Ask Friidrett	(05)	Indre Arna	09.06.2021
29.71		(20)	Anne Karin Hopland, Ask IL	(67)	Fana	01.06.1983
29.72		(3)J	Trude Ellingsen, IL Fenring	(68)	Fana	26.06.1986
29.80	-0,3	(2)d	Christina Eide, IL Fenring	(77)	Ravnanger	31.05.1992
29.81	+0,6	(8)JE	Natalie Nordanger Lavik, Ask Friidrett	(98)	Göteborg, SWE	03.07.2016
29.86		(2)J	Anne Gry Nilsen, Ask IL	(68)	Fana	25.08.1988
		(50)				
29.86	+0,7	(3)fh3	Sandra Villanger, Ask Friidrett	(90)	Leirvik	17.08.2003
29.87	-1,7	(3)cB	Gina Wingsternes Lund, Ask Friidrett	(01)	Fana	14.05.2017
29.88	-1,3	(2)d	Hilke Nygård Larsen, Ask Friidrett	(88)	Leirvik	16.08.2003
29.97	+1,24	(3)	Astrid (Nybø) Askvik, Ask IL	(38)	Ålesund	08.08.1987
29.99		(2)V	Runa Nygård, Ask IL	(54)	Fana	07.09.1994
30.05		(3)c	Hege Asdal, Ask IL	(69)	Ravnanger	24/25.08.1985
30.11	+1,4	(5)c	Birthe Stien, Ask Friidrett	(85)	Ravnanger	16.06.2001
30.12	+1,5	(1)G	Jenny Solberg, Ask Friidrett	(47)	Ravnanger	01.07.2000
30.22	+0,7	(5)Fh1	Ingeborg Helle Nyheim, Kleppstø IL	(47)	Kristiansand	01.07.1992
Alternativt resultat:						
26.07	+0,41	(4)Jsfl	Gudrun Nilsen, IL Fenring	(70)	Voss	09.07.1988
26.07	+1,4	(1)Jh1	Gudrun Nilsen, Kleppstø IL	(70)	Grimstad	16.06.1989
Manglende informasjon om vind:						
28.58		(4)B	Semine Feness Armond, Ask Friidrett	(07)	Fana	14.05.2025
Medvind:						
25.67	+2,1	(7)h4	Anna Kolstad Silseth, Ask Friidrett	(06)	Ravnanger	02.08.2025
26.67	+2,9	(4)Jh1	Sigri Hundven Eliassen, Ask Friidrett	(06)	Ravnanger	31.07.2021
26.02	+2,54	(1)J	Gudrun Nilsen, Kleppstø IL	(70)	Ravnanger	21.06.1989
26.74	+2,54	(2)J	Linda Haugland, IL Fenring	(69)	Ravnanger	21.06.1989
26.81	+2,54	(3)J	Karina Fromreide, Kleppstø IL	(70)	Ravnanger	21.06.1989
27.13	+5,0	(4)B	Venja Lillebø, Ask Friidrett	(09)	Sandnes	08.06.2025
27.42	+5,9	(2)	Linda Haugland, IL Fenring	(69)	Ravnanger	31.05.1991
27.57	+5,0	(5)B	Sofie Elise Indrebø, Ask Friidrett	(10)	Sandnes	08.06.2025
27.66	+3,5	(2)J	Sofie Hustad, Ask Friidrett	(06)	Storebø	19.05.2024
28.33	+5,4	(1)e	Amalie Melby Arnesen, Ask Friidrett	(05)	Haukås	15.09.2019
28.46	+2,9	(2)eB	Victoria Madelen Bekken, Ask Friidrett	(08)	Nadderud	10.06.2022
28.62	+2,8	(7)eA	Famke Juvik Sevel, Ask Friidrett	(05)	Fana	31.05.2019
29.22	+5,9	(1)J	Lisbeth Bekken, IL Fenring	(75)	Ravnanger	31.05.1991
29.42	+2,54	(5)J	Siv Merethe Skorpen, Ask IL	(72)	Ravnanger	21.06.1989
29.45	+2,54	(6)J	Anne Britt Næss, Ask IL	(70)	Ravnanger	21.06.1989
29.64	+2,4	(5)	Christina Eide, IL Fenring	(77)	Ravnanger	15.07.1992
29.70	+3,90	(1)JMB	Anne Gry Nilsen, Ask IL	(68)	Ravnanger	27.09.1987
29.86	+2,8	(3)d	Heidi Fagerli, IL Fenring	(85)	Ravnanger	03.06.2000
30.16	+2,3	(3)J	Madelein Gundersen, Ask Friidrett	(91)	Haukås	08.05.2010
30.25	+3,90	(2)JMB	Annichen Skorpen, Ask IL	(67)	Ravnanger	27.09.1987

200m kvinner senior - manuelle tider (30.0)

25.5		()M	Randi Nilsen (Torgersen), Askøy O-Lag	(59)	Lillehammer	29.08.1976
25.7	+0,50	(1)	Solgun Ellingsen, Ask IL	(60)	Ravnanger	24.09.1988
26.2	+1,46	(1)J	Anne Irene Haugland, IL Fenring	(68)	Ravnanger	19.09.1987
26.6	-2,4	(1)J	Kristin Grindheim, Ask IL	(73)	Voss	07.07.1990
26.7	+1,46	(2)J	Karina Fromreide, IL Fenring	(70)	Ravnanger	19.09.1987
26.8	+0,7	(1)b	Tina Bekken, Ask IL	(74)	Eidsbøen	29.09.1991
26.9	-0,2	(4)J	Linda Haugland, IL Fenring	(69)	Voss	18.06.1989
27.3		()M	Unni Heimli, Askøy O-lag	(62)	København, DEN	17.09.1977
28.2		(3)J	Anne Britt Næss, IL Fenring	(70)	Fana	18.06.1987
28.5		(1)M	Randi Nilsen (Torgersen), IL Fenring	(59)	Ravnanger	28.09.1986
(10)						
28.6		(1)eh3	Anne Lise Heum, Askøy O-lag	(63)	Åstveit	03.09.1977
28.6	+0,5	(2)cMB	Tove Olsen, IL Fenring	(70)	Hønefoss	02.08.1986
28.8		(1)D	Rannveig Solli, Ask IL	(55)	Voss	16.06.1990
28.9		(3)=	Monica Pedersen, Ask IL	(75)	Hatland	31.08.1990
29.0		(1)d	Marna Hansen, Askøy O-lag	(61)	Voss	27.06.1976
29.1		(2)C	Ase Langøy, Askøy O-lag	(57)	Fana	10.05.1973
29.1		(3)d	Monica Storevik, IL Fenring	(68)	Knarvik	14.08.1983
29.2		()M	Barbro Nysæther, Askøy O-lag	(61)	Bergen/Sk	09.06.1976
29.2		(4)e	Jorunn Nilsen, IL Fenring	(69)	Knarvik	14.08.1983
29.2		(2)fh1	Beate Myrdal, IL Fenring	(71)	Knarvik	12.08.1984
(20)						
29.2		(1)J	Hege Asdal, Ask IL	(69)	Fana	30.07.1987
29.4		(4)d	Marit Larsen, IL Fenring	(67)	Knarvik	18.08.1982
29.4		(1)	Annichen Skorpen, Ask IL	(67)	Knarvik	06.07.1988
29.4	+1,22	(6)b	Siv Merethe Skorpen, Ask IL	(72)	Ravnanger	11.06.1989
29.5		(14)	Astrid (Nybø) Askvik, Ask IL	(38)	Fana	10.10.1981
29.5		(4)a	Trude Ellingsen, IL Fenring	(68)	Ravnanger	25.08.1985
29.6		(6)e	Lill-Maren Kaspersen, Askøy O-lag	(60)	Åstveit	09.06.1974
29.6	+0,50	(4)	Anne Gry Nilsen, Ask IL	(68)	Ravnanger	24.09.1988
29.6	+0,3	(1)	Runa Nygård, Ask IL	(54)	Haukås	31.08.1991
29.6	+0,3	(8)d	Christina Eide, IL Fenring	(77)	Eidsbøen	05.06.1992
(30)						
29.8		(1)	Mona Vestbøstad, Ask IL	(69)	Knarvik	10.07.1985
29.8	+0,2	(2)c	Mette Nicolaisen, IL Fenring	(76)	Eidsbøen	05.06.1992
29.9		(2)f	Anita Velsvik (Veland), Askøy O-lag	(59)	Os	06.08.1972
29.9		(3)h2	Kari Jacobsen, IL Fenring	(63)	Bergen/Sk	11.07.1979
29.9		(8)d	Irene Storevik (Helle), IL Fenring	(66)	Åstveit	20.05.1981

Alternativt resultat:

25.9	+0,50	(2)	Gudrun Nilsen, IL Fenring	(70)	Ravnanger	24.09.1988
27.3		(2)b	Unni Heimli, IL Fenring	(62)	Åstveit	18.08.1979
27.6		(2)f	Unni Heimli, Strusshamn IL	(62)	Bergen/Sk	01.10.1975
28.7		(4)J	Anne Lise Heum, Ask IL	(63)	Voss	19.07.1980
29.5		(5)e	Barbro Nysæther, Strusshamn IL	(61)	Bergen/Sk	03.09.1975

Ubekreftet:

27.0			Unni Heimli, Askøy O-lag	(62)		.1977
------	--	--	--------------------------	------	--	-------

Medvind:

26.6	+3,3	(1)a	Karina Fromreide, IL Fenring	(70)	Ravnanger	30.05.1988
28.1	+3,3	(2)a	Anne Britt Næss, IL Fenring	(70)	Ravnanger	30.05.1988
28.4	+2,5	(2)	Monica Pedersen, Ask IL	(75)	Fana	12.07.1990
29.0	+7,68	(2)	Anne Gry Nilsen, Ask IL	(68)	Ravnanger	04.09.1988
29.4	+2,01	(4)	Siv Merethe Skorpen, Ask IL	(72)	Eidsbøen	01.07.1988

300m kvinner senior - elektroniske tider (50.20)

40.62		(8)	Leah Marie Henriksen Indrebø, Ask Friidrett	(02)	Fana	03.06.2025
43.43		(1)J	Sigri Hundven Eliassen, Ask Friidrett	(06)	Ravnanger	27.05.2024
43.67		(2)d	Mina Sofie Rong Hostad, Ask Friidrett	(06)	Os	18.09.2021
44.08		(1)d	Ronja Malene Indreane Furevik, Ask Friidrett	(09)	Ravnanger	27.05.2024
44.25		(1)c	Kathrine Hordvik, IL Fenring	(75)	Fana	29.09.1991
44.64		(3)a	Tina Bekken, Ask IL	(74)	Århus, DEN	02.07.1992
44.64		(2)b	Sofie Hustad, Ask Friidrett	(06)	Ravnanger	26.04.2023
44.70		(1)b	Anne Irene Haugland, IL Fenring	(68)	Ravnanger	06.10.1985
44.75		(2)dA	Amalie Melby Arnesen, Ask Friidrett	(05)	Os	26.09.2020
44.81		(1)d	Anna Kolstad Silseth, Ask Friidrett	(06)	Ravnanger	16.06.2021
(10)						

44.88	(1)c	Venja Lillebø, Ask Friidrett	(09)	Ravnanger	19.05.2025
45.04	(3)A	Kristin Grindheim, Ask IL	(73)	Århus, DEN	26.06.1990
45.76	(1)d	Sofie Elise Indrebø, Ask Friidrett	(10)	Ravnanger	19.05.2025
45.77	(1)e	Ingrid Straume-Sunde, Ask Friidrett	(10)	Ravnanger	27.05.2024
46.04	(2)J	Pernille Hvamsal Sagevik, Ask Friidrett	(04)	Ravnanger	24.08.2022
46.37	(2)dB	Pia Norheim, Ask Friidrett	(05)	Os	26.09.2020
46.47	(4)dF	Martine Villanger, Ask Friidrett	(94)	Göteborg, SWE	28.06.2009
46.61	(2)B	Marit Strand, Ask IL	(75)	Århus, DEN	26.06.1990
46.94	(2)d	Julia Varsi, Ask Friidrett	(05)	Ravnanger	02.09.2020
47.69	(4)dL	Frida Hopland, Ask Friidrett	(98)	Göteborg, SWE	30.06.2013
(20)					
47.78	(4)dE	Sasha R. A. Villanger, Ask Friidrett	(01)	Göteborg, SWE	03.07.2016
47.95	(3)B	Marte Gammelsrød, Ask IL	(75)	Århus, DEN	26.06.1990
48.30	(1)c	Linda Haugland, IL Fenring	(69)	Ravnanger	06.10.1985
48.42	(1)d	Maren Høviskeland, Ask Friidrett	(02)	Overhalla	25.06.2020
48.71	(1)J	Gina Wingsternes Lund, Ask Friidrett	(01)	Ravnanger	05.06.2019
49.03	(5)dE	Tuva Strømsnes, Ask Friidrett	(01)	Göteborg, SWE	03.07.2016
49.15	(1)c	Maria Einarsen, Ask Friidrett	(00)	Ravnanger	19.09.2016
49.31	(8)d	Lisbeth Bekken, IL Fenring	(75)	Skien	10.08.1990
49.45	(2)c	Trude Ellingsen, IL Fenring	(68)	Ravnanger	06.10.1985
49.47	(2)f	Matilde Straume, Ask Friidrett	(10)	Ravnanger	26.04.2023
(30)					
49.56	(1)F	Inger Jørgensen, Ask Friidrett	(77)	Ravnanger	25.08.2025
50.07	(4)d	Semine Feness Armond, Ask Friidrett	(07)	Ravnanger	24.08.2022

300m kvinner senior - manuelle tider (50.0)

48.5	(2)d	Trude Ellingsen, IL Fenring	(68)	Strusshamn	06.09.1983
------	------	-----------------------------	------	------------	------------

400m kvinner senior - elektroniske tider (70.20)

56.36	(5)h1	Leah Marie Henriksen Indrebø, Ask Friidrett	(02)	Sandnes	27.06.2024
57.21	(1)	Solgun Ellingsen, Ask IL	(60)	Haugesund	22.07.1990
58.79	(1)	Gudrun Nilsen, Ask IL	(70)	Fana	05.06.1995
59.16	(2)a	Kathrine Hordvik, IL Fenring	(75)	Oslo/Bi	28.08.1993
59.51	(1)U	Sarah Adekoya, Ask Friidrett	(01)	Indre Arna	11.08.2021
59.71	(1)J	Karina Fromreide, IL Fenring	(70)	Ravnanger	11.09.1988
60.58	(3)	Ronja Malene Indreane Furevik, Ask Friidrett	(09)	Fana	17.08.2024
60.97	(1)J	Sigri Hundven Eliassen, Ask Friidrett	(06)	Fana	02.06.2024
61.50	(2)	Kristine Solberg, Ask IL	(80)	Fana	15.08.1996
61.80	(2)	Monica Christiansen, Ask Friidrett	(74)	Fana	09.07.1997
(10)					
62.16	(2)b	Anne Britt Næss, IL Fenring	(70)	Fana	30.08.1987
62.43	(1)e	Amalie Melby Arnesen, Ask Friidrett	(05)	Ravnanger	25.09.2019
62.48	(1)J	Anna Kolstad Silseth, Ask Friidrett	(06)	Ravnanger	22.09.2025
62.51	(1)	Marit Strand, Ask IL	(75)	Århus, DEN	30.06.1992
63.68	(4)J	Hege Asdal, Ask IL	(69)	Fana	04.06.1987
63.92	(2)b	Sofie Hustad, Ask Friidrett	(06)	Fana	13.05.2023
63.97	(2)d	Pia Norheim, Ask Friidrett	(05)	Os	27.09.2020
63.98	(1)b	Kristin Grindheim, Ask IL	(73)	Voss	26.08.1990
64.02	(2)d	Julia Varsi, Ask Friidrett	(05)	Indre Arna	08.07.2020
64.05	(10)U	Tina Bekken, Ask IL	(74)	Lillehammer	29.06.1991
(20)					
64.30	(1)e	Mina Sofie Rong Hostad, Ask Friidrett	(06)	Ravnanger	22.06.2020
64.37	(1)cB	Venja Lillebø, Ask Friidrett	(09)	Rud	15.06.2025
64.97	(1)J	Anne Gry Nilsen, Ask IL	(68)	Knarvik	08.06.1988
64.97	(3)	Rannveig Solli, Ask IL	(55)	Haukås	13.07.1994
65.00	(5)J	Hildegunn Enes, IL Fenring	(68)	Fana	03.07.1985
65.69	(1)	Annichen Skorpen, Ask IL	(67)	Knarvik	08.06.1988
65.87	(1)b	Anna Hopland, Ask Friidrett	(98)	Fana	07.06.2015
65.97	(7)J	Trude Ellingsen, IL Fenring	(68)	Fana	03.07.1985
66.15	(1)E	Astrid (Nybø) Askvik, Ask IL	(38)	Stavanger	29.08.1982
66.20	(2)b	Frida Hopland, Ask Friidrett	(98)	Fana	07.06.2015
(30)					
66.68	(20)c	Lisbeth Bekken, IL Fenring	(75)	Lillehammer	29.06.1991
66.73	(2)B	Runa Nygård, Ask IL	(54)	Haukås	13.07.1994
66.80	(1)c	Trude Lie, IL Fenring	(69)	Ravnanger	12.09.1985
67.37	(6)d	Marte Gammelsrød, Ask IL	(75)	Voss	26.08.1990
67.41	(5)c	Bente Adlandsvik, Ask IL	(70)	Fana	06.09.1986
67.47	(4)J	Mona Lavik, Ask IL	(70)	Ravnanger	19.08.1987
68.13	(8)J	Tove Olsen, IL Fenring	(70)	Fana	03.07.1985
69.11	(3)	Siv Merethe Skorpen, Ask IL	(72)	Haukås	07.07.1993
69.96	(4)F	Ingeborg Helle Nyheim, Kleppstø IL	(47)	Bjørkelangen	07.08.1992
70.12	(8)bF	Maren Høviskeland, Ask Friidrett	(02)	Göteborg, SWE	29.06.2019
(40)					

Alternativt resultat:

60.24	(1)J	Guðrun Nilsen, Kleppstø IL	(70)	Knarvik	29.06.1989
60.86	(4)JB	Karina Fromreide, Kleppstø IL	(70)	Grimstad	17.06.1989
65.01	(5)UC	Anne Britt Næss, Ask IL	(70)	Helsingborg, SWE	08.07.1989
67.04	(2)	Hildegunn Enes, Ask IL	(68)	Fana	19.08.1992

400m kvinner senior - manuelle tider (70.0)

59.1	(1)a	Unni Heimli, IL Fenring	(62)	Fana	21.09.1980
61.8	(3)	Marit Strand, Ask IL	(75)	Fana	09.07.1992
62.2	(1)	Anne Irene Haugland, IL Fenring	(68)	Ravnanger	22.09.1989
62.4	(4)JA	Randi Nilsen (Torgersen), Askøy O-lag	(59)	Fana	28.05.1975
64.5	(4)aA	Anne Lise Heum, IL Fenring	(63)	Fana	04.07.1979
64.8	(2)	Astrid (Nybø) Askvik, Ask IL	(38)	Knarvik	14.07.1982
64.8	(2)d	Trude Ellingsen, IL Fenring	(68)	Bergen/Sk	24.09.1983
65.6	(2)	Mona Lavik, Ask IL	(70)	Eidsbøen	14.07.1987
65.8	(2)dh1	Aina Haugen, Strusshamn IL	(61)	Bergen/Sk	12.09.1976
65.9	(5)J	Bente Ådlandsvik, Ask IL	(70)	Fana	21.05.1987
		(10)			
66.3	(2)c	Trude Lie, IL Fenring	(69)	Fana	15.06.1985
66.8	(5)	Siv Merethe Skorpen, Ask IL	(72)	Voss	05.08.1989
66.9		Anita Velsvik (Veland), Askøy O-lag	(59)		.1972
67.0		Barbro Nysæther, Strusshamn IL	(61)		.1975
67.7	(1)d	Åse Langøy, Askøy O-lag	(57)	Bergen/Sk	05.09.1972
67.9	(4)ch1	Kari Jacobsen, IL Fenring	(63)	Fana	09.09.1979
68.5	(1)	Ann Kristin Vanem Skage, Ask Friidrett	(63)	Ravnanger	14.05.1999
68.8	(1)f	Irene Storevik (Helle), IL Fenring	(66)	Strusshamn	11.08.1981
69.2	(3)f	Kathe Krokås, Askøy O-lag	(59)	Fana	17.09.1972
69.7	(5)e	Lill-Maren Kaspersen, Askøy O-lag	(60)	Bergen/Sk	28.05.1974
		(20)			
70.0	(6)	Kristin Andreassen, Strusshamn IL	(64)	Fana	29.07.1975

Alternativt resultat:

59.2	(3)	Guðrun Nilsen, Kleppstø IL	(70)	Eidsbøen	03.06.1989
64.4	(4)	Anne Britt Næss, Ask IL	(70)	Voss	05.08.1989
64.7	()	Unni Heimli, Strusshamn IL	(62)	Bergen/Sk	20.09.1975
65.6	(6)d	Anne Lise Heum, Askøy O-lag	(63)	Fana	03.09.1978
68.8	(5)J	Barbro Nysæther, Askøy O-lag	(61)	Åstveit	26.06.1977

600m kvinner senior (1:55.09/1:55.0)

1:36.57	(1)	Ronja Malene Indreane Furevik, Ask Friidrett	(09)	Haukås	15.09.2024
1:38.36	(1)	Sarah Adekoya, Ask Friidrett	(01)	Ravnanger	23.07.2021
1:40.71	(2)	Amalie Melby Arnesen, Ask Friidrett	(05)	Ravnanger	23.07.2021
1:41.6	(1)J	Leah Marie Henriksen Indrebø, Ask Friidrett	(02)	Haukås	04.10.2020
1:43.43	(3)	Pia Norheim, Ask Friidrett	(05)	Ravnanger	23.07.2021
1:44.44	(3)e	Julia Varsi, Ask Friidrett	(05)	Fana	02.06.2019
1:45.9	(2)e	Unni Heimli, Strusshamn IL	(62)	Bergen/Sk	05.06.1975
1:47.85	(6)f	Katrine Ingvaldsen, Ask Friidrett	(01)	Hatland	13.09.2014
1:47.9		Anita Velsvik (Veland), Askøy O-lag	(59)		.1972
1:49.00	(1)d	Kristine Solberg, Ask IL	(80)	Leirvik	19.08.1995
		(10)			
1:50.70	(4)eB	Maren Høviskeland, Ask Friidrett	(02)	Nadderud	10.06.2016
1:51.59	(1)e	Ingrid Straume-Sunde, Ask Friidrett	(10)	Fana	02.06.2024
1:52.29	(6)e	Fride Sunde Lavik, Ask Friidrett	(93)	Fana	02.06.2007
1:52.3	(5)e	Kathe Krokås, Askøy O-lag	(59)	Fana	02.06.1973
1:53.4	(6)f	Guri Espelid, Askøy O-lag	(60)	Fana	03.06.1973
1:53.6	(2)f	Anita Haugen, Strusshamn IL	(61)	Bergen/Sk	04.06.1974
1:54.16	(8)e	Julia Vonheim, Ask Friidrett	(93)	Fana	02.06.2007
1:54.6		Kristin Andreassen, Strusshamn IL	(64)		.1975
1:54.7	(1)e	Sigri Hundven Eliassen, Ask Friidrett	(06)	Haukås	04.10.2020
1:54.9	(1)c	Tove Fauskanger, Ask IL	(66)	Kleppstø	25.08.1982
		(20)			

800m kvinner senior (2:40.09/2:40.0)

2:13.05	(1)dA	Ronja Malene Indreane Furevik, Ask Friidrett	(09)	Göteborg, SWE	05.07.2024
2:14.74	(7)	Monica Christiansen, Ask Friidrett	(74)	Overhalla	19.07.1997
2:16.58	(1)	Sarah Adekoya, Ask Friidrett	(01)	Indre Arna	05.07.2021
2:17.0	(2)	Unni Heimli, IL Fenring	(62)	Bergen/Sk	05.10.1980
2:18.06	(2)e	Kathrine Hordvik, IL Fenring	(75)	Oslo/Bi	01.07.1989
2:19.87	(1)c	Amalie Melby Arnesen, Ask Friidrett	(05)	Fana	28.05.2021
2:20.62	(4)	Kristine Solberg, Ask IL	(80)	Århus, DEN	16.07.1996
2:22.2	(3)JB	Hildegunn Enes, IL Fenring	(68)	Fana	30.06.1985
2:22.23	(5)dA	Julia Varsi, Ask Friidrett	(05)	Jessheim	29.08.2020
2:22.6	()JM	Randi Nilsen (Torgersen), Askøy O-Lag	(59)	Uddevalla, SWE	17.07.1977
		(10)			

2:23.01	(2)c	Pia Norheim, Ask Friidrett	(05)	Fana	28.05.2021
2:25.1	(1)	Annichen Skorpen, Ask IL	(67)	Eidsbøen	01.07.1988
2:25.1	(2)	Anne Gry Nilsen, Ask IL	(68)	Eidsbøen	01.07.1988
2:25.13	(4)	Rannveig Solli, Ask IL	(55)	Fana	27.07.1994
2:25.4	(1)a	Hege Asdal, Ask IL	(69)	Voss	08.06.1987
2:26.14	(3)	Leah Marie Henriksen Indrebø, Ask Friidrett	(02)	Fana	23.08.2020
2:27.3	(1)	Mona Lavik, Ask IL	(70)	Knarvik	08.07.1987
2:28.69	(4)a	Karina Fromreide, IL Fenring	(70)	Byrkjelo	05.07.1987
2:30.2	(2)d	Trude Lie, IL Fenring	(69)	Fana	20.06.1984
2:30.3	(9)c	Kjersti Minde, IL Fenring	(63)	Fana	08.09.1979
		(20)			
2:30.75	(3)d	Martine Villanger, Ask Friidrett	(94)	Fana	05.06.2009
2:31.2	(2)f	Bente Adlandsvik, Ask IL	(70)	Byrkjelo	09.07.1983
2:31.27	(2)c	Maren Høviskeland, Ask Friidrett	(02)	Haukås	15.09.2018
2:31.4	(4)E	Astrid (Nybø) Askvik, Ask IL	(38)	Larvik/Lo	07.08.1981
2:31.4	(1)	Solgun Ellingsen, Ask IL	(60)	Ravnanger	04.10.1986
2:31.52	(1)M	Silje Pettersen, IL Fenring	(84)	Hammerfest	29.07.2007
2:32.5	(2)c	Tove Fauskanger, Ask IL	(66)	Knarvik	20.05.1982
2:32.57	(2)a	Anne Britt Næss, IL Fenring	(70)	Ravnanger	12.06.1988
2:33.54	(1)d	Ingeborg Jakobsen, Ask IL	(75)	Ravnanger	23.05.1990
2:33.6	(5)d	Mabel Berntsen, Ask IL	(70)	Voss	31.08.1985
		(30)			
2:34.4	(3)f	Elin Hjartåker, IL Fenring	(78)	Eidsbøen	02.06.1991
2:34.8	(1)cM	Trude Ellingsen, IL Fenring	(68)	Fana	27.05.1984
2:35.38	(5)e	Annette Nilsen (Jensen), Ask IL	(71)	Byrkjelo	13/14.07.1985
2:35.91	(1)	Runa Nygård, Ask IL	(54)	Ravnanger	14.09.1994
2:36.2		Aina Haugen, Strusshamn IL	(61)		.1976
2:36.58	(1)M	Marit Strand, Ask IL	(75)	Ravnanger	18.09.1993
2:36.6	(3)e	Anita Velsvik (Veland), Askøy O-lag	(59)	Bergen/Sk	15.06.1972
2:36.6	(2)d	Lillian Woll, Ask IL	(66)	Laksevåg	21.05.1981
2:36.63	(4)e	Fride Sunde Lavik, Ask Friidrett	(93)	Fana	01.06.2007
2:37.2	(3)	Elin Bekken, Ask IL	(49)	Eidsbøen	01.07.1988
		(40)			
2:37.98	(5)e	Julia Vonheim, Ask Friidrett	(93)	Fana	01.06.2007
2:38.2	(3)d	Anne Kari Enes, IL Fenring	(70)	Voss	09.06.1985
2:38.34	(1)D	Ann Kristin Vanem Skage, Ask Friidrett	(63)	Fana	02.09.1998
2:38.5	(5)g	Cecilie Sørli, Kleppstø IL	(74)	Voss	23.08.1986
2:38.58	(1)	Gro Johnson, Ask Friidrett	(76)	Ravnanger	08.06.2020
2:38.9	(1)D	Guri Espelid, Ask IL	(60)	Knarvik	16.08.1995
2:39.3	(3)e	Marny Hille, IL Fenring	(69)	Voss	03.09.1983
2:39.4	(3)gM	Marita Hilleren, IL Fenring	(72)	Fana	26.05.1984
2:39.6	(2)e	Monica Pedersen, Ask IL	(75)	Fana	22.06.1989
2:40.0	(1)b	Kari Jacobsen, IL Fenring	(63)	Strusshamn	05.09.1980
		(50)			
2:40.0	(2)	Siv Merethe Skorpen, Ask IL	(72)	Eidsbøen	29.09.1991
Alternativt resultat:					
2:20.3	(3)	Unni Heimli, Askøy O-lag	(62)	Fana	20.09.1978
2:23.8	(1)	Hildegunn Enes, Ask IL	(68)	Ravnanger	19.07.1989
2:30.59	(2)	Trude Lie, Ask Friidrett	(69)	Fana	16.07.1997
2:32.0	(1)g	Unni Heimli, Strusshamn IL	(62)	Fana	22.09.1974
2:32.7	(4)J	Anne Britt Næss, Ask IL	(70)	Voss	18.06.1989
2:38.2		Kjersti Minde, Strusshamn IL	(63)		.1977
Ubekreftet:					
2:30.32	()	Trude Lie, Ask Friidrett	(69)		.1997

1000m kvinner senior (3:40.09/3:40.0)

2:57.31	(1)U	Sarah Adekoya, Ask Friidrett	(01)	Ravnanger	20.04.2022
3:04.6	(2)a	Unni Heimli, IL Fenring	(62)	Bergen/Sk	04.09.1980
3:06.00	(1)	Monica Christiansen, Ask IL	(74)	Ravnanger	01.09.1996
3:06.56	(1)d	Amalie Melby Arnesen, Ask Friidrett	(05)	Ravnanger	14.09.2020
3:07.74	(2)d	Julia Varsi, Ask Friidrett	(05)	Ravnanger	14.09.2020
3:11.06	(3)d	Pia Norheim, Ask Friidrett	(05)	Ravnanger	14.09.2020
3:12.45	(1)b	Hildegunn Enes, IL Fenring	(68)	Ravnanger	25.08.1985
3:14.15	(1)f	Ronja Malene Indreane Furevik, Ask Friidrett	(09)	Ravnanger	24.08.2022
3:15.11	(2)	Kristine Solberg, Ask IL	(80)	Ravnanger	01.09.1996
3:17.4	(1)c	Mona Lavik, Ask IL	(70)	Knarvik	14.09.1986
		(10)			

3:19.4		Kjersti Minde, Strusshamn IL	(63)		.1977
3:20.64	(1)c	Trude Lie, IL Fenring	(69)	Ravnanger	25.08.1985
3:23.5	(3)f	Bente Ådlandsvik, Ask IL	(70)	Fana	04.10.1983
3:24.9	(2)c	Kjersti Minde, IL Fenring	(63)	Odda	03.10.1979
3:25.0	(1)g	Kathrine Hordvik, IL Fenring	(75)	Knarvik	13.09.1987
3:26.6+	(1)	Cornelia Block, Ask Friidrett (GER)	(68)	Leirvik	28.06.2006
3:27.0		Aina Haugen, Strusshamn IL	(61)		.1976
3:27.2	(1)a	Hege Asdal, Ask IL	(69)	Knarvik	14.09.1986
3:27.88	(1)c	Hanne Stamnesfet Næss, Ask Friidrett	(04)	Ravnanger	14.09.2020
3:28.13	(2)d	Mabel Berntsen, Ask IL	(70)	Ravnanger	25.08.1985
(20)					
3:28.14	(2)J	Maren Høviskeland, Ask Friidrett	(02)	Ravnanger	14.09.2020
3:31.3	(3)	Tove Fauskanger, Ask IL	(66)	Fana	27.07.1982
3:32.4	(4)f	Anne Kari Enes, IL Fenring	(69)	Knarvik	11.08.1982
3:32.54	(1)a	Annichen Skorpen, Ask IL	(67)	Ravnanger	25.08.1985
3:32.9	(2)d	Trude Ellingsen, IL Fenring	(68)	Knarvik	11.08.1982
3:33.97	(2)e	Giske Helen Bratli, Kleppstø IL	(71)	Ravnanger	24.08.1985
3:34.0	(2)c	Irene Storevik, IL Fenring	(66)	Knarvik	11.08.1982
3:34.7	(2)e	Marianne Karlsen, Askøy O-lag	(62)	Bergen/Sk	26/27.09.1976
3:35.5	(2)h	Renate Tvedt, Ask IL	(76)	Knarvik	13.09.1987
3:37.2	(4)g	Kristine Lyngbø, Ask IL	(74)	Knarvik	14.09.1986
(30)					
3:39.65	(1)e	Martine Enes Heggøy, Ask Friidrett	(01)	Ravnanger	19.08.2015
3:39.7	(1)f	Anna Stina Larsen, IL Fenring	(68)	Valestrandsfossen	05.06.1981
3:40.00	(1)f	Ingeborg Jakobsen, Ask IL	(75)	Ravnanger	10.09.1988

Alternativt resultat:

3:15.25	(2)	Hildegunn Enes, Ask IL	(68)	Fana	09.08.1992
3:23.3	(1)e	Unni Heimli, Askøy O-lag	(62)	Bergen/Sk	26/27.09.1976

1500m kvinner senior (5:40.09/5:40.0)

4:35.03	(12)	Monica Christiansen, Ask Friidrett	(74)	Overhalla	20.07.1997
4:40.10	(1)e	Ronja Malene Indreane Furevik, Ask Friidrett	(09)	Haukås	17.09.2023
4:42.52	(1)	Sarah Adekoya, Ask Friidrett	(01)	Fana	18.08.2021
4:46.94	(1)c	Amalie Melby Arnesen, Ask Friidrett	(05)	Fana	20.05.2021
4:47.10	(3)	Hildegunn Enes, Ask IL	(68)	Mosjøen	30.07.1989
5:00.98	(2)	Rannveig Solli, Ask IL	(55)	Fana	24.05.1989
5:03.32	(6)J	Mona Lavik, Ask IL	(70)	Voss	25.07.1987
5:03.76	(1)d	Julia Varsi, Ask Friidrett	(05)	Ravnanger	22.06.2020
5:05.46	(4)J	Hege Asdal, Ask IL	(69)	Fana	13.06.1987
5:05.53	(1)c	Trude Lie, IL Fenring	(69)	Fana	12.06.1985
(10)					
5:05.85	(2)d	Pia Norheim, Ask Friidrett	(05)	Ravnanger	22.06.2020
5:11.89	(5)U	Hanne Stamnesfet Næss, Ask Friidrett	(04)	Ravnanger	05.05.2021
5:14.8	(7)	Annichen Skorpen, Ask IL	(67)	Fana	23.05.1988
5:16.0	(7)J	Tove Fauskanger, Ask IL	(66)	Fana	12.06.1982
5:20.70	(3)a	Kathrine Hordvik, IL Fenring	(75)	Oslo/Bi	28.08.1993
5:21.7	(1)d	Aina Haugen, Strusshamn IL	(61)	Bergen/Sk	08.08.1976
5:24.94	(1)G	Bodil Hansen, Ask Friidrett	(71)	Os	02.10.2022
5:25.0	(4)g	Cecilie Sørli, Kleppstø IL	(74)	Voss	24.08.1986
5:25.17	(2)	Gro Johnson, Ask Friidrett	(76)	Ravnanger	22.06.2020
5:28.34	(9)bb	Maren Høviskeland, Ask Friidrett	(02)	Göteborg, SWE	30.06.2018
(20)					
5:28.7	(1)g	Kristine Lyngbø, Ask IL	(74)	Ravnanger	04.10.1986
5:31.9	(1)e	Kjersti Minde, Strusshamn IL	(63)	Åstveit	04.09.1977
5:31.93	(1)d	Tirill Solvang, Ask Friidrett	(94)	Fana	28.07.2009
5:33.6	(2)	Ingeborg Jakobsen, Ask IL	(75)	Ravnanger	24.09.1988
5:33.94	(1)E	Runa Nygård, Ask IL	(54)	Haukås	02.07.1996
5:36.66	(3)JM	Anne Gry Nilsen, Ask IL	(68)	Ravnanger	27.09.1987
5:37.12	(7)e	Amanda Foldøy Furu, Ask Friidrett	(11)	Ålgård	14.09.2025
5:39.5	(5)	Astrid (Nybo) Askvik, Ask IL	(38)	Fana	05.10.1982

Alternativt resultat:

4:48.26	(2)J	Hildegunn Enes, IL Fenring	(68)	Fana	11.08.1987
5:07.62	(2)	Trude Lie, Ask Friidrett	(69)	Fana	09.07.1997

1 engelsk mil (1609.344m) kvinner senior

5:52.74	(4)	Hanne Stamnesfet Næss, Ask Friidrett	(04)	Indre Arna	01.08.2022
---------	-----	--------------------------------------	------	------------	------------

2000m kvinner senior (8:00.09/8:00.0)

6:25.97	(1)dA	Ronja Malene Indreane Furevik, Ask Friidrett	(09)	Göteborg, SWE	07.07.2024
6:45.44	(1)c	Amalie Melby Arnesen, Ask Friidrett	(05)	Haukås	29.08.2021
7:12.42	(5)d	Julia Varsi, Ask Friidrett	(05)	Jessheim	30.08.2020
7:13.80	(2)c	Pia Norheim, Ask Friidrett	(05)	Haukås	29.08.2021
7:16.4	(1)c	Hildegunn Enes, IL Fenring	(68)	Ask	06.10.1984
7:16.4	(1)d	Trude Lie, IL Fenring	(69)	Ask	06.10.1984
7:17.5	(2)c	Mona Lavik, Ask IL	(70)	Ravnanger	09.10.1986
7:31.29	(1)c	Hanne Stamnesfet Næss, Ask Friidrett	(04)	Ravnanger	03.08.2020
7:40.2	(1)c	Tove Fauskanger, Ask IL	(66)	Ask	02.10.1982
7:44.8	(1)f	Bente Ådlandsvik, Ask IL	(70)	Ask	08.10.1983
		(10)			
7:45.50	(1)G	Bodil Hansen, Ask Friidrett	(71)	Ravnanger	22.09.2025
7:58.17	(1)dA	Martine Enes Heggøy, Ask Friidrett	(01)	Fana	21.08.2016

3000m kvinner senior (13:00.09/13:00.0)

9:59.19	(1)d	Ronja Malene Indreane Furevik, Ask Friidrett	(09)	Ravnanger	16.09.2024
10:12.91	(1)U	Monica Christiansen, Ask IL	(74)	Oslo/Bi	30.06.1995
10:23.96	(1)	Hildegunn Enes, Ask IL	(68)	Fana	11.07.1989
10:44.35	(1)c	Amalie Melby Arnesen, Ask Friidrett	(05)	Trondheim/St	05.09.2021
10:58.46	(2)	Rannveig Solli, Ask IL	(55)	Fana	30.05.1989
11:01.5	(1)d	Trude Lie, IL Fenring	(69)	Leirvik	16.09.1984
11:06.20	(6)c	Julia Varsi, Ask Friidrett	(05)	Trondheim/St	05.09.2021
11:09.88	(5)B	Hanne Stamnesfet Næss, Ask Friidrett	(04)	Fana	29.07.2020
11:10.58	(7)c	Pia Norheim, Ask Friidrett	(05)	Trondheim/St	05.09.2021
11:12.0+	(1)	Cornelia Block, Ask Friidrett (GER)	(68)	Leirvik	03.07.2006
		(10)			
11:16.4	(2)	Mona Lavik, Ask IL	(70)	Fana	30.07.1987
11:30.33	(1)G	Bodil Hansen, Ask Friidrett	(71)	Tromsø	20.08.2022
11:39.1	(5)c	Tove Fauskanger, Ask IL	(66)	Fana	01.10.1982
12:17.5	(6)	Astrid (Nybø) Askvik, Ask IL	(38)	Fana	01.10.1982
12:28.22	(5)	Runa Nygård, Ask IL	(54)	Byrkjelo	09.08.1991
12:46.3	(1)a	Kari Jacobsen, IL Fenring	(63)	Strusshamn	11.09.1981
12:48.14	(2)G	Dagmar Lyngbø Eriksen, Kleppstø IL	(42)	Bjørkelangen	07.08.1992

Alternativt resultat:

10:38.3	(1)J	Hildegunn Enes, IL Fenring	(68)	Fana	25.08.1987
---------	------	----------------------------	------	------	------------

5000m kvinner senior (23:00.09/23:00.0)

18:34.92	(1)	Monica Christiansen, Ask Friidrett	(74)	Fana	06.08.1997
19:10.02	(1)	Rannveig Solli, Ask IL	(55)	Ravnanger	21.06.1989
19:57.76+	(-)D	Cornelia Block, Ask Friidrett (GER)	(68)	Ravnanger	26.06.2005
19:59.25	(1)G	Bodil Hansen, Ask Friidrett	(71)	Tromsø	21.08.2022

Miksløp (før dette ble tillatt av NFIF):

18:55.47	(1)	Rannveig Solli, Ask IL	(55)	Fana	26.09.1990
----------	-----	------------------------	------	------	------------

10000m kvinner senior (50:00.09/50:00.0)

42:12.76	(2)	Rannveig Solli, Ask IL	(55)	Ravnanger	10.07.1994
----------	-----	------------------------	------	-----------	------------

100m hekk kvinner senior - elektroniske tider (20.30)

14.40	-1,2	(4)	Silje Pettersen, IL Fenring	(84)	Oslo/Bi	29.07.2006
14.71	+0,67	(1)J	Guðrun Nilsen, Kleppstø IL	(70)	Ravnanger	21.06.1989
15.01	-1,0	() JM	Randi Nilsen (Torgersen), Askøy O-Lag	(59)	København, DEN	31.07.1977
15.84		(6)Jh1	Unni Heimli, IL Fenring	(62)	Fana	27.07.1979
16.26		(5)J	Linda Haugland, IL Fenring	(69)	Fana	14.06.1987
17.14		(6)	Trude Ellingsen, IL Fenring	(68)	Fana	23.05.1984
17.60		(6)J	Tove Olsen, IL Fenring	(70)	Fana	14.06.1987

Alternativt resultat:

14.74	+0,9	(5)h1	Guðrun Nilsen, Ask IL	(70)	Mosjøen	14.08.1992
14.96	+1,46	(3)J	Guðrun Nilsen, IL Fenring	(70)	Grimstad	25.06.1988

Medvind:

14.31	+2,4	(2)h1	Silje Pettersen, IL Fenring	(84)	Oslo/Bi	29.07.2006
14.65	+3,64	(2)	Guðrun Nilsen, Kleppstø IL	(70)	Ravnanger	31.07.1989
16.19	+5,9	(1)a	Linda Haugland, IL Fenring	(69)	Ravnanger	20.05.1987

100m hekk kvinner senior - manuelle tider (20.0)

14.6		(2)	Randi Nilsen (Torgersen), Askøy O-Lag	(59)	København, DEN	14.08.1977
14.7		(2)	Guðrun Nilsen, IL Fenring	(70)	Fana	18.06.1987
15.4	+0,2	(2)	Unni Heimli, Askøy O-Lag	(62)	Fana	03.09.1978
15.8		(3)	Linda Haugland, IL Fenring	(69)	Førde	08.06.1987
17.3		(1)bM	Tove Olsen, IL Fenring	(70)	Fana	30.05.1987
18.9	+0,2	(3)d	Kjersti Minde, Strusshamn IL	(63)	Fana	03.09.1978
19.6		() JM	Barbro Nysæther, Askøy O-lag	(61)	Bergen/Sk	09.06.1976
19.9		(1)b	Anne Lise Heum, Ask IL	(63)	Voss	21.06.1980

Alternativt resultat:

17.2	(4)	Randi Nilsen (Torgersen), IL Fenring	(59)	Knarvik	22.08.1982
19.4	()M	Unni Heimli, Strusshamn IL	(62)	Fana	27.09.1975

Uklare resultater:

15.1	()	Unni Heimli, Askøy O-Lag	(62)		.1978
------	-----	--------------------------	------	--	-------

200m hekk kvinner senior - elektroniske tider (40.30)

29.05	-0,2	(1)U	Silje Pettersen, IL Fenring	(84)	Haukås	31.08.2006
29.57		(1)b	Gudrun Nilsen, IL Fenring	(70)	Nesbyen	21.07.1987
29.86	+0,3	(1)d	Sigri Hundven Eliassen, Ask Friidrett	(06)	Ravnanger	15.09.2021
30.97	+1,1	(1)J	Pernille Hvamsal Sagevik, Ask Friidrett	(04)	Ravnanger	28.09.2022
32.46	+0,3	(2)d	Sofie Hustad, Ask Friidrett	(06)	Ravnanger	15.09.2021
33.23	+1,99	(1)B	Linda Haugland, IL Fenring	(69)	Ravnanger	24.09.1985
34.34	-1,6	(1)b	Tina Bekken, Ask IL	(74)	Ravnanger	18.09.1991
34.35	+1,99	(2)B	Trude Ellingsen, IL Fenring	(68)	Ravnanger	24.09.1985
35.81	+1,0	(2)	Monica Pedersen, Ask IL	(75)	Ravnanger	12.09.1990
36.53	-3,0	(1)e	Julia Varsi, Ask Friidrett	(05)	Ravnanger	21.08.2019
(10)						
36.86	+0,2	(2)e	Katrine Ingvaldsen, Ask Friidrett	(01)	Ravnanger	16.09.2015
37.41	+0,0	(1)c	Venja Lillebø, Ask Friidrett	(09)	Ravnanger	22.09.2025
37.44	-3,5	(1)d	Kristine Solberg, Ask IL	(80)	Ravnanger	23.09.1995
37.72	-0,75	(1)b	Hege Asdal, Ask IL	(69)	Ravnanger	27.08.1986
37.83	+0,2	(3)e	Kristine Raknes, Ask Friidrett	(01)	Ravnanger	16.09.2015
38.26	-0,75	(2)b	Jorunn Nilsen, IL Fenring	(69)	Ravnanger	27.08.1986
38.63	-0,2	(1)J	Anna Kolstad Silseth, Ask Friidrett	(06)	Ravnanger	16.09.2024
39.77	-3,5	(1)f	Veronica Hovland, IL Fenring	(80)	Ravnanger	04.08.1993
39.92	+0,0	(1)d	Sofie Elise Indrebø, Ask Friidrett	(10)	Ravnanger	22.09.2025
40.09	+1,0	(1)c	Maren Høviskeland, Ask Friidrett	(02)	Ravnanger	26.09.2018
(20)						

Ubekreftet:

37.37	()	Hege Asdal, Ask IL	(69)		.1986
-------	-----	--------------------	------	--	-------

Medvind:

33.13	+4,63	(3)A	Tove Olsen, IL Fenring	(70)	Ravnanger	24.09.1985
-------	-------	------	------------------------	------	-----------	------------

200m hekk kvinner senior - manuelle tider (40.0)

30.6		(1)	Randi Nilsen (Torgersen), Askøy O-Lag	(59)	Fana	07.09.1976
31.1		(3)	Unni Heimli, Askøy O-Lag	(62)	Fana	05.10.1977
33.0		(3)d	Tove Olsen, IL Fenring	(70)	Fana	29.09.1985
33.4		(2)b	Trude Ellingsen, IL Fenring	(68)	Fana	29.09.1985
33.8	-1,69	(1)c	Kristin Grindheim, Ask IL	(73)	Ravnanger	22.09.1989
33.8	-2,8	(1)a	Tina Bekken, Ask IL	(74)	Ravnanger	25.09.1992
34.9		(1)cC	Kjersti Minde, Strusshamn IL	(63)	Fana	05.10.1977
35.9		()	Barbro Nysæther, Askøy O-lag	(61)		.1976
36.7		(10)	Monica Storevik, IL Fenring	(68)	Fana	04.10.1983
37.4	-2,8	(2)a	Marit Strand, Ask IL	(75)	Ravnanger	25.09.1992
(10)						
38.1	-2,8	(3)a	Marte Gammelsrød, Ask IL	(75)	Ravnanger	25.09.1992
38.7		(1)e	Elisabeth Nilsen, Ask IL	(66)	Ask	04.10.1980
39.3	-2,8	(4)	Monica Christiansen, Ask IL	(74)	Ravnanger	25.09.1992
39.5		(1)f	Kristin Skage, Ask IL	(67)	Ask	04.10.1980

Alternativt resultat:

31.2	(1)a	Unni Heimli, IL Fenring	(62)	Bergen/Sk	28.09.1980
------	------	-------------------------	------	-----------	------------

Medvind:

33.1		(2)d	Linda Haugland, IL Fenring	(69)	Bergen/Sk	30.09.1984
34.5	+3,0	(1)e	Monica Storevik, IL Fenring	(68)	Bergen/Sk	26.09.1982

300m hekk (7) kvinner senior - elektroniske tider (60.20)

45.60		(1)U	Gudrun Nilsen, Ask IL	(70)	Fana	12.07.1992
46.06		(2)dA	Sigri Hundven Eliassen, Ask Friidrett	(06)	Trondheim/St	03.09.2021
48.85		(4)b	Sofie Hustad, Ask Friidrett	(06)	Fana	09.09.2023
49.08		(1)J	Pernille Hvamsal Sagevik, Ask Friidrett	(04)	Ravnanger	30.08.2023
50.72		(2)b	Kathrine Hordvik, IL Fenring	(75)	Ravnanger	30.05.1992
52.10		(1)	Silje Pettersen, IL Fenring	(84)	Fana	29.06.1999
52.24		(1)	Kristine Solberg, Ask IL	(80)	Ravnanger	23.09.1995
52.35		(2)	Marit Strand, Ask IL	(75)	Ravnanger	23.09.1995
55.53		(5)d	Monica Pedersen, Ask IL	(75)	Ravnanger	09.06.1990
57.13		(1)b	Hege Asdal, Ask IL	(69)	Ravnanger	27.08.1986

(10)

300m hekk (10) kvinner senior - elektroniske tider (60.20)

50.65		(1)c	Linda Haugland, IL Fenring	(69)	Ravnanger	25.09.1985
52.13		(1)b	Trude Ellingsen, IL Fenring	(68)	Ravnanger	25.09.1985
58.51		(1)c	Anne Britt Næss, IL Fenring	(70)	Ravnanger	27.08.1986

300m hekk (10) kvinner senior - manuelle tider (60.0)

49.7	(1)d	Unni Heimli, Askøy O-lag	(62)	Bergen/Kr	06.09.1977
54.1	(1)d	Barbro Nysæther, Askøy O-lag	(61)	Bergen/Kr	10.10.1976
56.5		Anne Lise Heum, Askøy O-lag	(63)		.1977
58.4	(2)f	Monica Storevik, IL Fenring	(68)	Strusshamn	06.10.1981

400m hekk kvinner senior - elektroniske tider

64.65	(2)	Silje Pettersen, IL Fenring	(84)	Ravnanger	22.08.2007
68.68	(1)	Sigri Hundven Eliassen, Ask Friidrett	(06)	Fana	24.09.2022
73.71	(3)J	Tove Olsen, IL Fenring	(70)	Fana	13.06.1987
73.97	(1)J	Anne Gry Nilsen, Ask IL	(68)	Fana	25.08.1988
76.36	(1)	Trude Ellingsen, IL Fenring	(68)	Fana	29.06.1985

400m hekk kvinner senior - manuelle tider

64.1	(1)	Unni Heimli, IL Fenring	(62)	Fana	23.09.1980
69.3	(6)J	Randi Nilsen (Torgersen), Askøy O-Lag	(59)	Trondheim/Le	01.08.1976
72.0	(3)J	Hege Asdal, Ask IL	(69)	Fana	11.08.1987
72.1	(1)b	Trude Ellingsen, IL Fenring	(68)	Fana	15.06.1985
72.7	(1)d	Tove Olsen, IL Fenring	(70)	Fana	15.06.1985
78.5	(6)	Barbro Nysæther, Askøy O-lag	(61)	Lindås	04.09.1977

Alternativt resultat:

66.5	(3)	Unni Heimli, Askøy O-lag	(62)	Fana	13.09.1978
------	-----	--------------------------	------	------	------------

Uklare resultater:

72.9	()	Anne Gry Nilsen, Ask IL	(68)		.1988
------	-----	-------------------------	------	--	-------

1500m hinder kvinner senior

5:12.01	(1)c	Amalie Melby Arnesen, Ask Friidrett	(05)	Fana	04.08.2021
5:26.80	(4)d	Julia Varsi, Ask Friidrett	(05)	Jessheim	28.08.2020
5:33.66	(6)c	Pia Norheim, Ask Friidrett	(05)	Trondheim/St	03.09.2021
6:01.49	(5)c	Maren Høviskeland, Ask Friidrett	(02)	Overhalla	31.08.2018

Høyde kvinner senior (1.30)

1.72	(1)	Randi Nilsen (Torgersen), Askøy O-Lag	(59)	Fana	26.05.1977
1.65	()M	Unni Heimli, Askøy O-Lag	(62)	Fana	20.08.1978
1.53	(1)J	Sarah Adekoya, Ask Friidrett	(01)	Ravnanger	02.09.2020
1.50	()dM	Tove Olsen, IL Fenring	(70)	Fana	08.06.1985
1.50	(1)	Trude Ellingsen, IL Fenring	(68)	Fana	17.07.1986
1.49	(3)f	June Paulsen, IL Fenring	(78)	Lillehammer	27.06.1991
1.48	(2)f	Sissel Sanden, IL Fenring	(66)	Voss	16.06.1979
1.48	(1)d	Elin Hjartåker, IL Fenring	(78)	Ravnanger	02.06.1993
1.48	(1)M	Silje Pettersen, IL Fenring	(84)	Hammerfest	28.07.2007
1.45	(1)d	Hege Askvik, Ask IL	(65)	Ask	04.10.1980
		(10)			
1.45	(4)e	Monica Pedersen, Ask IL	(75)	Ravnanger	11.06.1989
1.45	(1)f	Victoria Madelen Bekken, Ask Friidrett	(08)	Haukås	29.08.2021
1.43	(1)f	Maria Juliane Bekken, Ask Friidrett	(05)	Lillehammer	24.06.2018
1.40	(1)f	Merete Andreassen, Strusshamn IL	(63)	Voss	22.08.1976
1.40	(1)f	Jill Rasmussen, IL Fenring	(73)	Voss	24.08.1986
1.40	(3)e	Camilla Johnsen, Ask Friidrett	(01)	Fana	09.05.2015
1.39	(1)c	Olina Olseth, Ask Friidrett	(01)	Fana	03.06.2017
1.38	(1)c	Kjersti Nilsen, IL Fenring	(72)	Ravnanger	25.05.1988
1.37	(2)b	Marianne Stien, IL Fenring	(68)	Ask	20.05.1985
1.35	(1)	Sissel Andersen, IL Fenring	(60)	Strusshamn	11.09.1981
		(20)			
1.35	(3)f	Linda Haugland, IL Fenring	(69)	Voss	19.06.1982
1.35	(3)d	Anne Gry Nilsen, Ask IL	(68)	Ask	15.06.1983
1.35	(1)f	Grethe Norheim, IL Fenring	(71)	Bergen/Sk	08.09.1984
1.35	(2)g	Marita Hilleren, IL Fenring	(72)	Fana	16.09.1984
1.35	(1)d	Tina Bekken, Ask IL	(74)	Ravnanger	22.09.1989
1.35	(4)e	Mona Eilertsen, Kleppstø IL	(76)	Ravnanger	10.06.1990
1.35	(1)	Kristin Grindheim, Ask IL	(73)	Århus, DEN	26.06.1990
1.33	(1)d	Oddveig Pedersen, IL Fenring	(78)	Ravnanger	15.05.1993
1.33	(2)c	Pernille Hvamsal Sagevik, Ask Friidrett	(04)	Leirvik	08.08.2020
1.32	(4)eM	Guðrun Nilsen, IL Fenring	(70)	Fana	26/27.05.1984
		(30)			
1.31	(5)c	Barbro Nysæther, Askøy O-lag	(61)	Bergen/Kr	22.09.1976
1.30	(5)J	Kari Thorsen, Florvåg IF	(43)	Bergen/Sk	14.06.1959
1.30		Aina Haugen, Strusshamn IL	(61)		.1976
1.30	(1)a	Kari Jacobsen, IL Fenring	(63)	Strusshamn	10.09.1981
1.30	(2)g	Therese Jarlind, IL Fenring	(76)	Åstveit	27.08.1988
1.30	(4)e	Mette Nicolaisen, IL Fenring	(76)	Fana	13.05.1990
1.30	(3)f	May-Linn Berg, IL Fenring	(76)	Ravnanger	10.06.1990
1.30	(2)e	Kristine Raknes, Ask Friidrett	(01)	Ravnanger	30.09.2015

Alternativt resultat:

1.70	(3)	Randi Nilsen (Torgersen), IL Fenring	(59)	Oslo/Bi	25.05.1982
1.64	(5)M	Unni Heimli, IL Fenring	(62)	Larvik/Lo	12.08.1979
1.53	(3)	Unni Heimli, Strusshamn IL	(62)	Bergen/Kr	17.09.1975

Stav kvinner senior (1.50)

1.51	(1)f	Anja Winger Bertelsen, IL Fenring	(86)	Ravnanger	29.09.1999
------	------	-----------------------------------	------	-----------	------------

Lengde kvinner senior (4.50)

5.85	()M	Randi Nilsen (Torgersen), Askøy O-Lag	(59)	Larvik/Lo	21.05.1978
5.84	-1,00 (2)	Anne Irene Haugland, IL Fenring	(68)	Leirvik	29.07.1989
5.50	+1,9 (2)M	Unni Heimli, IL Fenring	(62)	Larvik/Lo	12.08.1979
5.49	+1,8 (1)	Gudrun Nilsen, Ask IL	(70)	Haukås	13.07.1994
5.33	(1)a	Reidun Veastad, IL Fenring	(63)	Fana	01.08.1981
5.31	+0,9 (2)	Silje Pettersen, IL Fenring	(84)	Fana	07.09.2002
5.20	+1,6 (3)J	Linda Haugland, IL Fenring	(69)	Fana	14.06.1987
5.14	-1,2 (1)c	Pernille Hvamsal Sagevik, Ask Friidrett	(04)	Os	26.09.2020
5.07	(1)a	Tina Bekken, Ask IL	(74)	Byrkjelo	06.07.1991
4.97	+1,09 (4)cM	Tove Olsen, IL Fenring	(70)	Hønefoss	03.08.1986
(10)					
4.88	+1,1 (2)	Marit Strand, Ask IL	(75)	Ravnanger	09.08.1995
4.82	+0,4 (9)d	June Paulsen, IL Fenring	(78)	Lillehammer	26.06.1993
4.80	(6)a	Anne Lise Heum, Ask IL	(63)	Ålesund	02.08.1980
4.79	(1)b	Hege Asdal, Ask IL	(69)	Voss	08.06.1986
4.79	-0,8 (3)d	Monica Pedersen, Ask IL	(75)	Eidsbøen	09.09.1990
4.74	(1)b	Kari Thorsen, Florvåg IF	(43)	Florvåg/Be	06.06.1960
4.73	(1)b	Monica Woll (Sigvaldsen), Ask IL	(63)	Ask	10.05.1980
4.73	+1,2 (1)d	Elin Hjørtaker, IL Fenring	(78)	Leirvik	22.08.1993
4.73	+0,0 (2)e	Leah Marie Henriksen Indrebø, Ask Friidrett	(02)	Hatland	27.08.2016
4.71	-0,9 (2)e	Anna Kolstad Silseth, Ask Friidrett	(06)	Os	26.09.2020
(20)					
4.70	(1)aM	Trude Ellingsen, IL Fenring	(68)	Fana	01.06.1986
4.66	-0,9 (2)a	Kathrine Hordvik, IL Fenring	(75)	Leirvik	22.08.1993
4.66	+0,6 (2)	Kristine Solberg, Ask Friidrett	(80)	Knarvik	27.09.1997
4.65	+1,5 (3)c	Oddveig Pedersen, IL Fenring	(78)	Storebø	12.06.1994
4.63		Kristin Andreassen, Askøy O-lag	(64)		.1977
4.61		Gunn Paulsen, Askøy O-Lag	(58)		.1972
4.61	-0,2 (4)e	Katrine Ingvaldsen, Ask Friidrett	(01)	Leirvik	16.08.2015
4.59	()	Anne Sofie Holgersen, Florvåg IF	(47)		.1963
4.59	(3)d	Barbro Nysæther, Askøy O-lag	(61)	Fana	25.05.1976
4.59	+1,8 (2)c	Anna Økland Guldborg, Ask Friidrett	(04)	Ravnanger	01.06.2022
(30)					
4.55	+0,4 (2)c	Birgitte Karlsen, IL Fenring	(77)	Leirvik	22.08.1993
4.53	(4)d	Hilke Nygård Larsen, Ask Friidrett	(88)	Leirvik	17.08.2003
4.52	-0,2 (5)e	Kristine Raknes, Ask Friidrett	(01)	Fana	30.05.2015
4.51	+1,8 (3)c	Karina Fromreide, IL Fenring	(70)	Ravnanger	28.06.1986

Alternativt resultat:

5.41	+1,4 (4)M	Unni Heimli, Askøy O-lag	(62)	Oslo/Bi	03.07.1977
5.41	(4)	Gudrun Nilsen, IL Fenring	(70)	Fana	02.10.1985
5.26	(1)	Randi Nilsen (Torgersen), IL Fenring	(59)	Ravnanger	29.04.1987
4.92	(3)M	Unni Heimli, Strusshamn IL	(62)	Fana	28.09.1975

Medvind:

5.92	+2,59 (1)	Anne Irene Haugland, IL Fenring	(68)	Ravnanger	21.06.1989
5.51	(2)	Unni Heimli, Askøy O-lag	(62)	Fana	17.09.1978
5.50	+6,5 (2)U	Silje Pettersen, IL Fenring	(84)	Haugesund	06.08.2005
5.31	+7,08 (2)J	Linda Haugland, IL Fenring	(69)	Odda	19.06.1988
5.18	+5,1 (1)J	Pernille Hvamsal Sagevik, Ask Friidrett	(04)	Ravnanger	24.08.2022
5.15	+2,6 (1)b	Tina Bekken, Ask IL	(74)	Ravnanger	22.05.1991
5.05	+3,8 (2)J	Marit Strand, Ask IL	(75)	Sveio	19.06.1994
4.98	(1)a	Marit Strand, Ask IL	(75)	Ravnanger	02.06.1993
4.83	+2,8 (1)d	Monica Pedersen, Ask IL	(75)	Ravnanger	23.05.1990
4.71	+2,9 (2)a	Trude Ellingsen, IL Fenring	(68)	Ravnanger	28.06.1986
4.69	+6,0 (2)	Kristin Grindheim, Ask IL	(73)	Ravnanger	24.09.1989
4.66	+5,4 (3)d	Christina Eide, IL Fenring	(77)	Fana	13.09.1992

Oppnådd med satssone 0.50 m:

4.83	-0,9 (2)f	Anna Kolstad Silseth, Ask Friidrett	(06)	Fana	11.05.2019
4.77	-0,7 (8)fqA	Mina Sofie Rong Hostad, Ask Friidrett	(06)	Göteborg, SWE	29.06.2019
4.70	-1,5 (1)f	Leah Marie Henriksen Indrebø, Ask Friidrett	(01)	Byrkjelo	28.06.2015
4.52	-2,1 (1)f	Victoria Madelen Bekken, Ask Friidrett	(08)	Fana	22.08.2021

Oppnådd med satssone 1.00 m:

Oppgave med utvalgte 100 m						
5.47		(1)e	Anne Irene Haugland, IL Fenring	(68)	Voss	28.07.1982
5.14		(1)e	Linda Haugland, IL Fenring	(69)	Ask	15.06.1983
5.04		(2)f	Guðrun Nilsen, IL Fenring	(70)	Husnes	28.08.1983
4.92		(1)f	Jill Rasmussen, IL Fenring	(73)	Fana	07.09.1986
4.83		(2)fx	Tina Bekken, Ask IL	(74)	Førde	27.06.1987
4.78		(3)e	Tove Olsen, IL Fenring	(70)	Åstveit	12.09.1984
4.74		(3)f	Turid Måseide, Kleppstø IL	(69)	Fana	27.05.1982
4.73		(1)f	Sissel Sanden, IL Fenring	(66)	Strusshamn	12.06.1979
4.71		(1)f	June Paulsen, IL Fenring	(78)	Fana	08.06.1991
4.61		(1)fM	Elin Hjartåker, IL Fenring	(78)	Knarvik	28.07.1991
(10)						
4.60	+2,0	(5)e	Åsne Fluge, Ask IL	(77)	Ravnanger	22.06.1991
4.55		(1)f	Beate Myrdal, IL Fenring	(71)	Ask	04.06.1984
4.55		(2)e	Mona Olsen, IL Fenring	(71)	Voss	09.06.1985
4.54		(1)f	Marita Hilleren, IL Fenring	(72)	Ask	20.05.1985
4.52		(2)e	Trude Ellingsen, IL Fenring	(68)	Strusshamn	10.06.1982
4.50		(1)f	Elin Bjørsvik, IL Fenring	(71)	Strusshamn	04.05.1984
4.50		(2)eM	Grethe Berentsen, IL Fenring	(73)	Ostereidet	10.05.1987
4.50		(1)e	Birgitte Karlsen, IL Fenring	(77)	Eidsbøen	02.06.1991

Oppnådd med satssone 1.00 m - og medvind:

5.57	(2)e	Anne Irene Haugland, IL Fenring	(68)	Fana	11.09.1982	
4.79	(1)f	June Paulsen, IL Fenring	(78)	Ravnanger	10.05.1991	
4.74	+3,0	(1)f	June Paulsen, IL Fenring	(78)	Ravnanger	08.09.1991
4.69	+4,6	(1)e	Birgitte Karlsen, IL Fenring	(77)	Ravnanger	22.05.1991
4.59		(1)f	Birgitte Karlsen, IL Fenring	(77)	Ravnanger	25.04.1990
4.50	+2,2	(7)e	Christina Eide, IL Fenring	(77)	Ravnanger	22.06.1991

Tresteg kvinner senior (9.00)

12.32	+0,6	(1)	Anne Irene Haugland, IL Fenring	(68)	Fana	19.07.1990
11.86	+1,3	(1)U	Silje Pettersen, IL Fenring	(84)	Lillehammer	24.06.2005
11.14	+1,2	(1)J	Pernille Hvamsal Sagevik, Ask Friidrett	(04)	Rosendal	04.06.2022
10.51	+0,5	(2)U	Tina Bekken, Ask IL	(74)	Ravnanger	15.05.1993
10.20	+0,7	(1)U	Sarah Adekoya, Ask Friidrett	(01)	Ravnanger	15.09.2021
10.13	+1,1	(1)	Guðrun Nilsen, Ask Friidrett	(70)	Knarvik	27.09.1997
10.10	+1,3	(1)J	Leah Marie Henriksen Indrebø, Ask Friidrett	(02)	Os	27.09.2020
9.90	+1,1	(2)a	Marit Strand, Ask IL	(75)	Ravnanger	15.05.1993
9.70	+1,6	(2)c	Anna Økland Guldberg, Ask Friidrett	(04)	Rosendal	04.06.2022
9.54	-1,0	(5)J	Oddveig Pedersen, IL Fenring	(78)	Sveio	18.06.1994
(10)						
9.51	+0,8	(3)a	Kathrine Hordvik, IL Fenring	(75)	Ravnanger	15.05.1993
9.46	+1,6	(3)	Kristine Solberg, Ask Friidrett	(80)	Knarvik	27.09.1997
9.06	+0,5	(2)a	Mette Nicolaisen, IL Fenring	(76)	Storebø	11.06.1994

Ubekreftet:

9.86	()	Kristine Solberg, Ask Friidrett	(80)		.1997
------	-----	---------------------------------	------	--	-------

Medvind:

12.08	+2,2	(3)U	Silje Pettersen, IL Fenring	(84)	Fana	23.07.2006
12.06	+4,2	(2)U	Silje Pettersen, IL Fenring	(84)	Haugesund	07.08.2005
11.01	+4,7	(1)	Guðrun Nilsen, Ask IL	(70)	Ravnanger	26.07.1995
10.54	+2,2	(1)a	Tina Bekken, Ask IL	(74)	Ravnanger	10.08.1992
10.40	+2,1	(1)b	Marit Strand, Ask IL	(75)	Ravnanger	10.08.1992

Oppnådd med satssone 0.50 m:

9.24	+1,6	(2)f	Maria Juliane Bekken, Ask Friidrett	(05)	Fana	13.05.2018
------	------	------	-------------------------------------	------	------	------------

Kule kvinner senior (7.00)

13.63	(1)	Kristin Sundsteigen, Ask Friidrett	(88)	Ravnanger	29.07.2016
10.64	(1)	Randi Nilsen (Torgersen), Askøy O-Lag	(59)	Ytre Arna	10.08.1977
10.43	(2)	Unni Heimli, IL Fenring	(62)	Ostereidet	03.06.1979
10.22	(1)a	Anne Irene Haugland, IL Fenring	(68)	Odda	30.08.1986
10.15	(1)	Monica Woll (Sigvaldsen), Ask IL	(63)	Ask	20.05.1981
9.77	(3)U	Siri Holmelid, Ask IL	(71)	Byrkjelo	06.07.1991
9.60	(4)	Guðrun Nilsen, Ask IL	(70)	Haukås	07.07.1993
9.24	(1)U	Rose-Mari Eide Coetzee, Ask Friidrett	(79)	Ravnanger	19.08.2015
9.00	(2)	Trine-Lise Dræge Steinskog, Ask Friidrett	(79)	Ravnanger	21.06.2014
8.94	(1)aM	Reidun Veastad, IL Fenring	(63)	Ostereidet	10.05.1981
(10)					

8.88		Gunn Paulsen, Askøy O-Lag	(58)		.1973
8.82	(1)	Anne Marie Fredriksen, Florvåg IF	(44)	Florvåg/Be	13.05.1962
8.77	(1)E	Astrid (Nybø) Askvik, Ask IL	(38)	Ask	19.09.1982
8.75	(1)a	Anne-Lise Ellefsen, Florvåg IF	(42)	Florvåg/Be	.09.1960
8.71	(3)	Line Opdahl, IL Fenring	(68)	Fana	25.09.1986
8.70	(1)U	Madelein Gundersen, Ask Friidrett	(91)	Ravnanger	25.05.2011
8.63	(1)b	Lillian Woll, Ask IL	(66)	Ask	15.06.1983
8.60	(2)d	Laila Knutsen, Kleppstø IL	(74)	Haugesund	28.05.1989
8.53	(1)E	Eva Nilsen, IL Fenring	(37)	Ask	20.05.1981
8.53	(2)a	Trude Ellingsen, IL Fenring	(68)	Odda	30.08.1986
		(20)			
8.52	(1)b	Anne Sofie Holgersen, Florvåg IF	(47)	Florvåg/Be	27.09.1964
8.52	(1)bM	Vibeche Nilsen, IL Fenring	(71)	Ostereidet	08.05.1988
8.51	(1)E	Vigdis Eriksen, IL Fenring	(57)	Knarvik	15.06.1997
8.35	(1)b	Kristin Skage, Ask IL	(67)	Ask	09.07.1984
8.26	(4)	Ingunn Herdlevær, Ask IL	(63)	Fana	08.07.1980
8.20	(2)c	Randi Holmelid, Kleppstø IL	(73)	Fana	16.09.1989
8.19	(1)c	Eva Lise Larsen (Klausen), Florvåg IF	(44)	Florvåg/Be	.09.1960
8.16		Marna Hansen, Askøy O-lag	(61)		.1977
8.12	(1)c	Kjersti Nilsen, IL Fenring	(72)	Ravnanger	25.05.1988
7.98	(2)	Kari Thorsen, Florvåg IF	(43)	Florvåg/Be	15.09.1962
		(30)			
7.97	()	Bjørge Nilsen, Florvåg IF	(47)		.1962
7.96		Lill-Maren Kaspersen, Askøy O-lag	(60)		.1974
7.96	(2)	Gro Opsahl Nielsen, Ask IL	(43)	Byrkjelo	10.08.1991
7.95	(4)cM	Sissel Sanden, IL Fenring	(66)	Ostereidet	09.05.1982
7.92	(2)D	Solgun Ellingsen, Ask IL	(60)	Ravnanger	25.06.1995
7.81	(1)M	Silje Pettersen, IL Fenring	(84)	Hammerfest	28.07.2007
7.80	(3)J	Signe Lund Jensen, Ask IL	(75)	Eidsbøen	13.06.1993
7.74	(2)d	Berit Rasmussen, Askøy O-lag	(61)	Fana	19.09.1976
7.74	(6)a	Grethe Berentsen, IL Fenring	(73)	Lillehammer	29.06.1991
7.66	(1)D	Karin Steffensen, IL Fenring	()	Ask	30.08.1980
		(40)			
7.66	(3)	Monica Pedersen, Ask IL	(75)	Hatland	31.08.1990
7.65	(1)d	Helga Ullevik, Florvåg IF	(45)	Florvåg/Be	06.06.1960
7.63	(9)	Barbro Nysæther, Askøy O-lag	(61)	Fana	17.08.1976
7.56	(1)c	Monica Storevik, IL Fenring	(68)	Ask	04.06.1984
7.53	(2)c	Randi Lyngbø, IL Fenring	(67)	Ask	15.06.1983
7.53	(1)U	Sarah Adekoya, Ask Friidrett	(01)	Ravnanger	15.09.2021
7.52	(1)a	Tove Olsen, IL Fenring	(70)	Odda	19.09.1988
7.52	(1)D	Mona Aabo, IL Fenring	(63)	Ravnanger	13.05.1998
7.42	(7)	Tina Bekken, Ask IL	(74)	Haukås	07.07.1993
7.39	(1)cM	Linda Haugland, IL Fenring	(69)	Ostereidet	12.05.1985
		(50)			
7.38	(3)a	Eli Jacobsen, Florvåg IF	(42)	Ytre Arna	19.06.1960
7.35	(1)b	Jorunn Nilsen, IL Fenring	(69)	Ravnanger	21.05.1986
7.31	(1)J	Mette Nicolaisen, IL Fenring	(76)	Ågotnes	28.08.1993
7.30	(1)d	Bjørge Sandvik, Florvåg IF	(49)	Florvåg/Be	27.09.1964
7.26	(1)a	Hege Asdal, Ask IL	(69)	Ravnanger	27.05.1987
7.25	(1)a	Turid Ingebrigtsen, Florvåg IF	(46)	Florvåg/Be	27.09.1964
7.23	(1)	Astrid Karin Wiig, IL Fenring	(47)	Strusshamn	08.09.1981
7.20	(1)J	Emma Karoline Aase Skålevik, Ask Friidrett	(03)	Ravnanger	24.08.2022
7.17	(2)c	Gro Andersen, Askøy O-Lag	(58)	Laksevåg	05.06.1974
7.16	(2)c	Siri Føli, Florvåg IF	(46)	Florvåg/Be	21.07.1962
		(60)			
7.16		Elin Sjursen, Strusshamn IL	(64)		.1977
7.15	(1)D	Berit Eskeland, Ask IL	(48)	Ask	30.09.1984
7.15	(3)a	Anne Britt Næss, IL Fenring	(70)	Ravnanger	12.06.1988
7.13	(2)b	Marny Hille, IL Fenring	(69)	Knarvik	06.07.1986
7.12	(10)	Kari Tveitnes, IL Fenring	(63)	Ravnanger	21.08.1996
7.10	(1)g	Ann Elisabeth Skogen (Lygre), Florvåg IF	(52)	Florvåg/Be	27.09.1964
7.10	(1)	Marit (Evensen) Holmedal, IL Fenring	(57)	Strusshamn	10.06.1982
7.09	(1)D	Anita Velsvik Veland, IL Fenring	(59)	Knarvik	16.06.1996
7.08	(1)f	Ragnhild Gundersen, Florvåg IF	(50)	Florvåg/Be	14.06.1963
7.06	(3)b	Marianne Stien, IL Fenring	(68)	Ask	20.05.1985
		(70)			
7.05	(1)D	Gro Inger Birkenes, Ask IL	(43)	Ask	04.10.1980
7.02	(1)f	Kari Holmedal, Askøy O-Lag	(61)	Ask	22.08.1974
7.01	(1)F	Sigrun Hanstveit, IL Fenring	(51)	Ulvik	06.07.1996
7.00	(1)E	Kari (Ellertsen) Nicolaisen, IL Fenring	(53)	Ravnanger	07.06.1993
Alternativt resultat:					
10.07	(1)	Randi Nilsen (Torgersen), IL Fenring	(59)	Strusshamn	09.06.1981
9.86	(4)M	Unni Heimli, Askøy O-lag	(62)	Fana	20.08.1978
9.29	(1)c	Monica Woll (Sigvaldsen), IL Fenring	(63)	Kleppstø	24.04.1979
9.24	(1)d	Gudrun Nilsen, IL Fenring	(70)	Fana	31.08.1985
8.46	(1)D	Gunn Paulsen, IL Fenring	(58)	Ravnanger	25.06.1995
8.45	(5)	Siri Holmelid, Kleppstø IL	(71)	Knarvik	01.06.1986

Ubekreftet:

8.75	(1)a	Kari Kleppstø, Florvåg IF	(42)	Florvåg/Be	.09.1960
------	------	---------------------------	------	------------	----------

Mest trolig oppnådd med kule 3.0:

8.24		Kristin Andreassen, Askøy O-lag	(64)		.1977
8.05	(2)d	Berit Rasmussen, Askøy O-lag	(61)	Bergen/Sk	07.09.1975

Diskos kvinner senior (20.00)

34.20	(2)U	Siri Holmelid, Ask IL	(71)	Byrkjelo	06.07.1991
33.70	(1)a	Reidun Veastad, IL Fenring	(63)	Ask	20.05.1981
31.88	(1)b	Unni Heimli, IL Fenring	(62)	Strusshamn	12.09.1979
30.59	(2)U	Madelein Gundersen, Ask Friidrett	(91)	Fana	03.06.2011
29.80	(2)a	Monica Woll (Sigvaldsen), Ask IL	(63)	Ask	20.05.1981
29.18	(4)	Vibeche Nilsen, IL Fenring	(71)	Fana	12.06.1988
29.02	(2)a	Trude Ellingsen, IL Fenring	(68)	Ravnanger	27.08.1986
28.80	(1)J	Randi Nilsen (Torgersen), Askøy O-lag	(59)	Fana	07.06.1975
28.44	(1)b	Gudrun Nilsen, IL Fenring	(70)	Nesbyen	21.07.1987
28.34	(2)c	Laila Knutsen, Kleppstø IL	(74)	Eidsbøen	09.09.1990
		(10)			
28.28	(1)	Anne Sofie Holgersen, Florvåg IF	(47)	Florvåg/Be	23.05.1965
27.90	()	Marna Hansen, Askøy O-lag	(61)		.1976
27.74	(2)b	Randi Holmelid, Kleppstø IL	(73)	Eidsbøen	09.09.1990
26.92	()	Barbro Nysæther, Askøy O-lag	(61)		.1977
26.56	(1)	Eva Lise Larsen (Klausen), Florvåg IF	(44)	Florvåg/Be	03.06.1961
25.94	(1)M	Lillian Woll, Ask IL	(66)	Ask	02.10.1982
25.76	(1)E	Astrid (Nybø) Askvik, Ask IL	(38)	Ask	30.08.1980
25.10	(5)J	Line Opdahl, IL Fenring	(68)	Fana	29.06.1985
24.94	(1)c	Karina Fromreide, IL Fenring	(70)	Ravnanger	04.06.1986
24.08	(1)D	Solgun Ellingsen, Ask IL	(60)	Ravnanger	24.06.1995
		(20)			
23.94		Gunn Paulsen, Askøy O-Lag	(58)		.1972
23.86	(1)a	Anne Irene Haugland, IL Fenring	(68)	Leirvik	17.08.1986
23.80	(1)a	Lisbeth Svenskberg, IL Fenring	(65)	Strusshamn	08.09.1983
23.67	(1)U	Rose-Mari Eide Coetzee, Ask Friidrett	(79)	Ravnanger	19.08.2015
23.56	(2)	Kristin Skage, Ask IL	(67)	Fana	08.06.1983
23.28	(1)E	Vigdis Eriksen, IL Fenring	(57)	Knarvik	13.06.1998
22.71	()	Bjørge Nilsen, Florvåg IF	(47)		.1962
22.56		Berit Rasmussen, Askøy O-lag	(61)		.1976
22.54	(4)	Kjersti Breistein, Ask IL	(70)	Haukås	13.07.1994
22.08	(2)e	Grethe Norheim, IL Fenring	(71)	Odda	07.09.1985
		(30)			
22.07	(2)a	Herdis Eriksen, Florvåg IF	(46)	Nesttun	13.06.1964
21.88	(3)J	Signe Lund Jensen, Ask IL	(75)	Storebø	12.06.1993
21.72	(2)a	Hege Asdal, Ask IL	(69)	Fana	30.08.1987
21.62		Kjersti Minde, Strusshamn IL	(63)		.1978
21.50	(1)c	Kjersti Nilsen, IL Fenring	(72)	Ravnanger	24.08.1988
21.48	(6)c	Randi Lyngbø, IL Fenring	(67)	Voss	28.08.1983
20.90		Kristin Andreassen, Askøy O-lag	(64)		.1977
20.46	()	Ingunn Herdlevær, Ask IL	(63)		.1978
20.42	(2)f	Tove Lille-Langøy, IL Fenring	(73)	Ravnanger	30.08.1986
20.16	(5)c	Tove Olsen, IL Fenring	(70)	Ravnanger	29.06.1986
		(40)			
20.14	(1)M	Sofie Elise Indrebø, Ask Friidrett	(10)	Ravnanger	27.09.2025

Alternativt resultat:

31.52	(1)c	Siri Holmelid, Kleppstø IL	(71)	Fana	27.09.1987
30.44	(1)	Unni Heimli, Askøy O-lag	(62)	Bergen/Kr	19.07.1978
27.62	(1)	Gudrun Nilsen, Ask IL	(70)	Ravnanger	18.09.1993
25.60	(1)a	Monica Woll (Sigvaldsen), IL Fenring	(63)	Voss	02.06.1979
24.24	()	Unni Heimli, Strusshamn IL	(62)		.1975
23.54	(1)J	Barbro Nysæther, Strusshamn IL	(61)	Fana	08.06.1975
23.12	(4)	Randi Nilsen (Torgersen), IL Fenring	(59)	Knarvik	21.08.1982
20.70	(3)D	Gunn Paulsen, IL Fenring	(58)	Ravnanger	24.06.1995
20.06	(3)c	Kjersti Minde, IL Fenring	(63)	Odda	03.10.1979

Slegge kvinner senior (15.00)

42.80	(4)U	Madelein Gundersen, Ask Friidrett	(91)	Kristiansand	05.08.2011
35.63	(1)J	Julie Villanger, Ask Friidrett	(89)	Rygg	28.07.2007

Spyd - ny type (fra og med 1999) - kvinner senior (20.00)

30.42	(1)E	Vigdis Eriksen, IL Fenring	(57)	Ravnanger	16.06.2001
20.00	(1)	Gudrun Nilsen, Ask Friidrett	(70)	Ravnanger	16.08.1999

Spyd - gammel type (til og med 1998) - kvinner senior (20.00)

36.72	(4)	Unni Heimli, IL Fenring	(62)	Steinkjer	08.06.1980
35.28	(1)	Grethe Berentsen, IL Fenring	(73)	Ravnanger	04.08.1993
35.14	(1)c	Tove Olsen, IL Fenring	(70)	Odda	30.08.1986
34.46	(1)a	Trude Ellingsen, IL Fenring	(68)	Ravnanger	25.08.1985
32.54	(1)b	Gudrun Nilsen, IL Fenring	(70)	Ravnanger	26.08.1987
31.94	(4)	Vigdis Eriksen, IL Fenring	(57)	Voss	09.06.1991
31.48	(2)d	June Paulsen, IL Fenring	(78)	Skien	07.08.1993
30.48	(1)	Barbro Nysæther, Askøy O-Lag	(61)	Bergen/Kr	21.07.1976
29.80	(6)J	Line Opdahl, IL Fenring	(68)	Fana	14.06.1987
29.40	(1)	Sissel Andersen, IL Fenring	(60)	Strusshamn	11.06.1982
28.06	(4)	Mette Nicolaisen, IL Fenring	(76)	Ravnanger	29.05.1992
		(10)			
27.21	(1)	Anne-Lise Ellefsen, Florvåg IF	(42)	Florvåg/Be	14.05.1961
26.54	(3)b	Hege Asdal, Ask IL	(69)	Odda	30.08.1986
25.50	(3)d	Ingunn Herdlevær, Ask IL	(63)	Fana	02.09.1978
25.44	(1)M	Lillian Woll, Ask IL	(66)	Ask	02.10.1982
24.18	(1)b	Monica Woll (Sigvaldsen), Ask IL	(63)	Ask	04.10.1980
23.74	(1)c	Lisbeth Bekken, IL Fenring	(75)	Ravnanger	14.08.1991
23.44	(2)d	Marna Hansen, Askøy O-Lag	(61)	Voss/Pa	29.08.1976
23.40	(4)f	Grethe Norheim, IL Fenring	(71)	Fana	16.09.1984
22.30	()	Kristin Andreassen, Askøy O-lag	(64)		.1977
22.04	(1)b	Linda Haugland, IL Fenring	(69)	Ravnanger	10.09.1986
		(20)			
21.82	(4)e	Annette Nilsen (Jensen), Ask IL	(71)	Ravnanger	24.08.1985
20.92	(2)M	Astrid (Nybø) Askvik, Ask IL	(38)	Ask	02.10.1982
20.82	(1)a	Lisbeth Svenskberg, IL Fenring	(65)	Strusshamn	06.09.1983
20.82	(2)bm	Marianne Stien, IL Fenring	(68)	Fana	09.06.1985
20.80		Berit Rasmussen, Askøy O-lag	(61)		.1976
20.80	(1)f	Elin Sjursen, Strusshamn IL	(64)	Fana	05.10.1977
20.78	(1)d	Unni Hanstveit, IL Fenring	(74)	Ravnanger	22.09.1989
20.72	(1)c	Anne-Marit Jacobsen, Florvåg IF	(44)	Florvåg/Be	.09.1959
20.34	(2)	Bente Adlandsvik, Ask IL	(70)	Hatland	27.06.1987
20.20		Åse Langøy, Askøy O-lag	(57)		.1973
		(30)			
20.10	(1)e	Kathrine Hordvik, IL Fenring	(75)	Ravnanger	23.08.1989

Alternativt resultat:

35.28	(1)	Unni Heimli, Askøy O-lag	(62)	Åstveit	25.09.1977
27.58	(1)	Gudrun Nilsen, Ask IL	(70)	Ravnanger	18.09.1993
26.86	(3)J	Sissel Andersen, Strusshamn IL	(60)	Fana	12.06.1977
26.66	()	Barbro Nysæther, Strusshamn IL	(61)		.1975

3-kamp kvinner senior (100m-diskos-høyde) (1200)

1674	(2)J	Randi Nilsen (Torgersen), Askøy O-Lag (12.9-18.50-1.55)	(59)	Voss	03.10.1976
1658	(1)J	Unni Heimli, Askøy O-Lag (13.6-27.12-1.50)	(62)	Voss	03.10.1976

5-kamp kvinner senior (100m hekk-kule-høyde-lengde-800m) (2200) - Fra og med 1977

3676	(1)	Randi Nilsen (Torgersen), Askøy O-Lag (14.7-9.67-1.70-5.41-2:22.6)	(59)	Uddevalla, SWE	17.07.1977
3489	(3)	Unni Heimli, IL Fenring (16.20-9.62-1.64-5.50-2:20.9) / / +1,9	(62)	Larvik/Lo	12.08.1979

5-kamp kvinner senior (100m hekk-kule-høyde-lengde-200m) (2200) - 1969-1976

3394	(2)	Randi Nilsen (Torgersen), Askøy O-Lag (15.5-8.95-1.60/5.26-25.5)	(59)	Lillehammer	28-29.08.1976
2653	(3)	Unni Heimli, Askøy O-Lag (17.8-7.12-1.54/4.87-27.7)	(62)	Oslo/Bi	18-19.09.1976
2008	(3)	Barbro Nysæther, Askøy O-lag (19.6-7.20-1.30-4.44-29.2)	(61)	Bergen/Sk	09.06.1976

Alternativt resultat:

2292	(3)	Unni Heimli, Strusshamn IL (19.4-6.63-1.45/4.92-28.9)	(62)	Fana	27-28.09.1975
------	-----	--	------	------	---------------

Enkeltresultater mangler - kun poengsum etter eldre tabell(er) er kjent:

2120	(4)	Marna Hansen, Askøy O-Lag (- - - -) (Anslag: ca. 1850 p.)	(61)	Bergen/Sk	09.06.1976
------	-----	--	------	-----------	------------

7-kamp kvinner senior (100m hekk-høyde-200m/lengde-spyd-800m)

3914	(1)	Silje Pettersen, IL Fenring (15.05-1.48-7.81-27.22w/4.96-13.93-2:31.52) / +1,7 / +3,2 / +0,0	(84)	Hammerfest	28-29.07.2007
3487	(1)b	Tove Olsen, IL Fenring (17.3-1.35-7.84-28.9/4.93-30.46-2:43.6)	(70)	Fana	30-31.05.1987
3403	(1)b	Trude Ellingsen, IL Fenring (18.3-1.48-7.26-29.7/4.42-30.72-2:34.8) / -2,35 / /	(68)	Fana	08-09.06.1985
2048	(2)b	Marianne Stien, IL Fenring (22.6-1.36-6.98-33.4/3.97-20.82-3:10.8) / -2,35 / /	(68)	Fana	08-09.06.1985

4 x 100m kvinner senior

49.47	(1)	Ask IL (Marte Gammelsrød(75)-Tina Bekken(74)-Solgun Ellingsen(60)-Gudrun Nilsen(70))		Ravnanger	10.08.1992
50.5	(1)ah2	IL Fenring J18 (Gudrun Nilsen(70)-Karina Fromreide(70)-Linda Haugland(69)-Anne Irene Haugland(68))		Ravnanger	30.08.1986
53.0	(4)	Askøy O-lag J17 (Unni Heimli(62)-Marna Hansen(61)-Barbro Nysæther(61)-Randi Nilsen (Torgersen)(59))		Bergen/Sk	04.09.1976
57.39	(3)e	Kleppestø IL J13 (Dordi Drønen(74)-Gørill Nyheim(74)-Laila Knutsen(74)-Ingrid Harkestad(74))		Ravnanger	20.06.1987
58.5	(1)gh1	Strusshamn IL J12		Fana	15.06.1975
58.8	(3)e	Florvåg IF J14		Laksevåg	13.06.1965

Alternativt resultat:

51.13	(1)J	IL Fenring KU20 (Linda Haugland(69)-Anne Irene Haugland(68)-Karina Fromreide(70)-Gudrun Nilsen(70))		Ravnanger	04.10.1987
-------	------	--	--	-----------	------------

4 x 200m kvinner senior

1:45.51	(1)	Ask IL (Marte Gammelsrød(75)-Solgun Ellingsen(60)-Tina Bekken(74)-Gudrun Nilsen(70))		Ravnanger	26.08.1992
1:58.4	(1)	IL Fenring (Linda Haugland(69)-Lisbeth Bekken(75)-Grethe Berentsen(73)-Vigdis Eriksen(57))		Fana	09.07.1991

4 x 400m kvinner senior

4:08.50	(1)	Ask IL (Marte Gammelsrød(75)-Marit Strand(75)-Monica Christiansen(74)-Solgun Ellingsen(60))		Haukås	02.10.1993
---------	-----	--	--	--------	------------

3 x 800m kvinner senior

7:51.7	(2)	Ask IL KU23 (Hildegunn Enes(68)-Anne Britt Næss(70)-Anne Gry Nilsen(68))		Haukås	16.09.1989
9:09.0	(3)g	IL Fenring J12 (Hege K. Larsen(79)-Mona Nicolaisen(79)-Elin Hjartåker(78))		Fana	09.09.1990

4 x 800m kvinner senior

10:04.80	(1)	Ask IL (Runa Nygård(54)-Marit Strand(75)-Hildegunn Enes(68)-Monica Christiansen(74))		Haukås	02.10.1993
12:00.0	(1)c	IL Fenring J16 (Hildegunn Enes(68)-Irene Storevik(66)-Trude Ellingsen(68)-Trude Lie(69))		Strusshamn	10.09.1982

1000m stafett kvinner senior

2:21.12	(5)J	Ask Friidrett J19 (Mina Sofie Rong Hostad(06)-Anna Kolstad Silseth(06)-Sigri Hundven Eliassen(06)-Leah Marie Henriksen Indrebø(06))		Ravnanger	01.08.2021
2:23.15	(1)J	IL Fenring KU20 (Linda Haugland(69)-Gudrun Nilsen(70)-Anne Irene Haugland(68)-Karina Fromreide(70))		Fana	13.06.1987