

FIL AKS-77: Alle tiders beste utendørs**Menn senior**

pr. 18.12.2025 (oppdatert 27.12.2025)

60m menn senior - elektroniske tider (7.80)

7.35	+1,4	(2)bA	Christoffer Sandven, FIL AKS-77	(97)	Fana	31.05.2014
7.45	+0,0	(1)J	Sondre Lindaas Gjesdal, FIL AKS-77	(98)	Haukås	08.06.2017
7.58	+1,8	(3)B	Ronny Haveland, FIL AKS-77	(69)	Fana	17.07.1996
7.67	+0,1	(6)A	Kjetil Hodnekvam, FIL AKS-77	(77)	Fana	03.08.1999
7.72	+1,8	(2)b	Anders Vik, FIL AKS-77	(03)	Knarvik	24.06.2020
7.73	+0,3	(3)bB	Fassu Conde, FIL AKS-77	(97)	Fana	31.05.2014
7.80	-2,4	(1)d	Kristoffer Eidsnes, FIL AKS-77	(91)	Haukås	06.05.2006
7.80	+1,9	(2)cB	Mathias Sandviken Nesse, FIL AKS-77	(02)	Fana	02.06.2018

Medvind:

7.80	+2,8	(1)F	Reidar Nesse, FIL AKS-77	(53)	Haukås	30.06.1993
------	------	------	--------------------------	------	--------	------------

60m menn senior - manuelle tider (7.5)

7.2		(1)J	Øystein Brattetaule, FIL AKS-77	(78)	Knarvik	30.04.1997
7.3		(1)a	Yngve Endal, FIL AKS-77	(70)	Lindås	17.06.1988
7.3	+0,9	(1)C	Bjørn Løvik, FIL AKS-77	(71)	Fana	29.05.1991
7.3		(1)b	Anders Stusdal, FIL AKS-77	(75)	Knarvik	30.09.1992
7.5		(1)V	Eirik Kolstad, FIL AKS-77	(45)	Åstveit	15.06.1987
7.5	+2,0	(1)b	Kjetil Hodnekvam, FIL AKS-77	(77)	Knarvik	27.04.1994
7.5	+1,0	(2)J	Stig Ingebrigtsen, FIL AKS-77	(78)	Knarvik	30.04.1997
7.5		(1)d	Kristoffer Eidsnes, FIL AKS-77	(91)	Ostereidet	02.06.2006

100m menn senior - elektroniske tider (12.30)

11.24	+1,1	(2)J	Sondre Lindaas Gjesdal, FIL AKS-77	(98)	Haukås	10.09.2016
11.41	+1,5	(4)b	Christoffer Sandven, FIL AKS-77	(97)	Haugesund	05.09.2014
11.55	+1,9	(2)ah1	Øystein Brattetaule, FIL AKS-77	(78)	Byrkjelo	01.07.1995
11.59	+2,0	(2)B	Kjetil Hodnekvam, FIL AKS-77	(77)	Fana	16.07.1997
11.60	+0,0	(2)b	Mads Vangen Vatnøy, FIL AKS-77	(97)	Haukås	20.09.2014
11.99	+2,0	(6)a	Runar Totland, FIL AKS-77	(77)	Haugesund	28.05.1995
12.03	+0,4	(2)B	Ronny Haveland, FIL AKS-77	(69)	Fana	19.07.1995
12.05	-1,2	(5)h3	Anders Stusdal, FIL AKS-77	(75)	Søgne	16.07.1993
12.07	-0,1	(4)C	Bjørn Løvik, FIL AKS-77	(71)	Nesbyen	23.06.1991
12.07	+0,4	(3)a	Roger Rambjør, FIL AKS-77	(78)	Leirvik	19.08.1995
		(10)				
12.09	-1,9	(4)b	Kristoffer Hopland, FIL AKS-77	(03)	Leirvik	08.08.2020
12.12	+1,4	(5)ch6	Christian Frønningen, FIL AKS-77	(89)	Lillehammer	26.06.2005
12.22		(3)c	Christian Thorbjørnsen, FIL AKS-77	(82)	Lista	30.08.1998
12.24	-1,3	(1)d	Børge Romarheim, FIL AKS-77	(87)	Fana	15.06.2002
12.24	+1,4	(1)d	Kristoffer Eidsnes, FIL AKS-77	(91)	Knarvik	21.05.2006
12.25	+0,9	(1)b	Steffen Hagerup Øpstebo, FIL AKS-77	(92)	Knarvik	24.09.2009
12.27	+0,6	(5)	Hans Jørgen Baldersheim, FIL AKS-77	(78)	Haukås	27.05.1998
12.29	+0,6	(1)B	Stig Ingebrigtsen, FIL AKS-77	(78)	Knarvik	19.05.1997
12.30	+1,9	(2)cB	Mathias Sandviken Nesse, FIL AKS-77	(02)	Fana	12.05.2018

Medvind:

11.46	+7,5	()M	Per Oskar Austegard, FIL AKS-77	(74)	Austin/TX, USA	05.04.1994
11.56	+2,1	(2)bA	Mads Vangen Vatnøy, FIL AKS-77	(97)	Fana	31.08.2014
11.63	+3,9	(3)A	Anders Stusdal, FIL AKS-77	(75)	Knarvik	16.05.1993
11.64	+4,5	(4)Jsf1	Anders Stusdal, FIL AKS-77	(75)	Storebø	13.06.1993
11.67	+4,1	(1)Jh2	Anders Stusdal, FIL AKS-77	(75)	Storebø	13.06.1993
11.76	+2,8	(3)	Anders Stusdal, FIL AKS-77	(75)	Haukås	07.07.1993
11.85	+4,5	(6)	Ronny Haveland, FIL AKS-77	(69)	Haukås	18.06.1996
11.92	+4,8	(5)	Ronny Haveland, FIL AKS-77	(69)	Haukås	16.06.1997
11.95	+2,4	(6)Uh6	Anders Stusdal, FIL AKS-77	(75)	Lillehammer	27.06.1993
12.12	+2,6	(1)b	Steffen Hagerup Øpstebo, FIL AKS-77	(92)	Knarvik	24.05.2009
12.16	+2,5	(1)JB	Stig Ingebrigtsen, FIL AKS-77	(78)	Haukås	16.06.1997
12.25	+2,8	(4)Jh1	Vidar W. Johnsen, FIL AKS-77	(74)	Storebø	13.06.1993

100m menn senior - manuelle tider (12.0)

11.2		(1)	Jarle Seljelid, FIL AKS-77	(60)	Knarvik	04.07.1981
11.3	-0,4	(2)	Kjetil Hodnekvam, FIL AKS-77	(77)	Knarvik	16.05.1998
11.4	+1,2	(2)	Øystein Brattetaule, FIL AKS-77	(78)	Knarvik	27.09.1997
11.5		(3)J	Odd Geir Taule, FIL AKS-77	(62)	Knarvik	09.06.1981
11.6		(5)a	Tom Lingjerde, FIL AKS-77	(60)	Fana	02.09.1978
11.7		(4)J	Bjarne Fanebust, FIL AKS-77	(59)	Lindås	10.06.1979
11.7	+1,3	(2)ah2	Roger Rambjør, FIL AKS-77	(78)	Leirvik	19.08.1995
11.7		(2)	Anders Stusdal, FIL AKS-77	(75)	Knarvik	16.05.1996
11.8		()h	Jostein Hallén, FIL AKS-77	(58)	Knarvik	04.07.1981
11.8	+0,4	(4)B	Bjørn Løvik, FIL AKS-77	(71)	Fana	29.05.1991

(10)

12.0	(5)=	Svein Olav Heggernes, FIL AKS-77	(71)	Knarvik	22.09.1989
12.0	(5)=	Yngve Endal, FIL AKS-77	(70)	Knarvik	22.09.1989

Uklare resultater:

11.4	()	Tom Lingjerde, FIL AKS-77	(60)		.1978
------	-----	---------------------------	------	--	-------

Medvind:

11.4	+3,3	(3)ah4	Anders Stusdal, FIL AKS-77	(75)	Haugesund	30.05.1993
11.7		(2)	Harry Agnar Lunde, FIL AKS-77	(51)	Knarvik	03.10.1980
11.8		(3)=	Eugen Lillelid, FIL AKS-77	(52)	Knarvik	03.10.1980
11.8		(5)	Olav Sylta, FIL AKS-77	(57)	Knarvik	03.10.1980
11.8	+2,3	(2)ah1	Runar Totland, FIL AKS-77	(77)	Leirvik	19.08.1995
11.9		(6)	Jostein Nesse, FIL AKS-77	(58)	Knarvik	03.10.1980
11.9	+3,0	(1)a	Hans Frode Hitland, FIL AKS-77	(74)	Knarvik	28.05.1992
11.9	+4,8	(5)ah4	Runar Totland, FIL AKS-77	(77)	Haugesund	29.05.1994
12.0		(5)	Jarle Spurkeland, FIL AKS-77	(60)	Lindås	27.08.1978
12.0		(7)	Odd Arvid Rydland, FIL AKS-77	(47)	Knarvik	03.10.1980
12.0	+2,2	(1)	Stig Ingebrigtsen, FIL AKS-77	(78)	Knarvik	03.07.1997

200m menn senior - elektroniske tider (25.30)

22.67	+0,1	(2)A	Kjetil Hodnekvam, FIL AKS-77	(77)	Ravnanger	21.08.1996
22.80	+1,0	(5)JC	Sondre Lindaas Gjesdal, FIL AKS-77	(98)	Göteborg, SWE	02.07.2017
23.31	+1,0	(4)Uh6	Per Oskar Austegard, FIL AKS-77	(74)	Lillehammer	24.06.1994
23.44	+1,5	(3)b	Christoffer Sandven, FIL AKS-77	(97)	Fana	30.08.2014
23.50	+0,6	(2)B	Øystein Brattetaule, FIL AKS-77	(78)	Fana	07.06.1995
23.79	+1,1	(5)J	Anders Stusdal, FIL AKS-77	(75)	Storebø	12.06.1993
23.93	-0,7	(2)B	Kristoffer Hopland, FIL AKS-77	(03)	Fana	06.09.2020
24.06		(3)a	Frode Nilssen, FIL AKS-77	(77)	Knarvik	10.09.1995
24.07	-0,4	(2)E	Bjørn Løvik, FIL AKS-77	(71)	Nesbyen	22.06.1991
24.10	+0,9	(3)a	Roger Rambjør, FIL AKS-77	(78)	Leirvik	20.08.1995
		(10)				
24.18	+0,7	(2)b	Phillip Morken, FIL AKS-77	(04)	Haukås	29.08.2021
24.42	+0,8	(1)B	Stig Ingebrigtsen, FIL AKS-77	(78)	Knarvik	09.07.1997
24.43	+1,6	(1)b	Steffen Hagerup Øpstebo, FIL AKS-77	(92)	Knarvik	24.05.2009
24.45	+1,6	(5)	Ronny Haveland, FIL AKS-77	(69)	Fana	12.07.1995
25.03	+0,1	(4)d	Emil André Erstad, FIL AKS-77	(91)	Fana	17.09.2006
25.07	+1,1	(3)B	Kjetil Iden, FIL AKS-77	(72)	Haukås	04.06.1998
25.08	+0,3	(4)dA	Sean Røskeland, FIL AKS-77	(93)	Fana	30.05.2008
25.10	+1,5	(7)A	Steinar Nygård, FIL AKS-77	(74)	Haukås	04.06.1998
25.12	+0,9	(5)Jh3	Vidar W. Johnsen, FIL AKS-77	(74)	Storebø	12.06.1993
25.21	-0,6	(1)b	Tarjei Styve Matre, FIL AKS-77	(95)	Strandebarm	08.07.2012
		(20)				
25.24	-0,5	(5)B	Johannes Hopland, FIL AKS-77	(05)	Fana	06.06.2020

Medvind:

23.03	+4,7	(1)b	Mads Vangen Vatnøy, FIL AKS-77	(97)	Haukås	21.09.2014
24.26		(5)h1	Stig Ingebrigtsen, FIL AKS-77	(78)	Knarvik	07.06.1997
24.71		(3)h2	Hans Jørgen Baldersheim, FIL AKS-77	(78)	Knarvik	07.06.1997
24.72	+2,5	(3)B	Runar Totland, FIL AKS-77	(77)	Haukås	03.08.1995
25.02	+2,3	(5)h1	Runar Totland, FIL AKS-77	(77)	Haukås	08.06.1996
25.15	+2,4	(4)C	Svein Olav Heggernes, FIL AKS-77	(71)	Nesbyen	23.06.1990
25.25	+3,4	(3)bh4	Svein Olav Heggernes, FIL AKS-77	(71)	Grimstad	09.07.1988

200m menn senior - manuelle tider (25.0)

23.5		(4)J	Tom Lingjerde, FIL AKS-77	(60)	Fana	16.06.1979
23.6		(1)	Gunnar Kleven, FIL AKS-77	()	Knarvik	03.05.1990
23.8		(2)B	Odd Geir Taule, FIL AKS-77	(62)	Knarvik	29.05.1985
24.0		(1)	Jarle Seljelid, FIL AKS-77	(60)	Knarvik	14.05.1981
24.0	+0,2	(4)B	Bjørn Løvik, FIL AKS-77	(71)	Fana	02.07.1991
24.3		(1)	Bjarne Fanebust, FIL AKS-77	(59)	Knarvik	04.10.1980
24.5		(4)J	Yngve Endal, FIL AKS-77	(70)	Fana	28.06.1988
24.6		(4)	Jarle Spurkeland, FIL AKS-77	(60)	Knarvik	04.10.1980
24.6	-0,2	(2)A	Runar Totland, FIL AKS-77	(77)	Fana	21.09.1994
24.6		(2)	Kjetil Iden, FIL AKS-77	(72)	Knarvik	03.05.1996
		(10)				
24.8	+0,4	(3)a	Hans Frode Hitland, FIL AKS-77	(74)	Eidsbøen	05.06.1992
24.9		(6)	Vidar Seljelid, FIL AKS-77	(61)	Valestrandsfossen	11.09.1982
25.0		(8)	Olav Sylta, FIL AKS-77	(57)	Knarvik	04.10.1980
25.0		(1)c	Svein Olav Heggernes, FIL AKS-77	(71)	Knarvik	01.10.1987

Medvind:

24.3		(1)J	Yngve Endal, FIL AKS-77	(70)	Knarvik	01.06.1988
24.5		(2)c	Svein Olav Heggernes, FIL AKS-77	(71)	Knarvik	13.09.1987

300m menn senior - elektroniske tider (40.30)

35.01	(1)A	Kjetil Hodnekvam, FIL AKS-77	(77)	Fana	01.08.2001
37.97	(1)B	Bjørn Løvik, FIL AKS-77	(71)	Fana	05.08.1992
38.21	(2)c	Øystein Brattetaule, FIL AKS-77	(78)	Haukås	18.09.1994
38.43	(1)B	Kristoffer Hopland, FIL AKS-77	(03)	Fana	18.08.2021
38.83	(4)J	Stig Ingebrigtsen, FIL AKS-77	(78)	Fana	14.05.1997
39.25	(6)	Øystein Aamli, FIL AKS-77	(86)	Fana	27.07.2004
39.37	(5)B	Anders Stusdal, FIL AKS-77	(75)	Fana	05.08.1992
39.42	(2)B	Johannes Hopland, FIL AKS-77	(05)	Fana	18.08.2021
39.59	(1)C	Steinar Nygård, FIL AKS-77	(74)	Fana	22.07.1998
39.86	(7)B	Vidar W. Johnsen, FIL AKS-77	(74)	Fana	05.08.1992
		(10)			

300m menn senior - manuelle tider (40.0)

36.9	(1)J	Frode Nilssen, FIL AKS-77	(77)	Knarvik	29.05.1996
38.5	(1)	Kjetil Iden, FIL AKS-77	(72)	Knarvik	29.05.1996
39.0	(2)	Steinar Nygård, FIL AKS-77	(74)	Knarvik	29.05.1996
39.6	(1)F	Harald Nygård, FIL AKS-77	(51)	Knarvik	29.05.1996

400m menn senior - elektroniske tider (56.20)

48.70	(3)U	Kjetil Hodnekvam, FIL AKS-77	(77)	Fana	26.07.1998
51.30	(7)JA	Frode Nilssen, FIL AKS-77	(77)	Lillehammer	22.06.1996
51.31	(2)	Phillip Morken, FIL AKS-77	(04)	Fana	13.05.2023
51.57	(7)bh2	Kristoffer Hopland, FIL AKS-77	(03)	Jessheim	28.08.2020
52.59	(3)A	Øystein Aamli, FIL AKS-77	(86)	Fana	03.08.2011
52.69	(5)	Johannes Hopland, FIL AKS-77	(05)	Fana	30.05.2021
52.88	(2)dA	Emil André Erstad, FIL AKS-77	(91)	Lillehammer	24.06.2006
53.03	(2)J	Roger Rambjør, FIL AKS-77	(78)	Knarvik	06.08.1995
53.26	(3)h2	Anders Stusdal, FIL AKS-77	(75)	Søgne	16.07.1993
53.34	(4)A	Steinar Nygård, FIL AKS-77	(74)	Fana	23.07.1997
		(10)			
53.50	(4)	Kjetil Iden, FIL AKS-77	(72)	Fana	13.05.1993
53.70	()M	Per Oskar Austegard, FIL AKS-77	(74)	Austin/TX, USA	05.04.1994
53.72	(1)J	Eivind Langøy, FIL AKS-77	(05)	Knarvik	09.05.2023
53.81	(9)a	Svein Olav Heggernes, FIL AKS-77	(71)	Odda	10.09.1989
53.82	(9)U	Bjørn Løvik, FIL AKS-77	(71)	Skien	11.08.1990
54.23	(5)A	Ørjan Svendsen, FIL AKS-77	(72)	Oslo/St	27.08.1997
54.66	(2)a	Gunnar Eidsheim, FIL AKS-77	(81)	Fitjar	12.06.1999
54.87	(1)d	Sean Røskeland, FIL AKS-77	(93)	Fana	15.06.2008
54.89	(8)J	Vidar W. Johnsen, FIL AKS-77	(74)	Fana	13.05.1993
54.94	(1)	Kim Gripsgård, FIL AKS-77	(88)	Haukås	29.08.2005
		(20)			
54.96	(1)F	Harald Nygård, FIL AKS-77	(51)	Steinkjer	02.07.1999
55.26	(5)J	Steffen Hagerup Øpstebo, FIL AKS-77	(92)	Fana	06.06.2010
55.36	(1)a	Theodor K. Nilsen, FIL AKS-77	(84)	Fana	17.07.2002
55.53	(1)b	Tarjei Styve Matre, FIL AKS-77	(95)	Fana	10.06.2012
55.56	(3)b	Vidar Littlekalsøy, FIL AKS-77	(70)	Knarvik	16.08.1987
55.66	(5)c	Steinar Molland, FIL AKS-77	(74)	Voss	26.08.1990
55.91	(9)J	Hans Frode Hitland, FIL AKS-77	(74)	Haukås	21.06.1992
55.96	(9)E	Eirik Kolstad, FIL AKS-77	(45)	Oslo/Bi	08.08.1986
56.01	(1)c	Sigurd Hystad Aakre, FIL AKS-77	(07)	Knarvik	09.05.2023

400m menn senior - manuelle tider (56.0)

48.5	(2)UA	Kjetil Hodnekvam, FIL AKS-77	(77)	Fana	25.08.1996
51.2	(4)	Jostein Hallén, FIL AKS-77	(58)	Fana	21.06.1981
51.8	(3)J	Jarle Spurkeland, FIL AKS-77	(60)	Fana	11.09.1979
52.4	(3)B	Bjarne Fanebust, FIL AKS-77	(59)	Fana	13.05.1981
52.5	(1)J	Odd Geir Taule, FIL AKS-77	(62)	Knarvik	09.06.1981
52.7	(8)	Tom Lingjerde, FIL AKS-77	(60)	Fana	10.10.1979
52.8	(15)	Bjørn Løvik, FIL AKS-77	(71)	Voss	09.06.1991
53.0	(7)	Roger Rambjør, FIL AKS-77	(78)	Fana	21.09.1994
54.2	(16)	Jostein Nesse, FIL AKS-77	(58)	Fana	10.10.1979
54.7	(1)	Kolbjørn Aase, FIL AKS-77	(67)	Knarvik	24.09.1990
		(10)			
54.8	(5)	Rune Hole, FIL AKS-77	(63)	Knarvik	13.08.1986
54.8	(3)	Arvid Johannessen, FIL AKS-77	(69)	Haukås	23.04.1991
54.8	(1)	Harald Nygård, FIL AKS-77	(51)	Knarvik	30.09.1992
54.8	(2)B	Vidar W. Johnsen, FIL AKS-77	(74)	Fana	26.05.1993
55.1	(4)	Eugen Lillelid, FIL AKS-77	(52)	Knarvik	16.08.1981
55.6	(4)	Arvid Westervik, FIL AKS-77	(57)	Knarvik	25.09.1985
55.9	(1)E	Eirik Kolstad, FIL AKS-77	(45)	Sveio	24.08.1986
55.9	(7)	Ove Normann Morken, FIL AKS-77	(66)	Knarvik	16.05.1996
56.0	(1)V	Rolf Valestrand, FIL AKS-77	(42)	Knarvik	16.08.1981
56.0	(4)	Jarle Seljelid, FIL AKS-77	(60)	Hatland	05.08.1984
		(20)			

600m menn senior (1:35.09/1:35.0)

1:17.13	(2)	Kjetil Hodnekvam, FIL AKS-77	(77)	Stjørdal	24.06.2000
1:22.23	(1)	Phillip Morken, FIL AKS-77	(04)	Haukås	11.09.2022
1:22.88	(1)	Øystein Aamli, FIL AKS-77	(86)	Ulvik	28.05.2012
1:23.07	(1)b	Emil André Erstad, FIL AKS-77	(91)	Leirvik	17.08.2007
1:24.5	(2)J	Frøde Nilssen, FIL AKS-77	(77)	Haukås	01.06.1996
1:24.60	(2)	Kjetil Iden, FIL AKS-77	(72)	Haukås	27.05.1998
1:24.82	(4)	Johannes Hopland, FIL AKS-77	(05)	Fana	15.05.2024
1:25.65	(1)J	Kristoffer Hopland, FIL AKS-77	(03)	Fana	30.04.2021
1:27.25	(4)	Steinar Nygård, FIL AKS-77	(74)	Fana	20.05.1998
1:28.29	(1)d	Emil André Erstad, FIL AKS-77	(91)	Haukås	06.05.2006
(10)					
1:30.0	(1)b	Anders Stusdal, FIL AKS-77	(75)	Knarvik	29.04.1992
1:30.30	(3)c	Kim Gripsgård, FIL AKS-77	(88)	Leirvik	20.08.2004
1:30.40	(1)b	Tarjei Styve Matre, FIL AKS-77	(95)	Ulvik	28.05.2012
1:30.9	(1)a	Hans Frøde Hitland, FIL AKS-77	(74)	Knarvik	29.04.1992
1:31.41	(5)c	Bjørn Inge Dyrkolbotn, FIL AKS-77	(88)	Leirvik	20.08.2004
1:31.8	(2)a	Steinar Nygård, FIL AKS-77	(74)	Knarvik	29.04.1992
1:32.52	(1)d	Ulrik Gabriel Erlandsen, FIL AKS-77	(99)	Fana	23.08.2014
1:33.0	(1)J	Kjell E. Lervik, FIL AKS-77	(72)	Knarvik	29.04.1992
1:33.3	(1)d	Roger Rambjør, FIL AKS-77	(78)	Knarvik	09.06.1993
1:34.00	(1)D	Arild Tveranger, FIL AKS-77	(62)	Haukås	27.05.1998
(20)					
1:34.6	(3)a	Vidar W. Johnsen, FIL AKS-77	(74)	Knarvik	29.04.1992

800m menn senior (2:10.09/2:10.0)

1:47.01	(4)B	Kjetil Hodnekvam, FIL AKS-77	(77)	Oslo/Bi	28.07.2000
1:51.64	(6)	Kjetil Iden, FIL AKS-77	(72)	Tønsberg	22.08.2000
1:51.64	(2)A	Phillip Morken, FIL AKS-77	(04)	Tønsberg	20.05.2023
1:53.59	(3)A	Øystein Aamli, FIL AKS-77	(86)	Lillehammer	26.06.2011
1:54.2	(3)B	Jostein Hallén, FIL AKS-77	(58)	Oslo/St	28.07.1982
1:55.18	(2)ba	Emil André Erstad, FIL AKS-77	(91)	Göteborg, SWE	29.06.2007
1:55.5	(3)	Jarle Spurkeland, FIL AKS-77	(60)	Fana	23.06.1979
1:55.55	(4)	Frøde Nilssen, FIL AKS-77	(77)	Haukås	08.06.1996
1:56.8	(8)	Kolbjørn Aase, FIL AKS-77	(67)	Fana	12.09.1989
1:57.96	(5)C	Kristoffer Hopland, FIL AKS-77	(03)	Fana	29.07.2020
(10)					
1:58.0	(1)	Bjarne Fanebust, FIL AKS-77	(59)	Odda	19.06.1985
1:58.05	(1)F	Harald Nygård, FIL AKS-77	(51)	Durban, RSA	22.07.1997
1:58.19	(4)A	Halfdan-Emil Færø, FIL AKS-77	(91)	Fana	01.08.2012
1:58.2	(2)	Bård Herland, FIL AKS-77	(59)	Knarvik	20.08.1983
1:59.09	(2)	Johannes Hopland, FIL AKS-77	(05)	Fana	12.05.2021
1:59.32	(8)	Ørjan Svendsen, FIL AKS-77	(72)	Fana	30.07.1997
1:59.4	(5)	Bjarte Fanebust, FIL AKS-77	(68)	Haukås	22.09.1990
1:59.40	(1)	Eivind Langøy, FIL AKS-77	(05)	Ytre Arna	26.06.2023
1:59.8	(6)	Trond Haugland, FIL AKS-77	(71)	Haukås	22.09.1990
1:59.93	(2)	Gunnar Eidsheim, FIL AKS-77	(81)	Fana	25.07.2001
(20)					
2:00.46	(2)a	Theodor K. Nilsen, FIL AKS-77	(84)	Fana	24.07.2002
2:01.09	(2)JA	Bjørn Løvik, FIL AKS-77	(71)	Fana	29.08.1990
2:01.7	(2)a	Rune Hole, FIL AKS-77	(63)	Odda	29.08.1981
2:02.29	(7)A	Steinar Nygård, FIL AKS-77	(74)	Fana	16.07.1997
2:02.9	(3)	Ivar Gaulen, FIL AKS-77	(70)	Knarvik	28.04.1993
2:03.25	(4)bb	Kim Gripsgård, FIL AKS-77	(88)	Moss	04.09.2005
2:03.3	(4)	Arvid Westervik, FIL AKS-77	(57)	Knarvik	10.08.1983
2:03.6	(1)E	Helge Brekke, FIL AKS-77	(41)	Knarvik	12.08.1981
2:03.6	(2)	Olaf Emil Steen Mørch, FIL AKS-77	(52)	Knarvik	23.08.1981
2:03.65	(6)A	Atle Fosse, FIL AKS-77	(48)	Fana	16.08.1995
(30)					
2:03.8	(4)	Johannes Helland, FIL AKS-77	(45)	Knarvik	23.08.1981
2:04.3	(1)	Magne Eivind Glomnes, FIL AKS-77	(66)	Knarvik	04.06.1991
2:04.49	(5)F	Øystein Vikane, FIL AKS-77	(47)	Kristiansand	01.07.1992
2:04.8	(6)	Jostein Nesse, FIL AKS-77	(58)	Knarvik	03.10.1980
2:04.9	(2)	Dag Herland, FIL AKS-77	(59)	Knarvik	11.05.1983
2:05.0	(1)c	Svein Olav Heggernes, FIL AKS-77	(71)	Knarvik	21.09.1987
2:05.2	(2)V	Gunnar Gaulen, FIL AKS-77	(41)	Knarvik	04.10.1980
2:05.26	(2)E	Arild Tveranger, FIL AKS-77	(62)	Haukås	07.06.1995
2:05.8	(2)B	John K. Flatøy, FIL AKS-77	(62)	Knarvik	10.07.1985
2:05.96	(1)J	Morten Forsmark, FIL AKS-77	(94)	Strandebarm	07.07.2012
(40)					

2:06.29	(8)h2	Steinar Molland, FIL AKS-77	(74)	Søgne	16.07.1993
2:06.3	(7)b	Vidar Littlekalsøy, FIL AKS-77	(70)	Fana	29.08.1987
2:06.55	(3)E	Karl Vågstøl, FIL AKS-77	(51)	Ravnanger	24.06.1995
2:07.23	(1)b	Sean Røskeland, FIL AKS-77	(93)	Knarvik	30.05.2010
2:07.5	(2)JD	Roy Nyhammer, FIL AKS-77	(58)	Bergen/Sk	13.06.1978
2:07.67	(4)c	Bjørn Inge Dyrkolbotn, FIL AKS-77	(88)	Fana	09.07.2004
2:07.7	(4)D	Ingvar Leksen, FIL AKS-77	(58)	Knarvik	15.06.1996
2:08.19	(3)F	Atle Rød, FIL AKS-77	(50)	Bismo	12.08.1995
2:08.28	(9)	Einar Austrheim, FIL AKS-77	(64)	Fana	15.08.1996
2:08.31	(8)	Tarjei Styve Matre, FIL AKS-77	(95)	Fana	07.05.2013
	(50)				
2:08.60	(2)D	Oddvar Fauskanger, FIL AKS-77	(59)	Haukås	01.06.1994
2:08.64	(5)C	Ove Normann Morken, FIL AKS-77	(66)	Haukås	08.06.1996
2:08.65	(1)cB	Jarle Brakstad, FIL AKS-77	(89)	Oslo/Bi	27.08.2005
2:09.1	(2)F	Karl Vågstøl, FIL AKS-77	(51)	Knarvik	03.05.1996
2:09.16	(1)c	Sigurd Hystad Aakre, FIL AKS-77	(07)	Knarvik	20.05.2023
2:09.2	(1)	Kjell Straume, FIL AKS-77	(53)	Knarvik	15.09.1993
2:09.7	(8)C	Bjarne Kalgraff, FIL AKS-77	(46)	Fana	05.10.1984
2:09.96	(1)F	Alf Fjeldstad, FIL AKS-77	(50)	Voss	08.07.1995

1000m menn senior (2:50.09/2:50.0)

2:22.58	(2)	Kjetil Hodnekvam, FIL AKS-77	(77)	Lisse, NED	04.05.2002
2:28.9	(1)	Kolbjørn Aase, FIL AKS-77	(67)	Voss	13.06.1990
2:32.83	(3)A	Kjetil Iden, FIL AKS-77	(72)	Haukås	16.06.1994
2:37.79	(1)E	Harald Nygård, FIL AKS-77	(51)	Haukås	25.08.1993
2:37.8	(1)J	Trond Haugland, FIL AKS-77	(71)	Voss	13.06.1990
2:38.9	()	Jarle Spurkeland, FIL AKS-77	(60)		.1978
2:43.30	(10)A	Ørjan Svendsen, FIL AKS-77	(72)	Haukås	16.06.1994
2:45.7	(1)b	Svein Olav Heggernes, FIL AKS-77	(71)	Knarvik	11.09.1988
2:47.4	(3)c	Bjørn Løvik, FIL AKS-77	(71)	Knarvik	13.09.1987
2:49.5	(1)a	Yngve Endal, FIL AKS-77	(70)	Knarvik	11.09.1988
	(10)				
2:49.67	(1)dM	Emil André Erstad, FIL AKS-77	(91)	Fana	21.09.2006

1500m menn senior (4:30.09/4:30.0)

3:43.77	(2)	Kjetil Hodnekvam, FIL AKS-77	(77)	Drammen	07.07.2001
3:52.86	(5)A	Jostein Hallén, FIL AKS-77	(58)	Oslo/Bi	14.07.1982
3:53.32	(2)	Kjetil Iden, FIL AKS-77	(72)	Fana	24.06.1998
3:54.76	(2)B	Kolbjørn Aase, FIL AKS-77	(67)	Oslo/Bi	17.07.1990
3:55.01	(1)	Øystein Aamli, FIL AKS-77	(86)	Fana	09.05.2011
3:56.68	(3)A	Ketil Evjen Hansen, FIL AKS-77	(65)	Oslo/Bi	05.08.1997
3:57.9	(3)	Bård Herland, FIL AKS-77	(59)	Fana	10.10.1983
3:58.07	(10)B	Phillip Morken, FIL AKS-77	(04)	Oslo/Bi	14.07.2021
3:58.60	(9)A	Halfdan-Emil Færø, FIL AKS-77	(91)	Glasgow, GBR	03.08.2012
3:59.25	(1)	Bjarte Fanebust, FIL AKS-77	(68)	Haukås	07.07.1993
	(10)				
4:00.36	(8)A	Harald Nygård, FIL AKS-77	(51)	Fana	17.08.1994
4:01.97	(1)b	Emil André Erstad, FIL AKS-77	(91)	Leirvik	19.08.2007
4:04.2	(6)Jh2	Jarle Spurkeland, FIL AKS-77	(60)	Fana	28.07.1979
4:06.6	(12)	Bjarne Fanebust, FIL AKS-77	(59)	Leirvik	15.06.1985
4:06.60	(10)B	Trond Haugland, FIL AKS-77	(71)	Nesbyen	23.06.1991
4:07.0	(2)	Svein Roar Kvamme, FIL AKS-77	(90)	Fana	20.07.2011
4:08.09	(5)B	Ørjan Svendsen, FIL AKS-77	(72)	Oslo/Bi	15.05.1997
4:08.7	(4)D	Johannes Helland, FIL AKS-77	(45)	Fana	09.09.1981
4:09.9	(4)	Trond Haugland, FIL AKS-77	(71)	Knarvik	25.07.1990
4:10.4	(2)	Ivar Gaulen, FIL AKS-77	(70)	Knarvik	19.08.1998
	(20)				
4:10.8	(7)B	Gunnar Gaulen, FIL AKS-77	(41)	Fana	15.07.1980
4:12.1	(2)	Arvid Westervik, FIL AKS-77	(57)	Knarvik	06.06.1984
4:13.5	(9)B	Helge Brekke, FIL AKS-77	(41)	Fana	23.09.1980
4:13.65	(12)A	Kristoffer Hopland, FIL AKS-77	(03)	Fana	17.06.2020
4:13.83	(7)B	Arild Tveranger, FIL AKS-77	(62)	Oslo/Bi	01.07.1996
4:15.19	(8)F	Øystein Vikane, FIL AKS-77	(47)	Kristiansand	03.07.1992
4:16.0	(2)V	Norvald Langøy, FIL AKS-77	(49)	Knarvik	06.06.1984
4:16.2	(4)	Karl Vågstøl, FIL AKS-77	(51)	Knarvik	06.06.1984
4:16.5	(13)J=	Rune Hole, FIL AKS-77	(63)	Fana	29.05.1980
4:17.14	(6)	Gunnar Eidsheim, FIL AKS-77	(81)	Fana	02.08.2000
	(30)				
4:17.4	(6)	Bjarne Kalgraff, FIL AKS-77	(46)	Knarvik	02.05.1984
4:17.66	(2)B	Johannes Hopland, FIL AKS-77	(05)	Leirvik	08.08.2020
4:18.08+	(1)	Mirza Nalic, FIL AKS-77 (SWE)	(80)	Knarvik	11.08.2011

4:19.72	(4)E	Atle Rød, FIL AKS-77	(50)	Leirvik	07.08.1994
4:20.8	(2)	Atle Fosse, FIL AKS-77	(48)	Fana	20.09.1995
4:21.16	(16)	Oddvar Fauskanger, FIL AKS-77	(59)	Fana	08.09.1993
4:21.19	(4)U	Kim Gripsgård, FIL AKS-77	(88)	Hatland	11.09.2005
4:21.25	(8)	Magne Eivind Glomnes, FIL AKS-77	(66)	Knarvik	26.06.1991
4:21.76	(1)F	Alf Fjeldstad, FIL AKS-77	(50)	Ravnanger	25.06.1995
4:22.17	(5)	Eivind Langøy, FIL AKS-77	(05)	Indre Arna	22.06.2022

(40)

4:22.19	(6)B	Steinar Nygård, FIL AKS-77	(74)	Fana	18.08.1993
4:22.8	(4)	Olaf Emil Steen Mørch, FIL AKS-77	(52)	Hatland	05.08.1984
4:22.95	(6)U	Bjørn Inge Dyrkolbotn, FIL AKS-77	(88)	Hatland	11.09.2005
4:24.55	(1)E	Helge Færø, FIL AKS-77	(60)	Knarvik	20.05.2000
4:24.9	(4)	Dag Herland, FIL AKS-77	(59)	Knarvik	12.05.1982
4:26.2	(1)E	Kåre Torsvik, FIL AKS-77	(41)	Knarvik	09.06.1981
4:26.2	(7)C	John K. Flatøy, FIL AKS-77	(62)	Knarvik	29.05.1985
4:26.53	(2)	Sverre Solberg, FIL AKS-77	(52)	Haukås	07.07.1993
4:27.1	(6)	Kenneth Alvær, FIL AKS-77	(65)	Knarvik	13.08.1986
4:27.50	(7)J	Morten Forsmark, FIL AKS-77	(94)	Fana	02.06.2012

(50)

4:27.95	(10)	Einar Austrheim, FIL AKS-77	(64)	Fana	20.09.1995
4:28.45	(8)U	Jarle Brakstad, FIL AKS-77	(89)	Hatland	11.09.2005
4:29.09	(1)c	Kristian Helgø, FIL AKS-77	(87)	Knarvik	25.05.2003

1 engelsk mil (1609.344m) menn senior (5:00.09/5:00.0)

4:18.63	(3)	Kolbjørn Aase, FIL AKS-77	(67)	Haukås	18.05.1990
4:28.69	(2)	Kjetil Iden, FIL AKS-77	(72)	Ravnanger	21.05.1993
4:50.45	(1)J	Trond Haugland, FIL AKS-77	(71)	Haukås	18.05.1990

2000m menn senior (6:30.09/6:30.0)

5:36.36	(1)	Kjetil Iden, FIL AKS-77	(72)	Haukås	26.05.1999
5:42.27	(2)dA	Emil André Erstad, FIL AKS-77	(91)	Byrkjelo	27.08.2006
5:58.84	(1)J	Øystein Aamli, FIL AKS-77	(86)	Fana	12.09.2004
6:00.05	(1)E	Karl Vågstøl, FIL AKS-77	(51)	Haukås	01.06.1994
6:00.32	(2)d	Kjetil Hodnekvam, FIL AKS-77	(77)	Haugesund	02.08.1992
6:03.95	(6)d	Phillip Morken, FIL AKS-77	(04)	Jessheim	08.09.2019
6:05.11	(7)dA	Johannes Hopland, FIL AKS-77	(05)	Jessheim	30.08.2020
6:06.50	(1)G	Gunnar Gaulen, FIL AKS-77	(41)	Haukås	30.06.1993
6:06.74	(2)E	Sverre Solberg, FIL AKS-77	(52)	Haukås	01.06.1994
6:07.80	(5)dB	Eivind Langøy, FIL AKS-77	(05)	Jessheim	30.08.2020

(10)

6:11.33	(7)d	Kim Gripsgård, FIL AKS-77	(88)	Overhalla	31.08.2003
6:16.70	(16)d	Kristoffer Hopland, FIL AKS-77	(03)	Overhalla	02.09.2018
6:16.95	(2)c	Bjørn Inge Dyrkolbotn, FIL AKS-77	(88)	Fana	12.09.2004
6:20.49	(1)J	Eskil Tveiten, FIL AKS-77	(02)	Knarvik	24.06.2020
6:26.70	(4)dB	Jarle Brakstad, FIL AKS-77	(89)	Fagernes	15.08.2004
6:27.24	(2)E	Alf Fjeldstad, FIL AKS-77	(50)	Haukås	30.06.1993
6:27.57	(1)F	Øystein Vikane, FIL AKS-77	(47)	Haukås	30.06.1993

3000m menn senior (10:00.09/10:00.0)

8:24.86	(2)A	Kolbjørn Aase, FIL AKS-77	(67)	Grimstad	17.06.1990
8:31.56	(9)B	Halfdan-Emil Færø, FIL AKS-77	(91)	Oslo/Bi	24.05.2012
8:37.65	(6)A	Harald Nygård, FIL AKS-77	(51)	Fana	29.08.1990
8:37.75	(6)	Bjarte Fanebust, FIL AKS-77	(68)	Fana	11.09.1990
8:39.02	(8)A	Kjetil Iden, FIL AKS-77	(72)	Fana	18.08.1999
8:39.05	(11)	Ketil Evjen Hansen, FIL AKS-77	(65)	Byrkjelo	13.07.1997
8:47.4	(1)	Jostein Hallén, FIL AKS-77	(58)	Knarvik	15.06.1982
8:48.38	(2)	Svein Roar Kvamme, FIL AKS-77	(90)	Fana	27.07.2011
8:50.5	(5)	Bård Herland, FIL AKS-77	(59)	Knarvik	03.08.1983
8:52.3	(7)	Gunnar Gaulen, FIL AKS-77	(41)	Fana	18.07.1984

(10)

8:54.58	(12)	Trond Haugland, FIL AKS-77	(71)	Fana	11.09.1990
8:55.40	(1)B	Atle Fosse, FIL AKS-77	(48)	Fana	03.07.1996
9:02.03	(18)	Bjarne Kalgraff, FIL AKS-77	(46)	Fana	16.05.1984
9:02.24	(4)	Ivar Gaulen, FIL AKS-77	(70)	Fana	16.07.1997
9:02.5	(1)	Bjarne Fanebust, FIL AKS-77	(59)	Knarvik	28.06.1981
9:03.62	(3)a	Kjetil Hodnekvam, FIL AKS-77	(77)	Kristiansand	14.08.1994
9:03.83	(3)c	Emil André Erstad, FIL AKS-77	(91)	Kristiansand	26.08.2007
9:04.34	(9)D	Phillip Morken, FIL AKS-77	(04)	Fana	29.07.2020
9:05.02+	(-)	Mirza Nalic, FIL AKS-77 (SWE)	(80)	Hatland	18.07.2012
9:06.4	(5)	Arild Tveranger, FIL AKS-77	(62)	Knarvik	22.09.1989

(20)

9:07.3	(2)D	Norvald Langøy, FIL AKS-77	(49)	Knarvik	01.07.1984
9:08.0	(6)	Oddvar Fauskanger, FIL AKS-77	(59)	Fana	28.09.1994
9:08.2	(2)D	Johannes Helland, FIL AKS-77	(45)	Knarvik	28.06.1981
9:10.7	(4)	Karl Vågstøl, FIL AKS-77	(51)	Knarvik	26.09.1984
9:12.2	(2)	Arvid Westervik, FIL AKS-77	(57)	Knarvik	01.07.1984
9:16.1	(2)D	Helge Brekke, FIL AKS-77	(41)	Ostereidet	08.06.1980

9:16.6	(18)A=	Øystein Aamli, FIL AKS-77	(86)	Hatland	14.05.2005
9:22.2	(1)F	Atle Rød, FIL AKS-77	(50)	Knarvik	16.08.1995
9:22.4	(3)D	Kåre Torsvik, FIL AKS-77	(41)	Åstveit	11.06.1980
9:23.7	(1)E	Sverre Solberg, FIL AKS-77	(52)	Knarvik	28.07.1993
		(30)			
9:24.0	(2)J	Jarle Spurkeland, FIL AKS-77	(60)	Åstveit	06.07.1978
9:24.6	(1)a	Gunnar Eidsheim, FIL AKS-77	(81)	Knarvik	29.07.1999
9:25.4	(1)a	Rune Hole, FIL AKS-77	(63)	Knarvik	15.07.1981
9:29.33	(6)c	Kristian Helgø, FIL AKS-77	(87)	Overhalla	31.08.2003
9:32.99	(1)F	Alf Fjeldstad, FIL AKS-77	(50)	Haukås	29.05.1997
9:33.3	(9)	Dag Herland, FIL AKS-77	(59)	Knarvik	03.08.1983
9:38.5	(2)	Steinar Nygård, FIL AKS-77	(74)	Knarvik	03.07.1997
9:40.14	(14)	Bjørn Inge Dyrkolbotn, FIL AKS-77	(88)	Fana	27.07.2005
9:42.88	(1)d	Lasse Nordal, FIL AKS-77	(97)	Ulvik	28.05.2012
9:44.3	(1)b	Vidar Litlekalsøy, FIL AKS-77	(70)	Valestrandsfossen	26.06.1987
		(40)			
9:45.56	(10)bB	Magnus-Johan Færø, FIL AKS-77	(95)	Göteborg, SWE	10.07.2011
9:46.24	(1)J	Morten Forsmark, FIL AKS-77	(94)	Strandebarm	08.07.2012
9:46.9	(3)	Ørjan Svendsen, FIL AKS-77	(72)	Knarvik	23.09.1992
9:47.40	(1)c	Eivind Langøy, FIL AKS-77	(05)	Fana	30.05.2018
9:49.3	(5)J	Roy Nyhammer, FIL AKS-77	(58)	Åstveit	06.07.1978
9:49.9	(3)	Svein Nyhammer, FIL AKS-77	()	Lindås	10.06.1979
9:50.5	(4)V	Øystein Vikane, FIL AKS-77	(47)	Haukås	21.09.1991
9:51.4	(3)E	Kjell Straume, FIL AKS-77	(53)	Knarvik	22.06.1994
9:51.5	(6)	Kenneth Alvær, FIL AKS-77	(65)	Lindås	06.06.1985
9:53.98	(3)V	Knut Kristian Aase, FIL AKS-77	(48)	Fana	30.05.1989
		(50)			
9:55.8	(7)	Ole Bergseth, FIL AKS-77	()	Knarvik	29.06.1989
9:56.3	(5)V	Kåre Langøy, FIL AKS-77	()	Knarvik	13.07.1983
9:56.74	(-)	Øyvind Loftås, FIL AKS-77	(80)	Hatland	18.07.2012
5000m menn senior (18:00.09/18:00.0)					
14:38.87	(2)	Kolbjørn Aase, FIL AKS-77	(67)	Fana	26.09.1990
15:03.52	(1)E	Harald Nygård, FIL AKS-77	(51)	Fana	22.09.1993
15:14.36	(13)	Ketil Evjen Hansen, FIL AKS-77	(65)	Oslo/St	09.08.1996
15:14.98	(2)	Bjarte Fanebust, FIL AKS-77	(68)	Haukås	05.06.1993
15:16.84	(1)	Atle Fosse, FIL AKS-77	(48)	Haukås	17.06.1995
15:17.86+	(10)	Mirza Nalic, FIL AKS-77 (SWE)	(80)	Uppsala, SWE	28.07.2012
15:28.7	(5)	Bjarne Kalgraff, FIL AKS-77	(46)	Fana	30.05.1984
15:32.5	(3)D	Gunnar Gaulen, FIL AKS-77	(41)	Sandane	26.07.1980
15:32.90	(2)	Svein Roar Kvamme, FIL AKS-77	(90)	Fana	03.08.2010
15:37.9	(1)	Halfdan-Emil Færø, FIL AKS-77	(91)	Ostereidet	26.09.2010
		(10)			
15:46.2	(1)	Bård Herland, FIL AKS-77	(59)	Lindås	29.09.1983
15:46.2	(6)	Norvald Langøy, FIL AKS-77	(49)	Fana	19.06.1984
15:48.70	(1)D	Oddvar Fauskanger, FIL AKS-77	(59)	Odda	27.08.1994
15:50.93	(21)	Ivar Gaulen, FIL AKS-77	(70)	Søgne	16.07.1993
15:58.94	(9)	Magne Eivind Glomnes, FIL AKS-77	(66)	Voss	08.06.1991
16:05.04	(3)E	Atle Rød, FIL AKS-77	(50)	Leirvik	05.08.1994
16:07.19	(4)E	Sverre Solberg, FIL AKS-77	(52)	Bjørkelangen	07.08.1992
16:08.47	(8)	Arild Tveranger, FIL AKS-77	(62)	Fana	17.07.1996
16:11.2	(2)	Arvid Westervik, FIL AKS-77	(57)	Knarvik	10.08.1983
16:11.48	(2)	Øystein Aamli, FIL AKS-77	(86)	Knarvik	22.09.2011
		(20)			
16:12.8	(1)F	Øystein Vikane, FIL AKS-77	(47)	Knarvik	22.07.1992
16:14.61	(1)	Svein Glomnes, FIL AKS-77	(67)	Knarvik	23.06.2017
16:25.1	(2)	Karl Vågstøl, FIL AKS-77	(51)	Knarvik	19.06.1985
16:27.0	(4)	Øyvind Loftås, FIL AKS-77	(80)	Hatland	18.07.2012
16:27.37	(5)E	Alf Fjeldstad, FIL AKS-77	(50)	Byrkjelo	09.08.1991
16:33.5	(1)V	Helge Brekke, FIL AKS-77	(41)	Knarvik	03.10.1980
16:38.3	(5)	Kåre Torsvik, FIL AKS-77	(41)	Knarvik	29.07.1981
17:00.6	(1)D	Ingvar Leksen, FIL AKS-77	(58)	Knarvik	28.09.1994
17:05.9	(7)	Kenneth Alvær, FIL AKS-77	(65)	Knarvik	06.08.1986
17:14.6	(4)E	Oddvar Haukeland, FIL AKS-77	(55)	Knarvik	15.06.1996
		(30)			
17:25.6	(2)	Helge Færø, FIL AKS-77	(60)	Ostereidet	06.10.2002
17:30.33	(4)F	Oddmund Dingen, FIL AKS-77	(55)	Bismo	03.08.2001
17:31.6	(5)F	Ove Rød, FIL AKS-77	(51)	Knarvik	15.06.1996
17:36.9	(3)G	Magnar Aksland, FIL AKS-77	(43)	Knarvik	29.09.1993
17:37.9	(1)E	Jakob Gaulen, FIL AKS-77	(48)	Lindås	01.09.1988
17:43.1	(2)	Jostein Nesse, FIL AKS-77	(58)	Knarvik	03.10.1980
17:47.2	(6)	Magnus Johan Færø, FIL AKS-77	(95)	Ostereidet	26.09.2010

17:49.7	(3)	Ragnar Mundal, FIL AKS-77	(62)	Knarvik	29.09.1993
17:50.89	(1)E	Roy Sæle, FIL AKS-77	(61)	Florø	09.09.2001
17:50.9	(3)E	Sigfred Johansen, FIL AKS-77	(53)	Knarvik	29.09.1993
		(40)			
17:51.40	(3)	Ole Laumark-Møller Vabø, FIL AKS-77	(93)	Hatland	23.07.2018
17:53.7	(2)	Kristoffer Nilsen-Apelthun Færø, FIL AKS-77	(03)	Ostereidet	27.09.2020
17:56.75	(5)F	Kurt Hatten, FIL AKS-77	(57)	Kristiansand	25.06.2004

10000m menn senior (40:00.09/40:00.0)

31:31.42	(3)	Bjarte Fanebust, FIL AKS-77	(68)	Fana	01.09.1993
31:36.77	(10)	Kolbjørn Aase, FIL AKS-77	(67)	Oslo/Bi	18.07.1989
31:44.28	(8)	Atle Fosse, FIL AKS-77	(48)	Fana	30.08.1995
31:44.47+	(6)A	Mirza Nalic, FIL AKS-77 (SWE)	(80)	Stockholm, SWE	09.08.2012
31:46.35	(6)	Harald Nygård, FIL AKS-77	(51)	Fana	01.09.1993
32:24.5	(8)	Gunnar Gaulen, FIL AKS-77	(41)	Fana	29.09.1979
32:52.4	(2)	Bjarne Kalgraff, FIL AKS-77	(46)	Knarvik	29.05.1985
33:20.33	(1)	Svein Glomnes, FIL AKS-77	(67)	Knarvik	25.06.2017
33:33.46	(1)D	Oddvar Fauskanger, FIL AKS-77	(59)	Bismo	13.08.1995
33:34.59	(4)E	Sverre Solberg, FIL AKS-77	(52)	Bjørkelangen	09.08.1992
		(10)			
34:01.0	(3)D	Helge Brekke, FIL AKS-77	(41)	Vik i Sogn	20.07.1980
34:15.68	(2)F	Atle Rød, FIL AKS-77	(50)	Bismo	13.08.1995
34:25.71	(2)E	Alf Fjeldstad, FIL AKS-77	(50)	Byrkjelo	11.08.1991
36:18.52	(4)F	Ove Rød, FIL AKS-77	(51)	Florø	29.06.1997
36:40.0	(-)	Arvid Westervik, FIL AKS-77	(57)	Knarvik	15.09.1981
36:44.48	(1)F	Kurt Hatten, FIL AKS-77	(57)	Askim	30.06.2002
36:47.09	(2)G	Bjarne Martin Gausvik, FIL AKS-77	(54)	Kristiansand	27.06.2004
36:50.71	(11)	Magnar Akslund, FIL AKS-77	(43)	Fana	28.08.1996
37:01.70	(2)F	Oddmund Dingen, FIL AKS-77	(55)	Bismo	05.08.2001
39:48.67	(1)I	Arne Mjelde, FIL AKS-77	(42)	Fana	17.09.2003
		(20)			

110m hekk menn senior - elektroniske tider (20.30)

16.40	-1,1	(5)Jh2	Bjørn Løvik, FIL AKS-77	(71)	Førde	19.07.1991
18.60	+0,1	(1)	Christian Thorbjørnsen, FIL AKS-77	(82)	Knarvik	29.09.2001

Medvind:

17.81	()M	Per Oskar Austegard, FIL AKS-77	(74)	Austin/TX, USA	06.04.1994
-------	------	---------------------------------	------	----------------	------------

110m hekk menn senior - manuelle tider (20.0)

16.9		(4)	Åge Sivertsen, FIL AKS-77	(52)	Knarvik	23.09.1981
18.6	+1,8	(1)c	Christian Thorbjørnsen, FIL AKS-77	(82)	Knarvik	19.09.1998

200m hekk menn senior - elektroniske tider (32.30)

31.04	-1,2	(2)b	Roger Rambjør, FIL AKS-77	(78)	Haukås	30.09.1995
-------	------	------	---------------------------	------	--------	------------

Medvind:

27.49	+2,4	(2)b	Bjørn Løvik, FIL AKS-77	(71)	Grimstad	09.07.1988
-------	------	------	-------------------------	------	----------	------------

200m hekk menn senior - manuelle tider (32.0)

26.6		(1)	Bjørn Løvik, FIL AKS-77	(71)	Knarvik	13.09.1990
29.0		(1)	Åge Sivertsen, FIL AKS-77	(52)	Knarvik	21.09.1987
29.1		(9)	Svein Olav Heggernes, FIL AKS-77	(71)	Haukås	28.09.1989
29.3		(1)b	Runar Totland, FIL AKS-77	(77)	Knarvik	14.09.1994
29.4		(1)c	Øystein Brattetaule, FIL AKS-77	(78)	Knarvik	14.09.1994
29.5		(1)c	Steinar Molland, FIL AKS-77	(74)	Knarvik	13.09.1990
29.6		(1)a	Kjell E. Lervik, FIL AKS-77	(72)	Knarvik	13.09.1990
29.8		(1)b	Anders Stusdal, FIL AKS-77	(75)	Knarvik	30.09.1992
31.1		(2)b	Harald Rongevær, FIL AKS-77	(64)	Knarvik	04.10.1981
31.1		(4)	Yngve Endal, FIL AKS-77	(70)	Knarvik	24.09.1986
		(10)				
31.1		(1)	Ola Jøsendal, FIL AKS-77	(60)	Knarvik	14.09.1994
31.2		(2)c	Arvid Johannessen, FIL AKS-77	(69)	Knarvik	14.09.1983
31.5		(2)c	Trond Bjørstad, FIL AKS-77	(78)	Knarvik	29.09.1993
32.0		(1)G	Helge Brekke, FIL AKS-77	(41)	Knarvik	30.09.1992

300m hekk menn senior - manuelle tider (50.0)

47.6		(1)	Runar Totland, FIL AKS-77	(77)	Knarvik	28.09.1994
------	--	-----	---------------------------	------	---------	------------

400m hekk menn senior - elektroniske tider (70.20)

56.40		(3)	Bjørn Løvik, FIL AKS-77	(71)	Voss	08.06.1991
56.65		(2)	Kjetil Hodnekvam, FIL AKS-77	(77)	Fana	07.09.2002

68.56	(2)	Ørjan Svendsen, FIL AKS-77	(72)	Knarvik	30.09.2000
-------	-----	----------------------------	------	---------	------------

400m hekk menn senior - manuelle tider (70.0)

59.4	(2)	Jostein Hallén, FIL AKS-77	(58)	Knarvik	29.07.1981
63.2	(1)D	Åge Sivertsen, FIL AKS-77	(52)	Hatland	05.07.1987
63.6	(7)	Kolbjørn Aase, FIL AKS-77	(67)	Fana	29.09.1986
67.4	(2)D	Magnar Løvik, FIL AKS-77	(47)	Knarvik	12.06.1982

2000m hinder menn senior (8:00.09/8:00.0)

5:48.8	(1)	Kolbjørn Aase, FIL AKS-77	(67)	Fana	01.06.1990
6:04.50	(1)	Halfdan-Emil Færø, FIL AKS-77	(91)	Hatland	02.08.2010
6:19.1	(5)	Trond Haugland, FIL AKS-77	(71)	Fana	29.05.1991
7:05.38	(8)b	Magnus-Johan Færø, FIL AKS-77	(95)	Göteborg, SWE	08.07.2011

3000m hinder menn senior (12:00.09/12:00.0)

9:02.86	(4)	Kolbjørn Aase, FIL AKS-77	(67)	Nesbyen	05.07.1990
9:14.86	(5)	Halfdan-Emil Færø, FIL AKS-77	(91)	Kristiansand	25.08.2012
9:37.4	(1)E	Harald Nygård, FIL AKS-77	(51)	Knarvik	29.09.1993
9:39.2	(1)	Bjarte Fanebust, FIL AKS-77	(68)	Knarvik	29.09.1993
9:52.3	(3)	Trond Haugland, FIL AKS-77	(71)	Fana	30.09.1990
10:02.3	(5)	Bjarne Kalgraff, FIL AKS-77	(46)	Fana	10.10.1984
10:39.33	(2)G	Gunnar Gaulen, FIL AKS-77	(41)	Athen, GRE	06.06.1994
11:29.5	(10)	Olaf Emil Steen Mørch, FIL AKS-77	(52)	Knarvik	23.09.1981
11:46.7	(12)	Arne Aase, FIL AKS-77	(65)	Knarvik	23.09.1981
11:56.08	(1)	Ole Laumark-Møller Vabø, FIL AKS-77	(93)	Knarvik	19.05.2018

(10)

1000m kappgang menn senior

5:58.08	(5)e	Andreas Brakstad Klausen, FIL AKS-77	(09)	Byrkjelo	02.09.2023
6:43.44	(1)V	Tor Modahl, FIL AKS-77	(71)	Laksevåg	29.05.2024
7:01.84	(2)V	Ørjan Moss, FIL AKS-77	(71)	Laksevåg	27.04.2022

3000m kappgang menn senior

22:38.32	(4)V	Tor Modahl, FIL AKS-77	(71)	Laksevåg	11.09.2024
26:17.47	(1)G	Olai Nepstad, FIL AKS-77	(63)	Os	07.10.2017

5000m kappgang menn senior

38:42.49	(4)V	Tor Modahl, FIL AKS-77	(71)	Laksevåg	11.09.2024
39:05.56	(1)G	Ørjan Moss, FIL AKS-77	(71)	Tromsø	19.08.2022
43:22.56	(1)G	Olai Nepstad, FIL AKS-77	(63)	Knarvik	23.06.2017

Høyde menn senior (1.60)

1.95	(3)a	Bjørn Løvik, FIL AKS-77	(71)	Lillehammer	25.06.1989
1.93	()M	Per Oskar Austegard, FIL AKS-77	(74)	Austin/TX, USA	05.04.1994
1.90	(2)c	Christian Thorbjørnsen, FIL AKS-77	(82)	Lillehammer	26.06.1998
1.85	(3)b	Harald Rongevær, FIL AKS-77	(64)	Odda	30.08.1981
1.83	(1)J	Roy Nyhammer, FIL AKS-77	(58)	Ostereidet	19.08.1978
1.83	(1)b	Øystein Brattetaule, FIL AKS-77	(78)	Fana	07.05.1995
1.80	(1)c	Arne Låstad, FIL AKS-77	(76)	Byrkjelo	04.07.1992
1.75	(3)	Åge Sivertsen, FIL AKS-77	(52)	Knarvik	09.06.1981
1.75	(2)d	Anders Stusdal, FIL AKS-77	(75)	Knarvik	24.05.1990
1.70	(3)J	Tom Lingjerde, FIL AKS-77	(60)	Ostereidet	19.08.1978

(10)

1.70	(6)	Rune Hole, FIL AKS-77	(63)	Hatland	05.08.1984
1.70	(1)c	Knut Arne Sæbø, FIL AKS-77	(77)	Haugesund	30.05.1993
1.65	(1)=	Ludvik Kvamme, FIL AKS-77	(54)	Knarvik	07.06.1984
1.65	(2)a	Jonny Espeland, FIL AKS-77	(74)	Voss	22.08.1992
1.60	(4)	Odd Geir Taule, FIL AKS-77	(62)	Knarvik	05.08.1987
1.60	(1)J	Jarle Spurkeland, FIL AKS-77	(60)	Seim	21.08.1979
1.60	(4)J	Thore Andersen, FIL AKS-77	(63)	Ostereidet	25.08.1979
1.60	(1)d	Ulrik Gabriel Erlandsen, FIL AKS-77	(99)	Fana	23.08.2014

Stav menn senior (2.50)

3.63	(1)cM	Christian Thorbjørnsen, FIL AKS-77	(82)	Vanse	29.08.1998
3.10	()M	Per Oskar Austegard, FIL AKS-77	(74)	Austin/TX, USA	06.04.1994
3.00	(2)	Åge Sivertsen, FIL AKS-77	(52)	Fana	08.08.1989
3.00	(1)a	Trond Bjørstad, FIL AKS-77	(78)	Voss	21.09.1996
2.80	(7)aM	Bjørn Løvik, FIL AKS-77	(71)	Overhalla	03.07.1989
2.75	(1)d	Øystein Brattetaule, FIL AKS-77	(78)	Haukås	11.09.1993
2.55	(1)D	Ola Jøsendal, FIL AKS-77	(60)	Knarvik	15.06.1997

Lengde menn senior (5.70)

6.97	+1,9	(1)a	Øystein Brattetaule, FIL AKS-77	(78)	Fana	12.08.1995
6.27		(1)	Odd Geir Taule, FIL AKS-77	(62)	Knarvik	07.10.1981
6.26		(3)a	Bjørn Løvik, FIL AKS-77	(71)	Lillehammer	22.06.1989
6.25		(1)	Christian Thorbjørnsen, FIL AKS-77	(82)	Knarvik	18.10.2001
6.08	+1,5	(2)a	Roar Ingebrigtsen, FIL AKS-77	(80)	Fana	24.08.1997

6.08	+1,0	(1)b	Steffen Hagerup Øpstebo, FIL AKS-77	(92)	Knarvik	24.09.2009
6.04		(1)	Åge Sivertsen, FIL AKS-77	(52)	Knarvik	04.08.1982
5.99		(1)	Tor Erik Nesse, FIL AKS-77	(75)	Knarvik	30.09.2000
5.95	+1,3	(3)a	Runar Totland, FIL AKS-77	(77)	Fana	11.06.1995
5.94		(1)	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Knarvik	15.06.1983
			(10)			
5.94	+0,6	()M	Per Oskar Austegard, FIL AKS-77	(74)	Austin/TX, USA	05.04.1994
5.90		(2)	Håkon Glatved-Prahl jr., FIL AKS-77	(56)	Knarvik	04.10.1980
5.81		(2)J	Thore Andersen, FIL AKS-77	(63)	Knarvik	28.06.1981
5.70	+1,2	(1)	Roger Rambjør, FIL AKS-77	(78)	Knarvik	14.09.1994

Medvind:

6.43		(1)	Håkon Glatved-Prahl jr., FIL AKS-77	(56)	Lindås	27.08.1978
6.19	+3,5	(1)	Tor Erik Nesse, FIL AKS-77	(75)	Knarvik	03.05.2000
5.77	+2,8	(5)c	Kjetil Hodnekvam, FIL AKS-77	(77)	Haukås	11.09.1993

Tresteg menn senior (12.00)

13.46	+1,1	(4)a	Øystein Brattetaule, FIL AKS-77	(78)	Fana	13.08.1995
13.32	+1,5	(1)c	Christian Thorbjørnsen, FIL AKS-77	(82)	Fana	13.09.1998
12.94		(2)	Åge Sivertsen, FIL AKS-77	(52)	Knarvik	21.09.1983
12.82		(1)b	Bjørn Løvik, FIL AKS-77	(71)	Ostereidet	28.08.1988
12.70	+0,9	(2)a	Roar Ingebrigtsen, FIL AKS-77	(80)	Fana	13.09.1998
12.56		(3)	Odd Geir Taule, FIL AKS-77	(62)	Knarvik	19.06.1985
12.06	+1,28	(5)	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Knarvik	21.06.1987

Medvind:

13.09		(4)	Åge Sivertsen, FIL AKS-77	(52)	Knarvik	05.06.1983
-------	--	-----	---------------------------	------	---------	------------

Kule menn senior (10.00)

15.03		(1)	Knut Arne Sæbbø, FIL AKS-77	(77)	Knarvik	03.05.2000
14.69		(3)	Per Oskar Austegard, FIL AKS-77	(74)	Rice, USA	11.03.1995
14.50		(1)	Arvid Lilletvedt, FIL AKS-77	(51)	Fana	20.06.1981
13.23		(1)	Endre Reigstad, FIL AKS-77	(74)	Bergen/Sk	30.08.2005
12.91		(5)	Vidar André Sagstad, FIL AKS-77	(78)	Haukås	17.06.1995
12.28		(1)J	Roy Morken, FIL AKS-77	(73)	Storebø	28.05.1993
11.92		(1)U	Stig Ingebrigtsen, FIL AKS-77	(78)	Knarvik	19.09.1998
11.88		(2)D	Trond Atle Ohnstad, FIL AKS-77	(79)	Ravnanger	20.06.2014
11.44		(1)U	Christian Thorbjørnsen, FIL AKS-77	(82)	Bergen/Sk	08.10.2002
11.38		(2)	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Ostereidet	15.08.1981
			(10)			
11.30		(-)	Lars Magnus Ulvund, FIL AKS-77	(50)	Knarvik	15.09.1981
11.15		(7)	Ivar Os, FIL AKS-77	(41)	Ostereidet	08.07.1979
10.91		(2)	Åge Sivertsen, FIL AKS-77	(52)	Hatland	05.08.1984
10.86		(1)U	Roar Ingebrigtsen, FIL AKS-77	(80)	Knarvik	18.03.2000
10.74		(1)a	Ståle Ingebrigtsen, FIL AKS-77	(84)	Knarvik	16.10.2002
10.50		(1)H	Nils Sigurd Glesnes, FIL AKS-77	(50)	Bergen/Sk	30.09.2006
10.34		(2)	Bjørn Sellevold, FIL AKS-77	(48)	Knarvik	03.10.1980
10.24		(3)	Håkon Glatved-Prahl jr., FIL AKS-77	(56)	Knarvik	03.10.1980
10.19		(5)	Anders Stusdal, FIL AKS-77	(75)	Haukås	07.07.1993
10.10		(1)G	Hjalmar Nesse, FIL AKS-77	(24)	Lindås	01.09.1979
			(20)			
10.05		(1)b	Arne Låstad, FIL AKS-77	(76)	Knarvik	15.09.1993
10.02		(9)	Halvor Nesse, FIL AKS-77	(60)	Knarvik	10.08.1983

Diskos menn senior (30.00)

49.73		(2)	Anders Vik, FIL AKS-77	(03)	Fana	22.07.2022
48.69		(1)U	Ståle Ingebrigtsen, FIL AKS-77	(84)	Knarvik	28.09.2002
47.70		(2)	Trond Atle Ohnstad, FIL AKS-77	(79)	Fana	08.07.1998
46.51		(1)	Knut Arne Sæbbø, FIL AKS-77	(77)	Knarvik	25.06.2000
43.66		(1)J	Per Oskar Austegard, FIL AKS-77	(74)	Knarvik	24.08.1994
38.96		(1)	Lars Magnus Ulvund, FIL AKS-77	(50)	Ostereidet	15.08.1981
38.92		(2)	Roy Morken, FIL AKS-77	(73)	Knarvik	24.05.2003
37.09		(1)	Endre Reigstad, FIL AKS-77	(74)	Knarvik	30.09.2000
36.36		(2)	Arvid Lilletvedt, FIL AKS-77	(51)	Knarvik	29.07.1981
36.34		(4)	Raymond Bergesen, FIL AKS-77	(78)	Knarvik	08.06.1997
			(10)			
35.80		(1)	Stig Ingebrigtsen, FIL AKS-77	(78)	Knarvik	19.05.1997
35.00		(1)U	Christian Thorbjørnsen, FIL AKS-77	(82)	Bergen/Sk	08.10.2002
34.46		(3)	Vidar André Sagstad, FIL AKS-77	(78)	Knarvik	27.09.1997
34.42		(1)U	Roar Ingebrigtsen, FIL AKS-77	(80)	Knarvik	25.05.2000
34.05		(1)H	Nils Sigurd Glesnes, FIL AKS-77	(50)	Bergen/Sk	06.10.2007
33.36		(2)	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Knarvik	25.08.1980
33.22		(3)	Åge Sivertsen, FIL AKS-77	(52)	Knarvik	21.05.1983
32.52		(2)	Arne Låstad, FIL AKS-77	(76)	Knarvik	16.05.1993
31.62		(2)D	Ivar Os, FIL AKS-77	(41)	Lindås	10.06.1979
31.44		(2)F	Inge Dale, FIL AKS-77	(33)	Knarvik	15.07.1981
			(20)			
30.16		(1)J	Jostein Hallén, FIL AKS-77	(58)	Ostereidet	21.07.1978

Slegge menn senior (20.00)

53.94	(1)	Lars Magnus Ulvund, FIL AKS-77	(50)	Knarvik	25.08.1980
50.96	(1)	Arne Lothe, FIL AKS-77	(38)	Knarvik	07.06.1997
50.32	(1)J	Vidar André Sagstad, FIL AKS-77	(78)	Fana	15.06.1996
43.69	(1)H	Nils Sigurd Glesnes, FIL AKS-77	(50)	Knarvik	02.10.2007
41.60	(1)F	Endre Reigstad, FIL AKS-77	(74)	Bergen/Sk	18.06.2019
41.28	(1)	Knut Arne Sæbø, FIL AKS-77	(77)	Fana	17.07.1996
34.84	(1)V	Ivar Os, FIL AKS-77	(41)	Knarvik	03.10.1980
28.08	(1)	Ola Jøsendal, FIL AKS-77	(60)	Knarvik	09.06.1993
27.69	(1)	Anders Vik, FIL AKS-77	(03)	Bergen/Sk	26.10.2019
25.78	(2)	Ørjan Moss, FIL AKS-77	(71)	Fana	16.11.2025
	(10)				
24.42	(4)	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Ostereidet	01.06.1982
23.27	(2)F	Vidar Aasgård, FIL AKS-77	(69)	Knarvik	01.10.2016
22.52	(1)J	Roy Morken, FIL AKS-77	(73)	Knarvik	09.06.1993
20.70	(3)E	Kjell Berland, FIL AKS-77	(62)	Knarvik	25.09.2004

Spyd - ny type (fra og med 1986) - menn senior (40.00)

63.16	(1)a	Trond Atle Ohnstad, FIL AKS-77	(79)	Oslo/Bi	30.06.1996
59.48	(1)J	Per Oskar Austegard, FIL AKS-77	(74)	Bergen/Sk	24.05.1994
57.72	(1)	Endre Reigstad, FIL AKS-77	(74)	Bergen/Sk	18.07.1995
52.20	(2)U	Knut Arne Sæbø, FIL AKS-77	(77)	Fana	21.06.1998
50.16	(2)	Åge Sivertsen, FIL AKS-77	(52)	Knarvik	21.06.1987
48.28	(1)D	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Valestrandsfossen	03.07.1989
46.68	(1)	Åge Reigstad, FIL AKS-77	(69)	Knarvik	30.06.1987
45.16	(5)b	Vidar Littlekalsøy, FIL AKS-77	(70)	Fana	29.08.1987
44.50	(1)b	Christian Thorbjørnsen, FIL AKS-77	(82)	Fitjar	12.06.1999
44.14	(1)F	Atle Austegard, FIL AKS-77	(44)	Knarvik	30.05.1990
	(10)				
43.02	(6)J	Steinar Molland, FIL AKS-77	(74)	Haukås	21.06.1992
42.64	(3)a	Rune Hansen, FIL AKS-77	(75)	Byrkjelo	04.07.1992
41.30	(2)b	Bjørn Løvik, FIL AKS-77	(71)	Øyestad	03.07.1988
41.30	(5)	Arild Reigstad, FIL AKS-77	(71)	Knarvik	09.06.1992
40.34	(3)	Øystein Brattetaule, FIL AKS-77	(78)	Knarvik	19.05.1997
40.10	(5)	Helge Husebø, FIL AKS-77	()	Knarvik	05.06.1990

Spyd - gammel type (til og med 1985) - menn senior (40.00)

54.28	(1)	Åge Sivertsen, FIL AKS-77	(52)	Knarvik	23.08.1981
50.08	(2)	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Ostereidet	07.08.1983
48.90	(5)	Atle Austegard, FIL AKS-77	(44)	Knarvik	13.06.1984
48.26	(3)	Bjørn Sellevold, FIL AKS-77	(48)	Knarvik	23.08.1981
44.06	(2)	Hans Egil Storheim, FIL AKS-77	(54)	Knarvik	07.09.1978
40.04	(1)b	Ronny Sylta, FIL AKS-77	(66)	Lindås	29.09.1983

Vekt - 15.88 kg - menn senior

13.52	(1)	Endre Reigstad, FIL AKS-77	(74)	Knarvik	29.03.2014
13.22	(1)I	Nils Sigurd Glesnes, FIL AKS-77	(50)	Knarvik	24.06.2010
8.61	(1)	Ørjan Moss, FIL AKS-77	(71)	Os	04.10.2020
7.87	(3)MS	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Knarvik	22.12.2018
7.77	(2)F	Vidar Aasgård, FIL AKS-77	(69)	Knarvik	02.10.2016

Supervekt - 25.4 kg - menn senior

8.01	(1)H	Nils Sigurd Glesnes, FIL AKS-77	(50)	Bergen/Sk	23.05.2007
4.50	(1)	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Bergen/Sk	12.07.2011

5-kamp menn senior (lengde-spyd-200m-diskos-1500m) (1500)

2644	(2)D	Arne Reigstad, FIL AKS-77 (5.74-47.30-26.3-30.24-4:50.9)	(50)	Kongsvinger	18.06.1988 12: 3147.665 / 20: 2757.090 / 34: 2402 / 52: 2
2324	(2)J	Kolbjørn Aase, FIL AKS-77 (5.38-32.26-26.15w-19.18-4:26.63) / +1,80 / +3,03	(67)	Ravnanger	27.09.1987 12: 2381.585 / 20: 1991.210 / 34: 2013 / 52: 1

10-kamp menn senior (100m-lengde-kule-høyde-400m/110m hekk-diskos-stav-spyd-1500m) (3000)

5258	(2)J	Bjørn Løvik, FIL AKS-77 (11.9-6.18-9.26-1.80-54.5/16.9-26.64-2.40-38.10-4:39.5) / +0,6 / / -1,3	(71)	Fana	15-16.09.1990
------	------	--	------	------	---------------

Medvind:

5723	(13)	Per Oskar Austegard, FIL AKS-77 (11.46W-5.94-14.13-1.93-53.70/17.81-41.00-3.10-54.20-nm) / +7,5 / +0,6 /	(74)	Austin/TX, USA	06-07.04.1994 12: 7592.115 / 20: 6969.820 / 34: 6214 / 52: 5
------	------	---	------	----------------	---

Kast 5-kamp menn senior (slegge-kule-diskos-spyd-vekt)

2647	(1)	Endre Reigstad, FIL AKS-77 (39.82-11.72-29.27-44.01-12.14)	(74)	Bergen/Sk	11.04.2015
------	-----	---	------	-----------	------------

1435	(1)	Ørjan Moss, FIL AKS-77 (19.71-6.97-23.67-24.63-8.18)	(71)	Tønsberg	12.09.2020
------	-----	---	------	----------	------------

4 x 100m menn senior

46.68	(1)J	FIL AKS-77 G17 (Sondre Lindaas Gjesdal(98)-Mats Vangen Vatnøy(97)-Ulrik Gabriel Erlandsen(99)-Christoffer Sandven(97))		Haukås	20.09.2014
47.14	(2)	FIL AKS-77 (Steinar Molland(74)-Per Oskar Austegard(74)-Anders Stusdal(75)-Bjørn Løvik(71))		Haukås	13.07.1994
47.9	(3)	FIL AKS-77 (Bjørn Løvik(71)-Kjetil Hodnekvam(77)-Ove Normann Morken(66)-Ola Jøsendal(60))		Ravnanger	21.08.1996
48.7	(2)	FIL AKS-77 ()		Hatland	20.08.1987
48.7	(4)a	FIL AKS-77 G18 (Kjetil Soltveit(76)-Runar Totland(77)-Dag Øyvind Lygre(75)-Anders Stusdal(75))		Fana	12.09.1992
49.0	(2)	FIL AKS-77 junior (Kjell E. Lervik(72)-Svein Olav Heggernes(71)-Steinar Molland(74)-Bjørn Løvik(71))		Hatland	06.09.1990
49.2	(3)	FIL AKS-77 ()		Valestrandsfossen	11.09.1982
49.44	(2)J	FIL AKS-77 G17 (Sondre Lindaas Gjesdal(98)-Ruben de Jong(00)-Sebastian Øvretveit(98)-Ulrik Gabriel Erlandsen(99))		Fana	09.05.2015
49.4	(2)	FIL AKS-77 ()		Knarvik	01.07.1984
49.70	(1)D	FIL AKS-77 MV40-49 (Eugen Lillelid(52)-Harald Nygård(51)-Svein Fammestad(48)-Reidar Nesse(53)) (10)		Haukås	02.07.1996
49.72	(7)a	FIL AKS-77 G18 (Kjell E. Lervik(72)-Yngve Endal(70)-Svein Olav Heggernes(71)-Jan Erik Bjåstad Hella(72))		Ravnanger	27.08.1988
49.7	(5)ah1	FIL AKS-77 G18 ()		Eidsbøen	08.09.1990
50.2	(3)	FIL AKS-77 ()		Hatland	03.08.1985
50.4	(2)a	FIL AKS-77 G18 ()		Sveio	07.09.1991
50.63	(2)ah1	FIL AKS-77 G15 (Trond Bjørstad(78)-Vidar André Sagstad(78)-Raymond Bergesen(78)-Stig Ingebrigtsen(78))		Haukås	11.09.1993
50.7	(3)	FIL AKS-77 2.lag ()		Knarvik	01.07.1984
51.5	(3)eh1	FIL AKS-77 G14 ()		Odda	07.09.1985
51.7	(1)D	FIL AKS-77 MV35-39 ()		Valestrandsfossen	11.09.1982
52.6	(3)	FIL AKS-77 ()		Knarvik	27.09.1997
53.5	(4)D	FIL AKS-77 MV35-39 (Arne Reigstad(50)-Ingvar Leksen(58)-Kjell Olav Hjellum()-Øystein Vikane(47)) (20)		Ravnanger	29.06.1994
53.78	(4)e	FIL AKS-77 G14 (Kjetil Nesse(77)-Runar Totland(77)-Raymond Bergesen(78)-Stian Lavik(77))		Ravnanger	07.09.1991
53.8	(4)e	FIL AKS-77 G14 ()		Fana	27.08.1988
54.32	(1)e	FIL AKS-77 G14 (Emil André Erstad(91)-Thomas Haugland(91)-Vegard Aasebø(90)-Øystein O. Fosse(90))		Fana	12.09.2004

4 x 200m menn senior

1:37.36	(1)	FIL AKS-77 MU23 (Roger Rambjør(78)-Endre Reigstad(74)-Per Oskar Austegard(74)-Steinar Nygård(74))		Ravnanger	26.07.1995
1:38.45	(2)	FIL AKS-77 (Anders Stusdal(75)-Bjørn Løvik(71)-Steinar Molland(74)-Dag Øyvind Lygre(75))		Haukås	07.07.1993
1:42.72	(1)D	FIL AKS-77 MV35-39 (Eugen Lillelid(52)-Svein Flatøy(56)-Kjell Inge Straume(53)-Reidar Nesse(53))		Haukås	07.07.1993
1:49.02	(4)D	FIL AKS-77 MV35-39 2.lag (MV40-49) (Helge Brekke(41)-Svein Fammestad(48)-Øystein Vikane(47)-Ove Rød(51))		Haukås	07.07.1993

4 x 1500m menn senior

16:21.34	(2)	FIL AKS-77 (Kjetil Hodnekvam(77)-Ørjan Svendsen(72)-Ketil Evjen Hansen(65)-Kjetil Iden(72))		Ørsta	31.05.1997
16:39.5	(2)	FIL AKS-77 (Harald Nygård(51)-Trond Haugland(71)-Bjarte Fanebust(68)-Kolbjørn Aase(67))		Fana	15.09.1990
17:51.25	(5)J	FIL AKS-77 G19 (Kim Gripsgård(88)-Bjørn Inge Dyrkolbotn(88)-Jarle Brakstad(89)-Øystein Aamli(86))		Steinkjer	29.05.2005

1000m stafett (100m-200m-300m-400m) menn senior

2:01.12	(1)a	FIL AKS-77 G18 (Roger Rambjør(78)-Øystein Brattetaule(78)-Frode Nilssen(77)-Kjetil Hodnekvam(77))		Knarvik	10.09.1995
---------	------	--	--	---------	------------

2:02.73	(5)	FIL AKS-77 (Anders Stusdal(75)-Bjørn Løvik(71)-Frode Nilssen(77)-Kjetil Hodnekvam(77))	Haukås	09.06.1996
2:05.16	(6)	FIL AKS-77 MU20 (Roger Rambjør(78)-Øystein Brattetaule(78)-Frode Nilssen(77)-Kjetil Hodnekvam(77))	Ravnanger	11.08.1996
2:05.56	(2)Jh1	FIL AKS-77 junior (Dag Øyvind Lygre(75)-Anders Stusdal(75)-Steinar Molland(74)-Kjetil Hodnekvam(77))	Storebø	12.06.1993
2:06.00	(5)	FIL AKS-77 (Steinar Molland(74)-Anders Stusdal(75)-Bjørn Løvik(71)-Kjetil Iden(72))	Fana	29.08.1992
2:05.9	(4)J	FIL AKS-77 junior ()	Fana	17.06.1979
2:07.0	(1)	FIL AKS-77 ()	Knarvik	20.08.1983
2:07.1	(2)	FIL AKS-77 ()	Lindås	09.06.1979
2:07.4	(2)	FIL AKS-77 ()	Knarvik	28.06.1981
2:07.75	(3)J	FIL AKS-77 junior ()	Knarvik	15.06.1991
		(10)		
2:07.96	(3)	FIL AKS-77 junior (Steinar Molland(74)-Anders Stusdal(75)-Vidar W. Johnsen(74)-Kjetil Hodnekvam(77))	Haukås	05.06.1993
2:08.9	(2)	FIL AKS-77 ()	Knarvik	22.09.1989
2:09.3	(2)J	FIL AKS-77 junior ()	Ostereidet	25.08.1979
2:10.5	(3)	FIL AKS-77 (Atle Nyhammer()-Roy Nyhammer(58)-Bjarne Fanebust(59)-Jostein Hallén(58))	Ostereidet	08.06.1980
2:10.8	(3)	FIL AKS-77 (Atle Nyhammer()-Jostein Hallén(58)-Jostein Nesse(58)-Jarle Spurkeland(61))	Knarvik	04.10.1980
2:11.11	(4)	FIL AKS-77 ()	Voss	04.06.1994
2:12.9	(1)D	FIL AKS-77 MV35-39 (Kåre Nesse(34)-Øyvind Gjervik(41)-Rolv Valestrand(42)-Helge Brekke(41))	Knarvik	04.10.1980
2:13.7	(3)	FIL AKS-77 (Åge Torsvik(66)-Bjørn Løvik(71)-Svein Olav Heggernes(71)-Odd Geir Taule(62))	Knarvik	13.08.1986
2:13.9	(3)	FIL AKS-77 (Åge Sivertsen(52)-Arne Reigstad(50)-Jarle Seljelid(60)-Rune Hole(63))	Hatland	05.08.1984
2:14.2	(2)	FIL AKS-77 ()	Hatland	18.08.1988
		(20)		
2:14.9	(2)	FIL AKS-77 ()	Knarvik	28.07.1987
2:15.36	(1)E	FIL AKS-77 MV40-49 (Arne Reigstad(50)-Helge Brekke(41)-Karl Vågstøl(51)-Harald Nygård(51))	Florø	28.06.1997
2:15.70	(4)a	FIL AKS-77 G18 ()	Ravnanger	10.06.1990
2:15.8	(2)	FIL AKS-77 (Arne Reigstad(50)-Åge Sivertsen(52)-Arvid Westervik(57)-Bård Herland(59))	Ostereidet	07.08.1982
2:15.8	(1)E	FIL AKS-77 MV40-49 ()	Knarvik	16.06.1996
2:16.46	(1)J	FIL AKS-77 G18 (Jarle Brakstad(89)-Kim Gripsgård(88)-Bjørn Helge Dyrkolbotn(88)-Øystein Aamli(86))	Leirvik	21.08.2004
2:16.3	(3)	FIL AKS-77 ()	Knarvik	16.08.1981
2:16.5	(1)D	FIL AKS-77 MV35-39 ()	Knarvik	16.08.1981
2:17.36	(1)J	FIL AKS-77 G17 (Simeon Kalnes Dencker(99)-Sondre Lindaas Gjesdal(98)-Sebastian Øvretveit(98)-Ulrik Gabriel Erlandsen(99))	Fana	07.06.2015
2:17.3	(1)D	FIL AKS-77 MV33-37 ()	Ostereidet	25.08.1979
		(30)		
2:17.3	(1)D	FIL AKS-77 MV35-39 ()	Knarvik	16.09.1984
2:17.3	(2)E	FIL AKS-77 MV40-49 (Svein Fammestad(48)-Reidar Nesse(53)-Øystein Vikane(47)-Karl Vågstøl(51))	Ravnanger	25.06.1995
2:17.9	(2)	FIL AKS-77 ()	Lindås	06.06.1985
2:18.61	(4)D	FIL AKS-77 MV35-39 ()	Byrkjelo	10.08.1991
2:18.4	(1)	FIL AKS-77 (Arvid Westervik(57)-Odd Geir Taule(62)-Arne Reigstad(50)-Eugen Lillelid(52))	Lindås	27.06.1982
2:18.4	(1)D	FIL AKS-77 MV40-49 (Johan Furnes(41)-Rolv Valestrand(42)-Eirik Kolstad(45)-Helge Brekke(41))	Knarvik	13.08.1986
2:18.5	(2)D	FIL AKS-77 MV35-39 ()	Knarvik	06.06.1992
2:18.8	(2)D	FIL AKS-77 MV35-39 (Inge Dale(33)-Kåre Nesse(33)-Rolv Valestrand(42)-Magnar Løvik(47))	Knarvik	12.06.1982
2:19.2	(3)D	FIL AKS-77 MV35-39	Knarvik	16.08.1995

2:19.5	() (2)D	FIL AKS-77 MV35-39 (Inge Dale(33)-Rolv Valestrand(42)-Johan Furnes(41)-Eirik Kolstad(45)) (40)	Hatland	05.08.1984
2:20.0	(2)D ()	FIL AKS-77 MV33-37	Ostereidet	19.08.1978
2:20.2	(2)V ()	FIL AKS-77 MV35-39	Hatland	12.06.1983
2:20.5	(2)D ()	FIL AKS-77 MV35-39	Knarvik	22.09.1989
2:20.7	(4) ()	FIL AKS-77 2.lag -Rolv Valestrand(42)-Gunnar Gaulen(41))	Ostereidet	08.06.1980
2:21.2	(3) ()	FIL AKS-77 2.lag	Lindås	09.06.1979
2:21.5	(2)D ()	FIL AKS-77 MV35-39	Hatland	18.08.1988
2:22.88	(4)E ()	FIL AKS-77 MV40-49	Steinkjer	03.07.1999
2:22.8	(2) ()	FIL AKS-77 2.lag	Knarvik	23.08.1981
2:22.8	(3) ()	FIL AKS-77 2.lag	Knarvik	20.08.1983
2:23.6	(3)D ()	FIL AKS-77 MV35-39 2.lag (50)	Knarvik	06.06.1992
2:26.14	(1)G	FIL AKS-77 MV50-59 (Eirik Kolstad(45)-Svein Fammestad(48)-Magnar Løvik(47)-Alf Fjeldstad(50))	Ravnanger	01.07.2000
2:26.2	(5) ()	FIL AKS-77 3.lag	Knarvik	23.08.1981
2:26.6	(1)E ()	FIL AKS-77 MV40-49	Knarvik	14.06.1998
2:28.4	(2) ()	FIL AKS-77 MV35-39 (Inge Dale(33)-Tor Svendsen(43)-Kåre Nesse(33)-Magnar Løvik(47))	Lindås	27.06.1982
2:28.7	(4)D	FIL AKS-77 MV35-39 (Arvid Reigstad()-Kåre Nesse(34)-Inge Dale(33)-Magnar Løvik(47))	Hatland	12.06.1983
2:29.09	(1)G	FIL AKS-77 MV50-59 (Arne Reigstad(50)-Oddvar Gundersen(42)-Eirik Kolstad(45)-Svein Fammestad(48))	Bismo	04.08.2001
2:29.38	(1)G	FIL AKS-77 MV50-59 (Arne Reigstad(50)-Svein Flatøy(56)-Svein Fammestad(48)-Harald Nygård(51))	Ravnanger	16.06.2007
2:29.61	(1)G	FIL AKS-77 MV50-59 (Arne Reigstad(50)-Bjarne Martin Gausvik(54)-Johan Bergersen(46)-Harald Nygård(51))	Kristiansand	27.06.2004
2:29.61	(1)G	FIL AKS-77 MV50-59 (Arne Reigstad(50)-Svein Fammestad(48)-Alf Fjeldstad(50)-Harald Nygård(51))	Ravnanger	25.06.2005
2:29.4	(1)G	FIL AKS-77 MV50-54 (Bjørn Arne Mo(52)-Helge Brekke(41)-Ove Rød(51)-Harald Nygård(51)) (60)	Ravnanger	15.09.2002
2:29.6	(1)G	FIL AKS-77 MV50-59 (Magnar Aksland(43)-Oddvar Gundersen(42)-Gunnar Gaulen(41)-Helge Brekke(41))	Ravnanger	25.06.1995
2:30.15	(3)G	FIL AKS-77 MV50-59 (Arne Reigstad(50)-Øystein Vikane(47)-Arne Mjelde(42)-Johan Bergersen(46))	Stjørdal	02.08.2003
2:30.22	(4)E	FIL AKS-77 MV40-49 (Bjørn Arne Mo(52)-Kurt Hatten(57)-Ove Rød(51)-Oddmund Dingen(55))	Bismo	04.08.2001