

## Ålvik IL: Alle tiders beste utendørs

### Kvinner senior

pr. 31.12.2025 (opdatert 15.06.2026)

#### 60m kvinner senior - manuelle tider (8.5)

8.5 ( ) Pernhild Eide (Saksgård), Ålvik IL (44) .1958

#### 200m kvinner senior - manuelle tider (30.0)

29.3 (1)e Åse Tveitnes, Ålvik IL (66) Norheimsund 17.06.1980

#### 400m kvinner senior - manuelle tider (70.0)

65.0 Marit Egdetveit, Ålvik IL (57) .1971

#### 800m kvinner senior (2:40.09/2:40.0)

2:37.9 (1)f Ruth Vedå, Ålvik IL (66) Ålvik 26.09.1979

2:39.1 (2)f Åse Tveitnes, Ålvik IL (66) Ålvik 26.09.1979

#### Høyde kvinner senior (1.30)

1.50 (1)d Ruth Vedå, Ålvik IL (66) Ålvik 22.08.1981

1.45 (1)e Magni Sævartveit, Ålvik IL (66) Norheimsund 19.08.1980

1.45 (1)e Siv Nilsen, Ålvik IL (67) Ålvik 11.06.1981

1.35 (1)e Oddny Solheim, Ålvik IL (53) Dale/Gb 18.06.1967

1.33 (1)f Anne Lise Mæland, Ålvik IL (64) Norheimsund 20.09.1977

1.30 (1)c Ragnhild Aalvik, Ålvik IL (45) Ålvik 03.09.1961

1.30 (1)c Nina Jørgensen, Ålvik IL (64) Ålvik 24.09.1980

1.30 (1)f Christine Mo, Ålvik IL (68) Ålvik 11.06.1981

1.30 (1)e Arnhild Øvrehus, Ålvik IL (67) Norheimsund 16.06.1981

#### Lengde kvinner senior (4.50)

5.08 (1)c Ruth Vedå, Ålvik IL (66) Ålvik 21.09.1982

4.62 (1)f Kirsten Osmo (Eriksen), Ålvik IL (43) Ålvik 15.09.1956

4.54 ( ) Inger Lise Wikse, Ålvik IL (56) .1969

4.52 (1)e Siv Nilsen, Ålvik IL (67) Øystese 10.09.1981

4.51 (3)e Marie Bjørg Mellingen, Ålvik IL (51) Laksevåg 12.06.1965

#### Sannsynligvis oppnådd i uapprobert stevne:

4.67 (2)J Lindbjørg Helland, Ålvik IL (53) Øystese 27.09.1972

#### Oppnådd med satssone 1.00 m:

4.80 (1)e Åse Tveitnes, Ålvik IL (66) Norheimsund 13.05.1980

4.61 (1)e Randi Sjø, Ålvik IL (66) Norheimsund 30.08.1980

4.53 (5)f Siv Nilsen, Ålvik IL (67) Fana 14.09.1980

#### Kule kvinner senior (7.00)

10.07 (2)d Ruth Vedå, Ålvik IL (66) Odda 29.08.1981

8.63 (2)J Lindbjørg Helland, Ålvik IL (53) Ytre Arna 01.08.1971

8.36 (2)d Magni Sævartveit, Ålvik IL (66) Ålvik 24.09.1981

7.62 ( ) Gudny Kjøpso (Sigmundstad), Ålvik IL (53) .1967

7.56 (1)e Arnhild Øvrehus, Ålvik IL (67) Ålvik 24.09.1981

7.42 ( ) Oddny Solheim, Ålvik IL (53) .1967

7.35 (3)d Grethe Osmo, Ålvik IL (65) Øystese 29.05.1980

7.34 (1)b Nina Jørgensen, Ålvik IL (64) Øystese 04.06.1981

7.19 (2)e Siv Nilsen, Ålvik IL (67) Ålvik 24.09.1981

7.10 ( ) Britt Lothe, Ålvik IL (53) .1968

7.10 (3)e Åse Tveitnes, Ålvik IL (66) Øystese 29.05.1980

#### Diskos kvinner senior (20.00)

30.92 (1) Lindbjørg Helland, Ålvik IL (53) Bergen/Kr 07.08.1971

23.56 ( ) Gudny Kjøpso (Sigmundstad), Ålvik IL (53) .1969

21.52 (1) Annlaug Soldal, Ålvik IL (45) Øystese 29.05.1961

#### 4 x 100m kvinner senior

56.3 (4)eh2 Ålvik IL J14 Leirvik 20.09.1980

57.3 (3)eh3 Ålvik IL J14 Voss 08.09.1979

58.0 (1)e Ålvik IL J14 Ålvik 24.09.1980

(Ruth Vedå(66)-Siv Nilsen(67)-Magni Sævartveit(66)-Randi Sjø(66))