

## Ålvik IL: Alle tiders beste utendørs

### Menn senior

pr. 31.12.2025 (oppdatert 15.06.2026)

#### 60m menn senior - manuelle tider (7.5)

7.2	(1)J	Dag Storås, Ålvik IL	(39)	Ålvik	12.09.1959
7.3	(2)J	Oddbjørn Brubakk, Ålvik IL	(40)	Ålvik	12.09.1959
7.4	( )	Jens Lunde Terum, Ålvik IL	(41)		.1959
7.4	(1)	John Otto Lothe, Ålvik IL	(38)	Ålvik	17.09.1960
7.4	(1)a	Hans Frode Storås, Ålvik IL	(50)	Norheimsund	.10.1968
7.4	( )	Lars Tveitnes, Ålvik IL	(50)		.1968
7.5	(4)	John Rude Bjørke, Aalvik IL	(18)	Ålvik	02.08.1936
7.5	( )	Øyvind J. Vik, Ålvik IL	(39)		.1956
7.5	(1)d	Lars K. Åsvang, Ålvik IL	(43)	Ålvik	14.09.1958
7.5	(1)c	Arvid Slåtten, Ålvik IL	(43)	Ålvik	12.09.1959
		(10)			
7.5	(3)J	Hans Ekeberg, Ålvik IL	(42)	Ålvik	25.05.1962
7.5	(2)a	Harald Aasvang, Ålvik IL	(44)	Øystese	06.10.1962
7.5	(1)d	Svein Kuhnle, Ålvik IL	(48)	Norheimsund	22.09.1963

#### Flaggstart:

7.3	(1)a	John Otto Lothe, Ålvik IL	(38)	Ålvik	25.08.1956
7.3	(1)	Jens Lunde Terum, Ålvik IL	(41)	Ålvik	14.09.1957

#### 100m menn senior - manuelle tider (12.0)

11.6	(1)	Bjarne S. Aalvik, Ålvik IL	(34)	Øystese	13.07.1957
11.6	(1)	Dag Storås, Ålvik IL	(39)	Ålvik	18.07.1959
11.6	(9)J=	John-Espen Jakobsen, Ålvik IL	(61)	Fana	29.05.1980
11.7	(1)	Harald Aasvang, Ålvik IL	(44)	Ålvik	27.05.1967
11.8	(1)	Per J. Aalvik, Ålvik IL	(22)	Ålvik	18.08.1946
11.9	(4)	Knut I. Terum, Ålvik IL	(36)	Ålvik	18.07.1959
11.9	(1)	John Otto Lothe, Ålvik IL	(38)	Ålvik	17.09.1960
12.0	(1)d	Svein Kuhnle, Ålvik IL	(48)	Laksevåg	16.06.1963
12.0	(4)J	Hans Frode Storås, Ålvik IL	(50)	Voss	10.10.1969
12.0	(4)	Arne Natås, Ålvik IL	(52)	Øystese	01.10.1970
		(10)			

#### Medvind:

12.0	(1)c=	Kurt Hobrad, Ålvik IL	(45)	Ålvik	08.10.1961
------	-------	-----------------------	------	-------	------------

#### Sannsynligvis oppnådd i uapprobert stevne:

12.0	(2)J	Arne Natås, Ålvik IL	(52)	Øystese	17.09.1970
------	------	----------------------	------	---------	------------

#### 200m menn senior - manuelle tider (25.0)

23.4	(1)J	Jens Lunde Terum, Ålvik IL	(41)	Ålvik	17.09.1960
23.8	(1)J	John-Espen Jakobsen, Ålvik IL	(61)	Norheimsund	17.06.1980
23.9	( )	Knut I. Terum, Ålvik IL	(36)		.1957
24.5	( )	Dag Storås, Ålvik IL	(39)		.1957

#### 400m menn senior - manuelle tider (56.0)

52.1	(4)	Knut I. Terum, Ålvik IL	(36)	Voss	10.08.1958
52.8	( )	Jens Lunde Terum, Ålvik IL	(41)		.1959
54.5	( )	Roger Øye Tveit, Ålvik IL	(55)		.1972
54.7	(1)J	John-Espen Jakobsen, Ålvik IL	(61)	Voss	08.07.1981
55.0	(6)=	Dag Storås, Ålvik IL	(39)	Voss	08.09.1959
56.0	(1)a	Arne Natås, Ålvik IL	(52)	Voss	09.09.1970

#### 800m menn senior (2:10.09/2:10.0)

1:59.9	(2)J	Roger Øye Tveit, Ålvik IL	(55)	Bergen/Kr	28.08.1973
2:00.0	(2)	Knut I. Terum, Ålvik IL	(36)	Voss	09.08.1958

#### 1000m menn senior (2:50.09/2:50.0)

2:36.2	(2)a	Roger Øye Tveit, Ålvik IL	(55)	Bergen/Kr	15.09.1973
--------	------	---------------------------	------	-----------	------------

#### 1500m menn senior (4:30.09/4:30.0)

4:08.0	(1)a	Roger Øye Tveit, Ålvik IL	(55)	Bergen/Kr	16.06.1973
4:11.7	(1)B	Knut I. Terum, Ålvik IL	(36)	Bergen/Kr	10.09.1958
4:27.0	( )	Jens Lunde Terum, Ålvik IL	(41)		.1959
4:29.0	(3)	Magnar Jordal, Ålvik IL	(51)	Rosendal	08.06.1969

#### 2000m menn senior (6:30.09/6:30.0)

6:29.2	( )	Roger Øye Tveit, Ålvik IL	(55)		.1971
--------	-----	---------------------------	------	--	-------

### 3000m menn senior (10:00.09/10:00.0)

9:24.6	(4)b	Roger Øye Tveit, Ålvik IL	(55)	Voss	18.06.1972
9:37.4	( )	Knut I. Terum, Ålvik IL	(36)		.1956
9:41.75	(1)c	Erling Ålvik, Ålvik IL	(92)	Strandebarm	28.04.2008

### 5000m menn senior (18:00.09/18:00.0)

15:59.0	(5)J	Roger Øye Tveit, Ålvik IL	(55)	Leirvik	23.06.1973
17:43.0	( )	Jens Lunde Terum, Ålvik IL	(41)		.1960

#### Uklare resultater:

15:54.0	( )	Roger Øye Tveit, Ålvik IL	(55)		.1973
---------	-----	---------------------------	------	--	-------

### 110m hekk menn senior - manuelle tider (20.0)

16.4	(2)	Dag Storås, Ålvik IL	(39)	Voss	08.09.1959
16.4	(1)J	Arvid Slåtten, Ålvik IL	(43)	Ytre Arna	08.07.1962
16.6	(5)M	Hans Frode Storås, Ålvik IL	(50)	Bergen/Kr	04.10.1970
18.7	(1)	Øyvind J. Aalvik, Ålvik IL	(36)	Ålvik	23.07.1957
19.7	(2)J	Øyvind J. Vik, Ålvik IL	(39)	Ålvik	23.07.1957

### 200m hekk menn senior - manuelle tider (32.0)

28.0	(3)	Hans Frode Storås, Ålvik IL	(50)	Fana	01.10.1974
------	-----	-----------------------------	------	------	------------

### 400m hekk menn senior - manuelle tider (70.0)

59.2	(2)	Dag Storås, Ålvik IL	(39)	Nesttun	25.07.1959
61.3	(1)	Hans Frode Storås, Ålvik IL	(50)	Norheimsund	01.10.1970
62.0	(3)J	Knut I. Terum, Ålvik IL	(36)	Nesttun	11.08.1956
65.5	( )	Arvid Slåtten, Ålvik IL	(43)		.1960

### Høyde menn senior (1.60)

1.82	(1)a	Arvid Slåtten, Ålvik IL	(43)	Ålvik	03.09.1961
1.78	(2)	Hans Frode Storås, Ålvik IL	(50)	Voss	28.08.1970
1.75	(2)J	John-Espen Jakobsen, Ålvik IL	(61)	Norheimsund	13.05.1980
1.67	(2)	Øyvind J. Aalvik, Ålvik IL	(36)	Ålvik	12.07.1958
1.66	(1)	Jens Lunde Terum, Ålvik IL	(41)	Voss	16.09.1957
1.65	(4)	Bjarne S. Aalvik, Ålvik IL	(34)	Voss	06.09.1953
1.65	(1)d	Lars Erling Wollestad, Ålvik IL	(46)	Ålvik	08.10.1961
1.62	(1)	Martin Slåtten, Aalvik IL	(09)	Øystese	19.08.1934
1.60	(3)	Alfred Hovland, Aalvik IL	(05)	Øystese	03.09.1933
1.60	(4)	Andres K. Rekve, Aalvik IL	(07)	Øystese	02.09.1934
		(10)			
1.60	(1)e	Lars K. Åsvang, Ålvik IL	(43)	Ålvik	23.06.1957
1.60	(5)	Dag Storås, Ålvik IL	(39)	Ålvik	18.07.1959
1.60	( )	Lars Tveitnes, Ålvik IL	(50)		.1968
1.60	(1)d	Frank Vines, Ålvik IL	(73)	Ålvik	28.05.1988

### Stav menn senior (2.50)

3.10	(2)oh	Henrik Steffens Hagerup Jenssen, Aalvik IL	(11)	Ålvik	02.08.1936
3.00	(2)J	Hans Ekeberg, Ålvik IL	(42)	Ytre Arna	06.07.1962
2.80	(3)	Knut I. Terum, Ålvik IL	(36)	Voss	10.06.1956
2.80	(1)J	John-Espen Jakobsen, Ålvik IL	(61)	Norheimsund	17.06.1980
2.73	( )	Arvid Slåtten, Ålvik IL	(43)		.1959
2.70	( )JM	Hans Frode Storås, Ålvik IL	(50)	Dale	13.09.1970
2.53	( )	Harald Aasvang, Ålvik IL	(44)		.1960

### Lengde menn senior (5.70)

6.39	(2)J	Hans Ekeberg, Ålvik IL	(42)	Ytre Arna	07.07.1962
6.31	(2)B	Per J. Aalvik, Ålvik IL	(22)	Voss	06.07.1947
6.28	(1)	John Otto Lothe, Ålvik IL	(38)	Ålvik	08.10.1960
6.19	( )	Arvid Slåtten, Ålvik IL	(43)		.1961
6.17	(1)J	John-Espen Jakobsen, Ålvik IL	(61)	Rosendal	05.07.1981
6.14	(1)	Knut Rekve, Aalvik IL	(99)	Ålvik	17.09.1933
6.13	(3)	Øyvind J. Aalvik, Ålvik IL	(36)	Ålvik	26.05.1957
6.04	( )	Bjarne S. Aalvik, Ålvik IL	(34)		.1954
6.03	(3)B	J. Vestby, Ålvik IL	( )	Nesttun	04.08.1946
5.83	(2)	Andres K. Rekve, Aalvik IL	(07)	Øystese	11.09.1932
		(10)			
5.83	( )M	Johannes Kjos, Ålvik IL	(31)	Voss	12.06.1955
5.83	( )	Harald Aasvang, Ålvik IL	(44)		.1960
5.83	(13)J	Hans Frode Storås, Ålvik IL	(50)	Dale/Gb	06.09.1969
5.75	( )JM	Knut I. Terum, Ålvik IL	(36)	Bergen/Kr	24.06.1956
5.74	(2)a	Dag Storås, Ålvik IL	(39)	Voss	07.07.1957
5.73	(2)c	Jens Lunde Terum, Ålvik IL	(41)	Voss	07.07.1957

**Tresteg menn senior (12.00)**

13.01	(2)	Arvid Slåtten, Ålvik IL	(43)	Voss	22.08.1965
12.90	(1)	Andres K. Rekve, Aalvik IL	(07)	Øystese	10.09.1932
12.71	(1)	Knut Rekve, Aalvik IL	(99)	Ålvik	17.09.1933
12.69	(8)J	Jens Lunde Terum, Ålvik IL	(41)	Odda	17.08.1958
12.59	(1)	Bjarne S. Aalvik, Ålvik IL	(34)	Ålvik	04.07.1954
12.20	(2)	Harald Aasvang, Ålvik IL	(44)	Ålvik	11.07.1961
12.01	(5)	Dag Storås, Ålvik IL	(39)	Ålvik	18.07.1959

**Kule menn senior (10.00)**

12.63	(1)	Andres K. Rekve, Aalvik IL	(07)	Ålvik	23.07.1933
12.46	(3)	Johannes Vedå, Aalvik IL	(10)	Øystese	02.09.1934
11.95	(2)	Alfred Hovland, Aalvik IL	(05)	Ålvik	23.07.1933
11.65	(3)J	Hans Ekeberg, Ålvik IL	(42)	Ytre Arna	07.07.1962
10.95	(3)	Martin Slåtten, Aalvik IL	(09)	Ålvik	23.07.1933
10.92	(3)	Knut I. Terum, Ålvik IL	(36)	Ålvik	03.07.1954
10.87	(4)	Odd Egil Føreland, Aalvik IL	(17)	Ålvik	02.08.1936
10.53	(2)J	Valter Arnold Holme, Aalvik IL	(11)	Ålvik	31.07.1932
10.42	( )	John Otto Lothe, Ålvik IL	(38)		.1958
10.14	(2)	Johannes Kjos, Ålvik IL	(31)	Ålvik	18.08.1956
		(10)			
10.00	(2)	... Vedaa, Aalvik IL	( )	Soldal	11.05.1930
10.00	(3)	Bjarne S. Aalvik, Ålvik IL	(34)	Ålvik	23.07.1957

**Diskos menn senior (30.00)**

35.61	(1)	Alfred Hovland, Aalvik IL	(05)	Ålvik	23.07.1933
35.41	(1)M	Knut I. Terum, Ålvik IL	(36)	Ålvik	26.05.1956
34.64	(2)	Johannes Vedå, Aalvik IL	(10)	Øystese	02.09.1934
34.48	(2)	Andres K. Rekve, Aalvik IL	(07)	Ålvik	17.09.1933
33.92	(1)	Johannes Kjos, Ålvik IL	(31)	Ålvik	18.08.1956
33.60	(1)	Odd Egil Føreland, Aalvik IL	(17)	Ålvik	02.08.1936
31.72	(1)	Ole Flatøy, Ålvik IL	(18)	Ålvik	20.08.1950
31.18	(2)J	Torgeir Flatebø, Ålvik IL	(42)	Ålvik	12.08.1960
30.49	(3)	Martin Slåtten, Aalvik IL	(09)	Ålvik	17.09.1933

**Uklare resultater:**

37.28	( )	Alfred Hovland, Aalvik IL	(05)		.19xx
-------	-----	---------------------------	------	--	-------

**Slegge menn senior (20.00)**

24.60	(1)	Knut I. Terum, Ålvik IL	(36)	Voss	29.05.1956
22.72	(2)J	Oddbjørn Brubakk, Ålvik IL	(40)	Ålvik	11.06.1960

**Spyd - gammel type (til og med 1985) - menn senior (40.00)**

49.83	(3)	Andres K. Rekve, Aalvik IL	(07)	Voss	22.09.1935
48.12	(1)	Øyvind J. Aalvik, Ålvik IL	(36)	Ålvik	18.07.1959
46.50	(1)	Kåre Aarhus, Ålvik IL	(23)	Ålvik	.06.1946
44.69	(2)	Bjarne S. Aalvik, Ålvik IL	(34)	Ålvik	18.07.1959
42.74	(3)JM	Hans Ekeberg, Ålvik IL	(42)	Ålvik	31.05.1962
41.17	(1)M	Johannes Kjos, Ålvik IL	(31)	Ålvik	26.05.1956
40.00	(2)M	Knut I. Terum, Ålvik IL	(36)	Ålvik	30.05.1955

**5-kamp menn senior (lengde-spyd-200m-diskos-1500m) (1500)**

2769	(6)J	Knut I. Terum, Ålvik IL (5.75-37.71-24.8-32.98-4:36.8)	(36)	Bergen/Kr	24.06.1956
2683	(2)	Johannes Kjos, Ålvik IL (5.70-41.17-25.3-33.69-4:52.8)	(31)	Ålvik	26.05.1956
2555	(4)J	Hans Ekeberg, Ålvik IL (6.16-42.74-26.5-28.88-5:03.0)	(42)	Ålvik	31.05.1962
2476	(2)	Bjarne S. Aalvik, Ålvik IL (5.90-42.57-25.6-26.05-5:09.2)	(34)	Ålvik	26.07.1958
2314	(3)	Øyvind J. Aalvik, Ålvik IL (5.46-42.16-26.4-29.97-5:24.0)	(36)	Ålvik	26.07.1958
2295	(4)	Sverre Aalvik, Ålvik IL (5.33-30.52-25.6-23.79-4:43.2)	(41)	Ålvik	26.07.1958
2254	(5)	Johannes Kjos, Ålvik IL (5.49-37.25-26.3-32.53-5:34.6)	(31)	Ålvik	26.07.1958

**10-kamp menn senior (100m-lengde-kule-høyde-400m/110m hekk-diskos-stav-spyd-1500m) (3000)**

4562	(4)J	Hans Frode Storås, Ålvik IL (12.1-5.59-8.99-1.70-56.2/17.1-22.08-2.70-35.02-5:28.9)	(50)	Dale/Gb	12-13.09.1970
------	------	--	------	---------	---------------

**4 x 100m menn senior**

48.6	(3)J ( )	Ålvik IL MU21	Odda	16.08.1958
49.0	( ) ( )	Ålvik IL		.1956

**1000m stafett (100m-200m-300m-400m) menn senior**

2:08.5	(3) ( )	Ålvik IL	Voss	10.08.1958
2:10.6	(1) ( )	Ålvik IL	Ålvik	18.07.1959
2:13.1	(2) ( )	Ålvik IL	Øystese	30.06.1960
2:13.2	(1) ( )	Ålvik IL	Ålvik	18.08.1956
2:15.3	(3)J ( )	Ålvik IL MU21	Odda	17.08.1958
2:15.5	(1) ( )	Ålvik IL	Øystese	13.07.1957
2:15.8	(2) ( )	Ålvik IL	Ålvik	11.07.1961