

FIL AKS-77: Alle tiders beste innendørs**Kvinner senior**

pr. 18.12.2025 (oppdatert 18.12.2025)

60m kvinner senior - elektroniske tider (8.80)

7.90	(1)Jh2	Serine Brakstad, FIL AKS-77	(06)	Sandnes	09.03.2024
8.07	(3)bsf2	Heidi Ann Bruknaapp, FIL AKS-77	(91)	Drammen	02.02.2008
8.10	(3)	Nathalie Svanevik Hølleland, FIL AKS-77	(07)	Haukås	15.02.2025
8.20	(3)bA	Andrea Thorsheim, FIL AKS-77	(01)	Haukås	21.01.2018
8.26	(1)e	Cathrine Konglevoll, FIL AKS-77	(89)	Fana	25.01.2003
8.31	(4)ch1	Mariell Hellestveit, FIL AKS-77	(01)	Rud	04.03.2017
8.33	(2)b	Martine Lundberg Espetvedt, FIL AKS-77	(07)	Haukås	10.02.2024
8.45	(4)J	Karen Johanne Jøsendal, FIL AKS-77	(94)	Haukås	17.02.2013
8.51	(4)bh3	Elida Indrearne Røssevold, FIL AKS-77	(00)	Rud	04.03.2017
8.51	(3)b	Ingrid Sætre Ellingsen, FIL AKS-77	(03)	Haukås	15.02.2020
		(10)			
8.63	(3)ch1	Ida Marie Namdal, FIL AKS-77	(91)	Fana	21.01.2007
8.75	(5)	Alexandra Tunes Lund, FIL AKS-77	(07)	Haukås	22.01.2023
8.80	(4)e	Solvor Osland Øvretveit, FIL AKS-77	(91)	Fana	06.02.2005

Irregulær helling:

8.79	(3)ch2	Ingunn Risa, FIL AKS-77	(78)	Fana	29.01.1994
------	--------	-------------------------	------	------	------------

60m kvinner senior - manuelle tider (8.5)

7.9	(1)c	Heidi Ann Bruknaapp, FIL AKS-77	(91)	Knarvik	07.12.2006
8.2	(1)h2	Linda Espetvedt, FIL AKS-77	(75)	Fana	20.01.1993
8.2	(1)e	Cathrine Konglevoll, FIL AKS-77	(89)	Knarvik	13.03.2003
8.3	(2)ch1	Mona Rydland, FIL AKS-77	(72)	Bergen/Ha	13.02.1988
8.4	(2)e	Solvor Osland Øvretveit, FIL AKS-77	(91)	Knarvik	09.12.2004

100m kvinner senior - elektroniske tider (14.30)

12.79	(3)d	Heidi Ann Bruknaapp, FIL AKS-77	(91)	Drammen	12.02.2006
-------	------	---------------------------------	------	---------	------------

150m kvinner senior - elektroniske tider (22.30)

20.95	(1)a	Karen Johanne Jøsendal, FIL AKS-77	(94)	Haukås	28.01.2012
-------	------	------------------------------------	------	--------	------------

200m kvinner senior - elektroniske tider (30.30)

25.43	(1)Jh3	Serine Brakstad, FIL AKS-77	(06)	Sandnes	10.03.2024
25.78	(2)Jh1	Nathalie Svanevik Hølleland, FIL AKS-77	(07)	Rud	09.02.2025
26.17	(1)ch1	Heidi Ann Bruknaapp, FIL AKS-77	(91)	Stange	28.01.2007
26.58	(1)dh4	Martine Lundberg Espetvedt, FIL AKS-77	(07)	Steinkjer	06.03.2022
27.29	(3)dh1	Mariell Hellestveit, FIL AKS-77	(01)	Steinkjer	28.02.2016
27.44	(1)bB	Ingrid Sætre Ellingsen, FIL AKS-77	(03)	Haukås	14.02.2020
27.48	(1)c	Alexandra Tunes Lund, FIL AKS-77	(07)	Haukås	10.02.2023
27.82	(1)JB	Karen Johanne Jøsendal, FIL AKS-77	(94)	Haukås	09.02.2013
27.82	(1)bh2	Elida Indrearne Røssevold, FIL AKS-77	(00)	Haukås	21.01.2017
28.03	(2)bh2	Andrea Thorsheim, FIL AKS-77	(01)	Haukås	11.02.2017
		(10)			
28.58	(1)h1	Andrea Nygård Vie, FIL AKS-77	(06)	Haukås	29.01.2022
28.66	(1)f	Lea Rosnes, FIL AKS-77	(08)	Haukås	21.03.2021
28.94	(4)ch1	Ida Marie Namdal, FIL AKS-77	(91)	Stange	28.01.2007
29.02	(2)dh3	Evie Kalnes Dencker, FIL AKS-77	(01)	Haukås	23.01.2016
29.03	(3)ch9	Lisbeth Neteland, FIL AKS-77	(91)	Stange	28.01.2007
29.04	(2)f	Lisa Rosnes, FIL AKS-77	(08)	Haukås	21.03.2021
29.33	(1)e	Tora Traa, FIL AKS-77	(06)	Haukås	23.01.2020
29.77	(2)dh1	Selma Agdal, FIL AKS-77	(08)	Haukås	24.02.2023
29.83	(1)b	Karoline Langeland, FIL AKS-77	(96)	Haukås	18.01.2013
29.84	(1)eh4	Aurora Grøttveit, FIL AKS-77	(05)	Haukås	16.02.2019
		(20)			
29.96	(3)eh1	Solveig Nygård Haugland, FIL AKS-77	(02)	Haukås	23.01.2016

400m kvinner senior - elektroniske tider (70.20)

59.81	(3)h1	Heidi Ann Bruknaapp, FIL AKS-77	(91)	Stange	16.02.2008
61.85	(4)h3	Karen Johanne Jøsendal, FIL AKS-77	(94)	Mankato/MN, USA	26.02.2015
61.94	(3)B	Alexandra Tunes Lund, FIL AKS-77	(07)	Rud	08.02.2025
62.17	(1)d	Mariell Hellestveit, FIL AKS-77	(01)	Haukås	24.01.2016
62.34	(1)B	Elida Indrearne Røssevold, FIL AKS-77	(00)	Haukås	21.02.2017
63.81	(2)d	Evie Kalnes Dencker, FIL AKS-77	(01)	Haukås	24.01.2016
64.01	(1)b	Ingrid Sætre Ellingsen, FIL AKS-77	(03)	Haukås	19.01.2020
69.99	(3)eB	Solveig Nygård Haugland, FIL AKS-77	(02)	Haukås	24.01.2016

600m kvinner senior (1:55.09/1:55.0)

1:37.66	(2)	Andrea Nygård Vie, FIL AKS-77	(06)	Haukås	12.02.2023
1:39.17	(1)c	Alexandra Tunes Lund, FIL AKS-77	(07)	Haukås	28.01.2023
1:43.19	(3)h3	Karen Johanne Jøsendal, FIL AKS-77	(94)	Mankato/MN, USA	26.02.2016
1:44.44	(1)d	Evie Kalnes Dencker, FIL AKS-77	(01)	Haukås	14.02.2016
1:44.59	(2)d	Mariell Hellestveit, FIL AKS-77	(01)	Haukås	14.02.2016
1:45.14	(2)c	Elida Indrearne Røssevold, FIL AKS-77	(00)	Haukås	14.02.2016
1:45.62	(4)bM	Andrea Thorsheim, FIL AKS-77	(01)	Sandnes	04.03.2018
1:53.66	(1)e	Amalie Kallestad, FIL AKS-77	(06)	Haukås	23.01.2020
1:54.71	(3)f	Hedda Hauge Aasgård, FIL AKS-77	(01)	Haukås	09.02.2014

For stor bane (300m):

1:37.76	(3)h1	Karen Johanne Jøsendal, FIL AKS-77	(94)	Brookings/SD, USA	05.12.2015
1:42.28	(4)h1	Karen Johanne Jøsendal, FIL AKS-77	(94)	Brookings/SD, USA	19.02.2016

800m kvinner senior (2:40.09/2:40.0)

2:15.02	(1)b	Andrea Nygård Vie, FIL AKS-77	(06)	Haukås	24.02.2023
2:17.99	(2)b	Alexandra Tunes Lund, FIL AKS-77	(07)	Haukås	24.02.2023
2:18.46	(6)	Grethe Fosse, FIL AKS-77	(59)	Stange	12.02.1995
2:24.78	(2)	Bertine-Helene Færø, FIL AKS-77	(92)	Haukås	08.01.2012
2:25.63	(1)d	Evie Kalnes Dencker, FIL AKS-77	(01)	Haukås	23.01.2016
2:26.90	(2)	Hilde Brunborg, FIL AKS-77	(75)	Stange	02.02.1997
2:30.40	(2)	Karen Johanne Jøsendal, FIL AKS-77	(94)	Haukås	18.01.2014
2:30.41	(1)e	Mariell Hellestveit, FIL AKS-77	(01)	Haukås	24.01.2015
2:30.55	(2)JM	Andrea Thorsheim, FIL AKS-77	(01)	Sandnes	24.02.2019
2:33.70	(2)c	Elida Indrearne Røssevold, FIL AKS-77	(00)	Haukås	24.01.2016
		(10)			
2:33.84+	(1)b	Maike Verhofstad, FIL AKS-77 (GER)	(98)	Haukås	24.01.2015
2:35.53	(5)dB	Marie Edvardsdal Holmås, FIL AKS-77	(96)	Trondheim/Ra	12.03.2011
2:36.52	(4)dB	Lisbeth Neteland, FIL AKS-77	(91)	Drammen	11.02.2006
2:37.15	(1)b	Margit Amalie Jøsendal, FIL AKS-77	(01)	Haukås	20.01.2018
2:38.50	(1)M	Gunn-Torhild Johannessen (Ramslien), FIL AKS-77	(76)	Stange	20.03.1999

1500m Kvinner senior (5:40.09/5:40.0)

4:29.34	(1)	Andrea Nygård Vie, FIL AKS-77	(06)	Haukås	15.02.2025
4:54.67	(2)c	Alexandra Tunes Lund, FIL AKS-77	(07)	Ulsteinvik	05.03.2023
5:07.36	(5)d	Evie Kalnes Dencker, FIL AKS-77	(01)	Steinkjer	28.02.2016
5:08.51	(5)b	Bertine-Helene Færø, FIL AKS-77	(92)	Stange	01.02.2009
5:11.92	(6)d	Marie Edvardsdal Holmås, FIL AKS-77	(96)	Trondheim/Ra	13.03.2011
5:18.20+	(1)b	Maike Verhofstad, FIL AKS-77 (GER)	(98)	Haukås	31.01.2015
5:37.00	(3)F	Grethe Jørgensen, FIL AKS-77	(75)	Haukås	29.02.2020
5:37.72	(2)e	Amalie Kallestad, FIL AKS-77	(06)	Haukås	15.02.2020

3000m kvinner senior (13:00.09/13:00.0)

9:17.53	(2)	Andrea Nygård Vie, FIL AKS-77	(06)	Rud	23.02.2025
10:50.32+	(1)b	Maike Verhofstad, FIL AKS-77 (GER)	(98)	Haukås	25.01.2015
10:59.44	(4)	Bertine-Helene Færø, FIL AKS-77	(92)	Stange	21.02.2010
11:41.13	(1)F	Grethe Jørgensen, FIL AKS-77	(75)	Haukås	14.02.2020
12:15.67	(1)	Nellie Cecilia Taule, FIL AKS-77	(08)	Haukås	22.01.2023

60m hekk kvinner senior - elektroniske tider (10.30)

9.15	(2)Jh2	Andrea Thorsheim, FIL AKS-77	(01)	Malmö, SWE	27.01.2019
9.75	(2)M	Gunn-Torhild Johannessen (Ramslien), FIL AKS-77	(76)	Stange	04.03.1995

Høyde kvinner senior (1.30)

1.66	(2)M	Gunn-Torhild Johannessen (Ramslien), FIL AKS-77	(76)	Stange	04.03.1995
1.65	(1)J	Andrea Thorsheim, FIL AKS-77	(01)	Malmö, SWE	26.01.2019
1.53	(1)e	Torhild Horghagen, FIL AKS-77	(73)	Bergen/Ha	08.02.1987
1.45	(2)d	Elida Svelling Svendsen, FIL AKS-77	(01)	Haukås	23.01.2016
1.44	(1)f	Hilde Brunborg, FIL AKS-77	(75)	Bergen/Ha	14.02.1988
1.41	(1)e	Linnea Thorsheim, FIL AKS-77	(03)	Haukås	29.01.2017
1.40	(5)e	Mirjam Johannessen, FIL AKS-77	(74)	Bergen/Ha	14.02.1988
1.40	(1)d	Hildegunn Vikebø, FIL AKS-77	(75)	Bergen/Ha	04.02.1990
1.40	(2)f	Hedda Hauge Aasgård, FIL AKS-77	(01)	Haugesund	24.05.2015
1.36	(10)c	Sandra Sudmann, FIL AKS-77	(90)	Drammen	12.02.2006
		(10)			
1.35	(2)d	Agnethe Fjeldstad, FIL AKS-77	(83)	Fana	24.01.1998
1.31	(1)f	Jenny Helland Fagna, FIL AKS-77	(99)	Haukås	30.11.2012

Høyde u.t. kvinner senior (1.10)

1.40	(1)c	Gunn-Torhild Johannessen (Ramslien), FIL AKS-77	(76)	Knarvik	19.03.1992
1.26	(1)e	Torhild Horghagen, FIL AKS-77	(73)	Knarvik	04.12.1986
1.26	(1)c	Mirjam Johannessen, FIL AKS-77	(74)	Knarvik	17.01.1990
1.25	(1)d	Guro Rydland, FIL AKS-77	(66)	Alversund	09.02.1981
1.23	(1)d	Torill Larsen, FIL AKS-77	(65)	Frekhaug	02.03.1980
1.20	(1)c	Wiviann Edvardsdal, FIL AKS-77	(66)	Alversund	10.01.1983
1.20	(2)d	Hildegunn Vikebø, FIL AKS-77	(75)	Laksevåg	28.11.1989
1.20	(1)c	Andrea Thorsheim, FIL AKS-77	(01)	Hatland	29.01.2017
1.18	(1)e	Hilde Brunborg, FIL AKS-77	(75)	Knarvik	06.10.1988
1.18	(1)b	Anne Svellingen, FIL AKS-77	(74)	Knarvik	07.10.1991
(10)					
1.16	(1)c	Randi Haukeland, FIL AKS-77	(79)	Knarvik	24.11.1994
1.16	(3)	Nathalie Svanevik Hølleland, FIL AKS-77	(07)	Haukås	24.11.2024
1.15	(1)f	Nina Johannessen, FIL AKS-77	(65)	Alversund	17.01.1978
1.15	(1)c	Liv Kirsti Austegard, FIL AKS-77	(70)	Knarvik	27.01.1986
1.15	(1)b	Ingunn Risa, FIL AKS-77	(78)	Laksevåg	22.01.1995
1.15	(1)d	Heidi Ann Bruknapp, FIL AKS-77	(91)	Knarvik	23.02.2006
1.15	(1)c	Josefin Styve, FIL AKS-77	(94)	Knarvik	19.01.2010
1.15	(2)c	Tiri Iselin Minde, FIL AKS-77	(06)	Haukås	19.03.2022
1.12	(1)a	Anne Knarvik, FIL AKS-77	(81)	Os	26.11.1998
1.10	(1)d	Marit Aase, FIL AKS-77	(63)	Alversund	17.01.1978
(20)					
1.10	(1)h	Siv Magnussen, FIL AKS-77	(69)	Alversund	21.01.1980
1.10	(2)e	Gro Heidi Øvstegård (Skarstein), FIL AKS-77	(66)	Alversund	21.01.1980
1.10	(1)g	Linda Nygård, FIL AKS-77	(70)	Bøvågen	19.11.1981
1.10	(1)e	Solveig Eliassen, FIL AKS-77	(69)	Alversund	21.02.1983
1.10	(1)g	Siv Mannsåker, FIL AKS-77	(79)	Knarvik	14.01.1991
1.10	(1)j	Linda Espetvedt, FIL AKS-77	(75)	Knarvik	20.02.1995
1.10	(1)d	Agnethe Fjeldstad, FIL AKS-77	(83)	Knarvik	19.01.1998
1.10	(1)f	Sandra Sudmann, FIL AKS-77	(90)	Knarvik	20.02.2003
1.10	(1)g	Solvor Osland Øvretveit, FIL AKS-77	(91)	Knarvik	20.02.2003
1.10	(1)f	Emilie Gundersen, FIL AKS-77	(97)	Knarvik	19.01.2010
(30)					
1.10	(2)f	Amalie Langeland, FIL AKS-77	(97)	Knarvik	19.01.2010
1.10	(1)g	Mariell Hellevestveit, FIL AKS-77	(01)	Knarvik	06.12.2012
1.10	(5)	Serine Brakstad, FIL AKS-77	(06)	Haukås	24.11.2024

Stav kvinner senior (2.00)

3.10	(1)a	Andrea Thorsheim, FIL AKS-77	(01)	Fana	16.12.2018
2.15	(6)f	Linnea Thorsheim, FIL AKS-77	(03)	Tallinn, EST	02.01.2016
2.14	(2)c	Maia Bjorheim Wikjord, FIL AKS-77	(99)	Haukås	23.03.2015
2.10	(1)c	Tiri Iselin Minde, FIL AKS-77	(06)	Fana	13.05.2022

Lengde kvinner senior (4.50)

5.45	(1)j	Andrea Thorsheim, FIL AKS-77	(01)	Haukås	19.01.2020
5.29	(2)c	Gunn-Torhild Johannessen (Ramslien), FIL AKS-77	(76)	Askim	16.02.1992
4.84	(4)c	Mariell Hellevestveit, FIL AKS-77	(01)	Haukås	22.01.2017
4.72	(3)a	Ingunn Risa, FIL AKS-77	(78)	Fana	28.01.1995
4.69	(2)a	Randi Haukeland, FIL AKS-77	(79)	Fana	20.01.1996
4.64	(3)b	Elida Svellingen Svendsen, FIL AKS-77	(01)	Haukås	10.02.2018
4.55	(3)c	Linnea Thorsheim, FIL AKS-77	(03)	Haukås	14.09.2019
4.54	(2)c	Marianne Landro, FIL AKS-77	(78)	Fana	29.01.1994
4.54	(4)c	Lisbeth Neteland, FIL AKS-77	(91)	Fana	21.01.2007

Oppnådd med satssone 0.50 m:

4.84	(2)e	Cathrine Konglevoll, FIL AKS-77	(89)	Fana	25.01.2003
4.55	(1)e	Heidi Ann Bruknapp, FIL AKS-77	(91)	Knarvik	17.03.2005

Oppnådd med satssone 1.00 m:

4.78	(2)e	Gunn-Torhild Johannessen (Ramslien), FIL AKS-77	(76)	Fana	25.01.1989
------	------	---	------	------	------------

Oppnådd med satssone 1.00 m - og lav grop:

4.71	(1)g	Hilde Brunborg, FIL AKS-77	(75)	Bergen/Ha	08.02.1987
------	------	----------------------------	------	-----------	------------

Lengde u.t. kvinner senior (2.25)

2.61	(5)	Gunn-Torhild Johannessen (Ramslien), FIL AKS-77	(76)	Stange	12.02.1995
2.53	(1)j	Andrea Thorsheim, IL Norna-Salhus	(01)	Haukås	21.12.2019
2.49	(1)c	Ingunn Risa, FIL AKS-77	(78)	Knarvik	24.11.1993
2.45	(1)b	Liv Kirsti Austegard, FIL AKS-77	(70)	Knarvik	17.01.1987
2.45	(1)M	Heidi Ann Bruknapp, FIL AKS-77	(91)	Hatland	03.10.2008
2.41	(1)c	Mirjam Johannessen, FIL AKS-77	(74)	Ostereidet	16.02.1990
2.40	(2)	Veronica Celin Juvik, FIL AKS-77	(74)	Knarvik	24.11.1994
2.38	(1)e	Anne Svellingen, FIL AKS-77	(74)	Knarvik	07.12.1987
2.36	(3)b	Randi Haukeland, FIL AKS-77	(79)	Laksevåg	28.01.1996
2.34	(1)e	Hilde Brunborg, FIL AKS-77	(75)	Knarvik	06.10.1988

(10)

2.34	(3)c	Cecilie Brekke, FIL AKS-77	(74)	Knarvik	14.02.1990
2.34	(1)a	Hege Kristin Brekke, FIL AKS-77	(72)	Knarvik	14.02.1990
2.34	(1)c	Kari Nordvik, FIL AKS-77	(75)	Knarvik	18.02.1991
2.31	(1)f	Torhild Horghagen, FIL AKS-77	(73)	Marikollen	21.02.1986
2.30	(1)f	Torill Larsen, FIL AKS-77	(65)	Ytrebygda	05.02.1978
2.30	(1)c	Guro Rydland, FIL AKS-77	(66)	Alversund	09.02.1982
2.30	(5)	Mariell Hellestveit, FIL AKS-77	(01)	Haukås	22.12.2017
2.29	(2)d	Rita Knappen, FIL AKS-77	(67)	Alversund	09.02.1982
2.29	(1)b	Anne Knarvik, FIL AKS-77	(81)	Laksevåg	08.02.1998
2.27	(5)	Serine Brakstad, FIL AKS-77	(06)	Haukås	28.09.2022
(20)					
2.26	(1)e	Kjersti Isdahl, FIL AKS-77	(72)	Knarvik	27.01.1986

Tresteg kvinner senior (9.00)

10.08	(2)	Andrea Thorsheim, FIL AKS-77	(01)	Haukås	29.02.2020
9.97	(2)b	Linnea Thorsheim, FIL AKS-77	(03)	Haukås	18.01.2020
9.83	(3)	Ingunn Risa, FIL AKS-77	(78)	Fana	18.01.1995
9.77	(1)b	Elida Svellingen Svendsen, FIL AKS-77	(01)	Haukås	20.01.2018
9.60	(5)a	Gunn-Torhild Johannessen (Ramslie), FIL AKS-77	(76)	Askim	07.02.1993
9.50	(2)e	Mariell Hellestveit, FIL AKS-77	(01)	Haukås	12.02.2015
9.25	(6)	Marianne Landro, FIL AKS-77	(78)	Fana	18.01.1995
9.01	(3)e	Evie Kalnes Dencker, FIL AKS-77	(01)	Haukås	12.02.2015

Oppnådd med satssone 0.50 m:

9.53	(1)f	Andrea Thorsheim, FIL AKS-77	(01)	Haukås	18.01.2014
9.48	(1)f	Linnea Thorsheim, FIL AKS-77	(03)	Haukås	23.01.2016
9.07	(2)f	Helene Mariel Ramslie, FIL AKS-77	(06)	Haukås	19.01.2019

Tresteg u.t. kvinner senior (6.00)

7.30	(1)J	Andrea Thorsheim, FIL AKS-77	(01)	Haukås	07.12.2019
6.87	(3)M	Heidi Ann Bruknaap, FIL AKS-77	(91)	Hatland	04.10.2008
6.39	(6)	Elida Svellingen Svendsen, FIL AKS-77	(01)	Haukås	22.12.2017
6.13	(3)e	Hedda Hauge Aasgård, FIL AKS-77	(01)	Haukås	28.11.2015
6.04	(1)f	Linnea Thorsheim, FIL AKS-77	(03)	Haukås	03.12.2016

Kule kvinner senior (7.00)

14.98	(1)U	Gunn-Torhild Johannessen (Ramslie), FIL AKS-77	(76)	Askim	09.02.1997
12.88	(3)U	Mirjam Johannessen, FIL AKS-77	(74)	Askim	06.02.1994
12.70	(1)J	Helene Mariel Ramslie, FIL AKS-77	(06)	Haukås	20.01.2024
10.90	(1)a	Marit Aase, FIL AKS-77	(63)	Bergen/Ha	14.02.1981
10.03	(2)a	Liv Kirsti Austegard, FIL AKS-77	(70)	Bergen/Ha	13.02.1988
9.46	(2)J	Kjersti Isdahl, FIL AKS-77	(72)	Fana	14.02.1987
9.08	(4)JM	Andrea Thorsheim, FIL AKS-77	(01)	Sandnes	24.02.2019
8.61	(1)J	Sandra Sudmann, FIL AKS-77	(90)	Knarvik	04.12.2008
8.57	(2)d	Veronica Celin Juvik, FIL AKS-77	(74)	Bergen/Ha	04.02.1989
8.20	(3)b	Hildegunn Vikebø, FIL AKS-77	(75)	Bergen/Ha	01.02.1992
(10)					
7.82	(2)b	Helene Myksvoll, FIL AKS-77	(73)	Bergen/Ha	03.02.1990
7.10	(3)	Lene Synnøve Halvorsen, FIL AKS-77	(74)	Haukås	18.01.2025
7.06	(2)	Nathalie Svanevik Hølleland, FIL AKS-77	(07)	Haukås	24.11.2024

For lett redskap:

8.06	(4)a	Randi Haukeland, FIL AKS-77 (3.87 kg)	(79)	Fana	20.01.1996
------	------	---------------------------------------	------	------	------------

5-kamp kvinner senior (100m hekk-høyde-kule-lengde-800m)

3370	(2)	Gunn-Torhild Johannessen (Ramslie), FIL AKS-77 (9.75-1.66-13.51-5.07-2.49.75)	(76)	Stange	04.03.1995
3222	(3)J	Andrea Thorsheim, FIL AKS-77 (9.17-1.55-9.08-4.83-2:30.55)	(01)	Sandnes	24.02.2019