

IL Alvidra, Knarvik IL og Seim IL: Alle tiders beste utendørs**Menn senior**

pr. 18.12.2025 (oppdatert 18.12.2025)

60m menn senior - manuelle tider (7.5)

7.2	(2)b	Trond Spurkeland, Seim IL	(47)	Bergen/Sk	29.09.1962
7.3	(5)b=	Dag Rydland, Seim IL	(44)	Bergen/Sk	24.09.1960
7.3	(3)b	John Pettersen, Seim IL	(46)	Bergen/Sk	29.09.1962
7.4	(2)b	Øyvind Kolstad, Seim IL	(47)	Bergen/Sk	07.09.1963
7.4	()	Øyvind Strandheim, IL Alvidra	(50)		.1968
7.5	()	Kurt Jan Rydland, Seim IL	(42)		.1957
7.5	()	Kåre Håland, Seim IL	(46)		.1962
7.5	()	Jarle Spurkeland, Seim IL	(60)		.1976

100m menn senior - manuelle tider (12.0)

11.7	()	Trond Spurkeland, Seim IL	(47)		.1962
11.8	()	Dag Rydland, Seim IL	(44)		.1961
11.9	(1)	Magnar Alf Alver, IL Alvidra	(29)	Alversund	21.09.1947
12.0	()	Ola Lygre, Seim IL	(36)		.1954
12.0	(3)=	Jarle Spurkeland, Seim IL	(60)	Knarvik	04.09.1976

Sannsynligvis oppnådd i uapprobert stevne:

12.0	(2)J	Ingolf Ones, IL Alvidra	(31)	Bergen/Sk	06.09.1949
12.0	(2)b=	John Pettersen, Seim IL	(46)	Bergen/Sk	.09.1963

200m menn senior - manuelle tider (25.0)

24.4	(1)c	Trond Spurkeland, Seim IL	(47)	Ytre Arna	15.06.1963
------	------	---------------------------	------	-----------	------------

400m menn senior - manuelle tider (56.0)

54.8	()	Jarle Spurkeland, Seim IL	(60)		.1976
55.1	(2)	Olav Nesse, Seim IL	(32)	Bergen/Sk	03.07.1955
55.2	(3)J	Knut Ones, Seim IL	(38)	Bergen/Sk	29.09.1956
55.3	(6)C	John Træland, Seim IL	(23)	Bergen/Sk	16.06.1946
55.3	(3)	Kåre Nesse, Seim IL	(34)	Bergen/Sk	03.07.1955
55.8	(5)A	Markvald Tofting, Seim IL	(34)	Bergen/Sk	28.09.1958
55.9	(1)c	Rune Voldseth, IL Alvidra	(59)	Fana	14.09.1975

Rett bane/landevei:

55.0	(1)	Andreas Helgesen, IL Alvidra	(25)	Alversund	22.07.1945
55.3	(2)	Geir Aase, IL Alvidra	(19)	Alversund	22.07.1945
55.6	(3)	Ingolv Nesse, Seim IL	(26)	Alversund	22.07.1945

600m menn senior (1:35.09/1:35.0)

1:31.9	(1)b	Jostein Hallén, IL Alvidra	(58)	Seim	10.09.1975
1:32.6	(8)c=	Karl Seim, Seim IL	(53)	Bergen/Sk	21.09.1969
1:33.7	(1)c	Jostein Nesse, Seim IL	(58)	Seim	25.09.1974

800m menn senior (2:10.09/2:10.0)

1:59.9	(1)B	Atle Fosse, IL Alvidra	(48)	Fana	11.09.1973
2:00.4	(7)A	Markvald Tofting, Seim IL	(34)	Bergen/Kr	25.09.1958
2:01.6	(4)	Olav A. Aase, Seim IL	(30)	Bergen/Sk	08.07.1956
2:02.7	(4)c	Jarle Spurkeland, Seim IL	(60)	Fana	19.09.1976
2:04.1	(3)b	Jostein Hallén, IL Alvidra	(58)	Bergen/Sk	03.09.1975
2:05.1	(3)a	Birger Tomasgard, Seim IL	(43)	Voss	27.08.1961
2:06.2	(9)B	Ola Lygre, Seim IL	(36)	Bergen/Kr	03.09.1958
2:07.0	(6)b	Rune Voldseth, IL Alvidra	(59)	Bergen/Sk	03.09.1975
2:07.3	(3)	Jostein Nesse, Seim IL	(58)	Lindås	28.08.1977
2:07.6	(3)J	Odd Lygren, Seim IL	(36)	Øvre Årdal	01.07.1956
		(10)			
2:08.3	()	Torleif Markhus, Seim IL	(44)		.1961
2:09.2	(4)C	John Træland, Seim IL	(23)	Bergen/Sk	30.05.1947
2:09.4	(5)	Nils Ove Vassdal, IL Alvidra	(57)	Lindås	28.08.1977
2:10.0	(2)a	Leif Gjesdal, IL Alvidra	(37)	Ytre Arna	28.08.1955
2:10.0	()	Karl Seim, Seim IL	(53)		.1969

Rett bane/landevei:

2:08.0	(2)	M. Sellevold, IL Alvidra	()	Frekhaug	28.07.1946
2:08.2	(3)	Olav Kristoffer Taule, IL Alvidra	(21)	Frekhaug	28.07.1946
2:08.6	(4)	Svein Konglevoll, IL Alvidra	(24)	Frekhaug	28.07.1946

1000m menn senior (2:50.09/2:50.0)

2:39.8	(4)	Markvald Tofting, Seim IL	(34)	Ålvik	26.05.1957
--------	-----	---------------------------	------	-------	------------

1500m menn senior (4:30.09/4:30.0)

3:58.8	(4)A	Atle Fosse, IL Alvidra	(48)	Fana	30.05.1973
4:02.6	()	Olav A. Aase, Seim IL	(30)	Poznan, POL	24.09.1955
4:07.5	(8)A	Markvald Tofting, Seim IL	(34)	Bergen/Kr	02.06.1960
4:15.8	(3)B	Ingjald Markhus, Seim IL	(32)	Bergen/Kr	05.06.1958
4:17.5	()	Birger Tomasgard, Seim IL	(43)		.1961
4:17.6	(5)B	Ola Lygre, Seim IL	(36)	Bergen/Kr	10.09.1958
4:19.4	(1)b	Jarle Spurkeland, Seim IL	(60)	Ostereidet	21.08.1977
4:19.8	(5)	Inge Nesse, Seim IL	(33)	Nesttun	21.08.1955
4:22.0	(8)B	Svein Myking, Seim IL	(33)	Bergen/Kr	31.08.1959
4:26.2	(3)	Odd Lygren, Seim IL	(36)	Bergen/Sk	12.06.1956

(10)

1 engelsk mil (1609.344m) menn senior (5:00.09/5:00.0)

4:43.4	(10)	Markvald Tofting, Seim IL	(34)	Bergen/Kr	18.06.1956
--------	------	---------------------------	------	-----------	------------

3000m menn senior (10:00.09/10:00.0)

8:33.6	(2)	Olav A. Aase, Seim IL	(30)	Voss	20.09.1956
8:51.4	(1)B	Atle Fosse, IL Alvidra	(48)	Bergen/Kr	23.05.1973
9:03.6	(1)	Markvald Tofting, Seim IL	(34)	Bergen/Sk	06.10.1957
9:10.8	(4)B	Svein Myking, Seim IL	(33)	Bergen/Kr	20.08.1959
9:17.6	(3)A	Inge Nesse, Seim IL	(33)	Bergen/Kr	25.05.1956
9:22.6	(5)B	Ingjald Markhus, Seim IL	(32)	Bergen/Kr	14.08.1958
9:40.0	(9)B	Ola Lygre, Seim IL	(36)	Bergen/Kr	14.08.1958
9:46.4	()	Birger Tomasgard, Seim IL	(43)		.1960
9:48.0	(1)J	Jostein Hallén, IL Alvidra	(58)	Ostereidet	28.09.1975
9:52.0	(3)	Jostein Nesse, Seim IL	(58)	Knarvik	04.09.1976

(10)

9:54.2	(2)	Bjarne Fanebust, IL Alvidra	(59)	Lindås	28.08.1977
--------	-----	-----------------------------	------	--------	------------

5000m menn senior (18:00.09/18:00.0)

14:51.4	(4)	Olav A. Aase, Seim IL	(30)	Oslo/Bi	14.06.1956
16:00.0	(6)	Atle Fosse, IL Alvidra	(48)	Fana	11.08.1973
16:03.6	(3)	Svein Myking, Seim IL	(33)	Bergen/Sk	04.10.1959
16:12.8	(3)	Inge Nesse, Seim IL	(33)	Voss	04.08.1956
16:12.8	(1)	Markvald Tofting, Seim IL	(34)	Voss	09.08.1958
16:20.8	(4)	Ingjald Markhus, Seim IL	(32)	Odda	03.08.1957

10000m menn senior (40:00.09/40:00.0)

32:35.0	(1)	Olav A. Aase, Seim IL	(30)	Voss	12.06.1955
33:43.8	(5)	Svein Myking, Seim IL	(33)	Bergen/Kr	10.10.1959
33:50.8	(2)	Markvald Tofting, Seim IL	(34)	Bergen/Sk	09.10.1957
34:09.4	(2)	Ingjald Markhus, Seim IL	(32)	Bergen/Sk	14.09.1958
35:04.8	(6)	Jostein Hallén, IL Alvidra	(58)	Ostereidet	05.06.1977

110m hekk menn senior - manuelle tider (20.0)

19.2	(6)	Inge Nesse, Seim IL	(33)	Bergen/Sk	05.10.1957
20.0	()	Ola Lygre, Seim IL	(36)		.1954
20.0	()	Jon Rydland, Seim IL	(37)		.1956

400m hekk menn senior - manuelle tider (70.0)

61.0	(3)	Kåre Nesse, Seim IL	(34)	Bergen/Kr	09.09.1956
63.2	(4)	Ola Lygre, Seim IL	(36)	Nesttun	25.07.1959
63.6	(2)	Inge Nesse, Seim IL	(33)	Voss	25.09.1957
63.7	(21)	Markvald Tofting, Seim IL	(34)	Bergen/Sk	19.09.1957

3000m hinder menn senior (12:00.09/12:00.0)

9:12.2	(4)	Olav A. Aase, Seim IL	(30)	Oslo/Bi	20.07.1956
10:03.0	(4)	Inge Nesse, Seim IL	(33)	Bergen/Kr	08.08.1956
10:17.0	(5)	Markvald Tofting, Seim IL	(34)	Bergen/Kr	08.08.1956
10:42.0	(6)	Ingjald Markhus, Seim IL	(32)	Odda	04.08.1957
10:23.2	(2)	Svein Myking, Seim IL	(33)	Bergen/Kr	27.08.1959

Høyde menn senior (1.60)

1.68	(4)	Kolbjørn Nævdal, Seim IL	(34)	Bergen/Sk	30.06.1957
1.66	(2)	Jon Rydland, Seim IL	(37)	Bergen/Sk	04.07.1954
1.65	(1)	John Andreas Sellevold, IL Alvidra	(21)	Alversund	22.07.1945
1.65	(4)=	Leif Olav Heggernes, Seim IL	(33)	Bergen/Br	09.09.1952
1.65	()	Trond Spurkeland, Seim IL	(47)		.1961
1.65	(4)b	Øyvind Kolstad, Seim IL	(47)	Bergen/Sk	08.09.1963
1.63	(6)	Olav Nesse, Seim IL	(32)	Bergen/Sk	04.07.1954
1.63	()	Karl Hogne Hjelmtveit, Seim IL	(42)		.1957
1.60	(3)	Sigvald Skår, Seim IL	(19)	Alversund	22.07.1945
1.60	(2)J	Olav A. Aase, Seim IL	(30)	Bergen/Br	03/04.09.1949

(10)

1.60	(3)	Hjalmar Nesse, Seim IL	(24)	Bergen/Sk	03.07.1955
------	-----	------------------------	------	-----------	------------

Stav menn senior (2.50)

3.02	()	Lorentz Spurkeland Kjenes, Seim IL	(45)		.1963
2.80	(3)	Svein Nyhammer, IL Alvidra	(29)	Bergen/Sk	26.07.1951
2.72	(1)c	Jan Spurkeland, Seim IL	(41)	Seim	29.09.1957
2.70	()	Kolbjørn Nævdal, Seim IL	(34)		.1954

Lengde menn senior (5.70)

6.97	(1)b	Trond Spurkeland, Seim IL	(47)	Bergen/Sk	11.09.1963
6.30	(3)	Kolbjørn Nævdal, Seim IL	(34)	Nesttun	20.08.1955
6.09	(1)	Håkon Glatved-Prahl jr., IL Alvidra	(56)	Knarvik	04.09.1976
6.07	(2)	A. Andersen, IL Alvidra	()	Frekhaug	28.07.1946
6.07	(5)A	Svein Nyhammer, IL Alvidra	(29)	Bergen/Kr	24.08.1951
5.98	()M	Markvald Tofting, Seim IL	(34)	Odda	15.06.1958
5.91	()	Øyvind Strandheim, IL Alvidra	(50)		.1968
5.87	(3)	A. Alver, IL Alvidra	()	Frekhaug	28.07.1946
5.87	(1)	Ludvik Kvamme, IL Alvidra	(54)	Lindås	28.08.1977
5.85	(1)a	Birger Tomasgard, Seim IL	(43)	Seim	10.09.1961
		(10)			
5.84	(2)	Leif Olav Heggernes, Seim IL	(33)	Bergen/Br	10.09.1952
5.77	(2)	Kåre Nesse, Seim IL	(34)	Bergen/Sk	03.07.1955
5.74	(2)	Rune Voldseth, IL Alvidra	(59)	Lindås	28.08.1977

Tresteg menn senior (12.00)

13.56	(1)	Kolbjørn Nævdal, Seim IL	(34)	Bergen/Sk	15.09.1955
13.44	()	Trond Spurkeland, Seim IL	(47)		.1963
13.37	()q	Karl Hogne Hjelmtveit, Seim IL	(42)	Bergen/Kr	08.09.1960
12.75	(1)a	Øyvind Strandheim, IL Alvidra	(50)	Hordabø	14.09.1968
12.57	(2)a	Ludvik Kvamme, IL Alvidra	(54)	Hordabø	07.10.1972
12.42	(4)	Olav Nesse, Seim IL	(32)	Bergen/Sk	04.07.1954
12.29	(7)J	Leif Olav Heggernes, Seim IL	(33)	Nesttun	26.07.1953
12.21	()	John Pettersen, Seim IL	(46)		.1962

Kule menn senior (10.00)

13.01	(1)	Kolbjørn Nævdal, Seim IL	(34)	Bergen/Sk	19.09.1957
12.69	(5)	John M. Fagna, Seim IL	(30)	Bergen/Sk	10.05.1960
12.67	()	Bjarne Skår, Seim IL	(46)		.1969
11.96	(2)J	Lars Magnus Ulvund, Seim IL	(50)	Odda	04.07.1970
11.62	(1)	Bjarne Fosse, IL Alvidra	(25)	Alversund	21.09.1947
11.51	(2)	Oddmund Hopland, Seim IL	(26)	Alversund	21.09.1947
11.36	(1)	Hjalmar Nesse, Seim IL	(24)	Bergen/Sk	03.07.1955
11.33	(1)	John Andreas Sellevold, IL Alvidra	(21)	Seim	09.09.1945
11.11	(2)	Ivar Os, IL Alvidra	(41)	Eikanger	22.09.1968
10.89	()	Birger Tomasgard, Seim IL	(43)		.1963
		(10)			
10.77	()	Jan Spurkeland, Seim IL	(41)		.1958
10.71	(3)	Olav E. Rydland, Seim IL	(22)	Seim	09.09.1945
10.48	(2)	Håkon Glatved-Prahl jr., IL Alvidra	(56)	Knarvik	04.09.1976
10.19	(1)D	Leif Egil Leivestad, Seim IL	(42)	Seim	13.10.1974

Alternativt resultat:

10.19	(2)	Lars Magnus Ulvund, Knarvik IL	(50)	Knarvik	06.07.1977
-------	-----	--------------------------------	------	---------	------------

Diskos menn senior (30.00)

40.34	(1)	Lars Magnus Ulvund, Seim IL	(50)	Seim	28.08.1970
39.52	()	Bjarne Skår, Seim IL	(46)		.1969
38.93	(2)	Kolbjørn Nævdal, Seim IL	(34)	Voss	04.08.1956
37.02	(2)	John M. Fagna, Seim IL	(30)	Bergen/Sk	21.07.1960
34.38	(4)B	Harald Aasen Høvik, IL Alvidra	(21)	Nesttun	03.08.1946
32.30	(1)	Bjarne Fosse, IL Alvidra	(25)	Alversund	21.09.1947
31.32	(1)	Leif Olav Heggernes, Seim IL	(33)	Bergen/Br	10.09.1952
31.20	(2)	John Andreas Sellevold, IL Alvidra	(21)	Alversund	21.09.1947
30.20	(1)D	Ivar Os, IL Alvidra	(41)	Knarvik	04.09.1976

Sannsynligvis oppnådd i uapprobert stevne:

35.80	(3)	Harald Aasen Høvik, IL Alvidra	(21)	Bergen/Sk	19.09.1946
-------	-----	--------------------------------	------	-----------	------------

Slegge menn senior (20.00)

53.76	(1)	Lars Magnus Ulvund, Seim IL	(50)	Alversund	30.09.1970
48.12	(1)	Bjarne Skår, Seim IL	(46)	Seim	18.07.1969
25.97	(4)	Inge Nesse, Seim IL	(33)	Bergen/Sk	06.10.1957

Alternativt resultat:

43.16	(1)	Lars Magnus Ulvund, Knarvik IL	(50)	Knarvik	06.07.1977
-------	-----	--------------------------------	------	---------	------------

Spyd - gammel type (til og med 1985) - menn senior (40.00)

53.52	(1)J	Bjørn Sellevold, IL Alvidra	(48)	Bergen/Sk	10.09.1967
50.14	(1)J	Bjarne Skår, Seim IL	(46)	Ytre Arna	12.09.1965
47.70	()	Hans Egil Storheim, IL Alvidra	(54)		.1972
45.86	(3)	Kolbjørn Nævdal, Seim IL	(34)	Bergen/Sk	30.06.1957
45.11	()	Jan Spurkeland, Seim IL	(41)		.1958
43.84	(3)a	Frank Rune Sellevold, IL Alvidra	(53)	Dale	06.06.1971
42.65	(4)	Jan Spurkeland, Seim IL	(41)	Bergen/Sk	30.06.1957
41.50	()	Knut Solberg, Seim IL	(39)		.1956
40.28	(8)	John M. Fagna, Seim IL	(30)	Bergen/Sk	09.10.1958

5-kamp menn senior (lengde-spyd-200m-diskos-1500m) (1500)

2669	(4)	Markvald Tofting, Seim IL (5.98-35.77-25.5-23.16-4:17.5)	(34)	Odda	15.06.1958
------	-----	---	------	------	------------

4 x 100m menn senior

49.1	(2)a ()	Seim IL G18		Ytre Arna	11.06.1961
------	-------------	-------------	--	-----------	------------

1000m stafett (100m-200m-300m-400m) menn senior

2:10.8	(3) ()	IL Alvidra		Bergen/Sk	16.06.1946
2:12.8	(1)A ()	Seim IL		Seim	09.09.1945